



目 录

第一部分 学术述评

内科专业委员会 2020 年度学术述评报告	3
外科专业委员会 2020 年度学术述评报告	8
儿科专业委员会 2020 年度学术述评报告	11
骨伤科专业委员会 2020 年度学术述评报告	14
眼科专业委员会 2020 年度学术述评报告	17
耳鼻喉口腔科专业委员会 2020 年度学术述评报告	20
皮肤科专业委员会 2020 年度学术述评报告	22
男科专业委员会 2020 年度学术述评报告	25
中药专业委员会 2020 年度学术述评报告	27
针刀专业委员会 2020 年度学术述评报告	28
艾滋病专业委员会 2019 年度学术述评报告	30
中药分析专业委员会 2020 年度学术述评报告	32
中药药剂专业委员会 2020 年度学术述评报告	33
中药药理专业委员会 2020 年度学术述评报告	39
糖尿病专业委员会 2020 年度学术述评报告	41
肿瘤专业委员会 2020 年度学术述评报告	44
亚健康专业委员会 2020 年度学术述评报告	45
肾病专业委员会 2020 年度学术述评报告	47
呼吸病专业委员会 2020 年度学术述评报告	50
消化病专业委员会 2020 年度学术述评报告	52
中药化学专业委员会 2020 年度学术述评报告	57
教育指导委员会 2020 年度学术述评报告	61
老年医学专业委员会 2020 年度学术述评报告	63
药膳食疗研究专业委员会 2020 年度述评报告	65
中医特色诊疗专业委员会 2020 年度学术述评报告	69
标准化建设委员会 2020 年度学术述评报告	70
风湿病专业委员会 2020 年度学术述评报告	73
脉象研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	77
自然疗法研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	79
伦理审查专业委员会 2020 年度学术述评报告	81



睡眠医学专业委员会 2020 年度学术述评报告	85
科技发展专业委员会 2020 年度学术述评报告	87
中医手法专业委员会 2020 年度学术述评报告	90
信息专业委员会 2020 年度学术述评报告	93
络病专业委员会 2020 年度学术述评报告	94
基于 CiteSpace 的中医体质与行为生活方式研究知识图谱可视化分析	97
药用植物资源利用与保护专业委员会 2020 年度学术述评报告	104
神志病专业委员会 2020 年度学术述评报告	107
护理专业委员会 2020 年度学术述评报告	109
经方专业委员会 2020 年度学术述评报告	111
中药鉴定专业委员会 2020 年度学术述评报告	114
中医诊断学专业委员会 2020 年度学术述评报告	116
中药上市后评价专业委员会 2020 年度学术述评报告	118
养生专业委员会 2020 年度学术述评报告	123
中医药免疫专业委员会 2020 年度学术述评报告	125
内分泌专业委员会 2020 年度学术述评报告	128
方药量效研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	130
肿瘤外治法专业委员会 2020 年度学术述评报告	132
儒医文化研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	134
中医健康管理专业委员会 2020 年度学术述评报告	136
外治方法技术专业委员会 2020 年度学术述评报告	138
敦煌医学研究及文化传承专业委员会 2020 年度学术述评报告	141
中药系统科学与工程专业委员会 2020 年度学术述评报告	143
急症专业委员会 2020 年度学术述评报告	144
医案专业委员会 2020 年度学术述评报告	148
中医人类学委员会 2020 年度学术述评报告	150
中药保健品专业委员会 2020 年度学术述评报告	152
代谢病专业委员会 2020 年度学术述评报告	154
疼痛专业委员会 2020 年度学术述评报告	156
中医诊疗仪器专业委员会 2020 年度学术述评报告	158
艾灸保健推广委员会 2020 年度学术述评报告	159
一技之长专业委员会 2020 年度学术述评报告	163
中医药文化专业委员会 2020 年度学术述评报告	164
藏医药专业委员会 2020 年度学术述评报告	166
盆底医学专业委员会 2020 年度学术述评报告	168
回医药专业委员会 2020 年度学术述评报告	170
经皮给药专业委员会 2020 年度学术述评报告	172



国医堂馆专业委员会 2020 年度学术述评报告	174
骨关节疾病专业委员会 2020 年度学术述评报告	176
骨质疏松专业委员会 2020 年度学术述评报告	179
国际技术转移专业委员会 2020 年度学术述评报告	182
中医外治操作安全研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	185
肿瘤康复专业委员会 2020 年度学术述评报告	187
肿瘤经方治疗研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	189
中医药抗病毒研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	191
小儿推拿专业委员会 2020 年度学术述评报告	193
浮针专业委员会 2020 年度学术述评报告	196
热病专业委员会 2020 年度学术述评报告	198
青年中医培养工作委员会 2020 年度学术述评报告	199
李时珍医药研究与应用专业委员会 2020 年度学术述评报告	201
中药新药创制专业委员会 2020 年度学术述评报告	203
名医传承工作委员会 2020 年度学术述评报告	205
血液病专业委员会 2020 年度学术述评报告	207
固脱疗法研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	209
整合肿瘤专业委员会 2020 年度学术述评报告	210
中医药文献与流派研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	212
癌症姑息治疗研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	215
蜂疗专业委员会 2020 年度学术述评报告	218
小儿脑瘫专业委员会 2020 年度学术述评报告	219
中医治未病专业委员会 2020 年度学术述评报告	222
中药饮片质量专业委员会 2020 年度学术述评报告	226
临床研究数据监查工作委员会 2020 年度学术述评报告	230
临床科研统计学专业委员会 2020 年度学术述评报告	232
热敏灸专业委员会 2020 年度学术述评报告	234
综合医院中医药工作委员会 2020 年度学术述评报告	235
临床用药安全研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	237
医养结合专业委员会 2020 年度学术述评报告	238
山庄温泉疗养研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	240
易医脐针专业委员会 2020 年度学术述评报告	241
脊柱健康专业委员会 2020 年度学术述评报告	246
膏方专业委员会 2020 年度学术述评报告	248
高血压专业委员会 2020 年度学术述评报告	249
痘证专业委员会 2020 年度学术述评报告	251
中医药国际化品牌研究专委会 2020 年度学术述评报告	253



舌象研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	254
心身医学专业委员会 2020 年度学术述评报告	256
心脏康复专业委员会 2020 年度学术述评报告	257
优生优育专业委员会 2020 年度学术述评报告	259
投资研究工作委员会 2020 年度学术述评报告	260
乳腺病专业委员会 2020 年度学术述评报告	261
满药专业委员会 2020 年度学术述评报告	264
扁鹊医学与文化研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	265
套针专业委员会 2020 年度学术述评报告	267
埋线研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	268
满医专业委员会 2020 年度学术述评报告	269
痧疗罐疗委员会 2020 年度学术述评报告	271
肺康复专业委员会 2020 年度学术述评报告	273
国际健康旅游专业委员会 2020 年度学术述评报告	274
肿瘤精准医学专业委员会 2020 年度学术述评报告	277
眼针专业委员会 2020 年度学术述评报告	283
慢病管理专业委员会 2020 年度学术述评报告	285
中医中医适宜技术评价与推广专业委员会 2020 年度学术述评报告	286
内观疗法研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	288
内经专业委员会 2020 年度学术述评报告	290
五运六气专业委员会 2020 年度学术述评报告	294
植物精油疗法专业委员会 2020 年度学术述评报告	296
中药(天然药物)发酵研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	298
仲景传承与创新专业委员会 2020 年度学术述评报告	300
头针专业委员会 2020 年度学术述评报告	303
国际中医药临床标准工作委员会 2020 年度学术述评报告	305
虚实挂线专业委员会 2020 年度学术述评报告	307
动脉粥样硬化性疾病专业委员会 2020 年度学术述评报告	309
中药煮散研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	310
森林康养研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	312
真实世界研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	314
医道融合安养专业委员会 2020 年度学术述评报告	315
中医临床思维专业委员会 2020 年度学术述评报告	317
浊毒理论研究专业委员会 2020 年度学术述评报告	319
知识产权保护工作委员会 2020 年度学术述评报告	321
音乐疗法专业委员会 2020 年度学术述评报告	323
肝病专业委员会 2020 年度学术述评报告	325



中医心理学专业委员会 2020 年度学术述评报告	327
道地药材多维评价委员会 2020 年度学术述评报告	329
儿童保健与健康教育专业委员会 2020 年度学术述评报告	331
温病学委员会 2020 年度学术述评报告	334

第二部分 产业发展

无极保养灸产业分会 2020 年度发展报告	339
传统医药非物质文化遗产产业分会 2020 年度发展报告	340
中药煎药服务产业分会 2020 年度发展报告	343
沉香产业分会 2020 年度发展报告	348
强筋健骨保健品产业 2020 年度发展报告	350
丝绸之路城市合作分会 2020 年度发展报告	353
体育健康产业分会 2020 年度发展报告	356
牛樟芝产业分会 2020 年度发展报告	359
中医药围血液透析产业分会 2020 年度发展报告	360
中药材流通产业发展分会 2020 年度发展报告	366
中药养颜产业分会 2020 年度发展报告	369
儿童医药健康产品产业分会 2020 年度发展报告	371
中医药大数据产业分会 2020 年度产业发展报告	373
芳香健康产业 2020 年度发展报告	376
2020 年度秦药产业发展报告	378
中医药与书画产业分会 2020 年度发展报告	379
康养产业分会 2020 年发展报告	381
世界中医药学会联合会产教融合促进工作委员会产业发展报告	382
传统医药合作分会 2020 年度发展报告	385

第一部分 学术述评



内科专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会内科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度内科专业委员会的主要学术会议、在中医内科研究领域发表的主要论文，介绍了中医内科研究领域的学术热点、学术进展及问题展望。

关键词：中医内科，学术年会，学术进展

Abstract This article covers the major academic conferences, the principle papers regarding to the study of Internal Medicine of Chinese Medicine, the hot spots, the progress, and the proposal for the development in the field of Internal Medicine of Chinese Medicine.

Keywords Internal Medicine of Chinese Medicine, Academic annual conference, Academic progress

为进一步打造中医药全面对外开放新格局，拓宽国内外中医药的交流与合作，世界中医药学会内科专业委员会在总会的领导下，在全体委员的共同努力下，本年度主要以“疫情防控”及“疫情防控常态化下的学科建设与学术交流”为主题开展工作，充分发挥中医药防治疫情的优势，大力推进中医药在疫情防控和健康服务中的重要作用，推动中医药走向世界，为构建人类命运共同体贡献力量。

一、2020 年度本专业学术总体概况

在本次疫情防控中，中医药发挥了重要作用，是“传承精华、守正创新”的生动实践。世界中医药学会联合会内科专业委员会首都国医名师姜良铎教授参与制定了《新型冠状病毒肺炎恢复期中医药综合干预方案专家指导意见（草案）》，为中医药诊治新冠肺炎提供诊疗方案和思路。冼绍祥教授积极推动广东省中医防治新冠肺炎方案的制定，参与编撰广东省“新型冠状病毒感染的肺炎中西医结合防治科普手册”，并荣获国家级“白求恩式好医生”、“中国优秀医院院长”称号。北京市中医医院院长刘清泉教授以国家中医医疗救治专家组副组长的身份驰援武汉。东直门医院李雁教授受邀前往巴基斯坦伊斯兰共和国驻华大使馆、孟加拉人民共和国驻华大使馆，共襄中医医疗援助巴基斯坦、孟加拉抗疫事宜，亲自讲解如何用中医方法治疗新冠肺炎。

副会长高颖教授主持编制的《国际中医临床实

践指南 中风》国际组织标准由世界中医药学会联合会发布（SCM0057-2020）。副会长唐旭东教授主持的“以临床价值为导向的中药上市后评价关键技术及开放创新平台”项目获得“中华中医药学会科学技术一等奖”。河南中医药大学李建生教授，组织国内相关领域专家，共同撰写了《新型冠状病毒肺炎中医康复专家共识（第一版）》，为中医康复技术在新冠肺炎治疗中的合理选择及规范应用提供了参考。刘清泉、李建生教授等专家团队切实落实中央应对新冠肺炎疫情“强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药治疗”的指导意见，参与起草了《新型冠状病毒肺炎中西医结合防治专家共识》，以中西医结合的方法提高临床新冠肺炎救治成功率，降低病死率，未病先防，阻断病情进展，加快患者恢复。李建生教授还组织中医、中西医结合领域的多学科专家共同撰写了《新型冠状病毒肺炎中医证候诊断标准（试行）》，进一步规范了新冠肺炎的证候分类，有助于中医规范诊疗及特色优势的发挥。

副会长高颖教授、秘书长李雁教授主持编写了国家“十三五”规划教材《中医内科学》、《中医临床经典概要》、《临床综合基本技能》等教材，多名内科专家主持的课程入选国家级一流课程，积极推动中医内科教材建设，教学名师辈出。在继续教育方面，专委会委员组织开展了“中医临床教育工



作高研班”、“中医住培临床综合技能师资培训班”、“全国名中医韩明向诊治内科疾病学术思想及经验推广”等继续教育项目。专委会委员也通过线上线下相结合的方式组织开展了形式多样的学术活动，分别举办了脑病学术骨干培训班、新冠肺炎疫情防控中西医结合治疗经验推广学习班、青年医师沙龙等，参与培训人次高达 2 万以上。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

1. 如何做好中医的守正创新，遵循中医自身发展规律，传承和发展名医名家经验。

2. 如何建立具有中医内涵的评价体系，依托中医药防治内科疾病临床研究平台，多角度评价中药防治内科疾病的有效性和临床应用安全性。

3. 如何利用现代科技和临床研究方法开展高质量研究，提高中医药防治内科疾病的循证证据。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

1. 脾胃疾病

(1) 制定消化系统常见疾病中医诊疗指南（基层医生版）

联合多家医院及研究所的知名专家共同完成肠易激综合征、功能性消化不良、功能性腹泻等多种消化系统常见疾病的中医诊疗指南，从疾病的定义、流行病学特征、诊断等多方面详细清晰地介绍疾病，并从中医内治法、中成药、针灸、预防调护等多方面论述了具体治疗方法，为广大医生提供简单快捷的诊疗方案。

(2) 提炼名医诊治消化系统疾病的学术思想

对唐旭东教授诊治胃食管反流病、功能性腹泻、胃下垂、嗜酸粒细胞性食管炎等疾病的学术思想进行系统梳理。提出胃食管反流病的基本病机为胃失和降、胃气上逆、上犯食管，以恢复脾胃升降功能为治疗原则，治疗本病时以“通降论”为纲，根据“脏腑、虚实、寒热、气血”施以不同治法，适应临床患者的复杂性。提出脾胃虚弱型功能性腹泻的基本病机为脾失健运，病变主脏在脾，同时与肝、肾密切相关，治疗时以“通降论”为出发点，以和

降胃气、调和气血为主，治疗时以参苓白术散为基础方加减。

对姚乃礼教授诊治胃食管反流病（GERD）、肠易激综合征（IBS）、溃疡性结肠炎（UC）及肝炎肝硬化等消化系统疾病的学术思想进行系统梳理。提出 GERD 在不同的阶段可冠以不同的病名，主张将 GERD 根据胃镜下是否存在黏膜损害及临床表现特点等，分别归属于“食管痹”、“食管瘕”进行诊疗；认为脾胃学说核心在于脾胃为人生身之本、脾胃为人体气机升降的核心环节，IBS 核心病机仍在于脾胃失调。

(3) 运用现代科学技术探析名医诊治功能性消化不良用药规律

运用统计分析、聚类分析、复杂网络分析等方法，对唐旭东教授治疗功能性消化不良用药规律进行分析，挖掘出高频证型、核心药物与常用药物分类，并推演出治疗功能性消化不良的核心处方以香砂六君子汤和逍遥散加减组成，更加直观地展示了药物组合的多样性、用药的集中性以及治疗功能性消化不良的规律。

(4) 建立慢性腹泻并符合脾虚证证候特点的病证结合动物模型

在既往动物模型基础上改良，建立了一种更好模拟临床慢性腹泻及符合中医脾虚证候特点的病证结合动物模型。采用依次递增乳糖浓度分别用 50%、60%、70% 高乳糖饲料喂养 Wistar 大鼠 3 周以克服大鼠对乳糖引起腹泻的适应性，并叠加小平台站立模拟劳倦因素观察模型大鼠宏观表征和脾虚证指标。为今后相关脾虚证慢性腹泻病证结合的动物模型提供更优的方案。

2. 心系疾病

(1) 丰富完善“心”相关理论内涵，推进临床应用

对“心开窍于舌”理论的源流、发展进行了完善与总结，总结出该理论起源于秦汉，形成于晋隋，突破于唐宋元，发展于明清，成熟于民国，完善于新中国，并在新中国成立后进一步研究、拓展、深

化了舌与心相关疾病的诊断、治疗联系，为使其进一步应用于临床提供更为丰富的理论基础。对“心与小肠相表里”理论内涵进一步探析，并结合现代肠道菌群与心血管系统的共生关系研究进一步丰富了经典理论的内涵。

(2) 发掘中医名家治疗心血管系统疾病用药经验，传承临证精华

致力于中医药防治心血管疾病的研究，逐渐形成了以五脏相关为基础的以“气-血-水”三因辨治理论为心衰病总则，坚持“调摄为要”的中医特色心脑血管疾病的诊疗思想。提出了“血脉不和，皆属于心”的观点，提出“通补血脉”是治疗心系疾病的基本治则，并结合多年的临床实践总结了通补八法，补法有补气行血、补脾生血、补肝温血和补肾养血，通法有潜阳舒脉、化痰畅脉、活血通脉和清火息脉。在用药方面，通过运用中医辅助平台（V2.5）构建数据库，使用关联规则、改进的互信息法、复杂系统熵聚类、无监督的熵层次聚类等数据挖掘方法，探索冼绍祥教授治疗慢性稳定性冠心病的用药规律。发现对治疗慢性稳定性冠心病多以以补气为基础，同时辅以活血、化湿、清热等法，兼具岭南特色重视化湿清热，具有一定的临床指导意义和传承价值。

(3) 总结与提炼名医诊治动脉粥样硬化性疾病学术思想

对于动脉粥样硬化性疾病的治疗，提出“瘀能化水”这一创新理论，认为瘀表现为两方面：一方面是痰浊之邪聚而不化，积久所生的瘀，另一方面是指血行不畅，留滞脏腑经络无法流动所生成的瘀。在治疗思路上主要秉持着“清”、“化”交替的动态治疗原则，“清”是指清泄荡涤浊水，使痰浊之邪转化成水随身体代谢排出；“化”是指软化消散斑块，以化瘀成水，排出体外，最终保持血脉的通畅，达到治疗疾病的目的。

(4) 开展名医经验方对冠心病患者的临床疗效评价

临床随机对照的研究发现基于瘀能化水理论的

经验方对于冠心病心绞痛痰瘀互结型患者，能够减轻躯体受限程度，改善心绞痛稳定状态，缓解心绞痛发作情况，提高治疗满意程度，增加疾病认知程度，降低炎症水平，提高患者生活质量。

3. 肺系疾病

(1) 阐述关于新型冠状病毒肺炎中医病因病机，总结中医防疫特色与优势

晁教授基于《黄帝内经》理论，结合温病学说，认为 COVID-19 病因在于湿毒，内外湿邪同气相感，聚而成毒，与疫疠毒邪相合，或从寒化，或从热化。根据 COVID-19 患者临床症状主要表现在肺系及脾胃，认为病位在肺与脾；主要病机为湿毒壅阻机体，气机不畅；病机特点为湿、热、毒、瘀、虚，病重患者热深厥亦深，瘀血阻络，肺失宣肃，久病及肾，热、瘀、虚特点更为鲜明。

姜良铎教授分析新型冠状病毒肺炎中医病因病机，提出“气不摄津”是其关键病机，气不摄津则肺中阴液化为痰湿，呈痰湿内阻、气阴外脱之危局。病位在肺，治疗关键即顾护胸中大气，强调早予补气之品；湿邪化燥毒邪上受，不可按中焦湿热病施治；慎用下法，血分药不可用之过早；顾护心肺之阳，慎用辛温重剂；若不出现内闭外脱之危候，湿热可分消走泄以缓图。

姜良铎教授依据 20 年来预防 SARS、流感病毒感染、禽流感等疫病的临床实践以及中医药防疫的历史经验，提出中医药防疫不只是单纯针对病原微生物起到抑制、杀灭作用，同时还关注病原微生物对人体作用所引起的病理变化，是对“病”与致病微生物的同防同治，防治疫病包括扶正与抗邪两方面内容。分析中医药防疫关注正气，未病先防，既病防变，病后防复的特点，提出在“避其毒气”的基础上，治疗基础病、辨证施防、辨体施防、辨病施防、三因制宜可作为预防思路及制定预防方药的处方原则，采用芳香熏法，代茶饮法，汤药预防等措施。认为此次疫病是湿毒疫，存在寒化、热化两种情况，北方供暖，化热多见，设计预防方：生黄芪 9 克，沙参 9 克，知母 9 克，连翘 12 克，苍术 9



克, 桔梗 6 克, 金莲花 5g, 该方案在北京、天津服务 40 余万人次, 安全可靠。

(2) 阐明新冠肺炎中医药诊治思路, 参与新冠肺炎相关中医证候诊断标准、中西医结合防治及中医康复专家共识的制定

结合中医药治疗新冠的临床实践, 提出本病以卫分证和气分证为主, 宣肺透邪解表是主要治法。对解表法进行了分类, 包括辛凉解表、辛温解表、扶正解表、表里双解、祛湿解表等。运用解表法治疗新冠必须辨证精准, 灵活处方, 重视煎服法等细节及禁忌症, 并提出桂枝汤可以作为辨证不明时的试验性治疗方法。新冠的中医治疗以辛凉宣肺透邪为主, 早用宣肺透邪并注意扶正, 不仅可以提高治愈率, 还可以预防正虚邪陷, 减少重症的发生。

姜良铎教授从状态辨治新型冠状病毒肺炎, 认为该病属于“湿毒症”范畴, 疫毒损伤正气、气不摄津、化生湿浊、湿毒化热、痰瘀凝滞、阻络痹肺为基本病机, 具有疫毒循三焦膜系染他脏的转化病机特点, 结合患者胸部 C T 辨识疫毒盛衰、肺部实阻程度, 结合外周淋巴细胞辨识肺卫功能强弱, 结合氧合指数辨识宗气盛衰, 结合舌脉辨识病情进退, 结合其他脏腑传变的临床表现和相关辅助检查辨识脏腑功能, 综合分析患者当前病机, 总结当前状态并施治, 注重时时固护正气、扶正祛邪, 才能及时截断病势取效。对于无症状核酸检测阳性患者, 可从邪弱正盛或正虚邪恋的状态来辨治。从状态辨治开拓了新型冠状病毒肺炎中医药诊疗的思路和方法。

李建生教授根据文献及德尔菲专家问卷研究结果, 结合河南地区 524 例新冠患者临床资料分析新冠肺炎的临床特征及中医证候分布, 从病因病机、辨证与治法、分期辨证治疗三方面为河南地区新型冠状病毒肺炎的中医辨证治疗提供思路与方法。通过对新冠肺炎患者出院时状态评估的专家问卷分析为患者出院后制定合理的干预方案/方法及随访提供依据。参与研制了《新型冠状病毒肺炎中医证候诊断标准(试行)》, 参与起草《新型冠状病毒肺炎中

西医结合防治专家共识》, 参与制订了《新型冠状病毒肺炎中医康复专家共识》(第一版)。

(3) 提出我国中医药防治结核病的现状与展望
晁教授认为我国中医药防治结核病的现状与展望近现代结核病中医药防治出现停摆, 加之上世纪 80 年代我国结核病实施严格的定点医院管理, 中医系统彻底退出了痨病防治体系, 中医药防痨的理论认识及能力处于极度萎缩的状况。针对此种现状提出汇聚、培育、提升我国中医药防治结核病力量、聚焦结核病诊治中的难点问题, 持续开展临床实践与研究工作, 鼓励抗痨中药研发, 加快中医药融入我国防痨体系的速度的展望。

(4) 从理论及临床两方面进一步完善从“状态论治”治疗肺结节

理论分析肺结节的基本病机为正气亏虚, 痰瘀痹阻三焦, 凝结肺络, 基本治疗关注虚、痰、瘀三个方面, 疏利三焦, 消补兼施, 结合患者肺结节 CT、舌脉等诊断病机, 选用宣肺祛湿、化痰散结、虫药通络, 解毒防癌等治法。临床收集 2018 年 7 月至 12 月门诊肺结节病例 187 例, 采用益肺活血化痰散结中药口服治疗 3 月, 对比前后胸部 CT, 以肺结节大小为主要疗效判定标准。结果: 总体有效率为 37.43%, 其中中低危结节疗效优于高危结节 ($P<0.05$), 单个纯磨玻璃结节疗效优于单个部分实性结节 ($P<0.05$)。

(5) 对呼吸系统常见病的病证-方药进行总结分析, 运用现代科学技术探析中医肺系疾病

基于德尔菲法, 结合近 20 年肺结节中医证候及症状分布相关文献, 制定专家问卷, 分析得出肺结节证候有寒痰阻肺证、痰热壅肺证、痰湿蕴肺证、痰瘀阻肺证、血瘀证、肺气虚证、肺气阴两虚证、肺脾气虚证、肝郁气滞证、肺肾气虚证。基于数据挖掘分析中医古籍中肺热病症状、证型及方药规律, 基于隐结构辨证规律探索中医古籍咳嗽医案以方测证规律, 基于数据挖掘分析现代名老中医诊治弥漫性间质性肺疾病中症-证-药规律。

提出肺气虚证和肺阴虚证是以神经-内分泌-免

疫功能紊乱为主的综合征及相关标志基因。研制出病证结合型肺气虚证模型，创造性地将影像学引入对肺系动物模型的研究，并将小动物肺功能仪引入对肺气虚证动物模型的观察。采用复合因素造模方法，首次建立慢性阻塞性肺疾病痰瘀阻肺证大鼠模型。基于数据挖掘对中医药治疗儿童哮喘发作期及缓解期用药进行规律分析，发作期方药以化痰平喘、温肺化饮、清肺止咳、补益肺脾、息风解痉、祛瘀通络为主，缓解期方药主要以补肺健脾益肾为主。

3. 脑系疾病

(1) 开展中医药干预中风病的临床研究

本年度完成并更新了三项临床试验国际注册，其中一项中医药治疗急性中风的院前干预方案，推动了中医药参与急性早期中风病的治疗；另一项病证结合的临床研究，旨在发挥中医原创思维优势，围绕气虚血瘀证候相关的四种疾病，开展多中心、随机双盲、安慰剂对照试验；更新了对中风结局评价的电话随访量表的有效性和可靠性的研究方案。

(2) 探索神经系统疑难病中医病位与西医分期的相关性

探索肌萎缩侧索硬化中医病位与伦敦分期的相关性，借助伦敦分期辅助明确中医病位演变规律，以进一步优化该病中医辨证论治诊疗方案，提高疾病预后判断的准确性。应用临床流行病学调查方法采集 240 例病例资料，首先通过专家经验辨证归纳中医病位及相应症状群，其中，症状群以词频-逆向文档频率的统计方法提取；其次以四诊信息聚类分析的数据挖掘方法，聚类得出症状群；结合上述专家经验辨证及四诊信息聚类分析 2 种方法得出的症状群，归纳本病中医病位；并以中医病位、伦敦分期进行关联规则分析，探索二者相关性。专家经验辨证和聚类分析均大致将本病中医病位分为脾胃、肝肾、心肺 3 组病位，关联规则分析示伦敦分期 3 期与脾胃病位正相关，其次为 2 期 b；4 期 b 与肝肾病位正相关，其次为 3 期，再次为 2 期 b；4 期 b 与心肺病位强正相关。肌萎缩侧索硬化的中医病位在脾胃、肝肾、心肺，其中脾胃虚弱为本病早、中期

的重要病理基础，肝肾亏虚为本病中、晚期的常见证候，宗气不足患者病情常已发展至病程末期。提倡在伦敦分期早期即接受中医药治疗以延缓病位演变进程、改善预后。在具体治疗措施上，应重视本病起于脾胃、上至心肺、下至肝肾的传变规律，遵循中医整体观及治未病的理念，调理本脏时及早顾护它脏，以提高临床疗效。

4. 代谢疾病

(1) 总结与提炼治疗甲状腺结节疾病学术思想提出甲状腺结节病位是在肝脾肾三脏同病，而重在肝脾，病机特点为正虚邪实、气滞血瘀、痰瘀互结。治疗上肝脾肾三脏同调，调肝调脾为主，化痰消痰散结，常用逍遥散合血府逐瘀汤加健脾化痰药随症加减；调肾固本为辅，平衡三脏关系，常以地黄汤类方加减化裁。首次对高思华教授治疗甲状腺结节疾病的学术思想进行系统梳理，为临床相关疾病的诊治提供了可借鉴的思路。

(2) 完善名老中医经验方的疗效与安全性客观评价

相关动物实验结果显示补中益气汤合逍遥散加减化裁而成的名老中医经验方能够有效减轻肥胖小鼠体质量，减少小鼠摄食量和体脂率，改善糖脂代谢，降低血清胰岛素水平、改善胰岛素敏感性，其作用机制可能是通过调节下丘脑摄食中枢神经蛋白表达以及对胰腺组织的保护实现的。

(3) 总结名医风湿病治疗经验

提出痹发于内、痹必挟湿、痹多夹瘀的学术观点。在风湿病治疗上，提出扶正培本、首当治湿、解毒化痰的治疗方法，总结了运用经方、大剂量用药、运用毒药的用药经验，以健脾利湿为基本治则，重视肝肾的作用，疾病初中期注重补脾胃，益气血，兼顾肝肾；中晚期注重调肝肾，补阴阳，兼顾脾胃。

5. 感染性疾病

制定脓毒血症古籍医案筛选标准专家共识。为研究并制订中医古代脓毒症医案的筛选标准，基于脓毒症 qSOFA 评分，对古籍中能反应呼吸、意识、



血压的症候总结归类，用专家问卷调查法即德尔菲法整理分析，选出 16 名急重症专家，两轮问卷调查，总结出呼吸频率 ≥ 22 次/min”的古代中医常见描述喘促、气促、气急、张口抬肩、喘逆、气促、鼻翼煽动、喘脱、喘咳气急、暴喘、喘急、喘不得卧、喘息而不得卧、倚息不得卧。“意识状态改变”的古代中医常见描述神昏、昏不识人、谵语、谵妄、神识不清、神昏谵语、神昧、不识人、昏蒙、昏愤不语、循衣摸床、厥脱、神志时清时昧、神识昏蒙、目合口开、目陷睛迷、不省人事、邪陷心包、昏愤、昏迷、昏厥、牙关紧闭。“收缩压 < 100 mmHg”的古代中医常见描述脉微欲绝、脉微细、脉大无根、脉细数弱、脉沉、脉微细欲绝、六脉俱伏、脉细若游丝、脉虚细、脉微弱欲绝、无脉、脉细数无力、脉沉弱、四肢厥冷、四肢厥逆、手足逆冷、肢冷。满足种症状及体征描中的 2 种或 2 种以上描述，即可认为该医案是脓毒血症医案。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1. 坚持中医原创理论自主创新，提高核心竞争力

坚持中医理论指导下，针对中医药优势病种和影响疗效的关键环节，精准中医药干预时点、环节，完

善中医药防治体系，提高中医药干预方案疗效循证证据。充分利用中医药领域优势科技资源，加快建设产、学、研、用紧密结合的中医药成果转化体系，提高中医药科技成果转化率，推动本学科在各国健康有序的发展，提升中医药产业核心竞争力。

2. 构建具有中医内涵的中医药真实世界数据库管理平台

针对内科常见病、疑难病，建立临床注册登记共享平台，收集真实世界数据，以促进医、产、学、研相互协同，推动中医药在内科疾病领域的传承与创新。

3. 完善中医药应对新发突发传染病防治体系

中医药应对防治新发突发传染病具有鲜明的特色和优势，在近现代历次重大疫病防治中发挥了重要作用，尤其是在我国此次新冠肺炎疫情阻击战中得以深刻体现。应在中西医协同抗击疫情、中医药应急专业队伍建设、中医药应急资源的生产和储备、借助现代科技打造中医药抗疫长效机制等方面，“平战结合”，搭好体系框架，完善应对新发突发传染病防治体系与基础平台建设，提升中医药防治重大疫病服务能力。

外科专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会外科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中医外科的学术发展趋势：随着各临床学科研究的不断深化，中医外科学在临床实践中逐渐走向了专科化，甚至有发展至专病专治的趋势。在其诊治方面，临床特色鲜明，强调内治与外治相结合，强调辨证论治，这是其区别于西医外科学主要关注手术方法的显著特点。

关键词：专科化，内治，外治，辨证论治

Abstract This paper summarizes the academic development trend of traditional Chinese medicine surgery in 2020: with the continuous deepening of the research of various clinical disciplines, traditional Chinese medicine surgery in clinical practice has gradually moved towards specialization, and even developed to the trend of specialized disease treatment. In the aspect of diagnosis and treatment, it has distinct clinical characteristics, emphasizing the combination of internal and external treatment, and emphasizing syndrome differentiation, which is different from the western medicine surgery.

Keywords Specialization, Internal treatment, External treatment, Syndrome differentiation



一、2020 年度本专业学术总体概况

随着各临床学科研究的不断深化，中医外科学在临床实践中逐渐走向了专科化，甚至有发展至专病专治的趋势。如中医皮肤科、中医肛肠科、中医泌尿男科、中医疮疡科等等。在其诊治方面，临床特色鲜明，强调内治与外治相结合，强调辨证论治，这是其区别于西医外科学主要关注手术方法的显著特点。

二、2020 年度本专业学术热点及难点分析

（一）中医外科学基础理论

中医外科学内治法的哲学思辨：当前中医外科学遇到了前所未有的质疑和挑战，理论研究相对滞后，病种结构严重分化。对中医外科学现状进行哲学层次上的分，有益于完善中医外科学理论的科学性，从而寻找一条可持续发展的道路。

一般而言，内治法依据不同疾病和疾病的不同阶段，结合辨证确定的治疗原则，选择适宜的方药施治。例如外科疾病病程分为初期、中期、后期三个阶段，相应的局部辨证病灶为肿疡、脓疡、溃疡，而结合整体辨证立有消、托、补三法，这种内治法体现了哲学系统里有序性原理，这是中医外科这一系统科学进行科研的指导思想和方法。但是在疾病的发展过程中，具体运用以上治法，又是极其灵活的，从另一个层面上来讲，外科病期的划分也不是绝对有明显界限的，病期之间有着千丝万缕的联系，关键取决于疾病病程的变化和发展。

（二）慢性难愈创面的治疗

慢性难愈合皮肤溃疡是外科常见病、多发病，单纯西医治疗，往往不能取得理想的疗效，许多医生对这种情况感到棘手。中医药学治疗该病手段多样，既有手术清创的手段，也有针对各种难愈创面的中药方剂及不同的药物剂型。常取得较好的临床效果。

（三）具有中医特色的手术方法

在中医肛肠专业中挂线疗法是具有悠久历史的传统手术方法。现代中医对其有了进一步的发展，从挂线的材质、粗细、松紧程度、挂线范围、以及

线上所附着的药物、拆线或换线的时机等方面有了许多的探索和研究。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

（一）煨脓长肉理论在中医外科的应用

“煨脓长肉”首见于《外科启玄》，“在凡疮毒已平，脓水来少……肌肉未生……故将太乙膏等贴之则煨脓长肉……诸疮岂能致于败坏乎？”随着现代医学技术的发展，对煨脓长肉机制研究逐渐深入，逐渐从伤口局部变化向分子水平进展。研究证实，经外用中药“煨”出之“脓”，主要由机体血液内各种物质自血管内向血管外渗出而形成，其中包括不同细胞、炎症介质及多种生长因子，并包含创面生长所必需的某些微量元素（如锌、锰等）。另外文献报道在应用某些祛腐药物后可使坏死组织液化，与创面中的白细胞及微生物碎片共同形成所“煨”之脓。上述因素共同“脓”在形成时段作用为创面愈合创造了一个适宜的湿润的、微酸性的、富含基质的环境，为肉芽组织及上皮生长提供必要条件。研究进一步证实，外用中药可显著提高创面纤维蛋白原、透明质酸、溶菌酶含量，进而促进巨噬细胞转化、刺激内皮细胞生长和促进新生血管的形成。

煨脓长肉在中医外科中的应用：在创面愈合后期目前常应用生肌象皮膏、生肌玉红膏、太乙膏、煨脓长肉膏、生肌散、复黄生肌愈创油联合红油膏、石香膏、正阳膏等实现煨脓长肉作用。上述外用中药主要用于糖尿疔疮、慢性溃疡、痔漏等疾病的治疗。

（二）中医外科外用药物研究

1. 红升丹

红升丹作为沿用至今的“外科圣药”，现代研究表明，主要有以下几个作用：①提毒作用②祛腐作用③生肌作用但是，目前红升丹临床使用安全剂量范围、用药时间、方法及禁忌症等尚无客观统一的标准，缺少有关操作规范、毒副作用监测的相关研究。

2. 金黄膏

金黄膏具有调节免疫功能、抗肿瘤、抗菌及抗



氧化、镇痛和镇静、解热和解痉等药理作用，目前金黄膏的临床应用较多，主要用于治疗皮肤系统感染，肛门周围疾病，糖尿病，静脉炎，水肿等。

3. 生肌象皮膏

金黄膏在伤口愈合的过程中，可使创面表皮细胞再生能力增强。当创缘的上皮迅速生长时，伤口中央常见有“皮岛”出现，从而加速了创面的愈合速度，还可促进肉芽组织增生分化。另外还可促进创面再生血管的形成及纤维细胞增殖，以达到促进创面愈合的作用。

(三) 慢性难愈合创面的治疗

1. 慢性难愈合皮肤溃疡

慢性难愈合皮肤溃疡是外科常见病、多发病，中医学治疗本病手段多样，取得了不错进展。顾氏外科主张细化疮面的局部辨证，在祛腐阶段，主张使用拔毒提脓祛腐之升丹制剂外用，或清热利湿解毒中药煎剂湿敷、湿渍或熏洗，外敷油膏为主，配合蚕食疗法等。生肌阶段，主张使用生肌散等外用，或中药煎剂熏洗、湿敷，外敷油膏为主煨脓生肌，配合缠缚疗法、热烘疗法、艾灸疗法等。吕纽红等使用活血生肌汤中药熏泡治疗下肢溃疡患者 26 例，李鑫等对 24 例慢性下肢溃疡的患者采用中药熏洗、湿渍、缠缚等中医外治法治疗，吴玉泉采用祛腐清创法治疗糖尿病足坏疽，该疗法属于中医外治法，具体来说，是根据坏疽的严重程度不同，分别采用中医蚕食法和鲸吞法，使得坏死组织得以清除，以达祛腐生肌之目的。周妮等使用双黄足浴方治疗 I 级糖尿病足 106 例，取得良好效果。

2. 难愈性窦痿类疾病

难愈性窦痿属于中医“漏”的范畴，《素问·生气通天论》云：“营气不从，逆于肉里，乃生痈肿。”上海龙华医院中医外科指出难愈性窦痿的病机为“气血瘀阻经络”，在药捻疗法与挂线疗法基础上创制了拖线疗法，后逐步在各种先天性窦痿、手术

后形成窦痿等难愈性窦痿的治疗中推广应用。阙华发等采用拖线技术为主，结合垫棉法等治疗难愈性窦痿类疾病，治愈率 91.19%。此外，对糖尿病性足坏疽形成穿通性窦道者，运用拖线技术，分期分批清除妨碍肉芽、上皮组织的变性坏死的腐肉组织：对疮肿巨大的有头疽、臀痈，行辅助切口的拖线引流术，减小了疮面和瘢痕，缩短了修复时间，并加速了疮面愈合，又比较经济。

(四) 具有中医特色的手术方法的探索

在中医肛肠专业中挂线疗法是具有悠久历史的传统手术方法。现代中医对其有了进一步的发展，从挂线的材质、粗细、松紧程度、挂线范围、以及线上所附着的药物、拆线或换线的时机等方面有了许多的探索和研究。王晏美、郑丽华等利用丝线挂线治疗高位、复杂性肛痿及肛门直肠脓肿取得了良好的效果。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

在西医外科占主导的今天，要能够利用自身的优势研究和解决西医目前难以解决的问题，如结石术后残留及复发、腹部手术后的肠粘连、创伤或其它原因引起的血液流变学改变及其处理肿瘤及某些疑难的外伤科疾病等问题。

临床上要辨证与辨病、宏观辨证与微观辨证相结合，利用现代科学技术改进诊断手段，提高诊断水平。要与现代普外科、肿瘤外科等融汇贯通，中西医结合，增强实力。

科研是中医外科建设的基础工程，直接影响着中医外科的医疗质量和技术水平，是中医外科学建设中一项根本性的任务。临床医疗是本，是中医外科生存与发展的基础；科研是创新，是中医外科专业发展的动力。通过科研创造新理论、新方法，运用新理论和新方法解决中医外科临床医疗中关键性问题，促进中医外科专业特色和技术优势的形成，进一步开创中医外科学学科建设的新局面。



儿科专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会儿科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年中医儿科学术会议及学术研究论文等展示的中医儿科学术新进展。介绍了中医儿科行业发展的现状及前景，中医儿科在世界的发展，并且探讨在新冠疫情等新形势下如何促进中医儿科国际推广。

关键词：中医儿科，发展，标准，推广

Abstract This report summarizes the new progress of Pediatrics of Chinese Medicine expressed by the academic exchanges and academic papers in 2020, and introduced the present situation and the prospect of Pediatrics of CM and the development of Pediatrics of CM in the world, discussed how to make PCM standardization, objectification and internationalization in new situation, such as COVID-19 pandemic.

Keywords Pediatrics of CM, Development, Standard, Popularization

2020 年，是不平凡的一年，肆虐的新冠病毒，夺去了全球数以百万计的生命，改变了人们的生活。一年里，世界中联儿科专业委员会中医儿科同道在积极参与抗疫的同时，一如既往地在中国世界中医总会的指导下开展学术活动，推进中医儿科学术的交流和传播。世界中联儿科专业委员会是世界中联分支机构中在确保疫情防控下较早同时开展线下、线上学术交流活动的专业委员会，于 2020 年 8 月 14-17 日如期在中国湖南长沙召开第 12 届中医儿科国际学术交流大会，来自 17 个国家和地区的一万余位中医儿科同道参会，其中 535 位同道出席了线下盛会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

1. 积极应用中医药参与抗疫、编制指南

2020 年春季，我国迎来了新型冠状病毒的挑战，经过全国人民众志成城、齐心抗疫，在 70 多天的时间内将疫情基本控制，其中中医药发挥了很大的作用，以中医药为主体的方舱医院达到了零死亡、零转重的战绩。中医儿科同道不甘人后，积极投身一线抗疫，新型冠状病毒肺炎定点医院-武汉市儿童医院中西医结合科熊小丽副主任医师、解放军东部战区空军医院廖辉主任医师参与武汉一线抗疫；广东医科大学张志敏教授、复旦大学附属儿科医院中医科主任俞建主任医师、广西中医药大学艾军主任医师等作为抗疫专家，积极在当地参与新冠病人治疗

或防疫指导工作。

同时，各地专家积极参与当地新冠肺炎诊治指南的编制工作中，为中医药治疗新冠肺炎提供指导。2 月 14 日，江苏省卫健委、中管局制订的《江苏省儿童新冠病毒感染诊疗方案专家建议（试行第一版）》作为苏卫医政[2020]6 号文件印发全省实施。该方案中的中医辨证论治部分由儿科专业委员会副会长袁斌教授起草，儿科专业委员会副会长赵霞教授、会长汪受传教授修订。

2. 总结弘扬中医药抗疫经验

中医儿科工作者也深切地体会到发扬中医药特色与优势，防治疫情及儿童呼吸道疾病的责任与使命。为此，世界中联儿科专业委员会在系列学术讲座中总结了中医药抗疫经验。

2020 年 4 月 11 日举办了“儿童新型冠状病毒感染”研讨会，熊小丽副主任医师作了“儿童新型冠状病毒感染诊疗体会”的学术报告，就她们在临床诊断治疗儿童新型冠状病毒感染过程中积累的实践经验体会与大家分享。她提出儿童新型冠状病毒感染是湿毒、疫毒为病，实证祛邪为主，治法宣肺透邪、祛湿解毒；虚证扶正为主，治法扶正固脱、补气养阴。分疫毒犯表证、疫阻中焦证、疫毒闭肺证、内闭外脱证、气阴两虚证辨证论治，并列临床治疗实例加以说明。



8月14~17日召开的第12届中医儿科国际学术交流大会上,世界中联儿科专业委员会会长、全国名中医汪受传教授报告“儿童病毒性肺炎研究的理论与实践”,就团队25年来对于儿童病毒性肺炎的理论探索与临床、科研成果做了介绍,肯定了中医药治疗小儿病毒性肺炎的有效性、安全性、经济性,提供了进一步深入研究的思路与方法。世界中联儿科专业委员会副会长丁樱教授报告“新冠肺炎中医治疗给儿科病毒性肺炎带来的思考与治疗策略”,讲述了新冠肺炎疫情期间中医治疗的成绩及引发的思考,提出了发展策略。国家级名老中医俞景茂教授的“中医儿科疫病的守正与创新”,回顾了中医抗疫及在此次新型冠状病毒肺炎疫情期间中医介入的成绩和经验。曾任国家中医医疗队武汉江夏方舱医院医疗副院长的史锁芳教授,与大家分享了他在新型冠状病毒肺炎治疗、康复中应用中医理论指导临床的体会和诊治思考。广州医科大学张志敏教授的“应用通下法治疗危重症新型冠状病毒肺炎心得”,介绍了她作为抢救专家组成员,应用通下法为主救治新型冠状病毒肺炎危重症的实践体会。上海中医药大学虞坚尔教授作了“从寒湿疫角度管窥新冠肺炎的证治”学术报告。参会的国内中医儿科同道进行了广泛的交流,总结、传承中医药抗疫经验和名老中医药专家学术经验。

3.为武汉抗疫募捐

在世界中联儿科专业委员会会长汪受传教授组织下,倡议海内外中医儿科同道捐助支援武汉抗疫。自2月7日倡议发出以来,得到全国20多个省市(包括澳门、台湾)和海外新加坡、美国、英国、法国、澳大利亚等各地265位同行的热烈响应。先后收到三批捐款,共计352520元,其中国家教学名师、全国名中医汪受传教授大爱无疆,个人捐款10万2000元。一期募捐时,时值武汉降温降雪,医护人员在寒冷的环境中坚持救治病患。收到他们的救助信息时,我们立即行动起来,组织募捐,在南京中医药大学附属南京市中西医结合医院儿科边逊主任的组织下将所得捐款105688元购买棉被、毯子、热水袋、

护手霜等用品于2月上旬发往武汉同济医院分发相关单位,为医护人员保温保暖,献上浓浓爱心。二期捐款242832元,用于购买中药支援武汉江夏大花山方舱医院开展中医药救治工作,根据医院提出的协定方,从江苏天江药业购买的价值86891.42元的中药颗粒剂5450剂分别于2月21日、2月28日、3月10日分三批快递送往武汉。目前该医院以中医药为主救治的患者已经全部出院,医院亦已休舱。武汉江夏大花山方舱医院致谢“中医药是我们中华民族的瑰宝,我们特别感谢海内外中医儿科同道,为了支援我们一线中医工作者,在此次突发性公共卫生事件中开展中医药救治患者的工作,奉献爱心,自愿捐款,为防控疫情提供了强有力的技术支持,做了一件对于中医药服务人民健康有特殊意义的工作”。剩余152640.58万捐款已依照规定捐赠给武汉市红十字会定向用于奖励中医系统医护人员,4000元捐赠世界中联总会用于中医药推广。

4.加强中医儿科在国际的传播

中医儿科专业委员会历来注重中医儿科在国际的传播。在汪受传会长领导下,儿科专业委员会成立以来,在英国伦敦、马来西亚古晋、美国旧金山、葡萄牙里斯本、新加坡、匈牙利等地举办了多届中医儿科国际学术交流大会,有力地推动了中医儿科学的国际传播。在儿科专业委员会全体成员的共同努力下,遵照“中医儿科不仅要为中国儿童的健康服务,还要为世界儿童的健康服务”的宗旨,持续推进了中医儿科的国际传播,促进了各国中医儿科事业的发展,儿科专业委员会的各国成员为此而作出了不懈努力。

2020年因疫情影响,阻碍了国内外中医儿科同道的线下交流,但儿科专业委员会应时而变,适时扩大线上学习。4月份举办了“儿童新型冠状病毒感染诊疗体会”“儿童急性上呼吸道感染的中成药治疗”“儿童咳嗽与哮喘的防治”等多场学术讲座,以后每月都有1-2场线上学术讲座。每次讲座前,都提前发布信息,号召国内外中医儿科同道参与,每次都有近百位境外学者参与会议。同时,汪受传、



乔木林、赵霞教授主编出版发行了“International Standard Library of Chinese Medicine: Pediatrics in Chinese Medicine”第 2 版，为以英语为母语的学习者提供了很好的学习材料。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年度中医儿科专业的学术热点主要集中在以下几个方面：

1. 中医儿科学术流派学术思想的传承与弘扬

中医儿科历史上寒凉派、温补派、脾胃派、折衷派等多个学术流派，对于本学科学术丰富和发展产生过重要作用。进入 20 世纪，社会变动，儿童的生存环境不断变化，疾病谱也随之发生变化。面对这种临床情况的变化，中医儿科前辈医家在应用中医药传统理论和治疗方法处理临床问题时不断总结，探索新理论、新方法。其中如江（育仁）氏中医儿科学术流派的“纯阳为稚阳”“脾健不在补贵在运”“反复呼吸道感染不在邪多而在正虚”“流行性乙型脑炎从热痰风论治”等学术思想在当今临床广为应用。徐（小圃）氏儿科学术流派以温阳学术思想彰显特色。董（廷瑶）氏儿科学术流派以应用中医传统理论于现代儿科临床见长。刘（弼臣）氏儿科学术流派提出了儿童多动症、抽动症从肺论治的观点等。

围绕着以上各个现代著名中医儿科学术流派及其传人的学术思想和临床经验的介绍，以及其弟子、再传弟子应用现代临床、实验研究方法开展学术创新性研究，取得了显著的成绩，其成果在众多学术杂志上发表，并已出版了《江育仁儿科学派》等学术专著。

2. 小儿肺系、心肝系疾病研究是中医儿科研究的热点

小儿肺系疾病是儿科临床最常见的一类疾病，中医儿科界许多专家学者致力于这类疾病的理论、临床和实验研究。南京中医药大学国家级重点学科中医儿科学科研究团队，采用多中心、大样本、随机、对照的临床研究方法进行肺炎喘嗽、哮喘有效特色方药研究，应用分子生物学、代谢组学等研究方法进行肺系常见疾病证候学、方药药理等的研究，

运用“伏风”理论论治小儿风病等。

随着当前儿童尤其是城市儿童学习压力的不断加大、玩耍时间的减少，以及电子娱乐设备的普及，小儿心肝系情志疾病也越来越多。目前，注意缺陷多动障碍、抽动障碍、孤独症、癫痫的发病率逐年增多，而西医治疗上述疾病存在着时间长、副作用大的不足。因此，研究如何运用中医药治疗小儿心肝系疾病近年来形成中医儿科同道临床、科研的热点，理论探讨、临床研究、实验研究不断深入，新的研究成果陆续付诸发表。

与此同时，小儿疾病治法及用药剂型的研究也在广泛开展。由于小儿治疗的依从性有异于成人，因此在治法上，内治依然为主，外治法如推拿、针灸、贴敷等的应用也越来越广泛。哮喘贴敷疗法在中国各地医院广泛开展，尤其是“三伏贴”为社会广泛接受，每年都有数以千万计的患儿接受治疗，并且通过世界中联儿科专业委员会的推动，法国、新加坡、马来西亚等国的中医儿科同道在各自的国家逐步推广应用。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

在中医儿科证候学客观化研究中引入了代谢组学技术，应用代谢组学技术开展小儿病毒性肺炎、哮喘、新生儿巨细胞病毒肝炎等疾病的证候客观化研究已经建立技术方法，取得系列研究成果，发表于 Nature、Metabolomics、中草药、中国中西医结合杂志等中外著名学术杂志上。应用基因组学研究方法研究小儿哮喘有效中药的疗效机理也已经取得进展。在中医儿科科学研究中运用现代医学发展的新技术、新方法、新手段来研究证候客观化及中药的作用机制、剂型改革，是本专业学术的最新进展。

儿科专业委员会多年来致力于循证性中医临床诊疗指南编制技术方法的研究，领导中国同行，吸收外国同行参与，制订、修订了反映学科学术进展、规范学科临床行为的 23 种小儿常见病临床诊疗指南，于 2020 年 5 月出版了《中医儿科临床诊疗指南》，有力推进了中医儿科临床实践指南的国际推广。今



年南京中医药大学附属医院、山东中医药大学附属医院、长春中医药大学附属医院、河南中医药大学附属医院儿科开展了国家中医药管理局儿科循证能力建设项目，将中医药治疗儿科优势病种的研究提升到新的水平，正在研制新版《小儿病毒性肺炎中医诊疗指南》。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

1. 中医儿科“治未病”研究

由于小儿脏腑娇嫩，形气未充，各器官的形态、发育和生理功能均未成熟、完善，其体质和功能均较脆弱，所以小儿“发病容易，传变迅速”。根据“未病防病，已病防变”的“治未病”思想，研究如何运用中医药手段增强小儿体质、减少发病次数、减轻发病程度是中医儿科学术发展的重要方向。尤其是在应用中医药手段，提高小儿免疫力，减少、减轻儿科肺系疾病和传染病的发病方面。已经并将不断加强这方面的研究工作。

2. 辨证客观化研究

中医儿科是一门“哑科”，小儿因不能主观描述

疾病的症状，多由家长代诉，常常不能客观描述患儿的病情及其发展。因此能够通过血液、尿液等常见体液检测到的反映小儿疾病的某一客观标志物或标志物群，是中医儿科未来诊断学、证候学研究的新方向。组学技术的发展已经为这一方向提供了可能。

3. 剂型改革研究

小儿服药困难，目前临床常用的中药煎剂依从性较差，影响了疗效发挥。开展能为儿童愿意接受、易于服用且不影响疗效的中药药物剂型研究，也是中医儿科领域新的发展方向。

4. 循证性中医儿科临床研究和诊疗指南的制订与推广应用

在引进国际循证医学研究技术方法的基础上，结合中医学科特点，儿科专业委员会已经提出了比较规范的循证性中医临床研究技术方法，并已经在中国、新加坡等国家得到推广应用。循证性临床研究将引领学术发展的新方向，中医儿科学科已经并将进一步在这方面作出努力，研究成果将为循证性中医儿科临床实践指南的更新提供高等级的文献证据、获得更多高级别的诊疗方案推荐。

骨伤科专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会骨伤科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度抗疫背景下骨伤科专委会的主要工作，介绍了年度内中医骨伤科行业发展概况，并且探讨在新形势下如何制定中医骨伤科标准和积极研发高科技中医骨伤科产品。

关键词：人才，标准，创新

Abstract This paper summarized main work of the Orthopedics and Traumatology Specialty Committee in 2020, especially in the anti-epidemic background, introduces the development of Orthopedics and Traumatology of Traditional Chinese Medicine within the year, and discusses how to establish the standards of Orthopedics and Traumatology of Traditional Chinese Medicine and how to actively develop high-tech products of Orthopedics and Traumatology of Traditional Chinese Medicine under the new situation.

Keywords Professional technician, Standard, Technology

世中联骨伤科专业委员会原拟于 2020 年 2 月 28 日-3 月 1 日在广东省深圳市召开世界中医药学会联

合会骨伤科专业委员会第十三届学术大会，并进行的完善的会议相关筹备工作。拟以“共创中医药治



疗脊柱与骨关节病的新时代”为主题，以专题高峰论坛和学术交流的形式，报告近年来中医骨伤学术传承、发展、临床规范研究与推广应用。会议以专题汇报讨论、学术交流的形式，报告目前骨伤科专业委员会的建设运行情况，总结近年来中医骨伤学术传承、发展、临床规范研究与推广应用情况。但由于新冠疫情的不可抗拒因素，综合换届会的重要性等因素，经请示世界中医联合会并征得许可后，暂停了 2020 骨伤科年会，拟将本次会议推迟至 2021 年春季（具体时间视疫情酌定）在深圳召开，届时将按照计划进行换届选举。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医骨伤科学是在中医理论指导下，研究人体运动系统损伤与疾病的预防、诊断、治疗及康复的一门学科。其是中华民族经过长期的实践经验总结而来，与其他中医学科一样，中医骨伤科学存在着历史的合理性、必要性、必然性和科学性，是与疾病斗争过程中的智慧结晶，但具有相对独立的特性。中医骨伤科具有相对完备并特色突出的诊疗体系，骨伤科五大治疗方法（手法、固定、药物、练功、手术）疗效独特，受到国内外医学界的普遍认可，传统中医骨伤科诊疗思路与方法日益得到重视。随着医学科学与现代科学技术的进步，在单纯的传承与整理的基础上，逐步开展基础理论研究、诊疗研究、作用机制的探讨及实验研究等，达到了多方面、多角度、多学科交叉研究的新格局。本学科通过各流派间的交流学习、充分吸收多学科现代研究成果，使骨伤科在诊疗过程中发挥出前所未有的优势，取得了丰硕的成果。以往认为手术为西医的观点在逐步改变，纵观骨伤科的发展史，中医骨伤科在发展过程中创造和使用过诸多手术进行了骨伤科疾患的诊疗。中医骨伤微创技术在不断的更新和发展。由传统的四大疗法的基础上增加手术疗法，从而完善和夯实了中医骨伤科的诊疗体系，将治疗方法提升为五大疗法。

中医骨伤科诊疗措施虽具有“简、便、验、廉”的特点，但当前的医疗环境下，事实上其对医生提

出了更高的要求。随着现代科技的发展，传统的诊疗理念需要在完整的传承和发展的基础上，进行多学科的交叉融合，以使传统的诊疗手段不断的更新及完善、适应复杂多变的疾病谱的变化。如以往常采用的木质或者竹制夹板，随着材料科学的发展，出现了高分子材料合成的夹板；随着 3D 打印技术的进步，促进了支具的临床运用，从而提高了固定效果和舒适度。

中草药的内服外用，对于伤科类疾病优势明显，可有效地缩短损伤的修复周期，减轻了患者的痛苦，同时，一些新型中药剂型的出现可显著提高疗效。如传统中药药膏的外用可以抗感染，促进肉芽生长，调节关节功能，从而提高患者愈合率；在损伤早期内服外用活血化瘀消肿类药物，可明显减轻患者的痛苦，减轻患处的瘀血和肿胀程度，促进组织修复，缩短病程。然而外用膏剂的过敏问题、外敷药物的便利性问题，都可随着水凝胶剂型、透皮剂等剂型的出现，进一步得到改善和解决。

随着生活节奏的加快、生活方式的变化以及老龄化社会到来，劳损性、退行性疾病患病率攀升，并具有年轻化的趋势。在此背景下，如何有效延缓退行性疾病的发生、发展和治疗成为重要的研究方向。如手法、中药的内服外用以及针刀等中医疗法治疗骨伤科常见病的疗效及机理；退变性椎间盘的重吸收机制；骨关节退变引起的筋骨病损中医药干预等。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年是极为不平凡的一年，在国内和全球抗击新冠疫情的背景下，虽然骨伤科并非传染病专科，但中医骨伤人仍然不忘作为一名医生，以及中医人的责任，在辅助其他同仁积极抗疫的同时，不断面对学科内外的一些问题和挑战，取得了较好成绩，是各个医疗单位、系统发展中坚的力量：

(1) 自 2019 年教育部正式恢复中医骨伤科专业的招生，骨伤专业目录在取消 20 年后终于得以恢复，是中医骨伤科学的发展具有里程碑意义的事件。骨伤科专业委员会专家在孙树椿会长的领导下，适



时召开了“全国中医药高等教育中医骨伤科学专业院校规划教材”研讨会、中医骨伤科学规划教材编审委员会会议，讨论确定了新版骨伤科 15 本专业教材目录，并遴选了各教材的主编。在 2020 年，在各教材编委会的不懈努力下，在编审委员会和中国中医药杂志社的指导下，终于在年底出版了《中医骨伤科学基础》、《骨伤方药学》，为 2021 年度骨伤科专业本科生使用新版教材奠定了坚实基础。

(2) 2020 年，骨伤科专委会积极参与国家、各省市的抗疫战斗，一些专家甚至作为带队组长，直接参与了湖北武汉的疫情前线雷神山、各地医院、方舱医院的医疗任务，圆满完成了支援武汉的任务，得到了国家、省市各级的嘉奖与肯定。骨伤科专业委员会的部分专家作为抗疫先进个人，进入世界中医药学会联合会抗疫图册，专业委员会也被世界中联总会评为抗疫先进集体。

(3) 近年来，中医骨伤科发展迅速，但在时代发展背景下，中医骨伤科，在与西医治疗思路和理念碰撞过程中，出现了两种倾向：一是恪守中医传统骨伤理论，保护中医纯正血统，只把中医骨伤科的发展定位于总结前人已有的临床经验总结上；二是崇尚西方医学骨科理论，认为传统中医理论已时过境迁，应建立现代骨科治疗理念，主张通过实验来验证思想和方法，不再积累和总结临床经验。这两种倾向都会使中医骨伤科失去原有的优势和特色。2019 年，在中国中医药出版社扬州“的新媒体时代全国中医骨伤科传承发展战略合作论坛”上提出：“中医骨伤科应坚持中医特色不动摇，要强化中医基础理论与诊疗方法在骨伤科的临床应用；要在保持中医骨伤特色和优势的基础上，不断吸收先进的现代科技成果，推动骨伤科的创新发展，做传承传统的坚定捍卫者和推进中医发展创新的实践者、先行者。”2020 年，骨伤科专委会在扬州会议精神的指引下，通过各种线下、线上会议形式，将新时代骨伤科的传承、发展理念传递出去，让中医骨伤科坚定自身正确发展道路，焕发出更大发展活力。

(4) 目前临床诊疗骨伤科疾患存在重现代轻传承，即以西医为主中医为辅的特点，中医骨伤科的一些特色诊治手段阵地正在萎缩，目前坚持中医特色诊疗的大多为民间个体诊所和名老中医的专家门诊。固然采用西医为主中医为辅的诊疗方式的原因很多，但多因骨伤从业者对中医药治疗骨伤科疾病的不自信，或者经济利益的驱动，或者受诊疗体现大环境的影响。这些现实情况都可能让患者对中医药逐渐失去信任和支持。

(5) 专业理论和实践技能传承不到位，对于中医骨伤科理论的发掘、整理还存在理解不透彻的地方，研究也不深入；而手法、夹板、中药等简、便、廉、效的中医特色诊疗方法由于受到市场经济的冲击，出现了医生不用、不学的现象，从而使中医骨伤科的特色诊疗方法逐渐丧失，学科发展后继乏人。

(6) 临床和科研的权重存在重临床轻科研的状况，诚然目前科研为诸多中医骨伤科从业人员所重视，但是科研工作开展缓慢，仍处于为科研而科研的现状，临床转化率较低。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

2020 年度中医骨伤科在以下方面取得了一些成绩：

- (1) 中医骨伤科各个学术流派手法整理及研究；
- (2) 中医骨伤科内治法、外治法，及手术疗法等方法研究；
- (3) 中医骨伤科基础理论、疗效机制、新药开发等研究；
- (4) 中医药防治骨伤科常见病、多发病的临床流行病学研究；
- (5) 中医骨伤防治慢性筋骨病的新理论、新技术、新方法和新进展。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

- (1) 规范中医骨伤科特色疗法的诊疗及评价标准，建立现代中医骨伤科的特色诊断与评价标准。
- (2) 找到中西医骨伤的联系点，让中医药特色诊治的优势得到充分发挥。



(3) 总结完善提高中医骨伤科理论体系，为临床实验研究发展提供理论支撑。

中医骨伤科学是在中医传统理论的基础之上建立并完善的，是由大量临床实践经验发展而来的经验医学。传统中医认为通过望闻问切等手段来获取患者的疾病信息，通过五行阴阳变化来诠释机体生理、病理过程，采用整体观念、辨证论治理论来指导治疗，运用针灸、手法、中草药内服外用等方法来治疗疾病，依靠病情变化来阐述疗效，这与西医为完全不同的医疗体系。虽然西医骨科则具有鲜明的时代科学特色，其建立在生物医学理论的基础上，很多理论并没有经过长期、大量的临床或实验验证，所以西医骨科和中医骨科均无明显先进性的特点，

现阶段中医和西医在诊治疾病时仍需发挥各自的优势，中医骨伤科从业人员需从内心坚定这一思想，充分发挥骨伤科诊疗优势。

中医骨伤科学目前所面临的首要任务就是完整地继承前人的学术经验，并在此基础上建立一整套严格、科学的诊疗体系，以使学科及各门派学说之间的交流和整合得到促进。对于前人留下的学术著作，要加大对其分类、加工、整理的力度，需要组织有深厚中医理论背景和丰富临床经验的学者去研究总结经验教训，吸取其中的骨伤学科知识，从而达到化经验为理论的目的。再者，需充分运用现代技术来阐释中医骨伤科传统诊疗思路及方法的客观依据，从而科学的促进中医骨伤科的发展。

眼科专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会眼科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在眼科专业委员会学术大会上发表的主要中医眼科论文，介绍了中医眼科行业发展的关键是人才，并且探讨在新形势下如何制定中医眼科诊疗国际标准和积极研发高科技中医眼科产品。

关键词：人才，标准，创新

Abstract This paper summarizes that the major academic conference of Ophthalmological Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies and the principle papers published on the conference, introduces the key point of Ophthalmological development is talents, and discusses how to establish the Ophthalmological international standards and how to actively develop high-tech products of the Ophthalmology of Chinese Medicine.

Keywords Ophthalmological talents, Standard, Technology

2020 年是不平凡的一年，新冠疫情袭卷全球，世界中医药学会联合会眼科专业委员会在全面抗疫并取得胜利后举行了第十次学术年会网络会议，会议于 2020 年 9 月 12 日线上召开，本次会议由世界中医药学会联合会主办，世界中联眼科专业委员会、中国中医科学院眼科医院共同承办。本次盛会以“传承精华、守正创新、让中医眼科走向世界”为主题，本届学术年会非常荣幸的邀请到国内外 48 位眼科专家带来眼科各专业权威引领性的前沿

进展。参会人数达 22625 人次。其中东南亚参加会议人数约 1500 余人。

在开幕式上，世界中联眼科专业委员会执行会长、中国中医科学院眼科医院副院长谢立科教授作为大会主席并主持本次会议，中国中医科学院院长黄璐琦院士、世界中医药学会联合会副主席桑滨生秘书长、中国中医科学院眼科医院高云院长出席大会并致辞参会领导纷纷表达了对本次学术盛会和中医眼科的美好祝福和愿景。中国



中医科学院眼科医院医务处张守康处长为大家宣读医联体名单，并成立全国眼科医联体。

世界中联创会副主席兼秘书长、原国家中医药管理局政法司原司长桑滨生同志指出：“世界中联眼科专业委员会理事会在谢立科会长的带领下，积极完善学会组织建设，不断开展学会理论研讨，扩大会宣传，组织学术活动；尤其在 2020 年带领眼科专业委员会向湖北麻城捐赠抗疫物资、外科口罩、菊亮亮眼贴约 300 多万元，并于今年，眼科专业委员会荣获世界中联优秀专业委员会二等奖和抗疫先进专委会，值得祝贺。目前眼科专委会正在编写 8 个眼科病种的国际中医眼科实践指南标准，增强了学会在业内影响力，期待中医眼科走向世界，在此我也代表总会向谢立科会长的对学会的付出表示衷心的感谢。”

世界中联眼科专委会谢立科会长宣读唐由之国医大师的贺信：“传承与创新是中医、中西医结合眼科永恒的主题。在当今的科技快速发展的形式下，我们一方面应继承中医眼科学术先贤的思想，另一方面更应该注重学术的团结和学术的创新，充分发挥中西医结合的优势，展示学术交融的优秀成果，更能促进中医、中西医结合眼科的事业的发展，最后我对本次学术年会的胜利地召开表示热烈的祝贺！对各位领导、各位专家、各位眼科同道对大会的支持和关心表示真心地感谢！对承办大会付出的辛勤劳动表示高度赞赏！并预祝大会圆满成功。”并在大会做了重要专题讲座。

本次大会邀请了韦企平教授、瞿佳教授、亢泽峰教授、刘祖国教授、毕宏生教授、金明教授、段俊国教授、陈有信教授、彭清华教授、刘静教授、吴星伟教授、冯俊教授、张新媛教授、陈长征教授、张红教授、文峰教授、惠延年教授、赵明威教授、梁丽娜教授、李杜军教授、林秋霞教授、周剑教授、吴烈教授、郝晓凤教授、喻京生教授、左韬教授、张铭连教授、梁凤鸣教授、彭华教授、孙艳红教授、李筱荣教授、秦虹教授、卿国平教授、庞龙教授、仝警安教授、张沧霞教

授、邱礼新教授、霍勤教授、姚婧教授、杨永升教授等各专业组专家前来授课。

会议聚焦最新中医、中西医结合眼科新进展和学科动态，内容丰富，围绕中医、中西医结合眼科理论与实践创新，涵盖传统眼科和视觉科学各个领域，预测学术新趋势。从近视相关疾病、黄斑疾病、影像新进展、眼科基础研究、眼表及免疫疾病、神经眼科、眼科手术、名老中医的学术思想、中医特色适宜技术几大板块进行学术交流和理论探讨。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医眼科作为蓬勃发展的学科，在国医大师唐由之和执行会长谢立科教授的领导下，在世中联及眼科专业委员会各专家们的支持和努力下，中医眼科行业也在进行着日新月异的变化。

中国眼科对中国乃至世界其他国家和地区的眼病防治方面作出了巨大贡献。自第三届理事会成立以来，分别由本专业委员会执行会长以及其它副会长等先后多次分别于北京、成都、长沙、邢台、石家庄、沧州等地举办大型中医国际眼科论坛，2020 年在谢立科会长的带领下，成功举办网络学术会议，在线人数创网络会议之最。中医中药治疗眼病的神奇效果逐渐被世界接受，中医药治疗机理将被进一步揭示，更多中成药及中药单体提取物将被开发利用，中医眼科理论及诊疗的科学性将进一步被证实。涉及眼科各个领域的大量临床与基础研究表明，中医药、针灸等中医特色治疗对慢性免疫炎症、诸多退行性或变性疾病，屈光不正性视神经视网膜退行病变、视神经炎症和退行性病变，高血压眼底病变，糖尿病眼底病变，缺血性视网膜视神经病变等现代医学治疗棘手的眼疾显示良好的治疗作用，是中医眼科的优势病种；手术是西医的强项，中医眼科扬长而不避短，“中医眼科要领先，西医眼科不滞后”扩大中医的临床阵地，发挥眼科围手术期中医治疗的优势，发扬中医“治未病”的理念，集中、西医眼科优势，建成崭新的中医院眼科，再次推动中医眼科的现代化进程。



谢立科会长正在牵头编写中医眼科 8 个病种(视网膜静脉阻塞、糖尿病视网膜病变、年龄相关性黄斑变性、视网膜色素变性、缺血性视神经病变、青盲、干眼、葡萄膜炎)的国际中医实践指南标准,带领学会副会长、秘书长、常务理事等知名专家共同编撰,国际中医眼科实践指南标准的发布将为进一步规范中医眼科的中医临床诊断与治疗,为国际中医师提供中医药眼科治疗策略与方法而做出重要贡献。

二、2021 年度本专业学术热点及难点问题

世界 2020 视觉行动关键是全球消灭可避免盲,享有看得见的权利。中国曾在宣言上庄严承诺:2020 以前,在我国根除可避免盲:包括白内障、沙眼、河盲、儿童盲及低视力屈光不正。2018 年教育部、国家卫生健康委员会等八部委联合印发的《综合防控儿童青少年近视实施方案》,已将青少年近视的防控上升为国家战略,并于 2019 年联合国家中医药管理局九部委发动落实综合防控儿童青少年近视实施方案推进工作成绩单,目前,世界中联全体理事会致力于积极投入以上防盲治盲行动并在全国及各级省、市、县作了具体工作。

2021 年进入十四五期间,谢立科会长将组织国内知名视光专家编写近视防控指南(国标),并在湖北麻城作为试点开展中医药防控近视方案临床观察,观察对象为麻城区部分小学 1、2、3 年级共 2000 名儿童,旨在通过中医干预将我国近视发病率下降 3%或更多。符合国家战略及习总书记提出的近视防控目标。在此基础上制定出中医近视防控指南,这将为进一步规范中医近视防控方案,为国际中医师提供中医药眼科治疗策略与方法而做出重要贡献。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

1、从肝论治、疏肝养阴法治疗干眼,经过 14 年的基础、临床、药理、药效等研究,目前进入多中心临床研究。已发表文章 50 余篇,并于 2020 年申报干眼中国中医科学院优势病种-院内制剂-新药研发专项 120 万元资助立项。2020 年申请中国民族

医药学会科技进步一等奖。

2、形成视网膜血管疾病诊治体系,从青蒿琥酯抗新生血管药理作用机理和络病学说理论共同探讨视网膜静脉阻塞,谢立科教授提出络损积阻是 RVO 等多个视网膜血管病的主要病机,并创立祛积通络法。目前已发表相关文章 40 余篇。并申报干眼中国中医科学院优势病种-院内制剂-新药研发专项 120 万元用于深入研究。

3、“目络瘀阻”学说与中医药防治缺血性眼病的研究:认为前部缺血性视神经病变和视网膜中央动阻塞主要病机是气滞血瘀和气虚血瘀,创立了“目络瘀阻”的论点,从络病角度探讨,缺血性眼病的主要病机为络脉之血络病变,研制了活血通络颗粒。发表相关论文 40 篇。

4、遗传性视神经疾病的基因诊断、中医体质与辨证规律研究:将现代分子生物学技术与传统中医辨证相结合,发现了 Leber 遗传性视神经病变常见的 5 个致病位点,建立了病证结合的中医辨证体系,并进行了中医体质研究。发表相关论文 20 余篇。

“Leber 遗传性视神经病变的致病机制及中医干预研究”。曾获中华中医药学会科学技术二等奖。

5、庞氏中医眼科学术思想传承研究:应用庞氏中医眼科“目病多郁学说、目脏相关学说”等理论,采用“凉血散瘀汤”以清热凉血、散结祛瘀法,治疗瘀热性眼底出血性疾病;发表论文 20 篇。

6、建立了完整的眼眶骨折中西医结合诊疗方案并不断优化规范;中药制剂围手术期的应用;术中微创理念、较常规“早期”手术时机前移以及针对急诊病例“超早期急诊”手术理念的提出与运用;围手术期辨证施护、局部中药离子导入疗法等的参与。发表系列研究论文 10 多篇。

7、积极防治糖尿病视网膜病变致盲性病变,中医药治疗糖网病早期有明显优势,晚期围手术期中药治疗促进术后恢复。糖网筛查全国范围深入进行。

8、贯彻落实国家九部委推出的中西医结合全面防治防控青少年近视实施方案,2020 年副会长牵头单位获国家科技部重点研发专项,资助 1000 万元,



深入全面开展近视防控。

9、完成中医眼科 8 个病种（视网膜静脉阻塞、糖尿病视网膜病变、年龄相关性黄斑变性、视网膜色素变性、缺血性视神经病变、青盲、干眼、葡萄膜炎）的国际中医实践指南标准初稿，带领学会副会长、秘书长、常务理事等知名专家共同编撰，国际中医眼科实践指南标准的发布将进一步规范中医眼科的中医临床诊断与治疗，为国际中医师提供中医药眼科治疗策略与方法而做出重要贡献。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

防盲治盲是中医眼科人刻不容缓的责任，“治未病”思想在中医眼科的深入研究与应用将引领未来学术发展的新方向。尤其在青少年近视防控领域要加大力度；在治疗外障眼病方面，中医药产品的主要优势在于它的天然、绿色，有应用数千年积累

的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。但绝大多数植物药的化学成分非常复杂，要用科技手段进行药理研究、化学分析，提炼出有眼科作用的成分，并进行毒理、药理实验，产品再经过眼科临证观察，统计分析，与相类似的产品进行对比实验、交叉实验，而这一切都必须建立在科学实验基础之上，有高于国内外同类产品的作用和稳定的疗效。所有这些都是高科技中医眼科产品的内涵。在内障眼病方面，继续传承发扬与开发新型的有效治疗各种眼底病的眼科复方，并将继续围绕“传承精华、守正创新，让中医眼科走向世界”的宗旨开展光明事业与工作。

世中联眼科专业委员会

副秘书长：郝晓凤

2021 年 1 月 10 日

耳鼻喉口腔科专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会耳鼻咽喉口腔科专业委员会

摘要：本文概括地总结了 2020 年度中医耳鼻喉口腔科总体学术情况，本专业学术热点及难点问题主要是耳鼻喉科及口腔科常见病、疑难病的中医药防治，提出了今后拟引领学术发展的新方向。

关键词：中医耳鼻喉科；中医口腔科；述评

Abstract This report summarizes the overall academic situation of WFCMS E.N.T.and Stomatology Professional Committee in 2020, including the academic hotspot and difficult issue which was mainly the prevention and cure of common diseases on E.N.T.and Stomatology through TCM, and the intended direction of academic development in the future led by the committee.

Keywords E.N.T.of TCM; Stomatology of TCM; Review

一、2020 年度本专业学术总体概况

世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会换届暨第十二学术年会于 2020 年 10 月 30~31 日在河北省石家庄市召开，从本年度学术交流会中可以窥见本专业学术总体概况。

由于疫情的原因，本年度学术会议采取了线上与线下相结合的模式，将广泛的学术交流与专题培训相结合，来自海内外的 18 位著名专家学者进行了

学术演讲。世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会名誉会长、广州中医药大学第一附属医院王士贞教授作了《中医耳鼻喉科的历史现状与展望》的学术演讲，对中医耳鼻喉科学的历史与现状、学科定位、取得的成绩及存在的问题进行了剖析，展望了学科的未来发展方向。世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会副会长、成都中医药大学附属医院田理教授作了《变应性鼻炎中医诊疗方案解析与思考》的学术演讲，



对变应性鼻炎的中医诊疗现状进行了分析，并提出了中医诊疗规范研究的必要性与思路；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会副会长、广东省中医院李云英教授作了《常见嗓音疾病的中医治疗策略》的学术报告，对中医防治嗓音疾病的优势进行了分析，并提出了中医诊疗策略；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会常务理事、台湾台大医院的孙安迪博士作了《复发性口腔溃疡中西医免疫治疗》的学术演讲，从免疫角度展示了中医药治疗复发性口腔溃疡的系列研究成果。

耳鸣是本学科难治性疾病，中医治疗具有一定的优势。本次学术年会上同时召开了在耳鸣中医专题学术研讨会，系列展示中医药防治耳鸣的策略、原理、具体方法及疗效。世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会顾问、中华中医药学会耳鼻喉科分会名誉主委、北京中医药大学东方医院刘大新教授作了《欲郁致病——耳鸣病例分析》的学术讲座；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会副会长、日本昭和大学药理学部的全选甫教授作了《日本最新耳鸣指南及日本中医药防治耳鸣现状》的学术报告。新当选的世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会会长、广州中医药大学第一附属医院刘蓬教授作《耳鸣的临床特征及中医防治策略》的学术演讲，对耳鸣的临床表现特征、病因病机与中医防治策略进行了系统阐述；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会副会长、中国中医科学院西苑医院刘静教授作了《从中医整体观认识耳鸣的病因病机》的学术报告；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会副会长、四川大学华西医院郑芸教授作了《患者教育在耳鸣防治中的临床价值及应用》及《禅音与耳鸣医师疗法》的学术演讲；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会常务理事兼副秘书长、成都中医药大学谢慧教授作了《从固中汤探析刘蓬教授治疗耳鸣的思路》的学术报告；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会常务理事、云南省曲靖市中医院罗方梅主任作了《医师疗法治疗耳鸣疑难案例分享》的学术演讲；世界中联耳鼻喉口腔科专业委员会理事、四川大学华西医院钟萍博士与卢兢哲博士分别

作了《耳鸣程度评估与疗效评价方法》及《医师疗法治疗耳鸣的疗效随访》的学术报告。以上耳鸣专题学术报告首次重点聚焦于从中医整体观角度防治耳鸣的新疗法——医师疗法，为解决耳鸣这一世界难题提出了新的防治思路。

本年度学术交流活动除得到线下参会者的高度评价外，还吸引了线上超过万名海内外会员及同道观看会议直播，创造了本学会历年参会人数之最，在会议结束后，观看线上视频回放的人数仍在不断攀升，截止年底，线上观看会议回放的人数已达 2.6 万多人，扩大了学术影响，既达到了学术交流的目的，又提高了学会的凝聚力。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

耳鼻喉科疾病具有极高的发病率及最广泛的诊治需求，耳鸣、耳聋、过敏性鼻炎、嗓音疾病、复发性口腔溃疡都是患病率极高而西医又缺乏有效治疗手段的疾病，对这些常见病和疑难病的中医防治经验交流仍是本年度的热点，如何发挥中医整体观的优势、走出西医局部思维的惯性、提高以上疑难疾病的疗效，是本年度学术交流的重点。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

耳鸣是本学科的难治性疾病，本学会新任会长、广州中医药大学第一附属医院刘蓬教授团队运用中医方法对耳鸣这一难治性疾病进行了 20 多年的深入研究，提出了一整套基于中医整体观及治养结合的新疗法——医师疗法，四川大学华西医院郑芸教授团队及云南曲靖市中医院罗方梅主任团队运用医师疗法治疗耳鸣进行了大量的临床实践验证工作，取得了初步成果，在 2020 年学术年会上进行了集中展示。

中医外治法是近几年学术会议的新焦点，外治法可以有效的改善症状、提高疗效，在各家医院得到大力发展和应用。目前针刺蝶腭神经节在有效治疗鼻炎基础上拓展到治疗耳部及鼻部其他疾病，并取得了显著疗效。此外，在经方治疗耳鼻咽喉疾病的经验总结上也有很好的总结传承。



四、预测未来将引领学术发展的新方向

中医耳鼻喉具有与西医的耳鼻咽喉头颈外科不同的思维方式，其优势在于重视从整体角度分析耳鼻喉局部病变，如何充分认识这一优势，并将这一优势真正运用到临床与科研中，将是本学科研究的重点。因此，引领未来学术发展的新方向可能体现在以下几个方面。

(一) 中医药治疗耳鼻喉常见病与疑难疾病的诊治规律研究

中医耳鼻喉科是一门古老而又年轻的学科，正式形成一门临床学科仅 50 年的时间，如何突破西医思维的牵制，将中医思维运用到临床中，总结中医

药对耳鸣、耳聋、中耳炎、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎及嗓音疾病等耳鼻喉科常见病与疑难病的诊治规律，便于推广，是值得重视的研究方向。

(二) 中医外治法在耳鼻喉科的运用

中医耳鼻喉的特点之一是内治与外治相结合，啄治、烙治、针灸、颊针、腕踝针等中医独特的外治法在耳鼻喉科的运用有很多值得研究的方面，这可能成为未来的研究方向之一。

(三) 经方在耳鼻喉科的应用规律

经方经历了长期的临床实践考验，其疗效是毋庸置疑的。经方如何合理运用到耳鼻喉疾病的治疗中，是值得重视的研究方向之一。

皮肤科专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度世中联皮肤科专业委员会所开展的主要学术活动及各成员单位、个人抗击新型冠状病毒肺炎先进事迹。受疫情影响，本年度学术活动以线上线下相结合的小型会议及专题讲座方式开展，相关热点主要有平衡思维临床运用体会、儿童白癜风的中西医结合诊治、活血化瘀法在皮肤科的应用、胆碱能性荨麻疹中西医结合治疗、慢性荨麻疹的病因病机及临证体会、斑秃的中医治疗、反向性银屑病的中医辨治思路及皮肤真菌病系列主题讲座等内容。李斌、曾宪玉、杨素清等医师委员深入抗疫一线，广泛运用中草药+中医外治特色疗法开展新冠病毒肺炎及相关皮肤病证的诊治工作并取得丰硕实践经验。

关键词：线上线下相结合，主题讲座，抗疫

Abstract This paper outlines the main academic activities and the advanced deeds of each member unit and individual in the fight against COVID-19 in 2020. Affected by COVID-19, this year's academic activities carried out in the form of small conferences and thematic lectures combining online and offline. Related hot spots were balanced thinking clinical application experience, combining traditional Chinese and western medicine for treatment of vitiligo in children, applying the method of promoting blood circulation to remove blood stasis in dermatology, cholinergic urticaria of Chinese and western medicine treatment, the etiology and pathogenesis of chronic urticaria and clinical experience, traditional Chinese medicine treatment of alopecia areata, reverse psoriasis of TCM syndrome differentiation and dermatomycosis series theme lectures, etc. Li Bin, Zeng Xianyu, Yang Suqing and other physician committee members went deep into the frontline of fighting the epidemic, extensively used Chinese herbal medicine and TCM external treatment characteristic therapy to carry out the diagnosis and treatment of novel coronavirus pneumonia and related skin diseases, and gained rich practical experience.

Keywords Combination of online and offline conferences, Theme lectures, Epidemic prevention

世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会自 2009 年成立以来，每年在境内外召开国际性的中医

皮肤病学术会议。2020 年初一场突如其来的新型冠状病毒肆虐全球，抗击疫情防病毒成了我们每个人生



活工作重心。全球医务工作者积极投身抗疫“战场”，全力保障人民身体健康和生命安全。在此次抗疫中，广大中医医务工作者勇于担当，在传承祖国优秀文化的同时，坚持中西医结合。中国国家主席、总书记习近平指出：强调“中西医结合、中西药并用，是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践”，从人民生命安全和身体健康的战略高度，充分肯定中医药在疫情防控中作出的贡献，对充分发挥中医药独特优势和作用作出重要部署。我们必须认真学习、深刻领会，准确把握、指导实践，切实增强责任感、使命感和紧迫感，推动新时代中医药传承创新发展。同时，“中医方案”也被多个国家借鉴和使用。

受新冠肺炎疫情影响，2020 年度未举办中医皮肤病国际学术会议。在委员会的积极倡导及组织下，各成员单位开展了诸多专题性的小型讲座和会议；依托线上会议软件，采用线下参会与线上直播相结合的模式进行中医皮肤病学学术交流和学习，突破了疫情和地域限制，依然吸引了诸多同道的热情参与。

一、2020 年度本专业学术总体概况

本年度主要的线下学术会议有广东省中医药学会皮肤科专业委员会等主办、广东省中医院等承办的 2020 年广东省中医中西医结合皮肤性病学术年会，于 2020 年 11 月 20 日在中国广州召开。国医大师禩国维教授进行了大会特邀演讲--平衡思维临床运用体会；陈达灿、范瑞强、李红毅、杨柳、曲剑华、陈明岭、谢长才等专家分别以儿童白癜风的中西医结合诊治、活血化瘀法在皮肤病的应用、胆碱能性荨麻疹中西医结合治疗、白癜风临证心悟、皮肤病外用药的临方调配经验浅谈、三仙丹的制作及临床应用、针灸特色疗法的临床运用等为主题作了大会发言。

主要线上视频专题讲座有刘爱民教授主讲的慢性荨麻疹的病因病机及临证体会，魏跃钢教授主讲的斑秃的中医治疗，刘红霞教授主讲的反向性银屑病的中医辨治思路，范瑞强、李红毅、林颖教授等

主持的皮肤真菌病系列主题讲座等内容。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

禩国维教授重视平衡思维在中医及中医皮肤病临床诊治中的运用。禩教授认为“以平为期”“阴平阳秘”是中医平衡思维的代表，人体平衡属于动态平衡，中医的优势就在于调整阴阳而不破坏人体正常平衡，具有双向调节作用，故只要辨证用药得当，就不会出现温阳而伤阴，补阴则损阳的现象。皮肤科许多疾患是由于外邪侵袭加之正气内虚所致，故调和正邪是疾病诊治的首要任务，但在不同疾病的不同时期，正邪所占主导地位有所区别，即要求我们在临床中要根据不同疾病所处的阶段和疾病发展的时期进行适当调整，达到祛邪不伤正，扶正不留邪，调和双方力量对此，以达到祛邪扶正的目的，使疾病向痊愈的方向转化。在遣方用药方面，禩教授也提出既要重视方中药物君臣佐使关系的调和，又要注意药味和剂量的配比，以免纠偏太过。

陈达灿教授认为儿童白癜风总因为机体卫外不固，气血不和，阴阳失衡，脏腑亏虚；局部寒凝聚结，经脉不畅，精血不达，肌肤失养所致；其基本治疗思路是治疗时要考虑到各种诱发因素。儿童进展期白癜风偏于风湿蕴热型，但是肝肾不足、肝郁气滞也是不可忽视的因素，在治疗时应侧重祛风清热利湿兼顾疏肝解郁治疗。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

新型冠状病毒疾病 (COVID-19) 在全球暴发流行，呼吸道以外的感染症状，如病毒感染相关皮肤型病变亦倍受关注。根据相关统计结果，新型冠状病毒感染相关皮肤损害类型及特点如下：①红斑发疹型及荨麻疹型皮损：主要累及躯干，多伴面部受累，无黏膜改变；红斑丘疹样皮损在新冠病毒肺炎患者中发病率为 23.1%~46.9%，荨麻疹样皮损约占 19.5%~21.8%。②水疱、水痘样皮损：水痘样皮损可能成为新冠病毒感染罕见的特异性皮肤改变；水疱型皮肤病变占新冠病毒感染相关皮肤损害的 9.1%~10.1%。



③瘀点、紫癜及缺血性皮损：凝血异常及血管损伤是造成皮肤瘀点及紫癜的重要原因。该型皮肤损害占新冠病毒感染相关皮肤损害的 18.9%~40.1%。④特殊类型皮肤损害：重症新冠病毒感染患者免疫力下降可诱发其他病毒感染激活，如带状疱疹、川崎病等。目前尚未有新冠病毒肺炎所致皮肤疾患的中医治疗方案共识，结合新冠肺炎属于中医“疫疔”范畴，即温疫，其所致皮肤病基本可参考温疫并发皮肤表现治疗，进一步研究工作仍需中医皮肤界学者深入探讨。

除了新冠病毒肺炎本身引发的皮肤病症，穿戴医用防护装备所致皮肤问题及疾病同样受到重视，常见如变态反应类、物理类（浸渍、勒痕、破损、尿布皮炎、热性皮炎、痱子等）、感染类（毛囊炎、足癣、股癣、花斑癣等）、其他类（湿疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、脂溢性皮炎、颜面再发性皮炎、痤疮、玫瑰痤疮等）。杨志波、段逸群、刁立春、刘巧、刘红霞等 20 余位专家，经过多次论证与修改，形成了《穿戴医用防护装备所致皮肤问题及疾病的中医药外治专家建议》，建议指出：防治穿戴防护装备所致皮肤问题及疾病，以外用药物为主，必要时需系统用药；皮损不同，治疗各异，应根据病情轻重采用中药、西药系统用药。中医药外治原则为尽量避免使用针对个体易于致敏的防护装备；对于不同类型的皮肤问题及疾病，根据不同的皮损、部位采用不同成分的外用药物、药物剂型及方法，以缓解症状、消除皮损等对症治疗为关键。溶液、洗剂类、油膏、乳膏类、散剂类、酊剂类可作为常用剂型，药浴疗法、塌渍疗法、火针疗法、脐部疗法作为常用中医特色外治疗法。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

中药外用制剂在我国传统医药中有悠久的历史，是中医药宝库中不可缺少的重要组成。近年来，随着国家的富强，政策的支持，中医药的发展正处于十分有利的时机。中药外用制剂是指不经口服、注

射给药，直接用于皮肤、黏膜或腔道的中药制剂。中药外用制剂不经过胃肠道给药途径，能避免肝脏的首过效应，药物通过皮肤黏膜的吸收，起到治疗的目的。清代医学家吴尚先被后世誉为“外治之宗”，在《理渝骈文》中提出了外治法可以“统治百病”的论断，他认为：“外治之理即内治之理，外治之药即内治之药，所异者法耳。医药药理无二，而法则神奇变幻”，这为后世中医外治奠定了理论基础。外用制剂在皮肤科治疗中占有重要地位。因此对于外用制剂开发、利用和研究是皮肤科领域重要课题之一，尤其在中医药方面。中药外用制剂是中医药传承的重要继承者，其稳定性、安全性、有效性是目前面临的问题。在中医药理论指导下，把新技术、新理论、新思想与传统中药外用制剂相结合，提高药品质量，开发中药新剂型，传承和创新中医药，这将是一个漫长的过程，也是我们肩负的任务。

五、主要抗疫人员及事迹概述

在此次抗疫行动中，我分支机构成员积极参与，支持抗疫，有的奔赴一线、救死扶伤；有的建言献策、分享经验；有的捐款捐物、守望相助，展现我皮肤科人无私无畏的奉献精神。在世界中联 2020 年分支机构会长级视频会议上，我分支机构获得抗击疫情的荣誉集体，我会抗疫在一线表现突出的副会长、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院李斌教授获得抗击疫情荣誉个人。李斌教授所在医疗队充分发挥岳阳医院作为全国唯一以非药物治疗为主的国家中医临床研究基地的特色与优势，除开展中草药治疗外，还将针刺、雀啄灸、穴位敷贴、耳穴埋豆、音乐疗法、中药香薰和“岳阳功法”等中医外治疗法在雷神山医院开展运用，医疗队丰富的治疗方法、手段和显著疗效，赢得了患者的赞誉和好评。此外，我会常务理事武汉中西医结合医院曾宪玉教授、黑龙江中医药大学附属第一医院杨素清教授等深入抗疫一线，为打赢这场疫情阻击战贡献了中医皮肤人的智慧和力量。



男科专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会男科专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在男科专业委员会学术大会上的主要授课内容，介绍了中医男科的学术发展方向和发展热点。

关键词：中医男科，学术热点，学术进展

Abstract This article covers the major conferences in 2020 on the Andrology of Chinese Medicine, addressed the hot spots in the study of the Andrology of Chinese Medicine, and provided proposals for the development in this area.

Keywords Andrology of Chinese Medicine, Hot spots in the study of the Andrology of Chinese Medicine, Academic progress in the study of the Andrology of Chinese Medicine

由世界中联男科专委会、国际中医男科学会主办、江苏卫生健康职业学院承办、湖北省恩施州中心医院协办的世界中联男科专业委员会第十二届学术年会于 2020 年 12 月 27 日在江苏南京隆重召开。大会采取线上线下的方式召开，现场 100 余名代表参会，线上 5 万余人观看网络直播。

一、2020 年度中医男科学术总体概况

中医男科学是近 40 多年来，发展和建立起来的一个新兴学科。由于它适应了社会发展的需要，解决了男人及家庭生活中的实际问题，得到了人民群众的认可，填补了医学上这门学科的空白，所以迅速发展中医男科已成为趋势，具有广阔的发展前景。在近 40 年的时间里，中医男科学取得了突飞猛进的发展，取得了辉煌的成就。

（一）理论研究：一门学科的理论研究水平，规定并影响着整个学科领域的发展。21 世纪中医男科要生存和发展，理论创新是关键。中医男科对男性疾病的认识，传统的观念多责之于肾，并有“肾无实证”之说，现代中医男科学的研究实践表明，单纯肾虚在诸多男科疾病中已不多见，精疲、痰凝、血癖、湿浊、热毒等却已故而提出成为构成多种男科疾病的主要病机。

（二）临床研究：在男科临床研究中，不仅提出了许多治疗原则，而且在治疗形式上也丰富多

彩。除了中药内治外，尚有药物外治、针灸、食疗、按摩、气功、心理、中西医结合等方法也得到广泛运用。同时随着科学的进步，中医男科学与其他边缘学科相互渗透，还将继续产生新的治疗方法和形式。

（三）男科预防与保健研究：随着社会的发展，男科预防与保健已不仅仅简单的指如房事保健、情趣调摄、起居宜忌、饮食调补等方面，更广泛的指改善男性亚健康状态及提高男性幸福度等方面，并且在临床男科的运用中起着越来越重要的作用。中医男科对于亚健康状态的干预主要在于两个方面。其一，在中医理论的指导下进行辨证调摄，从而起到“治未病”的作用；其二，在中医男科房事养生的理论基础上调摄身心，起到改善性功能及延年益寿的作用。

（四）实验研究：近年来，众多学者利用现有的先进仪器进行了各方面的实验研究，得出了一些有关于中医药对于男科疾病的作用机理，很大程度上促进了中医男科基础理论的发展及临床中医男科疾病的治疗。曾庆琪等研究发现在前列腺炎模型大鼠前列腺组织及血浆中 TGF-β1 的蛋白水平显著高于对照组，而前列腺炎 I 号有助于降低大鼠前列腺组织及血浆中 TGF-β1 的水平。组间比较模型组大鼠 IL-2 及 IL-6 显著升高，高低剂量前列腺炎 I 号治疗



给药组大鼠炎症因子的水平较模型组显著下降,同时高剂量治疗组效果优于低剂量组。与对照组相比,在前列腺炎模型组大鼠的前列腺组织存在着 ERK1/2、JNK 及 P38 蛋白的磷酸化水平的增多,但是 ERK1/2、JNK 及 Pp38 的总蛋白水平没有显著的变化,同时,前列腺炎 I 号高低剂量治疗组大鼠前列腺组织中 ERK1/2、JNK 及 P38 蛋白的磷酸化水平显著下降。

二、2020 年度中医男科学学术热点及难点问题

当前目前中医男科专业学术热点及难点主要集中在以下几方面:

(一) 中医男科临床诊断标准的制定与统一;

(二) 中医男科学领域实验研究及与临床研究的结合;

(三) 中医男科运用“心身同治”治疗男科疾病的研究;

(四) 基于“男女同治”理念,中医男科与妇科结合治疗不孕不育症的领域;

(五) 中医药治疗男科肿瘤疾病的领域;

三、2020 年度中医男科学的最新进展

(一) 新冠病毒对男性生育能力的影响

新型冠状病毒通过刺突糖蛋白(S 蛋白)与人的血管紧张素转化酶 2(ACE2)相互作用的分子机制来感染人的呼吸道上皮细胞,进而进入肺组织,到达肺泡引起肺组织损伤。除肺以外,人体还有很多其他器官也表达 ACE2,如睾丸、小肠、肾脏、心脏和甲状腺等。因此,新型冠状病毒感染不仅引起肺脏损害,肺以外的脏器,如睾丸、小肠、肾脏、心脏和甲状腺等都有可能受到不同程度的损害,其中,睾丸可表达大量的 ACE2,主要集中在睾丸精原细胞、支持细胞和间质细胞,这几种细胞均与男性生殖功能密切相关。由此推测,新冠病毒损伤男性肾功能,进而影响生育力是有理论依据的。

(二) 大数据挖掘在中医男科领域中的应用

大数据挖掘在方法学上具有整体、系统、动态的特点,符合中医药整体观、辨证论治、方剂配伍的特色,搭建了研究传统中医药与现代药理学之间关系的桥梁,为中医药现代化发展提供了新的研究方向。曾庆琪教授团队应用中医药整合药理学研究平台 v2.0,挖掘《中药成方制剂》中治疗男科勃起功能障碍疾病的方剂,获取疾病治疗的核心药物,分析其化学成方、靶标,进行 Gene ontology(GO)富集分析和生物通路分析。结果发现中药治疗勃起功能障碍方剂中核心药物有 13 种;药物靶标分子作用主要有氧化还原酶的激活、药物绑定、催化活性等;中药-疾病核心蛋白相互作用网络在体内主要参与复合生物合成、PKA 激活、腺苷酸环化酶激活途径等生物过程,揭示了中药方剂治疗勃起功能障碍核心药物的活性成分、靶点及网络,阐明了中药药物在治疗勃起功能障碍疾病的分子作用机制。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

在疫情防控常态化的新形势下,结合近几年中医男科的难点、热点和最新进展我们可以预测,中医男科的发展新方向为:

(一) 与新冠病毒相关的男科疾病的中医预防和治疗研究。目前基本证实新冠病毒对男性生育能力有明显影响,如何运用中医药防治新冠病毒导致额的男科疾病(后遗症)将成为中医男科领域的新方向。

(二) 中医诊疗技术现代化必须借助现代科学技术的发展。中医男科的诊疗以中医辨证论治理论为核心、现代中医诊断技术为支持,借助人工智能技术将文献数据的中医诊疗决策内容信息化、智能化。通过病证临床诊断、治疗、疗效评价决策方法,病证诊疗结合、中西医数据汇通,最大限度发挥人机结合优势,最终建立具有辨证论治内涵的智能中医男科诊疗决策系统,为中医男科临床诊疗提供智能决策辅助支持。



中药专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在中药专业委员会学术大会上发表的主要中药学术报告，介绍了最新出台的中药监管政策与质量标准的提高，并且分析了中医中药在抗击疫情中做出的贡献，体会以及优势。

关键词：政策，标准，生物科技，疫情

Abstract This article covers the major academic conferences in 2020 of Specialty Committee of Chinese Materia Medica. The academic report which reported on conferences introduced the latest version of traditional Chinese medicine regulatory policies and the rise of the quality standard. And it analyzed the contribution which TCM did during the epidemic.

Keywords Policy, Standard, Biotechnology, COVID-19

世界中医药学联合会中药专业委员会第十一届学术年会于 2020 年 10 月 31 日在北京召开。会议采取线上、线下相结合的方式举行，北京设立线下主会场。会议内容主要包括中药监管政策与质量保障以及中医中药与疫情两方面，邀请了相关领域的专家进行了精彩的学术报告，与会人员积极进行了学术探讨和经验交流。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年是不同寻常的一年，新冠疫情爆发，举国上下展开抗“疫”斗争，人民的生命健康安全受到了前所未有的巨大威胁。在这个危急关头，中医药展现了其独特的力量，拯救了许多遭受新型冠状病毒肺炎的患者。2020 年，也是新《药品管理办法》和新版《中国药典》面世的一年，中药的监管政策与质量保障出现了新的变化与提高。在此形势下，中药专业的科研人任重而道远：

（一）中药成分现代化的分析和研究仍需深入：要实现中医药现代化，阐明中药具体化学成分和作用机理是不可或缺的。2020 年，对于中药成分与机理的研究继续深入，有力推进了中医药的现代化和产业化进程。

（二）最新的中药监管政策出炉及实施后中药质量标准的控制与研究问题：新《药品管理法》自 2019 年 12 月 1 日起施行已经过去一年了，2020 年

版《中国药典》已经发行并于 2020 年 12 月 1 日正式执行。在最新的中药监管政策下，我们可以看出中药的品质评价不断标准化，质量控制不断科学化、法律化，对中药安全性的要求不断提高，确保中药质量标准的评价科学、合理、准确，是实现中药产业化不断提高的基础，是中药与时俱进的需要。

（三）现代科技在中药研究与产业化中的应用不断增加：中医药研究中不断应用现代科技手段与最新的科研成果，利用现代科技手段验证中医药传统理论，同时也为现代科技活动提供新思路，如生物科技在中医药研究中的应用。

（四）疫情下中医药的贡献与发展：在我国抗击新冠肺炎疫情过程中，中医药发挥了重要作用。中医药工作者不仅在第一时间赶赴一线，还运用中医药手段治疗患者。在防控、治疗阶段和愈后康复阶段都作出了突出贡献。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

2020 年是新《药品管理法》正式实施的一年，2020 年版《中国药典》也在 2020 年 12 月 1 日正式实施，中药监管政策的完善和质量标准的提升对中药的研发、生产、检验、流通以及监督管理产生巨大影响。中药的品质评价及与品质评价相关的中药有效性、安全性和质量一致性将受到广泛关注。与之相关的研究技术与方法将成为本专业学术热点。



中药与现代科技相结合共同发展将是研究重点与时代发展大趋势。新时代推动中药大健康产业的转型和发展，是适应全球天然药物市场经济迅速发展的必然要求。

(一) 中药品质评价研究与安全性评价研究起着至关重要的作用：采用品质评价方法评价中药的有效性和安全性将为中药赢得公信力、扩大影响力，也为中药的现代化和产业化奠定坚实基础。

(二) 现代生物科技在大健康天然药物和中药研发中的应用：生物科学逐步进入“计算设计”时代，这对中药的成分分析、结构研究、药效提高乃至新药开发都具有重要意义。

(三) 中医药治疗新型冠状病毒肺炎的实践与信心：在面对疫情时，中成药金花清感胶囊、莲花清瘟胶囊等中成药应用于临床，具有明显的治疗和预防效果。在处方药研究方面，各抗疫一线医院及研究单位研究了大量处方药用于新型冠状病毒肺炎的治疗，如北京中医药大学中药学院雷海民教授团队成功研发“藿香苏苓双花饮”用以预防新冠肺炎也取得了良好的效果，中医药治疗的介入有效促进了患者证候的转归。在应对疫情的实践中，中医药工作者积累了丰富经验，增强了抗疫信心，为中医药应对重大疫情奠定了坚实基础。

三、本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

2020 年，在中药的科研工作中，应用了更多的现

代技术来进行分析和研究。液质联用、二维液相色谱、离子淌度质谱和质谱成像等现代前沿分析技术大量应用于中药化学成分快速识别、定性和中药质量控制之中。网络药理学研究也从更微观的层面继续探究中药的作用位置与作用机理。此外，现代生物科技的发展为中药学的研究提供了更多的思路与研究方向。中药质量标准的研究一直是中医药领域聚焦的重点领域，在质量标准研究中，中药质量标志物（Q-marker）的研究不断完善，为中药品质评价和质量标准制定的科学化和规范化提供了新的依据。

四、关于未来中药学领域学术发展方向的预测

“后疫情”时代下，国际的大环境复杂，卫生健康安全成为重要议题，中药学的发展风险和机遇并存。在这种情况下，未来中医药的发展必须顺应时代潮流，满足人民需求，不断深化研究，不断进步。

新监管政策实施下中药安全性的重要性再度升级，中药品质评价和质量控制的相关研究必然在中药学的未来发展中占有重要的地位。在可预见的未来，中药学的发展应当仍以定性和定量分析中药有效成分及体内作用机理的研究为核心，进一步推动实现中医药的现代化和产业化。同时，在大健康理念下，中药大健康产业的转型和发展会成为未来数年的主轴，在中药科研中，创新是必然要求，也是总体的发展方向。此外，提升中药科研成果的转化率和转化效率，将科研成果更多地转化为实践、转化为产品应用于人们生活也是未来中药学发展的重要方向。

针刀专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会针刀专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在针刀专业委员会年会和学术论坛上发表的主要针刀医学论文，介绍了针刀医学发展的关键是创新，并且探讨在新形势下如何制定针刀专业技术审定标准和积极发展针刀对内科病的治疗。

关键词：标准，创新，内科病

Abstract This article outlines the major academic conferences of the year 2020, and the major Acupotomy medical papers published at the Specialty Committee of Acupotomology annual meeting and Academic Forum, introduces that the key to the medical development of acupotomy



is innovation, and discusses in the new situation, how to establish the professional technical examination standard of acupotomy and the active development of needle knife in the treatment of medical diseases.

Keywords Standard, Innovate, Acupotomy technology

世界中联针刀专业委员会 2020 年年会暨针刀国际论坛于 2020 年 10 月 14 日-10 月 15 日在北京汉章针刀医院举行。会议在世界中医药学会联合会的领导下顺利举行。本次会议线上线下同时进行, 共有 100 多名海内外的代表参加了大会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

针刀医学作为一个朝阳行业, 在上个世纪七十年代兴起, 在四十余年的发展中, 随着社会环境和人民群众需求的不断变化, 针刀医学也在进行着日新月异的变化, 专业岗位技术更加成熟化、规范化。作为本行业培养高端技术人才的针刀医学教育在新的社会和行业发展的形势下, 面临着新的问题和变化:

(一) 高素质、高技能的应用型人才: 随着行业不断发展, 行业技术、结构日趋合理完善, 对针刀行业全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。

(二) 针刀业已经经过高速发展阶段, 步入全面普及的阶段

(三) 随着针刀行业从粗放式经营向精细化分工的发展和转变

(四) 行业飞速发展, 本行业市场竞争日趋激烈, 迫使针刀医生不断吸收新的知识, 提高整体素质, 医院不断提高服务质量。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着针刀医学的不断发展与普及, 学习针刀的医生也在快速增加。全国百分之 90 以上医院或者个人门诊都在开展针刀。越来越多的老百姓知道针刀, 了解针刀, 进而享受针刀技术带来的“简便廉验”的诊疗优势。针刀医学经过四十四年的高速发展, 已经做到从基层卫生室到三甲医院基本普及针刀, 但是迅速普及的缺点也暴露出来了, 比如医生本身的医学知识水平, 针刀专业技术水平, 不同地区的

经济发展程度, 导致针刀临床服务标准千差万别。所以现在针刀医学面临的最棘手的问题就是制定针刀医生的相关审定标准, 职业水平评定标准, 只有人才的培养和准入便准化与规范化, 专业人才的服务和技术能力才能达到标准, 并且向着更高的方向发展。为中国医疗改革, 降低医疗费用, 提高医疗质量做出最大的贡献。

(一) 制定针刀医生从业准入标准

(二) 制定针刀技术评定标准和疗效标准

(三) 制定针刀相关人员培训标准

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

在新冠疫情期间, 奔赴武汉一线的针刀大夫康有为传来消息, 他为新冠患者运用针刀治疗获得非常可喜的效果。针刀专业委员会秘书长, 朱秀峰联络多名专家在最短时间汇总大家的建议并结合自己思路, 将“新冠肺炎针刀治疗指南”上报了国家中医药管理局与北京市中医药管理局。

四、针刀医学-预示中西医大融合时代的来临(在疫情防控常态化的新形势下)

1976 年, 朱汉章教授于在古代九针基础上, 结合现代医学外科手术刀而发明形成的针刀工具, 得到了临床中广泛的应用。而针刀疗法的产生, 是在大量临床实践、实验研究的基础上形成的。这也为针刀医学的发展奠定的坚实的发展基础。

针刀医学是将中医学的理论和西方医学的理论融为一体并再创造而产生的一种全新的医学理论体系。最好的方式就是中医学和西方医学两门学科走到一块, 既囊括西医的结构, 也吸收中医的精华。以东方文化的大阴阳观的中医基础理论包容西医、融合西医的理、法、药, 这样才能防止中医西化, 使中西医互补, 中西医学互融。因此创造一种新的统一的针刀医学理论体系是有充分的理由和根据的。



运用中西医结合这个思路和方法，总结发病过程、治疗过程，在应用中取舍、创新，找出新的诊治理念，发展中医新理论。中西医的融合，正面临着新的时代条件，将中西医理法方药“互补”起来，打造中西医结合的模式，形成能够统摄中西医的最高水平医学，这是我们孜孜追求的理想。

截至到今天新冠肺炎诊疗方案已经更新到第五版，现在已经确定新冠肺炎是自限性疾病，早期湿

毒郁肺实证为主，后期肺脾气虚为主，所以治疗此病，应以补虚泄实为主，提升与激活人体免疫力，加以宣肺祛湿是治疗该病的主线。

我们专委会从针刀医学的电生理线路与中医经络学说，从调节人体免疫力与增强心肺功能的角度，也通过了一些临床验证，对中、轻度新冠肺炎治疗效果明显，重症患者（出现呼吸窘迫综合症）还是西医对症治疗为主，针刀可以配合。

艾滋病专业委员会2019年度学术述评报告

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在艾滋病专业委员会学术大会上发表的主要论文，介绍了艾滋病专业发展的关键是人才，并且探讨在新形势下如何促进艾滋病专业的研究方法，中医药治疗的国际化。

关键词：人才，创新，国际化

Abstract This paper summarizes the main academic conference in 2020, the main papers published at the academic conference of the Specialty Committee of AIDS, introduces the key to the development of AIDS professional is talent, and discusses how to promote the AIDS professional research methods in the new situation, the internationalization of traditional Chinese medicine treatment.

Keywords Talent, Innovation, Internationalization

世界中医药学会联合会艾滋病专业委员会 2020 学术年会、世界（东钱湖）中医药产业发展论坛于 2020 年 11 月 26-30 日在浙江宁波召开。会议由世界中医药学会联合会艾滋病专业委员会主办，中国华立集团、中国蓝源资本集团、中国蓝康医药集团、泰国中泰生命医学研究中心协办，河南中医药大学第一附属医院承办。会议以“中医药防治重大感染性疾病防治与产业发展”为主题，来自全国 200 多名领导、专家学者及多位藏医药学者相聚一堂，交流和展示艾滋病防治领域近几年所取得的成绩，共同探讨和展望艾滋病防治的未来、发展前景。本次学术年会在浙江宁波召开，国家卫生部原部长张文康、世界中医药学会联合会会长马建中、美国全美中医协会会长田海河、泰国陆军总医院将军萨丽拉·威拉拉提等出席会议，来自国内外百余名中医、中药专家、学者齐聚一堂，共商中医药发展路径，

探讨中医药走向世界的新思路。

著名剑桥学者、英国皇家工程院院士张祥成，全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、中国中医科学院西苑医院副院长李浩教授，世界中医药学会国际联络部主任王晶等专家、学者们，围绕着中医药产业化既要面对传统与现代融合，也要面对后来居上的西医药，更要面对数字化转型给中医药产业带来的各种变化等问题，对如何借助数字化平台整合中医药产业，拉长中医药内部和外部的产业链及供应链，以及依托“中医药产业链+产业互联网+金融资本+人才资本化+政策工具组合拳”五位一体创新原有体系，同时把握当下突发的新冠肺炎疫情带给中医药产业化发展的契机，催生新型跨界医学健康产业进行了深入研讨。

中医药防治艾滋病“中国方案”领军人徐立然教授、中泰团队联合剑桥学者、英国皇家工程院院



士张祥成教授及 OBOR 国际剑桥团队，将中医药与现代纳米生物技术、基因测序靶向技术相结合，为提升中医药防治人类重大疾病献计献策，历经 16 年研发，提出了整体治疗免疫系统重大疾病的方案，并将在宁波实现产业化发展，专家们在现场为中医药产业发展“把脉”、“会诊”，共同探索中医药产业发展盲点、困点、难点的解决方案，希望通过政学商、产学研、工贸资等资源，携手推进中国中医药产业化、平台化、国际化发展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

由于疫情，组织多次线上常务理事会议及学术会议，并线上参加世界中联组织的学术会议，并由代表进行大会发言。通过学术会议，达到了交流学术、促进中医药防治艾滋病事业发展的目的。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

1. 艾滋病无症状期的中医药干预。艾滋病无症状期是一个相当长的时间，一般 2 年到 15 年，在这个期由于病人艾滋病毒载量比较低，症状不明显，HAART 治疗的时机选择还存在争论，而通过三十余年中医治疗的摸索，已经形成了一系列治疗方法，促进免疫恢复是中医的切入点，也是优势，继续加强研究，取得了良好的成绩。

2. HAART 治疗的联合应用。中医药有独特的优势，可以减轻 HAART 治疗的毒副作用，也可以改善机体状态，更加有利于 HAART 的治疗，尤其对于 HAART 治疗产生的皮肤黏膜损害、肝肾毒性、耐药等都有良好的效果。

3. 艾滋病晚期的治疗。免疫重建作为本届理事会的一个重要方向，在艾滋病晚期的治疗中起到了重要作用，充分辨证论治的基础上，应用扶正固本、祛邪消毒的中药治疗，可以在一定程度上重建患者免疫功能，达到改善生活质量，延长生存期的疗效。除此之外，还在中医药治疗机会性感染、口腔黏膜疾病、皮肤损害、艾滋病相关肿瘤以及艾滋病治疗的多种并发症都有满意的治疗研究进展。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

河南中医药大学第一附属医院艾滋病临床研究中心依托于国家中医临床研究基地、科技部国际交流合作基地、国家中医药管理局艾滋病重点研究室、中医传染病学（艾滋病）重点学科、中医重点专科、河南省病毒性疾病中医药防治重点实验室、河南省艾滋病中药免疫调节院士工作站等平台。主要致力于艾滋病的基础及临床研究，在艾滋病的病因病机、证候及演变规律，无症状 HIV 感染期和常见艾滋病机会性感染（腹泻、发热、肺部感染）及中医药对抗病毒药物减毒增效和降低 HAART 耐药率的方法/方案研究，艾滋病中药制剂及新药研发，艾滋病疗效评价体系，名老中医经验及学术思想传承和人才培养等方。2019 年河南中医药大学第一附属医院承担的国家“十三五”科技重大专项课题全面实施，旨在研究制订 HIV 感染者中医药综合干预方案。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1. 加强组织建设，着力发展国际会员，让更多有志于中医药防治艾滋病事业的国际医药学者参与进来；加强学术交流，充分利用平台进行国际合作；进行中医药防治艾滋病标准化的研究，在专家共识的基础上形成标准；积极参与世界中联的学术年会以及国际会议，走出去、引进来，促进中医药防治艾滋病的研究。

2. 临床研究与基础研究工推进。继续重视临床疗效的评价、推广工作，同时推动中医药干预治疗 HIV/AIDS 作用机制的基础研究，结加强转录组学、肠道菌群等研究技术、思路的介绍和推广，引领学术发展，创新研究方法和模式。

3. 继续以“中西医优势互补与艾滋病防治”为目标，加强各方面的交融与合作。

4. 在现有中医药产业存量不变的情况下，积极借助国家中医药产业扶持政策和充裕的民间资本，将产业资本、金融资本、人才资本完美融合，打造以基金投资、产业整合的创新生态系统，让政府、产业和企业三个层面携手共同解决痛点与需求，通过“产业链+互联网+金融资本”的创新模式，推动中国中医、中药、免疫医学的可持续发展。



中药分析专业委员会2020年度学术评述报告

世界中医药学会联合会中药分析专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中药分析专业委员会关注的学术总体热点、难点，新技术、新方法等。

关键词：新技术方法与中药关键问题

Abstract This article summarizes the overview of the hotspots, difficulties, new technologies and methods of Specialty Committee of TCM Drug Delivery System.

Keywords New technologies, Methods and key problems of Traditional Chinese Medicine

2020 年，原定 5 月在波兰举办的世界中联中药分析专业委员会第 11 届学术年会，由于疫情原因未如期举办。世界中医药学会联合会中药分析专业委员会持续关注本专业领域的热点和难点问题以及新技术、新方法等。

一、2020 年度本专业学术总体概况

近年来，随着人口老龄化时代的到来以及健康意识的普遍提高，疾病预防及早期干预成大趋势的背景下，具有“治未病”独特优势的中医药产业迎来了良好的发展机遇。尤其在 2020 年度新冠疫情特殊情况下，中医药发挥了重要作用，更是为其产业化发展提供了良好契机。2020 年 2 月中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议要求：强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药。中医学在防治各种疾病的实践中积累了丰富的经验并为战胜疾病发挥了至关重要的作用，也为后人沉积了临床疗效确切的经典名方，沿用至今仍具有明显的特色与优势。

经典名方具有用药精当、组方严谨、配伍巧妙以及功效卓著等特点。国家鼓励经典名方研究，支持经典名方开发，并出台系列政策支持其传承、创新和发展。然而一直以来经典名方处于非主流用药的被动局面，主要是药效物质难以阐明、作用机制缺乏现代科学证据。如何阐明经典名方的科学内涵是当前亟需解决的重大科学问题。经典名方科学内涵研究尚处于前范式探索研究阶段，尚无统一共识。

简单套用现代医学、生命科学等还原论研究手段易以偏概全，严重限制并影响了方法学体系正确的研究方向。中药及中药复方现代化研究的三十年历程表明，最常用的系统分离与活性追踪的方法亦与中医药的整体观相悖。建立导向明确、路线清晰、方案合理的研究框架体系，通过系统、全面、深入的研究，发现与挖掘药效物质基础，阐明与解读作用机理，继而明晰组方的合理性、用药的科学性及防病与治病的科学内涵，从而在此基础上开发出现代药物是急需探索的重要内容。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

第一，阐明中药经典名方的药效物质是关键难点。已有研究结果主要集中在酚酸、黄酮、皂苷等小分子，中药中所含的大量多糖、多肽等大分子尚处于“暗物质”阶段，是药效物质基础研究的瓶颈与挑战。第二，经典名方与机体两个复杂体系的交互作用、多个组方药味如何配合以及如何实现对机体失衡状态的承制调平，缺乏系统的生物学分析和作用规律的科学阐释，是另一个亟待突破的关键难点。第三，如何运用人工智能技术实现中药药效物质及作用机理的智能解析亦是阐释科学内涵的关键挑战。通过计算机辅助分析与计算解析相结合，网络药理学与组学技术相结合，虚拟筛选与实验验证相结合，从而将智能计算与经典名方内涵解读相结合，高效完成对经典名方药效物质基础及作用机理解析是研究的关键。



综上，经典名方科学内涵解读应注重三方面突破，一是立足于中医药理论与自身特点，尊重传统用药经验与规律；二是基于系统性与整体观，充分考虑中药复杂物质体系与机体各脏腑体系的关联；三是重视智能计算助力中药药效物质与作用机理解析。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

中药药效物质研究领域有理论创新，试图突破中药药效物质研究的技术困局，为阐明方剂功效物质、药性药味及方剂配伍理论发展开拓关键路径；有技术创新，包括质谱成像、分子影像以及高通量无标记的微流控芯片、表面增强拉曼光谱等中药化学组成分析工具。作用机理研究中，基于网络药理学、网络医学、代谢组学、蛋白质组学以及基因组学等系统生物学技术建立生物分子网络模型、建立组分—靶点—疾病的相关性分析是研究的主流；基于中医药理论，进行中药复方整合调节作用的研究也是主要最新进展，从生命系统的能量信息循环与秩序平衡变化的角度理解中药整合调节作用；并提出在微观、介观、宏观等多

个尺度辨析中药化学组成与生物效应间的相关性。近年来，基于深度学习的人工智能方法在中药复方研究中的应用，运用模式识别、机器学习等智能计算方式，鉴定和预测其活性成分及作用靶点以及相关疾病通路，对于其内涵诠释起到至关重要的作用。以组方理论为驱动，以有效性为前提，将中医药基础理论与现代多学科先进的科学技术相融合，运用包括植物化学、分析化学、分子影像学、系统生物学、化学生物学、信息科学及计算科学等多学科的技术、方法及手段，为阐释经典名方的科学内涵提供了技术支撑以及框架指导。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

通过对经典名方内涵的深入研究与解读，阐明中药复杂体系的药效物质基础，并明确对复杂机体的作用机理，揭示中药复方防病、治病的科学内涵。本问题的突破，可彰显中医药价值，使中医药成为世界健康方案的重要组成部分，为人类健康提供中国方案，对共同战胜人类尚未攻克的重大疾病具有里程碑意义。

中药药剂专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药药剂专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中药药剂学学科发展概况，学科的热点和难点以及未来中药药剂学学科发展方向。2020 年新的医药政策给中药药剂学学科的发展带来了新机遇，但同时也面临着巨大的挑战。中药经典名方的开发、中药智能制造、中药绿色制造、中药制药生产全过程链与制药装备的研究、辅料与中药适宜性研究成为中药药剂学学科的研究热点。

关键词：经典名方，生产全过程链，中药制药关键技术和装备，辅料适宜性

Abstract This article outlines the development of the discipline of Pharmaceutics of Traditional Chinese Medicine (Pharmaceutics of TCM) in 2019-2020, the hotspots and difficulties of the discipline, and its future development direction. The new medical laws and regulations in 2019-2020 bring new opportunities and huge challenges to the development of the discipline of Pharmaceutics of TCM. The exploration of TCM classic prescriptions, the implementation of intelligent and green manufacturing in TCM, the study of the whole process chain and equipment of TCM pharmaceutical production, and the research on the suitability of excipients and TCM have become research hotspots in the discipline of Pharmaceutics of TCM.

Keywords TCM classic prescriptions, Whole production process chain, Key technology and equipment of Pharmaceutics of TCM, Suitability of excipients



2020 中国中药制剂大会暨世界中医药学会联合会中药药剂专业委员会第十五届学术年会、世界中医药学会联合会中药新型给药系统专业委员会第十一届学术年会、中华中医药学会制剂分会第二十一届学术年会于 2020 年 12 月 19 日在广西南宁市召开。受疫情影响,此次会议采取线下、线上方式举行。大会的主题是“特色鲜明、守正创新”,约有 600 名国内外从事中药与天然药物制剂研究、开发、生产、设备、辅料等领域的专家代表以线上或线下方式参与会议。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年 03 月 30 日,国家市场监督管理总局第 27 号令《药品注册管理办法》^[1]正式生效。新版药品注册办法鼓励创新、突出申请人和上市许可持有人责任主体地位、优化审评审批程序、问题和风险导向、加快“好药新药”上市的特征愈发明显^[2]。2020 年,新冠疫情席卷全球,给人们的健康带来了巨大威胁。中医药在抗击疫情中发挥了重要的作用,党和政府亦高度重视中医药工作。2020 年 6 月,国务院新闻办公室发布《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书^[3]指出,充分发挥中医药特色优势。坚持中西医结合、中西药并用,发挥中医药治未病、辨证施治、多靶点干预的独特优势,全程参与深度介入疫情防控,给中医药带来了新的发展机遇。

二、2020 年度的学术热点及难点问题

随着《中国制造 2025》、《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》、《“健康中国 2030”规划纲要》《药品注册管理办法》、《药品生产监督管理办法》等政策的发布,在“传承精华、守正创新”的思想指引下,传统中药制剂研究、中药制剂生产关键技术的研究逐渐成为本学科的研究热点,如中药经典名方的开发、中药制剂产业化关键技术,包括制剂生产过程链控制技术、智能制造、绿色制造等相关技术等,针对中药复方制剂的新型辅料研究也是学科研究的热点方向之一。中药复方制剂质量一致性评价、中药制药工业装备的现代化、中药新型给药系统的产业化等问题仍是本学科的难点问

题。

1.《药品注册管理办法》和《药品生产监督管理办法》为中药传统制剂的研究提出了新要求

2020 年 3 月 30 日,市场监管总局以总局 27 号令公布《药品注册管理办法》,以 28 号令公布《药品生产监督管理办法》,两部规章于 2020 年 7 月 1 日起正式施行。

起草修订过程遵循的基本思路:一是坚持“四个最严”。严格药品注册管理和药品生产监管,强化全过程监管,严格防范和控制药品质量安全风险,坚决守住公共安全底线。二是深化改革创新。全面实施上市许可持有人管理制度,鼓励药品创新,持续优化药品注册审评审批制度和药品生产许可制度,构建科学高效审评审批流程。三是突出问题导向。坚持以人民为中心,借鉴国际监管实践经验,结合国内监管实际,重点解决药品注册和药品生产监管中的突出问题,将临床急需的短缺药、儿童用药、罕见病用药、重大传染病用药、疾病防控急需疫苗和创新疫苗等明确纳入加快上市注册范围。对药品生产中的持续合规提出明确要求。四是强化责任落实。严格落实企业主体责任和监管责任,细化药品研制、注册、生产等环节义务,明确监管部门的事权划分和监督检查要求。

修改的主要内容包括:一是全面落实药品上市许可持有人制度^[4]。明确申请人为能够承担相应责任的企业或者药品研制机构等,要求建立药品质量保证体系,对药品的全生命周期进行管理,开展上市后研究,承担上市药品的安全有效和质量责任。二是优化审评审批工作流程^[5]。做好药品注册受理、审评、核查和检验等各环节的衔接,将原来的审评、核查和检验由“串联”改成“并联”,设立突破性治疗药物、附条件批准、优先审评审批、特别审批四个加快通道,明确审评时限,提高药品注册效率和注册时限的预期性。按照风险管理的原则落实“放管服”要求,对变更实行分类管理。三是落实全生命周期管理要求。强化药品研制、注册和上市后监管。增加对药物非临床研究机构、药物临床试



验机构的监管以及药品安全信用档案的相关要求。注重注册与生产许可有机衔接,落实药品生产质量管理规范要求,明晰检查程序和检查结果的后续处理措施。积极推进社会共治,要求公开审评结论和依据,接受社会监督。四是强化责任追究。细化处罚情形,严厉打击数据造假等违法违规行为,营造鼓励创新的良好环境。

2. 加强中药质量控制,提升中药安全性和有效性

中药质量控制一直是实现中药现代化研究的难点和重点问题。为确保和提升中药的安全性和有效性,国家及医药研究者需共同致力于加强中药质量源头管理和加强生产全过程的质量控制,持续修订完善包括中药材、中药饮片、中间产品和制剂等在内的完整的内控质量标准体系^[6];加强上市后监管,加大保护中药品种力度。修订《中药品种保护条例》,将中药品种保护制度与专利保护制度有机衔接,并纳入中药全生命周期注册管理之中。同时,需坚持以临床价值为导向,重视根据中医药临床治疗特点和实际评估临床价值,制定中药新药临床价值评估技术指导原则,建立与中药临床定位相适应、体现其作用特点和优势的疗效评价标准。

3. 中药制剂生产过程链的研究中成药整体性质量控制技术研究

药品的质量源于设计,药品标准的研究制定是保证药品质量的依据,而药品的质量控制基于药品的质量标准。以中成药大品种为研究对象,探索中成药有效成分的研究方法,开展中成药组合质量评价新技术和新方法的研究,建立多指标整体质量控制技术,改变单纯以少数几个成分或少数几个“有效成分”为指标建立中药质控标准的模式^[7],建立中成药中贵重药、毒性或有毒药的质量控制技术方法,探索生物效应指标用于控制中成药质量的技术;研究色谱和光谱指纹图谱、化学计量学等用于控制中成药质量的技术;探索指纹图谱、中药“溶出曲线”、或 DNA 身份证等相结合评价中成药批间质量一致性技术^[8]。

2019 年 10 月 26 日,中共中央国务院《关于促

进中医药传承创新发展的意见》指出,大力推动中药质量提升和产业高质量发展,加强中成药质量控制并强化中成药质量监管,促进现代信息技术在中药生产中的应用,提高智能制造水平。《中医药发展“十三五”规划》中强调构建中药产业全链条优质产品标准体系,加速中药生产工艺、流程标准化、现代化。在此背景下,中药制剂企业纷纷开展制剂生产过程链的研究,将过程控制技术(PAT)引入中药生产中^[9],一些过程链研究的技术和方法也成为研究热点。《中医药发展“十三五”规划》规划中强调构建中药产业全链条优质产品标准体系,加速中药生产工艺、流程标准化、现代化。在此背景下,中药制剂企业纷纷开展制剂生产过程链的研究,将过程控制技术(PAT)引入中药生产中,一些过程链研究的技术和方法也成为研究热点。

4. 中药节能降耗制药装备的研究中药智能制造关键技术研究

随着各政策的发布,智能制造、绿色制造正在一步步成为未来世界制造业发展的必然要求和产业发展的制高点。中药制药装备行业也面临着重大发展机遇和挑战^[10]。针对中药制造自动化、智能化程度低,中药复方制造复杂度高、精细化控制难度大等问题,重点突破过程分析、在线检测等技术瓶颈,设计研发中药制药自动化、信息化、智能化模块与成套设备,提供整体解决方案。提高制药设备的集成化、连续化、自动化、信息化、智能化水平。“十三五”规划明确指出支持绿色清洁生产,推进传统制造业绿色改造,推动建立绿色低碳循环发展产业体系。中药节能降耗制药装备的研究仍是研究的热点,强化制药装备的标准化,研究方向更加注重与过程链研究的结合,以及数字化和智能化控制技术,强调中药制剂生产全过程链装备的集成和信息通讯,以智能部件能过网络连接,消除中药传统制剂生产各环节的信息孤岛,从而实现中药的精准制造^[11]。

5. 中药制剂辅料的研究

辅料是中药制剂的重要组成部分,对制剂成型



和工业生产具有重要作用。在传统的丸散膏丹制剂中，常用到动物胶汁、炼蜜等辅料。随着中药制剂的发展，新型辅料开始慢慢涌现。但整体上新型辅料的开发相对较少，且大多来源于化学制剂中辅料的使用，缺乏针对中药制剂的新型辅料，忽略了中药来源的具有“药辅合一”作用的新型辅料的研发^[12]。

三、中药药剂学科未来研究方向预测

在一系列政策法规的指引和影响下，未来中药制剂的新药研发模式将发生变化。立足临床，基于经典名方的创新中药新药研发和中药制剂二次开发将成为热点。立足中药生产全过程链，全面提升中药产业发展水平，促进中药工业转型升级，推进中药工业数字化、信息化、智能化建设，加强技术集成和工艺创新，提升中药装备制造水平，加速中药生产工艺、流程的标准化、现代化，将成为制药行业的研究热点。

1. 加强对中药经典名方的研发工作

古代经典名方是至今仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的古代中医典籍所记载的方剂，是我国医学先贤留给后人的宝贵财富，也是我国中医药宝库的重要组成部分^[13]。由于古今度量衡差异、药物基源变化、炮制工艺演变以及药材资源现状、道地主产区的变迁等问题，导致经典名方研发过程中很难基于古代文献中的方剂记载直接对应转换，直接影响经典名方的进一步开发利用，成为解决经典名方开发利用的“瓶颈”^[14]。

未来需坚持以临床价值为导向，从“历史考证、现代工艺”两方面，推动古代经典名方中药复方制剂研制^[15]。明确古代经典名方中药复方制剂研制有关技术要求，探索引入新设备、新方法、新技术用于中药经典名方的研究，促进古代经典名方中药复方制剂研发，推进古代经典名方向新药转化。同时，建立与中药临床定位相适应、体现其作用特点和优势的疗效评价标准，鼓励开展以患者为中心的疗效评价，促进中药临床研究质量整体提升。

2. 鼓励中药制剂二次开发，提升中药品质

这不仅是中药制剂新的发展方向，同时更重要的是增加了中药制剂的科技内涵，在品质上提高了中药的质量和制剂的技术含量，为中药创新和品质提升打下坚实的基础^[16]。运用符合中药制剂产品特点的新技术、新工艺以及体现临床应用优势和特点的新剂型改进已上市中药品种。中药制剂二次开发急需通过科技手段的创新与产业结构的优化设计升级转型，提质降耗。对古老的传统中药赋以现代医药产业的科技内涵，实现“去其不足，保留精华，吸收创新，努力突破，大胆实践”，提高市场优秀作品占有率，让优秀的中药大品种不断服务于市场，促进已上市中药同品种的质量竞争^[17]。

3. 中成药生产全程质量控制技术研究

中医药发展已上升到国家战略层面，在医药行业贯彻实施“中国制造 2025”战略的新形势下，中药生产过程质量控制是中药工业需要加快突破的关键领域之一。“质量可控、安全有效”是我国药品研发过程须遵循的首要原则。产品质量的优劣不仅依靠检验方法，更依靠设计开发、过程控制及规范化管理等产品制造的所有环节，质量源于过程控制水平。

江西中医药大学杨明教授团队，针对中药产品批间差异较大的问题，以中成药大品种为研究对象，提出基于“整体、动态、辨证”为核心的中成药生产全程质量控制理念，强调“整体化排查、关键环节突破、数据化表征、规范化管理”四位一体^{[18][19]}。通过精良的选材、精心的制造、精益的生产、精密的质控，协助企业实现“松龄血脉康胶囊”单品种年销售额增加 2 亿元。

浙江大学程翼宇教授团队，提出重视中成药制造全流程科学管控，通过中药质量控制理论创新，重构中药产品质量控制技术体系，建立以制药过程管控为核心的中药质量控制技术，从根本上解决质量控制技术落后、质量风险管控措施不力、产品质量声誉不高等中药行业重大现实问题，提高中药产品质量可控性^[20]。

天士力团队主张从工艺过程理解、生产过程实



时分析、过程控制策略 3 方面入手,主张以科学的、精确的工艺过程理解取代经验的、模糊的知识,以生产过程实时测量取代事后检验,以灵活稳健的操作空间取代固化工艺操作及参数范围,发展以数字化、模型化为特征的全过程实时优化控制模式,为中药工业未来实时放行、连续生产奠定基础^[21]。

将“不均一”的中药制成“均一稳定”的中成药,必须致力于中药制剂生产实际,结合先进装备技术升级,将科学研究成果切实做到中成药大品种、药品生产企业中。“项目做到企业里,论文写在产品上,人才育在实践中”,切实可行的通力合作,推动中药制药技术集群创新和转化应用,打造中药制药技术升级,实现中药产业提质增效、绿色发展。

4. 中药绿色、智能制造关键工艺技术与装备研究

中药制药装备行业作为中药产业的重要组成部分,是保证药品质量的关键,是中药工业水平不断提升的源动力。近年来,我国制药装备工业整体上取得了巨大成就,从 20 世纪 80 年代的为数不多的制药机械企业到现在的上千家,从模仿外国的化学药制药装备到自主创新研发适合中药制药的新设备,我国制药装备企业实现了跨越式的发展。当前,我国已成为全球制药设备的最大生产国。中药现代化战略实施以来,中药制药装备工业经历了机械化和半机械化技术发展阶段,逐步跨入生产设备自动化或半自动化技术发展阶段,新型中药制药设备不断涌现,在引进、消化、吸收先进成熟的制药技术及其配套设备的基础上,研究开发了新型提取、浓缩、纯化、干燥、灭菌、制剂成型、包装等设备和自动化流水线,加快了中药制药自动化控制系统及其装备的产业化开发与应用^[22]。以浙江大学制药信息化团队、江西中医药大学制药装备团队为代表的中药制药工程专家群体,将新工艺、过程控制、过程分析检测技术等与装备创新集成,创新发展了中药制药装备,在以江中制药、康缘药业为代表的先进企业进行应用取得了显著的社会效益与经济效益。随着新型传感器技术、5G、工业互联网、人工智能、大数据等新技术发展,中药制药装备将朝向

集成化、自动化、智能化方向进行深入研究和技术创新,形成更加高效、节能、智能的中药制药装备产业化群体。

中药智能制造技术发展的重点在于推进中药工业数字化、信息化、智能化融合,加强技术集成和工艺创新,加速中药生产工艺、流程的标准化、现代化。通过攻克中药全产业链制造过程中所涉及的技术问题,创建现代中药国际化智能制造模式,打通智能化制造的关键技术路径,构建智能化平台体系,实现中药制药工艺与装备“两化”驱动,绿色、智能发展^[23]。中药现代化战略实施以来,我国中药制药工业经历了以水煮醇沉工艺为代表的机械化和半机械化技术发展阶段,逐步跨入生产设备自动化或半自动化技术发展阶段。以浙江大学程翼宇教授团队、江西中医药大学杨明教授团队为代表的中药制药工程专家群体将工业过程控制技术、过程分析检测技术与药物信息学技术等集成应用,创新发展了中药制药过程控制技术,在以正大青春宝药业、江中制药、苏中药业、山东步长药业、珍宝岛药业、康缘药业为代表的一些先进企业采用计算机信息技术、过程控制技术和过程分析检测技术等对中药生产制造系统实施数字化和信息化改造,取得了显著的社会效益与经济效益^[24]。

近年来随着信息化、人工智能、物联网、大数据和智能装备等集成技术在中药生产过程中的逐步应用,中药生产进入以智能工厂为载体、以关键制造环节智能化为核心的中药智能制造,整体推动中药产业提质增效高质量发展,进一步提升中药产品质量的稳定性和均一性。为广大患者提供安全用药保障,加快推进了我国中药产品的现代化、国际化进程^[25]。

4. 推动新型辅料的研究

新型辅料的开发主要是(1)开发新的化合物或对原有辅料进行化学修饰;(2)通过物理修饰提升原辅料的部分或全部功能性质。其中化学修饰辅料,需额外进行毒性、生物相容性等试验,所需时间和成本更高。未来可尝试根据中药制剂的需求,通过



物理修饰“量身定制”新型辅料，即通过多种共处理工艺将两种或多种辅料在亚颗粒状态发生物理修饰作用^[26]，产生功能协同作用^[27]，同时掩盖单个辅料的不足；或探索中药来源的具有“药辅合一”作用的新型辅料^[28]。

此外，药物制剂辅料应具备在所使用的范围内不显示药理作用^{[29][30]}，过去传统的辅料只作为新药报批的一部分被批准，因此辅料的安全性、毒理等研究只限定在被申报药物的特定给药途径上。但是，药物制剂工业的发展迫切需要研究与开发新型药用辅料来满足其特殊需要，这需要对新型辅料进行系统的临床前研究。

参考文献

[1]药品注册管理办法[J].中华人民共和国国务院公报,2020(14):40-56.

[2]宋瑞霖.《药品注册管理办法》实施将进一步推动我国医药创新[N].中国医药报,2020-04-01(001).

[3]白静.抗疫斗争充分彰显中国治理能力和科技创新支撑——《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书发布[J].中国科技产业,2020(06):35-36.

[4]张颖.新《药品生产监督管理办法》相关政策解读[J].黑龙江医药,2020,33(04):802-804.

[5]张涛.浅析新修订《药品注册管理办法》[J].北方药学,2020,17(08):161-162.

[6]熊皓舒,田埂,刘朋,赵万顺,李晨鸣,朱永宏,叶正良,章顺楠,闫凯境.中药生产过程质量控制关键技术研究进展[J].中草药,2020,51(16):4331-4337.

[7]刘晓娜,车晓青,李德芳,林海燕,乔延江,郑秋生.基于多源信息融合的中药质量标志物与质量评价研究模式[J].中草药,2019,50(19):4576-4581.

[8]赵晓霞,赵巍,张永文.中药制剂关键质量属性确认的思考[J].中草药,2019,50(17):4008-4012.

[9]杨明,杨园珍,王雅琪,等.中药制剂生产过程中的质量风险分析与对策[J].中国中药杂志,2017,42(06):1025-1030.

[10]王学成,伍振峰,臧振中,李远辉,杨明.中国制药装备标准化现状、问题分析与对策[J].中国医药工业杂志,2020,51(03):411-415.

[11]杨明,伍振峰,王芳,藏振中,钟光德.中药制药实现绿色、智能制造的策略与建议[J].中国医药工业杂志,2016,47(09):1205-1210.

[12]张定堃,傅超美,林俊芝,柯秀梅,邹文铨,许润春,韩丽,杨明.中药制剂的“药辅合一”及其应用价值[J].中草药,2017,48(10):1921-1929.

[13]张鹏,刘安,鄢兰,宋宗华,陈士林.经典名方概述与开发探讨[J].中国实验方剂学杂志,2020,26(15):183-194.

[14]杨洪军,黄璐琦.经典名方的研发——中医药传承发展的突破口之一[J].中国现代中药,2018,20(07):775-779.

[15]曾瑾,杨安东,张爱军,方清茂,易进海,张磊,陈平,尹竹君,戴瑛,李莉,赵军宁.古代经典名方中药复方制剂的注册管理及高质量转化要素分析[J].中药药理与临床,2020,36(03):242-254.

[16]张伯礼,程翼宇,瞿海斌,刘洋,范晓辉,谢雁鸣,高秀梅,张平,刘雳,王毅,张俊华,康立源,胡利民,任明,张艳军.中成药二次开发核心技术体系创研及其产业化[J].天津中医药,2015,32(01):1-3.

[17]龚行楚,陈滕,瞿海斌.基于质量源于设计理念的中成药二次开发研究进展[J].中国中药杂志,2017,42(06):1031-1036.

[18]王雅琪,焦姣姣,伍振峰,郑琴,杨明*.基于“整体观”的中药制剂质量过程控制体系探讨.中国中药杂志,2018,43(1):166-172.

[19]杨明,杨园珍,王雅琪*,伍振峰,王学成,罗晶*.中药制剂生产过程中的质量风险分析与对策.中国中药杂志,2017,42(6):1025-1030.

[20]仲怿,茹晨雷,张伯礼,程翼宇.基于知识图谱的中药制药过程质量控制方法学研究[J].中国中药杂志,2019,44(24):5269-5276.

[21]5.熊皓舒,田埂,刘朋,等.中药生产过程质量控制关键技术研究进展[J].中草药,2020,51(16):4331-4337.

[22]唐雪,伍振峰,孙萍,易兵,刘旭海,刘振峰,宋民宪,杨明.新工艺与新设备在中成药生产中的应用展望[J].中国中药杂志,2019,44(21):4560-4565.

[23]刘红宁,杨世林,杨明,朱卫丰,刘旭海,罗晓健,廖正根,陈丽华,郑琴,杨明.中药制造现代化——固体制剂产业化关键技术研究及应用[J].中国现代中药,2020,22(02):155-161.

[24]郑文科,鄢丹,张晓滕,曾克武,杨洪军,许海玉,费宇彤,董林林,邵爱娟,王毅,臧振中.中医药重大科学问题和工程技术难题[J].中医杂志,2019,60(12):991-1000.



[25]韩立炜,果德安,刘菊妍,朱卫丰,陈士林,姚仲青.2020 年度中医药重大科学问题及工程技术难题[J].中医杂志,2020,61(19):1671-1678.

[26]Li Z , Wu F , Hong Y L , et al.The Fundamental and Functional Property Differences Between HPMC and PVP Co-Processed Herbal Particles Prepared by Fluid Bed Coating[J].AAPS PharmSciTech, 2020, 21 (5).

[27]王松涛,张静,林晓,沈岚,冯怡.一种基于乳糖与糊化淀粉的新型共处理辅料研究[J].中国中药杂志,2014,39(22):4329-4334.

[28]王芬,徐冰,张坤峰,杨茂蕊,唐正馨,陆洋,乔延江.基于粉体压缩行为的中药半浸膏粉“药辅合一”科学内涵研究[J].中国中药杂志,2020,45(02):274-284.

[29]陈蕾,康笑博,宋宗华,杨昭鹏.《中国药典》2020 年版第四部药用辅料和药包材标准体系概述[J].中国药品标准,2020,21(04):307-312.

[30]陈蕾,宋宗华,胡淑君,丁豪,李艺,杨昭鹏.2020 年版《中国药典》药用辅料标准体系及主要特点概述[J].中国药学杂志,2020,55(14):1177-1183.

中药药理专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药药理专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度世界中医药学会联合会中药药理专业委员会的主要工作进展,介绍了中药药理学研究领域的学术热点、难点,提出了新形势下中药药理学发展的新方向。

关键词: 中药药理, 网络药理学, 能量药理

Abstract This paper summarized the main work progress of the Pharmacology of Traditional Chinese Medicine of World Federation of Chinese Medicine Societies in 2020.This paper introduced the hot spots and difficulties in the field of pharmacology of Traditional Chinese Medicine, and proposed new direction for pharmacology of Traditional Chinese Medicine study under new situation.

Keywords Pharmacology of Traditional Chinese Medicine, Network pharmacology, Energy pharmacology

世界中联中药药理专业委员会自 2006 年成立以来,不断探索新形势下中药药理和中药药理研究的新理论、新方法。在世界中医药学会联合会的领导和中药药理专业委员会会长郭姣教授的带领下,中药药理委员会一直致力于国内外学术交流和中药药理研究,以期更好地推进中药药理研究的发展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中药药理学是中药学学科重要的组成部分,在中医药理论指导下,运用现代科学技术与方法,研究中药与机体相互作用和作用规律的科学,对于中药作用原理的阐释、临床疗效提高和创新药物的发现具有重要意义。目前,运用数据挖掘技术阐释中药药理特征,探索中医药防治疾病的靶点网络及作用机制方面的研究日渐增多。作为汇聚中药药理行

业高端人才资源的中药药理委员会,在社会和行业发展的新形势下,发现中药药理行业学术总体呈现如下研究现状:

(一)注重将中医药独特的生理病理观、组方配伍、药性理论等特点引入中药药理学,衍生出诸如中药能量药理的研究。

(二)中药药理学是一个多学科高度交叉融合的药理研究,催生了网络药理学等运用计算机技术的药理研究手段。

(三)中药-中药多糖-丁酸菌-丁酸-肠道菌群与疾病相关研究成为新的增长点。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

国际研究前沿热点一直为开展中药药效作用和作用机制研究提供有益聚焦。当前西方医学发展方



向与中医哲学理念日益趋近，在生理病理和药物作用研究中形成一系列前沿热点领域。2020 年度中药药理专业学术热点及难点问题如下：

(一) 基于“疾病-基因-靶点-药物”的相互作用的网络药理学，通过系统、全面地观察药物对疾病网络的影响，符合中医整体性和系统性的理论特点，是揭示中医与疾病复杂关系的有效策略。但需要对网络药理学预测结果准确性进行进一步的实验验证和优化，以提高临床转化潜力。

(二) 基于中药的寒热温凉特性——中药能量特性的药理称为“中药的能量药理”。中药的现代能量药理表现为中药的寒热温凉能量特性对机体组织、细胞和分子水平生理、病理的能量效应，总体表现为能量高的温热药可以促进提高神经内分泌系统功能和机体的能量代谢，能量低的寒凉药反之。中药的能量药理研究基于中医理论，力图从宏观上把握中药特性，不失为中药药理研究的一个新热点。

(三) 中药-中药多糖-丁酸菌-丁酸的研究正成为中药药理学的热点，基于“产丁酸菌——中药多糖”的中药药理研究，从肠道微生态的功能和从微生物碳源的多糖成分研究中药药理，是中药微生态机制研究的新领域，亟待深入研究。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

(一) 中药药理研究现状分析

中药药理专业的快速发展，是中药现代化的必然趋势和要求。由于我国中药药理研究的起步较晚，发展仍很不平衡，如复方药理，治法药理，中药药性、配伍和归经药理的研究起步较晚，仍存在着许多问题。

(二) 中药现代化所需的中药药理研究的新技

术、新方法

中药药理学研究需要临床和基础、宏观和微观、直观和抽象、作用机制的网络化与精准深入相结合，需要多学科的高度交叉融合，也促进了新技术方法的构建与使用。关于中药药理研究新技术，在动物模型建立方面，引入了新的符合临床疾病进程特点的动物模型，为从整体角度科学评价中药药效作用及作用机制奠定了基础。在药效与作用机制研究方面，应用核磁共振、荧光成像等影像可视化技术使药效评价更加直观；单细胞测序、脂质组学等多组学技术与网络药理学等生物信息学技术有助于阐释中药多途径、多环节、多靶点的特点；基因编辑和沉默等分子生物学技术有助于作用机制研究精准、深入；中药芯片-靶点垂钓等技术的建立将物质基础与作用机制联系起来；还有类器官体系的中药药理研究新方法等。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

在突发的新冠疫情防控过程中，彰显了中医药在重大疾病防治中不可或缺的重要作用，也凸显了中药药理研究的重要性。中药方剂常含有多种中草药，具有多靶点、多通道、多环节的特点。近年来，网络药理学技术迎来了蓬勃发展，其多靶点作用与疾病和药物作用的复杂机制是一脉相承的。因此，要结合药学与计算机学等跨学科、跨专业的交叉平台来研究中药药理，将中药药理学与世界医学前沿的高、深、微、细的研究领域相结合，使宏观与微观同向而行、辨证统一。网络药理学与中医的辩证论治的整体观相结合，再结合基因组、蛋白组、中药化学组学以及计算机的先进技术，真正做到中西医结合和交融，为解决人类疾病的难点痛点问题贡献中国智慧和方案。



糖尿病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会

摘要：中医药防治糖尿病及其并发症研究具有重要的现实意义。论文简述 2020 年度本专业学术总体概况，总结本领域的研究热点、难点、本领域学术最新进展及未来的发展方向。

关键词：糖尿病及其并发症；研究进展

Abstract The research on the prevention and treatment of diabetes mellitus and its complications by Traditional Chinese Medicine (TCM) is of great practical significance. This paper briefly describes the overall academic overview of the major in 2020, and summarizes the research hotspots, difficulties, latest academic progress and future development direction of the field.

Keywords Diabetes mellitus and its complications; Research progress

2020 年新年伊始，新冠疫情突如其来，给人们的生命安全带来巨大的威胁。中医药人临危受命，在疫情防控中，坚决贯彻落实习近平总书记的决策部署，充分发挥了中医药的独特优势，为疫情防控救治做出了重要贡献。受疫情影响，世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会第十七届学术年会于 2020 年 10 月 17 日—10 月 18 日采取了线上+线下结合形式，保证了年会的顺利召开。会议得到了世界中医药学会联合会总会秘书处和学术部领导的大力支持，来自海内外的中医、中西医结合的糖尿病专家及学者共 539 人参加了线上会议。本次会议共收录论文 45 篇，举办 36 场学术讲座。

一、2020 年度本专业学术总体概况

国际糖尿病联盟（IDF）最新发布的全球糖尿病地图（第 9 版）显示，全球糖尿病患病人数不断上升，全球平均增长率为 51%，目前有 4.63 亿糖尿病患者，按照增长趋势到 2045 年全球将有 7 亿糖尿病患者。而糖尿病患者人数，中国排名第一，总人数约为 1.164 亿人，另外，中国同时也是老年糖尿病患者人数最多的国家。这些人没有明显的糖尿病症状，若不早期发现，及时干预，将增加糖尿病相关并发症的风险，未来 10-20 年，中国糖尿病导致的直接医疗开支还将快速攀升。因此，探索安全有效的降糖及其并发症防治对于我国具有深刻意义。现代医学关

于糖尿病相关认识不断更新，糖尿病分类、发病机制研究日渐升入，新型治疗药物层出不穷，目前具有明确心脑肾保护作用、能够改善能量代谢等作用的降糖药物正在重新定位其在糖尿病管控中的地位，肠道菌群与糖尿病的关系等也越来越被人类所认识，但现代医学关于糖尿病及其并发症的治疗仍存在很多亟待解决的现实问题。中医药防治糖尿病及其并发症历史悠久，疗效确切，具有现代医学无法替代的现实地位。因此，本专业目前正开展、完善如下工作：

（一）建立临床病案数据库和临床观察队列，开展中医药临床研究和试验研究。

（二）开展学术传承研究，运用现代数据挖掘技术、关联算法总结名老中医诊治糖尿病及其并发症经验。

（三）开展糖尿病阴虚证中医辨证标准系统研究，为辨证研究提供规范化术语和客观化指标。探索中医药对肠道菌群的调节作用及糖尿病及其并发症治疗的新的作用机制、作用靶点。

（四）针对糖尿病，依托国家自然科学基金等多项研究基金，探索中医药干预糖尿病的分子机制、肠道菌群机制等，依托国家重点研发计划，进行糖尿病阴虚证辨证标准的规范化研究，正进行证候类药物“益气通络颗粒治疗糖尿病周围神经病变”的临



床研究，正开展糖尿病肾病“从风论治”研究、黄芪散微丸治疗糖尿病肾脏病有效性和安全性的多中心、随机、双盲、剂量平行、安慰剂对照临床试验等。

(五) 继续探索基于慢病管理模式下中西医结合分期辨治方案，延缓肾脏损伤进程，保护肾脏功能。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

近些年，对于 T2DM 发病机制、危险因素、治疗干预手段的研究探索仍在不断深入，研究热点主要集中在 β 细胞功能、易感基因与表观遗传改变、超重/肥胖与代谢、饮食、药物、手术干预等方面。

上海交通大学医学院附属瑞金医院发表在《柳叶刀》子刊的新研究发现，相比 β 细胞功能障碍，肥胖影响的胰岛素抵抗是中国糖尿病更重要的危险因素。其在中国人 β 细胞功能障碍较普遍的基础上，往往得不到有效代偿，从而导致中国糖尿病患病率持续攀升。

有研究认为，病程不长、胰岛功能较好的糖尿病可能是由肥胖驱动的，早期通过 3~5 个月的低热量饮食、减重可逆转胰岛 β 细胞的脂肪沉积，恢复 β 细胞的正常功能。

生酮饮食还是低碳饮食是近年糖尿病及肥胖代谢病领域越来越受关注的饮食方式，虽然有多项研究证明，生酮饮食可有效逆转 2 型糖尿病，但尚缺乏长期的数据支持。生酮饮食最好在专业医师指导下进行，必须有规范化的治疗、规范化的监测、规范化的问题处理。

鉴于胰岛素治疗造成体重增加、低血糖风险，近年来，更多国际指南中，胰岛素治疗的推荐次序在逐渐退后下降。

高蛋白饮食有助改善糖尿病患者的脂肪肝，与蛋白来源无关，并且高蛋白饮食对肾脏功能和葡萄糖代谢的不良影响。

一项由哥本哈根大学营养学与运动学系完成的研究表明腺苷酸活化蛋白激酶 (AMPK) 在增强胰岛素刺激肌肉利用葡萄糖的过程中发挥重要作用，这

是一个突破性进展，将有利于人们充分利用体育活动改善身体健康状况。

大量 COVID-19 相关临床实验数据及学术研究文章均表明糖尿病人更易感染 SARS-CoV-2，而感染 SARS-CoV-2 的高血糖患者或糖尿病人普遍预后更差，死亡风险更高，相应地，良好的血糖控制有利于改善感染 SARS-CoV-2 的糖尿病患者的预后。

包括饮食在内，肠道菌群的影响因素众多，它们通过各种信使介导宿主的各种代谢。肠道菌群的异常与肥胖、T2DM、心脏代谢性疾病、NAFLD 和营养不良等多种代谢性疾病之间存在关联。肠道菌群中拟杆菌通过抑制胆汁酸-IL-22 轴介导多囊卵巢综合征/胰岛素抵抗的发生，并基于此结论发现了二甲双胍可通过脆弱拟杆菌-甘油脱氧胆酸-肠道 FXR 轴改善胰岛素抵抗，从而达到降糖的目的。通过干预肠道菌群来治疗各种代谢性疾病，未来可期，目前肠道微生物环境与糖尿病的相关性研究及治疗干预性研究也仍属研究热点。

糖尿病是新冠肺炎预后不良的一个危险因素。一些证据表明，即使校正了糖尿病的一些危险因素，糖尿病本身似乎也会让新冠肺炎病情更糟，或者在新冠病毒感染期间，患者的糖尿病变得更糟，许多感染新冠病毒的患者被发现患有糖尿病。

本专业在中医药防治糖尿病及其并发症的研究取得一点成绩时，仍面临着以下难点：

(一) 现阶段，各临床医家对糖尿病及其并发症基本病机尚未形成统一认识，研究中所使用的治疗方案也多为个人临床经验总结，即使研究结果证明有效，很难取得行业内其他人的认可。

(二) 糖尿病及其并发症的研究虽然数量多，但质量普遍偏低，重复性差，有的甚至存在研究方法设计的不合理。

(三) 中医药治疗糖尿病及其并发症作用机制研究虽初步总结出中医药干预对体内代谢产物、细胞因子或炎症因子具有调节作用，但所得结果多数缺乏特异性，如何找出与中医药干预相关的特异性生物学标志物是现阶段中医药领域科研的难点，化



学生物学、代谢组学等仍可探索应用的手段。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法）

（一）2020 版 ADA 糖尿病诊疗标准发布，从糖尿病分类和诊断、综合评估及合并症评估、生活方式管理、降糖目标、药物资料、心血管、微血管并发症，不同患病人群的干预方案等方面进行了更新。

（二）24 小时动态血糖在目标正常范围内的时间（Time In Range, TIR）是更准确的糖尿病并发症预测指标。TIR > 70% 以上的时间越多，并发症就越少。人工智能模式识别系统作为糖尿病视网膜病变（DR）筛查的辅助技术应运而生，胰岛素智能辅助决策系统（CDSS）也崭露头角，精准把握胰岛素用量，智能化糖尿病教育处方也在临床试用。

（三）糖尿病治疗上，人工智能连接血糖监测和胰岛素泵已在海外上市，未来这些技术或许有助于患者更加严格地遵循医嘱，完成糖尿病管理计划。

（四）降糖新药研发方面，FDA 批准了 SGLT2 抑制剂作为糖尿病合并心衰和慢性肾病的治疗药物，每周注射一次的 GIP 和 GLP-1 受体双重激动剂 Tirzepatide 是降糖减重的王牌新药。葡萄糖激酶激动剂（GKA）Dorzagliatin 能改善 β 细胞早相分泌和胰岛素抵抗，有望有效且持续改善 T2DM 患者的血糖水平。非 TZD 胰岛素增敏剂西格列他钠作为 PPAR 全激动剂，改善了胰岛素的敏感性。FDA 今年批准了近 20 年来首款儿童 2 型糖尿病的非胰岛素类药物——利拉鲁肽。

（五）电磁场暴露可降低血糖，有望开发出治疗糖尿病新策略

（六）灭菌后的肠道细菌用于治疗因压力、酒精、肝脏疾病和癌症引发的肠道炎症，目前正在布鲁塞尔进行试验或有望用于治疗肥胖症和糖尿病。

（七）由赵进喜、王世东、肖永华主编的主编

的《国医大师吕仁和诊疗糖尿病“二五八六三”经验》（第一版）出版，系统介绍了吕仁和教授治疗糖尿病及其多种并发症、伴发病辨证论治和用药经验，“二五八方案”、“六对论治”思想和“三自如意表”即“二五八六三”特色诊疗体系。全书注重科学性与实用性的统一，反映了目前中医药治疗糖尿病的较高水平。

（八）由王世东教授承担的国家科技部重点研发计划课题——2 型糖尿病阴虚证辨证标准研究在研，此课题通过目、舌图像识别及人工只智能辅助诊断技术对证候量化，通过证候学研究建立糖尿病阴虚证辨证标准，并在此基础上进行药物干预性验证研究，阐明 2 型糖尿病阴虚证病机特点及动态演变规律，通过以药测证评价 2 型糖尿病阴性证候诊断标准，形成多模态精准辨证标准及预测模型，是证候学研究中的新的尝试和思路，对推进证候标准化研究具有重要参考价值。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

糖尿病及其并发症的名老中医经验研究、历代医案发掘，是遵循中医发展规律，传承精华、守正创新，进行中医药学术传承的重要途径和手段，借助现代科学，寻找更切合的系统研究方法是未来需要继续探索和试验的。糖尿病及其并发症的证候标准化研究仍然是本领域需要进行规范的研究方向，利用代谢组学、蛋白质组学、网络药理学等研究方法，借助于人工智能、预测模型建立，为揭露糖尿病及其并发症证候实质寻找客观依据并形成辨证客观标准。糖尿病及其并发症防治现已逐渐强调个体化治疗。中医治疗强调辨病基础上的辨证施治，即抓住疾病的病机，又结合患者自身的特点。故中医治疗方法及治疗理念贴合个体化治疗的趋势，有利于体现中医治疗优势，中医药治疗糖尿病及其并发症将会迎来更好的发展前景。



肿瘤专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肿瘤专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度主要学术会议, 在肿瘤专业委员会学术大会上发表的主要中医肿瘤论文, 介绍了中医肿瘤行业发展概况, 并且探讨在新形势下如何促进中医肿瘤理论、临床、科研的传承与发展

关键词: 辨证, 传承, 创新, 发展

Abstract This paper summarizes the major academic conferences in 2020 and the major papers published at the academic conference of Specialty Committee of Oncology, introduces the development of TCM tumor industry, and discusses how to promote the inheritance and development of TCM tumor theory, clinical practice and scientific research under the new situation.

Keywords Syndrome differentiation, Inheritance, Innovation, Development

2020 年 6 月 12 日, 世界中联 2020 年分支机构会长级会议, 此次会议以“认真学习习近平主席关于统筹疫情防控与经济社会发展”为主题, 肿瘤专业委员会认真组织线上参会学习。同时, 肿瘤专业委员会在 2020 年新冠疫情防控中勇担使命, 胡作为, 唐东昕, 曾普华, 龚亚斌, 赵凡尘, 严光俊, 宋恩峰, 朱学明等多名委员积极参与全球中医药抗疫, 促进中医药高质量地走向世界, 为维护人类健康做出新的贡献。

一、2020 年度本专业学术总体概况

本年度的学术活动围绕“传承经典, 守正创新, 精准防控”这一主题, 追溯中医治疗肿瘤理论思想的源流与传承, 展示中医肿瘤治疗最新研究成果, 运用现代科学阐明中医在肿瘤防治中的作用, 集中多学科资源与优势, 探讨建立更加完善的肿瘤防治体系。在各个学术团体的交流中, 我们与国内外有名的中医肿瘤专家、学者, 分享他们治疗肿瘤的临床经验, 促进学术的深入交流, 这对推动国际恶性肿瘤的中医治疗水平更上一个台阶, 对提高人民的健康水平, 无疑是大有裨益的。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

众多国内外专家和学者围绕大会议题“传承经典, 守正创新, 精准防控”, 就中医辨证论治理论的创新与发展以及中医药抗癌作用靶点等热点问题

进行广泛深入的讨论。

在学术交流中, 黄璐琦院士从中医理论形成的历史渊源出发, 结合中医药现代研究论述了中医药循证能力建设与提升的重要性和必要性; 朴炳奎教授讲述了开展中医药防治恶性肿瘤研究的方法和思路, 强调了构建具有中医特色的肿瘤预防体系的重要性; 中国医学科学院肿瘤医院副院长石远凯教授总结了我国抗肿瘤新药研发的发展历程、开展现状及取得的成果。另外, 商洪才教授、柴可群教授、侯炜教授分别就中医药循证研究二十年、中药复方益胃饮治疗胃癌前病变和胃癌的机制、中医维持治疗晚期非小细胞肺癌的临床研究进行了精彩演讲。在论文交流方面, 陈嘉斌、唐青、朱广辉、罗吉、刘海涛、念家云、元润智、莫春梅等 8 位学者分别围绕中医药治疗恶性肿瘤的安全性、中医药抑制肿瘤生长转移、逆转耐药、延长生存期, 调节免疫的机制, 中医药对恶性肿瘤术后及介入术后患者干预的疗效研究展开交流。交流内容涉及临床、基础及循证医学研究, 展示了青年学者的风采。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

1、基础理论的传承与发展, 提出“扶正调气”思想

“扶正培本”思想是近半个多世纪以来中医治



疗肿瘤的指导思想，在这一思想的指导下，学者们进行了继承、实践、总结和创新，提出了“固本清源”的学说体系以及“气机升降”的肿瘤辨治理论，花宝金教授整合扶正培本思想与气机升降理论，创新的提出了“扶正调气”思想。所谓“扶正调气”思想，即强调在扶助正气的基础上，通过调节整体气机升降的方法，改善机体的内环境平衡；既强调扶正在肿瘤治疗中的根本地位，又突出调气是在肿瘤治疗中的重要手段。

2、重要抗癌靶标的进一步认识

进一步明确中药有效成分的作用机制及靶点。单体方面，如双参颗粒调控 miR-21、miR-155 抑制肺癌的增殖与侵袭；蜈蚣提取物的分离纯化抗肝癌等；复方如肺瘤平膏降低 XBP1 过表达 Lewis 肺癌小鼠 TDCs 的脂质堆积逆转其功能，养阴清肺方调节放射性肺炎 SD 大鼠自噬活性等。研究热点主要集中在肿瘤微环境、非编码 RNA 以及外泌体等方面。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫

情防控常态化的新形势下）

新型冠状病毒疫情防控已成为常态化，在当前疫情防控形势下，本年度的学术活动全面而准确地反映当今中医临床肿瘤学领域的新观念、新知识、新技术和取得的成绩，并指出了存在的问题，专家们也为今后中医治疗肿瘤的临床科研工作提出了大量的新思路、新内容：1、理论的传承、创新与发展；2、紧跟时代前沿，探索中医精准辨证靶点；3、建立和推广中医肿瘤临床诊疗规范；4、规范中医药随机对照临床试验报告和建立中医肿瘤特色疗效评价体系。下一步，本专业委员会将进一步抓好学会基础建设，开展学会理论研讨，扩大会学宣传，组织学会活动，经过各个国家和地区专家的共同努力，为从事肿瘤研究领域的人员努力打造高水平的肿瘤学术交流平台，构架肿瘤研究者和学习者的桥梁，进而推动中医肿瘤事业的发展，使我在海内外的影响日益扩大，为中医药走向世界，做出了应有贡献。

亚健康专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会亚健康专业委员会

摘要：本文通过对 2020 年亚健康的行业现状进行解析，介绍了亚健康产业发展面临的主要问题，并探讨了如何运用相关政策和手段，突破这些问题，建立亚健康方面的标准化，推动亚健康产业的发展。

关键词：亚健康，标准化，发展

Abstract This article analyzes the industry status quo of health in 2020, introduces the main problems faced by the subhealth industry development, and discusses how to use the related policy and technical means to break through these problems, establish the standardization of subhealth, and promote the development of the subhealth industry.

Keywords Sub-health, Standardization, Development

2020 年，是一个伟大而不平凡的一年，后疫情时代，人类将更加关注自己的健康长寿。新的医疗卫生体系中，亚健康产业将占有越来越重要的地位。亚健康的调理从现代疾病未发或初发之时即开始有效地预防和调理，而这一模式导致了最终的结果就

是减少或推迟疾病的发生，也就是使人类长寿，这就是亚健康产业发展的战略方向和存在的意义。

一、2020 年度本专业学术总体概况

随着生活的水平不断提高，人们对健康的需要也正急剧增加；而另一方面，医患关系的愈加紧张，



病人看病难、看病贵也导致了人们观念的变化。人类卫生医疗工作将实行预防性健康策略，重点就是要防治亚健康状态。随着对研究的不断深入，亚健康行业取得了如下进展：

（1）推进亚健康标准化建设

为进一步促进亚健康产业的发展，分会不断推进人才培养、机构设置、调理技术的标准化的建设工作，2020年，亚专委举办了《中医亚健康状态分类指南》标准发布会，对亚健康的状态分类做了很好的规范。

（2）高素质、高技能的应用型人才：随着行业体系结构的不断完善，行业发展的日趋成熟，亚健康领域衍生了一批新型的亚健康咨询、调理，以及亚健康特许家族健康管理等专业人才，不少高校纳入“亚健康”专业。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（1）亚健康服务体系建设

亚专委以中医“治未病”理念为指导，兼容并蓄相关学科的先进理念和科研成果，推陈出新，不断开展亚健康专业调理机构规范化建设的试点工作，在探索针对亚健康人群的服务内容，服务模式，服务平台，运行机制等方面，是我们的重点和难点。

（2）标准化建设与发展

标准是科学、技术和实践经验的总结。亚健康行业的标准化发展是历史的必然趋势，只有达到标准化才能实现规模化、规范化和产业化。推动亚健康产业的标准化发展是我们不能畏惧的艰巨任务。

（3）中医药科技成果向亚健康产业的转化

随着社会生产力的不断进步，科学技术的飞速发展，人们的物质文化需求日益增高，尤其在看病难、看病贵的中国，健康显得尤为重要，亚健康越来越受到人们的关注，而中医药和亚健康紧密相关，中医药科技成果的引入，是亚健康产业化发展的重要一步。而目前成果欠缺，能够转化到市场中的更是寥寥无几，因此，中医药科技成果向亚健康产业的转化将成为我们的重点，也是难点。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，

新方法等）

新冠肺炎疫情发生以来，尤其在大流行状态下的国际抗疫背景下，中医药在疫情防控工作中发挥了积极作用，也引起了社会的广泛关注。2020年，亚专委举办了《中医亚健康状态分类指南》线上发布会，收到了良好的社会反响。本标准的主要特征是以亚健康状态进行分类，而不是沿袭既往的中医证候分类，更接近亚健康状态的实际情况，为亚健康状态的研究、测评、调理和管理的相关人员提供可指导、可借鉴的应用指南，随着《中医亚健康状态分类指南》的推广应用，将会更好的促进亚健康行业的发展。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

（1）亚健康行业发展标准化

亚健康行业未来发展趋势一定是标准化、规范化、产业化，要达

到标准化、规范化，就必须通过规范培养亚健康专业人才来提升亚健康服务机构服务标准和亚健康调理技术标准，反过来，通过制定亚健康服务机构服务标准和制定亚健康调理技术标准又助推亚健康专业人才向更高级的服务人才迈进。

（2）亚健康产业发展多元化

社会需求是亚健康产业发展的源泉，为了满足不同社会阶层，不同社会人群，不同社会服务要求，亚健康事业在不断壮大的同时，也朝着其它领域不断渗透，带动相关产业发展，逐渐呈现出以本身亚健康服务产业为主轴的多元化发展的一个庞大的产业群。

（3）亚健康产业发展国际化

中医药预防保健是中华民族通过数千年地与疾病进行斗争过程中所积累

的宝贵人类资源，在长期的实践中形成了抵御疾病、维护健康的有效方法和手段。从全球健康需求的发展趋势来看，中医药产业也有可能成为具有绿色生态价值，维护全球自然资源可持续发展的战略性新兴产业。为充分利用全球科技资源，解决中医药现代化中的关键科技问题，推进中医药现代化和国际进程，促进以中医药为代表的世界传统医药进入国际医药保健主流市场，更好地服务于人类健康。



肾病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肾病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度肾病专业的主要学术会议、在肾脏病研究领域发表的主要论文，介绍了目前中医中西医结合研究肾病领域的学术热点、最新研究成果，提出了发展建议。

关键词：肾脏病；学术热点；学术进展

Abstract This article covered the major conferences in 2020 on the Kidney diseases, reviewed the principle papers published regarding the study of Kidney diseases, addressed the hot spots in the field of Kidney diseases, and provided proposals for the development in this area.

Keywords Kidney diseases; Academic focus; Academic progress

世界中联肾脏病专业委员会于 2020 年 3 月 12 日在北京（线上）召开世界中联国际肾脏病 2020 世界肾脏日（线上）会议。来自海内外万余位代表参加会议，会议发言 14 个。2020 年 4 月 27 日世界中联肾病专业委员会协助由世界中联学术部与央视网共同召开的美国专场新型冠状病毒肺炎中医全程分期防治和康复体会，来自海内外 121 万位代表线上参加会议。

一、2020 年度本专业学术总体概况

肾脏病作为一个中医传统优势行业正在随着社会环境和人民群众需求的不断进行着日新月异的变化，专业岗位技术更加成熟化、规范化。作为本行业培养高端技术人才的肾脏病多学科复合式教育在新的社会和行业发展的形势下，面临着新的问题和变化：

（一）高素质、高技能的应用型人才：随着行业不断发展，行业技术、结构日趋合理完善，对肾脏病专业综合型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。肾病专业委员也在积极探索互联网生态下肾病中医药继续教育新模式。

（二）肾脏病专业已进入了“成熟稳定发展”的阶段。

（三）随着新医改的展开，医改不仅是对医院市场的调整，也是流通和渠道的改革。我国将放宽对社会资本办医的准入，符合条件的民营医院将纳

入医保定点范围，享受和公立医疗机构一样的税收和价格政策，外资还可独资在我国开设医院，非公立医疗机构中，非营利性的税收和价格政策要享受同等优惠；国家还会支持非公立医疗机构配置大型设备等。这些条件使一些有特色的民营肾病专科医院和传统医院肾脏病专科具备了同等竞争条件，对传统科室的管理提出了新的挑战。

（四）2020 年疫情之下，如何保证透析病人的安全？是今年的特殊议题

在筛查透析病人是否有是新冠肺炎时，一般有 2 点参考标准：1、病人家里是否有感染或确诊，是否有密切接触史；2、病人是否出现发热、咳嗽、乏力等疑似感染症状。如果透析病人是确诊或疑似新冠肺炎患者，会将其送到定点医院进行治疗，对于达不到“疑似”标准，又可能存在异常情况的患者，则会错峰安排其进行透析。

当然，在疫情期间，对于需要定期到医院进行透析的非感染患者来说，依然要注意做好个人防护，不仅要戴好口罩、测量体温，勤洗手勤消毒。如果出现体温升高的情况，要及时报告医生。居家期间，也要注意保持健康的饮食和适当的饮水量，适度的运动来维持理想体重，另外要注意规律服药，自我检测身体状况，如定期测量血压等。也可以通过网上就诊来进行随访，减少去医院被感染的风险

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题



慢性肾脏病给全球带来沉重的经济负担。CKD 是严重危害人类健康的重大疾病，目前在全球范围内正以惊人的速度持续增长。近期资料表明美国成人 CKD 患病率高达 11%，澳大利亚为 16.2%，我国北京市居民 CKD 的发病率为 13.0%；全球维持性透析患者人数，1990 年为 42.6 万人，2000 年则增加到 106.5 万，预计 2010 年将达到 200 余万人，透析费用预计将达 1.1 万亿美元，可见它不仅给患者及其家庭带来了长期的病痛折磨和心理压力，而且给社会增加沉重的经济负担。此外，由于肾脏替代治疗的条件限制，全世界每年死于 ESRD 的患者多达 100 万，中国约有 95% 的 ESRD 患者因得不到肾脏替代治疗而死于尿毒症，对社会、患者家庭均造成了严重的经济负担和心理不平衡。因此，根据 CKD 的治疗现状，临床上亟待需要新的、有效的干预手段，以改善患者的临床症状、延缓 CKD 进展，提高生活质量，延长生存期，减少进入 ESRD 的人群，节约有限的医疗资源，减轻社会负担，获取巨大的社会效益。

鉴于全球慢性肾脏病发病率不断上升，而公众对该病的防治知识普遍缺乏，经国际肾脏病学会（International Society of Nephrology）与国际肾脏基金联盟（International Federation of Kidney Foundation）联合提议，决定从 2006 年起将每年 3 月份的第二个星期四确定为世界肾脏日（World Kidney Day），目的在于提高人们对慢性肾脏病以及相关的心血管疾病和死亡率的认知，并重视在慢性肾脏病的早期的检测和预防方面全球的迫切需求。世界肾脏日的焦点是让全科医生和肾脏健康的专业护理人员更加清醒地认识到肾脏作用：作为相关慢性病（如糖尿病和心血管病）的危险性标志，早期检测任何形式的肾脏损害是一个迫切需求解决的问题。2020 年 3 月份的第二个星期四是 3 月 12 日，也是第 15 个世界肾脏日，今年的主题是为了所有人的肾脏健康--从预防、诊断到平等的治疗（Kidney Health for Everyone Everywhere –from Prevention to Detection and Equitable Access to Care）。

2020 年肾病大事记，1.2020 年世界肾脏日活动强调通过三级预防，预防肾病发生，延缓肾病进展。其中初级预防，是指在健康受影响之前，采取措施，防止肾病发生。次级预防，是指早期诊断和及时治疗肾病，防止进一步发展。三级预防，是指对肾病患者实施有效治疗，控制病情，防止发生更严重的并发症。世界肾脏日呼吁采取以下措施：控制危险因素，宣传健康生活方式（适度多喝水，积极运动，低盐等健康饮食，戒烟、控制体重、避免滥用药物）。对于高风险人群（有肾病家族史、用过肾毒性药物、有高血压或糖尿病等危险因素、老年人、肥胖者）进行肾病筛查，实现早诊早治。关注社区和基层医疗卫生保健，开展培训，提高基层对肾病的认识，增强对患者的管理能力。社区和基层医疗机构对高血压、糖尿病等多种慢病进行降压、降糖等积极干预，减少肾病发生或者延缓肾病进展。加强对肾病的防治研究，建立有效的可推广的防控措施，使更多人获益。转换治疗观念，从关注疾病转变为以人为本，增强家庭和社区的照护能力。制定相关健康政策，建立肾病预防、早期发现和持续随访的综合管理计划，实现有效防控。今年的世界肾脏日，正值新型冠状病毒防疫工作的决胜阶段，号召大家通过报刊杂志等媒体，利用网站、手机公众号等平台，围绕本次活动主题开展线上活动，向公众广泛宣传普及防治知识，教育肾病患者提高自我管理能力。2、可穿戴人工肾进行人体实验，有望最快实现临床应用，新加坡 AWAK 科技公司成功研发了世界首个可穿戴、便携式的新型腹膜透析装置，并于今年在当地医院进行了首次人体试验。结果表明，此装置可安全地为患者清除毒素，且没有严重的不良反应，但最终结果还需要更多的临床试验来证实。后续，AWAK 公司将继续进行此款人工肾的关键性研究。3、可植入人工肾争取通过审批，进入临床试验，美国加州大学与田纳西州范德比尔特大学联合研发了第一款可植入生物人工肾。通过采用纳米、3D 打印技术及活体细胞组成一个混合体，以类似肾移植的方式植入，目前正在狗身上进行试验。接下来需



要解决血栓、水分滤过等问题，预计在 2021 年通过监管机构的审批，进入临床试验的最后阶段。4、器官血管化难题，成功突破，肾脏类器官的血运问题，一直是人工肾的重大难题。在 2019 年，哈佛工程与应用科学学院、布里格姆妇女医院和哈佛干细胞研究所成功突破了这一难题，开发出一种有效的器官血管化方法，下一步则是尝试其能否接受正常肾脏的供血量。5、猪肾移植研究，将有序推进，eGenesis 公司获得费森尤斯、拜耳公司共同投资的 1 亿美金，将用于猪肾移植给人的相关研究。6、首个肾性贫血口服药——罗沙司他正式用于临床，罗沙司他是首个在中国获批上市的肾性贫血口服新药，用于治疗透析和非透析肾病患者的肾性贫血。在 2018 获得国家药品监督管理局（NMPA）的上市批准，2019 年进入市场开始广泛使用，并且在积极筹备国家报销。7、卡格列净，成为避免尿毒症的新法宝，2019-2020 年多个新研究证明，卡格列净能够降低糖尿病肾病患者的终末期肾衰，肾功能恶化，心血管死亡以及心衰住院的风险。卡格列净作为首个且唯一一个在糖尿病肾病患者中延缓肾病进展，同时降低心衰住院风险的降糖药，具有不可替代的重要意义。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

（一）讨论肾脏病中医临床诊疗规范（包括：新型冠状病毒肺炎中医肾病及透析病人防治方案，IgA 肾病中医诊疗规范、慢性肾功能衰竭中医诊疗规范、狼疮性肾病中医诊疗规范、尿酸性肾病中医诊疗规范、小儿肾病中医诊疗规范、肾病综合征中医诊疗规范、糖尿病肾病中医诊疗规范、膜性肾病中医诊疗规范）

（二）总结名老中医诊治肾病的经验，尤其是关键病机和核心辨证要点

（三）肾脏病设备的原研及临床开发应用

（四）交流肾病中药、针灸、按摩、饮食、运动、心理等疗法的相关研究

（五）肾脏病中医临床诊疗书稿撰写中

（六）疫情下慢性肾脏病人的防护、治疗、护理及如何保证透析病人的安全

肾脏病专业的主要优势在于有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。我国肾脏病名老中医资源丰富，未来研究将围绕继承抢救全国治肾名老中医学术经验，名老中医治疗肾脏病学术思想及临床经验，中医药治疗慢性肾功能衰竭的临床和基础研究，中医药治疗原发性、继发性肾脏病的临床和基础研究。肾脏病临床和基础研究，肾脏病诊疗新技术、新疗法的推广和应用及人才培养研究等专题进行。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

肾脏病专业的主要优势在于有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。我国肾脏病名老中医资源丰富，未来研究将围绕继承抢救全国治肾名老中医学术经验，名老中医治疗肾脏病学术思想及临床经验，中医药治疗中医药治疗原发性、继发性肾脏病的临床和基础研究。肾脏病临床和基础研究，肾脏病诊疗新技术、新疗法的推广和应用及人才培养研究等专题进行。

世界中医药学会联合会肾病专业委员会第三届理事会经过改选后将秉承“与实际相结合，与企业联合，发展新技术新方法，加强国际交流，为肾脏病患者提升服务”的指导思想，一如既往的和谐团结、精诚合作，在学会组织建设、学术活动、国际标准制定等多个方面，协调发展，发挥应有的作用。



呼吸病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年中医呼吸病学术会议及学术研究论文等展示的中医呼吸病学术新进展，介绍了中医呼吸病行业发展的现状及前景，并且探讨在当前形势下如何促进中医呼吸病国际推广。

关键词：中医呼吸，发展，推广

Abstract This report summarized the new progress of respiratory diseases of Chinese Medicine expressed by the academic exchanges and academic papers in 2020, and introduced the present situation and the prospect of respiratory diseases of CM, and discussed how to promote the international promotion of respiratory diseases of CM under the new situation

Keywords Respiratory diseases of CM, Development, Popularization

世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会为响应国家“中医药与中国文化走向世界”的战略需求，十分重视名老中医学术经验的总结、传承、弘扬，分会原计划于 2020 年 11 月 7-11 日在日本召开世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会第九届学术年会（2020·日本）暨首届中日中医药防治呼吸病国际学术研讨会，但因为新冠肺炎疫情的影响会议作延期召开处理。

为弥补国际学术会议的缺失，且考量国内疫情的状况，呼吸病分委会作为牵头单位，特别在 2020 年 06 月 01 日——2020 年 12 月 31 日期间，在全国范围内开展“气道疾病中西医结合诊疗经验分享会”项目，旨在将呼吸病慢病管理治疗的新思路、新发展向公众分享展示，共同为气道疾病诊疗作出贡献，推动我国医疗事业的不断进步和发展！

一、2020 年度本专业学术总体概况

呼吸病中医诊疗作为新冠疫情背景下最抢眼的领域，在 2020 年度得到了格外的重视和重大发展机遇，同时在第二十四次全国肺系病学术交流会上，积极参加国家卫生健康委《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》讨论与制定；呼吸病专业委员会极其重视全国诸多名老中医的经验分享与授课，经常邀请名老中医们进行线上线下的会诊，并举办了第五届京津冀晋蒙中医肺系病高峰论坛，邀请数十位领

域专家们围绕慢性呼吸系统疾病最新进展以及新型冠状病毒肺炎中西医结合救治最新进展等多方面进行深入透彻的阐述，同期举办《中西医结合在呼吸急危重症中的应用学习班》，就中西医结合在呼吸急危重症领域中的研究进展，展开高起点、高水平的学术研讨；同时为了更好地传承中医药文化，举办并参加了像“中医药传承创新发展暨新冠肺炎防治专题研讨会”等活动，通过访谈、授课等多种方式开展学术交流，促进了名老中医药专家学术经验传播，提高了基层医院中医呼吸科医生学术水平，更加有利于保障人民健康。

作为本行业学术推动、理论总结创新的重要平台，在新的社会和行业发展的形势下，面临着新的问题和变化：

（一）高素质、高技能的应用型人才：随着行业不断发展，名老中医思想传承，行业技术、结构日趋合理完善，对中医呼吸病行业专业型、高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。

（二）在疫情防控常态化的新形势下，需要共同建立完善的各地域诊疗方案。

（三）正是在疫情防控下，全国呼吸领域工作者众志成城，对呼吸感染性疾病的认识也得到了进一步提升。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题



过去一年我们始终笼罩在疫情的雾霾中，而在国家大力举措下，采用中西医并治，我们的国家率先在一定程度上控制住了疫情，中医药在当中发挥了重要作用，中医药治疗新冠也成为了中医呼吸界许多专家学者致力研究的热点，而这类疾病的理论、临床和实验研究，尚需要更多专业人才投身研究，同时我们也需要完善诊疗方案，尽可能地统一相关地域的疫情防控方案。如此以来才能促成中医呼吸诊疗走向更高的层次，为中医呼吸诊疗能够走向世界，使得中医呼吸诊疗服务于世界人类的健康、卫生、长寿服务奠定坚实的基础。

我们需要制定医疗（中医）呼吸行业人才的准入标准，能够按照标准吸纳更多呼吸青年人才，并能统一对此进行专业化培训，使其更快适应岗位，更快投入临床，更迅速地为患者服务。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

这一年来随着疫情的爆发，中医药在其中发挥了重大作用，提出了众多新理念，创新了许多新的中成药，得到了业内人士的一致认可。对于疫情张伯礼院士提出了在中医药的临床中，病程早期可使用利湿化浊、清热解毒药协助抑杀病毒；中期的重点则是改善症状，控制病情转化，采用清热化痰、活血解毒药物等；后期则需要扶助正气、益气养阴、清除余热。

宣肺败毒方、清感饮系列、双清合剂等中成药不断推出，促进了中医药的发展。

在疫情防控中全国上下呼吸领域中医工作者们取得系列研究成果，发表于 Nature、Metabolomics、中草药、中国中西医结合杂志等中外著名学术杂志上。

在中医呼吸病科学研究中运用现代医学发展的新技术、新方法、新手段来研究疫情证候客观化及中药的作用机制、剂型改革，是过去一年来本专业学术的最新进展。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

1. 中医呼吸病“治未病”研究

疫情发生后，中医辨证论治，注重整体理念，根据“未病防病，已病防变”的“治未病”思想，研究如何运用中医药手段增强民众体质、减少发病次数、减轻发病程度、预防已病恶化是中医学术发展的重要方向。这对于疫情防控也是首要手段。

2. 剂型改革研究

目前临床常用的中药煎剂依从性较差，影响了疗效发挥。开展能被广泛接收、易于服用且不影响疗效的中药药物剂型研究，是中医领域重要发展方向。对此清感饮系列等采用代茶饮剂型，更易受到人民群众认可，这也对我们以后剂型研究起到引导作用。

3. 循证性中医呼吸病临床研究和诊疗指南的制订与推广应用

在引进国际循证医学研究技术方法的基础上，结合中医学科特点，呼吸病专业委员会已经提出了比较规范的循证性中医临床研究技术方法，并已经在中国得到推广应用。循证性临床研究是引领学术发展的新方向，并且在疫情大形势下，开展循证性临床研究能够为中医药治疗疫情提供循证依据，中医呼吸病学科已经开展并将进一步在这方面作出努力，研究成果将为循证性中医呼吸病临床实践指南以及新冠诊疗方案的更新提供高等级的文献证据、获得更多高级别的诊疗方案推荐。

4. 利用现代技术、发展中医药事业

做好科学普及，并重视先进信息化平台的建设，着力中医科普、提升中医影响力，为学术的传承、发展和创新注入新的活力。着力搭建中医标准化、信息化人才培养及基地建设，组织以电视、网络、报刊等多种形式，普及中医药保健及基本医疗常识活动，提高大众医疗和保健意识。

充分利用现代技术，充分利用互联网技术与手机的强大功能，借鉴互联网+和转化医学理念，倡导创新医药联盟，构建医药智库，促进行业联盟，争取对行业做出更多创新性的贡献，为学术的传承、发展和创新注入新的活力。



5.促进中青年人才成长以及公益活动，提升中医影响力

在国家更加支持中医药事业传承创新发展的大形势下，呼吸病分会将在继续举办各类中医药传承交流会议的基础上，同时传承全国名老中医学术思想，开展名老中医在基层医疗机构收徒仪式，使全国不论城市还是基层都能带动一批青年医疗人才的

进步，促进中青年人才成长。

公益方面继续坚持开展对四川什邡的对口医疗支援；开展特色门诊、查房、疑难病讨论、讲座等多种形式的活动；开展其他多种形式多样、内容丰富的继续教育活动，如宽街中医院呼吸科科普宣传，社区及远郊县义诊、呼吸困难多学科联合门诊义诊等。不断提升中医在全国乃至全球的影响力。

消化病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会消化病专业委员会

摘要：本文概述了2020年度我国中医脾胃病专业的发展概况，介绍了2020年各项研究总的特色和趋势，在新冠疫情常态化的形势下的各学科取得的成绩，进一步探讨脾胃病专业临床、科研等方面年度的学术重点，突出学科优势，突破科研瓶颈，为2021年学术发展奠定基础。

关键词：脾胃病；特色；优势

Abstract This paper summarizes the development situation of TCM spleen and stomach diseases in 2020, introduces the general characteristics and trends of various research in 2020, and the achievements in various disciplines under the situation of the normalization of the COVID-19 epidemic, further explores the annual academic emphasis in clinical and scientific research of spleen and stomach diseases, highlights the advantages of disciplines, breaks through the bottleneck of scientific research, and lays the foundation for academic development in 2021.

Keywords Spleen and stomach diseases; Characteristics; Advantages

2020年是不平凡的一年，在新冠肺炎疫情下中医脾胃病各位同仁克服困难取得了可喜的成绩，在疫情常态化的背景下，各学科显现出不同的学术特点，整体趋势向好，重点疾病与病种研究进一步深入，传统理论挖掘水平也不断提高，现将脾胃病2020年学术特点述评如下：

一、2020年本学科总体概况

2020年学科学术活动以线上为主，部分学术会议采用线上线下相结合的方式，学术氛围活跃，先后召开了世界中医药学会联合会第十一届国际消化病学术大会、中国医促会第三届全国中西医结合消化病学术会议、第三十二次全国脾胃病学术交流大会以及各省市的消化专业的学术活动，国内外专家

学术交流形式多样，各地同仁收获颇丰。2020年全国脾胃病学术研究注重“守正创新”，对古代文献著作传承度增加，对经典用药规律，理法方药进行梳理，体现了中医自信，顺应了中医药现代化的趋势；以病症为基础的临床与实验研究进一步推动；各学科交叉研究增强；以新冠为背景的相关研究增长，古今理论融合，为抗击新冠作出积极贡献。

二、2020年学术热点及难点

1. 结合统计学相关疾病的前瞻性及回顾性研究为学术热点

2020年统计分析及结合相关软件进行的研究明显增多，原因为多方面，与循证医学的客观性有联系，也与疫情下门诊患者量减少和相关实验管控升



级等综合因素相关,整体呈多样性,呈以下几种:(1)分析中医四诊及治疗方法,如羊琪琪[1]通过采用舌面一体仪记录分析 224 例患者的舌象特征数据,采用 HSV 模型记录舌质和舌苔色度,并观察舌质(裂纹、点刺、齿痕、胖瘦)指数和苔质(厚薄、润燥、腐腻、剥脱)指数,比较不同证型的舌象差异。李娟[2]系统评价补中升阳法治疗反流性食管炎的(RE)的临床疗效进行 Meta 分析,证实应用补中升阳法,采用补中益气汤加减治疗 RE 疗效确切,比常规西药治疗效果好,但尚需更多高质量的研究加以佐证。俞赟丰[3]通过系统评价半夏泻心汤治疗胃食管反流病(GERD)的有效性,证实半夏泻心汤应用于胃食管反流病的临床疗效优于优选西药组合,具有在 GERD 的临床辨治中推广应用的價值。(2)病证治疗经验总结,如李家诚[4]结论便秘患者的中药治疗以固护脾胃为主,通调肺、肠为辅,对于女性便秘患者,用药多投以肝经药味。卢冬雪[5]系统性评价中医药治疗化疗性腹泻(CID)的有效性和安全性,为临床实践提供循证依据,其采用 Review Manager 5.3 软件进行数据分析,将最终纳入 14 项 RCTs,共 928 例患者 Meta 分析提示化疗中使用中医药可有效提高 CID 的治疗效果,且安全性良好。黄远程[6]以 Microsoft EXCEL 2016 建立数据库,应用中医传承辅助平台(V2.5),对方中的主治证候、主治西医疾病、中药性味及归经等进行频次统计,对所有治疗腹泻的中成药处方及其高频证候处方进行组方规律分析,运用复杂系统熵聚类运算分析处方中的核心药物组合并得出候选处方。得出结论基于治疗腹泻中成药处方分析,腹泻基本病机为脾虚湿滞,基本治则为运脾化湿,核心组方为异功散,湿热甚者加用香连丸合黄芩汤加减,食积甚者加用保和丸加减,随证治之。(3)非药物疗法以针灸为代表的梳理研究,如李雪梅[7]基于临床、回归临床,基于理论、回归理论,通过数据挖掘、数学模型分析、理论验证相结合的综合策略筛选出最佳的组穴方案,可以指导循证医学证据与基础理论知识结合应用于临床的可能方向,为临床及科研提供决策方案。宋庆增[8]

系统评价督脉经针刺及穴位埋线治疗胃食管反流病(GERD)的临床疗效及安全性,证实针刺及穴位埋线可通过刺激督脉经穴起到治疗 GERD 的效果,且疗效优于单纯的药物治疗。(4)文献医案整理,如赵焯[9]基于现代文献分析中医药治疗老年性便秘的组方规律和用药特点,运用中医传承辅助平台挖掘处方的组方规律和用药特点。证实中医药治疗老年性便秘的原则以润肠通便、益气养血为主,行(理)气、补肾、养阴为辅,这为临床治疗老年性便秘及开发治疗老年性便秘新药物提供了参考。杨寻止[10]通过临床医案相关分析得出 GERD 病位主要在胃、肝、脾,辨证多以肝郁脾虚,胃气上逆为主。因此临床上治疗 GERD 时可以疏肝化郁、健脾清热为本,和胃降逆为辅。陈泽慧[11]目的采用数据挖掘方法分析慢性萎缩性胃炎(CAG)及胃癌前病变(PLGC)的相关医案,总结中医药治疗 CAG 及 PLGC 的经验,症状、病位证素、治法、中药、药物配伍经方加减等方面得出结论,证实 CAG 及 PLGC 在症状、证候、治法、用药方面有一定规律可循,数据挖掘在医案研究中具有较好的应用价值。徐伟超[12]基于隐结构模型探讨名老中医药专家辨证论治京津冀地区慢性萎缩性胃炎的病因病机、证候分布及用药规律。运用 SAS 10.0 软件对药-药、药-症进行关联规则挖掘。结果表明应用隐结构模型与关联分析进行名老中医药专家经验研究,符合现代中医"中医药学+X"的研究方向。所得结论有效挖掘了名老中医药专家经验,为青年中医医师辨证论治慢性萎缩性胃炎提供了数据化、可视化的临床参考与组方配伍。(5)网络药理学及分子生物网络相关研究,如张骏[13]通过网络药理学相关方法中药系统药理学数据库和分析平台(TCMSP)收集党参的活性成分;通过文献挖掘和多个数据库搜索收集了党参的潜在靶标;通过 Gencard 数据库筛选与胃溃疡、胃炎、胃粘膜修复的相关基因,使用 Cytoscape 软件构建药物靶标-疾病靶标复合网络,通过 String 数据库构建药物成分潜在靶标和疾病靶标的 PPI 网络;并通过生物信息注释数据库(DAVID)信号路径分析目标基因的功能。证实党



参主要是通过多靶点多通路多途径来发挥治疗胃溃疡的作用, 该研究为开展党参治疗胃溃疡的作用机制研究提供了新思路和新方法。李萍[14]基于生物分子网络发现胃复春片治疗 CAG 的作用机制可能与调控肿瘤相关信号通路如 PI3K-Akt 信号通路、Jak-STAT 信号通路, 以及炎症性肠病 (IBD) 信号通路和 TNF 信号通路有关, 并参与急性炎症应答、细胞因子调节、细胞凋亡等 GO 功能, 尤其对肿瘤相关因子 (AKT1、TP53、PTGS2) 以及炎症反应相关因子 (IL-6、IL1B、TNF) 具有重要调节作用。结论胃复春片可能通过调节肿瘤抑制基因和炎症因子等发挥治疗 CAG 和控制慢性胃炎恶性转化的作用。本研究一方面为明确胃复春片的药理、药效机制提供了有益探索, 另一方面也为阐释中药复方的作用机制研究提供了思路和方法学借鉴。

2、以病症相结合的临床研究模式在学术研究中占重要地位

现代中医临床是需要中西医并重的医疗模式, 这是当今中国医学的特色。我们不仅要认识中医的“证”, 也要明确西医的“病”。现代医学以“病”为核心, 不断从微观角度解释分析疾病生理、病理变化的具体规律, 从而进一步指导中医临床工作, 在许多病种均体现较好的研究特点。(1)病证结合的研究模式, 如郑和平[15]研究逍遥散合四磨汤加减内服治疗 IBS-C 肝郁气滞证可显著改善 IBS-C 症状, 并能减轻不良情绪, 提高患者生活质量, 还能调节多种脑肠肽因子, 改善脑-肠轴紊乱情况, 有着较好的临床疗效与安全性。张傑屹[16]探讨慢性胃炎 (CG) 病位证素分布特征及其与幽门螺旋杆菌 (Hp) 感染情况的相关性, 证实 CG 伴 Hp 感染与胃、脾两脏密切相关, 运用证素辨证方法能够更加准确的对 CG 伴 Hp 感染患者的病位进行把握。(2) 依托于临床进行相关疾病有效性的研究, 如朱虹[17]研究含铋剂四联疗法有助提高幽门螺旋杆菌根除率, 可能与抑制患者炎症症状、调节免疫功能等因素有关。王瑞昕[18]从理论与临床分别探讨了以祛湿清热法为主要治法的不同经方的用法及临床疗效, 强调了脾

胃在疾病发展过程中的重要性, 以期为中医药治疗幽门螺杆菌感染相关性胃病提供新思路。(3) 病症结合结合免疫分子机制, 如蒙晓冰[19]研究证实半夏泻心汤加减治疗胃溃疡肝气犯胃证疗效确切且安全, 能够改善患者临床症状, 通过降低血清 GAS, TNF- α , IL-8 水平和升高血清 SOD, TFF2, EGF, VEGF 和 bFGF 水平促进溃疡愈合。曹思齐[20]研究证实芍药汤对大肠湿热型 UC 大鼠具有一定干预作用, 其机制可能与抑制 CD14、FADD 及 Caspase-8 基因及蛋白的表达有关。沈洪[21]研究健脾补肾清肠方能够减轻溃疡性结肠炎大鼠结肠组织炎症反应, 修复受损黏膜, 抑制结肠组织 IL-6/JAK2/STAT3 信号通路可能是其作用机制之一。

3、对中医传统经典理论的研究及科研标准化意识增强

中医理论是指导临床的法宝, 经典理论方药目前在科学研究中越来越受重视, 依托于经典理论的相关研究逐步增多, 从研究水平看, 在研究标准化方面均有提升, 理法方药研究逐步深入。(1) 从脏腑气机变化入手, 如田克臣[22]总结运用天有六气, 地有五运, 药有四气五味, 病有寒热温凉, 各有所归, 各有所司, 阴阳交泰, 万物化安治疗胃食管反流病以反酸为主症。(2) 从经络腧穴研究, 如姚秋霞[23]从脏腑失职, 气机逆乱及调畅气机, 重在降逆两方面入手探讨《医学衷中参西录》中与反流性食管炎相类病症的中医辨治方法, 指出临床目前已证实反流性食管炎与脏腑气机升降失常密切相关。袁浩森[24]从督脉为“阳脉之海”, 统全身阳经气血, 可通过调节足阳明胃经经气治疗胃食管反流病效果较好, 近年从督脉论治胃食管反流病的具体治疗方法主要有单纯针刺、针刺联合整脊、针药结合、埋线等也有相关报道。(3) 从中医病证研究, 如陈泰宇[25]运用“玄府理论”研究针灸联合中药口服可明显缓解肺脾气虚型慢性传输型便秘患者便秘症状, 改善患者心理焦虑抑郁状态, 其可能机制与降低患者血清血管活性肠肽, 升高 P 物质水平有关。曾恩锦[26]从“濡泄”的范畴认识湿胜是本病最主要的致

病因素，脾虚是关键病机，其基本病位在脾，而与胃、肝、肾、大小肠的功能失常密切相关。从而在治疗上初起以除湿为主，久病要健脾燥湿，后期须温运脾肾、固涩敛肠，并辨证地结合调胃、治肝等法，以达到更长效的治疗目标，从而降低本病的复发率。（4）从病机病因研究，如。李高见[27]总结张声生教授认为溃疡性结肠炎病机存在多个对立点，寒证与热证并存，气虚与气滞并见，需止血亦有血瘀，需止泻亦有腑实，需祛湿亦有阴伤，因此在治疗上主张清法与温法、行气与补气、活血与止血、通下与止泻、祛湿与养阴并用，取得了良好的临床疗效。

4、以功能性胃肠病为代表的多领域、多区域、多学科交叉研究合作逐步加深

功能性胃肠病是指排除器质性、代谢性、系统性病变后的胃肠道不适症状的一系列综合征，其发病率较高，严重影响患者正常的生活和工作。功能性消化系统疾病近年来成为研究的热点，如功能性消化不良（FD）的病位在胃，与肝脾相关，在治疗上 FD 诊断、病因病机及辨证分型较为明确，且涉及多脏腑，多机制的特点，可在改善胃肠运动功能、减轻内脏高敏感、修复十二指肠结构和功能、调节脑肠互动等多个方面进行研究和治疗[28]。在科研中涉及多脏腑、多领域特点，交叉研究趋势明显。（1）与情志关系密切，如姚一博[29]从中医“身心”综合方案治疗气阴两虚型重度混合型便秘疗效满意，与西医常规治疗（促动力药、缓泻剂）相比，能更好地缓解便秘症状，提高患者的生活质量，且作用持久、安全性好。张硕秋[30]收集 2018 年 5 月至 2018 年 11 月间江苏省中医院肛肠科符合慢性传输型便秘诊断标准的门诊患者共 65 例，运用中医情志理论分析加味通便汤对慢性便秘的心理障碍疗效。证实加味通便汤能改善慢性便秘患者的便秘症状与抑郁、焦虑等心理障碍，更有利于便秘病情的改善。（2）与肝肾及脑肠轴及神经递质有关，如闫曙光[31]从中医补肾益精法是治疗脑神经病变和功能性便秘，体现了异病同治。作者从 Wnt/Retromer

信号通路探讨补肾益精法通过脑-肠轴治疗慢传输型便秘的作用机制，为慢传输型便秘的机制研究和治疗提供参考，为研究补肾益精法脑肠同治的科学内涵提供思路。李夏[32]以肝主疏泄与脑肠互动的相关性为切入点，基于脑肠互动紊乱探讨痛泻要方治疗 IBS-D 的机制，阐释三者之间的相关性。赵静怡[33]研究香砂六君子汤能下调功能性消化不良模型大鼠十二指肠 TRPV1 和 5-HT 的表达水平，从而缓解胃高敏状态。

5、以胃肠菌群为基础的研究依旧为学科研究热点和难点

肠道菌群是现代医学研究的热点之一，它能够通过影响人体的免疫、代谢等影响人体的呼吸系统、消化系统、心脑血管系统、免疫系统等。近年来，愈来愈多研究表明肠道微生物在宿主肠道黏膜免疫和炎症性疾病的发展进程中具有关键性作用，肠道微生态失衡容易引发 UC 等胃肠疾病，然中药复方及其有效组分调节 UC 肠道菌群平衡的作用逐步得到认可。（1）有从整体综述胃肠道菌群的作用，如刘素萍[34]系统阐述肠道菌群在 UC 发病机制中的作用，并结合肠道菌群失调的中医病因病机，概述近年来健脾渗湿类、清热燥湿类、活血化瘀类等中药复方及其有效组分调节 UC 肠道菌群平衡的相关研究，为进一步探索中医药恢复肠道菌群平衡治疗 UC 的分子机制奠定基础，为中医药防治 UC 的研究提供新方向。周丽[35]主要论述肠道菌群与功能性消化不良、肠易激综合征、功能性腹胀、功能性便秘、功能性腹泻等常见功能性胃肠病之间的相关性，为胃肠病的诊断以及治疗提供参考。（2）有从疾病角度探究，如胡闭月[36]研究发现肠道菌群紊乱与功能性便秘的发生发展密切相关，对益生菌治疗功能性便秘的现状进行综述，阐明功能性便秘的发生机制、功能性便秘患者的肠道菌群变化及益生菌治疗不同年龄人群功能性便秘的效果，为益生菌在功能性便秘患者中的应用提供参考。欧国森[37]分别从与肠道微生态相关的肠道黏膜屏障破坏、肠道炎症激活以及脑-肠-菌轴失调三方面探讨参苓白术散治疗脾虚



型功能性腹泻的微生物机制，提示肠道微生态在参苓白术散治疗脾虚型功能性腹泻中发挥着重要的作用，调节肠道菌群可能为中药治疗功能性腹泻的作用靶点。(3)有从方药治疗探究的，如曹晖[38]研究得出结论：肠道菌群与体内细胞因子分泌和表达密切相关，芍药汤可能通过调节肠道菌群的丰度和多样性影响肠道菌群，进而起到减轻肠道炎症和治疗溃疡性结肠炎的作用。俞媛[39]观察痛泻要方对溃疡性结肠炎肝郁脾虚证的临床疗效及其对肠道菌群的影响，得出痛泻要方可有效改善 UC 肝郁脾虚证患者的中医证候，纠正患者肠道菌群的紊乱，提高临床疗效。

6、从中医古今理论探究新冠肺炎疫情的诊治

在新冠肺炎的抗击中，学会同仁积极开展理论及学术研究，通过切身实践及理论探讨，为疫情防治献计献策。(1)重视脏腑论治，如芃芃[40]结合《温疫论》中相关论述及现有的报道和临床资料，参照《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》疾病分期，探讨从脾胃角度防治 COVID-19，认为脾胃与肺关系密切，手太阴肺经起于中焦，下络大肠，还循胃口，与脾共司水液代谢，因此在治肺的基础上应当重视脾胃的治疗。(2)重视治疗方法，如温钦丹萍[41]认为新型冠状病毒肺炎属疫病，易传变，结合温疫病截断疗法内涵思想，针对相关诊疗方案中中医药的治疗方案进行分析，提出在新型冠状病毒肺炎治疗上除要关注宣达膜原的治疗外，更应重视泄下驱邪、先证而治的方法，且泄下驱邪不必拘于粪结，以尽早截断病情发展，减少轻症向重症的转化，提高生存率、降低死亡率。陶灵霞[42]总结朱莹教授治疗新型冠状病毒肺炎的中医治疗体会，朱莹教授认为近期流行的新型冠状病毒肺炎属于中医“瘟疫”范畴，在研究历代瘟疫治疗名家的基础上，提出此次新冠病毒肺炎的病因为湿邪疫毒，侵袭气道，肺失宣降，脾虚湿盛而发病，治疗当分期辨治，外祛邪毒，内调脏腑，注重顾护脾胃，调畅气机，则邪毒可去。预防疫病可充分发挥中医治未病理论，采用多种外治内服疗法，以益气健脾，

散寒固表为原则，舒缓恐惧心理，在实践中均有显著的效果。(3)防止复阳，如刘子彰[43]基于“食复”理论及新冠肺炎的疾病、证候特点，新冠肺炎患者治愈后宜清淡饮食，并根据舌苔、食欲、大便的情况调整饮食，注意静养，以防“食复”发生。

三、2020 年本专业最新进展（新技术、新方法）

1. 非药物疗法的重视加强

外治方法多样化，以针灸治疗、穴位贴敷、穴位注射、推拿疗法、中药灌肠为主，疗效显著，外治法比如艾灸考虑其通过穴位经络等促进肠道功能恢复，达到治疗目的，针灸治疗历史悠久，在全世界均广泛开展，近代治疗方法在实验研究的基础上也有不断的总结、发展、创新。如刘红华[44]运用隔姜灸能够温补中阳，健脾和胃，治疗虚寒型 FD 疗效确切，具有“以温达补”效应。马林[45]通过动物实验证实埋线可能通过调节 G-17、VEGF、TNF- α 的表达而起到治疗 CAG 的作用。王丹[46]研究证实电针可能通过下调十二指肠 TLR4、NF- κ B p65 表达，降低血清 IL-6、TNF- α 等炎症因子水平抑制炎症反应，发挥治疗 FD 作用。

2、与新科技结合的广阔空间

如纳米载药技术在 UC 中的运用，生物膜纳米载体能够有效保护免疫相关细胞因子、单克隆抗体和免疫检查点抑制剂的生物活性，并通过细胞细胞膜和免疫细胞细胞膜等生物膜表面特殊的理化性质实现药物的靶向递送和局部微环境的刺激，提高免疫治疗效果，目前在 UC 研究中应用，有可观的疗效，在病灶组织释放吸收，成为生物靶向治疗的新方向。中西医治疗高级别证据研究有一定突破，国内外科技术合作有待加深。

四、在疫情防护常态化下的趋势和发展重点

受疫情常态化影响，2021 年临床科研会有一些阻力，从患者的临床研究和实验基础研究可能或有一定障碍，临床试剂及国内外合作会有一些影响。预计 2021 年回顾性研究及数据化整理仍会有一些增长空间，在新技术新科技结合度需进一步增强，成果转化进一步纳入研究重点。同时，也需要看到多



临床研究设计并不规范，许多情况仍以临床症状的评价作为主要疗效指标，客观指标评价不足，也很少对于远期疗效和复发率进行动态观察，中西医结合治疗相关疾病缺乏高级别的证据支持。

今后，我们应该利用现代科学技术和多学科之间的交叉，寻求其优势病种，将中西医有机地融为一体，创造出具有中国特色的研究模式，并用循证研究证明其有效性和安全性，不断突破疾病的治疗瓶颈。

中药化学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药化学专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中药化学专业委员会的工作情况以及中药化学领域整体发展情况，介绍了在新时代中药化学与传统医药的继承与创新方面所面临的挑战，研究热点和新方法，并且展望了本年度中药化学研究领域的未来发展方向。

关键词：中药化学，传统医药，继承，创新

Abstract This report summarized the progress of the TCM Chemistry Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies, and the overall development of Chinese medicine chemistry field. Also, “Inheritance and innovation of TCM Chemistry and traditional medicine in the new era” was introduced, including research hotspot and new methods in the current field of TCM Chemistry. Besides, the future development of the TCM chemistry researches was prospected.

Keywords TCM Chemistry, Traditional Medicine, Inheritance, Innovation

世界中联中药化学专业委员会在 2020 年疫情严峻的态势下，立足中药化学学科发展需求，积极开展学术交流沟通，不断强化专业委员会发展，扩大专委会成员队伍，增强专委会在中药化学领域的影响力。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中药化学作为一个基础学科，在对传统医药的继承与创新中，日益彰显出其重要性，对中药化学的研究也更具新时代意义。在制定、修订科学规范的中药标准工作中，中药化学为其提供了客观、可靠的手段。从下述几个方面，可清楚地看到传统医药的继承与创新与中药化学的密切关系：

(一) 中药化学可为中药材品质与质量标准的研究、中成药生产的标准化和规范化奠定化学物质基础

(二) 中药化学可为中药饮片炮制的品质形成与调控提供科学依据。

(三) 中药化学可为中药毒理学、药效分析与

配伍等方面的研究提供合理的技术保障。

(四) 中药化学可为中药材的标准化种植，新产品的开发提供技术支持和理论依据。

(五) 中药化学可为中药临床前有效性和安全性评价的标准化、规范化提供有说服力的化学信息。

(六) 中药化学可为中药临床试验研究提供技术支持。

(七) 中药化学可为中药药效学研究提供有效成分的监控指标及药理评价方法。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医药的传承及变革是一个巨大的工程，需要不断完善、创新并持续改进。中医药作为中华民族的传统文化，伴随中华民族的伟大复兴逐渐发展和充实，在我国民族生存和繁衍的几千年历程中起着至关重要的作用。中医药在疾病的预防、诊断和治疗方面具有不可替代的优势，在今年新冠病毒肆虐的严峻态势下，中医药在疫情防控方面发挥了巨大的作用，中西医结合的疗法在临床治疗过程中获得



了喜人的成果，中药制剂更在预防新冠及患者愈后调养巩固方面扮演着重要的角色。中医药已成为新冠肺炎治疗的重要组成部分，是抗疫的“中国方案”主要内容之一，也成为这次疫情防控的亮点。这次疫情防控，中医药广泛参与新冠肺炎的治疗，深入介入诊疗全过程，有效发挥了积极作用，助力中国疫情局势实现逆转。国家中医药局党组书记余艳红在 3 月 23 日国新办新闻发布会上提供一组数据显示，全国新冠肺炎确诊病例中，有 74187 人使用了中医药，占 91.5%，其中湖北省有 61449 人使用了中医药，占 90.6%。临床疗效观察显示，中医药总有效率达到了 90% 以上。中医药能够有效缓解症状，能够减少轻型、普通型向重型发展，能够提高治愈率、降低病亡率，能够促进恢复期人群机体康复。在西医缺乏特别有效药物情况下，中医药在提高免疫和改善症状方面发挥出独特的优势，因为中医药可以调节人体免疫力，可以扶正祛邪、清热解毒，通过增强人体的抵抗力来抗击病毒。可以说，中医药在减少轻型、普通型向重型发展，提高治愈率、降低病亡率，促进恢复期人群机体康复方面起到了重要作用。

持续发展中医药优势是近年来的热点，国家卫健委、国家中医药管理局印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》通知中要求，有关医疗机构要在医疗救治工作中积极发挥中医药作用，加强中西医结合，完善中西医联合会诊制度，促进医疗救治取得良好效果。此次疫情在没有特效药和疫苗的情况下，我国医疗工作者总结中医药治疗病毒性传染病规律和经验过程，深入发掘古代经典名方，结合临床实践，形成了治疗新冠肺炎的诊疗方案和中西医结合的“中国方案”，并在此基础上筛选出金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等有明显疗效的“三药三方”为代表的一批有效方药。由此可见，中医药在治病的治疗和预防方面具有非常强的优势，因此大力发展中医药是一项为世界人民创造福祉的工作。

中医药文化是中华民族的宝贵财富，既要继承，又要不断的创新、发展、完善和变革。随着医疗科学技术及相关研究的不断发展，现代技术手段的不断创新，我们希望通过技术和方法的革新去解释中医药领域的许多疑问，也希望化繁为简，大胆尝试，让世界更多的接受中医药。中药化学研究是中药现代化研究的基础和重要组成部分，面对医疗科技的进步和科研领域的不断发展，中药化学面对的关键性问题就是以点带面，学科交叉。将中药化学与生物学、药理学、毒理学、药剂学、临床研究等不同学科和研究结合，不断扩充中药化学科学研究的技术手段，利用现代新的技术和研究模式，逐步积累和探索，在方法上、技术上和理论上融合其它学科和领域的模式，使中药化学的研究在中医药研究中发挥关键作用。这一研究过程需要注意的关键问题在于：

- (一) 遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新
- (二) 重视中医药产业化发展，服务医疗卫生
- (三) 坚持中西医文化交流，相互补充
- (四) 充分发挥团队力量，增进学科和团体之间交流
- (五) 充分发挥中医药防治疾病的优势作用，促进中医药产业文化持续发展

中医药发展面临的挑战主要集中在中医药如何在各类疾病发生和发展中起到调控作用，自古以来，中医药学为人类认识生命和发现药物做出了巨大贡献，“藏象学说”、“精气血津液神学说”等理论为人体解剖学和生理学的发展奠定了重要基础，神农尝百草、葛洪炼丹、从人尿中提取秋石（性激素结晶）等为现代化学和药物学的发展做出了突出贡献，“人痘接种”预防天花开创了人类历史上的免疫疗法，青蒿素拯救数百万生命并获得诺贝尔奖更是身边的故事。但是随着现代科学的发展，具有独特理论体系和“语言定义系统”的中医药学不仅不能被世界广泛接受，而且不断得到国内外的质疑。为了发展中医药事业，弘扬中医药优秀文化，发挥



中医药在人类健康事业中的作用，数十年来，我国中医药人奋发图强，不断吸收、利用现代科学理论和技术阐释中医药理论，为中医药事业发展和中医药现代化做出了重大贡献。但是，这些都是被动地应对现代科学的发展。如何发挥中医药的特色思维与理论优势，积极探讨和调控生命现象的科学本质和疾病的发生发展规律，促进生命科学和医学的发展，不仅是实现中医药学可持续发展的关键科学问题，更是实现中医药从被动阐释向主动发现的关键转变。

中医药理论与现代科学理论对生命本质、疾病发生发展的认识完全不同，采用中医药理论探讨生命本质和疾病的发生发展机制，与现代科学理论探讨生命本质和疾病的发生发展机制得到的研究结果必然有很多不同之处，必然产生很多原创性成果。进而以中医药理论为指导，采用中药调控生命过程和疾病的发生发展，其结果必将改变现代科学对中医药学的认识，必将实现中医药学由被动阐释转变为主动发展，这可能会是中医药学科的一场革命性工作。例如“上火”，是每个人都会遇到的症状，现在国内外都以“炎症”思路研究“上火”，这可能是错误的，“炎症”只是上火最终结果，是“上火”发生发展的下游。吃人参上火，不是人参有“致炎症”作用，也不是每个人都上火，其上游必有基因的差别、靶点蛋白的差别，如果我们能够阐明“上火”的上游基因和靶点蛋白，进而用“清热泻火”的中药进行治疗和调控，不仅阐明中医“上火”的现代科学内涵，而且阐明了生命本质中的一套全新的功能基因、靶点蛋白及其信号通路，促进生命科学和现代医学的发展。那么，对于中医证型动物模型的建立，中药成分分子探针的构建，中药新型医学作用等方面的探究是中医药学术界需要深挖的关键，也是巨大的挑战。

在理论上来说中医药理论是一个整体，中药功效的表述具有整体性、哲理性和指导性，很难用现代药理学术语做出一对一的确切解释，只能给予阐释性的近似的解释，因此要把中药的药理作用判断

为与其功效有关或者无关需要非常谨慎。其次，中药功效的记载一般是用古文简练概括而成，加之中医药理论与古代哲学密切相关，所以准确理解中药功效是中医药研究的难点和重点。在疾病治疗方面，中医治疗多采用复方治疗，那么组方成分发挥的作用和如何发挥作用就具有相当高的研究价值。

中药的效应物质和作用机理研究也是近年来研究热点，“十四五”期间提出了中医药优先发展的五大领域：基于生物技术的中药资源可持续发展、中药生物效应物质基础与作用机理研究、符合中医药特点的中药品质与功能评价、基于药物相互作用的复方配伍机理研究、源于中药与民族药的创新药物基础研究。目前，中药资源短缺、品质下降、药效物质不明确、质量标准体系不健全、不科学，难以保障临床用药的安全性、有效性，已成为严重制约中药发展的瓶颈。因此，阐明中药的效应物质和作用机理，对于中药的质量控制和新药研发都具有重要意义，是中药现代化的基础。

在某种意义上来说，中医药学发展急需前沿技术的支撑。张伯礼院士说过“中医药进入高质量发展的新时代，而产品质量是根本立足点，用不稳定的药材生产出高质量的产品，需要依靠科技创新。信息化、智能化和工业化融合使中药智能制造可以实现，推动中药质量提升。”因此在高新技术飞速发展的现代社会，医疗发展，产业进步都需要大量的高新技术作为支撑，古老的中医药行业要敞开胸怀拥抱物联网、大数据等前沿技术。中医药产业数据库的建立需要时间和过程，同时也需要大量的技术攻关。高新技术的发展前提在于人才的培养以及学科包容，因此中医药产业发展需要大量的人才和技术，我们需重视对于新一批中医药人的培养，这是中医药发展的中药任务，也是中医药行业想要发展下去的关键。促进人才培养方案的改革，着重培养实践能力强、思维创新和创造型人才，以团队、团体、学术组织、高校和科研机构等单位，通过技术研讨和学术会议等方式增进学术交流，促进科研团队之间的互助和合作。



三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

（一）中药化学现状分析

众所周知，传统药用植物的成分十分复杂。自 19 世纪初以来，人们不断从中药中分离出许多有效的成分，随着世界科学技术进步，要充分认识到：研究中药有效成分是占领中药科技进步前沿的重要战略措施。可以预测，广泛应用中药有效成分治疗疾病，必将成为现代医药发展的重要趋势。因此，提取药用植物的成分并测定活性成分的含量，中药材炮制方法的不断改进等方面的研究至关重要。综观中药化学研究进展，近几年来有以下几个方面的创新技术：

（一）发现曼陀罗叶中具有抗炎活性的新化合物

（二）应用血清代谢组学和网络药理学相结合的方法研究曼陀罗叶黄酮类化合物治疗银屑病的作用机制

（三）发现龙葵萜片碳骨架多样的倍半萜。

（四）基于分子对接技术精细分析中药化学成分与新型冠状病毒 RNA 聚合酶之间的结合模式

（五）川芎、柴胡、牛膝和桔梗定位定向引经药性研究的新方法

（六）中药的人源性脏器毒理学研究新技术

四、预测未来将引领学术发展的新方向

党和政府历来高度重视中医技术文化的传承和发展，明确提出要振兴传统中医药事业，并做出了全面的战略部署。对于中医药未来的发展我们需要充分发挥综合优势，秉持服务社会的理念，着力打造和开创中医药国际交流与合作示范，促进多国家医药学术深度交流，为“一带一路”、“龙江丝路带”及“中蒙俄经济走廊”建设服务。发挥中医药文化传承创新作用，坚持“四个自信”，强化中医药理论自信、实践自信与学术自信，不断提高中药

化学在传统医药理论水平的基础作用，带动多边文化交流和经济发展，持续扩大国际影响力，为推动中医药国际化做出突出贡献。中医药产业文化发展需着重以下五点：

一要促进中医药和民族医药继承保护与挖掘，抢救濒临失传的珍稀与珍贵古籍文献，强化师承教育，大力培养中医药人才，提高中医药急救、防病治病能力。

二要促进中西医结合，探索运用现代技术和产业模式加快中医药发展。加强重大疑难疾病、慢性病等中医药防治和新药研发。完善中医药标准体系，强化中药材资源保护利用和规范种养。

三要放宽中医药服务准入，完善覆盖城乡的中医服务网络，保证社会办和政府办中医医疗机构在执业等方面享有同等权利。

四要发展中医养生保健服务，促进中医药与健康养老、旅游文化等融合发展，推动“互联网+”中医医疗。

五要加大中医药投入和政策扶持。在国家基本药物目录中增加中成药品种数量，更好发挥“保基本”作用。加强中医理念研究推广，扩大中医药国际贸易和传播普及

今后应大力推动中医药中药化学人才培养、发挥人才智库优势，扩大科研平台，助力科技创新和药品研发，充分发挥中药化学在疾病预防、治疗、康复中的独特优势，聚焦药物安全评价的关键环节，积极实施中医药科学成果的转化工作和相关研究，助力疫情防控工作，积极开发中医药疗法和制剂，为健康中国、新冠肺炎疫情防控等国家重大需求提供高水平公共卫生服务。充分发挥技术优势，加强多边合作，围绕区域发展需求，继续开展道地药材研究和开发，为全省及全国中医药产业发展做出贡献。



教育指导委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会教育指导委员会

摘要：本文概述了 2020 年度世界中联教育指导委员会主要学术会议，世界中医药教育发展行业热点难点，介绍了世界中医药教育行业发展的关键，并且探讨在新形势下如何更好推动世界中医药教育发展。

关键词：人才，标准，中医教育

Abstract This article covered the major conferences in 2020 on Educational Instruction Committee of WFCMS, and the hotspots and difficulties in the development of the world Chinese medicine education industry, introducing the key to the development of the world Chinese medicine education industry, and discussing how to better promote the development of the world Chinese medicine education under the new situation .

Keywords Talent, Standard, Education of Translation of Chinese Medicine

世界中联教育指导委员会 2020 年 8 月 7 日-9 日，在天津举办了 2020 年《黄帝内经》国际学术研讨会暨世界中医药学会联合会“一带一路”中医药教育师资培训基地经典（内经）师资培训班，大会采用国际视频会议的形式召开，大会吸引了来自 14 个国家和地区的 6648 名从事中医经典教学、科研、临床工作人员，学生及中医爱好者报名参会。8.16 日，世界中联教育指导委员会第三届理事会第三次会议暨世界中联“一带一路”中医药教育师资培训基地（天津）工作会议在天津召开，旨在促进国内外中医药教育、医疗、科研领域专家、学者的沟通和联系，交流中医药最新研究成果，研究推动中医药教育最新成果的传播与应用，探讨世界中医药教育规范化发展的方法与路径，推动中医药在“一带一路”沿线国家及世界范围的传播，会议采用线上加线下模式进行，有 25 个国家地区 200 余人参加了会议。10 月 29 日，与新加坡同济医药研究院签署“远程中医师继续教育课程项目”。

一、2020 年度本专业学术总体概况

“一带一路”倡议提出以来，得到国际社会高度关注和相关国家积极响应。“一带一路”成果不断造福地区和世界人民，倡议为各国带来的是共同发展的机遇，密切了不同国家间人民的联系，各国

文化正在不同国家间传播，为世界文化繁荣发展注入新活力。推动中医药“一带一路”建设，对服务国家战略具有重要意义。中医药凝聚着中华民族传统文化的精华，是中华文明与沿线国家人文交流的重要内容，有助于促进与沿线国家民心相通。中医学是中华民族的伟大创造，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，为中华民族繁衍息作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。中国作为中医药的发源国，历代不仅积累了丰富的文献资源，当代中国在中医药教育、临床、科研各领域也具有绝对优势，中国对中医药理论内涵具有解释权，对中医药国际发展具有引导权。中医药教育人才尤其是优秀的中医师资人才缺乏严重制约了中医药教育的海外传播与发展，重视和加强国际中医药师资的培养和培训势在必行。做好“一带一路”中医药教育师资培训，有助于推动中医药在“一带一路”国家的发展，有助于促进“一带一路”国家人民对中国优秀文化的认知，提高中国文化软实力。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

贯彻落实《推动共建丝绸之路经济带和 21 世纪海上丝绸之路的愿景与行动》，加强与“一带一路”沿线国家在中医药领域的交流与合作，开创中医药



全方位对外开放新格局。在当前国际形势下，融合互联网多媒体技术，积极研究中医学国际教育发展新模式、机制，助力“一带一路”中医药国际教育发展，培养具备良好中医学专业素养的优秀中医药人才是当前世界中医药教育发展的热点。

1) 打造高水平中医药教育国际培训平台

立足国内中医药院校对外教育领域的特色及优势资源，加强与国际组织、政府间联系与合作，结合“一带一路”沿线国家对中医药相关领域专业需求，形成符合我国和“一带一路”沿线国家认可的中医药教育交流合作模式，并在此基础上，开展中医药产、学、研深度合作，打造高水平中医药教育国际培训平台。

2) 提供中医药教育师资培养的“中国方案”

在国家“一带一路”战略大背景下，以中医药为载体，充分发挥中医药教育在人文外交中的积极作用，打造中医药行业中外人文交流的新品牌。依托教育部、商务部、科技部、国家中医药管理局等项目支持，为中医药国际教育领域“本土化”发展提供专业方案，开展中医药教育师资培训，探索新形势下适合中医药教育师资培训的模式，汇聚智慧共同推动中医药海外传播，为“一带一路”沿线国家中医药教育领域发展建设贡献中国智慧，提供“中国方案”。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

1) 世界中医学专业核心课程教材数字化（视频化）拓展

根据《世界中医学本科（CMD 前）教育标准》相关要求，基于世界中医学专业核心课程教材，组织编写“一带一路”中医药教育师资培训教案，包括中医基础理论教案、中医诊断学教案、中药学教案、方剂学教案、中医内科学教案、中医妇科学教案、中医儿科学教案、针灸学教案、推拿学教案、黄帝内经教案、伤寒论教案、金匱要略教案、温病

学教案和中医临床操作技能教案；根据“一带一路”中医药教育师资培训教案，邀请知名课程专家参与录制“一带一路”中医药教育师资培训名师示范视频，即中医基础理论名师示范视频、中医诊断学名师示范视频、中药学名师示范视频、方剂学名师示范视频、中医内科学名师示范视频、中医妇科学名师示范视频、中医儿科学名师示范视频、针灸学名师示范视频、推拿学名师示范视频、黄帝内经名师示范视频、伤寒论名师示范视频、金匱要略名师示范视频、温病学名师示范视频和中医临床操作技能名师示范视频。通过世界中医学专业核心课程教材数字化拓展，增强对外中医学教学的能力，促进世界中医学专业核心课程教材的推广应用，提升世界中医学教育水平。

2) 世界中医学专业认证（试点）

根据世界中医药教育发展，适时启动世界中医学专业认证工作，促进相关国际标准、教材等规范的落实，促进世界中医药教育规范化发展。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医药教育面对当前百年未有之大变局、疫情防控常态化的新形势，中医药国际教育应积极调整策略，及时做好应对准备。首先，新冠疫情让各国认识到了中医药的确实疗效，一些国家已主动进口相关中医药产品及中草药，中医药贸易迎来发展机遇，中医药教育也将迎来再次的大发展。其次，中医药规范发展已是大势所趋，各国民众的认可是机遇也是挑战，中医药应主动提高质量，规范发展、科学发展才能经受起各国大规模严峻的考验，只有在此基础上才能迎来真正的大发展。中医药教育领域亦是如此，世界中医药教育应坚持不懈积极推动中医药教育规范化、标准化发展。在次，面对当前百年未有之大变局，全球化发展遭遇前所未有的挫折，各国中医药教育必将差异化发展，立足既有基础、做强优势，做出特色，才能获得更多机会。



老年医学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会老年医学专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议及发表的主要论文，介绍本领域研究进展。在 2020 年，老年医学专业委员会第九届学术年会上共收录学术论文 122 篇，涉及中医基础理论、老年慢病防治的基础与临床研究、国外老年医学研究进展等多个方面，深入阐释了中西医结合老年慢病防治与管理，对该领域的热点进行了学术交流，并且探讨积极研发服务于老年人健康的产品和保健品。

关键词：老年慢病，中医药，研究现状，展望

Abstract This article summarized the main academic conferences and papers published in 2019, and introduced the research progress in this field. In 2020, 122 academic papers were collected at the 9th annual meeting of the Geriatric Medical Committee, covering the basic theory of traditional Chinese medicine, the basic and clinical research of the prevention and treatment of chronic diseases in the elderly, and the research progress of geriatrics abroad. The prevention and management of chronic diseases in the elderly were deep explained, the hot spots in this field were discussed, and the active research and development of products serving the health of the elderly were discussed.

Keywords Chronic disease in the elderly, Chinese medicine, Research status, Perspective

世界中联老年医学专业委员会第九届学术年会在 2020 年 12 月 13 日在北京举行。本次会议以“中医药在慢病防治中的优势”为主题，开展了系列学术交流。大会主席陈可冀院士，部分分会委员参加了此次会议。会议采取线上与线下相结合的方式，参会人员近千人，提交交流论文 122 篇，共同对老年慢病防治在目前疫情防控中西医优势体现等方面的问题、热点、方法进行探讨。会议还邀请北京中医药大学陈明教授、中国中医科学院望京医院李浩教授、北京师范大学张占军教授等作了精彩报告。

一、2020 年度本专业学术总体概况

人口老龄化已成为一个日趋严重的世界性问题。按照世界卫生组织的标准，一个国家 60 岁以上老年人占总人口 10%，或者 65 岁以上老年人占总人口 7%，即为老龄化国家。截至 2017 年年底，中国 60 岁及以上老年人口有 2.41 亿，占总人口 17.3%；其中 65 岁及以上老年人口 1.58 亿，占总人口 11.4%，因此中国已成为世界上老龄人口规模最大的国家，也是老龄化速度最快的国家之一，在疾病防治、机体保健、居住环境、经济供养、社会服务等方面均面临着严峻的挑战。在此背景下，老龄相关问题越

来越成为中国学术界关注的重点，以保障老年人作为主要任务的老年学和老年医学也得到了迅速发展。老年人由于一人多病，中西医治疗方面也存在一系列难点，如中医辨证通常也可以看到，老年人阴阳失调、脾胃不和、多脏受损、易虚易实易寒易热。阴虚多见，气虚血虚阳虚也不少。治疗上通常后天养先天，消食导滞治疗，二便通畅等都是非常重要的问题。家家都有老人，人人都会老去，老年人需要关注照顾。老年医学也应该获得社会的关注，这需要医药各界及全社会共同努力，为老年人健康做出贡献。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年度，世界中联老年医学专业委员会全体专家委员通过系列研讨会和学术年会，围绕老年慢病防治，从中医经典理论与名老中医经验传承、临床科研方法以及常见老年疾病的基础与临床研究等学术热点及难点进行了深入讨论。

中国现代老年医学起源于 20 世纪 50 年代中期，1964 年召开全国老年学与老年医学第一届学术会议，1995 年成立老年卫生工作领导小组，中国的现代老年医学由起步迈向发展。与世界先进国家相比，



中国的老年医学研究存在不少问题，如：研究设计缺乏自主创新性，疾病研究资料多来源于非老年人群，对一些新兴的老年医学边缘学科如老年康复医学、心理学、社会学重视不够等。在老年临床工作中，困难也同样很多，包括：（1）面向全体老年人的医疗机构数量严重不足，社区医院、诊所的覆盖程度和诊治能力不够。国内虽然出现了很多新的养老机构，但并不能提供医疗服务。（2）专业从事老年医学的医疗人员极度缺乏，老年医学教育滞后。大多数综合医院的老年科医师来自内科或专科，工作中往往关注疾病本身，而忽略了老年人心理、生理和潜在的其他问题。（3）经济落后地区的医疗资源匮乏，患者依从性和配合度较差。部分老年人缺乏健康意识，老年常见问题被老人本人和亲属误认为“衰老的自然现象”而未予诊治。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

近年来，推行老年综合评估成为老年医学研究的重点与热点。传统的医学评估以疾病为中心，目的在于确诊人体内是否存在某种器官的病变。老年患者常有多种疾病，在传统的医疗模式中，患者常辗转多个专科医院就诊，而得到的医疗照顾却常常是不全面和不连续的。对老年人医学、心理和功能等多项目、多维度进行鉴定的诊断过程，能够最大限度地提高或维持老年人的生活质量。随着当代医疗从单纯诊疗向健康管理型医疗转变，依据生物-心理-社会医学模式，老年综合评估应运而生，其内容包括对老年人的一般医疗评估、躯体功能评估、认知和心理评估、社会环境因素评估等。这种综合评估不仅有助于医护人员及时了解和掌握患者的身心状态，制定合理的干预措施，还有助于医疗服务机构和社会保障部门对不同的老年个体做出精准的医疗服务和帮扶政策，以最小的干预手段来帮助老年人维持其独立生活或者协助生活的能力。基于老年评估的整体、多维需求，产生了诸多评估工具。interRAI 评估系统是被很多发达国家（地区）所共同使用的科学评估工具。RAI（Resident Assessment

Instrument）指的是“居民评估工具”，是 1987 年由国际上相关领域的学者开发的评估量表，其目的是了解住进照护机构居民的情况，建立资料库，制定照护领域有循证依据的评估和指南，促进临床照护计划的制定和照护服务质量的提高，同时作为医疗费用给付的参考依据。interRAI 临床评估协议可以提供恰当的健康指标的临床分级、治疗计划，不仅有助于临床医生关注在评估过程中发现的主要问题，还可以帮助临床医生决定是否需要干预以及如何确定干预措施。香港特区政府于 2000 年 11 月起开始推行该科学评估机制，并率先用于长期照护服务。有资质的评估员采用 interRAI 评估老人在护理方面的需要，并编配合适的长期护理服务，统一评估机制适用于申请安老院、护理安老院、护养院、长者日间护理中心、改善家居及社区照顾服务及综合家居照顾服务内的伤残及体弱个案。目前，各种评估工具还需要不断挖掘和完善，提高老年医学工作者在临床工作中的应用意识也很重要。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

随着我国社会人口老龄化进程的不断加速，“健康老龄化”理念在 1987 年召开的世界卫生组织大会上首次被提出，其内容在此后逐渐拓展。2015 年，世界卫生组织对“健康老龄化”的概念做了最新的定义：发展和维护老年健康生活所需的功能发挥的过程。功能发挥是指使个体能够按照自身观念和偏好来生活和行动的健康相关因素，由个人内在能力、相关环境特征以及两者之间的相互作用构成。内在能力是个体在任何时候都能动用的全部身体机能和脑力的组合，包括走路、思考、看、听和识记等；相关环境包括组成个体生活背景的所有外界因素，包括——从微观到宏观层面——家庭、社区和广大社会。环境与内在能力共同决定了老年人是否能够参与到他们想要参与的活动中去。“健康老龄化”就是要创造环境和机会，使老年人能够完成其认为有价值的事，包括满足基本生理、学习和决策的需求，能够自由活动的需求，建立并维持人际关系的需求和为社会做贡献的需求。除此之外，世界



卫生组织还提出了健康老龄化行动框架：卫生系统要面向老龄人口需求；建立长期照护系统；构建关爱老年人的环境；提高评估、监测和认识水平。随着被形象描述为“灰色海啸”的老龄社会的到来，在快速变老的世界里，在空巢家庭大量出现的现状下，借助社会力量与相关政策培育支持健康老龄化成为最为重要的问题之一，需要将一些成功的研究成果应用于老年管理，采用积极的健康促进干预方

式，比如“运动就是良药”，使健康老龄化成为一个“新常态”。结合中医治未病手段形成的老年人医养结合、全程健康照护的新模式，也可能成为我国老年医学新的增长极。同时，利用现代化信息技术平台实现老年患者的远程管理符合当前医学信息化发展需要，亦是未来老年医学的发展方向之一。未来中西医结合老年医学必将在我国人口老龄化进程中发挥关键作用。

药膳食疗研究专业委员会2020年度述评报告

世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度药膳食疗研究专业委员会的概况，包括防疫抗疫，参加或主办的学术会议，以及在药膳食疗研究领域和新型冠状病毒肺炎方面发表的学术论文成果；介绍了药膳食疗研究领域的学术热点、难点以及最新研究成果；探讨了行业发展方向。

关键词：药膳食疗，新冠肺炎，行业发展

Abstract This paper summarizes the general situation of the Specialty Committee of Medicated Diet & Dietotherapy in 2020, including the prevention and control of epidemic diseases, academic conferences attended or sponsored, and academic papers published in the field of Medicinal Diet Research and Novel coronavirus pneumonia, introduces the academic hot spots, difficulties and latest research results in the research field of medicinal diet and diet therapy, and discusses the development direction of the industry.

Keywords Medicinal diet and Diet therapy, Novel coronavirus pneumonia, Industry development.

为弘扬中华药膳养生文化，积极响应国民膳食计划，运用中医药知识助力疫情防控，打赢疫情防控的战争，世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会各专家成员积极组织领导疫情防控工作，主办药膳食疗、健康方面以及新冠肺炎方面的国际国内会议，并开展多次科普公益和精准扶贫工作。

一、2020 年度本专业学术总体概况

积极推行中医药膳食疗养生，不仅能为我国人民的健康长寿做出重要贡献，而且对于促进世界卫生保健医学的发展也具有深远意义。世界中联药膳食疗研究专委会在世界中联总会领导下，2020 年学术方面总体如下：

1.参加或主办学术会议：以谭兴贵、冯胜利、刘向前、聂红、陈光福、史丽萍、赵建军、王勇健等

教授主办药膳食疗、健康方面以及新冠肺炎方面的国际国内会议 30 多次会议，学会专家应邀参加各类国际、国内会议 80 多次，参会人数 8000 多人。

2.学术书刊：个人出版专著、书籍及资料 20 余部，如《实用中医药膳食疗学》（冯胜利、朱向东）；《新型冠状病毒肺炎（COVID-19）中药防治方剂集锦》（刘向前）；《人畜通用中药材》（刘向前）；《神农本草经：开方就是开时空》（陈润东）；《医林外伟：中医这么好玩》（胡献国）；《中国中成药名方药效与应用丛书（妇产科卷）》（聂红）；《二十四节气养生手账》（邓沂）；《老年养生保健》（邓沂）；《伏病肿瘤论》（田胜利）；《药膳食材大全》（梁蓓）等。公开发表专业论文 88 篇。

3.学术研究：开展省级及以上科研项目共计 47



项，其中国家级科研项 22 项，申请国家专利 69 项，其中发明专利 44 项。如吴正治教授基于中医药防治重大慢病这一国家大健康战略需求、结合自身基础和优势重点开展以下工作：（1）AD、PD 等重大疑难疾病病证结合诊疗规律与微观辨证研究。（2）重大慢病中西医结合临床分子诊断与精准干预技术研究。

4.人才建设：健康行业的专业人才培养，如：药膳营养培训班、药膳讲师培训班、药膳茶指导员培训班、高校党外知识分子理论研究班、新生儿脑损伤早期干预培训班、药膳养生理论与技术方法高级培训班、农村青年中草药培训班、膏方临床应用培训班、中医膏方应用学习班、国考高级健康管理师培训、中国注册营养师/技师和公共营养师等；培养硕士研究生 10 人，博士 2 人，博士后 8 人；培养文化传承人 6 名，青年教师 4 名；培养中医药学术传承学生 8 人；选送青年骨干医生护士 5 人到复旦大学附属儿科医院进修学习，培养儿科住院医师规范化培训 20 人；完成近 210 人的本科教学，近 200 人的继续教育培训。努力培养更多的专业人士服务人民健康！

5.国际交流：①为香港浸会大学健康管理硕士研究生进行网络授课 6 小时（史丽萍）；②与日、加、美等国学者正常网络学术交流（宋胜利）；③参加世界拳击赛事组织（蒋良初）；④多次与国际世卫组织刘新民教授进行传统医药膳食探讨（谢梦洲）；⑤参加美国中医药针灸学会 Zoom School 学术讲座（华碧春）；⑥参加中医临床安全与合理用药系列讲座（华碧春）；⑦参加湖南省在香港举办的湘企发展交流会（易四卷）；⑧参与申报科技部重点项目港澳台药食同源中药配伍的新药研发（许利平）。

6.创新与贡献：①因传承创新的众益康养文化和规划建造的仿古建筑特色突出，被央视科教频道《中国影像方志》选做拍摄地（张家华）；②创立高危儿脑损伤“一站式 MTD”早期干预模式（陈光福）；③创立阿尔茨海默病（AD）中医从肝论治证治新体系并取得开创性成果，首次构建了微观辨证学新学科的学科框架体系，系统提出了其学科概念、学科

内涵、学科框架、学科原则、学科方法及发展方向，建立了舌苔与唾液中医无创伤分子诊断特色技术平台，并对寒热虚实痰瘀等多个中医纲领性基础性证候及多种常见重大疾病进行了临床微观辨证研究，先后获得国家教委科学技术进步一等奖、广东省科学技术二等奖、世界中医药联合会中医诊断学会学术年会一等奖等多项科技成果奖励，主持创建了国家中医药管理局全国唯一的舌诊原理与应用重点实验室（吴正治）；④参与福建中医药大学博物馆建设，总策划“中央苏区（福建）医药卫生史展览馆”（华碧春）；⑤开展饮食加运动减肥门诊，把得舒饮食模式向高血压病人推广应用（王一舒）；⑥研发的智能脉诊仪，已经顺利提交了申报国家二类医疗器械，明年 3 月份之前可以获得二类医疗器械证，可以走进医院、走向全国，造福更多民众（田胜利）；⑦研究的 HPV 疾病种，于今年 2 月份获批了发明专利证书，此发明已经治愈几十种亚型的 HPV 病毒，可以 99%治愈此疾病，可以造福亿万女性免向宫颈癌发展（田胜利）⑧参与辽宁省营养学会《健康营养创新平台建设》，《托幼儿健康营养创新平台》作为子项目获得辽宁省卫健委立项和国家卫健委立项（赵立戎）等。

7.荣誉：①赵晓威的“中西医结合治疗非酒精性脂肪肝临床观察”（第一作者）获 2020 年 11 月 18-21 日杭州举行的第四届中医药、民族医药健康科普大会“优秀论文奖”；②张家华领导的企业获攀枝花市“文旅先进单位”授牌；③苏珣当选中国未来研究会理事；④冯胜利 2020 年 9 月 24 日当选为甘肃省营养学会药食同源营养分会副主任委员；⑤艾志福获校级教学成果奖一等奖 1 项；⑥陈光福获 2020 年广东省“岭南名医”称号；⑦冯梓恒被中国人口大省福利基金会授予公益爱心助力官称号；⑧胡献国被宜昌市卫健委确认为“第二届宜昌市中医名师”；⑨史丽萍被评为天津中医药大学教学名师；⑩吴正治荣获市卫生工委优秀共产党员；⑪易蔚荣获 2020 年广西优秀创新创业导师称号；⑫聂红获广东省药理学学会新技术应用成果奖二等奖（排名第



一)、广东省本科高校在线开放课程指导委员会疫情阶段在线教学优秀案例(教师或课程类)一等奖、2019 年广东省教育教学成果奖高等教育类一等奖(排名第六);⑬吴承起《“炎症因子风暴”下的中老年人的营养食疗》入选第十八届上海市老科技工作者协会“论文选集”并获奖;⑭华碧春新当选福建省食品科学学会第六届理事会科普工作委员会副主任;⑮邓沂《二十四节气药膳养生》获“第六届全国悦读中医活动最受欢迎的十大中医好书”;⑯赵建军获 2019 宁夏自治区中药材产业优秀专家以及 2020 度宁夏医科大学优秀教师;⑰陈卫卫获广西中医药大学 2019-2020 年度“学习强国”学习先进个人;⑱梁建东获校级优秀硕士毕业论文指导教师以及校级优秀教学成果三等奖;⑲赵立戎 2020 年辽宁省营养学会,一年一度《全民营养周》和《学生营养日》,获沈阳市唯一社区试点荣誉担当;⑳许利平荣获“医药院校课程思政教学案例”二等奖。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 专业学术热点

药膳的产业化发展现状及成果、中医施膳的原则及策略、中医人工智能体质辨识与药食同源提取物结合、药膳食疗应用、药膳新技术、新成果、新产品开发以及有关新型冠状病毒肺炎的药膳食疗、技术成果及产品的研究和开发。

(二) 专业学术难点

药膳的产业化发展现状要从培养专业药膳制作人才、制定药膳指导师或药膳制作师持证上岗制度、制定符合中医药理论的中医药膳食品认证制度、指导药食同源产品科学宣传、实施特色产业扶贫、特膳食品与中医药膳产业融合发展、加大传统保健食品的生产力度、加强药膳餐厅和药材种植基地等的发展、中医人工智能的体质辨识与药食同源提取物的结合等方面,为现代药膳食疗产业发展提供快捷高效的途径。

中医临床辨证施膳强调在疾病治疗过程中,从营养和辨证两方面进行饮食调理的重要性。依照当前的习惯,包括中西医两个方面的内容:从中医角

度讲,食物的五色、五味与五脏关系符合控制病情或治疗及辅助治疗疾病的需要,要求饮食结构合理,食物的搭配和各种食物的用量符合疾病特点及体质辨证;从西医角度讲,营养素的搭配符合控制病情或辅助治疗疾病的需要,要求营养素全面,搭配和主要营养素的用量符合治疗及辅助治疗疾病的需要。中医临床辨证施膳将全面营养与辨证施膳,在中医理论的指导下,利用生理学、病理学、全营养辨证施膳学等现代科技成果,有机地结合,即成为了当代实用的中医临床辨证施膳技术。

三、本专业领域学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 国内药膳食疗产业的发展现状

我国药膳产业在发展过程中积累了明显的膳食文化优势、资源优势、技术优势和市场优势,但是也存在诸多的问题,如产业规模小、市场覆盖率低、产业的集中度不高、缺乏药膳产业链等。人们对于药膳的概念、功效、原料的分辨认知都有着极大的误差,市场上药膳知识的普及范围小,在一定程度上限制了药膳市场的发展。药膳市场处于初级阶段,国家的相关管理不够严谨。1987 年国家颁布的相关文件,对于药膳行业进行操作规范,至今已经 30 多年了,但药膳餐饮行业很少认真执行,导致部分混乱和安全隐患。专业从事药膳行业的人才较少,中国餐饮行业的发展仅仅 10 余年,职业化餐饮管理团队发展不成熟,各大高校培养出来的餐饮专业人士与当前市场需求人才不相匹配,管理人员未将药膳、管理、烹饪知识相结合,运用到市场当中。在现代西方医学、营养学、食品科学基础上建立起来的现行食品药品管理法律法规在很大程度上束缚和制约了中医药膳食品的发展。

(二) 国际药膳食疗产业的发展现状

西方医学借助现代化仪器和技术,从微观的角度探索人类疾病形成的原因,这是基于可视化的角度出发的。而中医则是从宏观角度探究人体内部各个器官平衡,以及人与环境之间的能量交换与平衡,如阴阳失衡,升降失调等。目前,已经有越来越多



的科学家在不断研究中医理论与中医药膳食品的科学性，还有更多世界各国的民众开始关注并相信中医，接受中医的治疗与中医药膳食品的调养。当今发达国家越来越重视药膳研究，日本在某些单味药膳的增效物质基础、剂型等方面研究甚至还超越了我国，从而使我国药膳产业的发展日益感受到国际竞争的压力。

随着经济的发展，以健康养生、精准营养为主的大健康产业受到了政府、科学界和普罗大众的重视。全球特膳食品（含特医食品）产业横空出世并展现出极其广阔的前景，但作为全球最大的食品消费国与生产国，中国在全球特膳食品产业中的份额很小。此外，韩、日等国早已在加强对中医药膳食品的相关研究及产业化应用，作为传统中医药发源地的中国更应该加快建立中医药膳食品认证制度的步伐，这对于抢占中医药膳食品标准认证制高点，增强中国在中医药领域的国际话语权，推动中医药膳食品产业“走出去”具有十分重要的意义。

四、预测未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法。

中医药膳是中药的重要应用形式之一，其作为传统中医学的重要组成部分，深受社会各个阶层喜爱，并为促进国民健康做出了巨大贡献。药膳为我国中医药食疗养生文化之瑰宝，有着深厚的历史渊源，药膳文化博大精深。继承和发展现代药膳行业，对提高人民健康生活水平、弘扬中华食疗文化具有重要的现实意义。药膳的未来发展可从以下几方面开展：

1. 培养专业药膳制作人才

（1）举办全国药膳烹饪大赛，通过大赛交流药膳烹饪技艺，宣传普及中华药膳知识，推动药膳事业的发展，同时也可发现和培养药膳烹饪人才。

（2）药膳营养学必须脱离中医药或烹饪学单一学科的束缚，加强系统性研究，进一步促进学科的分化与独立发展，为社会培养专门从事药膳研究的高层次复合型人才。

2. 制定药膳指导员或药膳制作师持证上岗制度

有关职能部门应考虑在医院营养科、康复保健科、中医治未病科及社区保健卫生服务中心和各类健康管理公司等机构设置药膳指导师或药膳制作师，并进行持证上岗，从而大力促进药膳师的职业化发展。

3. 指导药食同源产品科学宣传

药膳的属性是餐饮食品，但又不完全是食品，而是兼具保健养生功能的食疗产品。在宣传时，既不能说含有某种特定功效，更不能说可防病治病，企业往往为此陷入不敢宣传的尴尬之境，不仅不利于品牌传播，也不利于消费者对药食同源产品的科学认知，甚至还有可能出现胡乱宣传的行业乱象。因此，企业要把好产品宣传尺度，不要过度或夸大宣传，例如药膳只宣传其本来所具有的食疗养生功效，但不可代替药物，监管部门则对照保健食品的广告宣传管理办法加强监管，从而促进药膳产业良性发展。

4. 实施特色产业扶贫

近年来，随着许多保健品产业的兴起，药膳也越来越受到百姓的喜爱，建议中医药膳的发展应瞄准地方性多发病或癌症的辅助治疗，以更好地造福人民。

5. 特膳食品与中医药膳产业融合发展

（1）组织中国知名中医专家从现有的传统药膳方剂中筛选公认、临床验证过的、无毒副作用、有显著养生或治疗作用的药膳方剂，并针对这些方剂制定原材料标准、炮制工艺标准。同时，允许其直接作为特膳食品进行生产及销售。药膳使用者要求经中医四诊诊断后，由中医师开具药膳配方。严格药膳食用的剂量和使用时间。对于民间广泛食用的一些典型“药膳”，经过食品、中药学专家确证，也应尽快予以认证。以此推动中医药膳食品产业的健康快速发展。

（2）借助现代毒理学、药理学、营养学，以及生物膜技术、超临界萃取、超微粉碎等高新技术以及先进的剂型及辅料技术，引进现代分析、现代信息技术等手段，促进中医药膳产业的现代化，实现



中医药膳“食疗”的实用目标。

6. 加大传统保健食品的生产力度

我国的保健食品自古就有“医食同源”、“药膳同功”的理论，有自己的优势。我们应把传统的生产工艺和现代的生产工艺结合起来，把中医药理论与现代新的食品理论结合起来，把古代的养生学与现代的营养学结合起来，使中国有自己独特的、有竞争力的药膳保健。食品行业传统药膳保健食品的配方有很多，有的经过人类几千年食用无毒害作用，且能够防病治病，延年益寿，已证明确有疗效，这些品类应该加大生产，以供市场需求。在此基础上，我们要重视和提高药膳保健食品的质量，注意在色、香、味、美各个方面提高水平，创造出名优、名牌产品，生产出在国内外有竞争力的一流产品。

7. 加强药膳餐厅、药材种植基地等的发展

从源头上解决药材安全与食品安全的问题。药

材种植注重生态环保，合理使用农药化肥，保证食材的农药残留尽可能少。以鲜药入膳的中药，根据餐厅需要随时采收，保证药膳的新鲜可口，将食品安全和质量控制贯穿药膳制作前、制作中和制作后的全过程，走一条有机、绿色、健康的发展道路。

8. 运用人工智能推动药膳食疗产业的发展

传统行业对药膳的应用，多基于自身经验、当地饮食习惯，未结合顾客实际体质情况，根据中医理论指导，提供药膳餐饮服务。中医人工智能通过对中医经典理论进行学习，结合个体实际情况，可以客观智能的识别人体状态。王琦等提出的中医九种体质学说，每种体质均实现了标准化和数据化，在中医人工智能方面迈出了重要一步。湖南中医药大学朱文锋教授及其团队创立的证素辨证理论体系，为实现中医人工智能积累经验和机器学习技能，对促进药膳食疗产业的发展具有重要的现实意义。

中医特色诊疗专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医特色诊疗专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在中医特色诊疗专业委员会学术大会上发表的主要中医特色诊疗论文，介绍了中医特色诊疗发展的关键是人才，并且探讨在新形势下如何制定中医特色治疗标准和积极研究中医药知识产权保护工作。

关键词：传承创新

Abstract This article covered the major conferences in 2020 and the principle papers published on the academic conference of the Specialty Committee of Chinese Characteristic Diagnosis and Treatment, introduced the key to develop Chinese Characteristics Diagnosis and Treatment is talent, and discussed how to establish standards and actively develop TCM intellectual property protection.

Keywords Traditional Chinese Medicine inheritance and innovation, Keeping the essence of integrity

世界中联中医特色诊疗专业委员会第 13 届中医特色诊疗国际学术会议暨换届大会于 2020 年 09 月 26 日-09 月 27 日在北京举行。会议在世界中医药学会联合会的领导下进行了换届选举，产生了由海内外 101 位理事组成的第四届理事会。200 余名海内外的代表参加了大会，共收到论文 200 余篇。

至 2020 年 12 月 31 日止，本机构增补后共有 172

人，其中会长 1 人，副会长 8 人，常务理事 25 人，理事 76 人，会员 62 人。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医药走向世界是时代的需要，世界的需要，随着中医药研究的不断深入，中医药创新发展取得了突出的成绩，中医药不仅在历史上为中华民族和繁衍，繁荣作出了重要的影响。当前中医药为防治



新型冠状病毒做出了突出贡献，正在获得世界各国的广泛关注，传统医学在维护健康和治疗疾病中的积极作用得到更多的重视。中医特色诊疗学术年会是中医特色诊疗领域专家学者共同参与的学术盛宴，交流与合作的重要平台。推动新时代中医药更广泛走向世界，助力中医药“一带一路”建设，造福人类健康。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人们对中医药不断信赖，把身体的健康和保健寄托于各种中医药特色诊疗机构，中医药事业正在进行着日新月异的变化。但中医特色治疗机构的级别和档次发展得参差不齐，服务的标准和技术能力千差万别，从事中医特色治疗行业的人才良莠不齐，所以不论是中医还是中药机构，都需要划分类别、制定标准，只有人才的培养和准入达到标准化与规范化，专业人才的服务和技术能力才能达到标准，并且走向更高的层次，为中医药特色诊疗技术能够走向世界，让中医特色诊疗为世界人类的健康、美丽、长寿服务奠定坚实的基础。

(一) 制定中医药特色诊疗机构特别是民间中医药特色诊疗建设标准

(二) 制定医疗(民间)中医行业人才的准入标准

(三) 制定行业技术和 service 标准的紧迫性

(四) 制定中医药特色疗法人才培养标准

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 中医特色诊疗(非药物疗法)现状分析

随着中医特色诊疗行业的快速发展，各种各样的中医药养生产品也飞速发展起来。互联网、报纸、电视、广播、传单所刊载的中医药特色产品广告琳琅满目，其中也不乏高质量的名牌产品，但更多见的是疗效不确切的初级产品或劣质产品，综观中医特色治疗(非药物疗法)方面的产品，有以下几个特点：

安全、有效、简便、验廉

(二) 民间中医药特色疗法(非药物疗法)范围广泛，传承发展前景巨大

四、预测未来将引领学术发展的新方向(在疫情防控常态化的新形势下)

我们应该根据行业对人才的需要规划人才的从业资格，界定中专和大专的从业岗位，界定有执业医师资格和无执业医师资格的从业标准，根据不同的岗位和岗位标准制定人才培养方案。

中医药特色诊疗的主要优势在于它的天然、绿色，有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。但绝大多数植物药的化学成分非常复杂，要用科技手段进行药理研究、化学分析，提炼出有用的成分，并进行毒理、药理实验，产品再经过临证观察，统计分析，与相类似的产品进行对比实验、交叉实验，而这一切都必须建立在科学实验基础之上，有高于国内外同类产品的作用和稳定的疗效。我们中医药特色诊疗的研发必须走这条路，才能有生命力，才能取得好的经济效益。

标准化建设委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会标准化建设委员会委员会

摘要：本文概述了 2020 年度标准化建设委员会的主要学术活动和学术热点。2020 年标准化建设委员会受世界中联学术部委托，组织相关领域专家对于《中医农业第 1 部分术语》以及《网络药理学评价方法指南》进行立项评审。受新冠疫情影响，项目评审以通讯函审的方式进行。国际标准化组织(ISO)新发布中医药国际标准 18 项。

关键词：中医药国际化，人才培养，标准发布，中医药抗疫



Abstract This article outlines the main academic activities and academic hot spots of the Committee of Standardization Construction in 2020. In 2020, the Standardization Construction Committee was commissioned by the Academic Department of WFCMS to organize experts in related fields to conduct project review on the "Terms of Traditional Chinese Medicine Agriculture Part 1" and "Network Pharmacology Evaluation Method Guide". Affected by the novel coronavirus epidemic, project review is conducted by means of correspondence review. The International Organization for Standardization (ISO) has newly released 18 international standards for traditional Chinese medicine.

Keywords International standardization of Chinese medicine, Personnel training, Standard release, TCM in COVID-19 treatment

2020 年标准化建设委员会受世界中联学术部委托,组织相关领域专家对于《中医农业第 1 部分术语》以及《网络药理学评价方法指南》进行立项评审。受新冠疫情影响,项目评审以通讯函审的方式进行。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医药标准化的发展是中医药国际化的基础。近年来,我国中医药标准与国际接轨的意识进一步增强。《中医药标准化发展规划(2006—2010 年)》对中医药标准化的工作目标及重点进行了明确的说明,为中医药在国际标准限制下所处的严峻形势指明了发展方向。2016 年《中国的中医药》白皮书指出,中医药标准数量达 649 项,年平均增长率 29%,中医药标准化工作取得了突飞猛进的发展,行业内专家学者对标准制修订的积极性很高。《中医药标准化中长期发展规划纲要(2011-2020 年)》提出,到 2020 年要基本建立适应事业发展需要、结构比较合理的中医药标准体系,中医药标准化支撑体系进一步完善,基本满足中医药标准化工作的需求;中医药标准应用推广和监测评价体系初步建立;我国实质性参与中医药国际化活动的能力显著提升。其次,《“健康中国 2030”规划纲要》中也强调,需推进中药及中药材的标准与国际接轨,以提升我国中药的国际地位及话语权。除此以外,在《中华人民共和国中医药法》中,也制定了中药材从源头种植到产品加工完成的技术规范和相关标准,以确保中药材在生产及流通过程中具备安全的质量标准。中药的标准化是确保中药质量优和疗效好的关键,这对我国中药获得国际口碑具有不可忽视的作用。

本行业在新的社会和行业发展的形势下,也面临着新的问题和变化:

(一) 中医药标准化专业人才培养

培养中医药标准化人才人才是中医药标准化工作的根本。高等中医院校作为中医教育和科学研究的重要阵地,在教学与科研中均扮演着重要的角色。高等院校的中医标准学相关课程建设并无先例,因此对教学提出了严峻的挑战。

(二) 中医药信息标准化建设

标准化是中医药信息化的前提和基础,是推动信息化跨越式发展、规范业务应用信息系统建设、实现医疗信息资源的互联互通和有效交换、推进健康大数据开放共享的基本需求。因相关标准缺失或不统一,使中医医院信息系统不统一,很难实现数据之间互联互通,数据不能共享,数据资源利用率不高,存在“数据孤岛”“数据烟囱”等问题,严重制约了中医药信息化的发展。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

回顾人类文明进程,标准化是工业化的基础,标准化建设对行业发展至关重要。目前我国已发布一系列中医药相关标准,标准体系已见雏形,但是还存在标准体系不完善、应用不足、研究乏力、人才匮乏等方面的问题。

(一) 夯实中医药标准化基础研究

中医药标准化应作为一门学科开展系统研究,研究对象是中医药标准化规律;应建立适用于中医药标准化的研究方法体系,明确方法论,研究方式及具体方法;应从科学层面、技术层面、工程层面建立中医药标准化的知识体系;重视中医、中药学科与标准化学科交叉,建立相应的中医药标准化知



识增长模式。只有重视中医药标准化基础研究，解决基本标准化科学问题，才能避免中医药标准化过程中常常出现的确定性悖论、统一性悖论等问题。

（二）大力培育中医药标准化技术人才

中医药标准化工作是支撑中医药事业发展的基础性和战略性工作，而其中人才是保障中医药标准化工作顺利开展的关键。当前因为中医药团体标准的蓬勃发展，通过实践锤炼了一批从事中医药标准化工作的队伍，但是从覆盖面、技术能力、梯队层次等各方面看，仍有很大的提升空间。建议由中医药行政主管部门组织，针对性实施中医药标准化人才培养工程，根据中医药标准体系顶层设计规划，分批分次、循序渐进开展中医药标准化人才培养，形成体系化、梯次化、高素质、复合型中医药标准化人才队伍。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

在国际标准化领域中，中医药国际标准有了新进展。国际标准化组织（ISO）新发布中医药国际标准 18 项：

ISO 18615: 2020 中药—电脉冲径向张力装置的一般要求

ISO 18662-2: 2020 中医词汇—第 2 部分：中药加工

ISO / TS 20498-3: 2020 中药—计算机舌图像分析系统—第 3 部分：色表

ISO / TS 20498-4: 2020 中药—舌象计算机分析系统—第 4 部分：周边视觉仪器

ISO 21292: 2020 中药—电热灸设备

ISO / TS 21310: 2020 中药—草药的显微检查

ISO 22213: 2020 中药—玻璃拔罐器

ISO 22217: 2020 中药—原料和汤剂的贮存要求

ISO 22236: 2020 中药—一次性使用埋线针灸针

ISO 22256: 2020 传统中药—通过光刺激发光检

测天然辐照产品

ISO 22258: 2020 中药—气相色谱法测定天然产物中的农药残留

ISO 22283: 2020 传统中药—LC-FLD 法测定天然产物中的黄曲霉毒素

ISO 22590: 2020 中药—滴定法测定天然产物中的二氧化硫

ISO 22894: 2020 中药—脉冲波形格式

ISO 22988: 2020 传统中药—黄芪

ISO / TS 23030: 2020 中药—中药汤剂处方临床文件规范

ISO 23191: 2020 中药—高效液相色谱法（HPLC）测定精选的乌头生物碱

ISO 23193: 2020 中药—枸杞和枸杞子

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

几千年来，在中国历次疫病的防治过程中，中医药已经形成了一整套系统且独特的理论和实践体系。新冠肺炎疫情发生以来，党中央、国务院多次强调坚持中西医结合治疗。多地推动中医药及时介入诊疗全过程，打出中西医结合救治“组合拳”，有效降低了轻症变成重症、重症变成危重症的发生率，进一步提高了疾病救治率。

这次新冠肺炎疫情防控中，我们再次见证了中医药的作用，如减轻症状、控制病情进展、减少激素用量、减轻并发症等。面对今天的重大疫情和将来还会不断发生的疫情，我们应该弘扬先人的智慧，重视和正视中医药在防治此类新发传染病的价值和作用。

在新冠肺炎疫情防控中，国家推出了一系列中医药诊疗方案、预防方案、康复指导方案等，如何将这些技术、方法、经验标准化，并制定出相应的行业标准，是值得深入研究的领域。



风湿病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会风湿病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度风湿病专业委员会主要学术活动。中医风湿病专业发展的关键是传承，风湿病专业发展的未来是创新。中共中央把中医药事业发展放在全面深化改革、进一步扩大对外开放的战略高度，中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的历史性机遇。加强对风湿科的建设和管理，不断提高风湿病诊疗水平。加强对风湿免疫科的建设，逐步建立规范化的风湿免疫科。切实把中医药继承好、发展好、利用好，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，使之与现代健康理念相融相通。

关键词：传承，共融，创新，发展

Abstract This article outlines the main academic activities of the 2020 Rheumatology Professional Committee. The key to the Development of Rheumatology Specialty in traditional Chinese Medicine is inheritance, and innovation is the Future of Rheumatology Specialty Development. The Central Committee of the Communist Party of China puts the development of traditional Chinese medicine parallel with deepening the reform in an all-round way and further expand opening up to the outside world. The revitalization and development of traditional Chinese medicine ushered in the historic opportunity of the right time, geographical location, people and harmony. To strengthen the construction and management of Rheumatology Immunology Department, and constantly improve the diagnosis and treatment level of Rheumatic Immunology Disease. To strengthen the construction of the rheumatic and immune section, and gradually establish a standardized, rheumatic and immune section. We should inherit, develop, make good use of traditional Chinese medicine, and strive to realize the creative transformation and innovative development of health and fitness culture of traditional Chinese medicine, so that it can be integrated with modern health concepts.

Keywords Inheritance, Harmony, Innovation, Development

2020 年度，在世界中联的领导和支持下，风湿病专业委员会秉承中医药人“传承精华、守正创新、与时俱进”的时代使命，在疫情严峻的形势下，风湿病人选择逆行出征、勇往直前，以中医药界老中青合力的专业梯队，发扬中医药治疗风湿病及新冠疫情的特色和优势，满足和服务于更多临床风湿病患者的需求。我会在王承德会长带领下，在国医大师路志正老、首都国医名师房定亚，孙树椿，张炳厚，冯兴华等一大批中医风湿界前辈的关怀和指导下，在全体风湿病同仁包括副会长、常务理事和理事等共同努力下，在国际型的中医风湿病人才培养、学术交流、技术合作、学科建设等工作方面取得了一定的成绩。

一、2020 年度本专业学术总体概况

（一）积极战役，成绩斐然

鉴于 2020 年新型冠状病毒肺炎疫情发展趋势，本拟于 2020 年 4 月 24-26 日在湖南省长沙召开“世

界中医药学会联合会风湿病专业委员会 2020 年学术年会暨中国中医药抗风湿联盟成立大会”，经专委会协商决定，按习近平主席对疫情防控工作指示精神及世中联总会对疫情防控工作部署，为不影响新冠肺炎疫情防控工作，切实保障大家的身体健康和生命安全，改为世中联风湿病专委会 2020 学术年会暨第十二届国际风湿病学术论坛。本次大会采取线上线下结合，以线上直播为主，直播在线人数超过 1.5 万。

本次大会深入细化了党中央对习近平总书记对中医药发展的重要指示，专门设立了抗疫主题，邀请荷兰及参与武汉抗疫一线工作的三位专家汇报了中医药在国内外的应用和青年中医师的深入思考。这一主题弘扬了伟大的抗疫精神，不仅为大会传播了高尚医德大爱的正能量，还促进了国际中医风湿病同道之间的学术交流。我会积极响应总会号召，积极参加总会组织的各项抗疫活动。



1、捐款捐物：学会基地顺天德中医医院积极捐助 450 多箱物资到疫区，学会多位副会长组织自己的机构积极捐资捐款。会员单位南通良春中医院捐助“蒋氏药灸”、防疫香囊、预防性中药汤药、口罩等。锦州紫金药业向政府捐献了口罩 20 多万个，酒精 2000 多公斤。盘龙药业捐赠 300 余万元医疗物资，支持刊发《新型冠状病毒肺炎防控知识手册》8 万册。

2、赴武汉前线抗疫：副会长郑福增教授，常务理事张磊教授，李斌理事，吴沅皋理事，汪荣盛理事积极投身武汉江夏方舱等医院，运用中药救治新冠肺炎患者。专委会副会长郑福增教授、河南中医药大学第二附属医院业务副院长，河南支援湖北第六批医疗队（首批中医医疗队）领队，武汉江夏方舱医院副院长，负责武汉江夏区方舱医院感控、护理、药事工作。他和队友们驰援武汉 37 个日夜，每天工作连轴转，吃饭都要挤时间，还要进入一线参与病人的查房、救治，一般每天只能休息四五个小时，但郑福增却说，“这些都是应该做的，抗疫，是医生义不容辞的责任。”专委会理事西苑医院李斌，不顾个人安危，投身武汉金银潭重症医院，积极开展救治工作，并参与《重症新冠肺炎案例精选》工作。专委会副会长、湖北省洪湖市中医院院长周祖山教授，带领院党委班子成员，坚决贯彻落实党中央、省、市及市卫健局党组重大工作部署，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，从最初的精心部署、联防联控、主动请战，到不辱使命圆满完成任务，充分发挥了党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。常务理事张磊教授、理事吴沅皋医生，参加天津中医药大学第一附属医院派出的第四批医疗队，负责江夏方舱医院“天一病区”。作为病区主任，张磊全身心投入工作，提取患者咽拭子样本，是“红区”中最危险的工作，张磊教授总是自己动手，主动冲在最前面。在这场没有硝烟的战“疫”中筑起坚强的防线，真正做到了关键时站得出、冲得上，在疫情防控中经受住了考验，得到了总会授予的“抗击疫情荣誉集体”称号。理事汪荣盛，参加上海市第二批援鄂医

疗队赴武汉市三医院光谷院区支援，获得世界中医药学会联合会“抗击疫情荣誉个人”。

3、各省分会积极组织线上线下抗疫义诊咨询活动、科普讲座、社区宣教。云南分会组织全省 30 多位风湿病专家参与“抗疫”线上义诊专家团，天津分会疫情期间组织线上风湿免疫疾病健康宣教及咨询等活动。

4、国外分会抗疫联动：菲律宾副会长郑启明联系福建中医药大学开发出越人小宝微信应用中医药抗疫自查小程序，助力抗疫。泰国分会坚持分诊、义诊，并与当地西医合作制定预防方案措施，副会长陈少挺创编推出了“陈氏清肺排毒功”及“保健按摩法”，二十多万人次观看、练习；同时积极通过报刊介绍中国抗疫经验及中药验方，同时向民众发送自制“清瘟排毒胶囊”和“避瘟香囊”数千份。美国分会就地取材，为当地民众制备葱白生姜饮蒸汽熏蒸口鼻等部位，并适量饮服，受惠群体无一例新冠患者，同时向当地医疗机构捐赠口罩等防护用品。

（二）汇聚中西，发展学术

本次年会暨第十二届国际风湿病学术论坛，其学术主题是风湿病非药物治疗法，云集了来自海内外二十余位优秀的专家学者。有日本副会长西村应太教授、有澳大利亚副会长林子强教授、有台湾副会长林宜信教授、有美国副会长吴宝林教授等，同时还有国内副会长董振华教授、副会长郑福增教授等，共就大会主题进行深入的探讨。专家们从中医各家治疗风湿病经验、创新型传统膏药、健身功法，从熏洗、贴敷、刺骨术、中医针灸等多种中医疗法方面，介绍了自己治疗风湿病等方面的经验。此次大会交流气氛热烈，规模大，规格高，影响力强，充分引领了国内中西医风湿病学术前沿。该大会被中央电视台新闻频道，人民网、新华网，人民政协报，中国中医药报、健康报，分别进行了多次报道。

同时本次大会暨《风湿病中医临床诊疗丛书》推介会。本套《丛书》在风湿病专委会的组织编撰下，在中国中医药出版社的大力支持下，耗时三年精心打造的风湿病领域的专业丛书。本套《丛书》



编委会阵容强大，由王承德会长任总主编，北京协和医院中医科主任董振华教授担任主审；路志正和王永炎院士及晁恩祥国医大师为之做序。《丛书》以西医命名的 17 个最常见病种（系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、成人斯蒂尔病、反应性关节炎、干燥综合征、纤维肌痛综合征、骨关节炎、痛风、骨质疏松、白塞病、风湿性多肌痛、硬皮病、炎性肌病、银屑病关节炎、儿童常见风湿病、产后痹）为目。册册体例一致、每册各为 9 章，分别是历史沿革、病因与病机、诊断与鉴别诊断、中医治疗、西医治疗、常用中药与方剂、护理与调摄、医案医话、临床与实验研究。

国医大师路志正老评价：“如此鸿篇巨制，乃风湿病诊疗之集大成者，蔚为壮观。”全套书纲举目张，条分缕析，广搜博采，汇通中西，开合有度，可通览亦可分检之。其立论严谨，条理分明，集医理与实践、医学与药学、中药与针灸、治疗与保健于一体，是编著者多年风湿病临床经验的结晶，对医、教、研和患者的康复均有很高的应用指导价值。路老认为，风湿病是世界顽难之疾，其治疗有许多不尽如人意之处，尚需广大有志于风湿病研究的仁人志士勤于临床，不懈探索，传承创新，攻克顽疾。

国医大师晁恩祥老表示，《丛书》汇集国内著名中医风湿病专家，通力合作，如此鸿篇巨著，乃风湿病诊疗之集大成者有着较高的实用性，值得推荐。

中国中医科学院广安门医院朱建贵教授表示，《丛书》与时俱进，为提高风湿病的诊断和治疗水平，突出中医药特色和优势，融汇总结中西医治疗风湿病的科研成果和经验，适应风湿病学科的发展，满足临床需求而编写，高屋建瓴，传承创新。

（三）发展传承，守正创新

我会在老一辈路志正老及风湿病学家的带领下，形成了传承学术的良好风气，吸引了一批有志于发展传承风湿病学的后辈拜师，学会中青年副会也成长起来，建立了自己的学术特色，学会通过走出去、引进来等丰富多彩的学术交流活动，逐步成为世界中医药学会联合会公认的有组织号召力

和有影响的学会。以大力弘扬传播中医文化，促进临床诊疗技术与科研探索交流，发展中医药在风湿病治疗领域的特色优势为宗旨。促进中医药文化为宗旨，使中医药技术服务于基层，服务于百姓，惠及他国部分地区。吸引了世界各地、全国各省市（自治区、直辖市）从事风湿病专科的优秀人才，建立了完善的组织机构，并设秘书处负责日常工作，并 4 次获得世界中医药学会联合会颁发的优秀组织建设奖。

我会积极参加世界中医药学会联合会举办的各项活动，自 2014 年起，王承德会长率领我会多名副会长、常务理事参加第九届至第十五届“世界中医药大会”，并同时举办第七届至第十一届风湿病国际分论坛活动，每一届分论坛都吸引了国内外中医药风湿病的同行前来参会并热烈地交流。我会与会专家的专业水平不断得以提高，另外我会 2013 年在韩国首尔召开“中韩骨伤风湿研讨会”，2017 年在泰国，与泰国中医药学会举办了交流活动。第二届岐黄论坛活动。这些活动加强了我会的凝聚力，我会充分发挥学术引领作用，利用会内风湿病中西医齐聚的优势，在王承德会长的领导下，组织业内专家进行《实用中医风湿病学》第三版的修订工作。今后，学会将弘扬中医药学术为己任，继续勇往直前，在奋斗中发展，在传承中创新，努力建设成为更高水平的专业学术团体。

4、海外抗疫：菲律宾副会长郑启明联系福建中医药大学开发出越人小宝微信应用中医药抗疫自查小程序，助力抗疫。美国副会长就地取材，以葱白生姜饮蒸汽熏蒸口鼻等部位，适量饮服。值得欣慰的是，目前接触的所有人中，无一例新冠患者。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（一）学术热点

1. 中医外治法在风湿病中的应用

中医外治的起源远远早于内治，其清代吴尚先所著的《理渝骈文》对后世影响最为深远。书中提出“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药，所异者法耳。医理药性无二，而法则神奇变幻”等论述是我们中药外治的重要理论依据。中医外治法



通过经络传导、黏膜吸收、皮肤透入等机理进行药物的吸收。如经皮肤给药的方法很多,如敷、贴、熏、蒸、洗等,皮肤给药最大优点是避免药物对胃肠道与肝脏等的损害,同时也避免了胃肠道与肝脏对药物的影响,从而提高了药物利用度。可选择透皮作用好的中药(如莪术、肉桂、延胡索、白芥子等)及辛香穿透作用强的药物等。风湿病常用的外治法有穴位贴敷、中药熏治、蜡疗法、中药蒸气浴、塌渍疗法、雷火灸、中药泡洗、气压式循环驱动、微创针刀镜治疗、针刀闭合术、微电脑疼痛治疗、半导体激光照射等,方法种类多样,且疗效确切。但风湿病中医治疗须重视辨证论治。临床中使用外治法治疗风湿病要具体问题具体分析,根据疾病种类、病情阶段灵活掌握;外治方法叠加应用对缩短病程,提高疗效,减少不良反应起到很重要的作用。

2. 类风湿关节炎达标治疗的核心策略

2020 年是 RA 达标治疗理念提出的第 10 年,目前这一理念已经被全球风湿科医生广泛接受和认可。北京大学第一医院风湿免疫科对 1001 例 RA 患者的纵向研究显示:2009-2016 年 8 年期间患者的疾病活动度逐年下降,达标率逐年提升,尤其以 2011 年实行目标治疗策略后的变化最为显著,至 2016 年底,80%队列中的 RA 患者可以达到低疾病活动度或临床缓解;进一步分析显示:施行达标治疗的患者更快、更多地实现了临床缓解,控制了影像学进展。

近年来,早期诊断、早期治疗和达标治疗策略的推行已经明显改善 RA 患者的预后。尽管在 RA 达标治疗指导下的患者管理所带来的临床获益已得到广泛认同,但达标治疗策略中仍有一些问题悬而未决,同时,目前国内 RA 达标治疗的实施现状不甚理想。因此,强烈呼吁风湿科医生在实践过程中加强贯彻达标治疗策略,密切监测、定期评价疾病活动度并及时调整治疗方案,这些是实现治疗目标和改善我国 RA 患者预后的关键。

(二) 学术难点

1. 肠道微生态与风湿免疫病

近几年,肠道微生态对人体免疫系统的影响受到

国内外学者的广泛关注,目前研究表明肠道菌群与免疫系统之间联系紧密,肠道菌群对促进免疫系统的发育及调控免疫系统功能发挥着重要作用。当肠道菌群发生紊乱,失衡的肠道菌群可通过直接迁移至肠外组织、产生小分子进入血液循环、作用于肠道 Toll 样受体(TLR)信号传导通路等机制致病。随着宏基因组技术、高通量测序技术、基因芯片技术的发展,肠道菌群与风湿免疫病的诊断提供新的图经,也将为风湿免疫病患者提供以微生物菌群为靶点的精准化个体化的治疗方案,是精准医疗的重要体现。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

1. 抗风湿免疫生物类似药临床进展

近年来,全球范围内针对风湿性疾病的生物靶点治疗处于快速发展阶段。在传统治疗的基础上,bDMARDs 的逐渐应用,尤其是 TNF 抑制剂的广泛使用,曾一度被认为有效阻止了包括 RA 在内的常见风湿性疾病的进程。多年来,TNF 抑制剂已成为 csDMARDs 治疗失败的风湿病患者首选的生物制剂。此外,其他诸如针对 IL-1、IL-6、B 细胞和 T 细胞等靶点的生物制剂及 JAK 抑制剂,同样扮演者不可或缺的角色。

国内处于研发阶段的新药包括泰爱(泰它西普,RC18)、SM03、SHR0302、CBP-307 及 BTK 抑制剂等。泰爱通过抑制 BlyS 和 APRIL 这两个生物活性分子,阻断 B 淋巴细胞的增生和 T 淋巴细胞的成熟,达到治疗 SLE、RA 等自身免疫疾病的目的。SM03 是重组人 CD22 单克隆抗体,获 NMOA 批准开展的风湿性疾病适应症包括 SLE 和 RA。CBP-307 是第二代 1-磷酸盐鞘氨醇受体亚型 1 (S1P1) 激动剂,可用于治疗多种自身免疫疾病,目前已完成 I 期临床试验。SHR1459 通过选择性抑制 BTK,进而抑制转录因子活化,减少炎症因子释放,缓解 RA。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

中医外治法历史悠久,因其实用性强、方法独特、特色优势明显、临床疗效确切、安全无毒副作用而受到中外医学界的广泛关注。因此,中医风湿病专业发展的新方向,将继承和发扬无创痛中医外治法,取其精华,去其糟粕,守正创新,古为今用。



脉象研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度脉象研究专业委员会的学术总体概况及学术难点热点问题，包括主要学术会议、在脉象研究领域的相关著作及论文，介绍了脉象研究领域的学术热点、最新研究成果，提出了学术发展及标准化建设的规划。

关键词：学术概况，热点，难点，新进展，脉象研究专业委员会

Abstract This paper summarizes the academic general situation and academic difficulties and hot issues of the Specialty Committee of Pulse Manifestation in 2020, including major academic conferences, related works and papers in the field of pulse research, introduces the academic hot spots and latest research results in the field of pulse research, and puts forward the plan of academic development and standardization construction.

Keywords Academic achievements, Popular topic, Difficulties point, Latest developments, Pulse Manifestation.

脉象研究专业委员会专业致力于传播脉诊最新技术、技能、经验，将传统中医经验利用现代科技手段证明、解释，提供最前沿的脉象研究信息；脉象研究专业委会致力于将传统医学推向世界，开展国际间交流，搭建脉象学习者和研究者的国际桥梁。脉象研究专业委员会专业致力于使中医脉象精髓及国内名家学派的研究成果及经验得以继承与发扬，充分发挥中医诊断、治疗的优势，开展脉象传承教育；脉象研究专业委员会脉诊研究水平遥居世界领先地位，发表相关学术论文、专著、发明专利及软件著作权，成果显著。

一、2020 年度本专业学术总体概况

1、脉诊培训活动

世界中联脉象研究专业委员会在 2020 年由于全球疫情的缘故，取消了六月在中国吉林长春的年会暨国际脉象学术大会，之后从六月至十一月通过微信及与其它网络平台合作，进行了 21 场面向全世界的中医同道宣讲了各家脉法的基本理论和临床治疗经验，其中齐向华教授、滕晶教授分别应邀于 2020 年 6 月 21 日和 6 月 13 日分别在世界中联脉象群中进行互联网线上脉学学术讲座，题目分别为《系统辨证脉学构建与应用》、《中医五神脉诊体系的构建及在脑病中的应用》，此外还有世界中联脉象研究专

业委员会会长刘焯京、副会长心理脉象创始人寿小云、象脉学创始人许跃远、日本的难经脉针体系创始人傅嵩青、俞跖医学的传人王胜家、S 振荡中医的大弟子王永民、切脉针灸的发明人俞云、太素经脉医学的传人陈云鹤、满族医学的继承人常纪庆、扁鹊意象医学的许明堂、峨眉医学分经候脉的弟子刘艳辉、在澳大利亚的副会长单越涛、吉林省中医药学会脉学专业委员会主任委员陈瑞、志意脉象的发明人阎昭君、副会长宋鲁成、五指脉法发明人万峰、辅行诀针药脉法的研究者韩永刚、英国的现代舌诊创始人殷鸿春、欧洲中医心理学研究院院长等各脉学流派掌门人分别做了精彩的演讲，参会者集国内外众多脉学爱好者，学术活动受到了来自全球两万多听众的好评。为全世界脉学爱好者带来脉学学术新进展和新理论，为传播脉学起到了广泛推动作用，将中医脉学的发展推向国际，并领先国际前沿。

2.学术科研

齐向华教授于 2020 年 12 月 3 日应中国科学院系统控制重点实验室韩靖教授邀请，通过线上参加中国科学院数学与系统科学研究院复杂系统研究中心学术交流会议，进行了题为《中医“形与神俱”与疾病的发生发展》学术报告，基于中医“形与神俱”理论，系统梳理中医情志因素导致人体疾病发



生发展的过程和机理，简述脉象特征与不同情志因素的对应关系和机体内在各层级病机发展跃迁。参与听课专家有中国科学院院士、控制科学家郭雷及中国科学院相关领导及博硕士研究生多名，为中医脉诊客观化、多学科融合发展进行了有力的推动作用，为进一步的合作研发打下坚实基础。

世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会副会长、副秘书长滕晶教授正在吉林省中医药学会脉学专业委员会首届二次学术会议暨国家级中医药继续教育项目《脉学技法培训班》作了关于《中医五神脉法体系的构建与应用》的讲座，获得一致好评。

3. 义诊活动

(1) 在山东世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会副会长齐向华教授、滕晶教授带领脑病二科团队健康预警服务模式进入五部门联合主题党日活动。

2020年6月14日上午，作为此次主题党日活动的內容之一，山东中医药大学附属医院脑病二科（中医特色诊疗科）团队齐向华主任医师、滕晶主任医师、丁晓主治医师利用“系统辨证脉学”特色诊法，围绕中医体质、个性、心理状态、气血经络状态等内容，为与会会员同志进行个性化健康评估、情志调摄、膳食指导、运动调理指导、药膳指导、中药调理、适宜技术调理等。与会会员同志切身感受并体验到了中医药的特色优势、显著疗效及在预防疾病、保健养生等方面的独特魅力，不禁拍手称奇。

(2) 齐向华教授参与医院健康咨询与保健服务队走进审计厅开展相关义诊工作

2020年7月2日下午，世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会副会长齐向华教授走位专家团队为审计厅职工开展义诊服务，提供具有中医药特色的专业医疗保健指导。

4. 《系统辨证脉学培训教程（汉英对照）》出版

世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会副会长齐向华教授编著的《系统辨证脉学培训教程（汉英对照）》于2020年9月出版。

本著作的出版填补了这项空白，通过“情境认

知”的教学模式，对脉诊操作技能和辨证思维能力进行培训，使学习者能尽快达到“一诊传心即了然”的境界。汉英对照版的出版进一步促进了系统辨证脉学在世界范围内的传播和推广，对中国医学，乃至中国文化的传播具有重要的意义。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（一）学术热点

1. 脉诊与握药

2020年，系统辨证脉学完成从脉诊到辨证及用药方向一气呵成，基于系统辨证脉学基础研发握药，在临床好评如潮，标志系统辨证脉学体系及体系下的产品对医疗水平提升的贡献和意义。对于中风后遗症患者肢体挛缩者采用握药等有良好中医疗效。

2. 脉诊与腹部全息调气针法调脉

用腹针调节不同的脉搏，治疗通常是快速的，腹针根据脉象进行挑选穴位，而后以调动与调节人体的内脏功能为目的，使之运转逐渐有序化，适用于内因性疾病，即内伤性疾病或久病及里的疑难病、慢性病为主要适应症。

3. 构建新的脉学体系

在新时代中医药应在遗产和创新的基础上建立新的脉学系统，并利用现代和高科技工具和技术进行多学科互动，以便在临床应用中实现诊断技术的真正现代化。

（二）学术难点及存在问题

(1) 缺乏密切交流平台，学术意见没有趋同，学会脉学专家都是独特的发现，往往是自我管理和不完全一体化的。其次，目前的脉象研究主要集中在西方医学的疾病上，对中医辨证论治指导意义尚显不足。

(2) 由于缺乏统一的教育模式，各学术流派存在着很大的差异，而且缺乏统一的教学和临床操作模式。

(3) 见于以上因素，中医院校各大正规中医医院有必要开展中医脉学的培训，作为每一个中一人必备的临床诊断手段来推广，这一问题需要得到各级领导的重视。目前国外在这方面的重视程度已经



领先于国内，各国的中医越来越重视自身脉诊的提高，这与当地条件的促进有一定的关系。

三、2020 年度脉象研究专业学术最新进展

1、脉诊仪的研制

中医的发展要借助现代科技，齐向华教授开展多个课题，如国家中医药管理局中医行业专项项目：中医智能化脉诊仪的开发研究——基于“系统辨证脉学”特色脉诊技术的智能化脉诊仪开发研究，山东省重点研发计划：中医脉诊信息收集的标准化及精细化采集装置的研究，吴阶平医学基金会临床科研专项：基于“系统辨证脉学”脉象要素多维信息检测与识别的研究，山东省科技发展计划：中医“脉象要素”信息的客观化及“平脉”标准化模型建构的研究等，副会长滕晶教授《思维导图下中医规培生‘脉-证-治’一体化培养模式的研究》荣获医学教育研究立项课题一等奖，圆满结题。脉诊仪旨在辅助诊断技术的规范化、标准化，进而发展中医理论在现代病症诊断与治疗中发挥作用。

2、网络脉学知识交流平台与线下培训紧密结合

世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会在微信平台创建多个微信群，如脉学研究专业委员会群、脉学研究专业委员会学术群，同时山东省中医院脑病二科微信公众号，通过微信语音、直播等方式在群

内安排不同形式和内容的脉学知识讲座和讨论，并通多次组织线下培训班，将线下实际操作与线上理论传授紧密结合，对脉学知识的传播和普及起到了巨大的推动作用。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1.学术活动

世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会将继续举行“世界中医药联合会形象研究专业委员会年会”，为脉象研究爱好者提供一个高水平学术交流平台，推动正规中医医院、大专院校培训在职医师及在校年轻学子转变思路，促进国内外中医脉诊水平的共同提高，各家脉法通过互相交流，开展培训，特别是注重年轻人的脉象诊断医师的培养，提高临床疗效。

2.相关宣教活动

继续开展“脉象健康指导活动月”活动，普及宣传脉象基础知识，对广大民众的健康保健进行有效的指导。加强脉学知识的普及教育，使得人们进一步了解脉学的诊断价值和地位，努力提高脉诊在人民群众中的影响力。

世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会

2020-12-31

自然疗法研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会自然疗法研究专业委员会

摘要：本文回顾了 2020 年度自然疗法的学术概况、热点难点及最新进展进行了总结，并探讨了自然疗法未来发展的新方向。

关键词：自然疗法，最新进展，新方向，中医中药

Abstract This article summarized the academic theory, hot and difficult points and the latest progress of natural therapy in 2020, and discussed the new development direction of natural therapy in future.

Keywords Natural therapy; Latest progress; New direction; Traditional Chinese medicine

2020 年抗疫之战，环球同此凉热，14 亿中国人民团结起来，打响疫情防控的人民战争、总体战、

阻击战。受全球新冠肺炎疫情影响，世界中医药学会联合会自然疗法研究专业委员会第八届学术年



会，因本分会外籍理事会成员较多，考虑全球疫情以及在线会议各国时差较大，经向总会申请批准，将延期至 2021 年举办。

一、2020 年度本专业学术总体概况

自然疗法的核心价值是提高生命和生活品质，强调应该用不干预身体自然运作的方式来培养身心自愈的能力，才能从根本上改变问题。自然疗法，着重强化身体各系统的能力，包括促进血液循环，加强新陈代谢，增加抗体免疫力，净化身体内有害物质，同时舒缓压力等。自然疗法在临床治疗中取得了良好效果：

(一) 热疗：近年来离子射频深部热疗法在肿瘤治疗方面的学术和临床研究取得令人瞩目的成绩，是继手术、放疗、化疗和免疫疗法之后的第五大肿瘤疗法。

(二) 针灸：对内、外、妇、儿等科 300 多种病症的治疗有不同程度的疗效；目前全世界已有 120 多个国家和地区开展了针灸医疗、科研和教育。世界卫生组织向世界各国推荐针灸治疗 43 种疾病。

(三) 营养：目前国内外对肠道菌群研究热度日益上升，越来越多学者开始关注通过饮食、临床营养补充剂等调节肠道菌群的平衡来缓解或治愈相关疾病；

(四) 三氧：对治疗多种顽固性疾病、自身免疫系统疾病、各种非细菌性炎症及各种保健治疗都有较好的临床效果。

(五) 中医中药：中医中药抗疫可全程发挥作用，根据《中国疫病史鉴》，从西汉到清末，中国至少发生过 321 次大型瘟疫，每一次瘟疫到来，中医中药都不曾缺席。在这次新冠肺炎的救治工作中，中医药诊疗的参与力度和广度前所未有，4000 余名中医医务人员奔赴一线参与救治，十几所方舱医院近万名患者几乎都在使用中药，覆盖率达到 95%，病患得到系统规范的中医治疗，临床效果显著。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

自然疗法里面的中医中药是宏观医学，这门学问没有现代科学的通透性，特别在技术应用上并不

通过技术中介来实现，而必须靠人去用功，传统中医诊法主要是通过医生的“望闻问切”，并结合经验辨析来判断病证。中医确实没有现代意义上的运用人体之外的东西进行的外证实验，但是在传统文化里存在着细微精深的内证实验。正是内证实验和理性思考的结合，才构建了中医理论。中医现代化应该在保留中医本质（辨证施治）的同时满足人们的现代需求，提高治疗的重复性、可测性、方便性，应该成为学者们特别是中医中药从业人员主要探讨的问题之一。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

(一) 维生素 C 治疗新冠病毒的突破

武大中南医院彭志勇教授团队最近在国外医学期刊发表了研究论文，对 2020 年 1 月确诊的 138 例新冠病毒患者进行了分析。最近，该团队的大剂量维生素 C（24g/天，共 7 天）治疗新冠肺炎临床试验已经在美国临床试验网站上正式登记。大剂量静脉 VC 的意义不仅在于抗病毒水平，更重要的是预防和治疗急性肺损伤（ALI）和急性呼吸窘迫症（ARDS）。从非典、中东呼吸综合征到现在的新冠肺炎，致死的主要原因都是急性呼吸窘迫症、其他多器官功能衰竭进而出现并发症。而在病毒、细菌、毒素导致氧化应激增加，进而出现 ARDS 等多器官功能衰竭的情况下，VC 等抗氧化剂可以发挥积极的作用。

(二) 在肿瘤中诱导精准热疗以对抗癌症

在一项新研究中，为了优化使用热超声治疗的放射疗法和化学疗法的癌症杀灭作用，Daniel Deenen 博士开发了一种机器学习算法，该算法可根据当前的肿瘤温度测量值自动控制光束。这种新方法可以大大提高患者治愈癌症的机会。德国科隆大学医院并与 Deenen 博士合作在临床 MR-HIFU 装置上测试了这些算法，并在大型的体内实验中进行了动物研究，证明它们可以成功地应用于临床。目前正在准备 MR-HIFU 热疗的临床试验。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫



情防控常态化的新形势下)

新冠肺炎属于瘟疫范畴，主要病性为湿毒，可称之为湿毒症。湿毒症是以湿毒为典型特点的疫病，起病隐匿，起始症状温和，传变迅速，多生变证，缠绵难愈。我们在救治中使用中成药不是仅仅凭经验，而是以科技为支撑，具有临床针对性。在临床救治的同时我们开展了中医药的基础研究，多个单位积极筛选评价一些具有抗病毒作用的中成药，科技部组织相关单位对已上市中成药的筛选与评价，完成了中成药组分制备、虚拟筛选结合体外评价、细胞因子风暴细胞模型和抗肺纤维化细胞模型建立等工作。通过研究发现：连翘败毒片、芎菊上清丸、清瘟解毒片等对于抑制冠状病毒具有较好的效果；清金止嗽化痰丸、痰热清胶囊、清热感冒颗粒、抗病毒口服液等抗细胞因子风暴作用较好；清瘟解毒片、清喉利咽颗粒、六神丸、八宝丹、清金止咳化痰丸等具有较好的抗肺纤维化作用。通过这些研究成果再结合临床辨证论治的经验作为参考，中医药辨证与辨病相结合，更有针对性地治疗新冠肺炎。

同时国家科研平台开展新药研发。我们利用组分中药国家重点实验室开展抗新型冠状病毒中药活性筛选研究，从中药组分库数据库中采集 2691 条化学成分信息，围绕 3CLpro, PLpro, RdRp, Spike 靶点进行虚拟筛选。联合广州呼吸疾病国家

重点实验室、中科院上海药物所开展体外活性验证，通过研究发现黄芩、桑叶、诃子、菊花、头花蓼、紫苏叶、金银花、木通、白茅根、车前草等具有较好抗新型冠状病毒活性。其中还发现了具有强活性的组分化合物。另外我们对在临床上具有明确疗效的宣肺败毒颗粒进行了基础研究。网络药理学研究发现该方主要化学成分调控的 286 个关键靶标和 21 条通路，包括调控 28 个呼吸道病毒感染相关基因、68 个白细胞介素等细胞因子活化相关基因以及 17 个肺部损伤相关基因，具有避免或缓解细胞因子风暴，多靶点保护肺脏等器官的作用。按照新药研究要求，完成了该方颗粒剂的制备工艺及质量标准研究。采用高载药量颗粒剂制剂技术，实现载药量高达 80%，充分保留处方有效成分，并完成了三批中试和中试产品稳定性考察。以上这些充分体现了中医药科研攻关能为打赢疫情防控阻击战提供有力的科技支撑。总之，在这次新冠肺炎疫情防治中，中医中药一如它这数千年面对大疫时的表现一样，不曾缺席，逆行而上，为抗击疫情发挥了重要作用。

今后，将热疗、三氧疗法、针灸、营养、中医中药结合互联网等科学技术，发挥具有我国特色的自然疗法优势，服务于更多的患者，取得国际医学界更高的认可度，将成为引领学术发展的新方向。

伦理审查专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会伦理审查委员会

摘要：本文概述了 2020 年度世界中联伦理审查委员会的学术工作总体概况、分析了目前伦理审查专业的学术热点及最新进展；提出了伦理审查专业未来的学术发展方向和目标。

关键词：伦理审查、认证、临床研究

Abstract This article covered the academic development of committee of Committee of Ethics Review of WFCMS in 2019, analyzed the hot spots and latest progress in the field of ethics review, and made clear of future academic direction in the field of ethics review.

Keywords Ethics review, Accreditation, Clinical research



2020 年, 我会组织专家翻译出版了《传染病爆发伦理问题管理指南》, 完成《涉及人的生物医学研究伦理审查体系要求》第三版标准和指引的修订, 开展了研究伦理审查体系内审员九期培训, 完成了 5 家单位的中医药研究伦理审查体系认证, 接受委托开展北京市中医药研究伦理委员会伦理审查会议, 专委会影响力逐步攀升, 进一步推动了中医药行业研究伦理审查体系建设。

一、2020 年度世界中联伦理审查委员会学术总体概况

1. 疫情应对工作

今年年初疫情突发时期, 世界中联伦理审查委员会在国家中医药管理局的支持下, 紧急联络 WHO 获得授权, 组织专家翻译出版《传染病爆发伦理问题管理指南》, 并由中国中医药出版社网络公开发布。疫情期间, 针对疫情期间现场伦理审查会议难以开展的情况, 迅速组织专家撰写《采用远程会议模式实施伦理审查的操作指引》, 在《中国医学伦理学杂志》网络首发。在研究伦理领域取得了广泛的积极影响, 有力的支持了临床和科研在医学伦理方面对疫情的有效应对。

2. 学术活动

(1) 学术培训

为积极响应疫情期间组织会议要求, 我会今年探索线上培训新模式, 采用腾讯会议和中医药继教项目管理平台等线上方式举办第九期研究伦理审查体系内审员培训班, 并借助问卷星完成线上考试。依据第三版《涉及人的生物医学伦理审查体系要求》, 培训内容主要为: 组织机构, 质量管理, 伦理委员会, 伦理委员会办公室, 研究者, 认证规则等。线上培训活动吸引了来自全国各地的 200 余人参与, 取得了预期的效果, 为后续线上培训业务的拓展积累了宝贵的经验。

(2) 伦理审查体系认证和推广

2020 年 1 月-12 月, 我会组织专家对南昌大学第一附属医院、浙江中医药大学附属第三医院、安康市中医医院、柳州市中医医院、安徽中医药大学第

二附属医院等 5 家单位开展了 CAP 认证工作。并对 2017 年通过认证的 6 家单位进行再认证审核工作。CAP 认证自 2015 年开展以来, 得到国家中医药管理局、国家认证认可监督管理委员会的高度重视和大力支持, 目前已有 50 家机构通过 CAP 认证, 随着认证工作的进一步成熟与不懈努力推动, 中医药研究伦理审查体系将不断完善, 作为我国中医药研究伦理审查体系指导方向。目前, 国家中医药管理局临床研究基地建设项目和传中医药传承创新工程项目均已经采信了 CAP 认证作为评分项目。CAP 认证作为中国唯一合法的伦理审查体系认证项目, 已经取得了广泛的行业和社会影响。

(3) 北京中医药研究伦理委员会工作

为进一步落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于深化审评审批制度改革鼓励药品医疗器械创新的意见》, 我会推动并参与了北京中医药行业区域伦理委员会的建设, 于 2018 年由北京市中医管理局批准成立北京中医药研究伦理委员会。委员会成立后, 为北京市中医药科技发展资金项目申报过程中基层医疗机构的项目申报提供了伦理审查, 根据项目提交时间召开伦理审查会议, 切实满足了北京地区不具备伦理审查条件的基层医疗机构开展中医药临床研究的伦理审查需求。按照北京市卫生健康委员会、北京市中医管理局相关管理规定在医学研究备案信息系统进行备案, 全面梳理伦理审查管理制度和流程, 并于今年 9 月顺利通过了朝阳区卫健委的监督检查。

二、2020 年度伦理审查的学术热点问题

1. 2020 版《药物临床试验质量管理规范》颁布实施

2020 年 4 月 26 日国家药品监督管理局发布了《药物临床试验质量管理规范》(以下简称“2020 版 GCP”), 并于 7 月 1 日起实施。鉴于近年药物临床试验数据核查中发现比较集中的问题, 如申办者、研究者、伦理委员会等各方的责任理解不清晰。2020 版 GCP 明确和细化各方职责, 伦理委员会是保护受试者的权益和安全的重要角色之外, 研究者和申办者同样



有明确的保护受试者权益和安全的职责。与 2003 年版比较，2020 年版 GCP 增补并调整了许多内容，明确和细化各方职责，特别要求强化受试者的保护，篇幅大幅增加，指导意义更大、可操作性更强。

2020 版 GCP 增加了“伦理委员会”一章，删去了 2003 版中“受试者的权益保障”章节。这样的修订并未忽视或弱化受试者的权益保障，而是把受试者保护的相关内容及要求，分散到试验相关方——伦理委员会、研究者和申办者的各个章节中，明确试验各方均有相应的伦理责任，都必须把受试者的权益与安全放在首要考虑的位置。2020 版 GCP 的受试者保护分别从伦理委员会、研究者、申办者的层面体现保护职责，强调对受试者的权益保护要体现在整个临床试验过程。伦理委员会、研究者和申办者三大角色是临床试验的关键三方，申办者负责试验发起、试验方案设计和实施，研究者负责试验实施，伦理委员会负责伦理审查和监督，三方形成了互相协助又牵制的三角关系，确保实现临床试验的科学性和伦理性。三大角色都有伦理和科学的职责，伦理委员会不是受试者保护的唯一角色。增加“伦理委员会”一章，并不意味着临床试验中的伦理责任就只靠伦理委员会，而是更加明确伦理委员会作为试验中的重要一方，应加强自身建设，提高审查能力，与研究者和申办者共同保护好受试者的权益和安全。

新增的“伦理委员会”一章，强化了伦理委员会的职责和作用。伦理委员会的优势是更专业、更独立，但还需有责任感和紧迫感。责任感首先是不断提高审查能力，包括确保受试者“基本医疗”的审查能力（新版 GCP 第十二条），为受试者把好关。其次是发挥伦理委员会的优势，给不成熟不完善的方案提出修改意见或建议，使更多的好项目进入临床试验，让更多的好药尽快上市。紧迫感是提高伦理审查的效率。新版 GCP 第十二条中要求“伦理委员会应当在合理的时限内完成临床试验相关资料的审查或者备案流程，并给出明确的书面审查意见”。伦理委员会是集体决策，应发挥各个委员的专业特长，从不同的角度思考问题；对于风险大、复杂的项目，可以邀请相关

领域的专家参与讨论，甚至了解患者的看法，集思广益、共同决策。针对不同类型的项目，还应采取不同的决策策略。新版 GCP 第十二条规定，“伦理委员会应当对正在实施的临床试验定期跟踪审查，审查的频率应当根据受试者的风险程度而定，但至少一年审查一次”。当然，跟踪审查不仅仅是收取“年度报告”，还应基于风险、动态监督，酌情处理或调整决策。总之“伦理”涉及每个人的利益，不仅仅是伦理委员会的事情，而是需要社会共同关心。只有当每个公民的伦理意识和伦理素养普遍提高，每个申办者和研究者的伦理责任持续加强，伦理委员会及时、认真地进行伦理审查和伦理监督，受试者的权益和安全才更有保障，伦理争议及伦理摩擦才会越来越少，项目实施才会越来越顺利。

2. 远程伦理审查会议模式的探索

今年为严控新型冠状病毒肺炎疫情，多地严格交通管制，并在延长春节假期后，要求非疫情防控相关行业安排居家办公，避免人群聚集。同时，为支持抗疫临床工作，各地紧急启动了一批新型冠状病毒感染相关临床研究。面对突发而至的疫情，控制疫情的主要措施之一是切断传播途径，减少人群聚集。在这一背景下，会议审查的实施成为困扰伦理委员会的首要难题。首先，任何的人群聚集都有可能使参会人员染疫，扩大疫情，委员到开会现场的途中有被病原体感染的风险，开会的过程中，有呼吸道传播的风险，也有接触污染的会议资料等风险。其次，委员也可能去支援疫区，或者被隔离，这些因素也给符合法定参会人数的现场审查会议带来困难。与此同时，信息技术的飞速发展提供了多种线上会议工具的选择。在这种情况下，在研项目和新启动的防疫相关临床研究要求伦理委员会实施高效而有质量保证的伦理审查。而伦理委员会可能由于疫情防控要求，无法及时组织符合法定人数的现场审查会议。因此在类似突发疫情导致委员隔离或由于管制要求导致委员不能集中到会议现场时，采用远程会议模式开展伦理审查，对确保研究伦理原则和受试者保护措施的及时有效落实，具有非常



重要的现实意义。

采取远程会议审查即在符合会议审查程序要求的前提下，通过视频或电话形式参加审查会议。会议模式可为全部会议采用远程会议模式或部分无法到场的人员选择合适的远程通讯方式加入会议。伦理审查项目的受理、发放可先采取使用电子版材料时候再获取纸质版文档保存。在会议审查过程中，提前调试通讯环境或网络环境，确保所有参会人员可以正常使用会议工具连接会议，会议审查过程中，参照现场审查会议执行，并开启远程会议工具音频/视频录制功能，同步记录会议全过程。加强逐一核实参会人员身份，确认参会人员的参会环境是否符合隐私密性要求，委员的表决也可采用多种方式进行，包括使用远程会议工具自带投票功能，视频在线拒收投票，视频音频口头确认投票，当场填写书面投票单视频展示等方式完成表决。若远程会议工具或通讯线路故障导致会议完全中断，如故障有条件在短期内排除，可以在排除故障后继续召开会议。如故障干扰较为严重，且无法解决，导致会议无法继续进行，伦理委员会办公室应重新拟定会议计划（含所有未完成投票表决的项目），经主任委员批准后实施。传达审查意见应由主持会议的主任委员或副主任委员签发正式纸质意见/批件。在管制或紧急情况下，签发的书面伦理审查意见/批件可以扫描为电子版发给申办方或主要研究者。研究者接收批件/意见也需要有签收记录，可以采用电子签收反馈。应参照现场会议审查的要求，完成远程会议文件材料的整理和归档，并对如视屏讨论照片、截屏图片、视频或音频等进行归档留存。

3. 区域伦理审查和伦理互认的发展

依据中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于深化审评审批制度改革鼓励药品医疗器械创新的意见》，2018年5月4日国家卫生健康委员会发布的《〈涉及人的生物医学伦理审查办法〉修订草案（征求意见稿）》中初步明确了区域伦理委员会的功能和定位：一是解决不具备伦理审查条件的机构研究者的项目审查问题，补充满足伦理审查需求，统

筹和完善伦理治理工作；二是培训委员。

我国首个也是中医药领域首个区域伦理委员会，即四川中医药区域伦理委员会成立于2012年。在新的意见文件指导下，中国国内陆续成立起多个区域性伦理委员会。目前省级区域的伦理委员会有：四川中医药区域伦理审查委员会、山东省区域医药伦理审查委员会、广东省药学会区域伦理委员会、上海市临床研究伦理委员会、北京市中医药研究伦理委员会；省级以下区域的伦理委员会有：深圳市生物医学伦理审查委员会、赣州市章贡区区域医学伦理委员会、郴州市区域医药伦理审查委员会、泰州市中国医药城临床研究伦理委员会、上海市普陀区西部医疗联合体伦理委员会；涉及专科领域的伦理委员会有：北京感染与传染性临床区域伦理委员会，姑苏心血管研究伦理委员会。

2020年12月，北京市医学伦理审查互认联盟成立，联盟推动伦理审查结果互认，第一批联盟成员单位由北京地区自愿开展伦理审查结果互认的国家医学中心和国家临床医学研究中心所在医院组成，联盟将按照《北京市医学伦理审查互认联盟工作规则（2020年版）》开展伦理审查结果互认工作，鼓励支持承担临床研究（包括药物和医疗器械临床试验）任务的医疗卫生机构加入联盟，共同完善伦理审查互认机制，提高多中心伦理审查效率，促进医药健康协同创新。

三、2020 年度我会伦理审查学术的最新进展

在世界中联伦理审查委员会熊宁宁会长的带领下，组织CAP认证审核员翻译修订第三版《涉及人的生物医学研究伦理审查体系》标准和指引，标准和指引依据最近国际伦理相关指南以及我国新版修订GCP内容对整体结构框架以及审核要素进行了部分删减和细化并依据标准内容修订审核工作表，完善了伦理审查体系组织机构，伦理委员会，伦理委员会办公室和研究者的规范要求，并于11月16日正式向外发布，于2021年1月1日其在CAP认证工作中正式采用。

四、我会伦理审查未来学术发展的新方向



1. 推进认证标准向国标转化工作

进一步加强与中医标准化技术委员会办公室和国家中医药管理局政策法规司的沟通和协调，积极配合国标立项相关工作要求，完成《中医药研究伦理审查体系要求》国标立项和制定需要的文件和技术准备，推动 CAP 认证标准向国标转化工作顺利完成。

2. 推进中医药伦理审查平台建设

我会承担了国家中医药管理局“中医药科研伦理平台建设”项目工作，将进一步根据近十年间国内外新修订的伦理法规，组织行业专家修订《中医药研究伦理审查管理规范》，规范和提高中医药临床研究伦理审查工作管理，进一步贯彻落实《中医药传承创新工程重点中医医院建设指导意见》政策要求，加快推进具有中医药特色伦理审查体系建设，重点推进中医药传承创新工程项目单位及地市级医疗卫生机构伦理审查体系建设 CAP 认证工作；加强中医药科研伦理审查体系和制度建设，研究面向中医药临床研究的医疗卫生机构、科研院所、高等院校的伦理委员会备案和监管机制。

3. 北京市中医药研究伦理委员会

我会将依据基层医疗机构委托伦理审查项目工

作需求，进一步要完善第三方伦理委员会运行机制、提高伦理审查效率。并定期开展对研究者、委员进行的伦理培训，进一步推进基层医疗卫生机构中医药临床试验的伦理性和科学性，落实伦理委员会与研究者共同保护受试者的权益和安全。

4. 探索 CAP 认证审核新模式

本年度认证现场审核受疫情安排冲击影响较大，现场审核时间安排以及审核员安排随时会受请影响而变更计划甚或延迟现场审核时间，远程审核的应用显得格外迫切。信息技术的快速发展和广泛地应用，也为远程审核提供了可能。为保证现场审核在保证质量的前提下可以如期进行，我们将根据中国认证认可协会发布的《认证机构远程审核指南》，制定 CAP 认证远程审核制度，探索 CAP 认证审核新模式。

综上，2020 年我会将着力于开展中医药研究伦理审查的学术研究和规范伦理审查体系建设。而在开拓 CAP 认证海外市场仍任重道远，我会将继续秉持“创新驱动、伦理先行；科技支撑，伦理护航”的理念，向着构建符合中医药特点，更加科学、完善的保护受试者体系的目标继续努力。

睡眠医学专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度睡眠医学专业委员会的主要学术活动，分析探讨了目前睡眠医学新进展、技术特点和中医药治疗的优势与不足，提出如何推动新形势下睡眠医学在中医临床机构中发展的建议。

关键词：评价，技术，创新

Abstract This article covered the major conferences in 2020 on the Specialty Committee of Sleep Medicine, addressed the hot spots in the study of sleep medicine, and provided proposals for the development in this area.

Keywords Sleep evaluations, Technology, Cultivation

世界中联睡眠医学专业委员会 2020 年在克服新冠疫情，推动线上、远程学术活动，举办全国性及省市级学术活动 2 次，并于 2020 年 8 月成功召开世

界中联睡眠医学专业委员会 2020 学术年会、第四届中国高原睡眠医学学术会议暨首届丝路起点睡眠医学高峰论坛，并举办世界中联睡眠医学专业委员会



“世界睡眠日”科普文章有奖征文活动。

一、2020 年度本专业学术总体概况

现代临床睡眠医学形成于 20 世纪 60 年代初，而中国睡眠医学的研究起步于 20 世纪 80 年代。随着传感器技术和网络传输技术的高速发展，睡眠医学行业经历了日新月异的变化，中医睡眠医学的发展也面临着很多机遇与挑战。

(1) 普及睡眠质量评价技术：以睡眠监测为代表的睡眠质量评价技术仍有待于在中医诊疗机构中广泛开展。睡眠障碍是危害大众健康的常见病和多发病，中医诊疗机构，特别是广大基层中医院对睡眠质量评价技术和睡眠技术人才存在大量需求，探索建立远程诊疗模式。

(2) 完善中医特色睡眠疗法客观评价：中医在睡眠障碍的治疗上有着丰富方法与经验，但是缺乏与国际认可的、可量化的客观评价手段。随着穿戴式监测设备、远程云端技术的发展，为中医治疗睡眠障碍的疗效评价和长期管理提供了更为高效、便捷的条件。

(3) 加大中医特色睡眠管理方法的国际推广：积极利用学术会议、期刊等方式，对具备中医特色的睡眠管理方法进行报道、宣传，组织筹备国际睡眠学术会议的中医药专题汇报，扩大中医学在国际睡眠医学中的影响。

(4) 多渠道推动睡眠科普工作：利用互联网、新媒体、书籍等渠道，鼓励睡眠医学专家开展多种形式的睡眠科普活动，纠正认知误区，推动睡眠健康教育，助力全民健康。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人民生活水平的提升，对睡眠质量的关注也日趋增加。智能手环的热销以及睡眠管理 APP 的出现均从市场角度反映了大众对睡眠质量评价和管理的需求。中医药在睡眠障碍的治疗中有着独特优势，然而也面临着诸多问题，例如睡眠监测技术尚未在基层医疗机构广泛普及、睡眠技术人才数量不足、新型睡眠监测设备的准确性和适用人群有待确定、远程睡眠管理服务模式尚未成熟等。

不论是中医临床还是科研工作，均需要标准、规范的睡眠监测技术助力，才能提升证据质量，推动中医睡眠医学走向更高层次，为中医睡眠医学能够走向世界奠定坚实的基础。

(一) 完善睡眠技术专题培训，培养睡眠技术人才

(二) 探索远程中医睡眠评价与管理模式

(三) 促进中医睡眠医学国内和国际学术交流

(四) 充分利用新媒体推广中医睡眠医学科普宣传

三、2020 年度本专业学术的最新进展

随着传感器、电池、无线传输技术的快速发展，陆续出现各种便携式睡眠监测设备，具有可移动性或非接触性特点，某些设备可进行连续多天的睡眠监测。可补充现有睡眠监测技术不足，适用于不同睡眠疾患的筛查、随访。

中医药治疗睡眠疾患的现代医学评价，需求广泛。云技术的发展为远程睡眠评价提供了平台，可以实现基层实施睡眠监测采集，知名三级医院完成远程数据分析，并提供专家建议。手机 APP 睡眠管理为实现动态、规范的睡眠健康管理提供了新方法，相比于传统门诊就医的方式，可以显著提高医患互动以及患者依从性。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医在本年度抗击新冠疫情的工作中起到了重要作用，中医有数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合。中医睡眠医学的发展离不开中医辨证论治的根本和丰富的干预管理手段。将中医治疗方法与现代医学评价相结合，为中医睡眠医学发展服务。

新的一年中，我们将积极稳妥地发展会员，扩大专委会影响力，发挥专家和学术资源优势，推动睡眠医学在基层中医诊疗机构的发展，搭建合作研究平台，为国内与国际、传统与现代、临床与科研机构等方面相关机构、专家的合作交流提供对接的桥梁和纽带。



科技发展专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会伦理审查委员会

摘要：本文概述了 2020 年度世界中医药学会联合会科技发展委员会工作情况，以及中医药科技发展学术热点及最新进展，并为科技发展委员会下一步工作指明方向。

关键词：疫情防控；中医药；传承创新；科技发展

Abstract This paper summarizes the work of The Committee of Science and Technology Development of WFCMS in 2020, as well as the academic hot spots and the latest progress in the development of Chinese medicine science and technology, and points out the direction for the next work of The Committee of Science and Technology Development of WFCMS.

Keywords Epidemic prevention and control, Traditional Chinese medicine, Inheritance and innovation; Development of science and technology

2020 年是新中国历史上极不平凡的一年，也是中医药发展进程中值得深刻铭记的一年。这一年，中医药传承创新发展迈出坚实的一大步，为新冠肺炎疫情防控、健康中国建设和经济社会发展贡献了中医药智慧和力量，在这次中国抗疫战争中，中医药广泛参加新冠肺炎治疗，深入介入诊疗全过程，发挥了前所未有的积极作用，成为抗疫“中国方法”的重要组成部分。一年来，世界中联科技发展委员会秘书处深入贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述和党中央国务院决策部署，贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和全国中医药大会精神，共同推动中医药传承创新发展的新气象。现将科技发展委员会年度工作述评如下。

一、2020 年度科技发展专委会秘书处工作概况

2020 年在新冠肺炎疫情防控的大背景下，世界中医药学会联合会科技发展委员会工作重点是：1) 组织开展中医药抗疫系列有效方药科技解读，系统梳理中医药抗疫临床研究项目信息；2) 组织开展国际中医药科技交流等活动，促进中医药科技成果转化；3) 开展科技评价工作，设立国际贡献奖科技进步奖，奖励优秀中医药科技团队。一年来，科技发展委员会在李昱会长的带领下，在全体同仁及专委

会秘书处努力下，取得了较大进展。具体表现在：

1. 开展中医药抗疫系列有效方药科技解读，并通过世界中联官方微信公众号，连续发布 6 期。通过世界卫生组织国际临床试验注册平台——中国临床试验注册中心（www.chictr.org.cn）有关临床试验信息，系统梳理中医药抗疫临床研究项目信息，分析国内中医药抗疫临床研究现状，为中医药国际抗疫贡献科技力量。

2. 973 计划中医理论专题实施的 15 年来，取得了一系列重大成果，培养了一大批专家学者，引领了学术和科研发展方向，对中医药行业发展起到了举足轻重的作用，迫切需要进行系统梳理，加强科技宣传与成果转化应用。这是科技发展委员会秘书处今年的工作重点，已经梳理、汇总完成十年立项的 34 个项目、204 个课题的研究成果，最终形成《973 计划中医理论基础研究专题十年成果集萃》初稿，并经各项目组审核、优化、确认。各类成果共计 141 项，总篇幅约 1600 页，字数约 80 万字。同时完成《973 计划中医理论基础研究专题 2011-2015 年项目成果集》的出版。

3. “十四五”国家重点研发计划需求征集面向重大战略基础前沿，主要征集事关党的十九大提出的各项强国战略、新兴产业增长点、高质量发展和



民生改善、关键核心技术竞争力以及国家安全，迫切需要通过科技创新予以破题和解决的重大需求，特别是针对具体应用场景的协同攻关需求。1月6日，科技部网站公布《关于开展国家重点研发计划“十四五”重大研发需求征集工作的通知》。2月18日，科技发展委员会秘书处协助国家中医药管理局汇总形成88条中医药研发需求，并提出“面向健康中国目标的中医药应用研究”等3个研发建议。

4. 筹备第三届世界中医药科技大会暨中医药国际贡献奖（科学进步奖）颁奖大会，因疫情原因，科技大会延期至2021年夏季举办，但筹备工作正常进行。自2020年1月起，起草筹备方案、筹备流程，多次与济南市卫健委、市政府沟通后确定会议方案；于2020年6月和9月，致函济南市卫健委，进一步明确会议筹备工作，初步形成：组织结构、特邀专家名单、会议议程、分会场设置、任务分工。大会围绕三个主题展开，分别是科技支撑促进中医药现代化、产业化，科技创新是中医药传承发展的驱动力，加快国际科技创新，促进中医药高质量发展。会议拟设立中医药科技前沿、疫病国际合作、五运六气、外治法等分会场。

5. 中医药国际贡献奖“科技进步奖”已经连续颁发两年，对中医药科技发展做出突出贡献者进行表彰奖励，在业内引起强烈反响。2020年继续开展评奖工作，收到54份推荐材料（含7份海外团队推荐材料）。经过两轮函审，有25份材料进入答辩程序，最终评选一等奖3项，二等奖13项，将在明年的科技大会主会场进行颁奖。

6. 积极参与北京市中医药科技发展工作，以第三方科技管理与科技评价为切入点，做了大量探索与实践应用工作。主要开展包括：加强伦理审查体系建设，通过北京市中医药研究伦理委员会为中医科技健康发展护航；建立成果分类和评价指标体系，对中医药科技项目预期成果进行评价，为中医药成果转化激发动能；打造专业化科技服务机构，助力首都科技创新中心建设。

二、2020 年度科技领域热点与最新进展

1. 中医药防疫抗疫

据世卫组织10月15日发布的“团结试验”中期结果，该项目涉及30个国家的405家医院，共有11266名成人新冠患者被随机分配到各个药物组别，包括瑞德西韦组、羟氯喹组、洛匹那韦组、干扰素加洛匹那韦组、干扰素组。结果显示，没有任何研究药物能明确降低新冠患者死亡率、开始使用呼吸机时间或住院时间，上述治疗方案对新冠患者住院治疗的影响很小或没有影响。

发挥中医药在重大疫病防治中的作用，中西医结合、中西药并用是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。几千年来，中华民族能一次次转危为安，靠的就是中医药，并在同疫病斗争中产生了《伤寒杂病论》《温病条辨》《温热论》等经典著作，这次临床筛选出的三方三药，就是在古典医籍的经方基础上化裁而来的。

建立多种研究需求融合的数据管理系统（TCM-COVID），经过全国20家医院的1000余例患者中医证候流行病学调查，总结证候特点和演变规律，得到理论创新：新冠肺炎是“湿毒疫”，证候要素是湿、热、毒、虚、瘀，基本病机是疫毒外侵、肺经受邪、正气亏虚，病位在手足太阴（肺、脾），治则以化湿解毒、辟秽化浊为主。临床分轻型、普通型、重型、危重型与恢复期。中医药全程参与新冠肺炎的治疗，在轻型、普通型可改善症状，降低轻症转重比例；重型、危重型尽早使用中药注射剂可挽救生命；恢复期清除余邪、扶助正气，可促进康复，减少后遗症。全国74187人使用了中医药，占91.5%；湖北61449人使用了中医药，占90.6%。江夏方舱100%使用中药实现病人零转重，医护零感染。

加强研究论证，总结中医药防治疫病的理论和诊疗规律、治疗规律，组织科技攻关，用现代评价手段，也要充分尊重几千年的经验，说明白，讲清楚中医药的疗效。加强古典医籍精华的梳理和挖掘，建设一批科研支撑平台，改革完善中药审评审批机制，促进中药新药研发和产业发展。加强中医药服



务体系建设，提高中医院应急和救治能力。强化中医药特色人才建设，打造一支高水平的国家中医疫病防治队伍。深入研究中医药管理体制机制问题，加强对中医药工作的组织领导，推动中西医药相互补充，协调发展。

2. 《中华人民共和国传染病防治法》公开征求意见

2020 年 10 月 12 日，国家卫生健康委员会发布关于《中华人民共和国传染病防治法》（修订草案征求意见稿）公开征求意见的通知。其中征求意见稿第九条明确，国家促进中医药传承创新发展，坚持中西医并重，充分发挥中医药在传染病防治中的作用。

在医疗救治方面，征求意见稿提出，健全优化重大疫病救治体系，建立由传染病专科医院、综合性医院、中医医院、院前急救机构、临时性救治场所等构成的综合救治体系，根据患者疾病分型和病情进展情况进行分级、分层、分流的救治。在医疗救治中，注重发挥中西医各自的优势，提高救治效果。

3. 科学编制“十四五”规划

2020 年 7 月 18 日，国家中医药管理局启动“十四五”中医药发展规划编制“专班”工作。为充分发挥专家智库作用，提高规划编制科学性，加强“十四五”中医药发展规划编制工作，国家中医药管理局成立了以张伯礼、黄璐琦、王琦三院士为组长，国务院医改领导小组专家唐旭东等为副组长的规划编制工作专班。

中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议，于 2020 年 10 月 29 日中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议通过。“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议深入分析国际国内形势，就制定国民经济和社会发展“十四五”

规划和二〇三五年远景目标提出建议。

4. 各省印发《关于促进中医药传承创新发展的若干措施》

自 2019 年 10 月 20 日，中共中央、国务院印发《关于促进中医药传承创新发展的意见》后，全国各省市相继出台相关实施措施。2020 年 4 月 24 日，广东省委、省政府印发《关于促进中医药传承创新发展的若干措施》（以下简称《若干措施》），并发出通知，要求全省各地区各部门以推进中医药综合改革为契机，在服务模式、产业发展、质量监管方面先行先试、探索创新，共同推动广东省中医药事业和产业高质量发展。

《若干措施》提出，到 2022 年实现全省地级以上市三级中医医院全覆盖、县办中医医院全覆盖，30 万以上常住人口县二甲中医医院全覆盖、村（社区）中医药服务全覆盖，全省每千常住人口中医医疗床位数达到 0.70 张、每千人口中医类别执业（助理）医师数达到 0.50 人。《若干措施》明确，要构建高质量发展的中医药服务体系。建设高水平中医医院，实施国家中医药传承创新工程、区域中医（专科）诊疗中心建设，加快建成岭南特色鲜明、群众体验良好、总体实力领先的高水平中医医院群；提升基层中医药服务能力，丰富中医馆服务内涵，鼓励中医师到基层服务，打造中医特色区域分级诊疗模式，鼓励社会资本举办提供传统中医药服务的中医医疗机构；强化中医药服务信息化支撑，依托全民健康信息平台建设中医药数据中心和互联网中医医院，探索形成中医临床大数据。

5. 《中华人民共和国中医药法》实施三周年

2020 年 7 月 1 日是《中华人民共和国中医药法》正式实施三周年。在疫情防控中，中医药法为中医药参与疫情防控工作提供了坚强保障。中医药法第十八条规定，“县级以上人民政府应当发挥中医药在突发公共卫生事件应急工作中的作用”“医疗卫生机构应当在疾病预防与控制中积极运用中医药理论和技术方法”。相比 2003 年抗击非典疫情，中医药在这次疫情防控中的参与度、介入程度前所未有，



第一时间有组织建制地投入到抗疫斗争中，探索形成了以中医药为特色、中西医结合救治患者的系统方案，为打赢疫情防控阻击战作出了重要贡献，中西医结合的中国方案得到了国际社会的高度评价。

中医药是我国的国粹，国粹需要国法来保障。中医药法的实施，使中医药传承创新发展有了法治保障，体现了中国传统文化的特色。中医药法将中医诊所由许可管理改为备案管理；以师承方式学习中医或经多年实践，医术确有专长的人员，由至少两名中医医师推荐，经实践技能和效果考核合格即可取得中医医师资格。医疗机构根据临床需要，凭处方炮制市场上没有供应的中药饮片，或者对中药饮片进行再加工；对医疗机构仅应用传统工艺配制的中药制剂品种和委托配制中药制剂，由现行的许可管理改为备案管理。实践证明，建立符合中医药

特点的管理制度，传承好、发展好、运用好中华民族的瑰宝，需要实打实的法律支撑。

三、下一步工作方向

科技发展委员会将充分发挥中医药行业科技引领作用，在国家中医药管理局领导下，紧抓科技前沿和动态，利用现代科技武装中医药。要继续通过“一会（世界中医药科技大会）一奖（世界中医药科技进步奖）一平台（中医药国际科技合作平台）”拓展社会化服务，使中医药更好走向全世界，全世界更加了解中医药。同时，发挥各位理事会成员积极性和智库作用，针对社会热点问题、行业发展瓶颈问题、有损中医药发展的负面报道，大胆为中医药行业发声。

2021 年世界中联科技发展委员会将在 2020 年筹备工作的基础上，举办第三届世界中医药科技大会暨中医药国际贡献奖（科学进步奖）颁奖大会。

中医手法专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医手法专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中医手法专业领域的主要学术会议、在中医手法研究领域发表的主要论文，介绍了中医手法研究领域的学术热点、学术进展及问题展望。

关键词：中医手法；学术热点；学术进展

Abstract This article covered the major conferences in 2020 on the Chinese medicine manipulations, reviewed the principle papers publisher regarding the study of Chinese medicine manipulations, addressed the hot spots in the field of Chinese medicine manipulations, and provided proposals for the development in this area.

Keywords Chinese medicine manipulations; Academic focus; Academic progress

世中联中医手法专业委员会在 2020 年组织召开了“针灸推拿结合”学术研讨会，研讨会邀请了原长春中医药大学校长、973 项目首席科学家王之虹教授、广州中医药大学副校长许能贵教授、安徽中医院大学针灸推拿学院院长唐巍等专家行业做了精彩的学术报告。委员会计划召开“中医手法专业委员会 2020 年学术年会”，但由于疫情影响，会议延期

至 2021 年 6 月份召开。委员会组织专家参加了“中医药产教融合国际发展大会”，就中医健康产业发展、中医药健康福祉产业发展等展开讨论，为中医手法在世界的推广普及做出了积极的贡献。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年中医手法专业委员会以弘扬和发展中医针灸、推拿、刮痧、拔罐、药浴等中医外治技术为



己任，通过深入研究中医手法的学术内涵，建立中医手法的世界培训基地，不断推动中医手法在世界范围内的传播，促进中医手法在世界范围内获得了更多的认可，也成为中医药在世界推广普及的排头兵。2020 年中医手法研究领域出现了以下的研究趋势：

（一）中医手法作用机制、科学基础等研究日益深入。

中医手法在世界范围内的推广和普及，离不开中医手法作用机制研究的不断深入，离不开中医手法科学基础的不断筑牢。只有这样，中医手法才能被越来越多的国家和机构认可，才能最大限度的推广与普及。2020 年，中医手法在下面几个研究方向上取得了一定的突破：“运腹通经推拿法对肥胖大鼠骨骼肌 SIRT1/PGC-1 α 通路蛋白及其 mRNA 表达影响的实验研究”、“背部推拿手法对亚急性衰老并免疫功能低下家兔血清免疫细胞与免疫球蛋白的影响研究”、“腧穴配伍在临床治疗中的应用规律研究”等。

（二）中医手法操作和培训的规范化研究不断发展。

中医手法的操作，不同的人由不同的体会，不同的临床经验有不同的操作方式，因此，为保证中医手法确切的临床疗效和操作过程中的安全性，中医手法操作的规范化研究必须不断发展。2020 年，中医手法专业委员会与世界卫生组织合作，在中医手法临床应用和人才培养方面制定了相应的标准。一个是与世卫组织合作制定的《WHO 推拿操作规范》，在前期工作基础上，又不断的完善和细化。二是与世卫组织合作制定的《WHO 推拿培训规范》，也推出了具体的细则，目前这两项国际标准已经通过相关专家和组织的审核，即将在世界范围内发布。另外，委员会正在研究制定的相关标准还有《长白山通经调脏手法治疗单纯性肥胖症的手法规范》、《背部推拿法治疗慢性疲劳综合征的规范化手法》等。

（三）中医手法相关学术流派的发掘与推广工作取得进展。

中医手法专业委员会主要围绕国家中医药管理局批准的“长白山通经调脏手法流派传承工作室”的建设项目、“长白山天池伤科流派传承工作室”的建设项目，开展了大量卓有成效的传统手法发掘整理工作，并准备将成功的经验向全国传播。目前已经发掘整理的特色手法包括“二步十法治疗腰椎间盘突出症”、“背部推拿法治疗慢性疲劳综合征”、“腹部推拿治疗单纯性肥胖症”等。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年度，中医手法研究领域主要围绕着“长白山通经调脏手法治疗单纯性肥胖症的机制研究”、“背部推拿手法对机体免疫功能的调节作用与机制研究”、“腹部推拿法治疗单纯性肥胖症摩腹频率优化研究”等方面开展了大量卓有成效的研究，取得了一些学术进展，并促进了中医手法在世界范围内的普及和推广。

（一）运腹通经推拿法对肥胖大鼠骨骼肌 SIRT1/PGC-1 α 通路蛋白及其 mRNA 表达影响的实验研究。

研究结果显示，运腹通经推拿法能够有效降低肥胖大鼠的体质量；有效降低空腹血清胰岛素含量与胰岛素抵抗指数，表明对机体胰岛素的敏感性与反应性具有良性调节作用；同时对肥胖大鼠骨骼肌 SIRT1、PGC-1 α 蛋白及其 mRNA 表达水平的良好提升作用，一方面表明运腹通经推拿法能够加强骨骼肌对胰岛素的利用，另一方面也表明，运腹通经推拿法通过激活和加强 SIRT1/PGC-1 α 通路从而改善胰岛素抵抗现象，这可能是其作用机制之一。

（二）背部推拿手法对亚急性衰老并免疫功能低下家兔血清免疫细胞与免疫球蛋白的影响研究。

研究的结果可见，背部推拿手法增加了免疫抑制家兔干预前后体重差值，表明有效改善了其身体状况，侧面证实背部推拿手法对免疫功能的调节作用。同时，背部推拿手法能够有效增加免疫抑制家兔 CD3+、CD4+、NK 含量、降低 CD8+ 含量、增加外周血 IgM、IgG 含量，直接证实背部推拿手法对免疫功能的调节作用。研究可见，背部推拿手法能够



改善和调节机体免疫功能，其可能的作用机制是通过调节机体的细胞免疫和体液免疫功能来实现。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）指针法对胰岛素抵抗大鼠骨骼肌 Sirt1/PGC-1 α 信号通路的影响

本研究旨在探讨指针法治疗对胰岛素抵抗（IR）大鼠骨骼肌 Sirt1/PGC-1 α 信号通路的影响。本研究的具体方法是 SPF 级雄性 SD 大鼠 75 只随机选取 10 只为正常组，其余 65 只建立 IR 模型。模型组按 35mg/kg 注射 STZ 溶液，空白组注射等体积的柠檬酸-柠檬酸钠缓冲液。将造模成功的 50 只 IR 大鼠，随机重新分为模型组、对照组（白藜芦醇）、指针 1 组（低刺激量）、指针 2 组（中刺激量）和指针 3 组（高刺激量），各 10 只。每日 1 次，均治疗 4 周。本研究结果显示，与模型组比较，对照组、指针 2 组、指针 3 组 AMPK、Sirt1、PGC-1 α 蛋白表达水平，AMPK、Sirt1/PGC-1 α mRNA 表达水平均显著提高（ $P<0.01$ ）；其中指针 2 组（中刺激量）疗效具有显著差异（ $P<0.01$ ）。研究表明，指针法治疗胰岛素抵抗具有一定的优势，不同时长指针法操作疗效存在差异，其中指针 2 组（10min）疗效与对照组相当，作用机制可能和上调骨骼肌 Sirt1/PGC-1 α 信号通路相关基因和蛋白表达水平有关。

（二）运腹通经推拿法通过 SIRT1 调节大鼠胰岛素抵抗的作用研究

本研究旨在探讨运腹通经推拿法改善胰岛素抵抗（IR）肥胖大鼠模型的 IR 效果及相关作用影响，初步确定运腹通经推拿法通过对 IR 肥胖模型大鼠血清游离脂肪酸（FFA）、脂联素（ADPN）以及骨骼肌中沉默信息调节因子 1（SIRT1）的调节，从而改善 IR 状态。本研究的具体方法是高脂饮食喂养 8 周，建立 IR 肥胖大鼠模型。将大鼠随机分为空白组、模型组、药物组和推拿组。高脂饲料喂养配合干预方法操作 4 周后，提取大鼠全血及股四头肌，对大鼠血清中 FFA、ADPN 含量，骨骼肌中 SIRT1 mRNA 表达水平进行测定。本研究结果显示，推拿组大鼠

血清中 FFA 含量显著低于模型组（ $P<0.05$ ），ADPN 含量则显著高于模型组（ $P<0.05$ ），推拿组大鼠骨骼肌中 SIRT1 mRNA 表达水平显著高于模型组（ $P<0.05$ ）。研究表明，运腹通经推拿法能够显著改善高脂饮食诱导 IR 大鼠模型，其作用机制可能与该手法调节血清中 FFA、ADPN 水平及骨骼肌中 SIRT1 表达水平有关。

（三）背部推拿法治疗慢性疲劳综合征的研究

本研究旨在观察背部推拿对慢性疲劳综合征的临床疗效。本研究选取符合诊断标准的慢性疲劳综合征的患者 36 例，采用背部推拿法治疗，并通过“中医诊治慢性疲劳综合征的疗效标准探讨”拟定的疗效标准来观察临床疗效。结果表明背部推拿治疗慢性疲劳综合征疗效显著，临床总有效率为 97.2%。本研究表明背部推拿法治疗慢性疲劳综合征操作简便，疗效确切，值得临床推广普及。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

中医手法在未来主要学术发展方向主要是对中医手法相关学术流派学术思想的发掘与整理、中医手法在大健康领域的应用与推广、中医手法对脏腑疾病的临床治疗研究等。

（一）中医手法相关学术流派学术思想的发掘与整理。

中医历史悠久，源远流长，有大量的特色诊疗技术和方法不为现代人所了解和继承。中医手法专业委员会依托学会平台和国家中医药管理局的“中医学流派传承与发展”平台，深入开展中医手法流派学术思想的发掘与整理，尤其是对于特色诊疗技术的整理与推广，以进一步推动中医手法的发展与传承。

（二）中医手法在大健康领域的应用与推广。

随着国家对大健康产业的支持力度不断增加，中医手法作为外治技术，临床应用具有操作简单、方便、安全、舒适等特点，迎来了发展的春天。尤其是中医手法对免疫功能低下的调节、中医手法对糖尿病、高血压等代谢性疾病的治疗作用、中医手法对某些疾病康复过程的作用等。

（三）中医手法对脏腑疾病的临床治疗研究。



中医手法目前虽然在临床应用中主要集中在软伤科、骨科疾病的治疗，但是随着人们对中医手法临床作用机理研究的不断深入，中医手法治疗脏腑

病的优势日益凸显，尤其是对于一些常见病症，如妇科痛经、月经不调、内科病高血压、糖尿病、高血脂、肥胖症等，均有良好疗效。

信息专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会信息专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度信息专业委员会情况以及第十次学术年会的相关工作，介绍本专业的发展及问题，并且就在疫情防空常态化的新形势下，探讨中医药信息学的发展方向和如何结合人工智能、大数据等先进技术研发中医药产品，从而实现智慧中医服务人类健康。

关键词：发展；智能技术；创新；

Abstract This article summarizes the situation of the Information Professional Committee in 2020 and the related work of the 10th Annual Conference of Academic Conference, introduces the development of the profession and hot issues, and discusses the development direction of TCM informatics in the new situation of normalization of epidemic defense and how to combine advanced technologies such as artificial intelligence and big data to develop Chinese medicine products, so as to realize smart Chinese medicine to serve human health.

Keywords Development; Intelligent Technology; Innovation;

世界中医药学会联合会信息专业委员会第十次学术会议于 2020 年 10 月 23-25 日在山东济南成功召开。其间召开了第三届信息专业委员会理事会，经过第二次理事会人员增补，现信息专业委员会理事会由 132 名海内外专家组成，会员人数达 130 人。

一、2020 年度本专业学术的发展概况及问题

随着信息技术的不断创新和信息网络的广泛普及，以及中医药现代化、国际化的深入发展，中医药信息化成为卫生信息化建设的中药内容。为进一步加强中医药信息在国家政策和行业规划的扶持引导下研究与建设，把握国家发展医药卫生尤其是中医药的脉搏，重视中医药信息化人才培养，加强医药卫生与中医药信息领域学术交流，总结中医药信息研究的方法和工作经验，从而全面提升智慧中医服务人类健康的水平与能力。目前，还需要完善以下几点：

（一）中医药信息化人才队伍建设。重视中药信息管理与信息技术人才的培养，形成多形式、多层次、多途径的中医药信息化人才培养体系。

（二）应完善中医药信息标准体系，开展中医药信息标准化理论与技术方法研究，设计和建立一套科学、实用和可操作且符合中医药特色与规律的中医药信息指标体系，

（三）完善中医药信息安全保障体系，积极推进中医药信息安全保障体系建设。

（四）将现代信息技术融入中医药创新发展，不断提高中医药与卫生信息共享、业务协同和互联互通，从而提升中医服务人类健康的水平与能力。

二、2020 年度本专业学术最新进展

“十一五”以来，国家和各省市紧密围绕大力发展中医药医疗、保健、科研、教育、产业、文化“六位一体”的总目标，全面贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》精神，不断加强中医药信息化建设，提高中医药各领域的信息化应用水平。

目前，中医药信息化发展已经得到国家的高度重视。《国务院关于落实主要目标和任务分工的通



知》中将国家中医药管理局列入实施医药卫生信息化建设工程的主要负责部门之一。国家发展改革委员会《“十二五”国家政务信息化工程建设规划》在“全民健康保障信息化工程”中明确提出“按照神话医药卫生体制改革的要求，完善以疾病控制网络为主体的中西医协同的公共卫生管理信息系统，简历程乡居民电子健康档案和中西医电子病历”等建设内容。

另外，电子政务应用已经取得一定的成效。国家和各个地方中医药管理部门充分应用现代信息技术，建设中医药政务信息网络、数据库和信息交换系统，注重信息沟通和资源共享，改变传统办公方式和公共服务模式，强化便民措施和服务功能。

在国家医疗卫生服务信息网络建设基础上，不同程度地建立了跨区域、跨地区、跨医院的信息共享和交换网络，积极开展电话和网络预约挂号、远程专家会诊和资讯等中医医疗服务。

在信息资源开发与信息标准研究方面得到长足发展，为中医药科研、医疗、教学等做出巨大贡献，以及中医药标准化进程。

中医药信息化人才队伍建设得到了强化。国家

中医药管理局连续四年有计划、有针对性、分类别开展 6 期中医医院信息化人员培训，在一定程度上缓解中医药信息管理和技术人员知识匮乏、业务不成熟等问题，积累人才培养的经验，初步探索了中医医院信息话人才队伍构建。

三、在疫情防控常态化的新形势下，预测未来将引领学术发展的新方向

信息专业委员会坚持贯彻落实“十四五”提出的中医药事业发展，继续加强中医药信息化建设，提高中医药各领域的信息化服务水平。以信息化建设作为主导，引领中医药传承创新发展，挖掘多元化中医药人才，培养中医药信息化建设人才的创新能力。组织并研制适应中医药信息化发展的相关标准，开展中医药信息标准国际化推广应用活动，从而提高中医药标准化进程。加强与相关国际学术团体的联系与合作，开展卫生与中医药信息领域的国际学术交流活动，探讨前沿信息技术融入中医药应用方法，“产学研用”深度融合加速中医药融入国际医药体系，推动国际标准建立、打造全球流通体系，逐步实现中医药资源共享与智慧中医服务人类健康。

络病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会络病专业委员会

摘要：络病理论作为中医理论体系的重要组成部分，近年来成为国内外医学界关注的热点及焦点，文章介绍了围绕神经、内分泌、免疫类疾病的“气络病变”和围绕心脑血管、糖尿病微血管并发症的“脉络病变”两大学科分支，概述了 2020 年度会议举办情况、目前取得的进展及当前热点问题。

关键词：络病理论 脉络病变 气络病变

Abstract As an important part of the theoretical system of traditional Chinese medicine, collateral disease theory has become a hot spot and focus in the medical field at home and abroad in recent years. This paper introduces two branches of "choroid disease" around neurological, endocrine and immune diseases and "choroid disease" around cardio-cerebrovascular and diabetic microvascular complications. This paper summarizes the holding of the 2020 conference, the progress and the current hot issues.

Keywords Collateral disease theory, Choroid lesion, Collateral disease



世界中医药学会联合会络病专业委员会本年度在组织召开第十六届国际络病学大会暨第八届中西医结合血管病学大会。本次会议受新冠肺炎疫情影响，采取线上线下相结合、主论坛和分论坛在不同时间和地点的形式召开。线下参会 1818 人、线上参会人数 86730 人。共收到论文 175 篇。

一、2020 年度本专业学术总体概况

络病理论作为中医理论体系对心脑血管病、肿瘤、糖尿病并发症等多种难治性疾病防治具有独特指导价值的应用理论，成为近年国内外医学界关注和研究的热点和焦点。该分会自成立以来，致力于丰富完善络病理论体系，既往系统建立“络病证治”体系，出版代表性专著《络病学》为中医络病学科奠定理论基础，创立国家中医药管理局重点学科及优势学科，基于“气血相关”的络病理论特色，形成围绕神经、内分泌、免疫类疾病的“气络病变”和围绕心脑血管、糖尿病微血管并发症的“脉络病变”两大学科分支，其中结合国家 973 计划项目——脉络学说构建及其指导血管病变防治研究成果，出版有《脉络论》专著，为血管病变防治研究提供理论指导。针对神经、内分泌、免疫类疾病如运动神经元疾病、2 型糖尿病、帕金森氏病、阿尔兹海默病、恶性肿瘤等现代重大疾病，出版《气络论》专著，且研制出一系列重大疾病防治代表性通络药物，其显著疗效得到大量临床与实验研究的证实。

2020 年 1 月 10 日，国家科技奖励大会在人民大会堂召开，“中医脉络学说构建及其指导微血管病变防治”项目荣获 2019 年度医药卫生领域唯一一项国家科技进步一等奖。此项目围绕微血管病变国际难题，分别从理论（系统构建络病学说）、机制（通络药物治疗微血管病变系列机制）、临床（循证医学研究解决临床重大难题）三个方面开展研究并取得重大突破。

首次系统构建络病学说，形成指导血管病变防治的新理论，提出主要研究领域为心脑血管病、心律失常、心力衰竭、糖尿病肾病等临床重大疾病，提出核心内容—营卫理论，建立“络病-血管系统”辨证标准，提出“调营卫气血”治疗用药规律。

国家 973 计划专家组评价：“络病学说营卫理论形成了指导微血管病变性重大疾病防治的新理论，属于中医药学术研究的原创成果”。实验研究揭示保护微血管是通心络胶囊治疗急性心肌梗死无再流、参松养心胶囊治疗心律失常、芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭等重大疾病共性机制，保护内皮细胞是解决微血管病变难题的核心机制。国家 973 计划验收专家组一致认为：“取得中医药治疗微血管病变重大突破”。采用国际公认的循证医学研究方法，完成通心络胶囊治疗急性心梗无再流循证研究证实能够缩小梗死面积、改善心功能，疗效提高 20%，在解决国际心血管界这一难题方面取得重大进展；参松养心胶囊治疗室性早搏伴心功能不全循证研究证实减少室性早搏的同时改善心功能，为这一国际临床难题提供新的治疗药物；参松养心胶囊治疗室性心动过缓伴室早循证研究证实在减少室早的同时提高心室率，填补了快慢兼治、整合调律药物治疗空白；芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭循证研究证实西药国际化治疗上加用芪苈强心胶囊提高临床疗效 16%，减少复合终点事件发生率。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年初，一场突如其来的新冠疫情遭遇战突然而至，新冠肺炎疫情是百年来全球发生的最严重的传染病大流行，是新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件。当人民遭受着疫情的突袭，当群众惊恐于疫情的阴霾时，以络病理论指导下研发的连花清瘟为代表的中医药在本次抗疫中起到了重要作用。

世界中医药学会联合会络病专业委员会副会长兼秘书长贾振华教授以络病理论为指导探讨新冠肺炎病机特点，提出早中期积极干预治疗策略，即首重病因、驱逐毒邪；先证用药、积极干预；整体调节、多靶治疗，为应用连花清瘟防治新冠肺炎奠定理论基础。细胞及动物研究证实，连花清瘟具有抗 SARS-COV2 病毒和抗炎的双重作用，临床研究证实，在常规用药的基础上加用连花清瘟可有效缓解新冠肺炎患者发热、咳嗽、咳痰等临床症状。通过



细胞、动物及临床研究，揭示连花清瘟治疗新型冠状病毒肺炎疗效及机制，形成连花清瘟治疗新冠肺炎“细胞-动物-临床”完整证据链，为临床应用提供证据支持。连花清瘟治疗新冠肺炎研究获国家药品监督管理局批准，在说明书“功能主治”项增加：

“在新型冠状病毒性肺炎的常规治疗中，可用于轻型、普通型引起的发热、咳嗽、乏力”；在说明书“用法用量”项增加：“新型冠状病毒肺炎轻型、普通型疗程 7-10 天”的内容。连花清瘟治疗新冠肺炎研究成果推动海外推广应用，疫情期间分别通过中国红十字会支援伊拉克、意大利用于疫情防控；通过国家中医药管理局捐赠连花清瘟给伊朗、中国香港、澳门地区用于疫情防控；我国外交部紧急采购 70 万盒连花清瘟用于海外留学生疫情防控，为海外疫情防控做出巨大贡献。此外由络病专业委员会副会长兼秘书长贾振华教授担任带头人申报的“中药连花清瘟治疗新型冠状病毒肺炎研究及应用”获得 2020 年度河北省科学技术进步奖一等奖。

本次疫情还未结束，络病理论指导下研发的连花清瘟治疗新冠肺炎的作用机制已然成为中医药领域的研究热点问题。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

1、丰富完善络病理论体系，为临床重大疾病提供理论支持

络病理论作为中医理论体系对心脑血管病、肿瘤、糖尿病并发症等多种难治性疾病防治具有独特指导价值的应用理论，成为近年国内外医学界关注和研究的热点和焦点。该分会自成立以来，致力于丰富完善络病理论体系，既往系统建立“络病证治”体系，出版代表性专著《络病学》为中医络病学科奠定理论基础，创立国家中医药管理局重点学科及优势学科，基于“气血相关”的络病理论特色，形成围绕神经、内分泌、免疫类疾病的“气络病变”和围绕心脑血管、糖尿病微血管并发症的“脉络病变”两大学科分支，其中结合国家 973 计划项目——脉络学说构建及其指导血管病变防治研究成果，出版有《脉络论》专著，为血管病变防治研究提供理

论指导。针对神经、内分泌、免疫类疾病如运动神经元疾病、2 型糖尿病、帕金森氏病、阿尔兹海默病、恶性肿瘤等现代重大疾病，出版《气络论》专著，且研制出一系列重大疾病防治代表性通络药物，其显著疗效得到大量临床与实验研究的证实。

2、组织召开第十六届国际络病学大会暨第八届中西医结合血管病学大会，打造中医药学术交流品牌大会，促进心血管等重大疾病领域的学术交流。

10 月 24 日，由世界中医药学会联合会、中华中医药学会等单位共同主办的“第十六届国际络病学大会暨第八届中西医结合血管病学大会”在石家庄盛大举行。河北省政府副省长徐建培，刘德培、杨宝峰、丁健、张运、陈志南、刘昌孝、葛均波、王锐、张英泽、刘良、仝小林、王军志、吴以岭等十余位两院院士，以及海内外知名专家学者和医学界同仁 600 余人齐聚大会现场，同时在全国 28 个省份设立 3000 多个视频分会场。本次会议线上线下共辐射超 6 万余名医学者同步收看大会盛况，共享中医络病理论重大成果，共谋中医药现代化发展之路。来自海内外的众多专家学者也纷纷为大会发来视频致辞。一年一度的国际络病学大会是国内外专家学者交流中医络病学领域最新进展和热点话题的顶级盛会，已成为该学科学术交流与传播、中医药国际对话与合作的重要平台。在络病理论指导下取得的丰硕成果深刻阐释了中医药国内国际“双循环”的发展新格局。

3、基础与临床研究推动通络药物进入权威指南/共识/医保目录/教材

基于基础与临床研究成果，通络药物进入国家基本药物目录（2018）、医保目录（2017、2019），列入中华医学会、中国中西医结合学会、中华中医药学会制定的多项指南 / 专家共识，分会成立以来，通心络胶囊陆续列入中国老年医学会《高龄老年（≥75 岁）急性冠状动脉综合征患者规范化诊疗中国专家共识》、中华医学会《冠脉微血管疾病诊断和治疗的专家共识》、中国中西医结合学会《动脉粥样硬化中西医结合诊疗专家共识》、《慢性脑缺血中西医结合诊疗专家共



识》、中华中医药学会《经皮冠状动脉介入治疗围手术期心肌损伤中医诊疗专家共识》；参松养心胶囊列入中华医学会《2020 年室性心律失常中国专家共识》(A 级证据推荐)、《心房颤动：目前的认识和治疗建议》、国家卫健委《心律失常合理用药指南》；芪苈强心胶囊列入中华医学会《中国心力衰竭诊断和治疗指南》、《中国扩张型心肌病诊断和治疗指南》；津力达颗粒列入中华医学会《中国糖尿病防治指南》、《中国 2 型糖尿病防治指南》、世界中医药学会联合会《国际中医药糖尿病诊疗指南》、国家中医临床研究基地《糖尿病中医药临床循证实践指南版》。通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊列入“十三五规划教材”《中西医结合内科学》；参松养心胶囊列入大学本科教材第 9 版《内科学》心律失常用药。部分络病辨证理论列入“十三五规划教材”《中医诊断学》，进一步促进通络药物及络病理理论的推广。

四、预测未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法

在海内外专家学者的不懈努力下，推动络病学科、平台、学会建设和发展，该专委会目前建立国家中医药管理局中医络病学重点学科和优势学科——中医络病学，河北以岭医院被评为国家中管局中医区域诊疗中心、国家中管局重大疑难疾病中西医临床协作试点

单位，心血管病科被评为卫计委国家中医临床重点专科；拥有络病研究与创新中药国家重点实验室、国家中管局重点研究室（心脑血管络病）；首都医科大学建立中医络病研究北京市重点实验室，在长春中医药大学附属医院建立消渴络病重点研究室；在学会领导的支持下，先后建立中华中医药学会络病分会、世界中医药学会联合会络病专委会、中国中西医结合学会血管脉络病专委会，推动建立欧洲、加拿大、台湾地区络病学会，建立起覆盖 28 个省市级、80 个地市级的络病专委会，形成国家—省级—地市级—县级四级学会网络系统，极大的促进络病理理论的推广，提升络病理理论的国际影响力。

2021 年络病专业委员会在世界中医药学会联合会的领导下，在吴以岭会长及理事会成员的带领下，继续坚持遵循中医药自身学科发展规律，坚持“理论-临床-新药-实验-循证”五位一体的创新中医药转化发展新模式，加快科技成果内部转化，促进络病理论创新带动临床疗效和学科发展。紧密团结全体会员，努力工作，探索中西医结合的新手段、新方法，推动络病理理论的国际化进程，推动中医药事业的发展，走出了一条具有典范性作用的中医药产业现代化、国际化发展之路。

基于CiteSpace的中医体质与行为生活方式研究知识图谱可视化分析

贾丽燕¹，朱燕波^{2,3*}，王琦³，张千¹

1.北京中医药大学中医学院，北京 100029

2.北京中医药大学管理学院，北京 100020

3.世界中医药学会联合会体质研究专业委员会，北京 100029

基金项目：北京中医药大学2020重点攻关项目（No.2020-JYB-ZDGG-073）

*通信作者：朱燕波，教授，博士生导师；E-mail: yanbo0722@sina.com

摘要：目的 探索中医体质与行为生活方式研究的现状、热点和趋势。方法 检索中国知网建库至 2020 年 12 月收录的中医体质与行为生活方式研究文献，运用 CiteSpace 软件进行知识图谱可视化分析并开展计量学研究。结果 共纳入 563 篇文献。发文量整体呈上升



趋势；刊载文献量≥5 篇的 20 本期刊中核心期刊 13 本，占 65.00%；学位论文来源于 32 所高校，中医药大学有 18 所；该研究领域有 6 位核心作者，其发文总量为 60 篇（占 10.66%）；222 篇研究标注基金资助，占期刊论文总数的 55.22%；热点关键词为中医体质、体质辨识、痰湿质、生活方式、气虚质等；关键词聚类得到前 6 位聚类标签依次为痰湿质、中医体质、体质辨识、药膳、相关性、危险因素；关键词突现分析显示睡眠质量、饮食调护、健康管理分别于 2017 年、2018 年、2019 年开始突现、突现强度较强且延续至今。结论 中医体质与行为生活方式研究的发文量整体呈上升趋势，但核心作者群的形成有待加强，睡眠质量、饮食调护、健康管理是该领域的最新热点和前沿。

关键词：中医体质；行为生活方式；CiteSpace；可视化分析

Knowledge Map Analysis of Traditional Chinese Medicine Constitution and Behavioral Lifestyle Based on CiteSpace

Jia Li-yan¹, Zhu Yan-bo^{2,3*}, Wang Qi³, Zhang Qian¹

¹School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China

²School of Management, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China

³Specialty Committee of Constitutional Medicine of WFCMS, Beijing 100029, China

*Corresponding author: ZHU Yanbo, Professor, Doctoral supervisor; E-mail: yanbo0722@sina.com

ABSTRACT Objective To explore and discover the research status, hotspot and frontier direction of the studies on the relationship between traditional Chinese medicine (TCM) constitution and behavioral lifestyle. Methods To retrieval literature in the China National Knowledge Infrastructure (CNKI) database, the retrieval date is from the establishment of the database to December 2020. And CiteSpace software was used to generate relevant knowledge maps and carry out metrological analysis. Results Totally 563 relevant articles were included. The annual number of the published papers shows a rising trend, among 20 journals with more than 5 articles published, 13 were core journals, accounting for 65.00%; the dissertations were came from 32 universities which involved 18 universities of Chinese medicine; there are 6 core authors in this research field with papers only accounting for 10.66% of the total research literature; 222 (55.22%) research papers reported funding information; The hot keywords include TCM constitution, constitution identification, phlegm dampness type, lifestyle, Qi deficiency type, etc; The top six cluster tags of keywords clustering were phlegm dampness type, TCM constitution, constitution identification, medicated diet, correlation, risk factors; The keywords flashpoint analysis showed sleep quality, diet nursing and health management emerged in 2017, 2018 and 2019 respectively, with strong strength, and it continues to this day. Conclusion There is a general uptrend in the paper issued of study on TCM constitution and behavior life style, but the formation of core author group needs to be strengthened. Themes about sleep quality, diet nursing and health management are the latest research hot spots and frontiers in this field.

Keywords TCM constitution; Behavioral lifestyle; CiteSpace; Visualization analysis

中医体质学认为，体质是人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质^[1]。体质秉承于先天，得养于后天，后天饮食习惯、运动锻炼、作息规律、吸烟、饮酒等行为生活方式会对体质产生重要影响^[2]。人们的后天行为生活方式具有可控可调性，个体体质在相对稳定基础上也具有动态可调性^[3]，目前围绕中医体质与行为生活方式产生了一系列研究。对这些研究文献进行整理和计量学分析，有助于全面认识和把握该领域的研究情

况。CiteSpace 软件是陈超美教授应用 Java 语言开发的知识图谱可视化工具，通过可视化分析纳入文献的关键词信息，演算某领域内的研究动向，探索学科发展前沿^[4,5]。本研究拟对纳入文献的发表年份、研究类型、文献来源、高发文的作者和地区、基金资助等进行计量学分析，利用 CiteSpace 软件对关键词进行知识图谱可视化分析，以直观了解该领域的研究现状，发现研究热点和前沿，为今后更加深入的研究提供文献依据。

1. 资料与方法

1.1 文献来源与检索

基于中国知网数据库(China National Knowledge Infrastructure, CNKI),以“中医体质”和“行为生活方式”及其下位词为检索词,采用“篇文摘”模糊检索,检索时间为建库起至 2020 年 12 月 07 日。专业检索式为 TKA %=('中医体质'+ '偏颇体质'+ '体质辨识'+ '体质分类'+ '体质判定'+ '辨体施膳'+ '辨体调质'+ '平和质'+ '气虚质'+ '阳虚质'+ '阴虚质'+ '痰湿质'+ '湿热质'+ '血瘀质'+ '瘀血质'+ '气郁质'+ '特禀质') AND TKA %=('健康行为'+ '行为方式'+ '生活方式'+ '日常行为'+ '生活行为'+ '生活习惯'+ '行为习惯'+ '饮食'+ '膳食'+ '药食同源'+ '运动'+ '锻炼'+ '静坐'+ '久坐'+ '睡眠'+ '失眠'+ '不寐'+ '作息'+ '起居'+ '烟'+ '酒')。

1.2 文献纳入与排除标准

纳入标准:①围绕“中医体质与行为生活方式”展开研究的文献资料;②国内公开发表的期刊论文和硕博学位论文;③文献类型及研究设计类型不限。

排除标准:①重复发表文献;②动物实验类研究。

1.3 文献筛选与资料提取

对检索到的文献题录信息(如题目、摘要、关键词等)逐条阅读,排除明显不相关文献;对不确定的文献下载并阅读全文,做出研究是否符合纳入排除标准的判断;将纳入文献信息以 Refworks 格式导出,并下载全文。按照研究目的设计资料提取表,资料提取信息包括:作者、发表时间、发表期刊、研究地区与机构、基金资助、研究类型、中医体质类型、行为生活方式信息、关键词、主要结论等。

1.4 文献整理和数据分析

利用 Excel 软件进行资料提取后,采用 SPSS 22.0 统计软件对纳入文献的发表时间、刊载期刊、作者、地区与机构、基金资助等进行描述性统计分析;将纳入文献以 Refworks 格式导出,采用 CiteSpace 软件的格式转换功能完成数据格式转换并导入 CiteSpace 5.5.R2 软件;以关键词为节点,时间跨度设置为 1998

年至 2020 年,采用 1 年分区法,演算时阈值(Top N% per slice)选择为 50,进行关键词共现图谱、聚类图谱及突现图可视化分析,探索中医体质与行为生活方式研究发展的特征及规律。

进行文献计量分析和关键词知识图谱可视化分析时,对提取的资料进行标准化的整理,研究机构的曾用名和现用名统一整理为现用名,如“福建中医学院”合并为“福建中医药大学”、“广西中医学院”合并为“广西中医药大学”等;同义词和含义相近的关键词进行统一和合并,如“痰湿体质”合并为“痰湿质”,“体育锻炼”合并为“运动”,“体质调理”、“体质干预”、“中医体质调养护理”合并为“体质调护”,“健康相关生命质量”、“生活质量”、“生存质量”合并为“生命质量”,“饮食指导”、“饮食管理”、“食疗”合并为“饮食调护”等。

2 结果与分析

2.1 文献检索结果

按照检索策略,共检索出文献 2964 篇,经逐条人工审阅,排除中医体质不相关 670 篇、行为生活方式不相关 1081 篇、其他不相关 281 篇、动物实验 14 篇、重复文献 5 篇、会议论文 228 篇、报纸 4 篇、成果 118 篇,最终纳入文献 563 篇。其中,流行病学调查研究 299 篇(占 53.11%)、临床干预研究 165 篇(占 29.31%)、传统综述 71 篇(占 12.61%)、理论探讨 13 篇(占 2.31%)、古籍文献研究 8 篇(占 1.42%)、专家经验分享 4 篇(占 0.71%)、APP 设计研究 2 篇(占 0.36%)、医案医话 1 篇(占 0.18%)。

2.2 文献年代分布

中医体质与行为生活方式研究的年发文量整体呈上升趋势,相关文献自 1998 年出现,之后逐渐增加,尤其 2007 年至 2015 年呈快速增长趋势,2016 年至今发文量增长较为平缓。其中,调查类研究发文量在 2009 年至 2017 年呈上升趋势,自 2017 年开始出现一定下降;干预类研究数量总体呈现一定的增长趋势但近年发文量依然存在波动;传统综述类研究呈现小幅度的、相对稳定的上升趋势;理论探



讨类研究自 2000 年出现至今，年发文量在 0-3 篇之间波动；另外，2015 年、2018 年分别出现了古籍文献研究、APP 设计研究。见图 1。

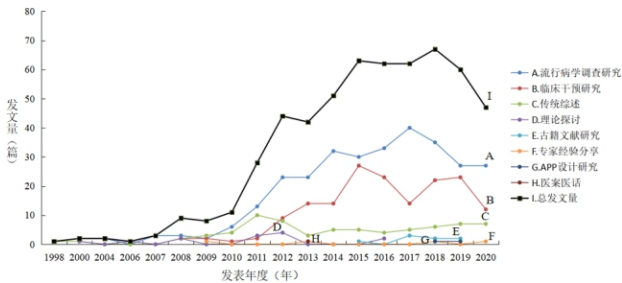


图 1 中医体质与行为生活方式研究年发文量变化趋势图

2.3 期刊论文来源分布

563 篇纳入文献中有 402 篇期刊文献，发表于 166 个期刊，其中只刊载 1 篇文献的期刊有 84 个，占期刊总数的 50.60%，刊载文献量占期刊文献总数的 20.90%。刊载文献量≥5 篇的期刊有 20 家，见表 1，发文累计百分比为 38.31%，从期刊类型来看，有 19 本为中医类期刊，1 本为综合类期刊；从期刊级别来看，有 11 本是 CA（化学文摘）或 JST（日本科学技术振兴机构数据库）期刊，13 本是北京大学《中文核心期刊要目总览》或中国科技核心期刊目录来源期刊，2 本被评为卓越期刊。

表 1 中医体质与行为生活方式研究文献发表期刊

（刊载文献量≥5 篇的期刊）

序号	文献量 (篇)	期刊名称	期刊来源
1	13	内蒙古中医药	--
2	12	中国中医药现代远程教育	--
3	11	世界最新医学信息文摘	--
4	11	中医临床研究	JST
5	11	中医杂志	北大中文核心，科技核心，JST，CSCD，卓越期刊
6	9	天津中医药	科技核心，CA，JST
7	8	光明中医	--
8	8	新中医	北大中文核心，CA
9	7	辽宁中医药大学学报	科技核心，CA
10	7	中国中医基础医学杂志	北大中文核心，科技核心，CA，JST，CSCD
11	7	中华中医药学刊	北大中文核心，科技核心，CA

序号	文献量 (篇)	期刊名称	期刊来源
12	7	中华中医药杂志	北大中文核心，科技核心，CA，JST，CSCD，卓越期刊
13	7	中医药导报	科技核心
14	6	实用中医内科杂志	--
15	5	国际中医中药杂志	北大中文核心，科技核心
16	5	河北中医	北大中文核心，科技核心，JST
17	5	时珍国医国药	北大中文核心，CA，JST，CSCD
18	5	四川中医	北大中文核心，科技核心
19	5	中国民族民间医药	--
20	5	中国医药导报	科技核心，CA，JST

注：CA：化学文摘；JST：日本科学技术振兴机构数据库。

2.4 学位论文来源分布

563 篇纳入文献中 142 篇硕士学位论文，19 篇博士学位论文。161 篇学位论文来源于 32 所高校，其中 18 所中医药大学，发文量占 83.85%；文献量超过 5 篇的高校有 10 所，见表 2。

表 2 中医体质与行为生活方式研究学位论文高校分布情况

（文献量超过 5 篇的高校）

序号	文献来源	文献量 (篇)	占比 (%)
1	广州中医药大学	36	22.36
2	北京中医药大学	19	11.80
3	山东中医药大学	14	8.70
4	成都中医药大学	11	6.83
5	南京中医药大学	11	6.83
6	长春中医药大学	7	4.35
7	福建中医药大学	6	3.73
8	黑龙江中医药大学	6	3.73
9	湖南中医药大学	6	3.73
10	南方医科大学	6	3.73

2.5 文献高发文作者分布

563 篇相关研究中，共有 497 位第一作者，462 位通讯作者。发文量≥3 篇的第一作者有 10 位，通讯作者有 13 位，见表 3。根据文献计量学中的普赖斯定律，某研究领域是否形成了核心作者群，可以依据计算公式 $N = 0.749 \sqrt{n_{max}}$ 进行分析， n_{max} 是统计时段内发文量最多的作者所发表的论文数量，发文量>N 篇的作者称为核心作者^[6]，核心作者的发文量

应该达到论文总量的 50%。本研究以通讯作者发文量进行核心作者群的分析,其中,最高发文量为 24 篇,通过公式计算可以得到 $N = 3.669$,取整为 $N = 4$,发文量 ≥ 4 篇的作者为核心作者,共有 6 位核心作者,发表论文总量为 60 篇,占纳入文献总数的 10.66%。

 表 3 中医体质与行为生活方式研究发文量 ≥ 3 篇的

第一作者和通讯作者				
序号	第一作者	发文量	通讯作者	发文量
1	刘雪凯	8	朱燕波	24
2	张瑞	4	王琦	13
3	王琦	3	刘雪凯	8
4	朱燕波	3	刘静君	5
5	石劼	3	罗仁	5
6	孙娜	3	杨志敏	5
7	汤双齐	3	顾宁	3
8	王珏	3	何文彬	3
9	黄沁	3	刘瑞芬	3
10	虞晓含	3	潘晓彦	3
11	--	--	汤双齐	3
12	--	--	王飞	3
13	--	--	周卓宁	3

2.6 文献高发量地区及机构分布

563 篇纳入文献的第一作者所在地区分布于 104 个省市,发文量超过 10 篇的地区及其代表机构,见表 4。其中,北京、广东广州地区的相关研究发文量分别为 88 篇、75 篇,高于其他省市,代表机构分别为北京中医药大学(49 篇)和广州中医药大学(42 篇)。

表 4 中医体质与行为生活方式研究高发量地区及机构分布

(发文量超过 10 篇的地区)

序号	地区	发文量	代表机构
1	北京	88	北京中医药大学及其附属医院、首都医科大学及其附属医院等
2	广东 广州	75	广州中医药大学及其附属医院、南方医科大学等
3	山东 济南	28	山东中医药大学及其附属医院等
4	江苏 南京	27	南京中医药大学及其附属医院等
5	四川 成都	20	成都中医药大学及其附属医院、成都体育学院等
6	湖南 长沙	18	湖南中医药大学及其附属医院、中南林业科技大学体育学院等
7	上海	18	上海中医药大学及其附属医院等
8	福建 福州	16	福建中医药大学及其附属医院等

序号	地区	发文量	代表机构
9	河南 郑州	16	河南中医药大学及其附属医院等
10	浙江 杭州	14	浙江中医药大学附属医院、杭州师范大学体育与健康学院等
11	广西 南宁	11	广西中医药大学及其附属医院等
12	吉林 长春	11	长春中医药大学及其附属医院等

2.7 基金资助标注情况

纳入文献中,标注基金资助的期刊论文有 222 篇,占期刊论文总数的 55.22%。资助基金以省部级基金资助为主,有 106 篇(占 47.75%),国家级基金资助 58 篇(占 26.13%),市级课题资助 41 篇(占 18.47%),校级课题资助 11 篇(占 4.95%),院级课题资助 2 篇(占 0.90%),其他基金资助 4 篇(占 1.80%)。

国家级基金资助中,国家重点基础研究发展计划 29 篇,国家自然科学基金资助 14 篇,国家中医药管理局基金资助 9 篇,国家教育部长江学者基金、国家卫生计生委保健局基金、国家种子基金、日中医学合作基金、全军重大临床攻关基金、全国中医学学术流派传承工作室建设基金各 1 篇。

2.8 关键词分析

2.8.1 关键词共现知识图谱分析

高频关键词表现的研究主题是该领域的研究热点。以关键词(Keyword)为网络节点,运行得到关键词共现网络图谱,由 805 个节点、2223 条连线组成,见图 2。图中可清楚地展现中医体质与行为生活方式研究领域中的热点。该领域每年出现频次 ≥ 10 的高频关键词见表 5。

CiteSpace v. 5.8.R2 (64-bit)
 January 12, 2020 4:10:14 PM CST
 WoS: E:\CNKI\101-2\data
 Timespan: 1998-2020 (Slice Length=1)
 Selection Criteria: Top 50 per slice, LRF=0.5, LBY=0.5, wt=0
 Network: 805 nodes, 2223 edges (Density=0.009)
 Largest CC: 767 (90%)
 Nodes Labeled: 1.0%
 Pruning: Pathfinder

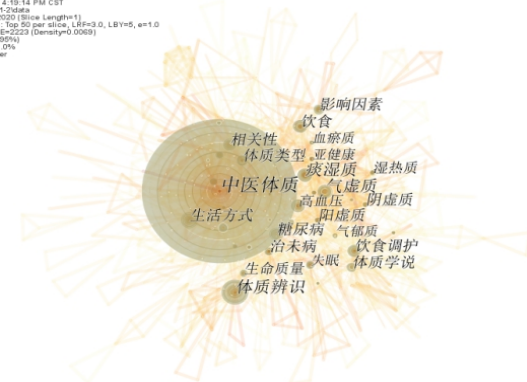


图 2 中医体质与行为生活方式研究的关键词共现图谱

表 5 中医体质与行为生活方式研究的高频关键词
(每年出现频次≥10 的关键词)

序号	频次	关键词	序号	频次	关键词
1	296	中医体质	19	19	大学生
2	60	体质辨识	20	18	睡眠质量
3	36	痰湿质	21	18	阴虚质
4	35	生活方式	22	16	血瘀质
5	34	气虚质	23	16	生命质量
6	33	高血压	24	16	亚健康
7	32	糖尿病	25	16	健康管理
8	32	饮食	26	15	湿热质
9	30	影响因素	27	13	问卷调查
10	29	相关性	28	13	气郁质
11	29	饮食调护	29	12	偏颇质
12	27	体质类型	30	12	运动
13	25	治未病	31	12	流行病学调查
14	25	体质学说	32	11	logistic 回归分析
15	22	失眠	33	10	预防
16	20	危险因素	34	10	中医调护
17	20	老年人	35	10	睡眠
18	19	阳虚质	36	10	健康教育

2.8.2 关键词聚类知识图谱分析

关键词聚类知识图谱展现了该领域的知识结构情况，图谱中每个色块代表一个聚类，聚类标签通常采用 LLR (log-likelyhood ratio) 算法从标题、关键词和摘要中抽取得到。模块值和平均轮廓值是评估聚类网络整体结构性能的两项指标，模块值取值范围为 0~1，通常>0.3 代表该聚类有效；平均轮廓值提示聚类的同质性，取值范围为-1~1，值越大说明聚类的同质性越好，通常>0.5 说明聚类合理，>0.7 说明聚类可信^[7]。本文关键词聚类图谱的模块值为 0.6158，平均轮廓值为 0.8183，表明该聚类有效可信，共形成 18 个主要聚类标签，前 6 位聚类标签依次为痰湿质、中医体质、体质辨识、药膳、相关性、危险因素，见图 3。

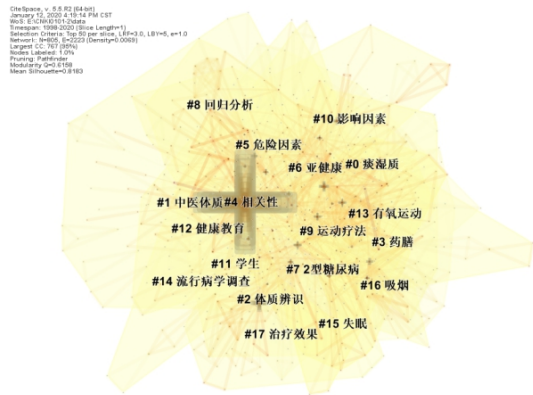


图 3 中医体质与行为生活方式研究的关键词聚类图谱

2.8.3 关键词突现分析

关键词突现分析，呈现的是某时间段内出现次数急剧增多的关键词，从图中可以直观看到关键词突现的突现强度、起始时间及终止时间。根据关键词突现的起止时间，中医体质与行为生活方式研究在 2007 年至 2016 年间的热点主要体现在阳虚质、预防、亚健康、中医调护方面，失眠和气虚质分别在 2011 年、2013 年出现短时间的突现，睡眠质量、饮食调护、健康管理分别于 2017 年、2018 年、2019 年开始突现、突现强度较强、且延续至今，体现了近几年的研究热点和前沿，见图 4。

Top 9 Keywords with the Strongest Citation Bursts

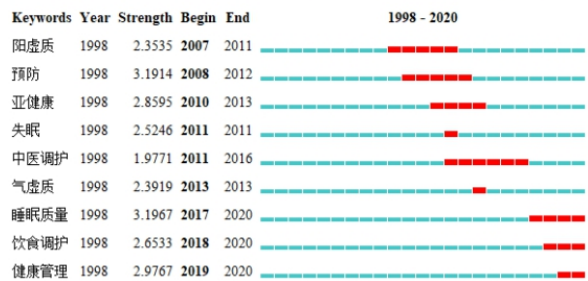


图 4 中医体质与行为生活方式关系研究的关键词突现图

3. 讨论

从年度发文量来看，中医体质与行为生活方式研究数量整体呈增长趋势，尤其 2010 年至 2012 年度涨幅最大，这与既往研究结果一致。既往多项研究显示^[8-10]，2005-2007 年中医体质量表的编制和性能评价研究，以及 2009 年《中医体质分类与判定》标准正式被中华中医药学会认定为学会标准后，中医体质相关研究发展迅速，并在全国范围内呈现出



研究热点趋势。但本文相关研究 2016 年至今年发文量呈平缓态势,按照研究类型看,发文量占比最大的流行病学调查类研究数量自 2017 年出现一定下降,干预类研究 2015 年至今的发文量存在波动,这提示我们在进行中医体质与行为生活方式研究时应注意寻找某些新的突破,兼顾和衔接好通过后天行为生活方式进行中医体质调摄的实际临床应用。另外,2015 年、2018 年分别出现了古籍文献研究、APP 设计研究,表明近年该领域的古籍文献和现代技术应用受到研究人员的重视。

某学科专业领域的研究要形成核心,有两个重要条件:①开辟一个相对持久、稳定的论坛;②促使形成一个较“权威”的多产作者群体^[11]。就刊载文献的期刊而言,发文 5 篇及以上的 20 本期刊中核心期刊有 13 本,占 65.00%,这是开展中医体质与行为生活方式高质量研究的有利条件;从高发文作者来看,朱燕波教授、王琦教授在该领域具有明显的带头作用,但本研究领域的作者分布较为分散,核心作者群的发文总量仅占纳入文献总数的 10.66%,提示该领域核心作者群的形成依然有待加强;从高发文地区及代表机构看,本研究 104 个相关省市以北京市和广东广州地区发文最多,代表机构为北京中医药大学及其附属医院和广州中医药大学及其附属医院,表明其具备开展该领域科学研究所需的研究人员和科研基础等。另外,纳入文献中标注基金资助的期刊论文占 55.22%,且以省级和国家级资助为主,提示该领域的研究资金支持相对充足,也体现了国内学术领域对中医体质与行为生活方式研究的重视、认可和研究热度。

通过对关键词进行共现知识图谱、聚类图谱分析,可以发现领域的研究热点。中医体质与行为生活方式研究热点有痰湿质、体质辨识、药膳、危险因素、气虚质等的研究。随着人们物质生活条件的提高、运动的减少,现代人体内更易多湿多痰,痰湿质与好吸烟、缺乏锻炼、喜饮酒、偏嗜油腻等特定生活方式有着密切的联系^[12],而痰湿质存在多种易患疾病,对健康十分不利,对其进行深入研究有

利于从行为生活方式角度提出体质的调摄建议。中医体质辨识是中医体质领域的研究热点之一,当今医学已逐渐从以疾病为中心的群体医学转变为以人为中心的个体医学,通过辨识个体体质类型,根据体质特征寻找发病规律,进而指导临床防治疾病,与当今医学发展趋势是一致的^[1]。药膳是将中药与某些具有药用价值的食物相配,“寓医于食”,它既具有较高的营养价值、又可防病保健、且相对易于人为管控和实施调护,探究药膳与体质的关系对个体体质调摄具有重要价值。一直以来,中医体质理论在治未病领域有着独特优势,明确偏颇体质或某些不健康状态的危险因素,尤其行为生活方式相关危险因素,是中医体质治未病研究的重要一步^[8]。气虚质与睡眠质量差、饮食不规律、缺乏运动密切相关^[13],尤其随着人们工作生活压力的增加,越来越多人出现气虚体质,这也成为该领域的体质研究热点之一。

本文关键词突现分析显示,睡眠质量、饮食调护、健康管理是该领域的前沿趋势。近年人们日益严重的睡眠问题已成为国内外医学研究的前沿选题,生理学家认为睡眠质量的高低与人体各项身体机能水平有关^[14]。中医体质作为个体相对稳定的一种健康状态,与睡眠质量也存在相互作用和影响^[15],睡眠质量自 2017 年突现成为该领域的前沿选题且延续至今。饮食是个体重要的日常行为之一,且中医药领域有一定的药食同源的食膳^[16],这为中医体质的饮食调护提供了有利条件,这一研究主题也是当前的研究热点。随着社会的进步与发展,人们越来越注重自身的健康问题,中医体质在健康管理领域具有悠久独特的经验和思想内涵,关键词突现分析表明健康管理成为该领域的前沿趋势,且突现强度较强,对中医体质与行为生活方式研究而言,从健康管理角度进行深入研究,探寻更实用、易于开展的体质干预方案具有重要现实意义。

本文系统整理了中医体质与行为生活方式领域的文献,通过科学计量分析与知识图谱可视化分析,初步展现了该领域研究现状,可以看出学术界对该



类研究的关注和研究热度，但也可发现该领域研究尚有较大提升空间，核心作者群有待加强，体质影响因素研究的瓶颈有待突破，调体方案的临床应用尚需进一步加强。睡眠质量、饮食调护、健康管理研究是目前该领域的热点和前沿趋势。

参考文献

[1]王琦.中医体质学 2008.北京:人民卫生出版社,2009:29-277.

[2]李海.不同中医体质分类人群生活方式特征的调查分析[D].广州中医药大学,2014.

[3]朱燕波,虞晓含,史会梅.中医体质三个关键科学问题的实证研究概述[J].中医杂志,2018,59 (13):1081-1085.

[4]Chaomei Chen.CiteSpace II: Detecting and visualizing emerging trends and transient patterns in scientific literature[J].Journal of the American Society for Information Science and Technology, 2006, 57 (3): 359-377.

[5]Chaomei Chen, Rachael Dubin, Meen Chul Kim.Emerging trends and new developments in regenerative medicine: a scientometric update (2000-2014)[J].Expert Opin Biol Ther.2014,14 (9): 1295-1317.

[6]宗淑萍.基于普赖斯定律和综合指数法的核心著者测评——以《中国科技期刊研究》为例[J].中国科技期刊研究,2016,27

(12):1310-1314.

[7]许宽勤,朱文莉,施慧,等.基于 CNKI 的近 20 年中药治疗失眠研究状况及趋势可视化分析[J].中国中医药信息杂志,2019,26 (11):101-105.

[8]崔德华,张惠敏,黄蓉,等.基于 CiteSpace 的中医体质学说知识图谱可视化分析[J].中华中医药杂志,2019,34 (02):598-601.

[9]严辉.中医体质量表应用现状的文献计量与内容分析[D].北京中医药大学,2018.

[10]史会梅,朱燕波,王琦.中医体质量表应用现状的文献计量学分析[J].中医杂志,2013,54 (17):1507-1510.

[11]白芬兰,白小嘉,李娜.2001~2006 年 6 月我国循证护理文献计量分析[J].白求恩医学院学报,2006 (04):241-242.

[12]吴晴鸥.痰湿质与饮食生活习惯的相关性[J].中国民间疗法,2019,27 (24):75-77.

[13]刘雪凯,张国艳.气虚质大学生生活方式调查研究[J].体育科技,2016,37 (03):94-95.

[14]贺静.不同身体练习方式对大学生睡眠质量的影响研究[D].华东师范大学,2019.

[15]王乐融,朱燕波,史穆然,等.不同年龄人群中中医体质对睡眠质量的影响分析研究[J].中国全科医学,2020,23 (02):215-220.

[16]蔡外娇,赖仁福,曾一元,等.药食同源配方食品干预中医偏颇体质人群的纵向研究[J].时珍国医国药,2018,29 (10):2428-2430.

药用植物资源利用与保护专业委员会 2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会药用植物资源利用与保护专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年药用植物资源利用与保护领域学术总体概况。基因组测序、合成生物学和分子育种是本领域的学术热点及难点。一些新技术，如定向进化技术、基因编辑技术，植物干细胞培养技术在逐渐应用，预测植物合成生物学技术是未来中药资源利用与保护的新趋势。

关键词: 中药资源，合成生物学，药材品质

Abstract This article summarizes the academic overview of the field of utilization and protection of medicinal plant resources in 2020.Genome sequencing, synthetic biology and molecular breeding are academic hotspots and difficulties in this field.Some new technologies, such as directed evolution, gene editing technology and plant stem cell culture technology are gradually applied.It is predicted that plant synthetic



biology technology will be a new trend in the utilization and protection of traditional Chinese medicine resources in the future.

Keywords Chinese medicine resources, Synthetic biology, Quality of medicinal materials

世界中医药学会联合会药用植物资源利用与保护专业委员会第七次年会于 2020 年 12 月 22 日-12 月 25 日在广西南宁举行。黄璐琦院士作大汇报，线上线下 400 余名海内外的代表参加了大会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年，中药与天然药物在抗击新冠肺炎中发挥了重要作用，全国各地为保障中药材供应做出了积极地努力。同时 2020 年是全国脱贫攻坚收官之年，中药材种植发挥了应有的作用，进一步推进了药材的有序、安全和有效生产。

从中医药传承创新的发展规律看，中药资源一直是中医事业和中药产业发展的重要物质基础。中药资源的有效保护和可持续发展关系着中医药独特优势的有效发挥，关系着中医药宝库精髓的充分挖掘，关系着中医药服务能力的提升，也关系着中药产业及中医药健康服务业向高质量飞跃。在此背景下，全国中药材供给规模继续扩大，流通环节资源不断优化，集约化产地加工方式凸显，“大数据”“互联网+”新型贸易方式兴起，中药材流通市场加快转型升级，同时，中药国际化传播加速。

过去一年，药用植物资源领域的主要研究内容包括：中药材遗传改良技术研究与优良新品种选育、中药材绿色安全生产及加工技术研究、中药材品质提升土肥水管理技术研发、合成生物学在中药资源中的应用研究、中药材主要病、虫、草害绿色防控技术研究、中药材采收及产地初加工研究、中药材质量与品质综合评价等。特别是基因组测序及合成生物学研究发表了多篇 Science 和 Nature 级别的论文。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 雷公藤等多种药用植物基因组测序推动复杂天然产物生物合成途径解析

中国学者提出“本草基因组学”计划，2015 年在 Science 专刊发表“本草基因组学解析传统中医

药”，为传统中药研究与现代生命科学结合提出了新的构架。随着基因组测序及分析技术的进步，药物基原物种的基因组学研究发展迅速，越来越多的药用植物进行了全基因组测序，为复杂天然产物生物合成途径解析提供了大量的基因信息。2020 年，国内外科学家对雷公藤^[1]、罂粟^[2]、金银花^[3]、芡实^[4]、睡莲^[5]、栀子^[6]等多种药用植物进行基因组测序，对解析苜蓿基异喹啉类生物碱、雷公藤甲素、类胡萝卜素、藏红花素等复杂天然产物的生物合成途径具有重要意义。

(二) 人参皂苷等天然产物的合成生物学研究为天然产物的工厂化生产奠定基础

据统计，现今大约 30% 的化学药物都来自于天然产物。随着天然产物新的药理活性不断被发现，导致对大麻素、人参皂苷等天然产物的需求量持续增加。因此，日益严重的药材资源短缺已成为制约中药和天然药发展的短板，合成生物学的发展成为解决药材资源短缺问题的有效途径。

2020 年，Wang 等^[7]在三七中鉴定出 5 种糖基转移酶，其中包括一种新的催化人参皂苷 R₁ 合成的木糖转移酶，将糖基转移酶 Pn3-29 转入生产 PPD 的酵母底盘细胞中，建立人参皂苷 K 产量大于 1 g·L⁻¹ 的酵母细胞工厂。各种人参皂苷的合成生物学研究可以作为创造重要天然产物替代来源的基础，从而保护自然植物资源。Yang^[8]构建了一株产紫杉叶素和一株产松柏醇的酿酒酵母菌株 (YT1035 和 YC1053)。其中 YC1053 是第一个一步生产针松柏醇的微生物平台。YT1035 过表达 7 种异源酶和 5 种天然酶，YC1053 过表达 7 种异源酶和 4 种天然酶。通过补料分批发酵，分别生产 336.8 mg/L 紫杉叶素和 201.1 mg/L 松柏醇。紫杉叶素和松柏醇经大孔树脂柱快速纯化后，在表达 APX1t 的大肠杆菌细胞裂解液催化下合成水飞蓟素和异水飞蓟素，产率为 62.5%。因此，本研究为水飞蓟素和异水飞蓟素的生产提供了一条



绿色途径。Srinivasan 等^[9]提出在酵母中托品烷生物碱全生物合成,是迄今合成生物学及代谢工程中最前沿的发现之一。该方法实现了来自于跨越 4 个界、10 个不同物种中 26 个基因的功能性表达与整合(以及 8 个基因的删除)。由此,以全细胞系统表达多个酶和转运体,充分利用了酵母中的每个细胞器,真正重新构想了细胞作为一个“高效组装复杂分子的工厂”。Zhang 等^[10]从光果甘草(*G.glabra*)中筛选得到了一条以弗洛丙酮为最佳催化结构单元的双 C-糖基转移酶 GgCGT。GgCGT 是第一个具有晶体结构的双 C-糖基转移酶。在该项研究中,作者通过结构分析、定点突变等方式对糖基供体选择性机制以及双 C-糖基化机制进行了研究。Gao 等^[11]基于生物合成中间体分子探针技术,利用分子探针从桑树(*Morus alba*)中挖掘得到了自然界中首个催化分子间[4+2]环加成反应的 DA 酶 MaDA。MaDA 可高效催化多种底物并生成相应的 D-A 类型化合物,具有一定的底物杂泛性。DFT 计算及 MaDA 晶体结构解析则进一步揭示了其催化分子间 DA 反应的分子机制。

(三) 大麻、杏仁等药用植物的群体遗传学研究促进选种育种研究

在药用植物多组学研究基础上,药用植物育种、快速鉴定以及药材道地性等方面均取得较大突破。湖北中医药大学与其合作者将电化学传感器与 DNA 条形码技术结合,研制出一种电化学草本传感器,实现了快速、准确鉴别西红花及其混伪品^[12]。2020 年,西安交通大学及其合作者采用群体基因组学的分析方法研究大黄(*Rheum palmatum* complex)的异域分化和种内多样化形成机制,发现掌叶大黄起源于横断山区中部或秦巴山区,该类群的异域分化和种内多样化主要受第四纪冰期避难所和我国西部地区的天空岛屿的影响。该研究结果为其他药用植物的种内多样性研究和同类型药材的道地性形成机制研究提供了重要的参考价值^[13]。

(四) 人参等生态种植引进物联网精准灌溉技术

尽管人参种植区域主要是长白山区,一般降水量可达到 700-800mm,但是春季干旱常常影响人参

的生长发育。过去以伐林栽参为主,种植地坡度较大,难以进行灌溉,仅能靠雨水。目前以农田栽参为主,种植地坡度较小,且干旱的影响更加明显。为此,我们在人参主产区引进试验了首套物联网精准灌溉系统,经研究不同施水量,在保障人参质量下,产量可提高 15%以上,制定了团体标准:人参农田栽培精准灌溉技术规程。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 化学生物学技术的应用。不同于传统的基因测序挖掘技术,化学生物学技术直接从植物中提取分离活性蛋白部位,再利用靶蛋白钓取技术获得功能目标蛋白,创新了功能基因挖掘方法,提高了途径解析的效率。Gao 等^[11]基于生物合成中间体分子探针技术,利用分子探针从桑树(*Morus alba*)中挖掘得到了自然界中首个催化分子间[4+2]环加成反应的 DA 酶 MaDA。MaDA 可高效催化多种底物并生成相应的 D-A 类型化合物,具有一定的底物杂泛性。DFT 计算及 MaDA 晶体结构解析则进一步揭示了其催化分子间 DA 反应的分子机制。

(二) 酶的晶体结构解析技术。通过 X 射线晶体衍射、NMR、冷冻电镜等方法解析酶的晶体结构,基于构效关系的蛋白理性设计,可以精准调控限速酶表达强度,提升合成效率。Zhang 等^[10]从光果甘草(*G.glabra*)中筛选得到了一条以弗洛丙酮为最佳催化结构单元的双 C-糖基转移酶 GgCGT。GgCGT 是第一个具有晶体结构的双 C-糖基转移酶。在该项研究中,作者通过结构分析、定点突变等方式对糖基供体选择性机制以及双 C-糖基化机制进行了研究。

(三) 基因编辑技术的应用。CRISPR/Cas9 系统作为一种高效的基因编辑工具,可以实现关键功能基因的定向编辑改造,精准调控限速酶表达强度,提升合成效率。如雷公藤在基因组测序后引入了基因编辑技术提高产率^[1]。

(四) 时空精准定位生产天然产物。以全细胞系统表达多个酶和转运体,充分利用宿主(微生物和植物)体系中的每个细胞器,实现细胞作为一个“



高效组装复杂分子的工厂”，重构复杂生命系统。Srinivasan 等^[9]提出在酵母中托品烷生物碱全生物合成，是迄今合成生物学及代谢工程中最前沿的发现之一。该方法实现了来自于跨越 4 个界、10 个不同物种中 26 个基因的功能性表达与整合（以及 8 个基因的删除）。由此，以全细胞系统表达多个酶和转运体，充分利用了酵母中的每个细胞器，真正重新构想了细胞作为一个“高效组装复杂分子的工厂”。

（五）植物干细胞培养技术。山参、红豆杉、银杏、紫草、枸杞干细胞培养已实现产业化，植物干细胞已作为原料应用于国际奢侈化妆品中，如 Dior, Lancôme, Guerlain, and La Prairie 等。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

以抗击新冠肺炎疫情为契机，中医药瑰宝正在

全球熠熠生辉，世界人民对中医药的认可度得到大幅提升。中西医结合、中西药并重、“三药三方”等“中国办法”在抗击新冠肺炎疫情中发挥了巨大作用，这一经验也被分享到世界各地，加速了中医药的国际化传播，必然会使中药和天然药市场需求量增加，因此生药资源供需矛盾越来越大，应从以下几个方面加以重视：1.大力推进中药材生态种植，制定规范化、标准化操作规程。2.进行分子育种选育研究，精准生产活性成分。3.综合利用组学技术、化学生物学以及合成生物学等前沿技术，解析复杂天然产物的生物合成途径和关键酶学机制，挖掘关键基因和紧密连锁的分子标记，并应用于生药资源种质创新、精准鉴定、仿生栽培以及天然产物合成生物学研究等领域，实现中药资源的科学化、标准化、可持续性发展。

神志病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会神志病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度神志病专业委员会在新形势下，继续以神志病标准化工作为核心，持续推进神志病系列教材的编写工作，在加强学科建设、构建专科联盟等方面取得了显著成果，为神志病学术发展发挥了重要的导向与组织作用。介绍了这一年度中医神志病学科发展的最新研究方向和发展趋势，探讨了如何探索中医神志病临床诊治的思路创新，促进学科健康、长远发展。

关键词：学科建设；研究方向；发展趋势

Abstract This paper outlines under the new situation, the Specialized Committee of Sane Diseases in 2020 continue to take sanity standardization as the core, continuously promote the compilation of the series of textbooks on psychosis. Significant achievements have been made in strengthening discipline construction and building specialty alliances, which plays an important role in guiding and organizing the academic development of psychosis. This paper introduces the latest research direction and development trend of the discipline of TCM psychosis in this year. This paper discusses how to explore the innovation of clinical diagnosis and treatment of TCM psychosis, Promote the healthy and long-term development of disciplines.

Keywords Discipline construction; Research direction; Development trend

2020 年初的新冠疫情对社会的各个领域都产生了不同程度的影响，其中精神卫生的服务能力和重要性愈发凸显。中医神志病学是中医学学科体系中重要的组成部分，也是成为发挥中医药在精神卫生

防治中作用及特色优势重要阵地。神志病专业委员会一直将推进神志病标准化工作、加强学科建设，构建符合后疫情时代、具有中医诊疗特色的全新诊疗模式作为年度工作重点。



一、2020 年度本专业学术总体概况

标准化、规范化是进行临床、科研活动评价的参照标准，是医疗技术质量管理的基础，是学科健康发展的有力保障。神志病专业委员会基于中医神志病学科的自身特点和优势，积极探索在后疫情时代中医药如何在基本医疗到互联网、个性化医疗的转变，从长期住院到居家医疗、线上咨询的转变中发挥作用。具体工作如下：

(一)《中医神志病临床诊疗指南(二)》的发布可以为临床医师提供具有时效性、指导性、规范性的神志病诊疗策略和方法，确保治疗的安全性和有效性，更有效地指导患者进行自我疾病管理，为中医诊治神志疾病的传承和发展保驾护航。

(二)后疫情时代心理健康问题亟待关注，精神心理卫生任重道远。加强精神医学学科建设已成为疫情防控的重要组成部分。积极探索从医院面诊到非接触式诊疗模式的转变，促进精神医学与多学科协作，加强多学科循证医学指南及专家共识的制定势在必行。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年神志病专业委员会以“组合拳”的方式、克服困难开展各种形式的线上学术交流、进行人才专业培训。多次组织神志病领域专家就后疫情时代如何推动精神疾病的全新诊疗模式、落实诊疗的信息互认互联等重点问题展开讨论。对以下两个方面的问题展开了充分研讨。

(一)识别神志疾病高危人群和危险阶段。精神障碍的“前驱症状”成为近几年精神卫生领域的研究重点，同时也是中医药干预精神疾病大有可为的一个重要方向。在精神障碍出现典型临床症状之前，通过早期识别，进行药物和心理干预，尽量延缓或者减轻精神疾病的发生和发展。中医“治未病”的理念和特色疗法将发挥巨大作用，构建中医防治神志疾病行之有效的治疗体系，是我们当下的核心工作之一。

(二)整合形体疾病和神志疾病。精神分裂症、双相情感障碍等重性精神疾病合并心、脑血管疾病

的死亡率相对较高。肥胖、糖尿病、高血压和血脂异常罹患精神障碍的几率也相对较高。最理想的诊疗模式是将中医情志调摄方法贯穿于形体疾病治疗的始终，发展形成互相协作的新型医疗模式。进行整合性的身心一体治疗，减少神志疾病和其他合并疾病的发生。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

本年度学科新进展集中在以下几个方面：

(一)将中医情志疗法应用于神志疾病的康复阶段。中医情志疗法可通过借情、移情、安神宁志等方法调畅气机、安五脏，针对性强，实践性强。能够起到改善认知障碍的效果，有效缓解精神症状，利于强化药物认知，端正服药态度，增强服药的主动性及准确性。减轻药物不良反应，提高患者依从性，以及患者的认知功能和社会功能，降低复发率，提高生活质量，临床疗效显著，值得应用推广。

(二)根据不同体质，制定神志疾病个性化治疗方案。体质理论在治未病及已病防变、防传等领域有着广泛的应用，尤其是在疾病与体质关系的研究方面更加深入。重视神志疾病危险人群，开展健康教育，积极发挥中医“治未病”的早期干预作用，根据不同体质制定个性化的治疗方案，为精神病患者防治血脂异常、降低心脑血管疾病的发生率和病死率提供了新的思路和方法。对于高危体质类型的患者，采用有效的治疗或干预措施，以期从治未病的角度对疾病的预防和治疗发挥积极的指导作用。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

神志疾病的康复不仅是消除症状，更重要的是社会功能的恢复。目前的神志疾病康复理念倡导平衡康复，即治疗和康复同步，在疾病治疗的同时进行康复。中医的预防调摄技术从“顺应四时、谨慎起居、饮食调养、节欲保精、调摄情志、益气调息”等方面，防治神志疾病具有深远理论意义和推广前景。

充分发挥社区卫生服务体系在神志疾病的治疗



与康复中的作用，服务内容和范围都将随着工作的深入而不断地增加和扩大。根据实际情况，充分发挥神志病专业委员会的自身优势和学术特点，与卫生部门以及各级基层医疗卫生单位，共同推广社会化、综合性、开放式的神志疾病治疗与康复模式，完善医疗双向转诊制度，帮助神志疾病患者早日康复，恢复社会功能。加强基层精神卫生人员的相关培训，普及精神卫生防治、心理健康、中医药

调摄等方面的知识，提高基层卫生机构精神疾病的诊治水平。

神志疾病的康复过程是一个适应和再适应的过程。在疾病控制过程中，同时进行心理支持和多种技能训练，建立以家庭为主体的综合性治疗模式。形成治疗、康复、预防、管理为一体的神志疾病防治网络，能够在实际工作中取得较好的效果和较大的社会效益。

护理专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会护理专业委员会

摘要：本文概述了护理专业委员会 2020 年度主要学术动态，介绍了护理专业委员会在中医护理的临床实践、人才培养、职称改革、教材编写、互联网+中医护理服务等方面的工作进展，探讨了中医护理在智能化产品研发、新冠肺炎疫情后中医护理人才培养的思考。

关键词：新冠疫情；临床实践；人才培养；职称评定；中医护理智能化

Abstract The purpose of the article is to summarize major academic trend of Specialty Committee of Nursing, World Federation of Chinese Medicine Societies in 2020, and introduce the progress of Specialty Committee of Nursing in clinical practice, talent cultivation, professional title evaluation, textbook compilation, Internet + TCM nursing services and so on. Furthermore, we explore what TCM nursing can do in the development of Intelligent products, and how to develop talents of TCM nursing after COVID-19 outbreak.

Keywords COVID-19; Clinical practice; Talent training; Professional title evaluation; TCM nursing intelligence

2020 年，新型冠状病毒肺炎爆发，世界中医药学会联合会护理专业委员会护佑生命，维护健康为宗旨，彰显中医护理特色，在新冠肺炎康复中发挥重要作用；进一步深化中医护理临床实践内涵，开展中医护理人才培养，探索建立中医护理职称体系；利用互联网+护理服务，推动中医护理进入社区、家庭，惠泽千家万户，为健康中国建设贡献力量。

一、2020 年度本专业学会总体概况

（一）中医护理临床实践

为彰显中医护理特色优势，解决临床实际问题，不断深化中医护理服务内涵，在优势病种护理方案的落实、中医护理专科门诊、中医护理慢病管理、中医护理养老等方面深入探索，分析存在的问题，

寻找解决方法，指导中医护理实践，不断拓展市场，取得了良好社会效益和经济效益。

（二）中医护理人才培养

中医护理人才培养的需求旺盛，全国各地掀起了中医护理学习的热潮，中医护理教育改革深入推进，中医院校推出的中国大学（MOOC）中医护理学和中医临床护理学 2 门国家精品课程供全体医院高校的委员学习，并通过考证方式全面提升中医院、中西医结合医院以及西医院护士中医理论及技能水平，最终提升临床辨证施护能力，院校联合培养模式得到普遍认可。

（三）中医护理职称改革

受国家中管局中医师资格认证中心委托，完成



了《加强中医药专业技术人员评价体系建设，探索提出中医药职称改革制度》项目研究，提出建立完善的中医护理人才等级体系，建立科学合理的职称等级上升通道，使之符合临床中医护理工作的需要，又遵循循序渐进的原则，为政府部门出台政策提供参考。

二、2020 年度本专业学会热点及难点问题

中医护理在新冠肺炎康复中发挥重要作用

(一) 拍摄《新冠肺炎疫情防控实操》两个微课，为社会大众提供疫情防控实操视频

护理专委会会长徐桂华教授在疫情肆虐时期，充分运用中医护理特色，亲自主讲，紧急拍摄疫情防控宣传视频，体现中医护理人的使命与担当。短短一周时间内完成《校园新冠肺炎疫情防控实操》和《新冠肺炎中医防护篇》两个微课视频，为高校和中小学广大师生及时提供了简便易行的中西医疫情防控和个人防护实操视频，同时得到社会大众的广泛关注和好评。两个微课被高等教育出版社正式出版，并在全国推广，点击率过十万。

(二) 指导南京“火神山”一线护士开展中医特色技术在新冠肺炎康复中的应用，改善了新冠肺炎患者的症状

南京“火神山”负责收治南京市确诊的新冠肺炎患者，护理专委会及时组织抗疫一线护理人员线上会议，了解新冠肺炎病人的治疗和护理情况，根据康复期的新冠患者出现乏力、气短、腹泻等症状，立即组织团队赶制了《肺经经络拍打操》、《脾胃调理操》两个经络操，通过微信发给前方的护士，让中医特色技术在疫情的最前方得到应用，改善了新冠肺炎患者乏力、气短、腹泻等症状，同时缓解了患者的紧张焦虑情绪，充分发挥了中医药在新冠肺炎治疗和康复中的作用。

三、2020 年度本专业学会的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 中医护理教材编写

护理专委会会长作为第一主编，牵头启动国家中医药优势特色教育培训中医护理(西学中、骨干、

专科)系列教材的编写工作，其中第一层次的 2020 年《“西学中”中医护理临床培训指导》已定稿，教材内容共分为走进中医护理、认识中医护理、学习中医护理、实践中医护理四大版块，涵盖中医基础理论、四诊与辨证、经络腧穴等中医护理基本理论，生活起居护理、情志护理、用药护理、饮食护理、体质调护等中医护理基本内容，该教材主要用于中医院、中西医结合医院以及综合性医院，西医护理专业背景的临床护理人员学习中医护理使用，契合西医从业人员学习、掌握和运用中医护理理论、技能解决健康问题的需要。

(二) 中医护理领域拓展

中医护理服务领域不断拓展，互联网+中医护理服务在各家中医院逐步开展，拔罐、刮痧、伤口护理、压疮护理、留置/更换鼻饲管护理、PICC 导管维护等一批具有中医护理特色、适合网络护理，患者需求量较大的服务项目逐步进入家庭、社区，保障社会大众健康。

(三) 中医护理人员职称调研

世中联护理专委会在全国 23 个省市进行中医护理人员职称评定认知和需求调查 15191 份问卷，通过汇总分析调查结果、研究小组讨论、Delphi 专家函询，构建基于核心能力的中医护理人才评价体系，形成了 3 个层级中医护理人才核心能力和人才评价指标体系，为医院和管理部门应尽快完善中医护理职称评审体系，为中医护理人员设立专职岗位提供依据。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一) 中医护理智能化产品研发

借助信息技术在中医护理临床实践、人才培养、社区、养老机构服务等方面构建新的体系与模式，促进中医护理与信息技术的深度融合，建设中医护理信息化资源平台，进行大数据分析与管理，研发中医护理智能化产品，开展中医护理智能机器人，将有助于中医护理走进千家万户，让更多的人得到中医护理服务。

(二) 新冠肺炎疫情后中医护理人才同质化培养



在抗击新冠肺炎疫情中，我国中西医并重、中西医结合，彰显了“中国智慧”、贡献了“中国经验”，给如何在新时代推进中医护理学科发展和中医护理人才培养，带来了深刻的启示，适应新时代中医护理教育发展形势，必须要有医教护协调，医院与高校优势互补，积极探索中医护理教学教育模式改革，形成完善的中医护理人才培养体系，建设优质师资队伍，形成同质化培养规范，培养多层次应用型中医护理人才。

（三）中医护理助力健康中国

中医护理在病前预防、病中治疗、病后康复等方面具有系统性优势，与健康中国战略中“服务人类全生命周期健康”的理念极为契合。探索具有中医特色护理模式，在养老机构、社区托老机构、居家老人的医疗护理服务中发挥作用，护理专委会将在中医护理人才队伍建设、技术传承创新、管理提升效率等方面继续努力，为全程全方位保障人民健康贡献中医护理人的智慧和力量。

经方专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会经方专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度经方专业委员会的学术推广、交流传播情况，同时对 2020 年经方学术的总体发展概况，经方研究的学术热点及难点问题、最新研究进展，以及对 2021 年的经方学术发展方向进行了展望分析。

关键词：经方专业委员会；人才培养；学术进展；传承创新

Abstract This paper summarizes the academic promotion, communication of the Classic Formula Specialty Committee in 2020, the overall development of the latest progress of classic formula academic research, and academic research hotspot and difficulty, predicting academic development of classic formula in 2021.

Keywords The Classic Formula Specialty Committee; Personnel training; Academic progress; Inheritance and innovation

一、2020 年度本专业学术总体概况

“经方”特指仲景之方，即张仲景《伤寒论》、《金匱要略》中的方剂，这是与宋元以后的“时方”概念相对而言，此定义基本为学术界所公认。经方传承历经 1800 年，为亿万人次的医疗实践证明有卓越疗效，成为“众法之宗，群方之祖”。随着近年来“读经典，做临床，拜名师，悟性高”口号的提出，对中医经典理论的学习更是日渐受到重视。通过检索国内 CNKI、万方、维普等主流数据库发现，近 10 年来以经方为主题的学术文章在 1000 篇以上、学术著作 200 余部，每年举办的经方学术会议、培训班、研讨会等达到上百场次，研究范围包括仲景学术理论、经方临床应用、教学方法探讨以及现代实验研究等，具有范围广、力度强、规模大的特点，

发展势头良好，是中医学研究的热点，并呈现出明显的国际化趋势。数十年来，经方学术的国内外相关研究成果层出不穷，就研究内容而言，无论其深度和广度均属史无前例，而其研究方法和手段更是令人耳目一新，在文献整理、理论梳理、临床运用、名医传承、实验研究等诸方面，均取得了丰硕的成果。简言之，普及与提高结合、继承与创新并重、经典与现代相融合，成为经方学术研究的显著特点，同时也昭示了经方学术未来的发展方向。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（1）经方的教学推广研究

2020 年，经方专业委员在教材建设和教学推广应用方面亦有突出成绩。例如，王庆国会会长领衔主讲的《伤寒论》入选国家级一流本科课程。《伤寒论》



是中医学各专业的必修课与专业主干课，是一门基础知识的整合课、临床能力的奠基课、中医特色的强化课、辨证思维的培养课，是基础向临床过渡的桥梁课。课程注重从知识的掌握能力、经典的背诵能力、临证的处置能力和跟师的总结能力四个方面进行重点培养。通过《伤寒论》学习，学生将理法方药融为一体，在此基础上形成一定的辨证论治思维，从而为临床各科学学习奠定基础。课程负责人王庆国长期从事本科生一线教学，牵头《伤寒论》国家精品课、资源共享课、一流本科金课、《中医学专业导论》国家视频公开课等。再如，李宇航副会长负责的《伤寒论》课程也成功入选北京高校优质本科课程。

2020 年，在新冠肺炎流行期间，教学方式从线下改为线上，对老教师来说是一个很大的挑战，王庆国教授积极学习和实践新技术，很快掌握了腾讯会议、腾讯课堂、微信群授课等方式，积极贡献《伤寒论》精品课程视频资源，综合微信群答疑、微信打卡点名、问卷星测试等模式，为了保证教学不受干扰，每到课表上的授课时间，王庆国教授都坚持到校，在办公室进行授课、答疑与辅导，不仅授课期间一直在线，而且平时也及时查看群内信息，及时回答同学的提问，很好地保证了网络教学的质量。

(2) 经方的临床应用研究

2020 年初，新冠肺炎爆发时，王庆国教授带领团队，通过前线医生与后方网络会诊相结合的方式，一共诊治了确诊、疑似新冠肺炎患者 110 余人，其中有轻症、有重症，还有濒临死亡的极危重病人，取得了很好的疗效，彰显了中医的优势。王庆国教授还参加了北京中医药大学网络思政专题课《众志成城抗疫情——打赢疫情防控的人民战争》的录制，录制了《中医防治新冠肺炎的几点体会——兼谈文化自信与制度自信》视频，以自己抗击新冠肺炎的切身实践，为大家上了一堂生动的思政理论课与临床实践课。

经方专业委员会在北京中医药大学国医堂中医门诊部、北京中医药大学第三附属医院、北京中医

药大学东直门医院国际门诊部、北京东城中医院、河北沧州中西医结合医院等建设运行了 5 个经方运用示范门诊。经方门诊现有主任医师 15 名，副主任医师 20 名，主治医师 12 名，门诊量实现了快速递增，2020 年，门诊量累计达到 16 万余人次，示范门诊内经方临床应用率达 60% 以上，诊治有效率达 70% 以上，区域外患者就诊比例大于 30%。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

(1) 经方研究多层次、多方面整体推进

第一，经方临床治验案例大大增加，有关经方的治验心得频频见于国内医学杂志上；第二，经方的现代药理研究日益深入；第三，经方的临床应用范围逐渐扩大，广泛用于治疗临床内、外、妇、儿、皮肤、五官、骨伤、男科等各科疾病；第四，不断开发研制和革新方药剂型；第五，对经方现代应用规律进行了全方位探讨，从文献、理论、临床、科研等不同方面开展了深入研究。

(2) 经方研究的区域化重镇已经成型

目前，全国各地研究与应用经方的学术氛围越来越浓，经方研究越来越受到中医药工作者的重视，现在各地的经方发展异军突起，势头良好。例如，北京地区，以研究经方大家刘渡舟学术思想为核心燕京刘氏伤寒学派，在王庆国、李宇航、傅延龄、陈明等核心骨干带领下，继承发扬刘老学术思想和临证精要，社会影响巨大。其他还有以研究经方大家胡希恕为核心的冯世纶、冯学功、陈建国团队，以研究经方大家陈慎吾为核心的学术团队；山东地区，以研究经方大家李克绍为核心的姜建国、李心机团队；江浙沪地区，以黄煌、顾武军教授为核心的经方团队；湖北地区，以研究经方大家李培生为核心的梅国强、陈国权、李家庚团队；广州地区，以熊曼琪、李赛美、黄仰模、朱章志为核心的团队，等等。

(3) 经方学术依托网络传播与实体会议异常活跃

网络交流具有方便快捷的特点，网络论坛上面的学术交流讨论乃至争鸣都十分活跃。当前中医药



类网络论坛较多，其中有多家属于经方类论坛，其注册会员数量多，经方学术的交流讨论热烈深入。另外，经方类的学术交流需求很大，目前国内相关的经方类学术会议、培训班、研讨会等数量众多，参会积极，讨论热烈，影响很大。

(4) 经方在海外的传播推广方兴未艾、势头良好

经方学术发展历史悠久，地位独特，远播异域，辐射东亚、东南亚，并远及海外，例如，经方传入日韩一千余年来，结合当地的实际情况，衍化出具有民族特色的“汉方”与“韩医”，日韩两国都视若瑰宝。2020 年，经方学术研究呈现出明显的国际化趋势，具体表现为：(1) 各国政府与公众普遍关注，中医药队伍逐渐壮大。(2) 法律地位有所改善。

(3) 中医药教育培训发展迅速。(4) 中药及保健制品的国际市场份额不断扩大。(5) 经方学术的国际交流与合作不断加强。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(1) 仲景辨证论治思想体系的系统研究

1) 将《伤寒论》与《金匱要略》密切结合，以文献研究为主，并结合临床应用、实验研究等进行细致周密的分析与归纳。2) 系统整理历代医家对仲景辨证论治理论与方法的研究成果，对病证概念和含义的理解与发挥，尤其是运用经方的丰富经验。3) 以临床实践为基础，结合实验研究和多学科研究方法，对上述研究成果做进一步的验证、阐释与修正，赋予其更多更新的科学内容，并最终确立仲景辨证论治理论的综合体系，使之更好地为临床服务。

(2) 经方治疗临床常见病、疑难病的综合研究
将中医文献、临床、实验方法相结合是进行本

项研究的基本原则，即利用文献研究为选方立题提供充分的依据，通过临床研究验证经方的疗效，总结经方治疗临床常见病、疑难病的规律，解决临床上的关键问题，提高医疗质量和水平，采用现代实验研究揭示其科学内涵。

(3) 经方药理药效及配伍规律的现代机制研究
目前，应加强对经方配伍规律、组方原则的理论与实验研究，尤其要加强以经方为基础的新药开发研究。实验研究要注意充分运用现代科学的实验技术、研究手段和科学设计方法。运用现代数理统计方法和信息技术对古今中外大量经方验案的用药规律进行分析研究，揭示经方、加减方及其类方的方证内涵与方剂配伍特征，并利用归纳对比的方法，将古今医家对同一方剂组方意义的不同理解进行比较，选取具有共性的认识作为实验研究的基础。

五、取得主要成绩的证明文件等

序号	课程性质	课程名称	课程负责人	课程团队其他主要成员
1	线上一流课程	循证护理	郝玉芳	周芳、苏春香、费宇彤、陈震
2	虚拟仿真实验教学一流课程	基于VR技术的膏丹膏散及中医手法复位虚拟仿真教学项目	李原	李昕、李晋玉、高颖、梅晓辉
3	线下一流课程	中医内科学	赵进喜	肖永华、朱立、孙慧怡
4	线下一流课程	伤寒论	王庆国	刘敏、李宇航、陈明、郑宇杰
5	线下一流课程	中药鉴定学	闵永红	杨培耀、张斌、王嘉瑞、赵婷
6	线上线下混合式一流课程	中药不良反应与警戒概论	张冰	林志健、吴嘉瑞、张晓耀、刘成

2020 年，王庆国会会长主编的《伤寒论》入选首批国家级一流本科课程名单

学校名称	项目名称	主讲人	课程类型	项目类型
中国农业大学	生物化学	韩海棠	专业课	重点
北京中医药大学	伤寒论	李宇航	专业课	重点
北京师范大学	物理化学	范棣珍	专业课	重点
北京语言大学	外国文学史	陈戎女	专业课	重点

2020 年，李宇航副会长主编《伤寒论》成功入选北京高校优质本科课程



中药鉴定专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会

摘要: 世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会第七届学术年会以“中药资源鉴定与中药质量溯源”为主题, 报告介绍了中药质量标志物发现策略、药材品质形成机制、中药性状学与辨状论质、道地药材、新资源发现与开发利用、中药标准化等中药鉴定领域学术热点及难点问题。本年度中药鉴定学专业学术发展充分展现了本领域科研工作者传承精华、守正创新的中医药发展理念, 有力推进中医药现代化、产业化和国际化进程。

关键词: 中药鉴定专业委员会, 学术年会, 中药质量, 中药资源

Abstract The 7th Annual Conference of Specialty Committee of TCM Pharmacognosy of the World Federation of Chinese Medicine Societies was focused on the theme of “Resource Identification and Quality Traceability of Traditional Chinese Medicine”. The meeting reports introduced the hot and difficult issues in the field of identification of TCM, such as the discovery strategy of quality markers of TCM, quality formation mechanism of medicinal materials, characteristics of TCM, genuine medicinal materials, discovery and exploitation of new resources, and standardization of TCM. This year's academic development of identification of TCM has fully demonstrated the development concept of inheriting essence and keeping innovation in the TCM, which vigorously promotes the modernization, industrialization and internationalization of TCM.

Keywords Specialty Committee of TCM Pharmacognosy, Academic annual conference, Quality of TCM, Resources of TCM

2020年10月17-18日在南京, 世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会等12家学术团体联合主办第三届中国中药资源大会, 各学会的学术交叉融合, 促进中医药传承创新发展。世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会第七届学术年会于2020年12月22-25日在广西南宁市召开, 会议主题为“中药资源鉴定与中药质量溯源”, 通过线上、线下同步召开, 150余名参会代表出席线下大会, 2000余名代表注册观看大会直播。大会聚焦中药质量与中药资源, 从经典的中药性状学辨状论质到系统生物技术, 专家学者们展开深度交流, 分享最新研究成果和关键技术, 共同促进中药创新发展, 传承精华, 守正创新, 为中药鉴定理论研究、应用及技术推广提供了很多新的研究成果和创新思路。世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会自2014年1月正式成立至今, 一直致力于推动中医药的国际交流、提高中药鉴定学专业水平, 促进中药标准化、现代化和国际化。学会先后在哈尔滨、武汉、

上海、西安、美国旧金山、杭州、南宁举办了第一至七届学术年会, 得到了学会委员们和业界相关人士的大力支持, 为推动中药鉴定学的发展做出了应有的贡献。

一、2020年度本专业学术总体概况

专委会及委员为推动中医药的国内外交流、传播与发展, 本年度进行了大量工作。专委会开展学术活动, 促进中医药学者间的交流与合作, 发展学术, 培养人才。专委会委员多人承担第四次全国中药资源普查任务, 组建中药资源普查队, 全面摸清中药资源家底, 实现中药资源的长期动态监测。出版教材、著作, 发表学术论文, 如: 生药学(第四版)、中药鉴定学(第4版)、药用植物学、中药商品学(双语教材)、中药制剂技术等教材; 本草学初探、岭南药用植物识别与使用手册、中草药真伪鉴别原色图谱、新编中国药材学(第四卷)、虎杖资源可持续利用研究与开发等著作; 在 Carbohydrate Polymers、Biomaterials、Acta Biomaterialia、Analytical



Chemistry、Sensors and Actuators B: Chemical、Chemical Communications、Pharmacological Research、Engineering 等高影响因子杂志发表学术论文,宣传中医药特色与优势,促进中医药的国内外传播。制定与中医药有关的国内外标准,通过标准化建设,推动了中医药在国内外健康有序的发展,如:ISO 国际标准:Storage requirements for raw materials and decoction pieces(中药材及饮片贮藏要求)、Astragalus mongholicus root(蒙古黄芪)、Priority list of single herbal medicines for developing standards(单味中药标准研发优先级);2020年版《中国药典》四部:DNA 测序技术指导原则;中华中医药学会团体标准:化橘红规范化生产技术规程;以及药品服务与管理专业教学标准、中药制药技术专业教学标准等国家级标准。进行成果转化,如:陈皮及广陈皮药材质量的近红外光谱监控方法。承担各类医药科研项目,以提升中医药服务能力、培养中医药科研人才、推进中医药继承创新,促进中医药理论与临床水平持续发展,如:中国-巴基斯坦传统药物创新合作平台、党参核心功效科学内涵的揭示、基于肠吸收谱-效相关的中药材有效成分群筛选优化新方法研究—以蜘蛛香为例、清热解毒方药治疗肺部感染的免疫调控机制与药效物质、多基源中药大黄黄连质量一致性评价研究及 ISO 国际中药标准研发等。专委会涌现出一大批潜心科学研究、勇于创新的优秀科技人才,如:国家百千万人才工程“百人层次”人选、省级优秀教师、省级创新人才、高层次专业技术人才津贴人选、国家百千万人才工程“有突出贡献中青年专家”、长江学者等,为中医药发展做出重大贡献。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

中药的质量控制和评价是制约中药现代化发展的关键问题之一,也一直是中医药研究的难点和热点。中药质量的优劣直接关系到人民健康与生命安危,长期以来,人们通过对药材的产地、栽培、采收、加工、炮制等一系列环节的监控来规范药材质量并重视地道药材的生产。制定中药规范化的质量

标准是保证临床用药安全、有效、稳定、可控,促进中药现代化和国际化的关键。目前多采用某种或某几种有效成分的含量作为中药质量评价标准的方法不够充分、客观,也难以为中医药理论所接受。因此,符合中医药理论又能为现代医学所接受的规范化质量标准体系亟待建立。现阶段中药质量标准制定的关键性科学问题主要包括以下方面:①最大限度地表征样品的化学信息,阐明与中药相关的药效(毒性)物质基础;②探索多维度的质量评价模式;③建立科学、先进、适用性强的质量标准体系,包括真伪鉴别的专属性成分标准、与功效/毒性相关的成分标准以及多指标成分定性、定量分析方法的建立;④揭示药材、饮片、提取物以及制剂质量的传递规律。科学工作者们从评价模式和技术手段方面做了很多工作,积累了不少宝贵的经验和方法,提出许多创新思路,如“一测多评”法、“谱效整合指纹图谱”技术、“等效成分群”体系、“效应当量”模式、代谢组学、生物评价、质量标志物(Q-Marker)概念、中医方证代谢组学策略等。

三、本专业或领域学术的最新进展(新技术,新方法等)

中药鉴定学在继承祖国医药学遗产和传统鉴别经验的基础上,运用现代自然科学的理论、知识、方法和技术,在药材真伪辨别、考证和整理中药品种、保护和合理开发中药资源、制定中药质量标准等取得一系列成果。目前我国有关中药质量评价主要是由传统的手摸、眼观等感官检查到理化鉴别、显微鉴定、光谱和色谱等技术进行中药材质量把关,主要是依据仪器对指标性成分定性或含量检测、感官评价、生物学评价,总体概括为化学评价方法、物理评价方法、生物学评价方法,由单一成分定量分析过渡到整体质量评价的阶段。

系统生物基因组学、代谢组学以及蛋白质组学为基础的组学技术不断完善和发展,DNA 分子遗传标记技术、电脑图像分析技术、细胞生物学技术以及聚类分析技术等中药鉴定新技术也被广泛应用;光谱鉴别如紫外检测法、红外光谱法、近红外光谱



法、质谱法、X 射线衍射法等；热分析技术主要有热重法、差热分析法和差热扫描量热法；此外，在中药材鉴定中引入中药质量二维码、三维图像鉴定方法、电子显微镜鉴定方法以及仿生识别方法等，有力地拓展了中药材性状鉴定。

中药的品种问题直接关系到中药的质量，品种正确是保证中药质量的前提。中药鉴定学应运用现代科学知识和技术对我国极其丰富的药学史料，本着古为今用、去伪存真、去粗取精的原则，加以分析、考证，探讨药物历史渊源，使之正本清源，并发掘出有用的药学史料和品种，以丰富和促进现代中药学科的发展。在保护和合理开发中药资源的基础上，积极寻找和扩大新药源也是中药鉴定学的任务之一。通过全国性中药资源普查以及生物的亲缘关系、民族药或民间药、有效成分、药理筛选结合临床疗效、古本草中寻找或探索老药新用途等方法扩大新药源。探索建立新的中药质量控制与评价模式，保证中药安全有效。

针对中药复杂的生物属性、本草属性、功效表达方式、临床运用方式和作用模式等各环节的质量要素的形成，建立能反映质量要素完整性的评价体系，使中药质量评控模式向多元化方向发展。由于生物学评价具有整体可控、紧密关联临床疗效和安全性等独特优势，将药效学指标引入中药质量标准成为中药质量控制方法研究的必然模式。建立符合中医药理论的药理学动物模型和药效学评价指标，阐明中药作用的物质基础，建立药效物质基础的科

学、先进的定性定量检测方法，进行质量稳定性和工艺可重复性研究，真正实现中药的现代化，增强中药在国际医药市场上的竞争能力。

四、预测未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法

对中药鉴定方法进行研究的目的在于鉴别中药的真伪及优劣。随着计算机、理化、科学理论、生物学以及操作技术的不断更新，使得中药鉴定方法得到进一步完善发展。中药鉴定已经汇集计算机图形、数学、晶体学、分子生物学、生物化学、分析化学以及中药学等多学科先进技术。中药鉴定方法具有科学化与多样化，鉴定方法的发展与创新对中药鉴定方法的规范化与标准化均有重要现实意义，有利于促进中药鉴定朝着高速化、标准化以及信息化方向发展。此外，中药药效物质基础研究是中药现代研究的关键，是中药安全有效和质量控制的基石，对揭示中药复方配伍的内在规律、发展中药复方配伍理论、有效研发中药新产品与指导临床应用有重要意义。发展更有效更适宜的研究方法，是辨识药效物质基础的关键。研究方法主要有基于中药体内药效活性追踪的有效部位寻找、配伍与拆方研究，基于多种仪器联用表征的化学指纹图谱与效应关联研究，基于体内代谢过程的血清药物化学与中医方证代谢组学研究，基于体外模型生物活性发现的细胞膜色谱与仿生技术研究，以及基于计算机模拟的网络药理学研究等方法。

中医诊断学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医诊断学专业委员会

摘要：本文概述了在全球新冠肺炎疫情肆虐下，2020 年度中医诊断学专委会成员所做出的贡献，同时针对本专业学术总体概况、学术热点及难点问题分析、本专业学术的最新进展、学术发展的新理论、新方法 & 未来学术发展方向等几个方面做了简要说明与汇报。

关键词：中医诊断，新冠肺炎，数字中医药，研究与应用

Abstract This article summarizes the academic contributions made by the TCM Diagnostics Committee in 2020 under the global COVID-19 pandemic, focusing on the overall academic profile of this major, the analysis of academic hotspots and difficult issues, the latest



developments in academic development of this major, new academic developments, new theories, new methods and future academic development directions, and give a brief description and report..

Keywords TCM Diagnosis; COVID-19; Digital Chinese medicine; Research and application

受新冠肺炎疫情影响，2020 年度中医诊断学专委会未开展学术会议，但专委会委员在会长的号召下仍积极行动，参与到新冠肺炎的临床诊疗和相关科研等工作中。如专委会秘书长，湖南省中医药管理局副局长肖文明始终奋战在新冠肺炎中医药防控工作靠前指挥部，派送省级中医专家下沉到 14 个市州指导防控；专委会荣誉委员熊继柏国医大师为首的湖南省中医药高级专家组共同研讨确定《湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案》，并通过视频会议由熊继柏亲自解读和培训，省市县三级专家同步受训，大大提高了我省中医药诊疗的针对性和准确性。；专委会副会长，福建中医药大学校长李灿东从中医角度提出新冠病毒肺炎防治的 5 个建议；专委会常务委员，湖南省中医院毛以林教授、专委会常务委员，中南大学湘雅医院唐涛教授在第一时间奔赴湖北抗疫前线；专委会常务委员，新疆医科大学附属中医医院党委副书记、副院长张星平，组织相关专家修订完成《新疆维吾尔自治区新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行第二版）》，并组织专家指导、督导乌鲁木齐、伊犁等地区的新冠肺炎中医诊治；为贯彻落实习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话精神，专委会常务委员，湖南中医药大学胡志希教授带领成员进入社区开展义诊活动；专委会常务委员兼副秘书长，湖南中医药大学曾光副教授带领团队成员进入湖南南县开展湖南省“中医药文化三湘行”义诊活动，

一、2020 年度本专业学术总体概况

证的诊断标准化与证的治疗多样化。证的诊断标准化是建立在四诊的客观化基础之上，四诊客观化是研究的重要环节，故四诊信息采集智能化、四诊仪器的研发应用仍是诊断研究的突破点。如舌诊智能化研究，图像信息采集法成为目前舌象分析仪

中主流方法。问诊规范化采集及分析方法上有了问诊信息分析方法和问诊的证候识别模型。基于人工智能舌诊的中医健康云服务平台初步形成。中医诊断领域的证治规律研究主要集中在内分泌、心血管、肝病、眼科等方向，仍然以临床数据分析与实验研究验证为主。此外，实验研究上证型演变规律，羟甲基化修饰研究疾病证型易感基因的相关性，系统生物学方法、代谢组学技术、肠道微生物等与疾病诊断等关系，均具有很好的新颖性。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着社会日新月异的变化与信息技术的高速发展，中医诊断学的发展也面临着新的问题和变化：

（一）多学科交融：随着学科不断发展，需要与其他学科多融合，创新中医诊断学发展模式，对复合型、交叉型应用型人才的需求大。

（二）智能化四诊采集仪器的研发与应用：四诊仪器的研发是中医四诊客观化的重要方向之一，但在研发上存在的主要问题与中医思维和理论有一定的偏离。

（三）病证结合评价体系的完善与广泛适用性：病证结合评价体系应采用针对相应疾病并且能够突出中医特色的疗效评价指标和方法。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

中医诊断从本质上是对海量病情数据的获取、分析，在现代计算机与信息科学等学科技术对海量数据获取与分析日渐成熟发展的今天，建立数字中医药成为可能，其不仅可以从根本上解决制约中医药发展的方法与技术手段问题，同时也可以解决长期困扰中医药的继承与创新问题。目前数字中医诊断技术研究成为热点，多单位尝试四诊客观化与辨证数字化，舌诊智能化研究成为热点。在舌象采集分析研究上，图像信息采集法成为目前舌象分析仪



中主流方法。上海中医药大学中医诊断学团队王忆勤课题组着力于舌诊图像特征参数分析，重点解决了苔色与舌色获取与采集方法的基础问题，制定了中医舌诊仪舌色与苔色获取与表示方法的国际标准（ISO/TR 20498-5）。另外，许朝霞课题组以心血管疾病为研究点，通过问诊信息分析方法和问诊的证候识别模型，重点研究中医在问诊规范化采集及分析方法上的瓶颈问题。安徽中医药大学中医诊断学团队董昌武课题组以院企合作形式建立舌象的多尺度卷积神经网络定量分析方法、舌色苔色的颜色属性识别与特征综合判定，并构建了基于人工智能舌诊的中医健康云服务平台。

中医诊断领域的证治规律研究主要集中在内分泌、心血管、肝病、眼科等方向，其中研究主要有临床证候特点、主要证型、主要药物及主要治法，验证证治规律的可靠性。此外，实验研究上有阴虚证演变规律的实验研究，羟甲基化修饰研究疾病证型的易感基因相关性，系统生物学方法、代谢组学

方法研究成为新主流方法。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

基于多组学研究将从更宏观的角度与中医的整体观念相契合，今后将成为中医药研究的主要工具与手段；临床研究将更加注重数据之间的相关性，并突出病证诊断模型的思考，在实验研究稳步接轨国际水平的同时，大数据驱动的人工智能将逐渐融入中医药研究中，通过数据之间的相关性，及构建中医药理论模型，达到信息时代对中医药新的阐释。舌诊智能化将首先引领四诊客观化、智能化的前进步伐，率先完成技术瓶颈与大数据深度学习云平台，脉诊仪的研究将随着光电与信息技术的进步愈加成熟，最终走向数字中医药的新高地。随后互联网与云诊将更加成熟与商业化。在此之前，人工智能解决中医药发展问题前，由于中医药尚未解决标准化、规范化名词术语及病证诊断的基础问题，单个领域的中医药智能化研究趋于不客观精准，这将是一项长期繁重的工作，并一直阻碍数字中医药发展步伐。

中药上市后评价专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药上市后评价专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中药上市后评价研究领域的学术总体概况、学术热点及难点问题分析、最新进展（新技术，新方法等），并展望了本领域学术的发展方向。

关键词：中药上市后评价；学术热点；学术进展

Abstract This article summarizes the academic overview, academic hotspots and difficult issues, latest development (new technologies, new methods, etc.) of the field of post-marketing evaluation of Chinese medicine in 2020, and looks forward to the academic development direction in this field.

Keywords Evaluation of Post Marketing Chinese medicines research; Academic focus; Academic progress

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年，中药上市后评价领域在理论框架和方法学体系构建的基础上进一步完善发展，召开了“2020 中医药真实世界研究高级研讨班”，对国内外真实世界研究现状、热点、发展趋势进行深刻探

讨交流学习，举办了“人用经验、院内制剂与创新药高峰论坛会”，深入挖掘中药人用经验在中药新药研发中的价值，提升了领域的学术辐射能力和社会服务能力。在中药上市后评价专业委员会执行会长谢雁鸣研究员带领下，撰写《循证中医药基础》



专著，为领域进一步的学术发展奠定了基础。

1. 重要学术会议

(1) 2020 中医药真实世界研究高级研讨班

真实世界研究是近年来兴起的一种新的研究理念和研究方法，常常用于评价临床干预措施或上市药品的有效性和安全性，具有大样本、开放性、干预措施复杂的特点，这种贴近临床真实环境的研究方法，为临床医生将日常临床工作产生的大量医疗数据转化为科研成果带来了机遇，那么如何积累和挖掘临床医疗数据？如何设计真实世界研究方案？利用中成药真实世界研究数据库能产生哪些研究成果？经过长时间的筹备和酝酿，世界中联中药上市后评价专业委员会于 2020 年 9 月 18-20 日在北京召开“2020 中医药真实世界研究高级研讨班”。研讨班以“国内外真实世界研究现状、热点、发展趋势”为主题，邀请来自全国五大权威院所的知名学者以及以制药企业、医院、科研机构、大学为主 130 多人的参会代表欢聚一堂，主针对中医药真实世界研究，解读相关政策，纵论产业发展，研讨行业趋势，分享成功案例，共同交流、学习、研讨。

张为佳书记为开幕式致辞；刘建平教授分析了“实施科学在中医药领域的应用”，介绍了转化医学与循证医学，分析了现代临床研究模式对临床决策的影响；谢雁鸣首席研究员介绍了“中医临床评价面临的问题与真实世界研究”，以中西医在理论体系、评价方法和评价指标方面的差异带来的临床研究方法适应性问题为背景，提出大数据时代中医的发展机遇；王志飞副研究员围绕“真实世界研究多维度方案设计及其实例”这一主题，依据国内外研究进展讲解了什么是真实世界，并以药物安全性及有效性评价的本质区别为例强调了真实世界研究多维度方案设计的重要性；孙鑫教授主要分析了“真实世界证据支持药械评价与监管决策”，认为真实世界数据已成为医药卫生管理决策领域的重要资源，在药品监管、医保决策、临床医疗领域起到广泛作用；唐健元教授主要讲述“真实世界研究及证据相关要求”，介绍了《真实世界证据支持药物研

发与审评的指导原则（试行）》，阐述真实世界数据整合成真实世界证据后的具体应用，并提出可尝试将真实世界研究与 RCT 结合探索临床研发新路径；王连心研究员讲了“真实世界中药安全性多源证据与中药药物警戒”，强调了真实世界研究方法在中药安全性评价中的优势作用，并提出软件平台和硬件系统构架两个方面建立中药药物警戒体系的方法；郑青山教授主要介绍“真实世界数据模型化分析”，提出真实世界数据模型化采取的方法为倾向评分匹配法分析法、模型化分析法，以及基于文献数据下建模的模型化荟萃分析法；黎元元研究员报告主题为“基于自发呈报系统的中成药信号挖掘及风险预警”，讲解了基于自发呈报系统（SRS）不良反应数据库的数据挖掘方法，并通过典型案例的分享为企业完善信号挖掘和风险预警提出建议。

(2) 人用经验、院内制剂与创新药高峰论坛会厘清药物经济学、人用经验、真实世界研究在医疗决策和注册审评中的技术关键作用，展示学术界、产业界最新研究进展及成果。中国中药协会联合世界中医药学会联合会中药上市后评价专业委员会于 2020 年 12 月 27 日在北京会议中心召开人用经验、院内制剂与创新药高峰论坛。

中国中医科学院中医临床基础医学研究所原常务副所长谢雁鸣首席研究员致辞：习近平总书记在十九大报告中指出要“遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化。”“充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用”。中医药的发展迎来前所未有的机遇与挑战。在中医药的发展中，重视人用经验、挖掘人用经验数据，探索中医古籍的一般用药规律和可重复性；重视院内制剂、积极挖掘优质院内制剂价值；重视创新药研发，是未来提高中医药竞争力的有效措施。本次“人用经验、院内制剂与创新药论坛会”特别邀请了王停教授、高蕊教授、王丽莉研究员、杨忠奇教授、唐健元教授、吴圣贤教授、荆志伟研究员、王连心研究员、王志飞教授等行业知名专家分享内容，从如何挖掘中医古籍人用经验、开



展中药院内制剂、新法规下的新药研发策略等多维度进行探讨。

2. 重要学术论文及论著

(1) 《循证中医药基础》教材

2020 年编写的《循证中医药基础》教材，由中药上市后评价专委会执行会长谢雁鸣首席研究员主编，鉴于高等中医院校研究生较少开设循证中医药相关课程，本教材将循证医学与中医药研究的内容进行有机整合，针对高等中医药院校研究生教育编写了本教材。本书从循证中医药的基本概念、起源与发展，到理论、方法、实践，全方位、多角度地阐述，并创新性的阐述循证思维与中医辨证思维、象思维的关系，将叙事医学与循证实践相结合，阐述叙事医学为循证临床决策中“患者价值观和意愿”的获取提供可操作的方法，促使人文精神理念的真正贯彻实施。使读者对循证中医药有全面的了解和掌握，为中医药研究生教育提供良好教材范本。

(2) 中国中药杂志“中药上市后评价”两期专栏

中国中医科学院中药上市后评价创新团队在中国中药杂志上刊发两期专栏共 16 篇论文，分别是“醒脑静注射液治疗 11674 例脑梗死临床应用的真实世界研究”、“舒筋健腰丸临床应用专家共识”、“注射用灯盏花素临床应用专家共识”、“基于自发呈报系统预警分析银杏叶滴丸不良事件/反应报告”、“基于真实世界 SRS 数据的仙灵骨葆制剂不良反应特点分析”、“基于‘以证统病，异病同治’诊疗模式的桂枝茯苓胶囊临床整合证据链的研究”、“真实世界研究中 16 856 例应用速效救心丸的老年患者临床特征及联合用药规律”、“基于国家药品不良反应监测自发呈报系统的心元胶囊不良反应风险信号分析”、“真实世界中丹参川芎嗪注射液治疗脑梗死人群的临床用药特征研究”、“激活数据学视角下的中成药精准机制研究思考”、“《舒筋健腰丸临床应用专家共识》解读”、“基于 Tabu 搜索算法醒脑静注射液治疗脑出血及并发症真实世界用药研究”、“感冒清热颗粒治疗小儿

风寒感冒的 Meta 分析”、“热炎宁合剂治疗急性扁桃体炎的随机对照双盲多中心试验”、“Tabu 搜索算法分析真实世界醒脑静注射液治疗颅脑损伤及合并症用药”、“基于真实世界的肾恶性肿瘤联合用药复杂网络分析”较全面地反映了中药上市后研究各个方面的研究进展。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

1. 领域学术热点

(1) 国家药监局发布《真实世界证据支持药物研发与审评的指导原则（试行）》

2020 年 1 月 7 日，国家药监局发布《真实世界证据支持药物研发与审评的指导原则（试行）》，明确了真实世界研究的相关定义、真实世界数据的来源和适用性、真实世界研究的基本设计、真实世界证据的评价等内容，以指导利用真实世界证据评价药物的有效性和安全性等。

《指导原则》指出，真实世界研究是指针对预设的临床问题，在真实世界环境下收集与研究对象健康有关的数据（真实世界数据）或基于这些数据衍生的汇总数据，通过分析，获得药物的使用情况及潜在获益—风险的临床证据（真实世界证据）的研究过程。真实世界证据可用于支持药物监管决策，包括为新药注册上市提供有效性和安全性证据，为已上市药物的说明书变更提供证据，为药物上市后要求或再评价提供证据等。

《指导原则》梳理了国内真实世界数据的潜在来源，包括但不限于卫生信息系统、医保系统、疾病登记系统、前瞻性研究设计中主动收集的反映患者健康状况的数据等，以期为药物研发时选择适用的真实世界数据开拓思路。《指导原则》明确，真实世界数据的适用性主要通过数据相关性和可靠性进行评估；申办方应基于适用的真实世界数据进行分析，形成有效的真实世界证据；真实世界证据评价应遵循两个主要原则，一是是否可以支持需要回答的临床问题，二是已有的真实世界数据是否可以通过科学的研究设计、严谨的组织实施及合理的统计分析，以得到所需的真实世界证据。



《指导原则》指导原则的出台为真实世界研究注入澎湃动力，可以预见，未来几年真实世界研究将成为重要的学术增长点。

(2) 国家药监局发布《药品注册管理办法》

2020 年 3 月 30 日，国家市场监督管理总局公布新修订的《药品注册管理办法》。新修订的《药品注册管理办法》的内容变化重点为药品注册分类的变化，在框架上亦去掉了相关附件，并明确后期将以配套文件的形式陆续发布。2020 年 9 月 28 日，中药注册分类的配套文件《中药注册分类及申报资料要求》正式发布，其中，将中药注册分类按照中药创新药、中药改良型新药、古代经典名方中药复方制剂、同名同方药等进行分类，并细化申报资料要求。

《药品注册管理办法》考虑到中药注册药品的产品特性、创新程度和审评管理需要，淡化原注册分类管理中“有效成份”和“有效部位”含量要求，不再仅以物质基础作为划分注册类别的依据，而是支持基于中医药理论和中医临床经验评价中药的有效性。

为鼓励业界加强古典医籍精华的梳理和挖掘，进一步发挥中医药原创优势，促进古代经典名方中药新药转化，新注册分类将“古代经典名方中药复方制剂”单独作为一个注册分类，即第三类。该类别主要对应 2007 版《药品注册管理办法》中的第 6.1 类新药，并见于 2008 年发布的《关于印发中药注册管理补充规定的通知》。此次的新注册分类丰富了第三类“古代经典名方中药复方制剂”的范围，将其细分为“3.1 按古代经典名方目录管理的中药复方制剂”（以下简称 3.1 类）及“3.2 其他来源于古代经典名方的中药复方制剂”（以下简称 3.2 类）。3.2 类包括未按古代经典名方目录管理的古代经典名方中药复方制剂和基于古代经典名方加减化裁的中药复方制剂。同时，该注册分类的药品，可豁免临床直接提出上市许可申请，大大缩短了新药研发上市的时间，对医药企业及广大患者都是一项利好政策。

(3) 国家药监局发布《关于促进中药传承创新发展的实施意见》

2020 年 12 月，国家药品监督管理局印发《关于促进中药传承创新发展的实施意见》，指出要促进中药守正创新。坚持以临床价值为导向，鼓励开展以患者为中心的疗效评价，探索引入真实世界证据用于支持中药新药注册上市；推动古代经典名方中药复方制剂研制，建立与古代经典名方中药复方制剂特点相适应的审评模式，成立古代经典名方中药复方制剂专家审评委员会，实施简化审批；促进中药创新发展，推动开展多区域临床试验规范性研究能力与体系建设，促进中药临床研究质量整体提升；鼓励二次开发，支持运用符合产品特点的新技术、新工艺以及体现临床应用优势和特点的新剂型改进已上市中药品种；加强中药安全性研究，加大对来源于古代经典名方、名老中医验方、医疗机构制剂等具有人用经验的中药新药安全性评价技术标准的研究等。

2. 领域学术难点

(1) 真实世界证据的循证证据级别及应用

真实世界研究是近年来兴起的一种新的研究理念和研究方法，常常用于评价临床干预措施或上市药品的有效性和安全性，具有大样本、开放性、干预措施复杂的特点，这种贴近临床真实环境的研究方法，为临床医生将日常临床工作产生的大量医疗数据转化为科研成果带来了机遇；因其与中医药理念相通，因此也被广泛应用于中药上市后评价。2010 年，中药上市后评价专委会执行会长谢雁鸣研究员发表国内第一篇真实世界研究学术论文，并开展了大规模的前瞻性登记注册研究和数据库研究，发表论文近 400 篇，产生了广泛而深远的学术影响。

国家药监局发布《真实世界证据支持药物研发与审评的指导原则（试行）》，为真实世界研究的发展注入澎湃动力。

然而，真实世界证据在循证医学体系中占据什么样的地位？如何评价其证据等级？其证据如何应用？目前既无相关理论也无相应的实践，尚需进一



步研究。

(2) 中药上市后共性技术及方法技术体系

中药上市后研究起步较晚，研究呈零散态势，尚未形成健全的方法技术体系，严重影响其创新能力，导致中药缺少应对重大疾病的高质量循证证据，说明书安全性信息对临床应用支撑不足，药物经济学优势未充分彰显，限制了其服务民众的能力。因此建立中药上市后研究的方法技术体系十分重要。

国家重点研发计划中医药现代化专项“十种中成药大品种和经典名方上市后治疗重大疾病的循证评价及其效应机制的示范研究”设立课题“中药上市后临床研究共性技术及方法技术体系研究”，建立中药上市后临床研究的共性技术，并基于共性技术建立方法技术体系。但是仍存在较多科学难点，需整合优势力量联合攻关。

三、本专业或领域学术的最新进展

1. “以临床价值为导向的中药上市后评价关键技术及开放创新平台”获中华中医药学会科技进步一等奖

由世界中联中药上市后评价专业委员会执行会长谢雁鸣首席研究员牵头申报的“以临床价值为导向的中药上市后评价关键技术及开放创新平台”获中华中医药学会科技进步一等奖。

因为历史原因，只有极少数的中成药开展了规范的上市后研究；由于缺少适宜的评价技术，上市后评价难以产出具有国内外影响力、可作为医疗决策依据的高质量证据，严重制约了其服务百姓的能力。因此，构建反映中药本质特点、朝向中药临床价值、彰显中药独特优势的上市后安全性、有效性、经济学评价关键技术，是提高中药上市后评价水平，形成高质量循证证据，为中药产品创新发展提供支撑，为临床用药决策提供依据，为国家医疗卫生政策的制订和医保、基药等的准入、定价和支付提供证据，是全面提升中药健康服务能力的必要前提和条件。

在此背景下，本项目系统地梳理了中药上市后临床评价的技术需求，从中医理论和中成药的

优势特色出发，遵循监管科学的基本原理，参照国际药物上市后研究的理念和实践，剖析中成药临床价值内涵，历经 10 余年的研究和实践，逐步构建了中成药“临床精准定位”、“临床安全性证据体”、“中成药特色经济学决策模型”的临床价值核心要素及评价关键技术，并集成关键技术构建了智能化开放创新平台，关键技术和平台大规模应用，产生了巨大的社会和经济效益。

2. 中药民族药“真实世界研究”方法技术创新及应用获中国民族医药学会科技进步一等奖

由世界中联中药上市后评价专业委员会秘书处为核心的研究团队申报的中药民族药“真实世界研究”方法技术创新及应用获中国民族医药学会科技进步一等奖。真实世界研究起源于实用性随机对照试验 (Pragmatic Clinical Trials, PCTs)，其突破了传统经典随机对照试验 (Randomized Controlled Trial, RCT) 研究成本高、适用范围窄、结论外推难的局限性，符合中药民族药“从临床中来、到临床中去”的经验医学传统，对中药民族药的创新发展具有重要的价值。

早在本世纪初，研究团队就敏锐地意识到 RWS 对中药民族药的价值。依托国家重大新药创制科技重大专项 2009ZX09502-030 课题，系统开展了回顾性、前瞻性和历史前瞻性数据的真实世界方法学研究，历时十余年，创建了我国第一个科研用 RWS 数据仓库，发表了中国第一篇 RWS 学术论文，出版了中国第一部 RWS 学术专著，开展了 27 个中药民族药的 RWS，构建了较成熟的“RWD-RWS-RWE”一体化研究模式，成为 RWS 实践和相关法规发展的重要推动力量。

四、领域未来学术发展方向

1. 建立中药药物警戒体系

2019 年 12 月 1 日执行的新版《药品管理法》经修订后正式颁布，提出“国家建立药物警戒制度”，在现代中药安全性问题背景下，专委会提出尽快建立中药药物警戒体系，帮助药品生产企业建立建立中药药物警戒平台，包括上市前药品安全性科学查询系统和上市后安全性风险信号监测、识别、评估、



控制系统，开展主动监测、自发呈报系统风险信号挖掘、基于 HIS 医疗电子数据的处方序列分析、医学文献自动风险识别、药品安全性舆情风险信号识别、特定药品额外监测等研究，为中药药物警戒提供安全性多源循证证据，指导企业撰写定期安全性更新报告（PSURs）等。

2. 开展药物经济学评价

药物经济学评价是医保控费的终级解决之道，是应对之后政策需求的刚性需求。中成药经药经济学评价可应用真实世界证据的研究方法，辅助性治疗效果关注生活质量的提高。药物经济学评价重点是开展中药效益风险分析研究和中成药定价政策研究。

养生专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会养生专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在养生专业委员会学术大会上发表的主要养生论文，介绍了当前中医养生行业发展的关键是专业教育和社会科普，并且探讨在新形势下如何制定中医养生标准和积极传播中医养生。

关键词：养生，标准，创新

Abstract The article summarizes that the Yangsheng Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies held the academic conference, published several papers in the academic meeting of Yangsheng Specialty Committee, introduces the present key to develop TCM Yangsheng is professional education and social spread, and discusses how to establish the Yangsheng standards and actively spread TCM Yangsheng in the new situations.

Keywords Yangsheng, Standard, Innovation

本年度受疫情影响，计划中的世界中联养生专业委员会第五次学术年会暨理事会换届大会，未能如期举行，预计推迟到 2021 年举办。本年度养生专委会主办交流活动 1 项，于 2020 年 10 月 30 日，在重庆长城酒店召开“重养生治未病防瘟疫学术研讨会”。大会由世界中医药学会联合会养生专业委员会、成都中医药大学、重庆市老科技工作者协会、重庆市中西医结合康复医院、巴渝马派中医传承工作室联合主办，重庆中医界泰斗马有度、养生专委会会长马烈光、成都中医药大学校长余曙光等等领导出席了会议，养生专委会理事会成员、会员及重庆本地中医界专家学者共 300 余人参加了会议，大会活动各项经费由巴渝马派中医传承工作室自筹，养生专委会未列支经费。大会回顾了本专委会在 2020 年度的工作情况，研讨提出了中医养生学未来一年的发展重点应在专业教育领域，并需继续关注

和研究中医养生学在后疫情背景下的作用及战疫经验。现将养生行业当前及未来的发展简述如下：

一、2020 年度本专业学术总体概况

2016 年末到 2017 年，中医养生专业通过教育部审批而建立，2020 年迎来中医养生学教育的第四年，各中医院校持续开展养生研究。

（一）中医养生专业：各大中医院校进一步开展中医养生教育、成立中医养生学院或者教研室，开展中医养生科学研究，并将成果体现在学科体系中，中医养生学科逐步成熟。2020 年，更多中医药高等学校通过教育部审批，获得中医养生学专业的招生和培养资格，目前全国已有 13 所高校开设中医养生本科专业。

（二）人才培养：2020 年 9 月，成都中医药大学和南京中医药大学迎来了第四批中医养生学全日制五年本科专业学生中医养生学专业教育持续推



进。国家卫健委及国家中医药管理局指导在人民卫生出版社及中国中医药出版社针对中医养生学专业，下发了编写“十三五”系列规划教材的任务，其中三部分册教材已经在 2020 年由中国中医药出版社出版。2020 年成都中医药大学中医养生博士点获教育部批准设立，设中医养生学博导 1 人，招收博士生 1 人。

(三) 科学研究：中医养生学领域，随着专业的建立，逐渐汇聚了大批有志于养生的学者，并开始开展大量科研工作。南京中医药大学、辽宁中医药大学等中医药高校，以中医养生学为方向，成功申报了国家自然科学基金和国家专项基金等高层次科研课题。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

当前，全球人口老龄化的日益加重及社会负担的日益加重，尤其随着新冠疫情的发展，我国在成功控制本土病例情况下，生产生活逐渐大部恢复正常，我国进入“后疫情”时期，中医养生辅助新冠治疗及康复的作用，也得到了人们的重视。“健康中国”战略进入实施行动，养生必不可少。因此，应继续扩大中医养生学专业的招生规模，完善教育制度，为社会输送足够的养生专业人才。

(一) 人才缺口问题。国内 13 所开办养生专业的中医高校，2020 年共招收中医养生学专业本科生 1000 余人。而我国目前有中医养生机构约 100 多万家，从业人员约 1000 多万，专业培养人数与需求人数相比，杯水车薪，因此中医养生专业人才缺口问题，更为凸显，需加大招生培养力度，满足社会需求。

(二) 后疫情时期中医养生的介入。2020 年，随着中国抗击新冠疫情的成功，中医药的作用受到世人瞩目，而中医养生在辅助治疗、康复，提高免疫力等方面，也显示出重要作用，得到了深入的研究。养生专委会在 2020 年，积极参与战疫，学会会

长、副会长等理事会领导主要通过线上形式，为大众讲授适合居家隔离使用的各种养生方法，指导隔离时使用的药膳等，并出版《居家太极：重塑身体免疫力》一书，受到世界中联总会的奖励。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

国家卫健委及国家中医药管理局指导在人民卫生出版社及中国中医药出版社针对中医养生学专业，下发了编写“十三五”系列规划教材的任务，已于 2020 年 3 月及 6 月分别出版三部分册教材。2020 年，成都中医药大学申报中医养生专业博士点，通过教育部审批并招收了首位养生学博士生。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

展望未来，中医养生学专业人才的培养及向社会输送仍是行业未来最主要的任务。在此过程中，需要不断总结经验，完善中医养生学专业教育体系，编写配套教材及教辅资料。今年，即 2021 年，还将面临首批中医养生学专业本科生毕业去向的问题，必须扩展人才出口。

养生的科研，在未来的一段时间内，仍然应该主要立足于古籍资料，进行整理和研究。当前对养生类古籍的整理研究还远远不够，因此阻碍了中医养生的快速发展。同时，古籍研究要与现代研究相结合，优先解决中医养生学专业基础理论的细节构建，并在本科教育实施过程中不断检验现有养生方法的易学性、实用性。

回顾 2020 年，国内新冠疫情基本平息，需预防散发和国外输入，然而从全球视角来看，即使疫苗可以大量接种使用，也远不能掉以轻心，因此在 2021 年，甚至视疫情发展而来的以后三到五年时间内，积极研究中医养生在抗击疫情中的作用和新方法新经验，是学科发展的近期责任。

2021 年，情况允许的话，本专委会将于成都召开换届大会。



中医药免疫专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医药免疫专业委员会

摘要: 本文概述了中医药免疫专业委员会在 2020 年举行的第七届学术年会中, 中医药免疫与中医药治疗风湿病和新冠肺炎的临床与基础研究、中药抗炎、抗肿瘤及其它领域研究的主要学术成果、热点问题、最新进展和发展新方向。

关键词: 中医药, 免疫, 风湿病, 抗炎, 抗肿瘤, 临床与基础

Abstract The Specialty Committee of Immunology of Traditional Chinese Medicine of the World Federation of Chinese Medicine Societies held the 7th academic annual meeting in 2020. The major academic achievements, hot topics, most updated advancements, and new directions of development in the field of clinical and basic research in the treatment of rheumatism and COVID-19 with immunology and Chinese medicine, anti-inflammation, anti-cancer and other research of Chinese medicine reported in the meeting were summarized in this report.

Keywords Chinese medicine, Immunology, Rheumatism, COVID-19, Anti-inflammation, Anti-cancer, Clinical and basic research

世界中联中医药免疫专业委员会第七届学术年会于 2020 年 12 月 12-14 日在中国长沙湖南宾馆举行, 会议同时举行了第二届理事会第三次会议, 通过了工作报告, 新增成员 48 人, 并确定下一届年会在黑龙江哈尔滨举行。来自内地及澳门地区的近 600 名学者现场出席了开幕仪式、参加了学术会议, 同时举行的线上会议有近 2 万人次参加, 共同研讨基于中医药理论治疗风湿病、新冠肺炎、肾病、免疫相关疾病的基础与临床研究, 以及相关药物研究的最新进展和成果, 共收到论文摘要 172 篇, 安排大会报告 5 个, 分会报告 20 个。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医药免疫研究的主要范畴集中在中药活性成分、单味中药及复方中药对免疫功能的调节和相关疾病的治疗研究、作用机理探讨和创新药物的研发, 主要针对风湿病等自身免疫性疾病、新型冠状病毒肺炎等感染性疾病、炎症性疾病、耐药性疾病、肿瘤的病因病机、病理学、诊断和疗效标志物、药物治疗学和创新药物、动物模型进行研究, 研究注重采纳新理论、新技术、新方法, 并尝试从基因突变、代谢免疫、肿瘤免疫、感染免疫等角度阐释中医药和免疫学的关系, 以寻求在疾病发病新机制、治疗新靶点和创新药物方面取得突破。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

1、早期类风湿关节炎 (RA) 和血清阴性 RA 患者的特异性血清生物标志物探索研究: 早期诊断对于改善 RA 的预后至关重要, 但目前现有的诊断方法存在早期精准诊断困难, 敏感性或特异性不足等问题。专委会成员通过大规模、多中心临床研究, 首次发现血清中可溶性清道夫受体-A (sSR-A) 可作为早期 RA 和血清阴性 RA 患者的特异性血清生物标志物; 且口服 SR-A 加速实验性关节炎小鼠的发生, 抑制 SR-A 可缓解疾病病理, 提示靶向 SR-A 可作为 RA 治疗的新靶点。相关研究成果发表于国际知名期刊 Nature Communications (IF: 12.12), 引起了国内外学者的高度关注。

2、类风关发病新机制及治疗新策略研究: 专委会成员首次在中国汉族人群中发现了新的 RA 患者外显子突变, 且发现 SAA1 突变只发生于 RA 患者中, 在健康人群中未发现。构建了 SAA1.2 腺病毒载体, 发现并验证了 SAA1.2 突变对类风关骨质破坏及炎症因子表达水平的影响, 提示 SAA1.2 突变可能是 RA 发病的新机制。研究论文发表于 Engineering (IF: 6.49) 同时, 团队研究发现类风关患者血中去琥珀酰化酶 sirtuin 5 (SIRT5) 较健康人明显降低。通过首创腺病毒介导 SIRT5 基因高表达的 SD 大鼠 AIA 模



型及 SIRT5 基因敲除的 SD 大鼠 AIA 模型，发现上调 SIRT5 基因可缓解关节炎，反之则加重。SIRT5 能调控免疫代谢，通过补充糖代谢产物丙酮酸乙酯，进一步证实调控 SIRT5 影响糖代谢可作为 RA 治疗的新策略。研究论文发表于 *Cellular & Molecular Immunology* (IF: 8.2)。

3、中药抗新型冠状病毒肺炎科学机理研究：中医药治疗新型冠状病毒感染疗效较明确，但科学机理不明，限制了在世界范围内的推广应用。专委会成员通过整理、统计全国级和省市级推荐诊疗方案，发现治疗新冠肺炎处方逾 167 个，以麻杏石甘汤为基本方者最多，超过 13%；所有处方含中药 300 余种，发现甘草、杏仁、石膏、麻黄的用药频次均处于前十位，也包括银花、藿香、连翘、黄芩、陈皮、茯苓等。整合应用网络药理学和电子计算机模拟的分析方法，发现了抗新冠中药复方药效物质基础及潜在作用机理，并首次提出中药复方药效与调控炎症细胞因子 IL-6 表达水平密切相关。成员开展了连花清瘟胶囊抗新冠肺炎的临床研究，并发表了全球首个中药抗新冠肺炎 RCT 临床试验报告「Efficacy and safety of Lianhuaqingwen capsules (连花清瘟胶囊), a repurposed Chinese herb, in patients with coronavirus disease 2019: A multicenter, prospective, randomized controlled trial」；亦开展了抗病毒中成药抗新冠病毒复制的体外研究，发现连花清瘟胶囊和六神胶囊对新型冠状病毒复制均具有显著抑制作用，并对血必净注射液治疗成人严重或危重新肺炎患者的疗效及作用机理进行了研究，发表了多篇高质量研究论文在国际知名期刊 *Pharmacological research* (IF: 5.57)、*Engineering* (IF: 6.49)、*Phytomedicine* (IF: 4.18)，对于全球认识中医药防治新冠肺炎的科学证据和内涵起到良好的作用，促进了中医药的推广应用。

4、调控免疫抑制性节点是抗肿瘤治疗的有效途径。PD-1 免疫检查点是免疫系统的内在调控机制，可保持自身耐受性，并有助于避免在生理性免疫应答期间的附带损伤。然而肿瘤细胞可以通过其受体

PD-L1 激活 PD-1，进而通过这些蛋白的相互作用将免疫系统关闭，这样异常的癌细胞就逃过了免疫系统的“追杀”而发展壮大。免疫抑制性节点阻断剂如 PD-1 抗体在一些癌症的治疗上取得了很好的临床效果，但 PD-1 抗体治疗多种癌症的有效率大部分只有 20% 左右。因此，如何提高对 PD-1 抗体的反应率是目前抗肿瘤研究关注的热点领域。专委会成员研究发现 MUC1 是有效调控肿瘤细胞 PD-L1 表达的靶点，并从中药小分子中筛选出吴茱萸碱下调 MUC1-C/PD-L1 轴，达到升高 CD8+T 细胞来抑制非小细胞肺癌。该研究发表于国际知名杂志《实验与临床肿瘤研究》(*Journal of Experimental & Clinical Cancer Research*) (IF: 5.65)。

5、动脉粥样硬化中巨噬细胞重编程的代谢调控机制：心血管疾病是目前全球死亡率最高的疾病，动脉粥样硬化是其发病和死亡的主要因素。在动脉粥样硬化发生、发展过程中，巨噬细胞介导的炎症反应发挥重要的作用，抗炎症巨噬细胞向促炎症的转化是导致动脉粥样硬化血管病变加重、病程延续的关键环节。然而巨噬细胞的表型转化机制至今仍然没有被完全阐明。专委会成员研究发现分选连接蛋白 10(SNX10)通过招募并活化 Lyn-AKT 复合体，调控核转录因子 TFEB 核转位，从而促进溶酶体和线粒体的生物合成，增强线粒体脂肪酸氧化磷酸化水平，进而通过 IRF4 途径调控巨噬细胞的表型极化。该项工作首次阐明了 SNX10 介导的溶酶体通路在巨噬细胞代谢重编程中的重要调节作用和机制，为 SNX10 作为防治巨噬细胞相关疾病的潜在新靶标提供的实验依据。该研究发表于心血管领域的顶级杂志《循环研究》(*Circulation Research*) (IF: 10.57)。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

1、成功研制 ROS 响应性纳米载药系统和纳米微胶束 (BpseP)-小檗碱创新制剂：专委会成员发现类风湿患者的关节滑膜细胞具有极高的活性氧 (ROS) 和线粒体超氧化物特征，应用纳米技术，以中药黄连的活性成分小檗碱为工具药，成功研制了 ROS 响

反应性纳米载药系统和纳米微胶束 (BPseP)-小檗碱制剂。ROS 反应性纳米载药系统代表着针对炎症微环境的靶向治疗新策略, BPseP 则能有效地促进小檗碱在类风湿关节炎组织中, 特别是在耐药患者的关节炎组织细胞内蓄积, 从而提高靶组织药物浓度而增强疗效。采用大鼠佐剂性关节炎动物模型实验研究表明, BPseP-小檗碱的抗关节炎和骨关节保护作用强度较单用小檗碱提高了逾 10 倍, 同时揭示了其抗炎机理主要是靶向线粒体启动 5'-单磷酸腺苷活化蛋白激酶 (AMPK) 通路而抑制脂肪生成, 进而抑制类风湿关节炎患者的成纤维细胞增殖而减轻关节炎。应用 ROS 反应性纳米载药系统研发抗炎新药, 能够在保障疗效的基础上降低用药剂量, 故能显著减轻药物的毒副作用。ROS 反应性载体纳米平台为研发治疗类风湿关节炎的高效低毒创新药物开辟了新道路, 应用前景广阔。该研究成果发表于国际纳米研究领域知名期刊 Nano-Micro Letters (IF: 9.043)。

2、应用腾讯云云超算平台, 助力抗新型冠状病毒药物的筛选: 专委会成员采用电子计算器分子对接和分子动力学模拟观察了上千个中西活性化合物与 COVID-19 病毒编码的 3CL 水解酶、PLP 蛋白酶、刺突糖蛋白与宿主细胞 ACE2 受体等的结合能力。采用了蛋白结合亲和力和体外验证, 将潜在活性化合物与刺突蛋白及 ACE2 蛋白进行结合, 验证筛选到的候选蛋白与 ACE2 受体及刺突蛋白的亲合力大小。针对与 ACE2 受体及刺突蛋白亲和力高的化合物, 开展了其抗低冠病毒、新冠病毒研究。成功筛选了若干具有显著抗新冠活性的化合物。相关成果发表于国际知名期刊 Pharmacological research (IF:5.57)、Engineering (IF:6.49), 并申请了中国发明专利。

3、氧自由基反应性纳米制剂在抗炎抗肿瘤领域的应用: 很多抗炎抗肿瘤药物均具有很强的细胞毒性, 虽有很好的疗效, 但鉴于其强烈的毒副作用, 令其临床疗效大打折扣。根据炎症和肿瘤病理微环境活性氧自由基 (ROS) 会较正常组织明显升高的特性, 利用 ROS 响应纳米给药系统以及病变组织高水平 ROS, 使纳米给药系统氧化裂解, 从而促进药物

的定点释放, 可以明显提高药物在靶器官和组织的定向释放和累积, 从而降低了毒副作用, 达到增效减毒的效果。借助于该递送系统, 药物的体内疗效提高了十倍以上, 是未来药物开发一个潜力巨大的方向! 该项研究成果发表于国际纳米医学材料领域顶级杂志《纳微快报》(Nano-micro Letters), 首次介绍了氧自由基靶向性纳米制剂在抗炎抗肿瘤中的应用。

4、莲花清瘟胶囊抗新冠肺炎 RCT 临床试验: 通过采用多中心、开放性、随机对照、前瞻性的研究方法, 对 284 例患者随机分为治疗组和对照组, 首次研究莲花清瘟胶囊对 Covid-19 患者的症状的改善作用。研究证实与常规治疗的对照组相比, 莲花清瘟胶囊治疗组的恢复率显著提升, 能够显著缩短患者发烧、疲劳、咳嗽症状的恢复时间, 胸部 CT 检测改善率和临床治愈率也显著提升, 并且没有严重的不良反应。该研究成果发表于国际替代和补充医学领域顶级杂志《植物药》(Phytomedicine), 是全球首次研究中药抗 Covid-19 的临床有效性和安全性。对于全球认识中医药防治新冠肺炎的科学证据和内涵起到良好的作用。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1、免疫相关疾病“病-证”结合诊断新方法的建立及其科学内涵的阐释

应用高通量定量糖组学、方证代谢组学技术平台, 融合人工智能、基因组学等多元技术, 联合各单位优势, 突破中医宏观表型的微观机制不清难题; 采用前瞻性队列研究, 发现中医辨病和辨证的生物标志物群。构建“病-证”结合体内外模型, 阐释免疫相关疾病“病-证”结合生物标志物的生物学功能。

2、创建免疫相关疾病治疗新策略

应用大数据分析、分子影像学、膜片钳、基因模式动物等技术, 解析免疫相关疾病“病-证”结合诊断的微观机制, 建立靶向免疫相关疾病“病-证”结合关键分子靶标的治疗新策略; 采用高通量电子计算机模拟及人工智能技术, 突破免疫相关疾



病及中药复方治疗复杂体系的解析难题;建立中药新药智能研发新模式,实现药物全基因组靶标谱的预测。

3、抗免疫相关疾病方药疗效评价、机理分析及转化应用研究

开展多中心、前瞻性、随机对照临床研究,明确抗免疫相关疾病方药的疗效及安全性,为阐明中医治疗免疫相关疾病的临床优势提供高水平循证医学证据,同时推动有效方药的转化应用。

4、免疫细胞的重编程与代谢免疫的研究

在过去的十年中,传统的溶酶体的观点受到了挑战,溶酶体不仅是用于降解的细胞器,而且也是在调节新陈代谢和细胞生长过程中发挥关键作用的代谢传感器。同样地,线粒体现在被看作是决定细胞命运的关键代谢中枢,而不仅仅是 ATP 生产机器。

更为重要的是,线粒体和溶酶体之间通过相互作用协调响应细胞代谢功能的改变,在免疫细胞的重编程中发挥重要的调控作用。围绕营养感知与应答,利用单细胞测序、类器官以及代谢组学分析等技术研究亚细胞器、细胞、组织器官间的代谢互作模式和信号传递机制;解析代谢物质对免疫细胞功能调控的机制及对疾病发生、发展及预后的影响;探索中药单体或不同组份在炎症免疫性疾病中的代谢调控机制,开发代谢治疗新策略。

5、细胞免疫治疗引领抗肿瘤和自身免疫性疾病治疗的颠覆性改变

基于细胞的免疫治疗对于肿瘤和自身免疫性疾病均产生了显著疗效,目前处于严重疾病的新疗法发展的最前沿,中药可通过肠道菌群、粘膜免疫系统发挥协同作用,可以开发细胞免疫治疗新策。

内分泌专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会内分泌专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度本专业学组的主要学术会议,以及换届会议。并选举产生了新一届专委会理事成员。专委会向标准部申请并通过了《国际中医药甲状腺功能亢进症诊疗指南》、《国际中医药糖尿病周围神经病变诊疗指南》申请,目前正在筹备论证中。探讨了在新形势下如何将中医内分泌疾病诊疗疗效和积极促进中医药成果向世界的推广。

关键词: 人才, 标准, 创新

Abstract The Endocrinology Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies held the fourth academic conference in Changchun, and elected a new committee. The committee applied to the Standards Department and adopted the International Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Hyperthyroidism in Chinese Medicine and the International Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Neuropathy Around Diabetes in Chinese Medicine, which are currently being prepared for demonstration. This paper introduced the key of TCM endocrine industry in development is to promote the construction of industry standard, and discussed how to spread the effect of TCM treatment for endocrinal disease and TCM products to the whole world in the new situation.

Keywords Endocrinology, Standard, Endocrinology technology, Innovation

世界中医药学会联合会内分泌专业委员会第七届学术会议于 2020 年 12 月 25 日-12 月 26 日在吉林长春举行,此次会议以“态靶结合,精准治疗”为主题。围绕糖尿病及并发症的防治,内分泌研究的最

新动态和成果交流展开讨论,大会特邀报告有 9 场,会议采取线上线下结合形式开展,并通过“云端”同步直播,当日在线观众达 16 万人次。来自全国各地的 300 余名专家、学者参加线下会议。同时,12



月 25 日召开了内分泌专业委员会换届会议，选举中国科学院院士仝小林教授，全国名中医南征为顾问，王秀阁为会长，王元松、王文成等 27 人为副会长，王佳为秘书长，米佳为副秘书长。还选举产生了 93 人为常务理事，203 人为理事。

一、2020 年度本专业学术总体概况

根据目前临床诊疗实际情况，本专业由过去的糖尿病科的疾病诊疗范围，已经过渡为糖尿病、肥胖、代谢综合征、血脂紊乱、骨质疏松、甲亢、甲减、甲状腺炎、高尿酸血症与痛风、多囊卵巢综合征等疾病为主。这些疾病，构成了内分泌科的常见病、多发病。中医药不仅在糖尿病及其并发症的治疗方面积累了降低血糖、延缓和逆转并发症的经验。中医药在肥胖、代谢综合征、甲亢、甲减、甲状腺炎、骨质疏松症、更年期综合征、高尿酸血症与痛风等方面，均积累了丰富的经验。以糖尿病为优势病种和示范，发布了第一部国际中医药专病指南《国际中医药糖尿病诊疗指南》，并已在一带一路多个国家地区推广应用，本专业委员会在《国际中医药糖尿病诊疗指南》发布后，继续向标准部申请了《国际中医药甲状腺功能亢进症诊疗指南》、《国际中医药糖尿病周围神经病变诊疗指南》并已获得通过。但是在新的社会和行业发展的形势下，面临着新的问题：

(一) 中医药研究资源分散，不能集中力量和资源针对内分泌领域的重点、难点进行研究，并导致一些研究的重复，资源浪费

(二) 中医研究成果转化和推广不够。尽管在过去的几年里，中医药研究陆续获得一些较高级别证据，但大多数研究成果仍然停留在临床研究阶段，成果转化及向社区、基层推广不足，中医药难以被现代医学以及世界认可

(三) 诸多内分泌疾病缺乏中医诊疗标准，更是缺乏国际中医诊疗标准，很对疾病的治疗仍停留在零散的经验层面，未能形成专家共识，无法被行业及国际认可。

(四) 与现代医学的交流融合不足，中医药在

内分泌疾病的治疗疗效有待提高。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

糖尿病的危害在于涉及各个系统的多种并发症，尤其以大血管和微血管并发症危害较大。在糖尿病的一级预防方面，中医药已经取得了较大成果，但在二级、三级预防方面仍然是行业难点。中医药在延缓并发症发生及进展方面疗效不够肯定，无法有效延缓并发症进展，未能研发出相应的治疗药物；并且随着中西医的深度融合与发展，中医内分泌学科的疾病种类从过去的糖尿病为主，逐渐扩展至甲状腺、肾上腺、肥胖、代谢综合征等多种疾病。而中医药在甲状腺、肾上腺等疾病方面的治疗经验尚不足，缺乏公认的行业标准，并且与国际交流合作不够。

(一) 积极开展与西医顶尖团队合作，推动中医药

(二) 加强与现代医学的合作，利用现代医学研究方法阐释中医药机理

(三) 制定多种内分泌疾病的中医行业标准

三、2019 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

中医药在预防糖尿病发生、治疗糖尿病及代谢综合征方面相继获得了高级别循证证据，证实中药能够降低糖尿病发生危险度，实现对代谢综合征的整体治疗。并通过与上海交通大学、清华大学、中南大学、北京理工大学等高校科研单位合作，首次应用元基因组学方法，阐释了中医药治疗糖尿病、代谢综合征的机理，并获得国际认可；首次对临床样本进行代谢组学研究，以及遗传药理学研究，从现代生物学角度对中医药疗效机理进行多层面分析。至此，重新构建了完整的糖尿病中医诊疗体系，首次被写进西医的《中国 2 型糖尿病诊疗指南 2017 版》，并于 2018 年发布。《国际中医药糖尿病诊疗指南》，目前已经在一带一路 10 余国地区推广。基于此，专委会将优势病种扩展到糖尿病并发症—糖尿病性周围神经病变和甲状腺功能亢进症，申请并通过了《国际中医药甲状腺功能亢进症诊疗指南》、



《国际中医药糖尿病周围神经病变诊疗指南》，目前在筹备论证中。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

内分泌疾病是涉及多系统的疾病，种类繁多，需要多学科通力合作。继续建立全国性研究联盟，举国之力，针对热点、难点问题，开展大规模临床循证研究；与高校、科研院所开展合作，加强中医药治疗内分泌疾病的现代生物学研究，使中医药研

究现代化、科学化；同时注重成果转化，加强中药有效治疗方药专利化，促进其在临床推广应用；制定行业诊疗指南及标准，着力培养乡村及县级基层医师，推动中医内分泌行业的整体进步；加强与国际高水平科研院校合作交流，以及与海外学术团体交流，加强与国内外行业专家交流合作，制定国际中医药诊疗指南，使中医药进一步实现世界范围推广。

方药量效研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会方药量效研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，以及学术发展的机遇与挑战，介绍了本年度方药量效分会专家学者介绍了本年度方药量效分会专家学者取得的一系列对临床和科研具有现实指导意义或参考价值的重要应用性成果，并且探讨了在新形势下如何研究方药剂量来提高临床疗效。

关键词：方药量效，机遇，挑战，应用性成果

Abstract This article covered the major academic conferences in 2020, addressed the opportunities and challenges in this field, introduced a series of important applying achievements which contributed to both clinical work and scientific research, and provided proposals about how to improve the curative effect by studying the dose.

Keywords Dose and effect of the prescription, Opportunities, Challenges, Applying achievement

世界中医药学会联合会方药量效研究专业委员会换届暨第七次全国方药量效关系与合理应用研讨会于 2020 年 12 月 25 日-12 月 26 日在吉林长春凯撒森林酒店举行，会议以“态靶结合，精准治疗”为主题，近 150 人参会，交流学术论文 30 篇，大会特邀报告 9 场，线上参会人数突破 16 万人。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年，以促进中医量效研究，提高临床疗效为宗旨，在会长李济仁国医大师、常务副会长全小林院士的带领下，全体委员齐心协力，在科研项目、科普、学术交流等领域，均取得了有目共睹的成绩：

(一) 科研项目情况：分会全小林教授带领团队编著出版了《方药量效学——“十三五”创新教材》，使量效研究成果和当今全国高等中医药教育

紧密结合，对方药量效研究成果进行国际推广，并在甘肃中医药大学、北京中医药大学、河西学院、长春中医药大学开设选修课，覆盖人群 300 余人。并且团队总结了单味药的临床应用及其用量经验，研究成果皆于今年同时在吉林中医药和长春中医药两个期刊上刊登连载，围绕《临床常用中药量效汇参》，于《吉林中医药》共发表了 50 余篇中药量效研究文章。

(二) 获奖情况：常务副会长全小林主编《全小林经方新用十六讲》获得中华中医药学会学术著作二等奖。方药量效研究分会今年出版《脏腑风湿论》，《周仲瑛辨治流行性出血热实录》，《全小林微医传习论》，《新病机十九条》等书获得学术界一致好评。



(三) 中医药在疫情防控中的贡献: 2019 年末, 新冠疫情集中爆发于湖北武汉, 仝小林院士始终奋战在武汉最一线, 总结救治经验提出“寒湿疫”理论指导疫情防控, 拟定中医通治方“寒湿疫方(武汉抗疫 1 号方)”, 在社区大规模发放 70 多万副, 累计救治 5 万余人次, 被纳入国家中医诊疗方案六至七版。面对疫情集中暴发而医疗资源不足的危急情况, 他搭建的“通治方+社区+互联网”为框架的“武昌模式”, 力保中医第一时间介入, 使防控重心前移、下沉至社区, 截断了疫情发展的迅猛势头, 充分发挥了中医药的疗效。他牵头制定了第三至七版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中的中医方案, 针对恢复期患者组织制定了《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建议(试行)》, 为一线临床医师提供了切合临床需求的中医方案。他还在武汉定点合作单位开展了覆盖新冠肺炎防治全过程的临床研究, 获得了中医药“未病先防、既病防变、瘥后防复”的一手资料与科研成果, 发表新冠相关 SCI 论文共 7 篇。面对严峻的国际形势, 他十多次受邀参加相关国际学术交流会议, 分享中医药重大科研成果, 为国际新冠疫情防控贡献中国智慧, 对中医药在世界范围的推广做出了积极贡献。

(四) 专业委员会建设情况: 2020 年 12 月 25 日, 世界中联方药量效研究专业委员会预备会议在长春凯撒森林酒店成功召开, 会上初步确定了会议宗旨、规模、任务分工、常务理事人选名单, 理事人选名单, 会员发展策略, 专业委员会发展策略, 专业委员会活动经费的筹集, 每年年会的召开相关事宜, 专业委员会管理办法事宜等。第二届理事会理事分别来自中国、马来西亚、新加坡、巴基斯坦、瑞士、英国、加拿大、美国、澳大利亚、澳大利亚、日本、中国香港、中国澳门、中国台湾等 20 个国家和地区, 理事会成员组成为会长 1 人、副会长 24 人、常务理事兼秘书长 1 人, 常务理事兼副秘书长 2 人、常务理事 83 人, 理事 320 人, 海外理事比例 36%。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

剂量是中医临床确定理、法、方、药后影响疗效的关键因素, 方药量效关系研究则是关乎临床疗效的重大问题。方药量效关系需要多学科、多角度交叉研究, 而中医药的基础研究成果需要转化推广为临床应用, 以符合中医实践性特征, 因而在临床研究中设计出符合中医药自身特点的科研方案, 实现以临床评价为核心的量效关系研究方法是当今量效研究的热点。

经方是千百年来历代医家流传下来的宝贵遗产, 具有药少而精、药专力宏的特点, 其配伍精当, 方证对应, 效如桴鼓, 为历代医家推崇, 至今在临床仍然广泛应用。能否用好经方, 选择和利用量以提高临床疗效, 是目前中医药研究的一个关键问题, 有研究者提出以经方作为研究的切入点, 建立以临床评价为中心, 集成文献、临床、药效、药效物质基础、超分子构造等多学科、多层次研究模式的方药量效关系研究的研究思路。寻找传统经方量效关系规律与现代疾病的中医诊疗策略相结合的方法是临床研究设计中的重点和难点。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

在专业学术建设方面, 专家和学者们针对个案量效经验、循证医学证据、真实世界研究等多方面, 探讨了量效关系的研究方法, 总结了一系列科学研究和临床实践的成果。

在个案的方药量效关系分析方面, 专家们总结了单方单药在经典名方的用量和现代医家所使用的的剂量阈以及适应症, 并对经方病案中量效关系数据进行挖掘和分析, 归纳经方的证量效之间的关系, 总结经方合理使用的一般规律。

在循证医学量效关系证据研究方面, 有研究团队采用随机、对照、双盲、安慰剂的设计方法, 设立高、中、低剂量组, 确定复方临床使用的最佳剂量。或通过改变君药或臣药的剂量, 确立复方中单味药治疗某一症状的最佳剂量; 或根据指标变化设计治疗的时机拐点, 同时改变药物的剂量, 探讨随症施量策略。



在真实世界的量效关系研究方面，有研究团队基于横断面调查分析门诊处方的用药频次和用量范围，或基于数据挖掘探讨经方的量效关系，通过建立信息数据库，分析临床实际中剂量使用规律和量效关系，探索安全范围内的最佳有效剂量。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

方药量效是一个崭新的科学研究领域，建立以临床疗效评价为核心的方药量效关系研究方法，对确定符合现代临床实际的古今度量衡换算方法至关重要。近年来，以临床评价为中心的方药量效关系研究虽然取得了一些成绩，但同时仍有许多问题亟待解决和突破。例如，文献研究如何更好地为临床研究提供支撑，基础研究尤其是现代多种组学技术

如何为揭示量效关系的深层规律做出贡献，临床研究如何为揭示量效关系的深层规律做出贡献，临床研究如何与真实世界研究相接轨，临床研究中的量效-毒研究如何更符合国际伦理的要求，中药的临床安全性平台如何利用现代科技手段建立并维护，如何利用现代科技及生物学技术挖掘传统经典名方及中药的科学内涵，如何更有效更安全的开发或创新经典名方服务民众等等，尤其是 2020 年抗疫经验带给我们的启示：如何迅速应用中医药应对重大突发公共卫生事件，建立系统完善的中医药防控体系，这些都是需要重点关注的方向。未来的量效关系研究必将继续秉承中医特色，兼容并蓄地利用现代科学技术取得更多研究成果。

肿瘤外治法专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度在肿瘤外治法专业委员会的工作，介绍了肿瘤外治法专业总体学术概况，学术热点及难点问题，总结了 2020 年度本专业学术的最新进展，指出了未来将引领学术发展的新方向，认为中西医结合、内外治结合对肿瘤患者的康复具有重要作用。

关键词：肿瘤，外治，发展，总结

Abstract The report summarizes the work of the Specialty Committee of External Cancer Therapy of WFCMS in 2020, introduces the overall academic situation on external cancer therapy, academic hotspots and difficult issues, summarizes the latest academic progress in 2020, points out the new direction for the future which will lead the academic development. External cancer therapy plays an important role in prolonging the survival time and improving the quality of life of patients. It is believed that the combination of traditional Chinese medicine and Western medicine and the combination of internal and external treatment play an important role in the rehabilitation of tumor patients.

Keywords Cancer, External treatment, Development, Summary

世界中医药学会联合会肿瘤外治专业委员会于 2020 年 12 月 12 日召开第七届国际学术年会暨首届中医肿瘤临床在线高峰论坛，本次大会以“传承中医肿瘤精华，创新中医肿瘤临床”为主题，在线观看人数达 51 万人次。于 2020 年 8 月 22 日在北京召开“第四届国际中医药防癌抗癌科普大讲坛暨首届医患共同决策与交流在线论坛”，本次大会以“中西医大咖

云集，解读癌症防治困惑”为主题，8 位专家在线科普，在线观看人数达 210 万人次，本次会议全面推动中医肿瘤外治特色技术在癌症临床中的广泛开展，开创了特色中医肿瘤外治学科体系的建设，为癌症患者提供全新的癌症治疗新理念和新方法。

一、2020 年度本专业学术总体概况

肿瘤作为一种常见病、多发病，由病情复杂，变化



多端,所以临床往往单一方法很难收到良效,因此需要多种方法结合,作到辨证与辨病相结合,扶正培本与抗癌祛邪相结合,局部治疗与整体治疗相结合,综合治疗与摄生调护相结合,内治与外治相结合,中西医结合治疗相结合,使各自发挥其治疗的优势,共同协调,相互增效。肿瘤外治法是中医肿瘤治疗方法的重要组成部分,应用针灸、膏贴等外治法治疗肿瘤在中医古籍中早有明确记载,随着科学技术的进步,中医外治的方法越来越丰富,关于肿瘤中医外治机理的研究越来越多。本年度本专业的学术发展主要围绕《中医肿瘤外治学》教材、中医肿瘤外治的方法研究、中医肿瘤外治的机理研究、中医肿瘤外治的实验研究等,集中于以下几方面。

(一)《中医肿瘤外治法》创新教材的编写;

(二)中医外治法对肿瘤治疗减毒增效的方法研究;

(三)现代药理学经皮给药理论对肿瘤外治法的促进作用研究;

(四)敷贴疗法为主的中医外治法在癌性疼痛治疗中作用的研究;

(五)熏洗、敷贴、针灸、高频热疗、指尖易筋疗法等外治方法在淋巴水肿、胸腹水、手足综合征、放疗后皮肤损伤治疗中的应用;

(六)通过文献分析评价研究对肿瘤外治法的应用提供循证支持;

(七)境外应用中医外治法抗癌机理的研究。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

肿瘤外治法学科的学术热点及难点是在中医基础理论指导下,结合现代经皮给药技术和肿瘤微创技术的最新研究成果,利用现代先进技术手段,形成全新的中医肿瘤外治学科体系,建立中医肿瘤外治临床治疗的新模式,推动中医肿瘤外治研究的规范化、标准化和国际化。本年度中医外治法在恶性肿瘤常见并发症中的应用为热点,如基于“以通为补”理论,以通络散外治化疗致周围神经病变,温通穴位贴外治癌性疼痛、化疗后消化道反应;如应用敛汗散敷脐治疗肿瘤化疗患者多汗症。文献研究

发现中医外治法治疗抗肿瘤药物所致手足综合征在临床疗效、疼痛缓解率和生活质量改善方面均优于西医常规治疗和安慰剂治疗。

目前肿瘤外治法研究的难点是规范的临床疗效评价标准及基础实验研究,如建立中医肿瘤外治临床技术标准,开展多中心、大样本的前瞻性随机临床研究,利用现代科技从分子生物学角度揭示中医肿瘤外治的内在本质,从不同层次和角度创新肿瘤中医外治的相关理论,提高肿瘤治疗的临床疗效。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

新的抗癌药物的不断出现使得肿瘤患者的生存时间得到延长,同时,这些新药物所产生的一些不良反应也令患者对此产生畏惧,研究报告显示中医外治法对这些药物的外周神经毒性反应、胃肠道反应、静脉炎等可产生较好疗效,此外,外治法对癌性疼痛、胸腹腔积液等也有很好疗效。本年度在中医外治法治疗癌症机制的研究较多,研究发现清热利湿外治法对人宫颈癌 Siha 细胞移植瘤的生长具有明显抑制作用;其作用机制可能与下调 ERK/P38 MARK (丝裂原活化蛋白激酶)信号转导通路的磷酸化水平有关。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一)与经皮给药等其他学科技术的交叉将对中医肿瘤外治法起引导作用

外治作为肿瘤临床用药的新途径,已具有其独到的优势,将传统中医外治与现代透皮技术结合,形成靶向治疗和缓控释的中药透皮治疗系统必将是肿瘤中药外治研究的发展趋势。

(二)肿瘤中医外治法的理论研究

伴随着中医肿瘤治疗观念的进展,正在改变过去“以瘤为本”的治疗理念,逐渐形成“以人为本”的肿瘤临床治疗观念。中医外治法作为肿瘤临床用药的重要途径,其在临床治疗中应用也逐渐增多,不仅传统的膏药敷贴疗效、针刺疗法、艾灸疗法等仍在发挥重要作用,新的经皮给药技术等方法也在不断推新,在肿瘤的治疗过程中,中医理论始终发挥着重要的指导作用,新的肿瘤中医外治理论



必将进一步推动肿瘤治疗方法的进步。

(三) 中医肿瘤外治法产、学、研结合, 与手术、药物配合, 形成系统、规范化的肿瘤治疗方案以肿瘤的中医临床思维为指导, 拓展中医外治法

的临床应用, 将肿瘤外治法融入临床诊疗方案, 建立操作规范以提高应用效果, 并开展产、学、研结合的创新性研究。中医与肿瘤外治法西医的手术、相应的药物配合, 形成系统、规范化的肿瘤治疗方案。

儒医文化研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会儒医文化研究专业委员

摘要: 本文介绍了 2020 年度的主要工作内容, 包括举办中医学术会议、推行中医科普工作, 并对学术成果进行总结, 对来年的发展方向进行展望。

关键词: 中医学术会议, 中医科普工作

Abstract This paper introduces the main work in 2020, including holding TCM academic conference, promoting TCM science popularization, summarizing the academic achievements, and looking forward to the development direction in the next year.

Keywords TCM academic conference, TCM science popularization

2020 年, 世界中医药学会联合会儒医文化研究专业委员会(下称本专委会)以党中央、国务院的新冠肺炎疫情防控部署工作举措为指导意见, 在世界中医药学会联合会的正确领导下, 在中国中医药信息学会葛洪文化分会、中国中医药研究促进会医养结合分会等兄弟分会的帮助下, 在各理事的大力配合下, 在严抓疫情防控工作的同时, 紧紧围绕总会的中心工作, 遵照相关规章制度, 扎实稳定开展工作, 开拓创新, 不断进取, 圆满完成各项工作任务, 取得了显著成绩。

一、深入落实指导思想

2020 年, 本专委会继续深入落实《“健康中国”2030 规划纲要》《中医药法》《中医药健康服务发展规划(2015-2020 年)》《中医药“一带一路”发展规划(2016-2020 年)》等工作任务, 进一步提高儒医文化的学术、管理和服务水平, 加快儒医文化行业信息化建设, 促进儒医文化事业全面、协调、可持续发展, 团结有中国传统文化素养、注重医德、技术精湛的中医药工作者和对儒医文化有研究的文化工作者, 挖掘、整理儒医史籍, 传承儒医学术和

儒医精神, 弘扬儒医文化, 促进业界提升医术和传统文化素养, 使“儒医”这一中华优秀传统文化得到全面传承和发展, 为促进医患、社会和谐, 传承中华优秀传统文化, 为“健康中国”“中国梦”的早日实现做出应有的贡献。

二、全面总结学术成果

中医作为国粹之一, 在几千年的历史长河中闪烁着璀璨的光芒。本草则是经历了多年来的考验, 成为中华传统文化的瑰宝。医、药同根同源, 都是中华民族历史上不可或缺的组成部分。如何向公众传播本草学知识是本学会需要面对的问题。

1.2020 年 4 月, 本专委会作为申报单位, 与北京协和医学音像电子出版社就出版《本草源记》一书签订出版合同书并申报“2020 年北京市科协科普创作出版资金资助项目”。目前, 该项目已通过初审。

2.2020 年 11 月 29 日, 本专委会作为主办单位, 与北京中医药大学国学院、中国中医科学院中医基础理论研究所、教育部战略研究培育基地、对外经贸大学中国开放经济与国际科技合作战略研究中



心、中国科学技术出版社有限公司、宜善医学集团共同举办“周超凡中医药学术思想研讨会暨《精彩诗图话方剂》新书发布会”，全国总工会书记处原书记纪明波、原国家林业部副部长刘广运到会祝贺，原国家卫生计生委员会副主任、国家中医药管理局原局长王国强发来贺信，原国家卫生部副部长、国家中医药管理局原局长余靖发来贺词。

3.2020 年 12 月 27 日，本专委会在北京市召开《传承精华，守正创新——著名中医学家学术思想整理研讨会暨‘十四五’科研规划部署会》，本专委会拟与中国中医科学院中国医史文献研究所共同立项“守正创新”科研课题。课题主要研究整理周超凡、雷忠义、余瀛鳌、南征等著名中医药学家的临床经验、治则治法，为临床医生提供有效指导。

4.2020 年 12 月 30 日，本专委会作为重要参与方，与中国中医药信息学会葛洪文化分会、中国科学技术出版社有限公司共同发起并组织申报 2021 年度国家古籍整理出版资助项目、“十四五”国家重点出版物出版规划项目《历代中医古籍图像大全》专项出版工作。该书由数位高年资专业人士联合编写，整体内容丰富，图文兼修，充分展现了中医古籍图像的学术价值及独特魅力，对传承中医药学术以及弘扬文化具有重要作用。

三、大力传播中医知识

党的十九大报告提出“实施健康中国战略”后，“健康生活”再一次成为媒体公众热议的话题，健康科普作为向公众传播健康知识的重要途径也备受关注。所谓中医健康科普，就是以科普的方式将中医的正确知识、思想与精神传播给公众的，旨在提升民众对于中医的正确认知，并提高养生保健意识。为促进中医知识的正确传播，2020 年，世界中医药学会联合会儒医文化研究专业委员会与中国科学技术出版社有限公司运营的大美科学公众号联合推出“趣味本草”系列专题科普内容（共 8 期）；同时与中国科技协会主办的科普中国网旗下的大美科学频道联合推出“趣味本草”系列专题科普内容（共 14 期）。

四、多方促进健康领域合作

本年度，世界中医药学会联合会儒医文化研究专业委员会持续开展相关领域合作。2020 年 10 月 29 日，会长卢祥之、世界中联对外项目合作部主任关涛与江苏省常州市孟河医派研究中心姚建林秘书长举行会谈，双方一致决定今后共同开展相关领域内的战略合作，拟于 2021 年 1 月中旬在常州市召开阶段性工作会议。

五、紧抓中医健康产品研发

为贯彻落实“健康中国”“中国梦”，世界中医药学会联合会儒医文化研究专业委员会针对健康保健产品开展研发共工作。2020 年 12 月 6 日，我分会与国医大师李振华、著名中药学家周超凡共同参与研发的保健酒“赤台福酒”正式问世。该酒成分以虫草、黄精等特色中药材为主，采用茅台镇本地优质原料，历经九蒸八酵等 35 道工序，165 道工序，精心酿造而成。该酒具有酱香突出，酒体醇厚，绵软细腻，口感丰满的特性，可供亚健康人群及中老年人适量饮用。

六、周密组织研学活动

为关爱老专家、宣扬中华医史文化，2020 年 10 月 21 日，儒医文化研究专业委员会、应急管理部宣教中心、国家地震局中国地震灾害防御中心共同组织老科协专家参观中国中医科学院中国医史博物馆。参会人员全部来自国家地震局的老科协成员，共计 15 人，由儒医文化研究专业委员会常务理事张丽君陪同。

七、未来工作

2021 年，本会将继续秉承提升学会管理水平、完善学科发展体系、提升人才培养质量、促进学术交流的发展方向，并重点抓好以下几方面：

1. 加强会员管理，提升服务水平

通过开展学术交流、继续教育以及人才举荐和表彰等活动，为广大会员和企业提供展示学术成果、提高专业水平的机会，提升分会为会员服务的能力。

2. 发挥纽带作用，促进交流与发展

调研，走访科研院所，形成调查报告；



加大宣传，以中医文化为核心，开展中医元素相关的儒医文化交流活动，中医药膳、中医治未病、中医护理、中医康复等内容；

加强与卫生部门等相关政府职能部门的沟通，做好与相关企业的沟通媒介，促进儒学和中医学的

有机结合，布局中医文化培训工作。

3.做好其他相关工作

除做好分会日常管理工作和学会安排的各项工作外，在确保疫情防控的同时，召开 2021 年儒医文化学术年会。

中医健康管理专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医健康管理专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年在世界中医药学会联合会中医健康管理专业委员会第七届学术年会上发表的主要中医健康管理论文，以“大健康”理念为指导，围绕“疫情防控与中医药”，“中医健康管理理论与技术应用”主题，探讨中医健康管理学科发展，推进中医健康管理国际化进程，增强专业内的沟通与合作。

关键词：中医健康管理，疫情防控与中医药,中医健康管理理论与技术应用

Abstract This paper summarizes the main papers on health management of traditional Chinese Medicine published at the seventh annual academic meeting of the Specialty Committee of Health Management of traditional Chinese medicine of the World Federation of traditional Chinese medicine in 2020.Guided by the concept of “great health”, this paper discusses the epidemic prevention and control and TCM, TCM health management theory and technology application, promotes the internationalization process of health management of traditional Chinese medicine, and increases Strong professional communication and cooperation.

Keywords TCM health management, Epidemic prevention and control and TCM, TCM health management theory and technology application

世界中医药学会联合会中医健康管理专业委员会第七届学术年会于 2020 年 12 月 18-20 日在浙江省杭州市顺利召开。本次大会主题是“疫情防控与中医药”，“中医健康管理理论与技术应用”。共收到学术论文 50 篇，经评审专家组评审，最终共评选出优秀论文 10 篇，其中一等奖论文 2 篇，二等奖论文 3 篇，三等奖论文 5 篇。来自北京、福建、安徽、河北、浙江、湖南、湖北、广州、山东、山西、广西、江西、云南、日本、菲律宾等从事中医健康管理学术研究及产业研究的同仁和产业界代表 252 人参加了线下会议，3588 人在线观看了大会直播。

一、2020 年度本专业学术总体概况

目前境内外中医同仁从不同的角度对中医健康管理的理论、实践进行了诸多探索，取得了一定的

成效。如安徽省探索提出从中医体质学、中医适宜技术、中医养生保健等方面将传统医学的健康理念与健康管理的健康理念结合起来，构建成具有中医药特色的健康管理模式。福建中医药大学获得福建省 2011 中医健康管理协同中心，同年由北京中医药大学等 5 家成立五校联盟组建中医健康事务协同创新中心，中医药健康大数据产业技术创新战略联盟在北京成立，推动中医药健康大数据的发展，让“互联网+中医药”，让“大数据+中医药”。但同时在新的形势下，面临着新的问题和变化：

（一）加强学会的顶层设计，发挥示范引领作用；推进标准制定，加强学科内涵建设，发挥对中医健康产业的支撑作用。

（二）培养高素质、高技能的应用型人才：随



着行业不断发展，对中医健康管理行业专业型高素质人才的需求标准在不断提高。

(三) 探索中医健康服务新业态：践行中医健康管理模式，探索“太医院”模式，做健康守护者。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 加强中医药健康服务标准体系建设

建立中医药健康服务信息标准体系，制修订中医药术语标准、数据集标准等基础标准，加快制定中医药信息资源共享和交换、中医药与人口健康信息协同的信息标准，利用大数据推进中医病证分类与代码等应用。发挥学术团体、行业协会的作用，大力开展标准推广应用培训，推动标准有效实施。

(二) 推进中医临床和科研大数据应用。

推动科研资源共享与跨地区合作，搭建中医药大数据研究平台，整合数理统计、数据挖掘、人工智能等方法，突破中医药健康大数据应用的重点、难点和关键性技术问题，加快构建中医药健康服务大数据产业链。

(三) 推进中医药健康服务评估大数据应用。

综合运用中医药健康服务大数据资源和信息技术手段，建立中医药健康服务评估体系，科学评价中医药健康服务。加强中医药健康服务对居民健康、国民经济的贡献情况等重要数据的精准计算和预测评价，强化中医药健康服务机构管理，建立健全对人员、场地、收入等变化趋势的监测机制。加强与征信机构合作，建立中医药健康服务统一信用信息平台。

(四) 加强复合型人才队伍建设

开展中医药健康服务与互联网融合关键技术研究，强化中医药信息学科建设，鼓励中医院院校开设“互联网+”相关课程，应用在线开放课程，培育高层次、复合型专业人才队伍。鼓励中医药机构与互联网企业建立信息咨询、人才交流等合作机制，促进中医药人才与互联网人才双向流动。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

(一) 2020 年 12 月 18-20 日，世界中医药学会

联合会中医健康管理专业委员会第七届学术年会在浙江省杭州市圆满召开。世界中医药学会联合会中医健康管理专业委员会副会长、浙江中医药大学党委副书记张光霁教授主持了开幕式，浙江中医药大学党委书记黄文秀教授、浙江省中医药管理局蔡利辉副局长分别致辞。世界中医药学会联合会中医健康管理专业委员会会长、福建中医药大学校长李灿东教授致开幕辞。世界中联秘书长助理兼学术部主任潘平代表世界中医药学会联合会致辞，祝贺大会的顺利召开。福建中医药大学校长李灿东教授、香山科学会议秘书长杨炳忻教授、浙江中医药大学党委副书记张光霁教授、杭州师范大学杨磊教授、中山大学方积乾教授、河北中医学院副院长方朝义教授、安徽中医药大学董昌武教授、浙江大学刘清君教授、湖北中医药大学邵玉萍教授、浙江中医药大学蒋姝函博士、浙江省中医院汤军主任、日本滨松医科大学浅川哲也教授（线上）等 12 位专家分别进行了精彩的专题报告。

(二) 疫情期间，专委会主动及时投身于依法防疫、科学防疫的组织和领导工作中，参与制订教育部《高等学校新型冠状病毒肺炎防控指南》和福建支援宜昌新冠肺炎中医药诊疗方案（第一版）的制定。借助互联网技术，通过网络直播、电视台讲座以及微信公众平台等线上方式，向社会各阶层民众传递与疫情有关的科普知识，多名会员奋战在抗疫临床一线，获得“抗疫荣誉集体”称号。

(三) 根据《中医药发展战略规划纲要（2016—2030 年）》、《国家中医药发展十三五规划》、《“十三五”中医药科技创新专项规划》等国家发展战略，以及福建省政府《健康福建 2030》的战略布局，为提高基层医疗临床治疗水平，保障人民群众的健康，成立中医健康产业研究院。

(四) 与天和越人中医科技股份有限公司建立校企战略合作关系。福建中医药大学中医健康产业研究院在中医证研究、中医健康认知与状态辨识、中医辨证思维与证素辨证研究、四诊信息采集与标准化研究等方面处于领先地位；天和越人中医科技



股份有限公司为中医人工智能领域的创新型企业，也是获得中华中医药学会授权成立“中华中医药学会健康管理基地”的大数据服务技术型企业。在状态辨识、风险预警、中医四诊设备制造方面具有独特的技术优势。与天和越人有限公司深度合作为依托，在福州展开中医健康管理研究基地建设。

(五) 根据“健康中国”战略，并服务于“一带一路”建设，与菲律宾中医药研究中心开展深度合作，中医健康管理中心在菲律宾中医药研究中心落地，且中医健康产业研究院委托厦门越人健康技术研发有限公司合作开发菲律宾英文版状态辨识系统 V1.0。

(六) 福建中医药大学、杭州师范大学、河南中医药大学等开设健康管理与服务专业。

(七) 中医健康管理的信息化研究：与厦门大学和ación中国中医科学院信息研究所合作，通过对个体人整体健康状态动态、个性化把握，实现全程健康管理，特别是临床前的健康管理（健康档案、前期预防和健康随访）和临床后管理（养老、保险），实现大公共卫生数据管理优化、临床数据管理优化、健康数据模式优化。

(八) 中医健康云平台建设研究：与浙江大学、厦门大学合作，涵盖中医四诊信息参数采集装备、分类+模型识别、健康状态辨识算法模型、个性化干预方案、疗效评价体系。在人体状态进行实时动态个性化的把握基础上，实现对中医健康管理网络平台建设。

(九) 适合国人的健康状态辨识标准的制定：

以“治未病”理论为指导，以“未病、欲病、已病、病后”四类人群为研究对象，开展健康状态辨识标准的研究与制定。

(十) 中医健康管理基地规范化建设：成立中医预防保健（治未病）技术创新产业联盟，联盟成员包括企业、高校及科研机构，构建中医健康管理科研平台、产业化基地、公共技术服务机构，保证中医健康管理基地规范化建设与成果转化推广有效衔接。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

身处移动互联网时代，信息化对健康与医疗领域的改变已不可避免，在这一背景下，中医如何应对，如何发挥优势，实现临床和健康管理信息化、智能化已经迫在眉睫。过去的二十年中，中医在信息化、智能化方面具备良好的基础。如何立足于大公共卫生、大健康的背景，结合中医诊疗思维模式、系统科学、生物工程、计算机信息技术、人工智能等，不断提高中医健康管理理论及应用技术水平，实现对人体状态进行实时动态个性化的把握，是中医健康管理未来发展的关键科学问题、技术难点。未来主要研究方向包括以下四个方面：

(一) 中医健康状态理论体系研究；

(二) 中医健康管理信息化、智能化应用技术研究特别是可穿戴式设备应用；

(三) 中医健康状态辨识方法学体系研究；

(四) 人群中医健康基础数据库的建立；

(五) 中医健康管理标准制定及基地规范化建设。

外治方法技术专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会外治方法技术专业委员会

摘要：本文对 2020 年度世界中联外治方法技术专业委员会开展的各项工作进行概述，指出外治方法技术发展方向，探讨不断促进外治方法技术学术发展的新措施。

关键词：学术动态，发展方向，新措施



Abstract This paper gives an overview of the work carried out by WFCMS Specialty Committee of External Treatment Methods and Technologies in 2020, and point out the development direction of external treatment methods and technologies, and then talk about new initiatives which can promote the academic development of external treatment methods and technologies constantly.

Keywords Academic developments, Direction, New initiatives

2020 年世界中医药学会联合会外治方法技术专业委员会在世界中医药学会联合会的领导下，在专业委员会全体会员的共同努力下，积极进行外治方法技术理论、临床、科研、推广工作，促进了外治方法技术的国际交流与合作，进一步推动了外治方法技术的全面发展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

在全国抗击新冠肺炎疫情的形势下，外治方法技术专业委员会积极投入到抗疫工作中，充分发挥外治方法技术在抗疫工作中的积极作用。在此基础上，本专业委员会顺应中医药事业发展的大好形势，不断发展，在 2020 年度取得了一定成果，主要概括有以下几方面：

（一）积极抗击新冠肺炎疫情，保障人民生命健康安全

2020 年突如其来的新冠疫情严重危害人民的生命健康，外治方法技术具有简、便、廉、验、捷等特点和优势，在抗击疫情、防控疫情方面做出了积极的贡献。外治方法技术专业委员会会长、山东中医药大学校长高树中教授为山东新型冠状病毒肺炎防控省级中医药会诊专家组一组组长，根据其 30 余年外治临床经验，拟定了抗击新冠肺炎外治香囊药物处方、熏鼻简易疗法处方，应用效果显著；带领专业委员会制作中药香囊免费赠送湖北黄冈地区，获得广泛赞誉。外治方法技术专业委员会副会长兼秘书长杨继国教授在医用手套紧缺的情况下，自费购买 5000 副医用手套支援武汉，获得广泛好评。在会长、秘书长的带领下，外治方法技术专业委员会全体成员采用外治方法技术防控新冠肺炎，部分成员奋战在抗击疫情的最前线。基于专业委员会在全球抗击新冠肺炎疫情中主动作为、勇担使命，充分发挥了外治方法技术的作用，2020 年 6 月世界中联

授予外治方法技术专业委员会“抗击疫情荣誉集体”称号。

（二）举办相关培训，推动外治方法技术临床应用

2020 年 12 月 14-26 日，世界中联外治方法技术专业委员会先后举办 2 期外治方法技术培训班，主题为特色中医外治技术的理论与临床应用，主要围绕脐疗、督灸等特色中医外治技术进行理论指导及操作培训；培训内容还包括线香灸、穴位埋线、一针疗法等外治技术。线下培训人员 200 人，线上培训人员 100 人，反响热烈，深获好评。

（二）加强人才培养与团队建设，促进外治方法技术的创新发展

外治方法技术专业委员会积极培养学术骨干，不断引进领军人才，从而建设高层次外治团队。2020 年 7 月，山东中医药大学附属医院成立了中医外治中心，全面进行脐疗、督灸、官窍疗法、全息疗法、隔物灸法、中药熨疗法、穴位贴敷法、罐疗法等外治方法技术临床应用、科学研究、推广工作，在外治方法技术全方位、一体化发展方面起到引领示范作用。此外，外治团队引进以曾以德教授为首的美国佛罗里达大学细胞行为组学研究团队，为团队注入高水平科研力量，使外治方法技术与多个学科交叉融合，促进外治方法技术高水平、创新发展。

（三）加强多学科协同创新，促进外治方法技术产、学、研结合

加强外治方法技术与新材料等多学科协同创新发展，从而促进外治方法技术产、学、研结合。山东中医药大学新材料研究院将外治方法技术临床应用与新材料科研相结合，研发了治疗的穴位敷贴、脐灸贴、新型微针等一系列新产品，广泛应用于肺系病症、疼痛性病症、消化系统病症、妇科病症等



防治，并用于养生保健。这些产品与传统方法相比，应用更加简便，且渗透性好、疗效显著。外治与新材料结合的高科技产品的研发和应用，能够进一步为广大人民健康服务。

(四) 制定外治相关标准，规范外治方法技术操作

外治方法技术专业委员会积极制定外治相关的国际标准、国家标准、行业标准，目前正主持制定《WHO 拔罐实践技术规范》《针灸技术操作规范 第五部分 拔罐（英文版）》等外治标准，此 2 项标准 1 项是国际标准，1 项是国家标准的英文版，均有助于规范国际上拔罐技术的临床应用，提高拔罐等外治方法技术的有效性及其安全性，推动外治方法技术的国际推广应用进程。

(五) 加强外治方法技术的推广应用，惠及广大人民群众

外治方法技术专业委员会鼓励本专业委员会学术骨干人员向各地各级医疗保健机构推广应用外治方法技术，使外治方法技术的应用进一步规范化，从而进一步提升医疗卫生机构的外治服务能力。本专业委员会在山东中医药大学附属医院等医院推行中医外治全科化，遴选中医外治推广技术并加以推广。遴选耳穴压豆、拔罐等 8 种简便易行的通用技术，印制通用技术手册发放给相关科室，进行推广应用；在此基础上，继续遴选出脐疗、督灸等 10 项特色技术，借助以往“卫生部面向农村和城市社区十年百项推广计划”“山东省科技惠民计划”等丰富的推广经验，进行更加细致全面地外治培训及推广应用。

(六) 加强媒体宣传力度，使外治方法技术被广泛认知

外治方法技术专业委员会积极利用电视、报纸、网络等媒介，大力宣传外治方法技术的理论及临床应用。2020 年本专业委员会接受省级电视台多次采访，提高了外治方法技术的认知度；山东电视台制作“讲好中医故事”大型中医药宣传节目，外治方法技术内容列在第 1 期；山东广播电视报等报纸媒

体设立 3 个专版，详细介绍外治方法技术，使诸多外治法的特色和优势被人民群众广泛认知。

(七) 继续壮大专业委员会队伍，促进外治方法技术国际交流

目前本专业委员会已与美国、加拿大、澳大利亚、波兰、匈牙利等 10 余个国家和澳门等多个地区进行了交流与合作，并签定了合作协议书，共商外治方法技术长期发展规划。2020 年，专业委员会通过微信公众号、微信群、线上课堂等方式加强国际间外治方法技术应用的交流，为国际间外治方法技术进一步沟通与合作奠定良好的基础。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

在继承传统的外治方法技术的基础上，不断进行国际间多学科交叉与融合，促进外治方法技术创新性发展，是本专业学术热点及难点问题。外治方法技术专业委员会将从以下几方面解决学术热点及难点问题：

(一) 不断研究外治方法技术的理论，丰富其理论体系及内涵。

(二) 挖掘特色外治方法技术，尤其是隐藏于民间的行之有效的的外治法，丰富外治方法技术宝库。

(三) 制定外治方法技术相关的标准，使外治应用有标准可依，加快外治方法技术国内、国际推广应用进程。

(四) 培养外治方法技术高层次专业人才，为外治方法技术学术发展储备新生力量。

(五) 采取多学科交叉融合，研发外治的新产品、新技术，不断造福广大人民群众。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

2020 年外治方法技术专业委员会探讨了外治方法技术的传承、创新与发展。主要包括：外治方法技术的理论研究、效应机制研究及临床应用，进一步研发了外治高科技新产品，通过线下、线上、媒体平台等方式进行学术交流与合作。在外治方法技术新材料的研究与应用方面，以水凝胶、热熔胶、微针等为主要研究方向研发出一系列外治新产品；



在防治新冠肺炎疫情方面，外治方法技术的优势和特色充分发挥，自制中药香囊等外治产品防控效果显著。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

加强多学科交叉融合，使外治方法技术产、学、研一体化将是未来较长时间内引领学术发展的新方

向。具体来讲，进行外治方法技术经典理论的整理挖掘、开展临床及实验研究、制定相关标准、研发高科技外治产品等是本专业学术发展的重要途径。外治方法技术专业委员会将在世界中联领导的大力支持和帮助下，在学术发展新方向的指引下，继续焕发蓬勃生机，为世界人民健康保驾护航。

敦煌医学研究及文化传承专业委员会 2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会敦煌医学研究及文化传承专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度敦煌医学研究及文化传承专业委员会主要学术研究情况，开展了“世界中医药日”大型宣传活动，并围绕敦煌医学应用研究和成果转化等方向进行了相关研究工作，并探讨了未来的发展方向。

关键词：敦煌医学；应用研究；成果转化

Abstract This paper summarized the main academic research of Dunhuang medical research and Cultural Heritage Committee in 2020, carried out the large-scale publicity activities of "world traditional Chinese medicine day", carried out relevant research work around the direction of Dunhuang medical application research and achievement transformation, and discussed the future development direction.

Keywords Dunhuang medicine; Application research; Achievement transformation

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年度因受新冠疫情影响，敦煌医学研究及文化传承专业委员会未按原定计划召开“世界中医药学会联合会敦煌医学研究及文化传承专业委员会第二届学术年会会议”。但在“世界中医药日”到来之际，按照世界中医药学会联合会的工作要求以及《中国科协实施 2020 年服务科技经济融合发展行动方案》的精神，由世界中医药联合会敦煌医学研究及文化传承专业委员会组织，中国科协、甘肃省科协支持，甘肃中医药大学第三附属医院白银市第一人民医院、附属天水中医医院协助的“世界的中医药—共建人类健康命运共同体”为主题的“世界中医药日”大型宣传活动于 10 月 9 日、11 日分别在白银市第一人民医院、天水中医医院举行。本次活动在大力宣传中医药精髓与文化的同时发挥中医药优势开展了义诊活动，以及《博大精深-中医药》、《团队与科研》、《临

床研究中数据分析的常用方法》、《中国科协“海智计划”政策宣讲》、《灸法类中医适宜技术应用介绍》、《灸法基础知识与应用》、《深化推进中医综合治疗时不我待》等学术讲座。

敦煌医学研究及文化传承专业委员会在 world 中医药学会联合会领导和各会员及相关单位支持下，在敦煌医学研究方面做出了大量工作，组织编纂的《敦煌医学研究大成》丛书已出版 5 卷；署名论文 67 篇；立项项目 16 项，总经费 430 万元，其中国家级项目 7 项；申请专利 5 项，授权专利 7 项（其中发明专利 4 项）；研究成果获奖 6 项，其中中华中医药学会科学技术奖二等奖 1 项，甘肃省科技进步奖二等奖 1 项。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

本年度，敦煌医学研究及文化传承专业委员会立足甘肃省国家中医药产业发展综合试验区建设和



甘肃省医药科技及经济发展战略需求,继续围绕敦煌医学文献的挖掘整理研究、敦煌古医方应用基础研究、敦煌医学诊疗技术与临床应用研究、敦煌医学产品的开发与转化四个研究方向,突出“敦煌医学”这一优势和特色,加强“敦煌医学”研究的成果产出。

1.敦煌医学文献的挖掘整理研究方面

总结敦煌医学文献研究的成果,挖掘、拓宽新的研究空间和领域,解决敦煌医学发展过程中存在的文献资料散在、信息资源共享度不高等瓶颈问题,推动敦煌医学信息资源的快速查询与共享。

2.敦煌古医方应用基础研究方面

在系统生物学的指导下,利用多学科技术交叉点,基于甘肃中藏药资源的敦煌古医方与现代研究技术结合,探讨慢性非传染性疾病等重大公共卫生问题的发病机制、防治策略及治疗和预防的新方法。

3.敦煌医学诊疗技术与临床应用研究、

借助敦煌医学专科和名老中医工作室在临床诊疗中的作用,进一步推动敦煌医学相关诊疗技术和方法及敦煌医方在临床的使用,推动敦煌医学相关院内制剂的开发应用。

4.敦煌医学应用研究和成果转化方面

充分发挥“敦煌医学名中医工作室”、“敦煌医学特色专科”、“甘肃省院内制剂产业技术创新联盟”的作用,开发、推广使用敦煌医方院内制剂。申报的甘肃省高等学校产业支撑引导项目“敦煌医方防治优势病种的物质基础及开发研究”获甘肃省教育厅立项资助,项目经费 100 万元,实现了敦煌医学从文献研究向产业化转变的新突破。

以上研究成果对甘肃地方经济建设、社会发展和中医药事业进步、推进中医药对外交流与合作发挥了重要作用。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

以敦煌医学传承研究为起点,以敦煌医学开发

转化研究为重点,系统挖掘敦煌医学学术特色,推动信息资源快速查询与共享,开展敦煌医方和其他诊疗技术的基本理论及作用机制研究,推进敦煌医学成果转化,弘扬敦煌医药学文化,致力于促进中医药学的发展。

具体体现在以下几方面:

1.开展敦煌医学大辞典编纂、敦煌医学文献的整理与数字化研究。

2.针对居民健康的重大疾病、慢性疾病、常见病及多发病,重点开展敦煌古医方的药效、作用机理及药效物质基础等研究。

3.针对敦煌医学相关特色诊疗技术及诊疗方案开展深入、系统的科学化、规范化研究。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

一是攻破“难点”,以成果转化推动中医药产业取得实效。

敦煌医学研究及文化传承专业委员会将充分发挥敦煌医学及中藏药资源,充分利用特有资源优势,对常见病、多发病和重大疾病开展研究,在维护人民身体健康和促进社会和谐发展方面将会发挥应有的作用,以节约资源,满足人民群众不断增长的医疗卫生需求。强化创新驱动,在服务健康产业方面争做“助推器”。瞄准重大需求和人民群众需求,推动中医药科技创新发力。

二是围绕“热点”,以弘扬文化推动中医药走出去。

充分发挥学会的作用,实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。借助于海外“岐黄中医学院”和“岐黄中医中心”两个重要的国际交流平台和载体,积极推进敦煌医学研究成果和敦煌医学文化在国内及“一带一路”沿线国家的传承、交流和传播。重视宣传交流,在提升健康素养方面争当“宣传队”,为积极服务国家“一带一路”倡议,助力各国共同应对慢性病、传染病等健康挑战,推动人类命运共同体建设。



中药系统科学与工程专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合中药系统科学与工程专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术进展，在中药系统科学与工程领域发表的主要中医药论文，介绍了中药系统科学与工程领域的发展关键是中药系统科学理论的梳理和中药系统工程方法论和技术体系，针对疫情等突发事件和国家重大需求建立中药新基建技术与产品平台。

关键词：中药，系统科学，系统工程，智能系统

Abstract This report outlines the main academic advances in the year 2020, the main TCM papers published in the field of TCM system science and engineering, and introduces the key to the development of the field is the integration of TCM systems science theories, TCM systems engineering methodology and technology, and the establishment of new infrastructure platforms for TCM in response to emergencies such as epidemics and major national needs.

Keywords Chinese medicine, System science, System engineering, Intelligent system

世界中联中药系统科学与工程专业委员会作为这一新兴领域的学术组织，2020 年组织部分会议，尤其是企业会员，联合系统科学与系统工程领域专家和高新技术产业领域专家，采用线上会议的方式对这一领域的研究热点、发展方向以及疫情形势下中药数字经济解决方案进行了多次学术研讨。为中药智能系统、中药数字化与智能化技术、中药产业提升准备了条件和方案。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中药系统科学与工程作为一个新兴发展领域，正逐渐在中医药领域内及相关领域内形成广泛共识。2020 年面临的严峻疫情，彰显了中医药的价值和应急能力，同时也为中医药数字经济的发展提出了时代的需求和严峻挑战。中医药理论方法、系统科学理念、系统工程框架与数字化、智能化技术的深度融合成为时代需求。中药系统科学与工程领域正面临着重大机遇和挑战。

机遇：

(一) 疫情激发的对中医药大健康解决方案的广泛且迫切的社会需求。

(二) 疫情催生的数字经济对中药数字化系统、中药智能化系统的产业需求。

挑战：

(一) 中药理论、方法、技术系统科学内涵的深度挖掘与数字化表达；

(二) 数字化系统、智能化系统与中药学学术与思想内涵的紧密结合与技术提升；

(三) 具有中医药理论特色和技术优势的药物发现与中药设计系统的行业应用。

(四) 中药系统科学与工程交叉学科领域人才的缺乏与人才培养体系。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人们对中医药大健康的需求和对应急防疫的需求，促进了对中医药指导的生活方式的群众需求，并进而促进了对相关个体化产品与服务的产业需求和对中药产品设计系统、中药服务系统的需求。尤其对中成药的上市限制和对中药产品安全性的要求提高，意味着传统中药产业模式需要调整和提升，需要从工业产品模式向健康服务模式主动转变。围绕这种转变和需求，2020 年中药系统科学与工程的学术热点表现为：

(一) 中药抗疫的系统科学原理的总结、归纳与提升；

(二) 中药系统科学基本原则以及系统状态空



间的表征与调节技术；

(三) 中药药性理论的数字化与智能化技术及其应用；

(四) 中药作用机理解析和药物发现系统与配套验证技术的结合；

(五) 中药智能产业平台的研发与应用。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

(一) 系统状态空间的表征技术与状态调节技术

系统科学作为中医药与系统医学、系统药学的理论框架，状态与状态调节是共享的概念和共同的理念，只是具有不同的状态表征指标，对状态调节技术和相应的药物发现与药物设计技术是未来系统科学的关键技术之一。

(二) 药性理论数字化与中药设计、中药产业服务的智能化系统

药性理论是中药学基本理论，在药性理论指导下的中药科学研究、药物发现技术、中药设计技术、中药质量控制技术、中药评价技术、中药减毒配伍技术、中药产业服务的数字化、智能化平台的共性关键技术，是当前已出现，是未来中药系统科学与工程的发展支柱。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

在疫情防控常态化和数字经济发展的新形势下，未来将引领中药系统科学与工程发展的新方向是中药新基建。中药新基建是指新基建领域的关键技术、建设成果应用于中药行业所需求的共性技术、共性平台和共同设施，是应用层与基础层之间的衔接层，是专业领域内新方法、新理念的技术化与产品化，是中药学术成果向中药产业的转化层，需要科研院所、企业、政府、个人的广泛参与。中药新基建是中药系统科学与工程领域理念和技术优势的集中体现，是系统工程方法的具体应用。

急症专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会急症专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年世中联急症专业委员会举办的系列学术活动及其学术影响力，讨论了最新学术热点及难点，并展望了未来的学术发展。

关键词：中医急症 学术影响力 发展

Abstract This paper summarizes a series of academic activities and their academic influence held by the Emergency Committee of the World Federation of Chinese Medicine Societies in 2020, and discusses the latest academic hot spots and difficulties, looks forward to the future academic development.

KeyWords Emergency of Chinese Medicine; Academic influence; Development

2020 年度，急症专业委员会在世中联等上级单位的关怀、指导下，在方邦江主任委员的带领下，结合学会实际，突出工作重点，紧密团结依靠分会委员，树立以人为本的科学工作作风，坚持正确的办会方向，以促进学术发展为己任，以提高中医药治疗急危症能力为目标，积极推进分会学术工作，

锐意进取，开拓创新，各项工作取得了显著的成绩。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年，新冠肺炎疫情爆发后，为加强新冠肺炎防控的认识，为了推动中医急诊医学与世界各国的交流和合作，打造中医急诊危重病学科全面对外开放的新格局，在会长、岐黄学者方邦江教授的带



领导下，专业委员会学术氛围浓厚，学术成绩大，全体理事齐心协力，在学术交流、科研、教学、学术培训等领域内，获得了有目共睹的成就。

（一）成功召开“武汉雷神山医院新冠肺炎中西医结合交流会”

2020年7月31日-8月2日，世界中医药学会联合会急症专业委员会、上海市中医药学会急诊分会、上海市急诊ICU质控中心主办，兰州佛慈公司承办的“武汉雷神山医院新冠肺炎中西医结合交流会”暨“上海市中医药学会急诊分会2020年学术年会”、“2020年上海市中医急救技术培训班”在上海召开。会议由世界中医药学会联合会急症专业委员会会长、上海中医药大学附属龙华医院方邦江教授主持，上海市中医药学会会长、上海市卫健委副主任胡鸿毅教授、海南医学院党委书记吕传柱教授、上海中医药大学校长徐建光、上海中医药大学党委书记曹锡康、中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦、国家中医药管理局防治新冠肺炎专家组顾问、国医大师晁恩祥等有关领导，以及来全国急诊学界的著名专家、学者近300人参加了会议。本次会议就雷神山新冠疫情中西医结合防治工作作了专题报告，总结武汉雷神山抗击新冠肺炎中西医救治经验，为当前疫情防控乃至今后突发、新发传染病防治提供了经验，会议获得了圆满成功。

（二）成功召开“中成药在新冠肺炎救治学术经验研讨会”

2020年9月11日-9月13日，由世界中医药学会联合会急症专业委员会主办，上海市中医药学会急诊分会协办，山西广誉远国药有限公司承办的“中成药在新冠肺炎救治学术经验研讨会”在山西太原召开。会议由世界中医药学会联合会急症专业委员会会长、上海中医药大学附属龙华医院方邦江教授主持；北京市中医院刘清泉院长、天津中医药大学第一附属医院毛静远院长、山西中医药管理局局长冀孝如等有关领导，以及来自全国奋战在抗疫一线的医务工作者共50余名。本次会议采用线上+线下模式，就中成药在新冠肺炎救治经验展开交流

研讨，总结中成药临床救治传染病经验，为当前疫情防控乃至今后突发、新发传染病防治提供借鉴，总结了中医急救技术在新冠疫情中的应用。

会上，上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任方邦江介绍，抗疫期间，雷神山医院充分发挥中医药作用，尤其是中成药应急救治作用。他所在的雷神山医院感染三科五病区关仓时共收治患者114人，出院患者107名，纯中医治疗70人，实现了全院治愈时间最短（5天），人均医疗费用全员最低，出院和收治患者居全院首位的佳绩。他指出，新冠肺炎患者常呈现“急性虚证”状态，“全程补虚”的治疗原则和“截断扭转”防治策略，对阻止早中期防止疾病进展，截断危重病病势取得显著疗效。

中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升介绍了中医药在金银潭医院参与新冠肺炎救治情况。中国中医科学院西苑医院急诊科主任杨志旭分享了在金银潭医院和迪拜中成药治疗新冠肺炎的案例。首都医科大学北京中医医院院长刘清泉在线上介绍了在武汉方舱医院使用中成药治疗新冠肺炎的情况。天津中医药大学第一附属医院院长毛静远、《中医杂志》社社长刘国正等专家分别作“中医药参与天津新冠肺炎防治工作”“中医药治疗‘疫病’的历史渊源与贡献”等专题报告。来自武汉及各省中医抗疫一线的40余名专家分享了中成药在新冠肺炎救治中的经验。

期间，其他专家都分享了中成药在新冠肺炎的救治过程中的体会以及经验。本次会议获得了圆满成功。

（三）召开“柴芩清宁胶囊随机、双盲、阳性药平行对照、多中心临床研究”结题会暨“急性上呼吸道感染中成药”专家研讨会

2020年6月19日-6月21日，由世界中医药学会联合会急症专业委员会主办，上海市中医药学会协办，扬子江药业集团承办的“柴芩清宁胶囊随机、双盲、阳性药平行对照、多中心临床研究”在江苏苏州召开。会议由上海中医药学会急诊医学分会主任委员、世界中医药学会联合会急症专业委员会会



长、上海中医药大学附属龙华医院方邦江教授主持，会上总结了柴芩清宁胶囊随机、双盲、阳性药平行对照、多中心临床研究，探讨了中成药治疗急性上呼吸道感染的经验，进行了国家重点研发计划“基于截断扭转策略的中医药防治脓毒症循证评价及效应机制研究”项目工作会，对中医药防治新冠肺炎经验交流。本次会议获得了圆满成功。

（四）新冠肺炎疫情期间参加援鄂抗疫

新冠肺炎初期，以方邦江教授为代表的急症专业委员会成员奔赴湖北抗疫，为抗疫贡献了积极的力量。会长方邦江教授于 2020 年 2 月作为国家第四批援鄂中医医疗队上海中医药大学附属龙华医院领队进驻武汉雷神山医院，担任该院感染三科五病区主任和武汉雷神山医院中医药防治新冠肺炎专家组副组长，抗疫中坚持中西医结合，制定了富有中医特色治疗新型冠状病毒肺炎诊疗体系。中医、中西医结合治疗方案，并相继在武汉雷神山重症监护病区及其他病区临床应用，领衔成立了病区强化危重症疑难病救治小组，强化危重症预警机制和抢救措施，开展了中医针灸减少或替代呼吸机治疗新技术、腹部按压提压术排痰技术、中医针灸经络诊断治疗仪、中医智能脉象诊断仪、抗疫强身供、新冠肺炎冥想康复辅助音乐疗法等创新抗疫技术与方法，收到患者欢迎，并在全院得以推广。创造出收治病人 114 人、出院病人 107 人（全院 32 个病区之首）、纯中医治疗 70 例、抗生素应用最低、全院平均药费最低（人均 7000 余元）、全院最短住院天数（5 天）、患者零死亡、医务人员零感染、医务零投诉等行业救治佳绩。

（五）弘扬科学精神，积极开展科研教学项目

为了改变中医急诊学科科学研究“短板”的现状，方邦江会长多次深入全国各中医、中西医结合医院进行了解，针对各级医院发展不平衡的局面，结合上海市和各医院中医急诊优势分别进行对口支持和辅导。开展急诊科研难度大，起点低，在各位委员的不懈努力下，急诊科研呈现出喜人势头。据不完全统计，由本会委员主持、参与各级各类课题

30 余项，其中国家级课题近 10 项，省级课题 20 余项。发表医学论文百余篇，获得科学奖励多项，其中方邦江会长获得“长江学者”、“国务院特殊津贴”。

（六）以学会为平台，积极持续推进中医急诊的学科发展

在方邦江会长的领导下，以中急症专业委员会为主体，积极开展各中医、中西医结合医院的急救医学学科质量控制建设和中医特色建设，先后完成了对全市二级以上中医、中西医结合医院的质量控制评估，帮助基层中医医院积极开展中医急诊特色疗法、适宜技术和人才培养，开展中医急诊急救技术的培训，进一步推动了中医急诊的学科发展。

（七）全球分享中医药治疗新冠肺炎防治经验、为世界中医药抗疫作出突出贡献

疫情之初先后在国内外开展新冠肺炎相关知识讲座近百场，并于中央电视台、国家中医药管理局北欧中医药中心、世界中医药学会、世界针联、中华中医药学会、中国针灸学会、美国中医药学会、日本中医药学会、医师报、新华网、东方网、人民日报全媒体平台和民生周刊民生网、医学参考报心肺复苏学频道等国内外各种媒体传播平台进行推广讲座，向全世界无私分享抗疫经验，在国际抗疫中产生了积极影响，被国内外知名媒体广为报道，为中国乃至世界中医药抗疫做出了重要贡献。抗疫期间因工作成绩突出，方邦江教授先后被推荐为“长江学者”、“国务院特殊津贴”、“上海市劳动模范”、“上海市杰出专科医师”，并被中央电视台央视新闻评为“我的同乡英雄”。方邦江教授所领导的武汉雷神山救援团队获得 2020 年中宣部“时代楷模”抗疫英雄集体。由中国医药卫生文化协会和《医师报》社授予“2020 抗疫群英谱. 抗疫先锋”称号。由中国医师协会、白求恩精神研究会、中国医师协会人文医学专业委员会、《中国医学人文》杂志社联合主办的第四届中国医学人文大会上，龙华医院急诊科被授予“人文爱心科室”称号。

（八）全面开展科普宣传教育工作，申报上海



市科普成果奖

疫情之初，即组织疫区和全国一线抗疫人员编写了《新型冠状病毒感染的肺炎防控手册》，该手册是全国第一部中医类新冠肺炎防控手册，并获得中宣部唯一一部中医类国家重点主题图书，今年 5 月出版全国第一部中医类新冠肺炎临床专著--《中西医结合诊疗新型冠状病毒肺炎验案 120 例》，同时开展中西医结合新冠肺炎科普宣传，制作新冠肺炎健康教育 MR 互动软件一部，免费投放社会公共场所，获得软件著作权一项。该年度将抗击新冠肺炎系列科普知识由方邦江主委牵头申报上海市科学技术普及奖《中医药防控新冠肺炎系列科普知识的构建与推广》。目前已经公示。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年度，中医急重症学围绕着以下问题有着高度的学术关注度，当然相关的热点问题也是亟需更好地治疗方案的重点问题：

1、新冠肺炎

新冠肺炎爆发后，全国医务人员都积极投入到抗议工作中。方邦江教授于疫情之初，即组织疫区和全国一线抗疫人员编写了《新型冠状病毒感染的肺炎防控手册》，今年 5 月出版全国第一部中医类新冠肺炎临床专著--《中西医结合诊疗新型冠状病毒肺炎验案 120 例》，先后在国内外开展新冠肺炎相关知识讲座近百场，并于中央电视台、国家中医药管理局北欧中医药中心、世界中医药学会、世界针联、中华中医药学会、等全媒体平台和民生周刊民生网、医学参考报心肺复苏学频道等国内外各种媒体传播平台进行推广讲座，向全世界无私分享抗疫经验，在国际抗疫中产生了积极影响。

2、脓毒症

脓毒症是机体对感染反应失控而引起的致死性器官功能不全。脓毒症高发病率、高病死率，高医疗支出，高医疗资源消耗，对人类健康带来了巨大威胁、经济社会带来了巨大的负担。因此，世界卫生组织宣布，预防、治疗、管理脓毒症是其成员国的首要任务。

国内有关研究表明中医药在脓毒症减少耐药菌的产生、防治多重感染、应对炎症反应、调节免疫功能、改善凝血功能、阻断多脏器功能衰竭等方面具有显著的临床疗效，显示出巨大的潜在优势和不可替代性，引起了广泛地学术研究。

2018 年会长方邦江教授申报国家科技部重大研发计划项目《基于“截断扭转”策略的中医药防治脓毒症循证评价及效应机制研究》（全国首个脓毒症重大疾病专项）成功立项。继于该研究，在 2020 年度，急症专委会在多个大型临床医学中心开展了应用中医药治疗脓毒症的临床与试验研究，努力确定治疗规范，为制定和优化中西医结合防治脓毒症诊疗提供支撑，并为政府的医疗决策提供卫生经济学评价依据。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

2020 年度，围绕危重病中医药诊疗，如新冠肺炎、脓毒症、难治性耐药菌感染、重症脑病、心肺脑复苏、急性中毒、多脏器功能衰竭及脏器功能支持等方面，加强了科研与临床研究，获得了一系列成果。

新冠肺炎已成为全球重大传染病，目前西医尚无有效疫苗和特殊治疗药物。中医药治疗传染病具有数千年的历史，建立了完整的理论体系，并积累了丰富的临床经验。方邦江教授在总结前人中医药治疗新冠肺炎的基础上，率先提出了“急性虚证”中医创新学术理论，并根据新冠肺炎中医临床特征和病理机制，将“急性虚证”理论应用于新冠肺炎临床实践，首次提出了“全程补虚”的中医治疗新冠肺炎的创新防治策略，取得了良好的临床效果，并得以在临床上推广使用，丰富和发展了中医治疗传染病的理论与实践。

学科的发展，离不开理论的创新与发展。会长方邦江教授守正创新，构建了中医急危重学领域的“急性虚证”理论，具有指导内、外、妇、儿各科危重症治疗作用，获得了广泛地好评，得到了包括国医大师在内的众多著名专家、学者的肯定与认同。

学科的发展，还离不开中医药疗法的规范性建



设。在 2020 年度，参与《新型冠状病毒肺炎相关心肺骤停患者心肺复苏专家共识》等共识与指南的颁布与推广，为中医药急诊学，针对优势病种合理选用中成药树立了范式，为今后更高级别循证性中医临床诊疗指南的发布打下基础。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1、继续深化中医药在急重症优势病证、疑难病证的研究

针对目前国内外急重症学的一些常见难点病种，如新冠肺炎、脓毒症、重症脑病及脑复苏、难治性耐药菌感染等，应用中医药治疗已凸显优势。

中医药治疗新冠肺炎疗效显著，进一步根据新冠肺炎中医临床特征和病理机制，将“急性虚证”理论、“截断扭转”防治策略应用于新冠肺炎临床实践，并在临床上推广使用，

中医药治疗脓毒症，将会采用大规模、多中心、随机、双盲、安慰剂对照的临床研究，来评价中医药（如锦红汤）对脓毒症病原体清除能力、内环境稳态修复能力、器官功能、肠道菌群谱变化及预后影响，同时通过脓毒症的基础研究，来揭示肠道微生物、免疫与脓毒症内在联系，阐释中医防治脓毒症作用靶点，明确效应机制。并揭示中医方药潜在药效成分群，从而阐明治疗脓毒症配伍规律。

近年的临床实践已证实，中医药治疗重症脑病及脑复苏，具有多靶点作用，可降低心肺复苏后缺血再灌注损伤，能提高脑复苏成功率，未来会从炎性介质的清除、血管与神经再生等方面进一步加强基础研究。

难治性耐药菌感染的治疗，是当今“后抗生素”时代治疗的热点、难点问题。随着疫苗接种的普及以及 20 世纪抗生素问世后，感染性疾病的病死率断崖式下降，似乎中医药已无用武之地。但是随着时间的推移，抗生素的广泛使用导致很多致病微生物产生了耐药性，并形成了更多新型的变种，给临床工作带来了新的难题，会长方邦江教授领导的团队，已初步揭示了应用“补中益气”的治疗方法作用于耐药菌的有效靶点，未来将会有更多的、成熟的中医药疗法治疗耐药菌感染。

2、进一步以临床指南、专家共识的制定为基础，建立规范性诊疗与评价体系

在引进国际循证医学研究技术方法的基础上，结合学科特点，急症专业委员会已经主导提出了多部规范的、基于循证学证据的专家共识，并已在国内得到推广应用。循证性临床研究将引领学术发展的新方向，学科将进一步在这方面作出努力，研究成果将为循证性中医急危重症学临床实践指南的更新提供更高等级的文献证据、获得更多高级别的诊疗方案推荐。

3、与新兴产业、学科融合发展

中医急诊学科将会与新兴产业、学科进一步加强沟通与融合，会引申融合应用 5G 技术的发展，更充分应用真实世界的临床数据，构建危急重症中医防治方案循证数据库和数据应用系统，探讨真实世界临床与实验相结合中医治疗各类危急重症的新治法、新药、新途径、作用靶点和效应机制，为政府决策提供卫生经济学评价依据提供临床与实验依据。

医案专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会医案专业委员会

摘要：本文介绍了 2020 年度医案专业学术研究的总体概况、热点及难点问题、最新进展，分析及预测了未来医案研究的发展方向。

关键词：中医，医案，标准，数据挖掘，信息技术

Abstract In this paper, we provided a solid overview of the clinical cases study of TCM, hotspot and difficulty in the study, and the latest



advances in 2020. We also provided the analysis and forecasting about the development direction of the clinical cases study in future.

Keywords TCM, Clinical cases, Standard, Data mining, Information technology

世界中联医案专业委员会第七届学术年会原计划于 2020 年 11 月 13-15 日在中国香港举行, 由于新冠肺炎疫情等原因延期至 2021 年举办。

一、2020 年度本专业学术总体概况

医案专业委员会一直致力于为医案研究及学术交流搭建学术平台, 促进医案研究的发展与进步。海内外同仁在医案整理与名老中医经验继承、医案文献分析、医案统计分析数据挖掘、医案标准与规范等方面进行了深入研究, 取得了显著的成果。

据不完全统计, 本年度国内期刊发表医案研究相关学术论文 1100 余篇, 内容涉及医案标准化研究、个案报道与研究、医案文献分析、医案统计分析数据挖掘等方面。其中, 新型冠状病毒肺炎相关医案研究论文 25 篇, 内容涉及病机研究、个案报道、用药规律研究、诊疗方案等。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

从本年度医案研究相关文献分析, 本专业的学术热点集中在以下几个方面:

1. 医案数据挖掘, 涉及学术思想与临床经验、病机分析、诊断规律、辨证规律、用药规律、病种规律、证候分布特点、针灸用穴与灸法应用规律、方药关联分析等方面的研究;

2. 名医学术思想的整理与研究;

3. 医案标准与规范化研究;

4. 典型医案报道(包括验案与误案)。

同时, 医案研究同行也开展了新型冠状病毒肺炎医案研究, 主要涉及新型冠状病毒肺炎的病机研究、数据挖掘用药规律、诊疗方案、典型医案等方面。

通过研究热点分析, 可见通过统计分析和数据挖掘技术探寻医案用药规律、证法方药、辨证组方的文献较多, 名医经验的传承及临床应用报道也较常见。

医案研究的难点仍然在于医案数据库的建立与

医案标准化。中国中医科学院中医药信息研究所临床应用信息研究室的专业团队研发了“古今医案云平台”, 结合现代信息及人工智能技术, 集成多种数据采集及分析方法, 从临床科研需求出发, 一站式解决名中医传承与经验总结中的方法学问题, 提供 30 余万古今中医医案的查询服务并建立医案共享机制, 搭建起名医经验与临床医生的个人经验相结合的桥梁, 为医案整理、分析与研究提供了良好的支持, 在医案数据库建设与医案标准化、规范化方面取得了长足的进展。本年度, 基于古今医案云平台开展的研究, 共发表相关论文 58 篇。医案专业委员会目前正在推进“研究型中医医案书写规范”行业标准的制订, 将为医案研究的开展提供支撑。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

(一) 现状分析

1. 医案数据挖掘技术的应用日益广泛, 通过关联规则、聚类分析、因子分析、人工神经网络等方法开展医案研究。

2. 医案经典著作的分析与整理, 以及临床经验的验证等方面, 仍然是研究者所关注的领域。

3. 名老中医的医案整理与传承研究不断深入。

4. 中国中医科学院中医药信息研究所研发的《古今医案云平台》, 为医案的共享与研究发挥了重要作用, 逐步获得推广和应用。

5. 医案专业委员会正在推进“研究型中医医案书写规范”标准的制订工作。

(二) 医案研究的亮点

1. 《古今医案云平台》不断完善和更新, 平台的推广与应用, 促进了医案研究的不断深入。

2. 数据挖掘与分析在医案研究中的应用日益增多, 分析方法的运用也逐渐成熟。

3. 《研究型中医医案书写规范》行业标准正在推进。



四、预测未来将引领学术发展的新方向

医案研究未来将重点关注以下几个方向：

（一）医案数据库的整合与共享

医案数据库建设正在逐步开展，未来将进一步规范和标准化，并加强整合与共享，促进医案研究的深入发展。

（二）医案标准化建设

包括通用基础类标准、医案整理与书写规范、医案信息标准、医案管理规范等方面。未来将推动医案相关标准的研究及应用。

（三）医案分析与临床应用

进一步探索数据挖掘与分析技术、人工智能技术在医案研究中的应用，并将研究成果运用于临床实践、学术经验传承等方面。

中医人类学委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医人类学专业委员会（筹备委员会）

摘要：本文概述了 2020 年度中医人类学专业委员会（筹备委员会）召开的会议，主要工作和筹备情况。中医人类学专业委员会完成了筹备会，筹备会成员首次在中国人类学大会发声，中医人类学发展的关键是创新，核心是人才，本文还总结了在新冠疫情肆虐形势下，如何发展并筹备好中医人类学。

关键词：中医，人类学，新冠疫情，筹备

Abstract This paper summarizes the meeting, main work and preparation of the professional committee of Chinese medical Anthropology (Preparatory Committee) in 2020. Chinese medical anthropology Committee completed COVID-19 preparatory meeting, and the preparatory committee members first made a speech at the Chinese Anthropology Conference. The key to the development of Chinese medicine anthropology is innovation, the core is talent. This paper also summarizes how to develop and prepare CMA in the new situation.

Keywords Chinese medicine, Anthropology, COVID-19 epidemic, Preparation

2020 年 6 月 23 日上午，世界中医药学会联合会“中医人类学专业委员会”筹备会在云南中医药大学召开，来自世界中医药学会联合会总会、加拿大安大略中医学院、澳大利亚国家中医药发展中心、欧洲中医联合会、中国民族史学会、厦门大学、云南大学、湖南中医药大学、上海中医药大学、成都中医药大学、云南民族大学和云南中医药大学的领导、专家、学者共计 30 余人参加了会议，会议由副校长、研究员、世界中医药学会联合会中医人类学专业委员会筹备组副组长祁苑红主持，云中大相关单位和部门负责人，图书馆工作委员会委员列席会议。

一、2020 年度本专业学术总体概况

按照世界中联的宗旨与任务，本专委会根据学术发展的需求，选择不同的切入点，搭建不同类别

的组织平台，为专业技术人员提供充分发挥其科技创新潜能的广阔空间，促进学科建设，推动学术发展。并鼓励学科的分化和交叉整合，鼓励引进现代科学技术，鼓励协同创新，鼓励提升社会服务能力，直接为社会、为中医药国际传播作贡献。努力把中医人类学专业委员会建设成为“学科建设、协同创新、标准规范的孵化器，学术骨干、领军人才、优秀品牌的摇篮。”

专委会将致力于汲取人类学理论及方法，推动多学科的交叉和整合，关注中医作为主体的人类学研究、中医药文化海外传播的人类学研究、多学科视角下的民族医药人类学研究等多方面内容，并在此带动下形成以“中医人类学”研究为主体的世界范围内的学术共同体，促进中外人文与科技交流，



为今后我国传统中医药文化更深入的与世界其他医药文明交流和互鉴做准备。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年是新冠疫情肆虐的一年，截止目前全球累计确诊 9 千万名患者，中医在本次疫情中发挥了令世人瞩目的作用，也为成为专委会的学术热点，但由于实地调查有很多困难，故许多有意义的数据和信息获得有一定难度。

(一) 完成了筹备委员会的成立工作，对网站进行了调试和运行；

(二) 完成了 10 余篇中医人类学论文的组稿工作；

(三) 完成了首届中医人类学研究生的招生和培养工作；

(四) 由于疫情，中医人类学专业委员会成立大会拟延期至 2021 年 5 月。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

疫情并没有阻止我们前进和步伐，“停工不停研”，我专业委员会人员稳步开展好各项工作。汇报如下：

1、2020 年 4 月我省疫情趋缓，刚一复工，我筹备组就主动出击，多次到省级对口职能部门如云南省文化厅、省博物馆、省档案局等部门汇报文物文献研究工作进展并寻求专业技术指导。

2、2020 年 4 月 24 日上午，昆明市人民政府参事、国家文物进出境审核云南管理处、云南省文物鉴定专家委员会专家组一行 6 人，莅临中医西学博物馆参观并指导工作。此次我省文博界专家组的到访无疑为中医西学研究所，世中联“中医人类学”专业委员会的筹备，以及 9 月即将迎来的“中医人类学”首届届硕士生入校进行了预热与助力。这不仅标志着馆藏物品的重要价值受到省级文博专家的首肯，也标志着中医西学研究所及中医西学博物馆的工作又迈上了一个新台阶。

3、2020 年 5 月，邀请到著名历史学家、云南大学林原副校长林超民教授等 5 位专家对我“中医人类学”研究生培养方案进行了论证，肯定了前期硕

士点工作同时，高标准严要求，为培养中医人类学新型复合型人才奠定坚实基础。

4、2020 年 5 月，本着开拓中医西学研究团队人员视野，借鉴学习先进经验，提高博物馆文物文献整理、研究和展陈能力，为师生做好服务，扩大对外交流的目标，基地全体工作人员到云南省档案馆学习取经，参观了云南省档案馆备份管理处、档案收集处、档案修复处等处室及设备，学习各处室工作及运作情况，提升对文物文献整理研究工作的理解和认知。

5、2020 年 4 月完成了中医人类学硕士研究生培养方案审核论证；2020 年 5 月 18 日，祁苑红副校长到图书馆中医西学研究所调研指导“中医人类学”硕士点及研究生复试工作。在学校和图书馆的全力保障下，2020 年 5 月我学位点已顺利完成首届 2 名“中医人类学”硕士研究生预录取工作，生源优秀，未来可期，为培养中医人类学人才梯队做好基础工作。

6、2020 年 5 月，云南大学原副校长林超民教授和云南中医药大学中医药民族医药博物馆原副馆长吴永贵教授亲临中西医学博物馆指导工作，对博物馆建设和特藏研究做了专业指导。

7、2020 年，5 月 18 日国际博物馆日当天，基地中医西学博物馆申请鉴定的 6 件“欧洲针灸之父”苏烈的藏品，被云南省文物鉴定专家委员认定为国有珍贵文物，其中一级文物 1 件，三级文物 5 件。这些文物不仅反映了百余年前云南的历史、政治、文化，也见证了中医传播至欧洲的重要时刻。云南中医药大学也成为云南拥有国有珍贵一级文物的少数几家单位之一，在云南省乃至全国高校中都独占鳌头。学校宣传部撰稿，被云南网、中新网、网易、腾讯等多家国内外媒体报道，被人民日报（海外版）登载，影响面继续扩大，助力中医药文化国际传播。

8、2020 年 5 月 30 日晚，由加拿大安大略中医学院、云南中医药大学、加拿大华人华侨网上中医方舱咨询平台共同主办的“中国中医药抗疫经验分



享专家大讲堂系列讲座”举行，由我基地承办和主持。来自加拿大、英国、匈牙利、美国、澳大利亚等国家的中医专家及中医爱好者、国内中医师和中医爱好者共 110 人参加线上视频讲座。校长熊磊教授分享了学校的抗疫特色做法，云南中医药大学第一附属医院叶勇和杜义斌 2 名抗疫专家分享了参与抗疫时运用中医药的经验与体会。引起国际国内良好反响，获中新网、网易、云南网等多家媒体图文报道，国家中医药管理局全文转载。进一步为扩大大学校和基地影响做出了努力。

9、开展博物馆文物文献及影视人类学研究，于 2019 年 11 月通过中华中医药学会信息专业委员会推荐并参加了中华中医药学会举办的“中医药健康文化精品遴选活动”评选，报出作品《“欧洲针灸之父”——苏烈》获优秀作品第一名。

10、8 月与加拿大安大略中医学院联合主办了“第八届中医西学国际论坛暨 2020 加拿大注册中医师针灸师继续教育学术大会”云上云下网络会议，加拿大总理和中华人民共和国驻多伦多总领事为会议致贺信，参会人数达到 500 余人。

11、9 月，与省图联合举办“2020 年中国传统晒书活动暨滇南草本论坛：传习经典融古慧今——《滇南草本》”活动，我校 4 位专家发言。接待国家古籍保护中心主任、省图馆长等到我校滇文轩、中医西学博物馆指导工作。寻访多位民间收藏者，洽谈文物文献收购捐赠事宜，整理捐赠书目，整理布展。

12、10 月，充分发挥学校文献信息资源中心的作用，利用学校 60 周年校庆的契机，从社会和校友中收集到包括首任校长吴佩衡先生、四大名医姚贞白国医大师张震在内的珍贵文献 100 余件。

13、11 月，来自全国 8 所高校的筹备会成员齐聚南京，第一次将中医人类学学科亮相中国人类学届，我校师生在“中国人类学 2020 年会”做了《清末霍乱与针灸西传》《法国抗疫政策的社会文化调适性研究》、《疫情期间傣族的仪式治疗》论文等报告。团队成员还参加世界中医药学会联合会信息专业委员会第十届学术年会深造提升等。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

云南中医药大学作为云南唯一一所中医药本科院校，高度重视中医文化的收集整理研究与海外传播。它是全国中医药院校中首个研究中医文化向海外传播规律的学术机构，在后疫情时代，为更好传播中医文化、讲好中国故事和中医故事，提供了重要的学术平台和学科生长点。将致力于汲取人类学理论及方法，推动多学科的交叉和整合，关注中医作为主体的人类学研究、中医药文化海外传播的人类学研究、多学科视角下的民族医药人类学研究等多方面内容，并在此带动下形成以“中医人类学”研究为主体的世界范围内的学术共同体，促进中外人文与科技交流，为今后我国传统中医药文化更深入的与其他医药文明交流和互鉴。

中药保健品专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药保健品专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度学术年会。2020 年保健食品行业相关新政加速出台，行业正逐步从“监管缺位”向“规范发展”转变，从“结果管理”向“过程有序管理”递进。未来，加大科研投入，提升产品竞争力，商业模式创新将不断助力保健品行业发展。

关键词：保健食品，产品竞争力，电商渠道

Abstract This article summarized the annual academic conference in the past 2020. In 2020, the health food industry has enacted the new relevant policies speedily, and the industry have been gradually changed from "regulatory vacancy" to "normative development" and evolved from



"result management" to "orderly process management". In the future, business model innovation, increasing the investment of scientific research and enhancing the competitiveness of products will continue to help the health care industry.

Keywords Health food, Product competitiveness, E-commerce channel

世界中医药学会联合会中药保健品专业委员会第六届学术年会于 2020 年 4 月 11 日-5 月 16 日采用线上网络系列直播形式举办。本次会议由世界中医药学会联合会中药保健品专业委员会主办，北京宝德润生医药科技发展有限公司承办。来自保健食品行业企业以及科研院所近 700 人参会，随着系列直播活动开展，参会人数不断增加，进行学术交流与探讨。

一、2020 年度保健品行业发展概况

健康是人民群众的期盼和追求，习近平总书记对推动中医药振兴发展相当重视。党的十九大报告提出“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”。《中医药发展战略规划纲要（2016-2030 年）》、《“健康中国 2030”规划纲要》、《中医药法》和《中医药“一带一路”发展规划（2016-2020 年）》等相关政策的发布都给中药大健康行业带来发展机遇。随着我国人民生活水平的提高，人民健康观念日益提升，对营养保健食品的需求也日益增高。2019 年，我国保健品市场消费规模约达 2227 亿元，成为仅次于美国的全球第二大保健品消费市场，疫情催生营养健康需求，将继续推动保健品市场消费需求的巨大升级。

二、2020 年度保健品行业热点及难点问题

世界卫生组织（WHO）3 月 11 日宣布，新型冠状病毒引发的病毒性肺炎是一种全球大流行疾病。当下，世界多地出现疫情并迅速扩散，感染人数不断增长，对世界各地人民生命安全、当地社会经济造成巨大影响。此次疫情在没有特效药的情况下，中医药的深入介入，在抗击疫情中的作用和优势已引起全球高度关注。保健食品，是唯一可以宣称具有保健功能的特殊食品，如何把握机会，加快推动中医药大健康产业发展，解决企业在保健食品配方设计、产品剂型、生产工艺以及产品技术要求制定

中遇到的问题。

针对此种情况，2020 年第六届学术会议组委会特邀中国中医科学院中药研究所首席研究员、973 首席科学家、国家保健食品审评专家、世中联中药保健品专委会会长叶祖光会长就“中医药在保健食品研发中的应用”进行报告；浙江中医药大学现代中药与健康产品研究所所长、国家新药、保健食品审评和安全风险评估专家吕圭源教授就“疫情启示下大健康产品研发思路探讨”进行报告；北京大学公共卫生学院教授及博士生导师、国家保健食品审评和安全风险评估专家李可基教授进行“保健功能名称、释义及评价报告”；四川大学华西公共卫生学院教授、博士生导师、国家保健食品、食品添加剂、新食品原料审评专家张立实教授就“保健食品毒理学和功能学评价”进行报告；世中联中药保健品专委会副秘书长、国家中药现代化工程中心保健食品分中心张卫华主任就“保健食品开发实际问题分析解决”进行报告；杭州环特生物科技股份有限公司董事长、国家万人计划专家科技创业领军人才李春启博士就“欧美保健食品市场趋势及生物科技在保健食品开发中的应用”进行报告。

各位中医药保健和营养保健研究学者共同就中药类保健食品新产品创新研究、功能声称和释义、配方设计、产品剂型及生产工艺、产品技术要求以及在研发和注册审评中遇到的相关问题一起讨论，并就大家关注的问题答疑解惑，助力企业新产品研发。

三、2020 年度保健食品行业的最新进展

2020 年 7 月 23 日《保健食品保健功能配方文献审评要点（征求意见稿）》发布，进一步明确产品原料使用目的、组方原理、配方配伍及用量具有声称功能的科学依据。2020 年 10 月 31 日，国家市场监督管理总局发布《保健食品理化及卫生指标检验与



评价技术指导原则（2020 年版）》并自公告之日起正式实施。自 2018 年 7 月《保健食品检验与评价技术规范（2003 版）》失效后，保健食品的毒理评价、功效成分检验等关键技术指导规范就处于“空白”状态。此次发布的《指导原则》，主要是对功效成分检验方法的一项重要补充。保健食品注册申请所需资料中的毒理评价报告、功效成分检验等均有了法规的支持。2020 年 11 月 24 日，国家市场监督管理总局发布了《保健食品功能评价指导原则（2020 年版）（征求意见稿）》。《特殊食品注册现场核查工作规程（暂行）》也已发布。保健食品研发相关法规逐渐趋于完善，躬身入局，时机已到。

四、预测未来将引领保健食品行业发展的新

动力

中国大健康行业的快速增长，给企业带来了前所未有的机遇及挑战。尤其今年以来，消费者健康意识提高，健康产业人均支出有望持续提升，市场未来增长空间巨大。

随着我国营养保健品行业监管制度的逐渐趋严，行业集中度提升是中长期的趋势。产品方面应坚守产品品质，优化产品结构，加大科研投入，不断与时俱进，提升产品竞争力。渠道方面，由于互联网和数字化改变了企业同消费者的接触及价值创造方式。电商平台的不断助力，也在提升保健品行业的多领域影响力。竞争者的增加与商业模式的创新也将继续推动保健品行业快速发展。

代谢病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会代谢病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年糖脂代谢病研究的总体概况，介绍了糖脂代谢紊乱性疾病面临的热点和最新进展，并且探讨在新形势下未来将引领发展的新方向。

关键词：糖脂代谢病，学术热点，学术进展

Abstract This article summarizes the general situation of the study of Glucolipid Metabolic Disorders in 2020, introduces the hot spots and the latest progress of glycolipid metabolism disorder diseases, and addresses the new direction that will lead the development in the future under the new situation.

Keywords Glucolipid Metabolic Disorders, Academic focus, Academic progress

中俄糖脂代谢研讨会暨第四届世界中医药学会联合会代谢病专委会学术年会于 2020 年 11 月 12 日至 13 日在广州成功举办。会议由中国工程院杨宝峰院士、俄罗斯自然科学院伊戈尔·埃索兰科院士、糖脂代谢病理论首创者郭姣教授三位大会主席领衔来自中国工程院和俄罗斯自然科学院的多名院士、中俄两国专家学者等共 500 余人参加此次论坛。

一、2020 年度本专业学术总体概况

糖脂代谢紊乱性疾病包括血糖异常、血脂异常、非酒精性脂肪肝、肥胖、高血压、动脉粥样硬化性

心脑血管病等，其发病率居高不下，是世界性难题。该病的发病机制及影响因素研究取得了很大进展，临床诊断和治疗不断走向规范化，中药对该类疾病的治疗作用也有新的探索和发现，同时对于该病发生发展的生物标志物仍在不断寻找。然而糖脂代谢病的发病机制相对复杂，对于该病的研究仍面临着以下问题：

（一）代谢性疾病发病及分子机制复杂，尚未阐明；

（二）临床治疗方法和疗效存在局限；

(三) 代谢疾病患者合并感染新冠肺炎的发病率和死亡率较高。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

长期血糖、血脂水平异常导致对全身的伤害进而造成脏器功能逐渐减退, 是患者致残、致死的重要原因, 防控形势严峻。因此, 糖脂代谢紊乱性疾病需要整体认识和一体化防控, 逐渐引起研究人员的关注和重视。然而, 糖代谢异常、脂代谢异常、高血压及非酒精性脂肪性肝病、超重等疾病的合病/并病率高, 相互交织, 病因更加复杂, 是研究与诊治的难点。年度热点问题包括:

(一) 细胞环境如何通过转录和后翻译机制、蛋白质功能的环境依存效应影响代谢;

(二) 胰岛素是否会在细胞表面或甚至在细胞内部发挥作用, 胰岛素如何调节糖原合成;

(三) 乳酸、琥珀酸、柠檬酸等中间代谢产物循环开启能量代谢调控的新视角;

(四) 氨基酸代谢如何反映整体代谢变化, 线粒体功能在其中发挥的作用;

(五) 炎症在胰岛素抵抗发病中的作用如何, 肥胖时炎症的触发因素是什么, 可能在能量代谢中发挥关键作用的新激素有哪些;

(六) 脂肪细胞中决定去分化和再分化、推动前纤维化肌成纤维细胞的关键因素有哪些, 脂肪细胞如何决定燃烧或储存脂肪酸;

(七) 探究糖尿病与新冠肺炎的共同分子途径、降糖药物心血管安全性等。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

2020 年度各国学者在糖脂代谢紊乱性疾病的基础研究领域和临床研究领域取得了重大进展。在此择部分列举如下, 为糖脂代谢紊乱疾病的研究提供新的视角。

(一) 糖尿病: 功能性人胰岛样类器官 (HILOs) 移植到糖尿病小鼠体内可恢复小鼠葡萄糖稳态, 且不会出现免疫排斥, 有助于推动开发糖尿病替代疗法; 一种将胰岛细胞包裹在一种新的胶原基质内的胰岛细胞皮下移植的新方法, 可以让 1 型糖尿病动

物模型的血糖水平保持稳定, 仍需开展进一步研究, 但胰岛皮下移植或能为 1 型糖尿病患者提供一种新的治疗选择; 细胞表面的胰岛素受体可易位至细胞核, 影响全基因启动子如 HCF-1, 从而影响基因表达; 活体成像技术被应用于垂直袖胃切除术小鼠模型, 以评估减肥手术后的胰腺 β 细胞功能, 减肥手术可至少部分通过维持功能性 β 细胞特性和在整个胰岛上协调活性来缓解 2 型糖尿病症状。

(二) 动脉粥样硬化: 一种纳米疗法可以修复巨噬细胞的吞噬能力, 促进动脉粥样硬化的炎症消退; oxPAPC 会增强巨噬细胞的线粒体活性, 产生独特的代谢及高炎症反应, 驱动小鼠发生动脉粥样硬化。

(三) 肥胖: 肥胖可导致炎症反应, 但确切机制尚不清楚, 肥胖可导致巨噬细胞增加, 而肥胖相关巨噬细胞可通过 Trem-2 控制代谢稳态, Trem-2 阳性巨噬细胞可通过对抗炎症反应和脂肪细胞肥大发挥保护作用; 具有 13 个序列相似性的家族成员 A 介导了肥胖相关的血脂和葡萄糖稳态失调, 靶向 FAM13A 可能是治疗肥胖症和脂肪肝的一种新方法。

(四) 新冠肺炎合并代谢病: 新冠病毒可能利用细胞的内在胆固醇代谢增强感染, 或可帮助解释为什么患有代谢疾病 (如糖尿病) 或心血管疾病的新新冠肺炎患者的发病率和死亡率较高, 并且提示了潜在治疗干预手段的新靶标 SR-B1; 在新冠肺炎住院患者中, 服用控制高胆固醇或高血压的他汀类药物可显著降低其死亡率和机械通气的发生率, 但需要更多的研究来确定这些结果是否直接由他汀类药物引起。

(五) 心血管事件: 在没有发生过心血管事件的人群中, 相较于其他较年轻的人群, 70 至 100 岁的人群服用降胆固醇药物获得的效益可能更显著, 可以更有效地降低主要心脑血管病事件的发生的风险; 降胆固醇治疗在减少心脑血管事件方面对 75 岁及以上人群和年轻人一样有效; 秋水仙碱在慢性冠心病患者中的作用, 其抗炎作用可降低近期心肌梗



死患者发生心血管事件的风险，但对慢性冠状动脉疾病患者发生此类风险降低的证据有限；降糖药物心血管安全性研究进展中，SGLT2 抑制剂卡格列净甚至还可显著降低主要心血管不良事件风险并改善肾脏结局；通过构建靶向线粒体 RNA 的纳米递送系统，揭示了线粒体定位 circRNA 功能，阐明高血压力导致的内质网-细胞核-线粒体跨细胞器信号轴失衡导致免疫代谢性疾病进展的新机制。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

在今年新冠疫情防控常态化的新形势下，对于患有糖尿病和其他代谢疾病的患者，新冠疫情带来的挑战尤其艰难，而中西医结合治疗新冠肺炎具有

良好的成效。中西医结合、中西药并用，是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。顺应时代的趋势，研究与防治糖脂代谢紊乱性疾病，应注重从中医病因、病机方面与西医分子机制方面相结合进行研究，坚持中西医并重、打造中医药和西医药相互补充协调发展的研究与防治模式。未来的研究可联合应用基因组学、转录组学、蛋白质组学、脂质组学、代谢组学等多组学手段，开展多学科、多层次的筛选和评价，更加紧密地整合基础、转化和临床科学，利用好大数据和人工智能等信息技术、以物联网实时监控日常生理学和疾病，加速代谢病领域的创新与发展。

疼痛专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会疼痛专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，介绍了本专业发展的关键是人才和技术，并且探讨在新形势下如何制定疼痛康复专业的诊疗标准，积极拓展疼痛康复专业的影响力和扩大社会效益。

关键词：疼痛，康复，人才，标准，新形势，基层

Abstract This article covered the major conferences in 2020, introduced the key to the development of this specialty is talent and technology, and discussed how to develop the diagnosis and treatment standard of pain rehabilitation under the new situation, and actively expand the influence of pain rehabilitation and expand social benefits.

Keywords Pain, Rehabilitation, Talent, Standards, New situation, Grassroots

世界中联疼痛康复专委会自成立以来，已经走过了第七个年头。疼痛专委会始终围绕疼痛康复学研创新、疼痛康复运营管理、疼痛康复临床应用、疼痛康复技术研发、基层医疗发展等领域热点开展工作，旨在推广和支持疼痛康复医疗的发展。综合本年度专委会开展的学术会议、交流及调研情况，我们总结了本委会近一年来的主要学术活动情况。

一、2020 年度本专业学术总体概况

(一) 本年初，乔晋琳会长及各位专家提出“3111 工程”（三进一益一出标准）“三进”即将疼痛康复带进基层、进社区中心、进军营。提高

疼痛康复的覆盖率，惠及更多的军民患者；一益：做公益活动、义诊。通过对广大军民提供疼痛健康宣教和免费义诊咨询，提高军民对疼痛康复的认识，消除了患者心中的一些惯性错误认知，为有效预防治疗疼痛疾病提供了专业的帮助；一出：参与一带一路中医药推广项目落地。提高中医药在全世界范围内的影响；一标准：制定技术标准。推广技术服务，促进产学研的有机结合，进一步促进学术水平提高，引领学术发展。3 月 19 日，为落实“3111 工程”，我专委会拉开了成立“疼痛康复专委会专家讲师团队”的序幕，通过严格讲师团遴选条件，



成立了一只数十人专家讲师团队，讲课专业包括神经康复、骨科康复、疼痛康复、心肺康复等。

(二) 为进一步宣传推广“世界中医药日”，推动疼痛康复学科标准化建设进程，发展创新疼痛康复医学，世界中联疼痛康复专业委员会于 2020 年 10 月 17 日在线上举行了主题为“疼痛康复，中医药在行动”第七届学术年会。大会由世界中医药学会联合会疼痛专业委员会主办，解放军总医院第六医学中心骨伤科、解放军总医院第六医学中心康复医学科承办。来自海内外的 12291 名嘉宾及代表在线参加了会议。会上十余位业内专家作了大会学术报告，会议紧扣世界中医药日“全球抗疫，中医药在行动”主题，分别从以下方面进行讨论：(1) 疼痛学与康复医学基本理论的探讨；(2) 疼痛学与康复医学基础实验研究；(3) 疼痛学与康复医学治疗(内、外、妇、儿、皮科等各科疾病的临床报告) 经验探讨；(4) 针对不同人群所进行的疼痛调查报告及康复治疗指南；(5) 疼痛康复专业治疗服务、推广应用模式探索；(6) 疼痛康复治疗学的规范化研究；(7) 中西医结合疼痛学与康复医学新理念、新进展；(8) 疼痛康复中西医结合融合发展前景。会议整合世界中医药疼痛康复专业领域关键技术与前沿科技，融合了中西医疼痛康复优势，形成多维立体学术交流，碰撞出崭新的思维火花。推广和传播中医药国际化发展，探索新环境中医药发展趋势，为大家搭建一个观摩、学习、康复促进交流的平台。

(三) 为交流前沿技术，推进学科发展，专委会于 2020 年 10 月 24 日组织了线上“首届辽南康复医学论坛”。该论坛由大连市软组织疼痛研究会主办，世界中医药学会联合会疼痛康复专委会、大连医科大学附属第一医院康复医学科、大连大学附属中山医院康复医学中心联合协办，参会从业人员达 400 余名。此次线上会议的成功召开，探索了专委会线上会议的新模式，拉开了疼痛康复医学地区发展的新篇章，也为地区疼痛康复的发展注入了新活力。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

本年度学术热点主要包括：“疫情常态化下的

学术交流”、“疼痛康复技术的基层下沉”、“基层适宜康复技术”、“脊柱内镜技术、超微创治疗疼痛技术”、“疼痛康复现代化治疗技术”、“中西医结合疼痛康复治疗”、“产学研及转化医学”、“针刀立体微创与康复治疗”等。

难点包括：

(一) 疫情防疫常态化下线上学术交流深度需进一步加强；

(二) 制定基层疼痛康复医疗行业人才培养的标准化流程；

(三) 遴选基层适应康复技术；

(四) 提高民众一些前沿技术的认知水平。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术、新方法等)

近年来国内外疼痛康复医学快速发展，临床诊疗能力提升，疼痛康复技术也层出不穷。随着疫情常态化，在远程会诊、在线会议的支持下，疼痛康复临床诊疗水平能力大幅度提升，涌现出一批新技术、新方法。如脊柱内窥镜等各种立体微创治疗康复技术，非手术脊柱减压技术、超声引导下针刀治疗术、磁共振引导聚焦超声手术技术、CT 引导进行射频或等离子针的穿刺技术、可视化神经阻滞与疼痛诊疗技术、感觉神经定量检测技术的应用、体外冲击波结合肌筋膜扳机点理论治疗疼痛技术等，为疼痛康复的发展增添了一些新的思路和方法。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1、构建线上会议、会诊新模式，助力疼痛康复事业发展。随着疫情防控常态化，线上会议、会诊成为了越来越多社会团体的选择方式。通过建立服务交流与沟通云平台，打破时空和人数的限制，节约了资源、降低了成本。线上会议拓展了疼痛康复专业发展的广度，加快了技术创新的速度。

2、促进康复向基层下沉，向基层推广。深入进行走访调研、座谈交流，帮扶帮带工作。建立下沉试点单位，形成以点带面，促进优质康复资源的流通，提高基层卫生人员的康复水平及基层康复卫生服务能力。



3、进一步促进国内外的交流与合作，近些年来我专委会紧跟国际主流理念与技术步伐，并结合自身中医底蕴进行结合、优化和创新，涌现出了一系列适合于本国国情的疼痛康复技术。在接下来的工作中，不仅要重视开展临床研究和技术转化，还需开展广泛的相关基础研究来充分验证临床技术的有效性，为疼痛康复技术的进一步发展拓展道路、开辟未来。

4、专委会要成为一个国际性的从学术理论到治疗技术、从临床实践到运营管理，科研成果至普及应用的创新性整合交流平台，离不开海内外医学专家的加入，离不开全体执着的疼痛康复人的努力。注重吸引专业人才的加入，尤其是专家、讲师的加入，才能使疼痛康复事业蓬勃发展，更好的推广和传播中医药疼痛事业，开创中医药疼痛康复事业的新纪元。

中医诊疗仪器专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医诊疗仪器专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中医诊疗仪器专业委员会的工作，对未来诊疗仪器发展新方向的展望。

关键词：中医诊疗仪器，发展方向

Abstract The TCM Diagnostic and Therapeutic Devices Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies has done some work in 2020. The new trend of the TCM devices is discussed.

Keywords TCM diagnostic and therapeutic devices, Trend of development

由于疫情的原因，世界中联中医诊疗仪器专业委员会 2020 年度没有举行年会。但是专委会在本年度也开展了一些工作。现总结如下：

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年专业委员会联合组内的高校、研究院和企业，通过线上交流在产品研发以及标准制定方面进行了一些工作，取得了一些成果。其总体发展概况体现在以下几方面：

(一)颁布专委会标准。在 2019 年底完成了“温控红外艾灸床垫”项目的理事会表决，并上报国际标准部，在 2020 年 1 月份正式批准成为世界中联专业委员会标准。

(二)紧跟时代，开展与 AI 相关的诊疗仪器的研发。本专业委员会内涉及中医诊疗仪器的企业有数家，随着市场的不断发展，对技术要求越来越高。大数据以及 AI 技术的兴起为这些企业的发展提供了新的机遇与契机。与高等院校和研究机构合作，不

断提高研发水平，密切追踪高科技的发展动向是这些企业的关注点，也是本学会今后发展的方向。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年中医诊疗仪器专业的学术热点主要体现在以下两方面：

(一)加快标准制定工作。在当前市场竞争日益激烈的情况下，各个企业将眼光聚焦在了标准方面，“一流企业做标准”已成为中医诊疗企业追逐的目标。在 ISO/TC 249 正在进行的国际标准提案中尚有多项我会成员的提案。因此，国内诸多企业和高校在今后一段时间内还将持续开展标准制定工作。

(二)AI 和大数据等技术。随着数据挖掘和 AI 技术的兴起，对中医诊疗仪器提出了新的要求。如何结合现代科技，利用大数据挖掘、云平台、AI 技术、以及互联网+等手段研发出中医诊疗设备，抢占市场份额，是当前高等院校和企业关注的热点之一。

难点问题主要表现在：



(一) 产品质量不过关。尽管目前中医诊疗仪器种类较多,销量尚可,但普遍水平不高,尤其是准确性方面比较欠缺。如何突破这一瓶颈是诊疗仪器发展过程中的难点之一。

(二) 标准匮乏。企业自身生存尚不能得到很好的保障,所以没有多余的精力和财力投入标准的研究。如何帮助企业做好标准化工作也是今后工作的难点之一。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 1 项中医诊疗仪器专业委员会标准颁布“温控红外艾灸床垫”成为世界中联专业委员会标准并已颁布。

(二) 数据挖掘、AI 技术推进中医诊疗仪器设备的发展

随着科技的不断进步,各种高新技术不断冲击市场,给中医诊疗仪器带来了新的理念。大数据、

云平台、AI、互联网+等技术和手段的出现使中医诊疗仪器的研发进入了新的时代。许多中医诊疗仪器产品只有更新换代才能适应市场的需求。因此,加大投入,从数据挖掘、健康云平台服务、远程医疗数据传输、AI 和互联网的介入等方面切入,为中医诊疗仪器赋予新的活力。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一) 进一步完善中医诊疗设备标准规范体系:在现有标准的基础上,继续制订一批符合中医特点的诊疗设备的技术标准以及相应的操作规范指南,逐步形成国际市场话语权,最终形成国内外认可的中医诊疗技术及设备标准规范体系。

(二) 紧跟科技发展趋势,开发中医诊疗设备,利用 AI 技术和互联网优势,利用多学科交叉的优势,通过产、学、研相结合,研制一批拥有自主知识产权的中医智能穿戴设备,逐步提高中医诊疗产品的水平和质量。

艾灸保健推广委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会艾灸保健推广委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度艾灸行业主要学术会议,在第七届国际灸法大会上发表的主要艾灸保健论文,介绍了艾灸保健行业发展的关键是人才,并且探讨中国艾灸产业良性发展政策与趋势。

关键词: 人才, 发展

Abstract This paper summarized the main academic conference of Moxibustion industry in 2020, introduced the principle papers published in the seventh International Moxibustion Conference, introduced personnel are the key of the development of Moxibustion industry, and discussed the policy and trends of Chinese Moxibustion industry.

Keywords Talent, Development

本专委会因为今年疫情原因,原定于 2020 年召开的三大行业会议:国际灸法大会、世界艾草产业大会、中国艾灸馆馆长大会,均暂停召开。

自疫情发生以来,艾灸成为防治疫情的第一手段。疫情提升了大众对中医艾灸的认知。

一、2020 年度本专业学术总体概况

艾灸产业在国务院扶持中医药产业各项政策的出台背景下,呈现出更为蓬勃发展之势;艾灸产业从技术层面的不断普及、灸法文化的不断普及,已经延伸到艾灸产业链源头——艾草种植领域得到进一步发展,具体表现在如下几个方面:

(一) 艾灸已经逐步进入社区



以艾灸为切入点，全国多个省市社区艾灸馆相继落地，艾灸养生离普通老百姓越来越近，也越来越被人们认可。

(二) 艾草产业新转机：从寡头垄断到群雄逐鹿

据不完全统计，当前我国艾草种植企业达 2676 家、艾草生产加工企业 2396 家；艾灸馆 12855 家、中医养生馆 4460 家，这是日前在山东潍坊举办的第二届世界艾草产业上发布的“2020 年度全国艾草种植产业舆情报告”披露的一组数据。

长期以来，河南南阳、湖北蕲春是我国两大艾草产业集聚区，占据着行业的寡头地位。但近年来艾草产业得到了越来越多地方政府的重视，被作为乡村振兴、精准扶贫、健康扶贫等重要方式之一，同时，也作为区域级经济增长中的新亮点。各地纷纷出台产业扶持政策，给予补贴和政策支持，推动艾草产业从中部产业集聚区拓展至全国各地，新疆、内蒙、云南、四川等地均有大规模艾草种植区，一些区域品牌如浙江海艾、湖南湘艾、陕西吴堡艾、宁夏皇甫艾、贵州黔艾、安徽皖艾、广东红艾等逐渐叫响。

(三) 艾草产业发展正由雷同化发展向特色化发展转变

在第二届世界艾草产业大会上，组委会透露：“艾草一二三产深度融合与产业发展维度”报告中指出：“对于新发展艾草产业的地区，当前主要缺点集中在：功能特点不明显、产业优势不明显、集群效应不明显。因此，让区域艾灸产业，变成区域地标和文化符号愈发显得尤为重要”。

以山东潍坊峡山区艾草产业发展为例，当地政府利用两年的时间迅速做大做强，首先壮大艾灸事业，建成全球首家热敏灸小镇，做到全民艾灸知晓率超过 80%，艾灸使用率超过 60%，艾灸普及率在全国乃至世界均处于领先水平；艾草产业与艾灸事业同步抓，建成中国艾·大健康运营中心，整合艾灸产业链条，配套中医适宜技术培训、高端康养、艾灸产品研发生产、艾灸产品线上线下销售等功能，其

产品销往全国各地，成为艾草产业发展过程中一个独特的现象。潍坊峡山区全民艾灸发展模式，不仅成为潍坊峡山区一个特色产业符号，也为艾灸在健康扶贫、精准扶贫方面树立了一个成功的典型，吸引了与会者的广泛关注。

(四) 全国专业艾灸馆日渐增多

随着中医养生热潮的在全国各地兴起，艾灸作为养生里面的重要板块，全国各地专业艾灸馆、大型连锁艾灸品牌、艾灸生产企业，使得整个艾灸产业链已经形成，并日渐成熟。

由本协会主办的中国艾灸馆馆长大会已连续召开三届，受到全国众多艾灸馆馆长的积极响应。

此外，传统的足疗馆、美容院、养生馆以及中医院，也开始逐步增加艾灸养生项目，使得艾灸养生在更多的领域和场合被人们日渐熟悉。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着艾灸行业的不断发展，其问题也日渐浮出水面，艾灸产业的发展一直处于无制度、无标准、无认证的三无模式。具体表现在以下几个方面：

1、无制度。体现在相关职能部门对艾灸到底是属于养生还是医疗行为，缺乏统一的标准和管理口径，中医艾灸处于养生和医疗的模糊地带。

解决难点主要体现在：明确艾灸是属于养生范畴还是医疗范畴，主管部门应提供具体的开设艾灸养生服务的规范政策文件、准入条件等。且要鼓励及提供艾灸馆创业扶持，让中医艾灸绿色疗法服务更多群众健康。

2、无标准。体现在对艾灸产品缺乏必要的资质认证和审批手续，配套政策落后于产业发展，艾灸产品缺乏必要的“准生证”。

解决难点主要体现在：需完善艾灸产业的生产制作标准，提供配套的生产手续和产品审批认证流程，给艾条类产品获取“准生证”提供明确的法律法规和政策文件。

因此，综上所述，2020 年以及未来若干年，需要解决和面临的问题主要集中体现在以下几点：

(一) 制定中医艾灸保健机构的准入标准；



(二) 制定艾灸行业技术标准和服务标准;

(三) 制定艾灸养生用品的生产标准。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

随着艾灸保健行业的快速发展，艾灸产业链日益活跃，整个艾灸产业异常活跃。综观中医艾灸保健产业现状，有以下几个特点：

1、疫情提升了大众对中医艾灸的认知。

自疫情发生以来，艾灸成为防治疫情的第一手段。

在全国各地出台的防治方案中，有多个地方政府均在文件里注明了将艾灸作为重要防疫手段之一。如，湖北、河南、山东、海南、甘肃等地均下发文件，要求各医疗机构在疫情防控期间使用艾灸预防或艾烟杀毒，以保护就诊患者和医护人员的安全。

疫情让国人重新认识了中医艾灸的防疫作用，提升了公众对艾灸的认同度。

2、艾灸文化遗产的保护在增强。

如中国艾灸大省湖北、河南为例，艾灸地标申报空前活跃！历史上五大名艾产地政府，已经觉醒，并开始与本委员会积极接洽，期待孵化和培育。地方政府在中医艾灸非物质文化遗产和申遗保护传承方面，明显加大挖掘、整理和抢救性保护力度。

3、艾灸国际化传播和艾灸国际化贸易已开启征途。

2019 年第七届国际灸法大会召开了“艾灸国际化高峰论坛”，得到日本、韩国、泰国、马来西亚等亚洲国家中医药行业协会的大力支持和响应。

本协会组织将积极拓展海外灸法会议市场，每年在境外召开“世界艾灸大会”，将灸法通过世界性会议平台，传播到海外，进而加速中医艾灸国际化和国际化贸易进程，让艾灸真正成为中国撒向世界的另一张名片。

4、艾灸产业从源头开始受到重视。

由本协会主办的国际灸法大会已持续召开七届，并且参会规模达到 5000 人；世界艾草产业大会已召开两届，参会规模达到 1500 人；中国艾灸馆馆

长大会召开三届，专业艾灸馆会员人数达到 300 多人。

上述三大行业盛会，得到越来越多的政府机构积极参与，全国多地政府陆续开始将艾草产业和艾灸文化的普及纳入政府重要工作议程。国际灸法大会从学术上推动国粹艾灸养生技法的传承和发展，世界艾草产业大会则从产业链源头开始引领各地政府重视艾草生态、艾草种植领域。使得中国艾灸产业得到空前的关注！

四、预测未来将引领学术发展的新方向

以下为本委员会 2021 年工作要点：

(一) 陆续策划多个行业细分领域论坛，将行业做深做专：

1、艾灸行业论坛

自 2021 年开始，我会陆续策划多个主题性极强的论坛，主要包括：

艾灸国际化高峰论坛、世界华人灸师高峰论坛、中国艾草产业振兴高峰论坛、艾灸适宜技术与灸法流派传承高峰论坛。

2、艾灸行业文化展

在未来，我会将围绕艾灸保健推广的目的，将陆续召开：世界艾灸非遗文化大展、中国艾灸文化全球巡展、中国艾灸公益联盟义展等多个大型艾灸文化巡展类活动。

(二) 推进艾灸国际化进程，启动艾灸国际文化周活动

由世界中医药学会联合会艾灸保健推广委员会、国际灸法大会组委会发起和倡议的“中医艾灸文化全球推广计划”于 2019 年正式启动，2020 年正式实施，并将 2020 年定义为国际艾灸文化年的元年。

2019 年 10 月 28 日-30 日，该活动在“第七届国际灸法大会暨艾灸全球化高峰论坛”隆重宣布，全球至少 20 个国家及多国海外华人灸师共同参与，围绕中医艾灸“一带一路”及艾灸全球化推进进行广泛而深入的探讨。

本活动以“一带一路”倡议为引领，发起并组织实施“中医艾灸文化全球推广计划”，以更多元



的表现形式、更有效的传播手段、更丰富的文化内涵、更具特色的文化产品，推动中医艾灸国际人文交流与合作，将中医艾灸文化推向世界舞台。

“中医艾灸文化全球推广计划”将以国际艾灸文化周的形式呈现，具体包括六大部分：中医艾灸科普公益宣讲、中医艾灸文化知识走廊、中医特色艾灸技术展示、艾灸特色产品展示、中医艾灸公益义诊活动、艾灸国际人才培训及输送。

除丰富多彩的国际艾灸文化交流活动外，同期还将举办国际性的艾灸峰会，力争通过常态化的国际艾灸文化交流活动，积极与境外政府机构、中医药行业协会及声誉良好的中医诊所、中医养生馆、大学学院、公司等机构开展合作，共建“中医艾灸技术传承基地”、“中医艾灸理疗康复中心”、“中医药文化与产品特色生活馆”等多个落地项目，以满足全球对中医传统艾灸技术、艾灸产品、艾灸人才的需求，推动艾灸全球化发展进程。

艾灸疗法作为传统医学方法之一，因其操作方便、简单有效、副作用小的特点，正被世界越来越多的国家接受，并已成为世界上应用最为广泛的替代医学疗法。我们希望以艾灸为突破口，让艾灸疗法在全球慢病预防、保健、诊疗、康复中发挥重要作用，使其成为搭建中医药走向世界的重要桥梁之一。

（三）传承灸法国粹，启动世界艾灸记忆遗产名录

世界艾灸记忆遗产是依托我协办的庞大行业资源及国际灸法大会平台，而进行的一项灸法文化传承和艾灸非遗类项目。

该项目建立于 2018 年，是全球唯一的综合性、非政府、非营利性的艾灸文化组织。侧重于收录保存艾灸人物、艾灸方法、艾灸地域、艾灸文献、艾灸材质、艾灸影像、艾灸事件等资料。

《世界艾灸记忆遗产名录》是指将符合中医艾灸特色、具备文化传承意义和艾灸符号记忆的，意义和艾灸符号记忆的，经我会认定而纳入的艾灸文化遗产项目。

世界艾灸记忆遗产反映了艾灸发展的多样性和多面性，它是中医艾灸文化传承和发展的一个侧影和一面镜子，记录和保存的是一种艾灸文明，一种独特疗法、一次艾灸事件等。

它是中国的艾灸记忆，也是世界的艾灸记忆。其目的是促进艾灸方法的多样性、发展艾灸文化事业、呼吁和保护对人类健康有守护价值艾灸遗产，并让它们的价值

世界艾灸记忆遗产名录 Memory of the World Moxibustion Register 在世界范围内广泛传播，从而给后人留下宝贵的精神财富，增强人力抵御疾病的能力。

被国际灸法大会组织列入《世界艾灸记忆遗产名录》的项目，将分别被记载成册集结出版，或用于中医药“一带一路”全球艾灸文化巡展、国际灸法大会“世界艾灸记忆遗产文化长廊”等领域；并将被收藏进中国艾灸博物馆进行保护和拯救性完善，成为永载史册、广泛传播和持续发扬的世界艾灸文化遗产。

《世界艾灸记忆遗产名录》每两年更新一次，接受社会援助，可由有关单位申请组织举办展览展示活动。

（四）推动中医艾灸国际服务贸易，开展中医艾灸适宜技术海外推广计划

目前，中医药已传播到 183 个国家和地区，中国已同外国政府、地区主管机构和国际组织签署了 86 个中医药合作协议。

中医针灸列入联合国教科文组织“人类非物质文化遗产代表作名录”，《本草纲目》和《黄帝内经》列入“世界记忆名录”。

国际标准化组织（ISO）成立中医药技术委员会（ISO/TC249），并陆续制定颁布 10 余项中医药国际标准。

以中医药为代表的传统医学首次纳入世界卫生组织国际疾病分类代码（ICD-11），中医药作为国际医学体系的重要组成部分，正为促进人类健康发挥积极作用。



推动中医药“一带一路”建设，对服务国家战略具有重要意义。积极参与“一带一路”建设，有利于促进中医药传承创新。

自从 2010 年年底中医针灸成功申请到非物质文化遗产后，针灸开始逐渐被世界各国人民所了解、接受并熟知，进而这种传统的中医健康保健疗法开始大步迈出国门，在欧美等国日渐风靡。在很多西方人眼里，针灸几乎是中医的代名词。

然而，艾灸与中药、针刺并列为中医三大疗法，至今已有数千年的历史。与针刺相比，灸法在国外的传播尚处于起步阶段，艾灸在国际社会尚未得到广泛认可。

根据国家《中医药“一带一路”发展规划（2016-2020 年）》文件精神：鼓励相关机构开展中医药“一带一路”合作，实现各地方分工协作、错位协调发展态势。

为进一步促进中医艾灸适宜技术在全球范围内推广与应用，规范境外从业人员中医艾灸适宜技术操作，提高灸法临床疗效，我协会自 2018 年开始，在全国范围内组织开展、征集评选 30 项安全、有效

的中医艾灸适宜技术境外推广项目申报工作，以便配合即将在境外召开的“世界艾灸大会”向国际社会广泛推广应用。

协会希望通过这项计划，增强我国在世界医药领域，尤其是艾灸领域的自主性、核心竞争力、原创知识权益，以及对世界东方传统医药的主导权。并坚持走传统特色路线，发挥中医艾灸在国际竞争中的优势，力争打开中医药走向世界的“双赢”局面。

通过这项计划，秉着“有理有利有节”、“循序渐进”、“互利共赢”的原则，积极开展中医药涉外服务贸易和文化交流活动，并协调推动多种中医药服务方式和中医药文化交流方式、丰富内容、多建平台、广开接口。进而，以艾灸带动中医非药物疗法的推广，以中医非药物疗法的确切效果促进中医艾灸诊疗服务的推广，以中医艾灸服务的特色优势带动国外业界和民众了解、学习和应用中医艾灸服务，普及艾灸文化，培养海外人士对中医艾灸文化产业浓厚的兴趣，以便扩大海外人士来中国来学习艾灸技术、带动国内的中医艾灸教育培训和养生、医疗旅游。

一技之长专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会一技之长专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术年会，介绍了一技之长中医行业发展的关键是人技术人才，并且探讨在新形势下一技之长技术如何传承创新与知识保护。

关键词：技术，传承创新，知识保护

Abstract This article provides an overview of the main academic annual meetings in 2020, introduces the key to the development of the Chinese medicine industry with one skill is technical talents, and discusses how to pass on innovation and protect knowledge in the new situation.

Keywords Technology, Inheritance and innovation, Knowledge protection

世界中联一技之长专业委员会于 2020 年 11 月 13 日-11 月 15 日在海口举行。会议世界中医药学会联合会学术部副主任焦云洞主任参加，曹东义会长就专委会一年来的工作做了总结同时对未来的发展

做了部署。260 余名的代表参加了大会，32 名一技之长人员展示了自己的特长。

一、2020 年度本专业学术总体概况

作为本行业中医传承在新的社会和行业发展的



形势下:

(一) 疫情爆发之时我们专委会很多会员写下请愿书, 志愿参加到抗击疫情当中, 曹东义会长被聘为“中国初级卫生保健基金会健康中国工程中医工程中国疫情防控工作组”专家组组长, 疫情初期曹会长在网络上写了有关新冠的文章达 30 余篇。

(二) 为了提高会员对中医理论基础, 曹会长利用直播平台每周带领大家学习四部经典。

(三) 建立众多微信群, 全年进行中医知识“空中课堂”的讲授, 具体包括中医的内外妇儿等相关知识, 培养中医人才, 助力他们获取资格。

(四) 找准定位, 发展会员, 提供服务。世界中医药联合会一技之长专业委员会, 汇聚了民间以及非民间具有特色一技之长的专业人员, 致力于帮助会员依法做好一技之长的搜集整理、研究验证、总结提高、成果展示、开发推广, 以及探索培育后继人才, 强化继续教育; 保护中医药传统知识, 发展中医药事业; 为世界各地有关机构输送中医药专业技术人员, 运用和推广适宜的中医药技术方法等。

(五) 建言献策尽可能的解决一技之长人员身份问题。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

开展相关学术培训, 进行一技之长中医相关专业知识的讲解, 大力倡导发展及振兴中医事业。当今对中医热爱的人越来越多, 应紧抓大好势头, 开展相关宣传及培训教育。并争取实现会内资源共享, 将具有真本事真绝活的人为之提供展示发展的平台。

但与之并存的是, 中医的发展存在不规范不合理的问题, 一技之长人员很多有技术但是没有执业医师资格, 对中医的传承造成极大不利, 有的已经失传, 应集中解决这些难点问题。

三、预测未来将引领学术发展的新方向(在疫情防控常态化的新形势下)

世界中医药联合会一技之长专业委员会, 汇聚了民间以及非民间具有特色一技之长的专业人员, 世界中联一技之长专业委员会致力于凝聚中医药医学确有专长人员, 在疫情常态化的情况下, 防控应该在基层做扎实, 尽早能中医中药介入。

大部分的一技之长人员未取得医师资格证我们专委会尽可能的帮助其经过考核取得行医资格; 依法做好一技之长的搜集整理、研究验证、总结提高、成果展示、开发推广, 以及探索培育后继人才, 强化继续教育; 保护中医药传统知识, 发展中医药事业; 为世界各地有关机构输送中医药专业技术人员, 运用和推广适宜的中医药技术方法等。

中医药文化专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医药文化专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度主要工作及趋势, 重点在 2020 年开展的涉及学术研究与发表文章的情况, 以及推动中医药文化发展所做的工作, 在新形势下如何发展中医药文化的宣传和传播。

关键词: 建议, 学术, 交流

Abstract This paper outlines the main work and trends in 2020, focusing on academic research and published articles in 2020, as well as efforts to promote the development of Chinese medicine culture, and how to develop the propaganda and dissemination of traditional Chinese Medicine Culture under the new situation.

Keywords Advice, Scholarship, Communication



世界中联中医药文化专业委员会 2020 年的学术交流和传播，重点在呼吁国家层面建立更加广泛的中医药文化体系，从中医药资源普查到建立中医药文化博物馆，积极推动中医药文化及传统文化复兴的落地实施，开展多种形式的让中医药深入寻常百姓的生活中，让更多的人了解、喜欢上中医药，让传统的中华文化继续传播下去。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医药文化的复兴和传播，是中国传统文化复兴的重要组成部分，作为中华民族的宝贵财富，也是我国文化软实力的重要体现，蕴含着丰富的哲学思想和人文精神。党和国家对中医药事业发展的高度重视，推动中医药事业发展已上升到国家战略层面。今年新冠疫情的全球肆虐，而中国的出色答卷，为中医药的宣传做出了很好的注释。中医中药已经成为阻挡新冠疫情脚步的坚强堡垒。新冠肺炎的阻击战，使中医药一战成名。

(一) 2020 年新冠肺炎一开始爆发，秘书长单位广盛原中医药立即投入抗疫支援行动，1 月 23 日（腊月二十九）夜里召开公司紧急会议，决定立即恢复生产，紧急生产湖北疫区急需药品，1 月 29 日第一批药品就驰援到湖北疫区。截止到 2 月底，首批捐赠价值 359 万元药品和现金。1 月 27 日凤凰卫视特别给予报道《抗击新冠肺炎，广盛原在行动》。

(二) 为了支持和推动抗疫的支持，秘书长单位广盛原中医药在 5 月份又通过中国人口福利基金会再次捐赠了价值 430 万元的药品和现金，继续支持战斗在抗疫一线的最可爱的逆行者们。

(三) 积极支持和参与世界中联活动，共同参与世界中医药知识文化传播。12 月 15 日参与支持协办第十七届世界中医药大会，在会上作了《同呼吸，共命运——中医药产业助力全球抗疫》报告，吸引了全球 40 多个国家，100 多万人收看直播。

(四) 继续推动中医药文化的传播和推广 11 月 28 日在参加在中国海南省博鳌亚洲国际会议中心举办的“首届博鳌中医药国际发展论坛”推动中医药全球发展，助力构建人类卫生健康共同体

二、2021 年度本专业学术工作计划

随着人们对中医药文化的不断信赖，对生活品质的不断追求，各种养生知识的渴求，越来越多的养生机构、游学班风起云涌，中医药文化正越来越多地融入我们的生活中。学习中医药文化，掌握健康的中医药知识，成为越来越多人的生活方式。

(一)。2021 年将继续联合更多的会员单位和行业专业培训机构开展关于中医药文化推广和中医药专业技能在行业的提升，开展《金牌中医师基础知识训练营》、关于社区慢病管理健康讲座，传播中医药健康养生知识。

(二) 在 2021 年换届之际，在行业内继续扩大专委会的影响力，带动更多的企业和有志人士投身到复兴中国传统文化复兴行业；扩大专委会的会员单位参与，吸引更多企业加入专委会，同时将专委会的宗旨发扬光大。

(三) 配合协会开展更多的推广活动，支持协会的工作要求，推动世界中联的影响发展。

三、2021 年度本专业学术的发展思路

(一) 中医药文化产品现状

新冠疫情的持续发展，让更多的人包括世界各国人民对中医药文化有了更多的认可和青睐，中医药文化的认同感大幅度上升。发掘打造中医药文化主题，进行产业规划，打造地域文化品牌，回归中医药本原。

(二) 扩大学术交流和文化建设，深入挖掘传统中医药文化资源，传承、弘扬传统中医药文化精粹，创新发展中医特色健康旅游服务，发挥国医大师、全国名老中医的传、帮、带作用，汇聚全球优质的中医药人才资源、科技资源、文化资源，拓展国内会员，创造更大的文化传播影响力。

(三) 以中医药专业知识学习，借助新媒体、新传播方式探索搭建基层交流学习平台，赋能社区、诊所专业诊疗水平提升，帮助基层医生积极加入各专委会基层委员和青年委员，建立中医药人才培育和传承体系。同时携手医药行业传媒，赋能基层医疗品牌建设，探索实践互联网医疗、短视频传播等内容。

四、预测未来将引领学术发展的新方向



(一) 借势中医药的回归风口，中医药的发展必定将迎来一个新的发展，虽然这是一个长期和持续的过程，但是只要有关心和热爱中医药的各界人员参与，一方面专家和专业人员的支持是这个领域不可或缺的重要保证，同时让其成为普通大众生活方式也是重要的基础。

(二) 建议协会能够多支持基层单位急需的用于提升专业技能的培训和学习，同时能够有鼓励机制推动企业提升专业水平。

(三) 建议协会多建立各个专委会之间的横向联合机制，用好宝贵中医药资源，共同提升世界中联的声誉。

藏医药专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会藏医药专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度本专业学术总体概况，在藏医药专业委员会相关学术大会上发表的主要藏医药论文，介绍了国际合作与交流、线上线下的各项学术及培训活动，并且探讨在新形势下如何加强藏医药现代化发展与国际合作等问题。

关键词：藏医药，创新，国际合作

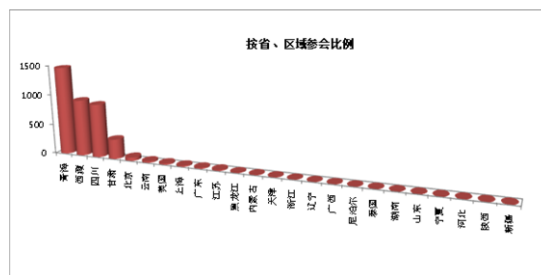
Abstract This paper summarizes the conference and the main academic reports and papers published in the Academic Conference of Tibetan Medicine Committee, summarizes the academic general situation in 2020, and introduces some academic activities and training for international cooperation and communication, online and offline, and explores how under the new situation to develop Tibetan medicine modernization and international cooperation.

Keywords Tibetan medicine, Innovation, International cooperation

为搭建藏医药抗击新冠肺炎疫情的国际交流平台，整合资源、共享经验、加强国际交流，由世界中医药学会联合会藏医药专业委员会主办，约翰·霍普金斯大学医学院流行病学系、美国威斯康星大学文化语言服务中心、美国达特茅斯大学医学人类学系、美国加州大学旧金山分校医学人类学系、青海久美藏药集团等单位协办，于 2020 年 7 月 18 日（星期六）上午 9:00-12:30，在线召开“世界中联藏医药专业委员会新冠肺炎国际论坛”。会议以“继承抗疫经验、推动藏医药国际化”为主题。

会上，全国人大代表、四川省甘孜州藏医院副院长、主任医师江吉村，美国约翰霍普金斯大学流行病学系 Kunchock Dorjee 副教授，美国达特茅斯学院人类学系 Sienna Craig 教授，西藏藏医药大学藏医药研究所所长仁青加教授，分别以《四川省道孚县藏医药防治新冠肺炎经验探析》、《全球新冠肺炎流

行趋势与预防》、《前线工作者，社区护理人员 and 患者：藏族和喜马拉雅纽约人对 COVID-19 的回应》、《藏医药对疫病的认识与研究现状分析》为主题，围绕各自的最新研究成果，作了精彩的大会主旨报告。在线参会人员，分别来自亚洲、北美、欧洲等的 20 多个国家和地区，24 个中国国内省区，45 个中国国内城市、地区的近 6700 余名国内外藏医药及相关领域学者在线参加了会议现场直播。国内外直播参加人员统计如下：



参会代表地区分布图（一）



参会代表地区分布图（二）

一、2020 年度本专业学术总体概况

藏医药学是世界传统医药优秀文化的瑰宝之一，也是我国传统医药的重要组成部分。至今已有 3800 多年的历史。她与印度吠陀医学、中医学、西方传统医学（希腊-罗马-阿拉伯医学）并称世界四大传统医学，是藏民族献给世界的伟大遗产之一。藏医药学早在公元 7 世纪开始，通过麝香等药物的对外贸易已传播到阿拉伯及其他欧亚各国。目前，藏医药已遍及世界 6 大洲，40 多个国家，100 多种民族，3 亿多人口在使用藏医药学，全世界以中国（西藏、青海、甘肃、四川、云南等）、印度、不丹、尼泊尔、蒙古国、布里亚特、卡尔梅克、意大利、英国、美国为中心的藏医药服务网络已基本形成，全世界已有独立的藏医机构 500 多家，藏医药研究所 20 个，藏医药学校 50 个，从事藏医药的医务人员达 5000 余人，藏药企业 50 个，其中，瑞士苏黎世的 Padma 藏药厂生产的 Padma 28、Padma LAX 等成品藏药已在欧盟和美国等国家进入医药市场。今天它与诸多先进的医疗体系相借鉴和结合，更好地为全世界人民的健康服务。藏医药发展在注重内涵发展的道路上，形成继往开来的创新体系迫在眉睫。

1. 加强藏医药国际交流。
2. 藏医药标准化建设。
3. 藏医药科研能力提升。

4. 研究方法上的瓶颈问题仍然是制约藏医药药现代化重要因素

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

本专业委员会在世中联的领导下，坚持创新、协调、共享的发展理念，准确把握和用好藏医药正

处于可以大有作为的重要战略机遇期，借深化医改之东风，遵循藏医药发展规律，突出藏医药特色优势，挖掘藏医药文化精髓，把藏医药做活、做优、做强、做精。

（一）加强藏医药标准化建设。中医药标准化建设取得长足发展，但藏医药标准化建设处于滞后状态，至今未具有高素质、知识结构合理、专业基础扎实的专门从事藏医药标准化的研究团队和科研机构。未来将需要与国家标准化委员会、世界卫生组织、世界标准化组织加强合作关系联系，推动国内及国际藏医药行业标准，培养一批高层次的专门化藏医药标准研究团队，为藏医药国际化大造坚实的基础。同时加强世界范围内我国藏医药的话语权、主导权。

（二）保护藏医药理论与技术。在国家全面做好藏医药继承、保护、抢救、整理相结合，加强藏医药古籍文献的保护和利用，加强藏医药理论和方法的继承，加强藏医药传统知识保护和技术挖掘。将与国家文化部、联合国 UNESCO 等非物质文化遗产权威机构坚强沟通与合作，推动藏医药传统理论与技术的保护，为藏医药申报世界非物质文化遗产做出应有的贡献。

（三）促进藏医药健康共享发展。推进藏医药与社区服务、养老、旅游等融合发展，普及藏医药健康知识，大力支持发展藏医药养生保健服务和藏医药健康养老服务，提升基层藏医药健康管理水平。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

（一）增进国际合作关系

借鉴在线举办的“世界中联藏医药专业委员会新冠肺炎国际论坛”经验，将积极推动线上线下结合推进与国际合作与交流，为今后藏医药国际标准化建设提打造有利环境。

（二）举办基层藏医药从业人员培训班

通过开展各类培训班等方式，进一步提高了藏医药从业人员临床诊断、外治操作技术、药物炮制技术等知识和技能水平，提高了专业委员会的知名



度和影响力。

（三）加强藏医药标准化建设

与国内多家学术机构合作，初步开展了《藏医疾病分类与代码》等标准化建设项目，对藏医药标准化基础工作奠定了基础。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

（一）标准化研究：

从疾病防治、疗效评价、药材及药品、膳食调理、行为起居疗法、外治疗法以及医疗环境条件等方面入手，建立预防、保健、治疗疾病综合方法体

系，形成既符合标准建设要求，又富有藏医药特色的标准化体系。

（二）藏药现代化和循证研究

藏药作为天然药物，化学成分非常复杂，要用科技手段进行药理研究、化学分析，找准有效部位，并进行毒理、药理实验，产品再经过临证观察，统计分析，与相类似的产品进行对比实验、交叉实验，而这一切都必须建立在科学实验和循证证据基础之上，从而提高藏药临床疗效，用疗效作为科学与否的唯一标准。

盆底医学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会盆底医学专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年世界中医药学会联合会盆底医学专业委员会第 6 届学术年会的主要内容。会议以“盆底医学整体观及多学科策略”为主题，围绕“妇科泌尿、肛肠功能异常、盆腔器官脱垂、女性生殖整复”进行深度交流，以“前、中、后盆腔”、“解剖缺陷与功能异常”、“中西医联合”为亮点，真正做到从整体理论与精准诊疗的融合。会议传播形式除了两地现场会议外，还包括了线上及网络转播等形式，线上总计点击 2.44 万人次。

关键词：整合医学，多学科合作，线上国际交流

Abstract The main contents of the 6th Annual Meeting of the Pelvic Floor Specialty Committee of the World Federation of Chinese Medicine Societies in 2020 were summarized.

With the theme of "holistic view of pelvic floor medicine and multidisciplinary strategy", around the themes of "gynecological urinary and colorectal dysfunction, pelvic organ prolapse, female reproductive reduction", and with the highlights of "pelvic anterior, middle and posterior compartment", "anatomical defects, the abnormal function" and "integration of Chinese and Western medicine", the conference conducted in-depth exchanges and truly combined the holistic theory with diagnosis and treatment precisely. In addition to the on-site meetings between the two places, the meeting communication includes online and network broadcasting, with a total of 24,400 online clicks.

Keywords Integrated Medicine, Multidisciplinary Cooperation, Online International Communication

世界中医药学会联合会盆底医学专委会第 6 次年会暨第 16 届北京大学女性盆底重建与生殖整复研讨会暨第 24 届全国结直肠外科论坛”通过互联网络于 2020 年 9 月 11 日-12 日在北京、南京两地成功召开，12 位海外大咖级讲者，百余位国内盆底各学科讲者嘉宾报告，交流互动，线上线下结合，两地会议线上点击共 2.44 万人次。

一、2020 年度本专业学术总体概况

盆底医学作为以患者为中心的多学科合作整合医学模式下的新医疗，已在国际形成共识，此形式将盆底疾病所涉及的结直肠、妇科、泌尿、中医、针灸、康复、精神心理、护理等学科医疗技术及服务模式整合创新，为患者提供高效优质的身心医疗照护。这一形式亟需在国内形成真正以中医中西医



结合多专业合作的通用诊治技术合作平台，形成共识，共同服务病患，与国内和国际同行分享、推广、落地。

(一) 对盆底疾病的中医药及针灸的行业内外认知仍需提升：盆底疾病特别是以女性为主的尿便功能异常、盆腔器官松弛脱垂及疼痛等盆底功能障碍性疾病逐渐为行业内外认识，寻求多专业、多手段、身心同治的整体解决方案。这一领域目前国外也在整合发展中，中医药及针灸的优势体现需要辐射推广。

(二) 多专业一体化人才培养及技能培训需提高：目前这一学科领域多专业整合已形成共识，但目前医疗学科分类细化和医疗管理等形式，造成相关医疗人员缺乏对疾病的整体诊治的思路和技能培养意识，即专科下的全科医生模式，中医尤其需要注意技能单一，专科化后缺乏整体观。同时，中西医结合的人才可作为中医药在海内外推广合作的中坚力量，逐步形成国际间合作交流与技术推广。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

第一，二便失禁、盆腔脏器脱垂、盆底功能性排便障碍等疾病的非手术治疗和手术治疗临床实际中存在诸多“玻璃门”，学科内和学科间的学习和认知存在共识，但具体实施路径和技术整合细节存在理念、操作和传播的磨合难题。例如：盆底康复的介入时机和多种中西方法的结合，盆底手术中使用补片的讨论等。

第二，如何用互联网意识使多专业合作不囿于“同时同地”，围绕诊疗模式积极探索，凸显中医综合优势；特别在新冠疫情的影响和应用场景下，关注患者对网络第二诊疗意见的需求，即通过线上制定优质诊疗方案，当地线下落实治疗，帮助患者得到在家庭内和属地化的优质盆底医疗服务。此形式和经验将在今后学会活动中推广。

第三，医疗教育培训专业化。采用以病例分析多学科讨论方式，各学科背景的医疗人员、研究生

等形成团队，通过网络平台对疑难患者的会讨论，病人可获得优质诊疗方案的同时医疗团队得到跨学科的思路和诊治技能培训。此形式的技术及流程已有尝试，将在今后的学会活动中不断改进推广。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

(一) 跨越学科间交流合作：为患有盆底疾病寻求多学科诊治患者提供服务，提高患者生活质量；为致力于盆底跨学科研究的相关专业人员提供交流平台，将医疗与技术紧密结合，服务于临床。利用学术会议、网络直播讲座和线下盆底疾病中心等形式落地。虽然此观点理念最先由美国 20 年前开始实践，最终落实到患者评估量表标准化和盆底超声技术在多学科中使用等，本学会除了积极参与国际学会的工作，学习其工作方法和流程用于自身的工作开展。

(二) 治疗技术的多样化发展：从八髎穴的针刺刺法、调节及机理等方面的研究取得进展，扩大了治疗的适应症，提高了精准性。这一技术十年的发展系列研究已形成规模，需要通过培训得到传播。针刺艾灸技术对辅助生殖方面的作用研究，针灸防治盆底结缔组织退行性病变等均有较大的价值。主要通过线上工作坊等形式在国内外中西医间形成技术规范及推广。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一) 行业内共通技术的培训 对盆底相关的诊疗技术进行梳理，统一名词术语、技术指标的解读，建立行业内相关疾病诊疗共识意见，制定治疗的 SOP，为学科向纵深发展提供工作基础。

(二) 多专业一体化人才的培养 为盆底中心的建立提供人才、技术、学科建设的协助，开设培训课程，对专项技术、综合理论等进行专业指导，促进标准化架构的推广。

(三) 中医药传统理论的新发展 深度挖掘中医传统理论和技术，以提高临床疗效为抓手，以标准化的流程推动国际合作进程，加快中医国际化。



回医药专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会回医药专业委员会

摘要：本文介绍了回医药发展的现期主要目标为构建和完善基础理论，合理指导临床工作，推进制定各类规范诊疗标准，整合回医药研究资源，推广各类回医药适宜技术。并且探讨了一带一路经济战略下如何加快地方民族医药发展，将其推广至全国乃至全球。

关键词：回医药，发展，整合，推广

Abstract This article summaries the chief target of the development of Hui medicine in this period is to construct and complete the basic theory, direct the clinical work reasonably, formulate standards of diagnosis and treatment for various diseases, integrate all the Hui medicine resources all over the country and popularize the suitable technology of Hui medicine, and discusses how to accelerate the development pace of local ethnic medicine and recommend it all over the country or even the world.

Keywords Hui medicine, Development, Integrate, Spread

宁夏医科大学民族医药高峰论坛 2020 年 10 月 11-13 日在宁夏银川市召开，邀请中华中医药学会标准部苏祥飞主任出席，全国各地从事相关地方民族医药科学研究的科研工作者 100 余人参加了会议。近年来在文献的保护和利用、规范地方特色优势特色病种的诊疗标准、推广地方民族医药适宜技术、产品研发等方面取得了令人瞩目的成绩，但存在着回医药理论体系不完善、本专业高层次研究人才匮乏、产品研发和创新能力不足、缺乏拳头产品等问题。本次学术年会在“中医药与中国文化走向世界”战略框架下，期冀广纳贤才，聚集群智，整合不同学科优势，促进回医药学快速健康发展，进一步发挥联络国内外同仁的纽带作用，为其理论与技术在全世界的广泛传播与应用做出新的贡献。

一、2020 年度本专业学术总体概况

回医药是我国民族医药重要组成部分。本专业委员会的成立加速了世界范围内的传统医药学术交流与合作，对相关领域的学术资源及研究成果加以整合。2018 年本专业委员会本着推进学科发展为目的，广泛团结国内外从事回医药研究的专业人士，以创新发展为基础，以扩大合作与交流为引导，以医学发展模式的创新为突破点，使其不断向前发展，并在国内外产生了积极的影响。该学科自立项建设以来，围

绕“五位一体，和谐发展的模式”，从教学、科研、临床、产品开发和文化交流五个方面展开研究工作。在研究活动中始终围绕回医药基础理论的构建、适宜技术的规范、药性的规范及临床应用展开一体和谐的研究。以文献挖掘、理论研究为引领，以特色诊疗保健技术规范研究为支点，以其药性、特色方剂研究为特色，逐步完善其医学体系，从理论、诊疗技术和药物应用等方面界定了概念，重视学科内涵、外延研究。

现今回医药的发展面临着如下的问题与变化：

（一）回医学理论的延伸，如何对地方特色诊疗技术规范研究进行指导；

（二）对全国相关研究机构的学科发展规范性与密切性的整合，加深合作；

（三）如何实现地方特色民族医药的现代化、市场化、国际化，如何提供专业化、品牌化的地方特色医药医疗卫生服务，满足人民群众需求。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

热点：理论构架的完善、丰富和延伸。随着本学科的迅速发展，需要更加系统完善的基础理论作为指导。依托宁夏东西部合作项目，以回医临床优势病种为切入点，规范回医优势病种的诊疗体系，以宁夏医科大学附属回医中医医院及吴忠马莲渠张氏医院为临床基地，通过临床试验，制定出符合其



医学理论的骨伤病、脑病、脾胃病、老年痴呆症的临床诊疗标准。基于回医诊治骨伤病、脑病、脾胃病、老年痴呆症等优势病种诊疗规范研究，对骨伤宁软膏、扎里努思方、速思麻尔散、八珍益智颗粒等有较好临床疗效及研究基础的回医药特色方剂进行系统研发并进入院内制剂申报程序。

难点：基础理论对临床实践的指导应如何丰富和持续延伸，做到合理规范，有理可依有规可循？回医传统方剂的现代化研究，相应的拳头产品匮乏。这是今后工作的重中之重，只有丰富和延伸民族医学理论内涵，做到以其基础理论的思路辨证辨病并展开相关的有特色的诊疗，才能真正将回医药推广至全国乃至全世界。其次，专业高层次人才培养有待进一步加强，大力引进民族医药研究领域的高水平人才，团队建设有待进一步完善。

三、本专业学术的最新进展

（一）理论基本构架的建构

通过对回医药理论的提炼整合，完善回医药理论框架，更好的指导临床各项工作。香药的使用体现方剂中用药的一大特色，已经撰写《“香药”源流考释研究》待出版。药性理论即是研究药物的性质、性能及其运用规律的理论。药性理论是民族医药理论的核心，以药物所治疗的具体病症为依据，经过长期临床实践总结出来的用药理论。本书追本溯源，极大丰富了回医药理论体系，尤其完善了其药性理论。

（二）宁夏东西部合作项目取得阶段性进展

该项目由宁夏回族自治区科学技术厅主管，宁夏医科大学牵头承担，合作单位为南京中医药大学。项目围绕宁夏特色中医药学优势病种骨伤病、脑病、脾胃病、老年痴呆症，以临床优势病种规范研究为引导，以院内制剂的申报流程为线路，以特色产品的开发为核心，医药协同，各负其责，围绕目标，有序推进对其进行诊疗技术和临床药物治疗的规范化研究，结合针对治疗骨伤、脑病、老年病及脾胃病的复方特色医院制剂进行研发，形成宁夏特色中医药学优势病种规范的治疗体系和复方药特色产品的客观评价，为宁夏特色中医药学的推广和示范应用奠定基础，服务于宁

夏医疗卫生事业。截止目前，发表论文 10 篇，其中 SCI 4 篇，出版专著 1 部，申请专利 9 项，授权 1 项，公开 7 项，登记软件著作权 1 项，获得大学生创新项目奖项 4 项，培养研究生 16 人，建设宁夏特色中医临床示范科室 2 个，1 项特色制剂已获得制剂备案材料受理通知。项目契合自治区“十三五”科技发展规划重大研发指南，以宁夏特色中医药临床优势病种为切入点，规范其优势病种的诊疗体系，对张氏骨伤宁软膏、扎里努思方、速思麻尔散、八珍益智颗粒有较好临床疗效及研究基础的特色方剂进行系统研发，以对宁夏特色中医药理论体系补充、完善，研究其临床治疗规范和标准，优化医学服务模式，提高临床医疗卫生机构服务能力，缓解人民群众看病贵、看病难问题为主旨，这也是落实《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006—2020 年）》中“重点领域及其优先主题”第 8 条“人口与健康”领域具体部署，是落实中共中央、国务院《关于深化医药卫生体制改革的意见》的具体举措，项目的实施对促进宁夏特色中医药事业的发展，减轻基层人口的医疗经济负担，促进宁夏基层地区社会经济的协调、可持续发展意义深远。

（三）国家自然科学基金区域创新发展联合基金项目获批

积极引领组织重大项目申报。以“麻杏苦甘汤”治疗西北肺系寒燥时疫，进行宁夏特色中药活性部位与活性成分研究、中药活性组分配伍效应研究、基于多组学的化学生物学研究机制，组分配伍安全性评价等成药性研究，以期在阐明宁夏特色中药功效物质、作用机制基础上，通过精当配伍创制用于防治我国西北地区燥寒气候诱发的肺系时疫的中药组分配伍创新药物，服务于西北地区人口健康。最终《基于宁夏特色中药防治西北地区肺系时疫创新药物的应用基础研究》这一项目经答辩、全体专家质询一致同意通过，获得立项资助。

（四）产品合作开发与成果转化

在产品成果转化与合作开发方面，多渠道多举措加大推进。吴忠市马莲渠张氏医院（有限公司）（简称张氏医院）在回医学尤其在骨伤病方面治疗



凸显疗效，得到地方民众的认可。2020 年专委会依托单位宁夏医科大学少数民族医药现代化教育部重点实验室将提供骨伤宁膏的制剂工艺、机制研究等方面的技术，张氏医院可将相关院内制剂应用于临床应用和推广，促进地方特色医疗产品成果转化，最终达成“骨伤宁膏”、“医用冷敷贴”、“筋骨贴”、“护创软膏”、“金创膏”、“火创膏”、“冷敷凝胶”、“伤口护理软膏”此八种制剂产品合作开发协议，签约额 90 万元。

（五）社会服务效益

在疫情期间，积极落实学校防疫方案，配合校办、人事处等统筹实验室防疫物资的使用，积极组织研究人员申报新型冠状病毒防治研究课题；发挥中医药“防未病”的优势、结合药物特色，组织专家审定处方，制作防疫香囊，先后五次组织“突击志愿者”教师为全校师生手工制作 15000 份防疫香囊，按人数发放到全校学院、部门，供大家随身携带增强免疫力，为疫情防控尽绵薄之力。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

一、标准规范的制定方面：总结本学科学术思想和核心价值，加强诊疗技术的发掘、整理、规范、推广力度。通过制定科学严谨的诊疗标准，确保诊疗技术的安全性、有效性和可控性，并力争进入基

本医疗服务项目。尽快发布高水平、高质量、可操作的共性技术要求。

二、与世界传统医学的交流方面：一是要积极发展新会员，尤其是“一带一路”沿线国家会员；二是要明确定位，突出特色，彰显优势，提升回医药服务的可及性、三是打造品牌，扩大影响，不断提高学术水平、提升服务能力，让回医药为我国健康服务业发展和国家“一带一路”倡议做出贡献，拟于 2020 年 5 月与世界中医药学会联合会品牌委员会在澳大利亚合办学术交流会，推进品牌开发研究，加强学术交流与合作，深化学科的国际影响力。

三、产品研发方面：依托宁夏东西部合作重大项目与国家自然科学基金区域创新发展联合基金项目，以地方特色医学临床优势病种为切入点，规范优势病种的诊疗体系，以宁夏医科大学附属回医中医医院及吴忠马莲渠张氏医院为临床基地，通过临床试验，制定出符合其医学理论的骨伤病、脑病、脾胃病、老年痴呆症的临床诊疗标准，开发出 1-2 个院内制剂并推广应用。

要与其他民族医药之间加强联系，互相学习，吸取经验，促进全国民族医药事业发展。希望学会能在大家的努力下不断壮大，对于推进民族医药的国际传播做出新的贡献。

经皮给药专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会经皮给药专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在本年度内主要做的具有创新性的工作，并探讨了在新时代、新思想、新形势下如何开展学会工作，推动学会大发展，开创学会工作新局面，为行业发展做贡献。

关键词：创新，发展，新局面

Abstract This article covered the major conferences in 2020 and the main innovative work in this year, and discusses how to carry out the work of the Institute in the new era, new ideas and new situation, promote the great development of the Institute, create a new situation of the work of the Institute, and contribute to the development of the industry.

Keywords Innovation, Development, A new situation



“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”。世界中联经皮给药专业委员会 2020 年大会于 2020 年 9 月 3 日-4 日在泉城济南盛大召开，世界中联经皮给药专业委员会第三届全国经皮给药制剂暨皮肤病药物治疗学创新与发展高峰论坛于 2020 年 11 月 6 日-9 日在上海市皮肤病医院保德路院区成功举办，现将两会概况报告如下：

一、世界中联经皮给药专业委员会第六届学术会议及第三届经皮给药医院制剂会议概况

第六届学术会议主要围绕高难度注射剂、经皮给药制剂、口服固体制剂和吸入制剂四个专题分享国内外审评法规的发展、行业最新动态、先进技术，邀请了中国食品药品检定研究院、山东省食品药品检验研究院等药品监管部门、科研院所、院校以及制药企业的相关专家、学者、从业人员前来分享、交流、学习，现场参会嘉宾超千人，在线观看特殊制剂峰会直播超 10 万人次。

会议期间，会务组准备了 2000 只口罩，六个探测器，两名安保，一个医疗队，专门设立三个临时隔离室，严格把住疫情安全关。作为全球最大的中医药国际学术组织，世界中联在促进中医药国际传播和发展方向发挥了重要作用，世界中联经皮给药专业委员会在梁会长的带领下，召开了经皮给药制剂研究评价标准与规范研讨，组建了校企联合经皮给药研发平台，建立了经皮给药新材料研发学组与经皮给药民营中小企业战略发展平台等等，本次峰会专家们也从不同的专业不同的角度共同研讨经皮给药前沿技术和经验。

会议期间对在疫情期间无私奉献的世界中联经皮给药专委会成员单位以及在组织壮大、平台建设、学术发展、人才培养等方面为专委会作出突出贡献的单位和个人进行了表彰。举办了世界中联经皮给药专委会第二届“华胜杯”优秀论文评选。

十一月初冬时节，天气尚暖，小似立春时，由世界中医药学会联合会经皮给药专业委员会主办，上海市皮肤病医院承办的第三届全国经皮给药制剂暨皮肤病药物治疗学创新与发展高峰论坛于 2020 年 11 月 6-9 日在上海

市皮肤病医院保德路院区成功举办。会议内容包含国内外经皮给药新制剂的研发、新技术的应用及皮肤病药物治疗学新进展等前沿信息。本次会议在医会宝平台进行了同步直播，线上听课学员达 1000 余人次，直播间学员反响热烈，不少学员对会议内容给予了称赞。

二、2020 年度本专业学术热点及瓶颈问题

经皮给药系统 (Transdermal drug delivery systems, TDDS) 又称透皮给药系统或透皮治疗系统，系指药物由皮肤吸收进入全身血液循环并达到有效血药浓度，实现经临床批准的疾病治疗或预防目的。与口服和注射给药相比，经皮给药具有如下优势：1) 避免了口服给药可能发生的肝脏首过效应及胃肠灭活，提高了治疗效果；2) 维持相对恒定的血药浓度或药理效应，增强治疗效果，减少副作用；3) 延长作用时间，减少用药次数，增加患者的顺应性；4) 患者可以自主用药，相对减少个体差异。但经皮给药也存在一定的局限性。皮肤是限制药物吸收程度和速度的主要屏障，经皮给药起效慢，且对大多数药物来说难以达到有效治疗剂量，一些对皮肤有刺激性或过敏性的药物不适合设计成 TDDS。

表皮层和真皮层对药物吸收影响较为关键。皮肤由外到内分别为表皮层、真皮层和皮下层，还包括一些附属物，如毛囊、汗腺和皮脂腺。表皮层和真皮层对药物经皮吸收影响较为关键。其中最外层的角质层承担着皮肤的主要屏障作用，是药物经皮吸收的主要障碍。药物渗透入皮肤主要通过跨细胞通路、细胞间通路和皮肤附属器通路三种途径。因表皮层无血液循环系统，药物渗透进皮肤后，靠皮肤表面与皮肤深层之间的浓度差为动力进行被动扩散，并最终被真皮及皮下组织中的毛细血管及淋巴管所吸收。TDDS 释放药物主要包括以下步骤：1) 药物溶解并从 TDDS 中释放；2) 分布到皮肤的最外层角质层；3) 通过角质层扩散；4) 从角质层分布到水性的活性表皮层；5) 通过活性表皮层扩散到真皮层的上部；6) 吸收如局部毛细血管网，并最终进入体循环。

如何使药物突破角质层进行透皮吸收，是经皮



给药系统研究的重点。影响药物经皮吸收的因素主要分为生理因素、药物性质和给药系统三个方面。透皮给药技术历经了三代发展，其中第一代是选用小剂量、亲脂、低分子量的药物；第二代是采用超声、离子导入和化学增强剂给药；第三代是使用微针、电穿孔、热消融、微晶磨皮等技术。伴随着经皮给药技术的突破，TDDS 领域潜力巨大。根据 Research and Markets 数据，2019 年全球 TDDS 市场规模约 60.64 亿美元，并预计到 2027 年达到 84.15 亿美元，CAGR 为 4.3%。TDDS 凭借高安全性、恒定的药效释放速度、高患者依从性等优势在多个治疗领域均有丰富需求。上世纪 70 年代开始，新型经皮给药制剂率先在美国、日本等地发展起来。目前行业主要参与者包括诺华、强生（ALZA）、Mylan、4P Therapeutics、Transdermal Corporation、Echo Therapeutics、久光制药、小林制药等。

在我国经皮给药系统可分为新型经皮给药制剂和传统贴膏剂两种。其中上世纪 70 年代开始兴起于美国和日本的经皮给药系统是指新型经皮给药制剂。我国以橡皮膏、黑膏药等为代表的传统贴膏剂同样属于经皮给药范畴，拥有上千年的发展历史。但我国传统贴膏剂以中成药为主，在透皮技术上落后，存在载药量低、药理不明、副作用大等问题。

三、2020 年度本专业最新进展

（一）积极推动国内校企会联合平台建设

我们联合十大高校、研究院所以及企业现金的技术、先进的全自动设备，搭建经皮给药创新研究平台，支持教育发展，培养人才转化。以人才、科技为本，为民服务，在世界中联的领导下推动行业发展，帮助

中小企业，解决困难，支援大西北、大西南。

（二）积极推动中小民营企业发展

经皮给药相关中小民营企业在行业发展中也发挥着重要作用，主要涉及经皮给药设备、原料、辅料、包材等，推动经皮给药中小民营企业的发展将会为经皮给药行业提供新鲜血液和活力。

四、在新时代、新思想指导下，开创学会发展新局面

经皮给药专委会在 2020 年这一特殊时期利用学会会员信息系统，发展学会会员，受到大家的欢迎，目前已注册人员达 463 人，微信信息群已突破 650 人，为以后学会会员进一步交流合作打下了坚实的基础。

五、预测未来将引领学术发展的新方向

凝胶膏剂（原称巴布剂）是指原料药物与适宜的亲水性基质混合后涂布于背衬材料上制成的贴膏剂。属于新型经皮给药剂型的一种。巴布剂起源于日本的泥罨剂，在上世纪 70 年代研发成功并上市，80 年代进入欧美市场，我国对巴布剂的研发开始于 80 年代初。《中国药典》2000 版中首次正式收录了巴布膏剂，2010 版《中国药典》将巴布剂更名为凝胶膏剂。与以橡胶膏为代表的我国传统贴膏剂相比，凝胶膏剂具备以下优势：1) 含水量高、透气性好，皮肤刺激性小，不易发生过敏反应；2) 载药量大，透皮吸收效率高，临床效果好；3) 锁水性强，可反复粘贴；4) 敷贴舒适性强，无撕揭痛感，没有皮肤贴痕，无异味；5) 活性成分以化药为主，更容易被临床医生所接受。凝胶膏剂已成为经皮给药系统发展的热门方向之一。

国医堂馆专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会国医堂馆专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度国医堂馆专业委员会主要学术会议，发展的关键要素，并且探讨在新形势下如何壮大发展专委会。

关键词：学术，人才，发展



Abstract This article summarizes the main academic meetings of the Specialty Committee of the Chinese Medicine Clinic in 2020 and the key elements of development, and discusses how to strengthen the development of the Specialty Committee under the new situation.

Keywords Academic, Talent, Development

世界中联国医堂馆专业委员会 2020 年在浙江天台、安徽六安、湖南怀化、河南南阳、河南郑州等地先后开展了相关学术活动和学术年会，累计 1100 余人参加了相关会议。

一、2020 年度本专业学术总体概况

据不完全统计，目前全国国医堂馆数量达到 8 万余家，基层医疗机构 120 余万家，连锁医疗发展如雨后春笋，但都遇到了一系列的发展瓶颈，80%左右的中医馆处于亏损状态，为了更好的解决这个行业发展的瓶颈问题，促进其更加规范、标准、良性的可持续发展，还有很多方面有待我们完善：专业人才的培养、经营管理人才的培养、相关标准规范的制定、医馆连锁品牌发展等。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人们对中医的不断信赖，选择看中医的老百姓越来越多，国医堂馆的建设发展也越来越多，但国医堂馆的级别和档次发展得参差不齐，服务的标准和技术能力千差万别，从业人才良莠不齐，所以划分类别、制定标准、培养人才、规范发展至关重要，只有更专业的服务和技术能力才能让整个行业的发展走向更高的层次，为世界人类的健康、长寿服务奠定坚实的基础。

行业需要快速完善：制定国医堂馆建设标准，制定国医堂馆准入标准，制定行业技术和标准，制定国医堂馆人才培养标准，制定中医技术项目产品筛选标准等。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

各地国医堂馆连锁小品牌不断涌现，但都难以在全国大规模复制；各种项目产品越来越多，但科技含量普遍不高，缺乏相应标准和严格的临床论证；各种院内制剂也快速增加，但难以大面积推广应用；各种学术流派和中医世家有一定的区域影响力（包括儿科、妇科、不孕不育、糖尿病、肿瘤、心脑血管

管、外治等），但难以大规模推广开来服务更多老百姓。

由于相关制度和机制的管控，很多有效技术、项目、产品（由于是准字号药品）还有一个非常漫长的规范化过程需要走，但是在国家的重视下，在未来几年，国医堂馆相关优势技术、项目、产品应该会得到更加快速的发展。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

首先我们应该根据本行业对人才的需要规划人才的从业资格，界定有执业医师资格和无执业医师资格的从业标准，根据不同的岗位和岗位标准制定不同的专业人才培养方案。

疗效是中医的生命力，优势技术、项目、产品的挖掘、整理、规范、应用、推广是我们专委会的核心任务。中医源自于民间，发展于民间，国医堂馆贴近老百姓生活，是解决老百姓健康问题的第一道屏障，国医堂馆的大力发展和疗效提升意义重大。一些发展不错的优质国医堂馆可以进行连锁孵化，打造成中医品牌，促进其发展。

中医的主要优势在于它的天然、绿色、高效，有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。但绝大多数中药的化学成分非常复杂，要用现代科技手段进行药理研究、化学分析，并进行毒理、药理实验，产品再经过临证观察、统计分析，与相类似的产品进行对比实验、交叉实验，而这一切都必须建立在科学实验基础之上，所有这些都是研发高科技中医产品的必经之路。我们中医产品的研发也必须走这条路，才能有更强的生命力，才能取得更好的经济效益。

我们专委会将致力于挖掘优势中医药技术、项目、产品，制定并规范行业相关标准，全面提升国医堂馆诊疗效果和服务能力，孵化更多的优质国医堂馆和连锁医馆。



骨关节疾病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会

摘要: 报告介绍了 2020 年骨关节疾病专业委员会工作内容, 包括举行了“世界中联骨关节疾病专业委员会第六届学术年会暨第六届平乐郭氏正骨流派学术年会”; 发挥中医药优势, 从一线防疫, 骨关节保健, 抗疫宣传, 捐款捐物等各方面参加抗疫工作; 积极参加举办了“中西医结合微创治疗拇外翻技术学习班”, “CO 接骨学继续教育学习班”等交流学习平台; 积极参加“一带一路”活动, 推广传播中医药文化; 加强学组建设, 大力发展新会员, 扩大本专业委员会的影响; 制定行业标准等内容。通过年度的各种学术活动和交流, 总结骨与关节疾病的研究和治疗进展, 提出了精准医疗的新高度, 论证正骨手法、中医药和微创治疗的临床优势, 坚持中西医结合是治疗骨关节疾病的发展方向。

关键词: 抗疫 骨关节疾病 中医药 一带一路 微创

Abstract The report introduced the working substance of Bone and Joint Disease Specialty Committee in 2020, including holding the 6th academic annual symposium of the Committee in Luoyang; fighting against the COVID-19 with different ways of traditional Chinese medicine, including the front-line epidemic prevention, bone and joint health care, anti-epidemic publicity, and donations; building several learning and communicating platform, such as “minimally invasive treating the hallux-vulgus with the traditional Chinese medicine and west medicine study class”, “China orthopaedics continuous learning study class”; actively joining the “Belt and Road” activities to spread the traditional Chinese medicine culture; strengthening the building of the academic group, developing more new members of the committee; and forming the academic standard. Through the different academic learning and communication activities, the committee concluded the new development of research and treatment of bone and joint disease field; raised the high level of precise medicine; demonstrated the advantage of manipulation, herbs, minimally invasive surgery; and insist on the developing direction of combining the west and traditional Chinese medicine in bone and joint disease.

Keywords Anti-epidemic, Bone and joint disease, Traditional Chinese medicine, “Belt and Road”, Minimally invasive

一、2020 年度本专业学术总体概况

1. 举办学术年会, 促进学术交流。

2020 年 11 月 13-15 日, 由世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会主办, 河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)、平乐郭氏正骨流派传承工作室承办的“世界中联骨关节疾病专业委员会第六届学术年会暨第六届平乐郭氏正骨流派学术年会”在河南洛阳隆重召开。

原卫生部副部长、国家中医药管理局原局长、世界中医药学会联合会创会主席余靖; 国医大师唐祖宣; 河南省卫生健康委员会副主任张智民、世界中联骨关节疾病专业委员会会长、国家中医药管理局骨伤科重点学科学术带头人、北京科技大学天津

学院中医研究院院长, 中国中医科学院望京医院教授温建民, 洛阳市卫生健康委员会副主任李育波、河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)院长李无阴等领导专家出席会议。

由于疫情影响, 2020 年的第六届学术年会的召开也是几经波折, 最终我们克服各种困难, 采取线上+线下的双模式进行, 线下吸引了来自全国各医疗机构骨伤科专家、学者 200 余人, 论文交流 200 余篇, 现场精彩讲座主题 30 余个, 线上接近 7 万人观看直播, 是一届特殊且圆满、成功的学术盛宴。

骨关节疾病被世界卫生组织列为继心脑血管疾病、癌症、糖尿病“三大杀手”外对人体危害最广泛的疾病, 在过去的一年里, 骨关节疾病委员会在



会长温建民教授的带领下,为推广中医、中西医结合以及其他传统医学新疗法、新技术在骨关节疾病的临床应用和学术交流和推广中做出了卓有成效的工作,推动了骨与关节疾病医教研的发展,更好地发掘和弘扬中医药事业,为提高人类健康做出贡献。

2.为了开展更专业的学术交流和研究,骨关节专业委员会先后成立了足踝学组、外固定学组、护理学组、关节炎学组、脊柱学组、筋骨养护学组、针刀疗法学组、康复学组等 8 个学组。今年为了进一步加强学科学组建设,增加了美式整脊学组,吸收了大量的外籍会员。

3.举办骨关节疾病诊疗学习班,提高基层医院的医疗技术水平。温建民会长在北京举办了“中西医结合微创治疗拇外翻技术学习班”、成永忠副会长举办了“骨外固定关键技术临床与生物力学研究成果推广应用学习班”,“CO 接骨学继续教育学习班”等专业培训,通过学习班的理论教学及示范传承,将中医骨伤科科著名专家的学术思想和治疗技术传播到全国各地,造福百姓,福荫患者。

4.行业技术标准的制定及应用。2018 年开始制定的“跖骨痛的临床诊疗方案与标准”已经结束,并应用于临床。

二、发挥中医药优势,积极参与抗击新冠肺炎的活动

1.积极参与国际交流与合作

2020 年 4 月 23 日应俄罗斯公众院的邀请,全国政协中国经济社会理事会与俄罗斯联邦公众院就“如何应对新冠肺炎疫情”进行了交流。中方由中国经济社会理事会副主席、全国政协常委尚福林主持;俄方由俄罗斯公众院副主席、俄罗斯特命全权大使谢尔盖·奥尔忠尼启则主持,中俄双方参会人员共计 30 余人。会议就“医卫领域抗疫经验”、“经济和商业领域”、“社会问题领域”等多领域展开深入讨论。中国经济社会理事会理事、第十二届全国政协委员、世界中联骨关节专委会会长温建民出席会议并向俄方介绍了中医药在抗疫中的突出作用与贡献。

温建民会长指出,中国之所以能有效控制新冠肺炎疫情,有一个不可忽视的因素是中医药的全程参与和深度介入,中西医结合抗疫方案的实施更在危重症方面起到了突出作用。此外,在中国疫情得到有效抑制以后,中国中医药的非政府组织,如:世界中医药学会联合会,定期开展中医药抗疫专家经验全球分享活动,为世界其他国家分享中国中医药的抗疫经验,充分发挥中医药作用,体现了勇于担当的大国风范。

3.我专业委员会成员积极以各种形式参加抗疫工作,直接参加一线抗疫的有三名同志,大家捐赠的抗疫资金有十余万。温建民会长及上海龙华医院的王拥军院长发表相关的抗疫文章六篇,各种科普视频十余个,编写了抗疫居家期间的骨与关节保健操。

三、开展对外交流,借力“一带一路”推动中医药传播

温建民会长于 2019 年 11 月 18 日到 2020 年 1 月 9 日前往南太平洋各岛国,等十五个国家地区,参加中医科学院名医传承工程和外交部,文旅局一个中国文化走进南太平洋的一带一路活动。温会长作为医疗界唯一的科普专家参加活动并讲课,有力的推动了中医药的传播和影响。

四、2020 年度本专业学术热点及难点问题

骨与关节疾病涉及多学科疾病,这给医务工作者提出了更高的要求,也为临床治疗的研究带来了更为广阔的学术空间。在未来的临床工作中,中医正骨技术的推广,中药的内服与外治,微创、无痛技术的运用,骨关节功能的康复,是广大患者期盼的目标,也是我们临床与科研工作者面临的课题。为了更加深入细致的临床研究,骨关节专业委员会的脊柱脊髓学组与、外固定学组、股骨头坏死学组、康复学组等学科,分别开展了一系列的学术活动,在追求微创、无痛、中西医结合康复等方面,做进一步的学术探讨和交流。

中医中药治疗骨与关节疾病,有效、安全,价格低廉,深受患者欢迎。但从我国目前情况看,骨



关节疾病患者的治疗周期较长，这需要医学界同仁坚持不懈的努力，我们也继续呼吁国家有关部门给中医中药提供政策支持，增加中医药研究的投入，调动中医药从业人员的积极性，才能保证中医中药得以持续性发展。

在足踝外科方面进一步发扬温氏拇外翻小切口的技术，并在前足跖痛症的分级治疗等方面发挥微创的特点；中医药在难愈创面的治疗上的传承与创新；各种外固定架在治疗复杂开放骨折，慢性骨髓炎等疑难病例中发挥的重要作用。

五、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

1. 精准医疗

精准医学已成为目前国内外医学界研究和发展的重点。精准医学时代给现代医学的创新发展带来了新机遇，也令医学领域在悄悄进行一场革命。而有着上千年临床经验的传统中医药该如何弘扬个性化治疗优势、提高中医诊断精准程度、提升中医药精准医学的发展水平，是我们面临的课题。

2. 观察、思考与创新

中医药学的发展，都是在不断的摸索与思考中进行的。观察是获取信息、知识、经验、技术和方法的手段，也是从事创新思维活动的基础和源泉；思考则是创新活动的核心和灵魂。对于骨关节疾病的研究，同样需要善于观察，勇于创新，才能取得新的进展。

3. 微创技术在骨关节疾病中的运用

在骨伤科疾病中的临床中，微创技术具有创伤小、安全、有效等特点而深受医患欢迎。足踝外科的微创治疗，给患者带来了福音，论文《拇外翻与前足相关性病症诊疗体系的构建与推广应用》阐述了传统手术和微创手术各自的理念，重点介绍微创疗法（温氏法）的技术要点，并就拇外翻合并小趾内翻的治疗方法和微创治疗的关键技术和注意事项，做了较为详尽的探讨。对于拇外翻外侧软组织松解以及拇外翻术后转移性跖痛症的病因、治疗和预防进行了详细剖析。

4. 中医传统手法在骨关节疾病中的运用

在骨关节的临床治疗中，中医传统手法有着独特的作用，《罗氏正骨的技术要领》、《坐式牵引整脊法治疗脊柱连接紊乱性疾病》、《推拿、整脊（宫廷理筋术）配合刺络药罐治疗颈椎小关节紊乱》等文章，对中医各种正骨手法治疗骨伤科疾病进行了研究和总结。

5. 中医外治法在骨关节疾病治疗的运用

骨伤科疾病的临床治疗上，中医外治法有着局部用药、安全、疗效确切的优点，可免去服药带来的痛苦和副作用，有推广意义。

6. 外固定架是中西医结合骨科形成突破的重要方向

以论文《正骨外固定技术治疗四肢骨折的临床与基础研究》为代表的外固定学组的各种研究成果显示，结合正骨手法的外固定架治疗技术对于复杂的开放骨折，难治性骨髓炎，慢性创面不愈合都有着良好的发展前景，可能成为中西医结合骨科的一个重要的发展方向。

7. 中西医结合是治疗骨关节疾病的发展方向

在骨关节疾病的临床中，采用中西医结合方法治疗，常常受到事半功倍的效果，早中期的疼痛与活动受限，可用中医中药、正骨手法予以治疗。对疾病后期、骨关节的病损严重者，部分患者则需要手术治疗，而在手术前后结合中药辨证施治，可减少手术反应，促进患者的肢体功能的恢复。尤其是在康复的理念上，中医学的理念、方法是一直贯穿在各种疾病的治疗全过程中的。中西医结合不仅可以通过最丰富的治疗手段来提高疗效，还能全过程的提供人文的关怀，这种治疗方式是单纯中医或者西医治疗所不能比拟的。

六、预测未来将引领学术发展的新方向

1. 骨与关节领域的学术发展方向，是以“病”为中心，横向联合各个学科，中西结合，取长补短，以各个学组为支点，开展深入细致的研究，加强交流，共同提高，充分体现骨关节疾病专业委员会本年度提出的“骨关节疾病治疗技术的创新与发展”



的主题，也是精准医疗的体现。

2. 对于骨与关节疾病的治疗，我们提出“绿色套餐”的理念，即早期的健康教育、合理的健康锻炼、中西药物、微创技术和手术治疗等，我们的各个学组，比如关节炎学组，股骨头坏死学组等，都制定了详细的早期疾病教育的内容。早期健康教育可以最大程度的降低骨关节疾病的发病率，是中医学“治未病”的体现，也符合国家关于“健康中国 2030 规划纲要”的要求。

3. 制定骨与关节疾病的诊断标准和治疗规范，是面临的新课题。没有规矩，不成方圆，各个行业都有各自的行业标准。我们专业委员会在原来研究的基础上，积极参与相关行业标准的制定和实施，在新的一年里，拟制定“拇外翻的诊疗标准”，为

骨关节疾病的研究、为人类的健康，应尽责任。

4. 加强临床科研队伍建设，是科研工作必备的基础。骨关节疾病专业委员会及下属的各个学组，定期举办学术沙龙和学习班、培训班，提高临床科研水平。

七、展望未来，放眼世界

多年来，中医药对全世界人民的健康，起到举足轻重的作用，中医药与西医药优势互补，共同维护和增进民众健康。我国政府高度重视和大力支持中医药发展，我们将借国家扶持中医药的东风，不断开展国内外学术交流和新技术培训，将新的治疗方法和成果推广到世界各地，用于临床治疗，造福人类。

骨质疏松专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会骨质疏松专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在骨质疏松专业委员会学术大会上发表的主要中医诊治骨质疏松的论文，就提高骨质疏松症诊疗率，促进中医、中西医结合研究防治骨质疏松的发展深入交换意见，以便提高我国中医药防治骨质疏松症临床与科研水平，改善疾病预后，造福广大患者，推动我国公共健康事业的发展。

关键词：骨质疏松，中医药，临床评价

Abstract This article summarizes the main academic conferences in 2020, and the papers published in the major conferences of Osteoporosis Specialty Committee on the diagnosis and treatment of osteoporosis, which will improve the diagnosis and treatment rate of osteoporosis, and promote the research of traditional Chinese medicine, integrated traditional Chinese and western medicine to prevent and treat the disease. And the development of osteoporosis has an in-depth exchange of views, in order to improve the clinical and scientific research level of Chinese medicine for the prevention and treatment of osteoporosis, improve the prognosis of the disease, benefit the majority of patients, and promote the development of China's public health cause.

Keywords Osteoporosis, Traditional Chinese medicine, Clinical evaluation

2020 年 9 月 26 日由中日友好医院中医风湿病科承办了世界中医药学会联合会骨质疏松专委会学术年会线上会议，会议以“中医药治疗骨质疏松、风湿免疫病与骨质疏松”为主题。会议邀请了民族医药领域、风湿病、骨质疏松的著名专家：张卓莉教

授、陶天尊教授、沈霖教授、黄宏兴教授、董秋梅教授分别介绍民族医药、风湿病、骨质疏松的诊治进展，为参会者提供了一次丰富的学术盛宴。

一、2020 年度本专业学术总体概况

骨质疏松症是一种以骨量减少和骨微结构破坏



为特征，导致骨强度下降、脆性增加并易于骨折的代谢性骨病。骨质疏松症是 21 世纪全球性的严重公共健康问题。我国是全球老龄人口最多的国家，目前原发性骨质疏松症患者达 9000 万人，预计到 2050 年将增至 2 亿多人，占总人口的 13.2%。骨质疏松所导致的骨折危害巨大，是老年患者致残和致死的主要原因之一，而且骨质疏松及骨折的医疗和护理需要投入大量人力、无力和财力，造成沉重的家庭和社会负担。

骨质疏松可防可治，需加强对危险人群的早期筛查和识别，即使已经发生过骨折的患者经过适当的治疗可有效降低再次骨折的风险，目前我国骨质疏松症诊疗率在地区间、城乡间还存在显著差异，整体诊治率仅为 2/3 左右，接受有效抗骨质疏松药物治疗者尚不足 1/4，所以医疗工作中要重视骨质疏松症及其骨折的防治，注意识别高危人群，给予及时的诊断和治疗。

wnt 信号通路、线粒体 BCL2 基因家族、控 ERK 蛋白磷酸化介导的 Smad/ERK 信号通路等在骨质疏松发病及治疗中的作用受到研究重视，中医药在骨质疏松的防治中的作用非常重要，如何阐释其作用机制是学术研究点之一。通过信息学分析，对有效中药干预骨质疏松的规律整理基础上，开展科学研究，进一步提升中医药在骨质疏松防治中的地位和作用十分重要。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

骨骼强壮是维持人体健康的关键，骨质疏松症的防治应贯穿于生命全过程，骨质疏松性骨折会增加致残率或致死率，因此骨质疏松症的预防与治疗同等重要。骨质疏松症初级预防：指尚无骨质疏松但具有骨质疏松症危险因素者，应防止或延缓其发展为骨质疏松症并避免发生第一次骨折；骨质疏松症二级预防和治疗：指已有骨质疏松症或已经发生过脆性骨折，防治目的是避免发生骨折或再次骨折。骨质疏松症的防治措施主要包括基础措施、药物干预和康复治疗。

2020 年中华医学会放射学分会骨关节学组、中

国医师协会放射医师分会肌骨学组、中华医学会骨科学分会骨质疏松学组、中华医学会影像技术学会骨密度学组在充分复习国际指南、共识、文献以及国内最新研究成果的基础上，结合我国医疗实际情况，针对骨质疏松的影像学 and 骨密度检查技术、诊断标准和鉴别诊断形成共识，为临床医务工作者在骨质疏松的影像学 with 骨密度临床应用方面提供科学、具体的指导，促进我国骨质疏松的影像学 with 骨密度诊断规范化发展。

2020 年中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会制定了《男性骨质疏松症诊疗指南》，旨在提高我国男性骨质疏松症的规范化诊断及治疗水平。

2020 年世中联骨质疏松专委会副会长单位——广州中医药大学第三附属医院骨质疏松研究所黄宏兴团队制订了《原发性骨质疏松症（骨痿）的中医临床诊疗指南》的广东省地方团体标准，并完成专家意见稿征询和修改。

中医药在防治骨质疏松方面大有可为，其学术热点及难点问题总结如下：

- （一）探索中医药防治骨质疏松的创新理论思路；
- （二）探索中医药对骨质疏松症的辨证分型；
- （三）中医药干预继发骨质疏松（风湿免疫类疾病为主）的机制研究；
- （四）抗骨质疏松中药、中成药及民族医药的作用、药理研究；
- （五）中医理论指导下的骨质疏松康复治疗措施研究。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）中医理论研究

本病属中医“骨痿”、“腰痛”、“骨痹”、“骨折”、“虚劳”等范畴。中医认为骨痿为本虚标实之证，以肾虚为本，以瘀为标，与脾虚肝郁相关。“肾主骨生髓”，肾精亏虚则骨髓不足以充养骨骼，发生骨痿。脾主肌肉，脾胃运化水谷精微以充养肾精，若脾失健运，则精亏髓空，而百骸痿废。

肝主筋，藏血，肝血充盛则肾精足，肝充则筋健，肾充则骨强。治疗骨质疏松以补肾健脾，活血化瘀类中药为主。世中联骨质疏松专委会副会长、广东省中医药学会骨质疏松专委会主委黄宏兴教授团队将骨质疏松症的病因病机概括为“六多”，即“多因”、“多果”、“多虚”、“多瘀”、“多脏器”、“多系统”，认为骨质疏松症发生的主要病因是肾虚、脾虚、肝郁（虚）、血瘀，同时与气、血、精及经脉的病变亦有关，其中肾虚是本病的根本病因，脾虚是重要病因，血瘀既是病理产物又是促进因素。根据“肾主骨理论、脾肾相关论、血瘀论”三个理论和“辨证观、整体观、平衡观”三个观点，认为其病位主要在肾、脾、经络，提出补肾壮骨，健脾益气，活血通络的治疗原则。

（二）风湿免疫类疾病所致骨质疏松的机制研究

1.骨代谢异常：破骨细胞和成骨细胞相互作用的动态平衡，不断使骨组织更新，以维持骨骼的强度和弹性，从而保持正常的骨重塑；骨的动态平衡遭到破坏后会引引起骨量水平降低，而导致骨质疏松。促炎细胞因子诱导破骨细胞分化，抑制成骨细胞成熟，破坏了骨动态平衡，加速了骨流失，这就是导致骨质疏松的主要原因。

2.炎症因子：炎症因子在风湿免疫病引发的骨质疏松中起着重要作用。炎症因子一方面导致原发病的产生，另一方面会使骨代谢受到干扰，影响骨丢失。炎症因子广泛存在结缔组织中，与破骨细胞的活化和存活有着直接关系。有研究发现 IL-1、IL-3、IL-6 和 TNF- α 等炎症因子可诱导成骨细胞激活炎症信号通路，加重骨质破坏。

3.肠道微生物：许多研究发现肠道微生物在骨健康调节中的重要作用。直接补充有益的益生菌可以通过调节肠道的各个方面来影响骨骼健康。然而，需要更多的研究来了解肠道微生物与骨骼之间的信号通路，未来的研究将着重于确定肠道微生物调节成骨细胞和破骨细胞活性的机制。

（三）中药防治骨质疏松的机制研究

中药治疗骨质疏松症是通过机体的多方位、多环节调节作用来实现的。中药可通过影响与之相关的细胞因子和基因的表达，促进成骨细胞增殖分化，抑制破骨细胞增殖分化，并且调节钙及微量元素平衡及骨代谢的正常，提高骨密度，同时可以明显改善骨质疏松症患者的症状和体征，减少痛苦。我国研究者对治疗骨质疏松的中药进行了大量的研究。中药能有效的预防和治疗骨质疏松症。众多研究者探讨了单味中药和单味中药化学成分的作用，发现大量有较好疗效的单味中药及其有效成分，并且通过对单味中药的深入研究，进一步加强对治疗骨质疏松机理及用药规律的深入研究。并且，黄宏兴教授团队以脾肾-肌骨-线粒体关系为切入点，以成骨细胞为研究对象，对 wnt 信号通路、线粒体凋亡、自噬、lncRNA 表达在骨质疏松发病中的作用展开研究；谢雁鸣教授团队研究证实补骨生髓方在一定程度上能够上调 ERK、p-ERK、Smad4 蛋白的表达水平，其可能是通过调控 ERK 蛋白磷酸化介导的 Smad/ERK 信号通路来发挥作用。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

随着可用于治疗骨质疏松症的药物逐渐增多，人们发生骨折的概率显著下降。治疗的药物从早期仅针对钙质的补充到目前进展为刺激骨重建，改善骨微结构及抗破骨细胞形成等作用机制的药物，可见，治疗骨质疏松症的药物研发已不断取得进展。同时随着疾病风险评估工具的完善，多数早期骨质疏松症被诊断，使得骨折的发生率明显降低。然而，由于对治疗骨质疏松症药物的不良反应和远期疗效的担忧及如何解决安全用药等问题，仍需进一步深入研究。

中医学整体观和辨证论治等理论特色及中药作用多系统、多靶点等特点，使中医药在治疗日益高发的骨质疏松症方面有着巨大的优势：疗效确切、治法多样、副作用小、价格低廉、内外兼治、应用广泛等。重视中医理论的指导作用，在中医理论指导下研究骨质疏松症的病因病机和发病机制，确定治疗原则，筛选中药，研究出治疗骨质疏松症的有



效药物。采用中西医结合的方法治疗骨质疏松症及骨质疏松性骨折，明显减轻患者的疼痛，改善了患者的功能，提高患者生活质量。

应当更加重视“治未病”理论研究，探索骨质疏松症特色治疗方案。倡导以“治未病”为核心理念，积极开展“治未病”健康工程建设，重视治未病研究构建骨质疏松症中医特色防治体系。中西合参，不断优化临床诊治方案，规范实践操作技能，提高临床疗效。运用中医体质辨识、中医辨证等方法，充分运用中医技术、方法，如中药离子导入、针刀微创治疗、牵引治疗中药熏蒸、手法按摩等。并融合医学体检和生物医学工程技术，采取先进的个性化评估技术，进行体质辨识。同时利用网络平台为病患者及有关人员提供快捷方便的有关医学知识，为患者直接提供就医指南。

此外，骨质疏松症属于多学科交叉的疾病之一，应鼓励联合攻关，建立的研究团队应包括临床医学、检验医学、放射医学、药学、临床科研方法学、医学统计学、管理学等不同领域的研究人员，医院为主导，科研院所、基层社区参与，形成对该常见慢病的有效管理与常态化研究。

在疫情防控常态化的新形势下，团队成员应当积极参与医院抗疫工作，协助核酸检测和向患者宣传抗疫知识，并且通过开展线上大型学术视频会议和线下小型学术会议相结合的学术交流方式，加强省内外学者交流沟通，整理发布基层骨质疏松防治专家共识，积极推进基层医院骨质疏松防治工作的开展；并且，编写和出版骨质疏松专著和科普书籍，积极利用网络平台、小视频等工具推广宣传骨质疏松防治知识。

国际技术转移专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会国际技术转移专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，面对疫情，国际技术转移专业委员会突出工作是组织参加北京市中关村管委会组织的抗疫相关专利技术项目（含中医技术）路演及评审工作，并后期积极跟进首都医科大学所属一些医院的科研成果专利技术成果项目转化工作，探讨在面对突发疫情的形势下如何发挥专委会在一线医院与科技企业之间建立技术转化纽带与平台作用，服务于临床与患者。

关键词：新冠疫情，中医药技术成果，技术转移

Abstract This article covered Abstract the major academic conferences of 2020, in face of the covid-19, the outstanding work of the International Technology Transfer Committee is to organize and participate in the roadshow and review work of anti-epidemic patent technology projects (including TCM technology) organized by Beijing Zhongguancun Management Committee, and in the later stage actively follow up the patented technical achievements project transformation of some hospitals affiliated with the Capital Medical University, and discuss in the face of an epidemic situation how to play the role of the specialty committee in establishing the link and platform of technology transformation between first-line hospitals and technology enterprises, serve clinical work and patients.

Keywords Covid-19, Transformation of achievement Translation of Chinese medicine, Technology transfer.

面对新冠疫情，世界中联国际技术转移专业委员会与相关部门配合积极参与抗疫行动，突出工作是组织参加北京市中关村管委会组织的抗疫相关专利技术项目评审、科技部成果转化与区域创新司组

织的《抗疫科技先进技术成果征集项目》项目推介以及中国北京以色列联合研发课题专利技术项目推介活动；专委会就中医药技术转移的相关学术问题进行研讨，主要探讨了在未来疫情常态化的形势下，



如何建立投融资一体的中医药技术转移平台，如何通过多学科交叉构建药效筛选和技术评价体系促进技术转移，如何在大型综合医院开展中医治疗技术推广应用等内容。

一、2020 年度本专业学术总体概况

面对新冠疫情，世界中医药学会联合会国际技术转移专业委员会围绕中医药新技术在抗疫中作用，积极参与相关中西医技术转移的实践活动，组织了如何更广泛地在大型综合医院应用中医药技术成果进行了学术探讨，具体内容如下：

(一)、2020 年 3 月协助北京市中关村管委会组织的抗疫相关专利技术项目评审工作，专委会王洪利会长受邀作为技术评审专家参与了如下项目主评：《新型口罩，北京大学第三医院》；《医用防雾封闭式护目镜，北京大学第三医院》；《基于新型悬浮芯片技术的 13 种呼吸道病毒高通量非诊断性检测方法，中国检验检疫科学研究院》《一种 ICU 患者的约束装置，首都医科大学附属北京世纪坛医院》，并对未来技术转移提出了建议。

(二) 2020 年 4 月针对科技部成果转化与区域创新司组织的《抗疫科技先进技术成果征集项目》项目通知，组织专委会会员单位积极申报，推介会员单位北京智立医学技术股份有限公司的《一种肠道灌洗、透析、给药序贯治疗的医疗装置及配套耗材》，该项技术成果是一种集肠道灌洗（可封闭排便）、中药透析、保留灌肠用药于一体的新型医疗器械，具有先行清除体内毒素，可以攻邪而不伤正，扶正而不滞邪，从而达到以一种途径治疗多种疾病的目的。该项目曾参与 2018 国家重点研发计划“中医药现代化研究”《基于“截断扭转”策略的中医药防治脓毒症循证评价及效应机制研究，锦红汤联合高位结肠序贯净化技术治疗脓毒症临床研究》(2018YFC1705902)。

(三) 参与《北京-以色列联合研发计划》项目推介，其中申报的二个项目：一种适合 ICU 患者的肠道灌注透析及消化道监测系统装置 An intestinal irrigation dialysis and GI motility monitoring device for

ICU patient for ICU patient》，《一种适合家庭自动化腹膜透析机和智能化监测管理的解决方案 A solution suitable for Automatic Peritoneal Dialysis and POCT intelligent management at home》均通过了项目初审和中方现场审查，并与以色列科技创新部推荐相关企业成功对接。

(四) 专委会就中医药技术转移的相关学术问题进行研讨，主要探讨了在未来疫情常态化的形势下，如何建立投融资一体的中医药技术转移平台，如何通过多学科交叉构建药效筛选和技术评价体系促进技术转移，如何在大型综合医院开展中医治疗技术推广应用等内容。在疫情防控常态化的新形势下，四川省人民医院院长邓绍平副会长撰写多篇学术论文，提出了：如何在大型综合医院（西医医院为主）开展中医治疗技术应用，并将其作为 2021 年专委会的主要工作之一。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 中医药及中西医结合治疗是本次提高“新冠肺炎”COVID-19 治愈率，降低病死率的一个重要手段，所取得的成效有目共睹。这将对未来中医药技术成果转化带来发展契机，推动更多的中医药科技成果技术转移，服务百姓患者。

(二) 目前中医药科技成果转化难依然存在，“坚持以中医药理论为指导，多学科交叉构建多水平，多维度的药效筛选和技术评价研究体系，借助大数据、人工智能和系统生物学等先进技术和手段，从而更系统、深入和全面地揭示中药药效物质基础，作用靶点、作用机制”（张伯礼），也为今后中医药科技成果转化提供了一个重要思路。

(三) 中医药技术及疗法难以普及，其中一个重要原因在于“许多大型综合医院（西医）没有广泛地推广应用，因此，如何在大型综合医院推广中医药诊疗技术”（邓绍平），是促进中医药治疗发展的关键问题，也是难点问题。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

(一) 中医药国际技术转移的现状分析



中医药成果转化是我国中医药界面临的重大任务，这关系到中医药现代化建设事业能否顺利实现，关系到中医药与现代科技、社会经济能否有机地结合，关系到我国中医药产业能否在世界科技经济一体化的竞争舞台上有一席之地。

我国的中医药科技成果呈现出数量很大，形式多样的特点，有经验或实验的成果，有模糊或精确的成果，有理论或临床的成果。而当前中医药科技成果存在转化率低、成熟度低、形式单一、产学研一体化平台匮乏等等问题，因此如何解决这些问题，即需要理论研究，又需要实践探索。

(二) 中医药技术转移理论与与实践探索

理论研究方面：结合中医药科技活动的性质，经专家充分论证，可将中医药科技成果大致分为五类，具体为：

1. 基础研究成果 以人或动物、植物等为研究对象，产生的包含中医、中药、中西医结合、民族医药等学科的基础理论、基础数据、基本规律等并具有学术价值或潜在实用价值的创新性结果。

2. 临床研究成果 以患者为研究对象，产生的具有可直接用于临床，能提高诊断、治疗水平的结果，表现为新的诊断方法、治疗方案、新方药等。

3. 研究开发成果 以研发为目的产生具有实用价值的结果，如诊疗设备、新药（含中药新品种）、新工艺、新技术（中药加工、炮制、种植繁育等）、新的生产加工装备、新的活性物质、中药新辅料等。

4. 软科学研究成果 经过充分调研、专家咨询等，产生的结果被有关部门采纳，产生广泛效益的论文、调研报告、战略研究报告、建议等。

5. 方法学研究成果 为各种研究提供新的方法学支撑，提高了相关基础研究、临床研究、产品研发、政策决策水平的研究成果。

技术转移与中医药技术特征密切相关，通过专委会专家研究发现：许多中医药科技成果主要不表现为实物形式，不具备商品性。这些成果所形成的新技术、新方法、新理论和经验总结，虽有科学和技术价值，但多数不表现为实物形式，不具备商品

属性，因而不能产生经济效益，可转化的新药、医疗器械少之又少，因此这是导致技术转移难的一个重要原因。

实践探索方面：通过本年度参与北京市中关村管委会组织的抗疫相关专利技术项目评审，为医院企业科技成果转化应用搭建桥梁，建立中医药科技成果转化平台是充分发挥各方面资源优势，进一步优化中医药科技创新和成果转化机制，破除中医药科技创新和成果转化的瓶颈的一个重要方法。此外，为广大的中医药科技工作者提供药学、临床研究等科技成果孵化服务，使平台成为孵化和科技成果转化中心，形成产学研一体化体系也十分重要。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

通过本次疫情防控中医所发挥的作用，未来中医药是我国最具有原始创新潜力和可能的学科领域，若将中医药的资源优势转化为产业和经济优势，必将全面提升中医药防病治病能力和我国的自主创新能力，成为推动民族医药产业发展的重要力量。

1. 中药防治新冠肺炎临床应用揭示,中医药转化医学代表了中医药未来发展的重要方向之一。中医药在数千年的发展中积累了丰富的经验性成果，如果能够借转化医学之机，包容、吸纳现代生命学科的新进展，实现临床与基础双向对接，推动其成果的转化应用，必将迎来中医药学跨越式的大发展。

2. 深入研究如何在大型综合医院推广中医诊疗技术，是全面发展中医的重要思路，也是战略方向。

3. 坚持以中医药理论为指导,建立跨学科的中医药技术转移平台是促进中药成果转化的重要手段，平台建设应包括项目投融资、CRO 服务外包、临床试验、人才培养与评价等服务体系。

4. 通过疫情防控，如何开拓中成药二次开发领域，培育中药大品种群为中医药成果转化带来机遇。其中发展方向是在中药筛选中发挥大数据,人工智能和系统生物学等多学科交叉的研究体系优势，更系统、深入和全面地揭示中药药效物质基础，促进更多中药成果实现产业化。



中医外治操作安全研究专业委员会 2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医外治操作安全研究专业委员会

摘要：本文概述了世界中联中医外治操作安全专业委员会 2020 年度取得的标志性成果，介绍了在对行业发展的关键性标准的审定，特别是操作安全标准的制定，以及旨在推广和规范中医外治操作技术而编写并出版的“技术操作安全指南”系列丛书。并且探讨了在新形势下学科发展的热点、难点和发展方向。

关键词：外治，安全，标准，丛书

Abstract This paper summarized in 2020 the landmark achievements of the Specialty Committee of Safety Research on TCM External Treatment Procedures, introduced the examination and approval of the key standards for the development of the industry, especially the formulation of the operational safety standards. In order to popularize and standardize the operation techniques of TCM external treatment, we compiled and published a series of technical operation safety guide books. It also discusses the hot spots, difficulties and development direction of discipline development in the new situation.

Keywords External treatment, Security, Standard, Series

世界中医药学会联合会中医外治操作安全研究专业委员会成立于 2015 年 6 月 12 日，选举产生石学敏院士为会长，王令习教授为常务副会长，陈秀华教授为秘书长，吴汉卿、王松涛等 10 名副会长组成的第一届理事会。2016 年学术年会暨第一届理事会第二次会议于 2016 年 11 月 15 日在北京召开，2017 年学术年会暨第一届理事会第三次会议于 2017 年 9 月 22 日~24 日在辽宁沈阳召开。2018 年学术年会暨第一届理事会第四次会议于 2018 年 11 月 3~4 日在广州白云国际会议中心召开，增补 2 位副会长、2 位常务理事、9 位理事、12 位会员，经本次增补后，本分支机构现有 279 人，其中理事会 171 人。2019 年 8 月 23~24 日世界中医药学会联合会中医外治操作安全研究专业委员会 2019 年学术年会暨第一届理事会第五次会议，在广西国际壮医医院召开。会议由世中联中医外治操作安全研究专业委员会主办，广西国际壮医医院、广西壮族自治区民族医药研究院、民族医药学会脾胃病分会民族医药特色疗法学组承办，广东省中医药学会中医外治专业委员会、广东省针灸学会皮肤病专业委员会协办。期间召开

了中医外治操作安全研究专业委员会外治标准委员会第一届第三次标准审定会议，对第一批发布的 8 项标准进行第三次审定，同时审定了拟第二批发布的 3 项标准。2020 年 3 月，由副会长及以上级别专家在线上召开了换届筹备会，讨论并确定了理事会议程与工作任务分配。但由于疫情原因，原定 2020 年 9 月于天津召开的学术年会和换届大会未能如期举办。

截至目前为止，本分支机构共有 279 人，其中理事会 171 人。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医分为内治和外治，而外治法是中医学必不可少的组成部分，有着深厚的文化及理论基础。经过历代医家的继承和创新，现代中医外治法的理论和实践得到极大的发展和提高，产生了更丰富的治疗手段，具有简便验廉、易学有效、安全可靠等优点。

2020 年医药健康领域政策在延续着深化医改这一主线，从药品带量采购到医耗联动综合改革，从医保目录动态调整到国家基本药物制度巩固完善，



从疾病诊断相关分组（DRG）付费试点到跨省异地就医住院费用直接结算。都为中医外治疗法的应用提供了深入应用和扩大应用领域的契机。

当前国家政策和中医药发展新态势下，中医外治操作安全面临着新的问题和变化：

（一）针、砭、灸、药、正脊、推拿、针刀、火针、蜂疗、民族医等外治疗法呈现出一派欣欣向荣、学术争鸣的景象。民族、民间医药传统知识和技术已经开展系统的继承、整理、挖掘及推广应用，并且相关经过验证治疗方法，已经启动标准制定的日程表。

（二）中医外治领域对于全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。不仅仅是能熟练掌握技术本身，同时对于操作安全的要求标准也在提高。

（三）伴随着“一带一路”战略，中医药国际化步伐加快，为进一步在世界范围内推广和应用中医外治疗法，中医外治操作安全成体系的标准建设迫在眉睫。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人们对中医外治疗法的不断信赖，把健康和保健寄托于公立医疗机构和各种社会保健机构，中医外治出现了蓬勃发展的势头。但开展中医外治疗法的机构的级别和档次发展得参差不齐，服务的标准和技术能力千差万别，从业的人才良莠不齐，所以需要划分类别、制定标准，只有技术的开展实施达到标准化与规范化，且达到良好的安全性把控，专业人才的服务和技术能力才能达到标准，并且走向更高的层次，更好的向世界各地推广，促进我国中医药“一带一路”战略发展。

（一）扩大中医外治安全操作标准制定的范畴

（二）对前期制定安全操作标准的示范研究经验总结，选取更多成熟的疗法，制定中医外治法安全操作标准

（三）更多中医外治安全操作国际标准的对外发布

（四）制定中医外治人才培养标准将列为下一

步着重研究和解决的问题

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）中医外治安全现状分析

中医外治疗法形式多种多样，不同的疗法各自含有一些不可避免的危险因素，如神经血管损伤、过度复位、创口感染、皮肤烫伤等意外或不良事件，而中医外治涉及的疾病范围广，几乎可作用于人体的所有部位，所以操作安全至关重要。如何在操作安全的前提下取得疗效、如何统一操作规范，给学习外治法的学者一个明确的操作指南，成为本学科国际化发展亟待解决的关键问题。外治操作安全研究迫在眉睫！

（二）完成中医外治技术国际和行业标准

以王氏高应力点诊疗法、田氏眼针法、陈氏岭南针法、陈氏刺血疗法、符氏浮针疗法和车氏针刀闭合性松解术等为代表的新技术，呈现出对新的特定病种的良好疗效，治疗范畴得到不断拓展，因此，针对特定病种为中心，开展新技术的操作安全标准的制定，势在必行。2020 年，一项标准正由世中联组织专家进行审定，拟申请国际标准；5 项标准获得世中联立项，正在陆续完成专家审定和发布；4 项标准正在开展立项工作。

立项发布标准：

1. 石氏醒脑开窍针刺法治疗中风病技术操作标准

2. 骨正筋柔-高应力穴位点诊疗法技术操作规范

3. 岭南陈氏针法治疗颈椎病技术操作规范

4. 刺血疗法治疗痛风性关节炎技术操作规范

5. 悬起灸技术操作规范

正在开展立项标准：

6. 筋骨三针疗法操作技术规范

7. 壮医香灸疗法技术规范

8. 毫火针技术操作规范

9. 埋线针刀技术操作标准

（三）出版中医外治操作安全指南丛书

中医外治方法在临床中的优势显而易见，与此



同时，如果不能规范操作，它也存在一定程度的风险。为此，外安委的专家共同构思并编写了“技术操作安全指南”系列丛书，旨在传播先进的中医外治技术，不仅扩大辐射范围，同时，也指导相关人员实施规范操作，规避临床风险，使外治技术得到迅速和有效的推广。

- 1.《石氏醒脑开窍针刺法技术操作安全指南》
- 2.《悬起灸技术操作安全指南》
- 3.《经筋平衡疗法技术操作安全指南》
- 4.《埋线针刀技术操作安全指南》
- 5.《岭南陈氏针法技术操作安全指南》
- 6.《岭南刺血疗法技术操作安全指南》
- 7.《筋骨三针疗法技术操作安全指南》
- 8.《隔药盐灸疗法技术操作安全指南》
- 9.《毫火针疗法技术操作安全指南》
- 10.《壮医药灸技术操作安全指南》

四、预测未来将引领学术发展的新方向

中医外治法疗效独特、作用迅速、历史悠久。继承、挖掘、创新、发展、推广好中医外治法，即是中医药学自身发展的必然选择，也是不断提高中医外治法临床疗效，推动中医药事业发展的历史命题。

(一) 中医外治学的理论形式特殊，由中医的藏象经络理论、现代医学理论、全息生物学理论、数学理论、系统论等组成，优势明显。整个研究过程中明确中医外治学的理论基础，赋予新的时代特

点，丰富中意外之学的理论，进而满足当前临床实际要求，促进整体进步。

(二) 继承、弘扬中国针灸与中医微创针法学术，探讨国内外针灸与中医微创针法学术发展的新趋势、研究成果，各国针灸在临床各科疾病防治中的应用等，进一步发挥中医外治法在人类卫生保健体系的作用，促进针灸与中医微创针法事业的发展，整合境内外相关领域的学术资源，开展中医外治技术理论挖掘与创新，加强世界各国、各民族学术的广泛交流与合作。

(三) 提高中医外治技术在临床的广泛应用，进一步扩大中医外治技术操作安全规范及标准化的制订的疗法种类和范畴。近年来，医源性和药源性疾病日益增多，人们已经注意到口服药物存在的弊端。随着医学发展和治疗观念的转变，传统的中药外治和非药物疗法正在重新受到世界各国的重视。中医外治法长期在我国民间广为流传，手法、器械、药物并用为广大患者喜闻乐用，有着深厚的群众基础。其自身的特点和优势，正在从辅助疗法向主导疗法的发展，向临床各科渗透，并向世界传播。

(四) 传播中医外治法特色和文化，加快中医外治法的现代化和国际化进程。

世界中联中医外治操作安全研究专业委员会秘书处

2021年1月20日

肿瘤康复专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肿瘤康复专业委员会

摘要：本文概述了2020年度本学会开展线上公益培训教育情况及后续开展的工作，回顾总结了肿瘤康复领域学术研究及发展概况，分析了肿瘤康复发展的热点和难点，提出本学会未来的工作及研究方向。

关键词：肿瘤康复，康复指南，培训基地，战略合作

Abstract This paper summarizes the development of online public welfare training and education in 2020. We reviewed the academic research and analyzed the hot points and difficulties in cancer rehabilitation and put forward working and investigation directions in the future.

Keywords Cancer rehabilitation, Cancer rehabilitation guidelines, Training base, Strategic collaboration



2020 年是特殊的一年。由于新冠病毒疫情席卷全球，聚集性活动受限，我会于 2020 年 11 月 21 日采用线上培训方式开展了肿瘤康复公益培训。8 位讲者分别就中医药在乳腺癌防治与康复中的作用、结肠癌术后运动康复、肿瘤患者营养康复和心理康复、从患者需求设计肿瘤康复模式等反面进行了相关知识培训，张英副会长就我会开展肿瘤康复指南撰写的工作情况进行了汇报。与会人员对培训内容的专业性和实用性给予了良好反馈。今后我专委会将继续开展公益培训，为基层医疗卫生机构提供更多符合临床实际需求的教育内容，发挥世界中联倡导的在中医药发展与建设中的引领作用。我会拟定在 2021 年 10 月下旬召开学术会议，研讨如何促进中医肿瘤康复的规范化发展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

随着恶性肿瘤治疗技术的不断发展，手术、放疗、靶向治疗、免疫治疗等治疗方式成为了现阶段最常用的治疗方法，多种治疗手段的联合应用使得患者的生存期有效地延长，同时也使得生存质量的问题被放大。研究显示，在生存期内，恶性肿瘤患者的生存质量总体处于中下水平，仍有部分问题治疗难以解决。肿瘤患者在手术、放化疗结束后持续存在的功能障碍影响了癌症患者的日常生活和回归社会。积极、尽早地开展功能康复，对癌症患者降低术后、放化疗后并发症的发生率具有明确的意义。肿瘤康复可以减轻肿瘤患者的疾病状态、减少并发症、降低复发转移率。肿瘤康复的内容不仅包括中医药治疗、营养干预、心理干预、物理治疗、社会支持等方面的内容，还包括生活方式干预。肿瘤患者的康复需求也日趋细化，对膳食、运动、情绪调节等方面的需求增多。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

WHO 将恶性肿瘤定义为一种可调控、可治疗的慢性疾病，随着患者生存期逐渐延长，越来越多治疗之外的问题出现，因此康复的作用日益凸显，康复的过程不仅仅在患者住院治疗期间进行，更多是在院外，处于家庭环境或者特殊康复机构所进行的

调养。因此，康复过程需要医疗支持和家庭康复相结合。目前存在的主要问题是：

（一）缺少肿瘤康复指南对临床和居家康复给予规范化指导

我国癌症康复起步较晚。癌症康复最早由美国提出，目前国外的癌症康复指南覆盖乳腺癌、大肠癌、头颈部癌症和前列腺癌等病种，尚没有比较全面的针对各类癌种的康复指南规范。我国的康复指南大多见于脑卒中后、心脏康复、儿科康复和骨科康复等方面，目前尚无成熟的肿瘤康复指南。

（二）中医肿瘤面临的问题

没有现成的模板

没有相关的指南

康复医生不懂中医和肿瘤专业知识

中医医生不懂康复和肿瘤专业知识

肿瘤医生不懂中医和康复专业知识

（三）由肿瘤康复专委会牵头，开展肿瘤康复指南编写

为了优化中医肿瘤康复方案，培养中医肿瘤康复人才，吸纳多专业人才的参与，我们专委会于 2019 年底开始着手肿瘤康复指南编写的准备工作，经过走访调研和发放调查问卷，肿瘤康复专委会联合福州、连云港、濮阳、昆山、郑州和温州的康复医院，开展肿瘤患者康复需求调查，结果显示化疗患者的康复需求集中在改善体力、缓解恶心、呕吐症状方面，放疗患者对改善呼吸功能和排尿、排便功能障碍的康复需求较多，乳腺癌患者对肢体水肿康复需求多，肺癌患者对呼吸功能锻炼和改善排痰功能的需求较多，消化道肿瘤患者对胃肠功能康复和膳食康复需求较多，妇科肿瘤患者对排便功能康复需求较多。针对以上调查信息，肿瘤康复专委会于 2020 年 3 月至 9 月进行了线上会议讨论并确定了撰写分工，完成了目录编辑和样稿撰写，确定了以肿瘤常见症状和恶性肿瘤不同阶段康复的分类方法。

三、本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

研究发现,我国癌症幸存人群在肿瘤康复中使用



中医药的意愿与他们自身的社会文化背景信息,以及在肿瘤康复中的身心需求、社会支持、信息资源等方面息息相关。中医药在肿瘤康复中能够得到多学科团队的认可并起到一定的纽带作用,同时还能有助于缓解医疗资源的紧张与医患关系。癌症幸存人群在中医药的使用中仍然存在由于治疗方式复杂、医疗资源紧张所带来的实际阻碍,并且具有明确的期待。进一步优化中医药服务细节,有助于满足更多癌症幸存人群的需求。结合国外成熟经验,在中医药肿瘤康复服务模式中应以中医药理论和方法为基础,以肿瘤康复计划为主线,以肿瘤康复门诊或病房为主导,紧密联系多学科团队,构建以患者为中心的综合服务模式,加强中医药肿瘤康复服务模式的循证医学研究与应用、增加对医护人员在肿瘤康复方面的培训,有助于为建立我国特色的肿瘤康复体系提供新的思路 and 方向。林洪生教授在四十余年的临床与基础研究中,发现恶性肿瘤患者往往会存在一些抗肿瘤治疗难以解决又切实困扰患者的问题,患者带着问题回到家庭与社会,引起生活质量的降低,进一步导致患者治疗积极性下降,生存欲望降低,不利于其遵从医嘱得到规范、长期的治疗。结合多年的临床经验以及循证医学研究,林教授提出“五养”的康复理念,即心理调养,饮食调养,运动调养,功能调养,膏方调养五种康养方法。“五养”的康复模式是在中医理论指导,中医康复技术的参与下,通过多学科联合的康复手段对恶性肿瘤患者在治疗之外存在的不适进行干预,以加快患者的康复,缩短住院时间,提高生活质量。近十年,正念及正念疗法

已经成为相关学者研究的热点问题之一,已被广泛应用于国内外心理治疗领域。研究显示,肺癌患者对健康相关行为知识的了解不多,对自己疾病相关信息资源的了解较为匮乏,而健康教育贯穿患者治疗前及康复后的整个过程,可以帮助患者调动其主观能动性,提高生活方式,对患者的身心健康、生活质量等均有积极影响。研究显示对肺癌患者进行正念行为训练(正念呼吸、正念方式、正念运动、正念五官等,每次 90-120min)以探究其对肺癌患者应对方式及生活质量的影响,结果表明正念行为训练可提高肺癌患者的健康行为与应对方式及其生活质量。国外有学者采用为期 6 周的以家庭为基础的正念疗法(每日一次,每次 45min)对肺癌晚期患者相关症状和健康相关生命质量进行研究,研究结果显示相较于干预后,干预组患者症状(呼吸、心脏和关节炎的情况)得分及干扰程度较对照组降低,干预组患者物理功能和社会功能较对照组有显著的改善;相较于对照组,干预组患者在精神健康方面,活力和疼痛,整体身体健康和心理健康等方面均得到提高。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

积极完善中医肿瘤康复指南的撰写及推广,推动临床研究的开展,为肿瘤康复指南提供更高级别的证据;积极与康复专业、心理专业和营养专业合作开展肿瘤综合康复模式的探索,整合各专业的优势,提高肿瘤患者的生存质量,更好地帮助肿瘤患者康复。随着人工智能技术的发展,肿瘤康复将引进更多的人工智能元素,使患者可以居家便捷地进行康复调养。

肿瘤经方治疗研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肿瘤经方治疗研究专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度肿瘤经方治疗研究专业委员会学术大会上的演讲,介绍了肿瘤经方治疗研究领域的学术热点、学术进展及问题展望。

关键词: 中医肿瘤学; 经方; 学术热点; 学术进展



Abstract This article covered the speeches in 2020 at the academic conference of Specialty Committee of Classical Prescription Treatment Research of Oncology, and addressed the hot spots, and provided proposals for the development in this area.

Keywords TCM Oncology; Conference speeches; Academic focus; Academic progress

世界中联肿瘤经方治疗研究专业委员会第六届学术年会暨国家癌症中心 2020 中西医结合肿瘤高峰论坛, 2020 年 12 月 13 日在北京(线上)成功召开。现有人员结构如下: 会长 1 名; 名誉会长 2 名; 顾问 5 名; 副会长兼秘书长 1 名; 副会长 25 名; 常务理事兼副秘书长 3 名; 常务理事 84 名; 理事 69 名; 海外人员 80 名; 会员: 552 名, 总计: 822 名。包括美国、日本、澳大利亚等国家以及台湾地区在内的全球 6.7 万中西医同道在线观看, 反响热烈。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医肿瘤学作为一个年轻的学科, 现有临床经验和研究虽然一定程度肯定了中医药在恶性肿瘤治疗中的地位, 但临床疗效仍待突破与提高。很多医家着意于在临证时以经方加减作为恶性肿瘤患者症状管理的手段, 取得了良好的效果, 但目前仍缺乏基于经方的症状管理标准与指南; 挖掘经方的理法方药, 发挥经典对中医肿瘤治疗的指导作用, 使中医经典理论与肿瘤学更好的融合, 也仍然是中医肿瘤学发展的迫切需求。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

世界中联肿瘤经方治疗研究专业委员会第六届学术年会暨国家癌症中心 2020 中西医结合肿瘤高峰论坛, 2020 年 12 月 13 日在北京(线上)成功召开今年的学术年会以目前最前沿的免疫靶向治疗为重点, 分享了免疫靶向治疗在肺癌、消化系统肿瘤及乳腺癌等方面的应用, 及中医药与免疫靶向的协同治疗、肿瘤中医康复、肿瘤中医经方治疗经验等。大会学术报告精彩纷呈: 首都国医名师、首都医科大学附属北京中医医院郁仁存教授作了题为《中西医结合治疗恶性肿瘤的学术思想和经验体会》的报告, 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院周爱萍教授作了题为《精准时代下结直肠癌的免疫治疗及中西医结合治疗思考》的报告, 安徽医科大学第一

附属医院李平教授作了题为《真实世界中中药联合 PD-1 的数据分析》的报告, 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院袁芑教授作了题为《精准时代下乳腺癌的免疫治疗及中西医结合治疗思考》的报告, 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院杜君教授作了题为《国家癌症中心攀登基金课题申请办法及介绍》的报告; 浙江省中医院舒琦瑾教授作了题为《中药皮炎宁外治 PD-1 所致相关皮疹策略》的报告, 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院胡兴胜教授作了题为《精准时代下肺癌的靶向、免疫治疗策略及中西医结合治疗思考》的报告; 南通良春中医院朱婉华教授作了《循生生之道, 探肿瘤之治——康养结合治肿瘤》的报告; 内蒙古自治区中医院耿刚教授作了题为《中医药治疗肿瘤放化疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗毒副作用经验》的报告, 陕西省渭南市中心医院王三虎教授作了题为《桂枝汤类方与肿瘤》。

总的说来, 本年度学术热点以免疫靶向治疗为重点, 中医药与免疫靶向的协同治疗、肿瘤中医康复、肿瘤中医经方治疗经验等持续受到关注。学术难点在于: 中医药与免疫靶向的协同治疗目前仍在探索阶段, 将分散的、经验性的、小样本的研究, 进行科学的总结和提炼, 经过多中心、大样本的研究, 证明其具有可重复性的临床疗效, 并进一步探索其分子生物学机制是未来的学术难点。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

当下最前沿的免疫靶向治疗及中医药与免疫靶向的协同治疗是本年度的最新进展与问题。

靶向药物治疗的问世, 给很多恶性肿瘤患者带来了生存的希望, 但其耐药及毒副作用仍待解决。本年度, 中医药在靶向药物治疗方面的增效减毒作用研究较多。基础研究方面, 研究人员通过细胞实



验发现,扶正抗癌方联合吉非替尼可通过介导 EGF R 通路,抑制 p-STAT3、p-ERK 和 p-Akt(Ser473) 的表达,进而抑制肺腺癌细胞的增殖。临床研究方面,研究人员通过随机、双盲、安慰剂对照试验发现,扶正抗癌颗粒能延长晚期非小细胞肺癌患者疾病无进展生存期并减少吉非替尼所导致的皮疹发生率。该研究是首个中医药联合分子靶向药物治疗晚期肺癌的随机、双盲、安慰剂对照临床试验,并提示中医药在现代新型肿瘤药物治疗中具有补充增效作用,该项研究方法可以作为设计中医药干预现代肿瘤治疗的参考。此外,中医药在逆转靶向药物耐药、延长疗效方面也有探索。研究人员通过网络药理学和分子对接发现,对于吉非替尼表皮生长因子受体(EGFR)阳性耐药的患者,扶正抗癌方能通过抑制 BCL2 和 PRKCA 通路来逆转耐药。实验方面,中药中的大黄素、姜黄素、蟾毒灵、 β -榄香烯、小白菊内酯等成分均有可能存在逆转吉非替尼耐药的作用。这些研究反映了中医药正与时俱进地与现代肿瘤学的进展进行了有机的结合。

免疫治疗已成为当前肿瘤治疗的热点。因其具有疗效高、不良反应少的优点,迅速受到广大患者的追捧。然而,免疫治疗相关的不良反应以及仅在部分人群显效限制了它的总体疗效。为解决这些问题,不少学者将目光投向了中医药。中医治疗与免疫治疗具有相似之处。两者均作用于整体、多系统,中医治疗在于恢复“阴平阳秘”的机体平衡状态,而免疫治疗在于重塑肿瘤免疫微环境,达到新的平

衡。这些相似性或许能体现在功能的协同上。已有动物实验提示,部分中药单体或复方联合免疫治疗在小鼠体内能起到协同增效的作用,这无疑提示了一个积极的信号。此外,中医药联合免疫治疗在临床实践中发挥减轻不良反应的潜力。然而,中医药对于肿瘤免疫治疗的补充作用仍需大量的研究来提供可靠的证据,以客观指导临床实践。四、预测未来将引领学术发展的新方向

肿瘤经方治疗研究的发展应倡导与时俱进的学术精神,在密切关注现代医学肿瘤临床及基础研究的动态的同时,不断发现新的问题,以经方智慧寻求解决之道,并注重将个体实践的成果升华为整体的进步。这不仅需要大样本随机双盲研究,还需要将队列研究、转化研究以及将基于真实世界的数据挖掘技术应用于临床研究,以实现在规范化治疗原则指导下进行更高水平的中医肿瘤个体化治疗。

未来对于广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的经典名方,开展兼具科学性同时符合中医学学术特点的临床研究,充分发挥经方在肿瘤治疗方面的优势,制定出“中医药辅助靶向治疗专家共识”、“中医药辅助免疫治疗专家共识”等,为提高中医药治疗恶性肿瘤的临床有效率提供重要的保障。在此基础上积极将分子生物学、信息生物学、复杂系统研究与经方治疗恶性肿瘤研究联合在一起,整合各方优势资源、凝聚力量,开展跨领域的国际合作,有望为进一步开发新型药物及疗法创造条件,使经方更好的造福人类。

中医药抗病毒研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医药抗病毒研究专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度中医药抗病毒研究专业委员会主要工作,介绍了中药抗病毒研究的学术热点问题,探讨了中医药抗病毒研究和新药研发的前景和方法。

关键词: 中医药, 抗病毒, 创新

Abstract This paper summarizes the main work of the Chinese medicine antiviral research committee in 2020, introduces the academic hot



issues of Chinese medicine antiviral research, and discusses the prospects and methods of Chinese medicine antiviral research and new drug research and development.

Keywords Traditional Chinese Medicine, Antiviral techniques, Innovation

2020 年度因受到新型冠状病毒肺炎疫情的影响，世界中联中医药抗病毒研究专业委员会未能如期举行第六届年会。但是抗病毒专委会在学术上积极开展各项中药抗新冠病毒的研究，并取得了一定的进展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

在世界中联的正确领导下，在各位理事的共同努力下，专业委员会各方面建设工作统筹推进，取得了较为显著的成绩。

借助世界中联中医药抗病毒研究专业委员会的学术影响力，我们加强了在基础研究和应用领域的中医药抗病毒研究的交流与合作。以中医药抗病毒研究为核心方向，建设了国内唯一的协同创新中心-山东省高校抗病毒协同创新中心。该中心以关键技术创新为核心，引进了包括国际顶尖病毒学专家在内的 11 位高端人才，选派多名技术骨干出国交流学习，构建了一流创新团队，有效实现了“人才、学科、科研”三位一体共同提升；构建了“证毒协辨，方药相应，药药协同”理论，为实现中医药治疗病毒性疾病的准确选药与精准治疗奠定了基础。有力地推进了行业进步与学术发展。2020 年青岛中医药科学院海洋中药研究中心主任付先军教授带领的研究团队，采用网络药理学方法和医学人工智能技术，挖掘中医药在几千年间与疫病斗争中积累的丰富经验，从十万余首历代方剂中筛选主治中医“温病”（“瘟疫”或“疫病”或“时疫”）的方剂 574 首，挖掘高频中药 40 种，高频药对 36 组，高频三味药组合配伍 6 组。通过基于分子对接的反向虚拟筛选，筛选出 18 种可能与新型冠状病毒靶点 Mpro 结合的高频中药主要成分，进一步采用网络药理学研究分析其可能的作用靶点和分子作用机制。该研究结果为新型冠状病毒感染疾病的防控提供了可参考的候选方药，为开发用于临床治疗 2019-nCoV 感染的药物提供候选先导化合物。同年中药抗病毒专委会成

员在国内核心期刊发表具有影响力的中药抗击新冠肺炎病毒的相关文章 4 篇。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年，中医药抗病毒研究的学术热点集中在抗病毒机制、临床疗效、重大传染病防治、抗病毒物质基础、新药研发等方面，中医药抗病毒研究的深度和广度都有较大的提高。传统中医药和现代医学生物技术的融合，也是本年度的一个学术热点。目前在本领域的难点，依然是抗病毒药物较少，满足不了社会需求。从事中医药抗病毒研究的专业人员数量不足、高水平专家较少。无论中药还是西药，都满足不了临床需求。中医药抗病毒的机理和物质基础尚难以阐释清楚。抗病毒中药研发体系即技术服务平台依然没有有效的建立和运行。人才培养和社会服务能力尚不能达到要求。主要存在以下问题

（一）急需培养高素质人才。随着研究的不断深入和发展，对中医药抗病毒研究领域人才的要求趋向更全面型、更专业型、更国际化，对人才的标准在不断提高；

（二）扩大国内外交流与合作。中医药抗病毒研究专业委员会业已进入国内、国际广泛合作的时代；

（三）中医药抗病毒研究要面向临床，面向中药行业产业；

（四）学会组织能力要大力加强，利用自身学术优势和资源整合优势，为社会和行业产业提供学术和研发服务。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

（一）传统中医药和现代医学生物科技的有机融合

传统中医药借鉴现代医学生物科技的发展，焕发了蓬勃的生命力。中医药抗病毒研究既要继承传



统中医药治疗疾病的整体观念，又要融合现代医学生物科技的微观视野，二者的有机融合是本领域的一项重要进展。2003 年 SARS 爆发以来，我国先后经历了甲流感、禽流感的流行，在与病毒流行性疾病抗争的过程中，中医药抗病毒的效果获得了广泛承认。因此以中医理论为指导，结合现代科学技术，基于中药及其复方，以中医临床实践作药效基础，从中筛选、发现及研制具有药效物质明确、作用机制清晰、安全高效等特点的抗病毒创新组合药物，不仅具有自主知识产权，而且符合中药现代化的需要，具有显著的国际竞争力。

(二) 和中医临床证候关联的快速病毒检测技术
中医的临床证候必然有其病理因素，既和体质相关，也和外界因素相关。在病毒感染性疾病的诊断中，证候和病毒的关系并不明确，该课题的研究，将对中医药理论的突破产生重大影响。

(三) 中医药抗病毒基础研究与中医临床研究的协作

中医药抗病毒研究最终的目的是解决对病毒性感染性疾病的临床防治问题，基础研究和临床研究的协作是必然的。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医药抗病毒研究是极具创新性和成长性的领域，既有挑战有机遇，既有国际合作又有学科交叉融合，尤其是新冠肺炎疫情的爆发，对中药抗病毒研究来说机遇与挑战并存。综合起来，未来有以下学术发展方向。

(一) 结合生物芯片、假病毒颗粒、蛋白荧光标记、蛋白靶点筛选等技术，阐释中药防治病毒性疾病的作用机制，建立高通量筛选技术，为中药研发服务。

(二) 建立病毒快速检测技术，为厘清中医药抗病毒临床诊疗的证候和病毒之间的关系服务。

(三) 开发符合临床重大需求的防治病毒性感染性疾病中药新药。

小儿推拿专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会小儿推拿专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度小儿推拿学相关科研及主要学术会议，总结本年度小儿推拿的发展状况，总结出小儿推拿总体发展态势，并结合当今整体国情，思考如何推进小儿推拿学的全方位发展，为今后小儿推拿的临床研究及推广普及提供参考。

关键词：小儿推拿；现状；前景

Abstract This paper summarizes the scientific research and main academic conference of pediatric massage in 2020, summarizes the development of pediatric massage this year, summarizes the overall development trend of pediatric massage, and combines with the overall national conditions thinking about how to promote the all-round development of pediatric massage to provide reference for clinical research and popularization of pediatric massage in the future.

Keywords Pediatric massage; Status quo; Prospects

一、2020 年度小儿推拿学术总体概况

小儿推拿是一种“以手代针”在穴位上推拿的绿色安全疗法，疗效显著，无毒副作用。在大健康思维主导的现代社会，小儿推拿将会是未来治疗小

儿疾病不可或缺的一种疗法，近年来小儿推拿得到了良好的推广应用，甚至向全世界推广，为广大患儿提供更绿色、更安全的非药物疗法。

小儿推拿学科在现今社会正处于蓬勃发展期，



其专业学科更加成熟、规范，在新的形势下也面临着新挑战：

（一）流派众多，各有所长

小儿推拿流派是指世代相传，具有自身特色和风格的小儿推拿的理论体系及操作技能的团体。影响较大的小儿推拿流派得到了保留、传承。目前主要的小儿推拿流派：湖南湘西的刘氏小儿推拿流派，山东的三字经小儿推拿流派、张汉臣小儿推拿流派、孙重三小儿推拿流派，北京的冯氏小儿捏脊流派等。因流派不同，流派之间的学术思想及技法特点各不相同。如刘氏小儿推拿流派注重辨证论治，以五经配伍为核心；山东的三字经小儿推拿流派注重五脏辨证，以清法见长；张汉臣小儿推拿流派注重望面色和望鼻，严守“补虚扶弱”或“补泻兼治”的治则；孙重三小儿推拿流派首重“天人合一”的整体观念，诊病强调闻诊和望诊等。

（二）临床逐渐发展，市场不断扩大

各级中医医院、社区医疗机构、中医诊所，甚至不少妇幼保健院、综合医院相继开展了小儿推拿疗法。据不完全统计小儿推拿门诊达 12000 家；小儿推拿流派示范门诊部、国家级、省级流派传承工作室及名医工作室相继设立。社会对于小儿保健推拿需求迅速增大，小儿保健推拿市场迅速扩大，小儿保健手法操作规范研究及临床应用使其成为小儿推拿新型门类，小儿保健推拿体验馆等各种名目繁多的场馆不断涌现、学习者络绎不绝。小儿推拿临床治疗范围不断扩大，其小儿常见病的治疗包括：感冒、咳嗽、发热、厌食、

便秘、腹痛等 30 余种，同时对小儿疑难病注意力缺陷多动症、小儿脑瘫、发育迟滞等，小儿推拿积极介入，也有较好的效果。如湖南省中医药大学附一院与省儿童医院联合申报国家局中西医结合重大疾病联合攻关项目-小儿脑病康复治疗获批，刘氏小儿推拿参与对小儿脑瘫的干预治疗研究。在抗击新冠肺炎的战役中，小儿推拿也显现其作用，杭州儿童医院运用小儿推拿辅助治疗新冠肺炎取得了一定的效果。

（三）科研逐渐深入，水平不断提高

小儿推拿科研从无到有，从少到多，从单纯临床研究到分子生物学机理探讨。通过对中国知网、万方、超星等数据库的分析，以小儿推拿为主题词的文章有 5000 余篇，发表时间主要集中在 2000 年以后，从中国知网的数据来看，2020 年与小儿推拿相关的论文达到历史最高点，全年达到 149 篇。从文章发表数量、类型和时间分析，具有以下特点：第一，小儿推拿文章的支撑课题涉及面广，从国家自然科学基金到各省市级课题均有，主要涉及临床疗效、作用机制、安全性等研究领域。第二，小儿推拿文章的数量逐年增加，核心期刊收录数逐渐增多。第三，文章作者大多集中在小儿推拿流派所在的城市，如山东、湖南、上海、成都、北京等地，分布区域全国不均衡。基层医院及乡镇卫生服务人员几乎没有相关文章发表。第四，小儿推拿疾病病种涉及所有儿科病种，其报道最多的优势病种包括：发热、咳嗽、泄泻、夜啼、腹痛、遗尿等儿科常见病及多发病，治疗效果显著，同时对哮喘、慢性咳嗽、鼻炎等慢性病具有很好的保健作用，能够减少疾病的发作次数，延长发作间期，缩短发作期。并且通过保健类手法可以增强小儿体质，从根本上减少小儿的患病次数。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（一）有关各流派理论与技法的整合

目前，小儿推拿在推广基本以地域性流派为主。因我国小儿推拿流派众多，技法各异，在临床中没有完整的理论体系及治法治则，虽然流派之间加强了交流，但是各个流派自身的技法特征还是各有千秋。各流派的理论与技术存在一定的差异，“言而无文，行之不远”，一门完整的学科，应该是理、法、术的完美结合，各个地域性流派难以用其独有的理论、技法让人们信服，从而导致其难以在各类医院中广泛开展。这是制约小儿推拿推广的重要因素，也是制约小儿推拿发展的主要瓶颈。因而小儿推拿学术的发展与完善，整合其基础理论势在必行，有必要发挥我学会的学术作用，调学会的学术影响



力同，搭建全国小儿推拿学术交流的平台，将各流派的治疗理论与技法特色进行整合，这对于推动小儿推拿的良性发展是非常有意义的。

(二) 大力推进小儿推拿的科学研究，从临床疗效到机制探讨

与成人推拿的科研工作相比，小儿推拿的科研试验难以开展主要有以下三个方面的原因。首先，我国独生子女广泛存在，加上小儿病情变化迅速，病情难以掌握，父母很难同意将自己的患儿做不确定的治疗性试验。其次，小儿推拿的研究主要集中在医学院校，缺乏专业的小儿推拿研究机构。最后，因小儿推拿穴位主要集中在前臂，需要选取与人类生理结构较为相似的灵长类动物作为实验对象。缺乏经费的医学院校难以负担选取这类动物的昂贵经费。2020 年度，有关小儿推拿的科研也取得了一些成果，先后有国家级科研课题立项，研究的方向集中在小儿推拿对小儿咳嗽，小儿发热等症状治疗的机制研究，研究已达到分子学层面，这对于推进小儿推拿学术研究有里程碑式的意义。

(三) 学科发展缺乏规范标准化

小儿推拿发展缺乏标准化的问题，仍然是困扰小儿推拿发展的一个主要方面，小儿推拿流派众多，技法各异，导致理论、技法没有统一的标准。同时在培训推广，实验研究等方面都缺乏规范和标准，进而导致小儿推拿的许多项目都缺乏严谨，科学的态度，建立相应的规范和标准，势在必行，也是当前小儿推拿专业的热点及难点之一。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

(一) 小儿推拿与多种中医外治法相结合开展治疗的临床报导增多

近年来，小儿推拿与负压吸痧法、药物外敷法、耳穴法、艾灸法等外治法相结合治疗疾病的临床报道增多，这说明小儿推拿在临床的推广打破了从前的单一治疗模式，而向多种模式相结合的方向推进。多种外治法的结合，不仅提高了小儿推拿临床疗效，也扩大了小儿推拿治疗的优势病种，势必形成更多

的新技术与新方法。

(二) 科研成果较去年有更明显的发展

过去的一年小儿推拿的科研发展总体水平提升，具体表现为科研项目增多，特别是国家级课题项目有所增加，期刊发表论文数量增加，论文的层次提升也非常明显，据不完全统计 2020 年与小儿推拿相关的收录于 SCI 中的文献大约有 6 篇左右，所涉及的内容也日渐广泛，体现出小儿推拿蓬勃发展的强劲势头。

(三) 加快与其他学科的融合

在过去的一年里小儿推拿在于其他学科的融合上有明显的进步，例如：小儿

推拿与中医儿科外治法的融合；小儿推拿与西医医疗体系的融合，这些都为小儿推拿学科的发展提供了新的动力和方向。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

小儿推拿是绿色安全的中医外治法之一，具有简、便、廉、验等优点，小儿推拿越来越受到社会和家庭的认可。通过搭建全国小儿推拿专业学术平台进一步深化小儿推拿科研建设，制定统一的规范化标准，引导小儿推拿良性发展，解决小儿推拿发展所遇到的瓶颈问题。为小儿推拿推向全世界保驾护航，让小儿推拿这一绿色安全的非药物疗法能更好的为广大患儿服务，更好的为社会做出应有的贡献。

(一) 国家政策展望

随着医学的发展和社会的进步，人们对健康的管理意识逐渐增强，更加注重药物的副作用以及对疾病预防保健的手段。寻求绿色、安全、副作用小的治疗方法是民之所向，时代的要求。小儿推拿作为非药物疗法的一种，会越来越受到广大群众及患儿的喜爱。国家高度重视儿童健康事业，在制定向非药物疗法倾斜的政策时，尤其会重点突出小儿推拿这一绿色、安全、无副作用的治疗手段。通过国家政策的导向，小儿推拿能够更好的为广大儿童服务，能够更好的为社会做贡献。

(二) 临床展望



小儿推拿目前在疾病的治疗谱方面虽然较以前有了大幅度的扩展，疗效也有了更明确的提高，但是对于疑难疾病的治疗仍然缺乏经验。有望未来小儿推拿的优势病种的疗效随着诊疗方案的优化、技术操作规范的制定将进一步提高；小儿疑难病症治疗随着小儿推拿选择性的介入疗效进一步提高，小儿推拿作用得到进一步肯定，小儿推拿治疗疾病谱进一步拓展；小儿预防保健中随着小儿保健手法操作规范研究及临床应用，小儿推拿的市场进一步扩大，必将形成小儿推拿一个新分支小儿保健推拿。同时，通过大家的努力小儿推拿以流派形式可能率先走出国门，为全世界儿童的健康做贡献。

（三）科研展望

小儿推拿的科研目前还处于初级阶段。临床研究的试验设计还不够规范，样本量较少，没有大样本、多中心、随机对照研究；从文献研究中可以看出，小儿推拿处方中的核心穴位大都位于小儿的上

肢部，但是因为动物模型的限制，目前小儿推拿的动物实验多局限在胸腹部穴位的研究，且研究的深度有限。同时，对于小儿推拿治疗疾病的机理研究比较少，而且比较浅显。未来科研小儿推拿优势病种及疑难病症临床疗效观察仍是科研的一个不可或缺方面；构建动物模型，运用现代最新行之有效科研方法对小儿推拿的机理进行研究将是未来科研的重点；同时建立多区域联网系统，进行多中心、大样本的临床研究也将成为可能。

（四）规范化展望

目前小儿推拿流派众多，各有千秋。但是均没有统一的规范化标准。未来小儿推拿流派发展必将走标准化、规范化道路；小儿推拿大规模人才培养及评价也必将走标准化、规范化道路。只有通过学术组织制定小儿推拿的各种标准，才能规范化培养和评价人才，更好的引领小儿推拿走向全国，走出国门，从而促进小儿推拿事业的发展。

浮针专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会浮针专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在浮针专业委员会学术大会上发表的主要浮针方面论文，介绍了浮针医学发展的关键是人才的培养，并且探讨在新形势下如何制定浮针医学各项标准和积极推广浮针医学，推进浮针科研工作。

关键词：发展；标准；科研

Abstract This article outlines the main academic conferences in 2020, the main papers published at the Fu's Subcutaneous Needling Specialty Committee academic conference, introduces the key to the development of Fu's Subcutaneous Needling medicine is the cultivation of talents. It discussed how to formulate various standards for Fu's Subcutaneous Needling medicine in the new situation, and how to actively promote Fu's Subcutaneous Needling medicine, to promote the scientific research of Fu's Subcutaneous Needling medicine.

Keywords Development; Standards; Scientific research

世界中联浮针专业委员会 2020 年会暨第九届国际浮针医学大会于 2020 年 12 月 4 日-12 月 6 日在中国深圳举行。来自世界各地的浮针人共有 300 余人参加此次会议。会议中浮针人相互交流，取长补短，在个人进步的同时促进了浮针医学的发展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

浮针疗法 (Fu's Subcutaneous Needling, FSN) 是符仲华会长 1996 年在第一军医大学工作期间发明，而后逐渐完善的。经过 20 余年的研究，尤其在南京大学期间，符仲华会长吸取西方最新科技成果，使



得浮针疗法再上一个新台阶，浮针疗法从原来的仅一种针法，不断丰富理论基础，不断理论结合临床，现在已经发展成为自成理论体系的一门学科—浮针医学。

在理论上，创立了“患肌”理论、“再灌注”理论，使得浮针疗法这种皮下浅刺，疗效立竿见影的针刺方法，发展成为现代针灸发展方向的一个重要分支。2016 年人民卫生出版社出版《浮针医学纲要》和 2019 年十三五规划教材《浮针医学概要》的出版标志着浮针医学的不断完善走向了成熟。今年 2020 年浮针医学第一本英文专著出版，标志着浮针医学走向世界的步伐逐步加快。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2016 年开始，浮针专业委员会开始了浮针临床的标准化、规范化的探索，符仲华会长在以副会长孙健博士的协助下，在 2019 年已将浮针临床疾病的操作标准、临床治疗标准完成并提交世界中联相关单位，经过积极努力，世界中联浮针操作标准在 2019 年 10 月面世，受到广大浮针从业者的好评。2020 年，浮针操作标准更近一步，新的浮针标准正在进一步制定。

随着浮针医学日新月异的发展，临床疗效逐渐被临床医生以及广大患者认可，从事浮针疗法的人员越来越多，但是浮针疗法易学难精，由于操作相对容易上手，很多人员认为浮针疗法非常简单，没有经过系统培训和学习，就开始从事浮针疗法，造成很多从事浮针疗法的人水平参差不齐。

基于此，浮针医学发明人符仲华博士创造出“临床带教小班”教学模式，2020 年又在全国各地选出几十名优秀的浮针作为浮针医学示范基地负责人，在当地开展浮针医学临床跟师带教工作，取得

了良好效果。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）依托浮针医学的临床研究对疼痛提出了探索性分析

- 1、患肌致病的特点更加完善；
- 2、浮针疗法治疗某些神经病理性疼痛机理探讨；
- 3、肌肉患病的模式探讨等。

（二）浮针临床治疗手段的提升

- 1、再灌注运动手法的特点；
- 2、远期疗效的评估体系。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

浮针疗法相对与中西医其他方法，浮针疗法优势突出：安全、疗效快、可重复性好，而且对于有医学知识和临床经验的专业人士来说，相对容易学习。因此浮针医学未来必将吸引越来越多的同行加入进来，必将对临床各个学科，特别是对疼痛等领域的研究的发展，起着举足轻重的意义，同时为解开人体的奥秘，提供一个崭新的思路。

在浮针大规模推广的过程中，制定相应的浮针应用标准和规范是现阶段的重中之重，同时推广相应的标准和规范是未来浮针推广的方式与主要的方法。

浮针医学详细阐述了浮针疗法有效的基本原理，浮针医学就是应用浮针这枚钥匙，打开了我们了解人体奥秘的一扇门，通过这把钥匙，把现代医学对人体的研究带入了一个全新的领域，对疼痛的全新认识，揭示了被现代医学忽略的两大组织的作用，肌肉组织和疏松结缔组织，通过浮针医学对于此原理进一步深层探索与实验研究，必定是未来现代医学的一个重要的发展方向。



热病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会热病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度世中联热病专业委员会的主要学术活动。今年新冠疫情爆发后，热病专业委员会有 11 名成员奋战在抗疫一线，为新冠肺炎疫情的防控工作作出了重要的贡献。在热病专委会第五届学术年会上，参与抗疫一线的各位专家分享了中医药抗击新冠肺炎的成果。热病专委会今后将继续围绕中医热病学科建设、加强各理事单位的合作与沟通、积极开展科学研究，提高专业委员会学术地位、主办和参与各类活动，提高专业委员会的知名度等四方面开展工作，使专业委员会得到可持续性发展。

关键词：中医热病，学术年会，学科建设

Abstract This paper summarizes the main academic activities of the World Federation of Chinese Medicine Societies Specialty Committee of Febrile diseases in 2020. 11 members of the committee had fighting against the Novel coronavirus pneumonia, making important contributions to the prevention and control of the new crown pneumonia epidemic. Novel coronavirus pneumonia was shared by experts who participated in the fifth annual academic annual meeting of the Specialty Committee on febrile diseases. In the future, the Special Committee of Febrile diseases will continue to focus on the discipline construction of febrile diseases of traditional Chinese medicine, strengthen the cooperation and communication among the governing units, actively carry out scientific research, improve the academic status of the specialty committee, host and participate in various activities, and improve the visibility of the specialty committee, so as to make the specialty committee develop sustainably.

Keywords Febrile diseases, Academic annual conference, Discipline construction

2020 年，全球新冠疫情爆发，张忠德会长奔赴武汉抗击疫情，热病专业委员会有 11 名成员奋战在抗疫一线，另有更多的委员在省市的定点收治医院、发热门诊及急诊一线参与疫情的防控工作，为新冠肺炎疫情的防控工作作出了重要的贡献。2020 年 7 月 28-29 日，世界中医药学会联合会热病专业委员会第五届学术会议，采用网络会议的形式在线上召开。本次学术会议的主题是中医药抗击新冠肺炎的成果与分享。首先，张忠德教授介绍了新型冠状病毒肺炎的中医核心病机及临证经验。接着，来自全国各地的新临参加武汉参加疫情一线防控工作的各位专家教授，分享了海派、川派治疗新冠肺炎经验、新冠重症巡查看中医药使用、武汉早期抗疫印象及新冠肺炎国家诊疗方案的思考等成果进行总结与分享。

一、2020 年度本专业学术总体概况

新冠疫情爆发后，张忠德会长作为国家中医药管理局应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控专家组副

组长、广东省援助湖北应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗队临时党委副书记、第二支国家中医医疗队队长，于 1 月 24 日除夕夜奔赴武汉抗击疫情，率领国家援助湖北第二支中医医疗队于 1 月 27 日开始先后接管湖北省中西医结合医院、武汉雷神山医院 5 个病区 187 张床位的新冠肺炎救治工作，还承担武汉汉口医院等医院的中西医协同作战任务。在他的带领下，医疗队充分发挥中医药的优势，结合运用中药、针灸、理疗等中医疗法，成功救治新冠肺炎患者 348，其中重症及危重症患者达 191 人，全部患者均治愈出院，无一例死亡。同时，专委会各成员亦积极投身抗疫工作，共有 11 名委员赴武汉市参与疫情救治工作，另有更多的委员在省市的定点收治医院、发热门诊及急诊一线参与疫情的防控工作，为新冠肺炎疫情的防控工作作出了重要的贡献。

在 2020 年的学术年会上，专委会通过举办和参与各类活动，搭建相关专业学习和交流的平台，及时将中医药抗击新冠疫情的成果进行了总结与分



享,推进了中医热病学科发展,提高了专委会的知名度。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

近年来脓毒症、流感、登革热等发热性疾病及鼠疫等传染病,特别在新型冠状病毒肺炎在全球范围内暴发,给人类的生命健康带来了严重的威胁,中医药在这些发热性疾病、传染病方面发挥了积极的作用,国家亦对传染病的中医药防治方面给予了大力支持。热病专业委员会旨在促进世界范围内中医热病学(中医感染病学)的发展,其内容包括了:

(1) 运用中医热病学理论和方法研究感染性疾病的发生、发展及防治规律;

(2) 整理和发掘中医药防治热病的文献和经验,继承温病学、伤寒学等传统中医热病特色和优势的同时,结合新时期新发突发传染病诊治规律,创新中医热病学的理论;

(3) 利用现代科研方法,开展中医药防治感染性疾病(含传染性疾病)的科研工作;

(4) 培养中医热病学人才,建设中医热病学防治专业队伍;

(5) 做好中医热病学的学术推广工作。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

成功召开了热病专委会第五届学术年会,总结回顾了今年全球新发的新冠肺炎疫情防控经验,从新型冠状病毒肺炎的中医核心病机及临证经验,海派、川派治疗新冠肺炎经验、新冠重症巡查看中医药使用、武汉早期抗疫印象及新冠肺炎国家诊疗方

案的思考等成果进行总结与分享。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一) 举办多层次多形式的学术活动及继续教育学习班

每年举办 1 次中医热病学(感染病学)学术年会。主要内容:总结热病专业委员会年度学术工作,开展包括中医热病学学科发展动态、新发突发传染病中医参与救治情况、中医热病学理论创新、名老中医经验总结,中热医病学相关科研工作开展,相关疾病诊治中医专家共识或指南制定,以及新技术、新疗法、新业务进展情况等。

(二) 成立重大感染性疾病或临床综合征专家协作小组

针对传染病性疾病鲜明的疾病规律(如流感、禽流感、登革热)或是热病共性病症如脓毒症等,成立相应的专家委员会或是工作小组,深入合作开展相关疾病的临床及科研工作,促进其世界范围内的学术发展水平。

(三) 积极推动中医特色疗法在中医热病学中的应用、发展与推广。

如筛选确有疗效的中医特色疗法,推广应用有效的中医特色疗法;挖掘民间中医、民族医学等,拓展中医热病学防治方法和手段。

(四) 建立中医热病学临床科研平台,积极开展新发突发传染病临床科研一体化工作。

通过及时、规范地开展重大传染病临床科研作,为全世界提供中医药防治传染病的安全有效的循证依据,如新冠肺炎、流感、登革热等。

青年中医培养工作委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会青年中医培养工作委员会

摘要: 本文概述了 2020 年主要工作内容,体现青中会“守初心、担使命”,坚守“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好,青年中医培养是发展中医药事业之关键”这一理念,为中医药事业的持续发展汇聚人才、搭建平台。

关键词: 中医传承, 承传中医



Abstract This thesis summarizes the main tasks and responsibilities in 2020, reflects that the working committee of young TCM doctors' training "stands by the original intention and undertakes the mission", sticks to the idea that "we should inherit and develop TCM which is precious wealth handed down by our ancestors. The key of developing TCM is to cultivate young TCM doctors" and also gathers talents and builds platforms for the sustainable development of TCM.

Keywords Inheritance of TCM; Inheriting and disseminating TCM

世界中医药学会联合会青年中医培养工作委员会成立于 2017 年 2 月 18 日,是世界中联框架内“最年轻”的分支机构。青委会秉承开放、共享、积极、共赢的理念,致力于推动中医药传承与创新,构建青年中医学习平台、学术平台、培训平台、传播平台、创业平台,完善青年中医修学体系。2020 年新冠疫情给世界蒙上一层阴霾,我辈许多青年中医及中医学子奋勇争先,战斗在抗疫一线,同时在前期平台构建的基础上,我会积极开展新型冠状病毒线上论坛 20 余场,为解决新冠疫情出谋划策。全国各地数百名青年中医及中医学习通过网络平台积极参与,踊跃发言。

一、本专业学术总体概况(当前中医人才现状)

去年习近平主席对中医药工作作出重要指示指出:“要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,坚持中西医并重……推动中医药事业和产业高质量发展,推动中医药走向世界”。当前,中医药事业发展迎来了前所未有的机遇,要做好中医的传承和创新工作离不开青年中医,青年中医是中医未来的生命力所在。

近年来有越来越多的青年医生投入中医传承和发展工作,他们有的来自三甲医院,有的来自民间、海外,他们的共同点是热爱中医,相信中医,敢于实践和弘扬具有中医独特优势的疗法。青年中医药学者是中医药事业发展的未来和希望。他们朝气蓬勃,充满活力,思维活跃,勇于创新,是传承和发展中医药学术的生力军。

二、本专业学术近况

2020 年疫情来袭,线下活动难以开展,但我会仍然积极组织线上论坛,给予广大青年中医及中医学子在大疫之下互相交流的机会。我会将继续以构

建供青年中医学者畅所欲言,相互借鉴,扬长补短的学术交流平台为目标而努力。因此,青委会以开放,共享,积极,共赢为宗旨,以专注青年中医人才培养、学术发展、国际传播为工作目标,努力构建适合青年中医“成长,培养,考核,展示,提高”的学术交流平台 and 学术研究机构,进一步促进中医的传承与发展。

本年度,我学会共计组织关于新型冠状病毒疫情线上论坛及研讨会共计 20 余次,国难当头,我辈青年中医为世界抗疫救灾建言献策,众多青年中医扎根一线,将论坛的所探讨出的学术思想深入基层,为基层抗疫救灾提供了有力的保障。其中重点探讨了新型冠状病毒的中医治疗思路,中医辨证分型,中西医结合治疗临床经验等等,是广大青年中医人才接触和学习交流新型冠状病毒的强力工具。

三、本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

中医的发展除了需要广泛宣扬、发展深厚的实力,更需要在国内万众一心,共赴国难,投身国际的国情上提供力量。正是在这样的环境下,在一批具有高水平教学能力的导师队伍的带领下,在青中会的努力下,为优秀的青年中医提供展示的机会,为来自全国不同省份的青年中医打造了学术争鸣、自由平等的学术交流平台,并在“开放、共享、积极、共赢”理念指导下,强化青年中医发展中医药事业的使命担当,激励青年中医传承古训,启发青年中医创新精神,推动中医药的传播与发展。这些优秀青年教师的加入,不但在课堂上培养学生们的中医兴趣、信心、信仰,更提高他们将经典、经方作用于临床上的能力。这体现了对医德培养重视,更突出了以学生为本,重视经典经方,师承与院校



相结合的特点；为中医的传承打下了坚实的基础。

四、新形势下，该领域未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法

“中医传承·承传中医”既是中医的根，更是中医的未来。疫情当前，世界被笼罩在新型冠状病毒的阴霾下，更需要我辈青年中医在此等境地下推动发扬中医的力量，青中会将面向青年中医群体，开展更多形式的学术活动，为世界抗疫救灾建言献策，为中医药走向世界勇于踏步，为中医药事业的持续发展汇聚人才、搭建平台，充分彰显青中会“守初心、担使命”，坚守“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好，青年中医培养是

发展中医药事业之关键”这一理念。青中会将持续为学有所成的青年中医生提供展示的空间，为青年中医生提供学习交流的平台，为青年中医的成长提供学习技能、实践跟诊、资格评价的机会，让青年中医的精神发挥更加积极、深远的影响。当然，青委会不但要立足国内，更要中外联合，创造性的开展工作，广泛团结世界各国、各地区中医药界同道，积极开展交流与合作，认真参与有关中医药国际组织标准的研究和制定，提高学术水平，培养人才，挖掘世界范围内中医青年的培养规律，推进中医人才培养国内、国外一体化发展，为推动中医药的国际传播和中医药的发展做出更大的贡献。

李时珍医药研究与应用专业委员会 2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会

摘要：本文概述了世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会 2020 年度主要学术工作及当前学术热点，着重介绍了专委会积极组织会员单位，全力应对新冠疫情以及主办“‘抗疫特别贡献杯’中医药翻译竞赛暨第二届‘时珍杯’全国中医药翻译大赛”等系列工作，探讨了新形势下如何加强李时珍医药文化传承和国际传播的问题，并提出了发展建议。

关键词：李时珍，文化，传承，发展

Abstract This paper summarizes the general situation, the professional issues, the new trends of the Specialty Committee of Li Shizhen Medicine of World Federation of Chinese Medicine in 2020 and the opportunities and challenges in the future. In particular, actively organize member units to fight against the Novel Coronavirus Pneumonia (COVID-19), and to organize and attend major conferences and activities in the "Anti-Epidemiology Special Contribution Cup" and the 2nd "Shizhen Cup" National Traditional Chinese Medicine Translation Competition. Moreover, we discussed the strategies of strengthen the inheritance and international communication of Li Shizhen's medical culture under the new situation, and put forward some new suggestions.

Keywords Li Shizhen; Culture; Inherit; Development;

2020 年是不平凡的一年，“新型冠状病毒肺炎”肆虐全球，李时珍的家乡湖北的民众更是首当其冲。世界中联李时珍医药研究与应用专业委员会带领各会员单位迎难而上、顶住压力，共克时艰。2020 年，我们看到了中华民族的不屈精神，看到了祖国医学和医药工作者们在应对“疫病”中发挥的

巨大作用，感受到了专委会特有的感召力和凝聚力。

一、2020 年度本专业学术总体概况

自 2015 年 12 月成立以来，世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会在世界中医药学会联合会的领导下经历了 5 年的发展征程。目前专委会成员包括来自中国内地、香港、台湾及美



国、英国、德国、奥地利、俄罗斯、日本、韩国等海内外专家学者已有 317 人，其中理事以上总人数为 225 人，国内已基本覆盖全国各地，发达地区和部分欠发达地区均有专家和中青年学者加入专委会，确保了李时珍医药研究与应用事业的梯队建设和全方位发展。

1. 中医药的抗疫表现备受瞩目，正迎来自己的高光时刻。疫情不分国界，团结协作是人类战胜疾病的最有力武器。在护佑中国人民生命健康的同时，中医药正通过救治经验分享、中药产品捐赠、中医专家援外等方式，为全世界抗击新冠肺炎贡献着独特的中国智慧。在助力世界抗疫过程中，如何将中医药诊疗方案准确有效地翻译成外语已成为一个重要的学术问题。为进一步弘扬中医药文化，增强民族自信，促进文明交流互鉴，使中医药更好地服务于构建人类命运共同体，同时推动中医药外语翻译的学术交流，在第一届“时珍杯”全国中医药英语翻译大赛的基础上，世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会携手湖北中医药大学外国语学院联合举办“抗疫特别贡献杯”中医药翻译竞赛暨第二届“时珍杯”全国中医药翻译大赛。2020 年 5 月 26 日（湖北省中医药日）发布大赛启事及原文，8 月 19 日（中国医师节）公布决赛入围名单，10 月 11 日（世界中医药日）在武汉举行决赛，外地参赛选手线上参与比赛，一百多名湖北中医药大学的英语翻译爱好者现场观摩了整场比赛，最终获奖信息于当天公布。

2. 2020 年春节前夕，一场突如其来的新冠肺炎疫情打破了新年的喜悦，无数医务工作者挺身而出，李时珍医药研究与应用专业委员会也在第一时间加入抗疫前线，用行动书写了一段难忘的回忆。专委会发起号召会员联合抗击疫情全球倡议书。为了应对当前新冠疫情全球蔓延的危机，发挥中医药在抗“疫”中的作用，服务全球会员，世界中联李时珍医药研究与应用专委会面向全球会员发出倡议，号召各位有识之士组织开展中医药参与全球抗“疫”支持行动，为保障人类健康和民众生命安全做出贡献，获

得了世界中医药学会联合会的表彰。

3. 专委会配合世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会和《世界睡眠医学杂志》编辑部联合举办“克时艰 抗瘟疫 享健康 好睡眠”的宣传活动，发布睡眠专家寄语、睡眠科普文章。文章“宁神气，慎起居，良好睡眠保健康”在网易、腾讯新闻等媒体转载。

专委会成员单位湖北省中医院奋战在新冠肺炎临床一线，专委会助力新冠肺炎的一线诊疗和临床研究，对临床中存在的部分诊疗问题进行解答。并联络抗疫一线医院，对其新冠肺炎的临床研究方案进行了优化和指导。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医学是中华民族的伟大创造，也是打开中华文明宝库的钥匙。历史上，中医药在防治传染病等方面积累了丰富的经验，不仅为中华民族繁衍昌盛做出了巨大贡献，而且对世界文明进步与人类健康福祉产生了积极影响。新冠肺炎疫情发生以来，我国中医药届学者、企业和医药工作者迅速行动，中医药全面介入深度参与，“三药三方”在新冠肺炎防治的各个阶段显示了确切的疗效，已成为我国疫情防控的一大亮点。

1. 中医药在我国疫情防控战役中发挥了重要作用，让中医药的研究与应用备受国人瞩目。我们坚信，中医药学子必须从入学开始就逐步学习中医药经典论著；只有熟记经典，才能将纯粹的中医药理论融会贯通于现代临床。李时珍医药并重、严谨求实、实践创新的学术精神是中医药学子们学习的典范，李时珍对中医学术的研究发展以及临床实践必将越来越受到中外学术界的重视。

2. 随着疫情的发展，互联网应用于学术交流、文化传播的价值更为凸显。专委会将着力引导相关医药企业重点打造“李时珍中医药文化体验与中医药知识共享”，包括“本草纲目”道地药材、饮片种植与应用信息线上查询、中医药节日文化体验、线上义诊、中医药文化营销、以及李时珍医药相关书籍在线签售等内容，这既将有利于加强民众对李



时珍医药文化的认知，有利于传承其博大精深的文化内涵，还将进一步推动相关行业的健康发展。

3. 肆虐的疫情深度影响着全球经济发展，预期亦将对全球医药卫生领域造成重大影响。专委会将会同行业专家，共同探讨传统中医药养生文化与先贤智慧在此背景下可发挥的重要作用，收集整理相关资料，并通过实体书和在线读物的形式全球分享。

三、本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

李时珍是我国伟大的医药学家，世界科学文化名人。2020 年是李时珍诞辰 502 周年。李时珍医药研究与应用专业委员会在学术、科研和文化传播方面继续发挥重要作用。

1. 专委会会长王平教授牵头编写《中医抗疫 100 问》，从中医角度提出新冠防治应遵循避邪气、养正气、宁神气、复元气四法，回答新型冠状病毒肺炎的相关诊疗和防护问题。在湖北传媒集团《特别健康》杂志以专集形式出版，湖北日报先后赠阅给美国、英国、韩国、伊朗、意大利、德国、西班牙等全球十余个国家的民众，为他们提供抗疫经验。

2. 为纪念李时珍诞辰 502 周年，专委会副会长、世界著名本草学家、中医药文化传播的国际使者赵中振教授于 2020 年 5 月 26 日在喜马拉雅 APP 上推出了《本草纲目》(200 讲)。赵中振教授在开篇词中说：“《本草纲目》是科学的史诗，是实用的宝典。《本草纲目》的内容，讲了中国人的一天，中国人的一年，中国人的一生。学习《本草纲目》，就是让我们一起来看一看，李时珍老爷爷给子孙后代留下了什么宝，看看他老人家教你如何吃得好，如何睡

得香，更主要的是帮助你培养一个良好的健康生活习惯。”

四、预测未来将引领学术发展的新方向

“十四五”时期是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年，谋划好“十四五”时期发展十分重要。当今世界正经历百年未有之大变局，我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。我们要保持经济社会持续健康发展，必须深入研判、深入调查、科学决策。2020 年 7 月 30 日，中共中央政治局召开会议。站在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上，中央政治局会议用三个“仍然”对“十四五”时期发展大势作出精准判断：“我国发展仍然处于战略机遇期”，“和平与发展仍然是时代主题”，“发展不平衡不充分问题仍然突出”。

中医药文化是中华民族优秀文化的代表之一，是流传至今的自然科学与中国哲学思想融会贯通的最佳范例，中医药的传承首先是文化的传承。李时珍医药文化，作为中医药文化的一个重要组成部分，在中国中医药文化发展进程中的是个时代的巅峰，体现出医学品德、科学创新和实践精神等李时珍医药研究与应用的核心内涵。

2020 年，我们已经从多方面感受到了李时珍作为世界科学文化名人的巨大感召力和中华医药的魅力。我们将以此为契机，将全球各地有志于传承并发扬中华医药的各界人士汇聚到一起，积极的推动中医药学术思想、临床经验和传统文化的传承与发展，同时积极推进多种形式的对外交流，扩大中医药的国际影响力，开辟新的合作模式和思路。

中药新药创制专业委员会2020年度学术述评报告

世界中联中药新药创制专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中药新药创制专业委员会的主要学术会议，对本专业国内外整体学术概况和最新学术进展进行了概述，并预测未来引领学术发展的新方向。



关键词：中药创制，精准医学，经典名方

Abstract In 2020, the Specialty Committee of Innovation of New Drugs of Traditional Chinese Medicine held the relevant academic conferences in Chengdu. The general academic situation and the latest academic progress at China and abroad are summarized, as well as the prediction of the future direction of academic development of this year.

Keywords Innovation of New Drugs of TCM, Opinions of the State Council on promoting the inheritance, Classical Empirical Prescription

我会旨在加强世界各国（地区）从事中医药研究、教学、医疗、生产等机构或团体或个人之间的学术交流与合作，促进中药天然药物创制新学科的完善、发展与应用。专注学术，产研结合，以我为主，面向世界，搭建监管部门、技术审评、科学研究、制药企业等中药新药研发、评价、学术交流和国际合作平台，提升我国中药新药创制现代化和国际化水平。

一、2020 年度本专业学术总体概况

我会与药品审评中心相关审评人员等围绕中药复方新药立题依据的关键要素及技术要求，就中医药理论与中药复方新药疗效技术评价标准体系、中药人用经验组方合理性与临床定位、剂型及工艺路线确定依据、质量控制与资源可持续利用、立项阶段的药理毒理探索性研究，助推建立具有中医药特殊的中药新药技术评审体系。

我会第一届理事会圆满完成本届学会各项工作，拟于成都举行“世界中医药学会联合会中药新药创制专业委员会第四届学术年会暨理事会换届大会”。我会秘书处工作人员积极联络世界各地同道，为会议的圆满召开做了大量的前期准备工作，吸纳世界各地中医药优秀人才入会，优化我会人才结构，使我会得到进一步发展壮大。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

围绕国家战略需求及中医药重大科学问题，建立多学科融合的科研平台。尤其研究设立国家中医药科技研发专项，关键技术装备重点专项、关键技术装备重大专项和国家大科学计划，加快中药新药创制研究，研究一批先进的中医药器械和中药制备设备，研究实施科技创新工程。

11 月 3 日，《中共中央关于制定国民经济和社

会发展第十四个五年计划和二〇三五年远景目标的建设》，其中涉及科技创新、产业发展、国内市场等 12 个重点领域。“十四五”提到要推进科研院所、高校、企业科研力量优化配置和资源共享；推进国家实验室建设，重组国家重点实验室体系；因此，优化科研院所、高校、企业合作方式，建立学术平台并促进中医药新药创制国际化发展，建立具有中医药特色的中药新药技术审评体系等是当前中医药发展的重点。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

我会会长陈士林在国际上首次验证 ITS2 作为植物通用条形码序列，创建了全新的基于 ITS2 的中草药 DNA 条形码鉴定方法体系及药材鉴定数据库，主编《中药 DNA 条形码分子鉴定》等书籍；通过全基因组解析提出灵芝为次生代谢产物生物合成研究的首个中药基原药用模式真菌。我会副会长赵军宁创新“基础-临床-产业”相互开放、相互循环、相互转化的新型并行性研究新模式，促进转化中医药新学科在我国的形成与发展。我会副会长王梅博士将世界领先的系统生物学的科研成果和丰富的药品注册经验结合起来，为药品提供科学证据，协助成都地奥集团，经过近 8 年的努力将地奥心血康胶囊以正式药品的身份引入荷兰。这是中国第一个获得欧盟官方批准进入欧盟成员国市场的中成药产品。这项重大成果在中医药现代化、国际化的道路上具有划时代的意义。参与 2020 年世界中医药学会联合会“中医药国际贡献奖-科技进步奖”，目前计入第二轮答辩。

中医诊断与数据采集设备研发关键技术研究，开发系列新型智能化脉诊仪中医诊断设备，重点研究其信息采集、识别、处理与分析方法和相应的标



准规范，建立典型疾病或重大疾病的中医诊断模式及相应脉诊病例库，构建基于新型智能化脉诊仪的现代化中医诊断体系和平台，实现脉诊工程化、智能化并进行临床应用评价。

基于经典名方与中药大品种的药性理论和复方配伍理论研究，选择确有疗效、临床长期应用的经典名方，整合多学科方法开展经方配伍治疗理论研究，诠释方剂配伍理论的现代科学内涵；建立相关经典名方体外与体内有效组分的解析技术，形成组分配伍创制现代中药的技术规范，为中药复方重大新药创制和经方优化提供方法和技术支撑。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

《中医药发展战略规划纲要（2016—2030 年）》，

这部国家级中医药战略纲要提出，到 2020 年，实现人人基本享有中医药服务，中医药产业成为国民经济重要支柱之一；到 2030 年，中医药服务领域实现全覆盖，中医药健康服务能力显著增强，对经济社会发展做出更大贡献，传统中医的创新发展迎来高光时刻。未来加快中医养生保健服务体系建设和发展中医药健康养老服务、发展中医药文化产业和发展中医药大健康成为重点。

以“十四五”科技创新发展思路为基本蓝图，结合疫情防控常态化新形势，我们可从搭建网络大数据平台，建立中药新药创制中药新药技术网络评审体系；另一方面构建基于新型智能化脉诊仪的现代化中医诊断体系和平台，实现脉诊工程化、智能化、远程化并进行临床应用评价。

名医传承工作委员会2020年学术述评报告

世界中医药学会联合会名医传承专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，名医传承专业委员会学术大会的主要议题，介绍了名医传承工作委员会举行的相关活动，促进委员会成员参加学术会议并作报告，并且探讨在新冠肺炎疫情形势下如何能够更好继承和传播名老中医诊治经验，获得循证医学证据，和积极开发创新的名医工作室的管理模式。

关键词：方法学，名医传承平台，流派，创新

Abstract This paper summarizes the main academic conferences in 2020 held by Famous Doctors' Inheritance Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies and the main topics of the academic conference of the Professional Committee on Medical Heritage, introduces the relevant activities, organized Councilors to join in other conference and presented paper, and discussed the development of the Famous Doctors' Inheritance Committee in new era facing the COVID-19, and how to actively develop innovated management of the Famous Doctors' Inheritance Committee.

Keywords Methodology, Famous Doctors' Inheritance Platform, School, Innovation

世界中医药学会联合会第六届名医传承工作学术年会于 2020 年 9 月 01 日至 9 月 14 日在中国广州举行，受新冠疫情的影响此次学术会议在 QH 公益直播平台。会议邀请国医大师、院士、名老中医、著名中医、方法学、中医流派继承人等方面的专家进行 30 场讲座，共收录优秀论文 10 余篇。100 余名海

内外的专家代表 11 万人次参加了线上会议。

一、2020 年度本专业学术总体概况

为了能够弘扬名医名家医德医风、学术思想，促进治法方药的以及宝贵经验的传承，世中联名医传承工作委员会致力于探索名医传承的方法、推广名医名家的经验、形成规范化的结构性数据，结合



新技术、新方法及疗效评价等手段，获取科学性强的临床疗效证据，从而总结和创新名医名家的思想和理论，推动中医学流派的发展，并进一步积极努力加强海内外学者及研究机构在该领域的合作与交流。本年度工作重点主要是加强国医大师、全国名老中医药专家及广东省名中医等名医名家经验传承总结的方法、中医辨证论治疗效评价方法以及学术流派等方面的相互沟通和交流，促使相互学习，主要以专业委员会举办学术会议、组织本工作委员会的专家参加学术论坛并作主题报告，同时鼓励工作委员会委员到海外交流等形式展开。

鼓励本工作委员会在积极参加与名医传承工作有关的会议和论文，积极响应国家号召，采用中医药方法治疗新冠肺炎。为国家中医药管理局应急研究专项专家组副组长，他结合武汉地区方舱医院和定点医院临床实际，主持设计的“应对新冠肺炎中药方剂的真实世界临床研究”并组织实施，及时收集、总结中医药在防治新冠肺炎的临床数据，为国家中医药管理局总结治疗新冠肺炎有效方药“三方三药”提供了宝贵的数据支持。同时按照国家中医药管理局部署主持“清肺排毒汤治疗新型冠状病毒感染肺炎临床研究”，目前清肺排毒汤颗粒已经获得国家药监局新药临床批件。主持完成“大剂量痰热清注射液治疗新型冠状病毒感染肺炎真实世界临床研究”，研究结论为国家卫健委、国家中医药管理局制定《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》采纳，用以指导重症新冠肺炎救治。全国名老中医药专家指导老师、广东省名中医冼绍祥教授在疫情开始初期，就想到了疾病的康复，拟定了协定处方“新冠康复颗粒”，在杨忠奇秘书长的带领下开展“新冠康复颗粒”对新冠肺炎出院患者躯体及心理康复的临床研究，取得良好效果，被评为广东重大抗疫成果。

为了推动在海内外名医名家的沟通和交流，促进相互学习和相互发展，本工作委员会还致力于发展和联合海外中医药界同仁联盟，积极与各国中医师建立联系，并保持沟通，随时了解海外中医药界发展进展情况。组织本工作委员会参加世界中联举办

夏季峰会，与到场的专家、教授探讨有关海外中医药教育、教学及名医传承发展模式，并就海外合作方式和内容等方面展开了洽谈。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

近几年来，随着国家发展中医药政策的推行提到国家战略层面，对于名医治疗疾病理论的传承和治疗方法的传承显得越来越重要了。尽管国家和各地政府都积极的建立名医传承工作室，各个工作室也在继承方面开展了一系列的工作，但是各个工作室都是按照自己的想法开展，缺乏统一的、系统性的传承方法学指导，也缺乏大家都认可的体系。名老中医在长期的诊疗实践中形成了自己独到的辨证思维和用药方法，这使得名老中医临床医案中充满了隐性知识，而当前的中医教育难以将名老中医的学术精髓和隐性经验传授于青年医者，当前许多传承培养项目由于缺乏精准的数据挖掘技术、管理规范和应用平台，导致大量名老中医专家的学术思想和经验难以得到有效传承，许多独具特色且疗效显著的诊疗技术、方法濒临失传，近年来，随着大数据、人工智能等技术的快速发展，中医药传承研究有望突破现有瓶颈。目前，迫在眉睫的是建立有如下几个方面：

（一）远程系统化的名医传承的方法和应用平台相结合

（二）促进名医传承中指导老师间、弟子间以及与大众等相互沟通

（三）结合地域特点总结不同流派治疗新冠肺炎特色

（四）培养名医传承人才

三、2020 年度本专业学术的最新进展

目前，在基于名医传承工作室站及传承团队的建设上，国家层面公布了第三批国医大师以及首届名老中医专家名单、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及学术继承人名单。在科研项目层面，国家科技部为推动名医传承工作的发展，资助了“面向名老中医学术经验传承的关键技术和应用平台的系统化研究”，预期构建名老中医临床



医案隐性知识大数据信息资源库、研发开放式智能化中医传承信息管理系统以及辨证论治临床辅助决策系统，建成具备传承、研究、青年医师培训及社会大众服务等多功能的中医传承服务平台，现在处于医案收集阶段。项目实施后将有利于全面系统地传承当代名老中医的理论经验，有助于青年医师的学术继承，满足人民群众对于中医知识的需求，从长远来说，有利于加快我国的中医药信息化建设，促进中医药与现代科技的充分融合，推动中医药理论的传承与创新发展，具有良好的科学价值和社会、经济学效益。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

名医传承未来的发展方向，应是搭载 5G 技术，增加中医药诊疗望、闻、问、切数据化采集手段，与多学科交叉和融合，结合最前沿的科技，利用最先进

的科学方法和最新的技术手段，探索和挖掘名医名家在诊治疾病过程中的全信息，并对这些进行全面的收集、整理、标注及分析，尤其是在名老中医临床医案中的隐性知识的显性化策略和方法；开发智能化的名医名家的传承信息管理平台，并形成结构性的，可分析的数据，应用数据挖掘的先进方法，将名老中医的治疗经验落实在数据上，建立系统整合的数学模型并形成体系，再反弹回临床指导临床实践；开发名老中医学术经验的辨证论治临床辅助决策系统，获得基于名老中医辨证思路的处理方案，培养青年传承弟子。通过 5G 及时，能够将实现远程采集望、闻、问、切等信息，建立个性化的中医特色预防、治疗、康复为一体的复合方案，建立对于疾病全过程的管理的新型中医服务模式。获得名老中医药诊疗的高级别循证证据，并进行推广应用。

血液病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会血液病专业委员会

摘要：本文概述了世界中联血液病专业委员会 2020 年度主要工作，介绍了血液病领域的新进展和新挑战，以及血液病专委会如何发挥中医优势为新冠肺炎患者和血液病患者开展医疗服务。探讨了在新型冠状病毒肺炎疫情防控常态化下如何推动血液系统疾病领域的中医国际合作，充分发挥中医药的优势和特色，促进世界中医血液学的研究、交流和发展壮大。

关键词：血液病，中医药，国际合作，标准化，新型冠状病毒肺炎

Abstract This article summarizes the main work of the Committee for Hematology in 2020, introduces the new progress and new challenges in the field of hematology, and how the Committee for Hematology provides medical services for COVID-19 patients and patients with hematology by taking advantage of TCM. It discussed how to promote the international cooperation of TCM in the field of hematology under the normalization of COVID-19 epidemic prevention and control, give full play to the advantages and characteristics of TCM, and promote the research, exchange and development of TCM hematology in the world.

Keywords Hematology, Traditional Chinese Medicine, International Cooperation, Standardization, Covid-19

2020 年，新型冠状病毒肺炎（coronavirus disease 2019, COVID-19）席卷全球。在这一年里，世界中医药学会联合会血液病专业委员会全体会员积极响应党和国家号召，义无反顾的加入到这场保卫人民健康的“战役”中来。其中，副会长史哲新教授在天津市新

冠肺炎救治定点医院海河医院担任专家组成员；常务理事黄礼明教授奔赴武汉抗疫一线，在光谷日海方舱医院担任医疗组组长。为表彰血液病专业委员会在全球抗击新冠肺炎疫情工作中，主动作为，勇担使命的精神，世界中联授予专委会“抗击疫情荣誉集体”称



号，授予黄礼明教授“抗击疫情荣誉个人”称号。

一、2020 年度本专业学术总体概况

近年来，世界各地血液病患者前来中国接受传统中医药特色治疗，医务工作者早已不再拘泥于中医、西医之争，热衷于研究中医血液学，关注中医血液学诊疗技术规范化研究寻求人才培养、科学研究等国际间合作。中医血液学将成为中医学以及血液学国际化的一个重要载体和桥梁。随着中医学、中西医结合医学的不断发展，中医血液学在国际合作中不断完善其学科体系，使中医血液学走向国门，为全世界范围内血液病患者服务。

新型冠状病毒肺炎目前已经纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，按甲类传染病管理。抑制疫情传播的措施之一是居家隔离杜绝人群聚集，但是血液病患者病情进展迅速，需及时住院接受诱导缓解及巩固维持治疗以控制病情恶化，同时在治疗过程中患者经过放化疗后，大多出现骨髓抑制免疫功能缺陷的情况，此时再暴露在疫情之下，增加了被感染的风险。如何保证血液病患者免于新型冠状病毒感染成为抗击疫情的挑战。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医血液病学是运用中医药基本理论，并借鉴现代医学技术与方法研究血液系统疾病病因病机、证治规律，以提高临床疗效为核心的一门临床学科。目前的热点和难点主要有以下几点：首先是如何进一步解释和验证中医药治疗血液病的疗效，将基础研究与临床试验相结合。二是制定与研究适合中医治疗血液病的疗效标准，如从疾病负荷、生存质量、生存时间三方面进行综合评估。三是当前中医血液病临床研究缺乏良好的科研设计和质量控制，科学的设计和严格的指控都需要不断完善。四是中医药的多靶点效应还需要通过系统分析主靶点和靶点之间的联系进一步阐明。五是中药和西药之间的相互协同/拮抗作用有待研究明确，方能在临床应用中医药和现代医学联合治疗血液病时做到有据可依，有章可循。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

近年来，随着现代医学的不断发展，现代医学治疗血液病已经进入分子靶向时代，越来越多的特异性抑制剂，如：FLT3 抑制剂、BTK 抑制剂、IDH1/2 抑制剂、BCL-2 抑制剂等层出不穷。同时，更多的单克隆抗体和双靶向 CAR-T 细胞治疗也成为了难治复发患者的主要选择。这些新产品、新方案显著延长了患者的生存期，让许多血液肿瘤不再是“不治之症”。我们也惊喜的看到，越来越多的中国本土企业研发的产品走向国际市场，为遭受疾病折磨的血液病患者带来更多的治疗方案。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

未来，在疫情防控常态化的新形势下，如何开展国际交流、传承中医优势、充分发挥其价值、将作为本专业委员会下一步的工作重点。中医血液学科将充分利用网络会议及直播平台，以中医特色诊疗技术为切入点，展示血液系统疾病中医诊治的成果及优势；以提高患者总体生存率和生活质量为目标，进行多种多样的临床研究；以国外诊疗新技术为专题，开展学术交流，了解血液病诊疗新进展。通过与血液病理学、组织化学、免疫学、遗传学、分子生物学等多学科进行交叉融合，使学科向纵深发展，推动国家相关政策的建立。2021 年，目前在研的《老年急性髓系白血病（非 APL）中医临床实践指南》、《多发性骨髓瘤中医临床实践指南》也将陆续颁布。力争建立全国乃至全世界领域通用的中医血液病专业技术标准，将中医药治疗血液病的最新科研成果与临床经验进行国际化交流与探讨，推动中医药更广泛走向世界，助力中医药“一带一路”建设。

相信随着中医血液病国际标准的不断出台，会进一步在国际平台上推动中医血液病的学术交流，在世界范围内，为血液病患者的健康、为中医血液病的有序发展和国际化进程提供更强有力的助力和支持。

秘书：刘为易

副会长兼秘书长：胡晓梅

世界中医药学会联合会血液病专业委员会



固脱疗法研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会固脱疗法研究专业委员会

摘要: 2020年,在医学各个分支领域,主题都是抗疫。由于抗疫的需要,为了满足肛肠领域学术交流的需要,多种形式的线上学术会议成为主流形式。本文概述了2020年度在新冠肺炎在全球爆发的情况下,肛肠领域的学术进展,同时介绍了肛肠专业人员在完成抗疫任务和安排的同时,针对疫情期间肛肠疾病的诊疗规范提出的专业建议。

关键词: 技术, 发展, 创新

Abstract In 2020, in all branches of medicine, the theme is anti epidemic. Due to the need of anti epidemic, in order to meet the needs of academic exchanges in anorectal field, various forms of online academic conferences have become the mainstream form. This article summarizes under the novel coronavirus epidemic the academic development in anorectal field in 2020, and introduces the professional advice of anorectal professionals in completing the tasks and arrangements for the prevention and treatment of anorectal diseases during the outbreak of new coronavirus pneumonia.

Keywords Technology, Development, Innovation

世界中医药学会联合会固脱疗法研究专业委员会已经成立于五年余,在世中联各级领导的支持下、各级卫生部门领导指导下,经过固脱疗法研究专委会全体会员的共同努力下,本专委会的学术活动获得了广泛的好评。

2020年度,由于新冠肺炎疫情在世界各地爆发,由于抗疫的需要,原本拟举行的“固脱疗法研究专业委员会年会暨第三届器官脱垂-固脱学术论坛”难以如期举行,故改为“盆底论坛”于2020年10月28日举行了线上会议,本次会议受到与会同道的好评。

由于2020年疫情流行这种特殊情况,本专委会一方面号召专委会成员相应国家号召,积极完成抗疫任务和要求,同时也针对疫情期间这种特殊情况,组织和参与制定了《疫情期间肛肠常见疾病处理专家建议》,旨在为基层医生、全科医生、肛肠专科医生及广大卫生工作者在处理常见肛肠疾病时提供基于高等级证据的参考建议,使患者获得最合理治疗。同时本建议也适用于类似突发公共卫生事件情况下对常见肛肠疾病的处理。

一、2020年度本专业学术总体概况

2020年,由于全社会防疫抗疫的需要,虽然线

下会议举办比较困难,但是线上会议非常活跃,多家肛肠专业委员会举行了肛肠学术线上会议,肛肠领域学术交流活动显得较以往更加活跃,呈现了百花齐放、百家争鸣的良好业态。

(一)随着肛肠科学的不断发展,在传统肛肠技术的不断传播、规范的情况下,肛肠诊疗技术日趋合理完善,对肛肠专业全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。不仅在肛肠手术操作方面要求操作娴熟,同时要求肛肠医护人员要掌握一定的中医诊疗技能,发挥中医对肛肠疾病诊疗特有的优势;

(二)肛肠专业不仅要既对既有优势病种继续发挥治疗优势,在人群疾病谱出现变化的情况下,肛肠专业人士日益重视越来越多的出口梗阻型便秘、盆底功能失调疾病等严重影响人们生命质量的疾病。在多个学术会议上,出口梗阻型便秘称为学术交流的热点。我们固脱专委会在2020年10月28日举行的“盆底论坛”也将出口梗阻型便秘作为主要的交流内容。

(三)在疫情期间,在多个学会的倡议和领导下,肛肠专业人士通力合作,共同制定了多个指导



新冠肺炎流行情况肛肠疾病诊治的专家共识和建议。如：

孙松朋, 任东林, 张书信, 等. 疫情期间常见肛肠疾病处理专家建议 [J]. 中国全科医学, 2020, 23 (30): 3767-74.

任东林, 林宏城. 在新型冠状病毒肺炎疫情期间结直肠肛门疾病的处理策略 [J]. 结直肠肛门外科, 2020, 26 (01): 51-3+5.

柳越冬, 陶弘武, 倪力强, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情影响下肛肠外科防控策略及应急流程管理 [J]. 医学争鸣, 2020, 11 (03): 39-42.

二、2019 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 开展内镜下痔病注射治疗近年来呈现逐渐增多的趋势, 但其技术规范还有点研究, 其远期疗效还需要观察。但这种治疗方式需要引起广大肛肠专业人士予以重视。

(二) 多普勒引导下痔动脉结扎术在西方发达国家开展的越来越多, 但在我国的开展尚属少数。从目前发表的文献看, 其有效性尚令人满意。可预见这种术式在西方发达国家将会成为主流术式, 中国肛肠同行仍对该术式予以重视。

(三) 痔上黏膜环切术 (PPH) 以及开展 30 余

年, 近年来, 多个学者开始对其进行反思和总结。PPH 疗效已经获得世界广泛的肯定, 但其适应症有待商榷和规范。

三、2020 年度本专业学术的最新进展 (新技术, 新方法等)

(一) 经肛门内镜微创手术 (transanal endoscopic microsurgery, TEM) 已经在临床上实践多年, 这种术式仍未予以普及, 预计这一技术仍将是肛肠领域研究的重要方向之一。

(二) 视频辅助下肛瘘治疗技术 (video-assisted anal fistula treatment, VAAFT) 仍然是 2021 年肛肠领域受到关注的热门技术, 该技术仍处于方兴未艾的状态, 瘘道成像不清晰是其妨碍开展的主要障碍之一, 这个问题将是为了肛肠医生、科研院所和厂家共同努力的方向之一。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

对肛肠疾病的临床研究, 其观察指标缺乏规范, 导致大量临床研究异质性较大从而难以对其结局进行比较, 导致这些研究成果不能指导临床实践, 因此急需尽快制定评价肛肠疾病临床研究的核心数据集, 欧州已经制定了痔病和肛瘘的核心数据集, 我国也需加快这方面的研究。

整合肿瘤专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会整合肿瘤专业委员会

摘要: 2020 年度以“守正创新, 整合融汇”为主题探讨中医药现代化问题、世界整合肿瘤医学发展概况以及中医药教学的国际化交流问题。专委会讨论解决难点问题包括中医理论国际化问题、临床研究问题、发表高质量文章等问题。

关键词: 创新, 整合, 国际化

Abstract In 2020, we discussed the modernization of Chinese medicine, the development of integrative oncology medicine in the world and the international instructional communication with the theme of "keeping integrity, innovation, integration and convergence". The committee discussed and solved the difficult problems, including the internationalization of TCM theory, clinical research and the publication of high-quality articles.

Keywords Innovation, Integration, Internationalization



世界中联整合肿瘤专业委员会成立大会暨第一届学术年会于 2020 年 11 月 29 日-11 月 30 日在北京举行。会议在世界中医药学会联合会的领导下进行了成立大会,产生了由海内外 97 位理事组成的第一届理事会。400 余名海内外的代表参加了大会,共收到论文 100 余篇。

一、2020 年度本专业学术总体概况

整合医学是一种以人为中心,从身体、情感、精神、社会和环境全方位提高人的健康,消除疾病根源的先进医学体系,集现代医学、传统医学、社会心理学、营养学、运动康复学、身心医学等为一体,这有别于中国工程院院士樊代明提出的现代医学中的“整合医学”概念,整合医学也是国际补充替代医学中具有循证医学证据支持的重要亚学科。在国际上,整合医学包括了各国非主流医学方法,但中医药被分解了,其中治疗的主体中草药和口服或静脉点滴中药被分解在天然药物比如维生素或矿物质类别中,针灸或者太极、中医按摩等具体技术则被分解在五个大类中。国外因为没有中国的中西医结合力量,所以更重视中医的非药物治疗方法。在我国正相反,整合医学主体是中医药,但中医非药物治疗在整合治疗中的作用被弱化。

整合肿瘤医学(Integrative oncology)是整合医学重要的分支,是“一个与常规肿瘤治疗并行,利用来源于不同传统中的身心调治、天然药物、和/或生活方式调节方法,以患者为中心、以循证为主导的肿瘤医学领域,其在肿瘤领域实际应用比例高达 40% 以上。整合肿瘤医学的目标是在肿瘤全程治疗过程中提高健康、生活质量以及临床预后,使大众能够预防癌症并在癌症治疗前及治疗后成为积极的参与者(美国整合肿瘤医学学会对“整合肿瘤医学”的定义)”。整合肿瘤在美国已经有近 20 年的发展历史;而欧洲,韩国,印度等全世界范围的国家地区也都有了长足的发展。因此,整合肿瘤已经在全球肿瘤领域专业人员以及广大肿瘤患者中引起了广泛的兴趣和关注。中医药作为传统医学的重要组成部分,其自身包含营养、心理、运动、康复等多种

治疗手段及理念,在改善肿瘤患者症状、提高生活质量方面具有独特作用,在肿瘤防治过程中扮演着重要的角色,并且在世界上许多国家和地区的影响力不断增大

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年年度是肿瘤整合医学高度发展的一年。年会邀请唐旭东、林洪生、李萍萍、陈信义等整合肿瘤医学领域的国内顶尖学者、学科带头人以及多位国际整合肿瘤医学领域的知名专家出席会议。以“守正创新,整合融汇”为主题的高峰论坛,邀请美国纪念斯隆凯特琳肿瘤中心毛钧教授、美国 MD 安德森肿瘤中心杨培英教授、澳大利亚西悉尼大学朱小纾教授解读世界整合肿瘤医学发展趋势,邀请国内知名专家讲授我国在整合肿瘤方面的概况及热点问题。重点包括中医药现代化问题、世界整合肿瘤医学发展概况以及中医药教学的国际化交流问题。

同时目前本专业难点包括中医理论国际化问题、中西医结合的整合肿瘤临床研究问题,如何发表高质量文章扩大整合肿瘤影响力问题

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 中医理论和教学国际化

随着中外交流的增多,学会已经和美国、澳大利亚、香港澳门等地区建立的密切联系,探索出中医理论以及技术国际接轨的方法,尤其针灸对于整合肿瘤的贡献与日俱增。教学方面多方互派访问学者和学生,增进了互动和交流。

来自美国纪念斯隆凯瑟琳癌症中心的毛钧教授详细介绍了中医以及针灸在美国的发展以及如何运用现代科学方法验证中医疗效的经验。美国德克萨斯大学安德森肿瘤中心的杨培英教授详细介绍了世界整合肿瘤医学发展概况并对后续的发展提出来设想。澳洲西悉尼大学健康学院的朱小纾教授中医药教学的国际化问题,对于促进肿瘤人才的交流和发展提供了很好的经验。来自国内南京中医药大学的程海波教授、上海中医药大学的赵爱光教授以及中



科院西苑医院的许云教授分别就中医理论如何和国际接轨做了精彩的阐述。

（二）整合肿瘤方法学研究

多学科合作，构建基础、临床以及统计方法学在内的团体，提高科研转化率。本年度专委会专门举办整合肿瘤专委会学习班，邀请北京中医药大学循证学院刘建平教授和费宇彤教授分别讲解循证医学促进中医药的传承与创新以及临床研究设计问题，邀请加拿大 Alberta 大学公共卫生学院金雪晶教授讲解系统综述和 meta 分析的临床应用问题。专委会同时举办了在研课题或拟行课题的讨论，课题的规范化、标准化等得到了进一步的提高。包括以下方面

①构建多学科团队，包括临床、科研、方法学以及基础学科

②国内外合作，继续开展多中心临床研究，目前已经在研多项课题

③鼓励培养年轻医生发展，构建学术梯队，目前学会已经有很多中青年专家崭露头角，在各个方面取得了很好的成绩。

四、新形势下，未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法。

学会以“守正创新，整合融汇”为主题，强调传统与现代结合，中西医结合，内调与外治相结合，共同为探索具有中国特色的整合肿瘤发展之路作出努力。学会团队多年来通过国家级、省部级科技合作项目、组织机构间合作等渠道开展了密切的整合

肿瘤医学领域国际科技合作交流，具有扎实的工作基础和合作关系，并已形成较丰硕的成果。继续和国内外多家机构包括美国、英国、澳大利亚、欧洲等多个国家级科研、临床机构、专业学术组织，具体包括美国分别排名第一、第二位的大型综合肿瘤中心 MD 安德森肿瘤中心以及纪念斯隆凯特琳肿瘤中心，以及澳大利亚国家补充替代医学中心、皇家墨尔本理工大学、英国卡迪夫大学、荷兰乌特勒支大学、挪威补充替代医学中心、英国利兹大学等国际领先水平单位，开展包括中医药以及整合医学肿瘤领域临床研究的设计与实施、中医药胃肠肿瘤机理相关基础实验研究。签署长期战略合作协议、短期学术访问交流、国际学术会议承办与交流、互派访问学者长期学习共同培养研究生等。主要开展以下工作：

①方法体系

根据不同整合医学治疗手段特点，结合流行病学、循证医学等方法学，建立新的评价方法体系。比如，研究如何评价才能使得一些操作性技术既安全又有效。

②标准体系

分别制定各类治法安全指南或规程

③建立全球共享体系

建立可共享的大数据信息库，实现数据共享推广各类指南、规范、专家共识及培训课程构建科研创新协作平台，促进成果产出加快成果转化力度，进一步促进诊疗水平提升

中医药文献与流派研究专业委员会2020年度述评报告

世界中医药学会联合会中医药文献与流派研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，介绍了“中医药文献与流派研究”的年度工作宗旨与项目工作进展，包括：中医药文献的整理与开发研究、中医药流派的源流与进路研究、中医药文脉的传承与创新研究。列举了本专委会的学术进度概况、核心工作，并前瞻了未来学术发展的方向。

关键词：中医药文献；中医药流派；传承创新



Abstract This paper summarizes the major academic conferences in 2020, and introduces the progress of the research on Chinese Medicine Literature and Genre Research. It includes: the research and development of Chinese medicine literature, the origin and development of Chinese medicine genres, the study of traditional Chinese medicine Inheritance and Innovation. This paper Lists the academic progress of the Specialty Committee and the core work, and predicts the future direction of academic development.

Keywords Traditional Chinese medicine literature; Traditional Chinese medicine genre; Inheritance and innovation

世界中联中医药文献与流派研究专业委员会于 2020 年 12 月 26 日在中国南京举办“世界中联中医药文献与流派专业委员会 2020 年学术年会暨第五届国际中医药文献与流派研究学术大会”，同时召开了世界中医药学会联合会中医药文献与流派研究专业委员会第一届理事会第五次会议。近一年来，专委会积极围绕着中医药文献的整理与开发、中医药流派的源流与进路等议题展开了富有成效的学术交流与会务工作。

一、2020 年度本专委会年度宗旨与指导原则

中医药文献与流派是中华民族的宝贵财富，也是我国软实力的重要体现，他蕴含着丰富的思想精神。中医药文献是科学与思想的完美结合体，它所承载的厚重底蕴和医学模式，越来越为世界广大人民群众所了解，所提供的服务也越来越为世界各国人民所接受，文献已经成为中华文化复兴的先行者之一。

习总书记指出：“中医凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙”。中医药文献走向世界、影响世界，正在成为历史潮流。党的十九大提出“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”，再一次明确了党和国家对中医药事业发展的高度重视，推动中医药事业发展已上升到国家战略层面。

二、2020 年度本专业学术核心工作

专委会自去年 10 月召开第四届国际学术大会之后，即开始 2020 年年会的筹备事宜准备，确定了会议时间、地点、主题、日程等。经多次协商讨论，会议由世界中医药学会联合会、江苏省中医药学会主办，南京中医药大学中医药文献研究所承办，南

京君和堂中医馆协办。由于疫情的特殊时期，会议采用了线下线上同时进行的方式。南京中医药大学副校长孙志广教授、江苏省中医药学会副秘书长，江苏省中医药发展研究中心副主任费忠东先生、世界中医药学会联合会学术部副主任焦云洞先生、世界中医药学会联合会中医药文献与流派研究专业委员会会长、江苏省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会主任委员陈仁寿研究员、南京中医药大学中医药文献研究所施华平书记出席了开幕式。

会议以“抗疫中的中医药传承与运用”为主题，这个主题非常贴合现实需要，有着巨大的现实意义和学术价值。以文献整理与考证、学术流派与传承、临床技术与方法、名家思想与医术等为议题，涉及到中医药文献与流派研究的多个领域。大会举行了上午、下午两场学术报告会。常州市中医医院申春悌主任、南京中医药大学陈仁寿研究员、上海中医药大学梁尚华教授、山东中医药大学张永臣教授、上海君和堂中医连锁集团董事长潘学才分别作了《中医温病与新冠肺炎》《中医疫病文献的研究思路与方法》《新冠肺炎疫情对中医科研发展方向的影响》《针灸在疫病防治中的应用》《疫情中行动的中医人及几点浅思》的学术报告。

下午的学术报告会中，浙江中医药大学郑洪教授、江苏省中西医结合医院陈炯华教授、韩国又石大学殷哲玫教授、江苏省中医院徐艺主任、苏州市中医医院欧阳八四主任、常熟市中医院熊秀萍主任、江阴市中医院花海兵主任、南京中医药大学吴承艳研究员分别作了《清代江南治疫中成药的特色》《符为民教授抗疫诊疗思路》《中医文献在韩国朝鲜时期瘟疫学说中的运用》《脾阴源流探析及临床运用》《基于〈温疫论〉探讨新冠肺炎的诊治思路》《虞山



医家的温病学思想浅谈》《柳宝诒伏温发微与诊治特色》的学术报告。

本次会议上的报告，都是围绕着中医药与疫病这样一个主题，这些学术报告，凝结了中医人在中医药治疗疫病中的学术成果，这些研究成果，体现了学术研究的深度，也体现了医者仁心。让与会人员都有很大收获。本次学术大会体现了学术发展的繁荣，实现了学术资源的整合，扩大了学术影响，更好地推动了学术的发展。本次大会学术报告异彩纷呈，学术交流热烈，体现了中医基础理论、中医药文献与流派的研究领域充满了活力和动力。

与此同时，专委会根据自身的文献与流派特点，适时、适宜、适当的大力推动专委会的其它工作态势，在发展会员、培养人才、理论研究、实践调研、学术交流等层面均有序推进，处处开花。

其一，在世界各地大力发展会员。根据世界中联相关要求，大力做好世界中联中医药文献与流派研究专业委员会的宣传工作，吸纳世界各国、地区专业人才加入世中联中医药文献与流派研究专业委员会。近年来在海内外发展会员多位，海外会员多分布在中国、澳大利亚、马来西亚、新加坡等地区。

其二，培养从事中医药文献与流派研究的专业人才，并根据社会需求，积极联系相关部门，制订和实施不同层次专业人才的培养计划，提高中医药文献与流派研究专业人才的基础理论水平和临床应用技术等。针对文献与流派特点，在中医学优势学科建设中积极完成相关课题的理论实证与结题工作，同时根据文献研究生特点拓展了多家实习教学基地。

其三，加强中医药文献与流派研究的挖掘整理和理论研究。本专委会专家充分利用相关平台，加强中医药文献与流派研究的挖掘整理，在此基础上进行文献与流派的理论研究、探索和创新。近一年本专委会的很多专家出版和发表了许多有关中医文献与流派研究的学术著作与论文。出版《江苏中药志》全 3 卷，积极筹备成立国家级中医流派研究院，谋划《中华本草》的修订，申报“十四五”中医药行业规划教材及其他教材的主编、副主编和编委，

完成了国家“十三五”重点图书《中医临床病证大典》《中医流派传承丛书》部分等文献著作的出版宣传工作。

其四，研讨中医流派研究的未来发展目标。目前中医流派研究良莠不齐，目标混乱，为此认真开展研究，积极参与国家中医药管理局的相关专项研究。文化部和国家中医药管理局联合立项的《中华医藏》本草卷的编纂工作大部分已经完成，今年下半年又成功中标《中华医藏》内科卷的编纂以及中医药古籍文献和特色技术传承专项。同时积极开展与上海中医药大学科技人文研究院等兄弟院校部门的学术交流工作，亦深入中医流派学术重镇孟河地区进行实地调研与考察。

其五，积极推广中医药文献与流派研究的成果。经常组织专家对中医药文献与流派研究的学术成果进行应用推广，积极探索中医药文献与流派研究在大数据和“互联网+”层面的应用。如邀请王琦院士为《中医方剂大辞典》作书评《方剂之海、学术之津》，在《中国中医药报》和学校官方微信上发布，完成《湖北方言医患交流中医常用语》助力抗疫。开展社会调研并撰写提案 10 余项；传播中医药知识与文化，参加校外义诊 20 余人次，主讲健康讲座 20 余场次。通过坐诊名医堂，走进大讲堂、电台、电视台开展诊疗服务与宣讲，大力推广文献与流派研究的临床转化。

其六，加强会员、理事间的学术交流。日常除了举办多种形式的学术沙龙外，还通过近 500 人的微信群及时针对与本专业相关的社会热点及学术前沿，开展讨论与争鸣，从而加强会员及理事间的联络，提高大家的学术水平。同时本专委会还加强与中华中医药学会、中国药学会、江苏省中医药学会等学术团体的合作，承办或参与学术活动。此外，通过出版《青囊》系列书籍与举办 20 期“青囊读书会”以此传播本专委会专家们的学术成果。

三、前瞻引领学术发展的新方向

党的十九大报告中提出“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”的重要部署，为新时代推动中



医药振兴发展提供了思路、指明了方向，专委会将在十九大精神的指引与世界中医药学会联合会学术部的关怀下，进一步整理中医药古籍文献，深入开展文献与流派研究，系统梳理中医药历史源流、整

理中医药学术思想精华、总结历代中医药名家临证经验、考证传统本草学与方剂学知识、探索中医药文献研究新方法，为传承中医药知识和拓展中医药国际化提供了可靠的科学理论支撑。

癌症姑息治疗研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会癌症姑息治疗研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度本专业第六届学术会议，在癌症姑息治疗研究专业委员会学术大会上发表的学术报告，介绍了癌症姑息治疗专业发展的关键是中西医结合与守正创新，并且探讨在新形势下如何丰富中医姑息治疗内涵、如何做到规范治疗、制定相应标准和培养人才。

关键词：癌症姑息治疗，中西医结合，守正创新

Abstract The Cancer Palliative Treatment Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies held the 6th academic conference, established the theme of cancer palliative: Integrative Chinese and Western Medicine, Be upright and innovate; This year the professional Committee explored how to enrich the connotation of palliative treatment of TCM under the new situation, standardize treatment, formulate corresponding standards and train talents.

Keywords Palliative treatment of cancer, Integrative Chinese and Western Medicine, Be upright and innovate

2020 年是一个不平凡的纪年，疫情肆虐，举国上下，教育、商业、医疗、生活等各方面都受到了巨大的影响，时间跨度之长，波及范围之广，影响程度之大。癌症姑息治疗研究专委会各位理事在各自岗位上带领同道，积极做好防疫措施，严防死守，甚至奔赴一线，为抗疫贡献自己的一份力量。同时，专委会在林丽珠会长带领下，不忘初心，继续砥砺前行，发挥了更大的作用，扩大了影响力。

第十八届全国肿瘤综合治疗新进展学术大会暨世界中医药学会联合会肿瘤姑息治疗研究专业委员会第六届学术年会、2020 年临床循证能力高级培训班、肿瘤中西医结合治疗高峰论坛暨国家级继续教育项目肿瘤综合治疗新进展学习班于 2020 年 8 月 28 日在广州广东大厦举行，本次大会通过线上线下结合的形式邀请了国内外中医、中西医结合肿瘤领域的顶级专家，围绕“中西医结合，守正创新”的主题，通过国医大师院士高峰论坛、临床循证能力高级培

训班，特聘教授高峰论坛、中医药高峰论坛、免疫治疗论坛、肺癌论坛、消化道肿瘤论坛、妇科乳腺肿瘤论坛、民族医药论坛、青年高峰论坛、人文医学论坛、护理论坛 10 个线上分论坛；充分展示中西医结合防治肿瘤最新研究进展，聚焦于发掘和拓展中医药在肿瘤防治过程中的应用并建立更完善的肿瘤综合治疗体系。大会现场通过海内外互联网线上直播浏览量近 10 万人次。

此次大会是中西医肿瘤学界的年度盛会，是推进中西医肿瘤学科协同发展、促进临床规范治疗、共谋当代医学开拓创新的重要契机。我们将深刻领会大会主旨，总结多方临床经验，积极学习最新前沿，聚焦中西医协同创新的时代主题，不断推进肿瘤综合治疗向前发展。

一、2020 年度本专业学术总体概况

癌症姑息治疗是临床肿瘤学的重要组成部分，是一门与多学科交叉的独立学科、综合学科。癌症



姑息治疗手段包括中医药治疗、姑息性手术、姑息性放射治疗、姑息性化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、最佳支持治疗等。中医药治疗提倡“整体观念”、“辨证论治”、“三因制宜”等学术思想，符合肿瘤诊治全程管理的理念，因此，无论是早期癌症还是中晚期癌症，中医药必须贯穿癌症治疗全过程的治疗，只是在不同病期的遣方用药会有所偏重，这样才能更好的预防肿瘤复发转移、改善临床症状、有效缓解癌痛及延长生存期，从而提高患者以及家属的生活质量。中医药治疗中晚期癌症具有独特优势，运用中医阴阳学说、五行学说等能调整机体阴阳平衡，通过辨证论治组方用药能进行个体化精准治疗，有效减轻患者症状，不良反应少，使不能接受西医治疗的晚期患者实现“带瘤生存”，并减轻西医治疗引起的不良反应，达到“增效减毒”的目的。

林丽珠会长带领专委会积极开展学术交流会议，提升学会影响力，每年组织举办了一场国际学术交流会议，进一步扩大专委会学术影响力，促进中医药走向世界；专委会制定多项国际中医临床实践指南，其中包括原发性肝癌、结肠癌、鼻咽癌等三项国际中医临床实践指南已获世界中医药学会联合会国际标准委员会立项，并签署相关转化协议。三部委全国重大疑难疾病中西医协作项目（肺癌）顺利结题，并制订《肺癌中西医结合诊疗专家共识》并提交至中国中西医结合学会，待出版。同时，也与国内外多所大学建立科研协作，聘请知名专家中国中医科学院王继刚教授、澳门大学陈美婉教授作为特聘专家，派遣青年骨干赴国内外高等学府学习交流，加强了人才培养及国际学术交流平台构建。

林丽珠会长带领专委会和团队实施中医药为主的多学科协同创新与规范治疗，并参加了多项国际、国内药物临床研究，至今已承担或参与 40 多项 GCP 研究，2020 年新增 GCP 项目 5 项，目前在研项目 10 多项，研究质量较好，取得较好的临床疗效与社会效益；林会长及团队成员主持多项国家自然科学基金和广东省自然科学基金项目已取得阶段性研究结

果：2020 年 4 月 9 日，林丽珠教授团队开展一项 DDR 基因预测晚期非小细胞肺癌接受含铂化疗疗效的回顾性研究，相关成果论文摘要入选 2020 美国临床肿瘤学会（ASCO）年会；由林丽珠和徐振晔两位会长主编、祝利民教授执行主编的《常见恶性肿瘤：中医药基础与临床的转化》是十三五国家重点图书出版规划项目，获得国家出版最高规格的国家出版基金资助，由上海交通大学出版社正式出版，并于 2020 年 8 月 30 日在广州第十八届全国肿瘤综合治疗新进展学术大会开幕式上隆重举行《常见恶性肿瘤：中医药基础与临床的转化》新书发布会。

2020 年 9 月，林丽珠会长团队主编《话肿瘤——专家教你如何防治癌症》一书，经广东省高等教育出版社正式出版发行。该专著是关于肿瘤防治的综合性读物，内容包括肿瘤的群防、肿瘤的蛛丝马迹、肿瘤的科普知识、肿瘤的治疗、肿瘤的食疗、肿瘤的保健及护理、肿瘤的心理疏导等方面。本书以“科普”为基础，以“实用”为目的。书中内容雅俗共赏，可供普通群众、医学生以及医务人员等参考。同时，林丽珠会长团队制作科普系列动画《滚蛋吧，肿瘤君》，经过 1 年的筹备，将“中晚期肺癌中医综合治疗体系构建及推广应用”广东省科技进步一等奖重大科技成果，通过通俗易懂、深入浅出的科普动画，面向社会公众广泛宣传、介绍、推广。动画分 8 小集，分别为：（1）癌症之王，离你有多远？

（2）早期肺癌有什么症状？（3）如何发现早期肺癌？（4）治疗肺癌应该选择哪种治疗方法？（5）治疗肺癌中医效果好还是西医效果好？（6）中医治疗肺癌的秘密武器——益气除痰法。（7）中医妙用对西医副作用的改善；（8）预防肺癌，我们要做好哪些事？仅发布一周，各平台总播放量 44.46 万，总曝光 53.56 万。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

近年来，癌症治疗进展日新月异，癌症姑息治疗学科发展迅速，尤其是中晚期癌症在临床症状、生存质量、癌因性疲乏、人文关怀、护理宁养、心理疗法等方面，因此，必须加强协同创新，进一步



规范癌症姑息治疗。如何发挥中医药与多学科之间的协同创新及规范癌症治疗是临床经常面对的学术热点及难题。(1) 中医药在姑息治疗学科具有明显的优势及特色,如中医学辨证论治、整体观念、三因制宜、“治未病”预防思想、带瘤生存、辨病辨证相结合等思想与原则,能精准指导临床上肿瘤的规范诊治;(2) 积极开展中医特色新技术,通过多途径、多方法综合治疗。如规范运用中药内服外洗、中药外敷灌肠、艾灸和针刺埋线止痛、耳穴压豆、膏方和饮食疗法、康复疗法、人文关怀等手段,融会贯通,更好缓解患者临床症状和提高其生存质量;(3) 加强人文关怀内涵建设,探索与构建肿瘤人文病房诊疗创新模式,让每位肿瘤患者从人文病房中切实获益,让人文医学渗透到肿瘤病患诊疗的全程管理,落实人文关怀,让社会了解肿瘤病患的心声及肿瘤康复的重要性,产生广泛的协同社会效应;通过人文病房的建设、借助肿瘤中心康复俱乐部这个平台,让人文医学、人文病房系统化、专业化、品牌化。(4) 中西医结合、取长补短、协同起效。如中药配合阿片类药物止痛、靶向药物精准治疗、免疫治疗、化学治疗、放射治疗及营养支持等手段,必将在减轻癌痛及延长生存期等方面发挥重要的作用。因此,进一步规范中医和中西医结合肿瘤治疗模式、肿瘤疗效评价标准及科学系统评价该领域非常重要的问题。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

专委会年会主题为“中西医结合与守正创新”,大会邀请了周岱翰国医大师、姚新生院士、刘良院士、林丽珠会长、美国陈哲生教授、澳洲朱小纾教授、澳门陈美婉教授等,分别就“传承守正,开拓中医肿瘤学术优势新格局”、“从中药中发现抗癌药物的研究实践与初步体会”、“中药小分子化合物在肺癌精准治疗的研究进展”、“中西医结合,守正创新——谈肿瘤的中西医结合”、“Reversal of MDR by Natural Products in Cancer”、“真实世界里中医药临床科研面临的挑战和机遇:在澳洲公立医

院实施中医药临床科研的案例分享”及“中药活性成分共递送系统用于肿瘤的高效治疗”做了非常精彩的学术报告。会议根据中医、中西医结合防治肿瘤的特点,展现了多学科诊治恶性肿瘤全程管理的最新研究成果,运用现代科学思维与技术阐明中医、中西医结合治疗癌症的作用机制,综合多学科资源与优势、多地域肿瘤防治经验,中西结合,守正创新,共同探讨建立更加完善的癌症规范防治体系。同时就“中医肿瘤外治研究与应用”、“中医肿瘤科研优先选题及现状评估研究”、“中医肿瘤争鸣”、“对中医肿瘤传统理论的反思”、“原发性肝癌中西医介入治疗现状”、“中药 PK-PD 关联的分子调控”、“Epigenetic regulation of long non-coding RNAs in cancer”、“药物靶标与作用机制的化学生物学研究”、“经方乌梅丸在肿瘤临床治疗中的应用体会”等热点问题广泛深入讨论。本次学术大会全面而准确地反映当今中西医临床肿瘤学领域的新观念、新知识、新技术和取得的成绩,并指出了存在的问题,专家学者们也为今后中医、中西医结合治疗肿瘤的基础临床研究方向提出了大量的新思路、新内容。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

继续学习贯彻落实党的十九届四中全会精神,并同学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述和全国中医药大会精神以及《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》紧密结合起来,联合广大中医药人在新时代推动中医药的振兴发展。当前,我国肿瘤发病呈年轻化和老年化的双向趋势,肿瘤防治形势严峻。本专业委员会将在世界中医药学会联合会领导下,继续发挥专委会海内外知名专家学者的影响力,立足中医药优势,整合中医、西医学学术资源,制定以下方向:深化人文医学内涵,构建品牌肿瘤人文病房,使人文医学渗透到肿瘤病患诊疗的全程管理;同时,参照国内外标准完善学科模式建设,协同创新,规范应用中医药治疗手段,探讨祖国传统医学在癌症姑息治疗领域中的临床干预方法、评价标准及相关科学研究,并



联合临床肿瘤学、精准医学、肿瘤康复医学、肿瘤营养学、医学社会心理学、护理学等多个学科，推动癌症姑息治疗在国内外癌症综合治疗领域中的发展。同时，利用专委会的影响力加强国际性学术研

讨与交流，加强培养专业技术人才，促进中医药癌症姑息治疗在世界范围内进行广泛合作与交流，在世界范围内为癌症姑息治疗做出应有贡献，并服务于民众健康事业。

蜂疗专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会蜂疗专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度蜂疗专业委员会总体概况和发展现状。围绕学术热点：蜂疗标准化、中医蜂疗养生保健及蜂蜡疗法的科研工作积极推进。

关键词：中医蜂疗，蜂针，蜂产品，蜂蜡，蜂疗培训，

Abstract This paper summarizes the general situation and development status of the Apitherapy Specialty Committee in 2020. Around the academic hot spots: standardization of apitherapy, health care of traditional Chinese medicine apitherapy and beeswax therapy research work to actively promote.

Keywords Apitherapy of traditional Chinese medicine, Bee needles, Bee products, Beeswax, Bee therapy training

蜂疗专业委员会 2020 年初积极响应国家号召，在总会的关心指导下，发布了《新型冠状病毒肺炎蜂疗防治操作建议（第一版）》，推进蜂疗在新冠肺炎的治疗探索工作，获得世界中医药学会联合会颁发的“抗击疫情荣誉集体”称号。

推出国际首个中医蜂疗行业标准《蜂针疗法技术操作规范标准》，获得世界中医药学会联合会颁发的“标准化建设先进奖”。

一、2020 年度本专业学术总体概况

作为自然疗法的一部分，蜂疗的历史，最早可追溯到公元前 2~1 世纪中医药古代文献中关于蜂蜜、蜂蜡、花粉等药用价值的记述；其后则有以蜂房、蜂针入药的记录。而三千多年前的古埃及人已对蜂蜜的医疗保健作用有了相当的认识，遂有埃及艳后以蜂蜜为美容秘方的记载和传说。至于以蜂针蜇刺治疗疾病，在中外民间古已有之，有据可考者首推公元前 2 世纪古罗马医家盖齐以蜂针止痛的记载。

我国由古以来，蜂疗在中国传统医学和民间医疗保健中占据重要地位。自东周时期，人们就开始

用蜂蜇治病保健，并将蜂产品用于食疗。《礼记·内则》中载有“子事父母，枣栗饴蜜以甘之，”《楚辞·招魂》中有“瑶浆蜜勺”和“柜妆蜜餌”之句。这反映出当时人们食用蜂产品养生的情景。

一千一百多年前，我国唐朝诗人孟郊食用蜂花粉治好头晕健忘症；李商隐则写出“健我精神花粉脾，花间蜂蜜儿任东西”等诗句，记述利用花粉治愈“黄肿病”的喜悦。明朝的李时珍在《本草纲目》第 39 卷中收载蜂蜜、蜂蜡和蜂子、蜂房等词条，并扩展了治验附方。

蜂疗在现代医学当中对于癌症、硬皮病、艾滋病、现代医学美容等领域的应用已经取得一定进展。至今，蜂疗已遍及世界 120 多个国家和地区。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医蜂疗作为中医最具特色疗法之一，以及它对一些疾病有着较好的临床治疗效果，逐渐被大家关注，但目前从事蜂疗专业的人员较少，中医蜂疗普及推广和标准化工作势在必行。世界中医药学会联合会蜂疗专业委员会《蜂针疗法技术操作规范标



准》正式发布，成为世界蜂疗领域里程碑，为蜂疗高速发展夯实了基础。蜂疗标准化培训将是我们专业委员会的下一步工作重点。

随着《中华人民共和国中医药法》2017 年的正式颁布，中医出现了蓬勃发展势头。但截止 2020 年底，由于个别省市（如河南省），未将蜂针治疗技术纳入中医医术确有专长人员医师资格名单，蜂疗发展还需我们不断的努力。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

随着蜂疗方法的不断创新，无创伤、过敏、安全可靠、创新型的外用蜂毒蜡疗法已引起专家的关注，仅 2020 年就有 3 个科研项目获得省部级立项，1 篇论文发表在国家级核心期刊。专家临床研究表明，外用蜂蜡对小儿的慢性咳嗽；产妇产后腰痛、产后风；痛经、月经不调；寒湿型腰肌劳损；颈肩腰痛等等，都有很好的临床效果，应用范围不断扩大。这对蜂疗的创新提供了一个思路，蜂疗的阶梯治疗方案逐步形成，为进一步普及蜂疗工作带来的新的方向。

蜂疗专业委员会秘书处 39 蜂疗网建立的“蜂疗

病案管理平台”已正式启用，未来的大数据，将助力蜂疗的深度发展。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

“治未病”是中医的健康观，是古代医家几千年来在预防和治服瘟疫的过程中不断总结和完善的“未病先防、既病防变”的科学思想，是中医学奉献给人类的健康医学模式。突出中医蜂疗“治未病”，是蜂疗发展之路。

蜂蜜作为药用，在中国已有数千年的历史，功效良好。明代医学家李时珍指出：“蜂蜜入药之功有五：清热也；补中也；润燥也；解毒也；止痛也。”

在人类所利用的 1300 种植物中，有 1100 多种的植物需要蜜蜂授粉，如果没有蜜蜂授粉，这些植物将无法繁衍生息。

目前，各地的扶贫工作都会有蜂蜜等蜂产品的出现，发展蜂疗，用蜂疗带动当地养蜂产业的发展，这也给我们带来了新的机遇和挑战。蜂产品的深度研究、开发、应用，势在必行。

为加快蜂疗的发展我们将不懈努力，欢迎志同道合的同仁和我们一起推动中医蜂疗的发展！

小儿脑瘫专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度小儿脑瘫中医、中西医结合诊疗与康复的学术总体情况，介绍了小儿脑瘫专委会参与抗疫及疫情时期脑瘫康复工作开展情况，总结小儿脑瘫康复防治研究领域的学术热点、难点及最新研究进展，预测未来将引领学术发展的新方向。

关键词：脑瘫；述评；中医

Abstract This article summarizes the overall academic situation of traditional Chinese medicine, integrated Chinese and Western medicine diagnosis, treatment and rehabilitation of children with cerebral palsy in 2020, introduces the development of cerebral palsy rehabilitation work in the period of anti-epidemic of the specialty committee, and summarizes academic hotspots, difficulties and the latest research progress in the field of prevention and treatment of children with cerebral palsy and predicts the new leading direction of academic development in the future.

Keywords Cerebral palsy; Commentary; Chinese medicine

为了进一步促进我国小儿脑瘫诊疗与康复事业的发展，提高诊疗水平，增进学术交流，世界中医



药学会联合会小儿脑瘫专业委员会联合中国康复医学会儿童康复专业委员会、中国残疾人康复协会小儿脑瘫康复专业委员会、安徽医科大学第一附属医院、安徽医科大学儿科学系、安徽省康复医学会儿童康复专业委员会原定于 2020 年 6 月 18 日至 20 日在安徽省合肥市天鹅湖大酒店召开第四届世界中联小儿脑瘫诊疗与康复学术会议暨国际学术论坛。因受全球新冠病毒疫情影响，会议延期举办。

一、2020 年度本专业学术总体概述

小儿脑瘫是一组持续存在的中枢性运动和姿势发育障碍、活动受限症候群，这种症候群是由于发育中的胎儿或婴幼儿脑部非进行性损伤所致。脑瘫的运动障碍常伴有感觉、知觉、认知、交流和行为障碍，以及癫痫和继发性肌肉、骨骼问题。伴随围生医学和新生儿急救医学技术的进步，危重新生儿的存活率不断提高，小儿脑性瘫痪疾病的发生率呈上升趋势，是小儿神经科常见病之一，也是儿童肢体致残的最主要疾病之一。全球约有 1700 万脑瘫患儿，其病因复杂多样，涉及范围广泛，古今中外均为难治之症。近年来中医治疗小儿脑瘫呈现出明显的优势，中医、中西医结合综合疗法是小儿脑瘫诊疗与康复的首选方法，加强对脑性瘫痪的中西医结合临床协作创新研究，寻找出一套既经济、又确有疗效、便于推广的中西医结合治疗方案，对于减少患儿致残率、提高人口素质、减轻家庭和社会的负担具有重要意义。

（一）中医综合疗法

在传统中医理论指导下，将脑瘫归属于中医“五迟”、“五软”、“五硬”、范畴，中医治疗小儿脑瘫的方法有辨证使用中药汤剂、中成药、针灸治疗、推拿治疗、中药熏洗、经络导推、穴位埋线、穴位贴敷、穴位注射、耳穴埋豆等。中医治疗以补肝益肾、开窍醒脑、疏通经络为主。其中针刺与艾灸对穴位形成良性刺激，促进血液循环，增加脑部供血，加快脑部功能恢复，并且长久的针刺有利于正常反射弧的恢复和重建，防止运动中枢神经的逐渐萎缩，从而激活肢体感觉和运动功能；推

拿按摩有调节机体骨骼、肌肉运动的功能，临床上常与针刺联合应用；中药帖敷或熏洗治疗，可降低患儿四肢痉挛，改善肢体运动协调能力。中医在小儿脑瘫的治疗中取得了较好的效果。

（二）现代医学康复治疗

随着近代医学的快速发展，致病因素逐渐明了，窒息引起的缺血缺氧性脑病、早产、病理性黄疸以及新生儿体重较低是公认的导致脑瘫发生的高危因素。现代医学认为，神经系统具有可塑性，通过规范的康复训练可以使外周刺激作用于大脑皮层，诱发突触和潜伏通路的启用，从而使脑细胞的功能重建。早期的脑瘫高危儿评估、水疗、多感官刺激、常规运动、感知等治疗逐渐趋于规范。脑瘫儿童的主要治疗方法有运动疗法（体能运动训练法、神经促通技术、悬吊治疗技术）、作业疗法（手功能训练、日常生活活动训练）、言语训练、感觉统合训练、引导式教育训练、物理因子疗法（经颅磁、低中频、功能性电刺激、肌电生物反馈反馈）、改善脑微循环的药物、周围神经选择性部分切断术、音乐疗法、矫形支具、肉毒素注射、系列石膏固定、手术治疗等。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（一）专委会参与抗疫及疫情时期脑瘫康复工作开展情况

新冠疫情爆发，病毒全球流行，为确保脑瘫儿童享有规范的家庭康复指导服务，小儿脑瘫专业委员会名誉会长李晓捷、顾问唐久来、会长宋虎杰、副会长梁松、秘书长王辉等专家通过各种方式推动脑瘫儿童诊疗与康复及科研的发展。在 10 月 6 日国际脑瘫康复日，小儿脑瘫专业委员会名誉会长李晓捷、顾问唐久来组织中国会场参与全球范围内分享疫情期间为残疾儿童服务的经验及反思线上学术会议，在线开展了全球范围内抗击疫情期间为残疾儿童开展服务经验的分享。唐久来教授演讲的主题是《众志成城，共战疫情》，全面介绍了我国儿童康复工作者疫情期间抗疫及后疫情时期我国脑瘫患儿康复状况。会长宋虎杰团队最早通过在线直播课、

科普宣教、线上视频指导、团队评估调整方案等多种形式开展居家康复指导，指导家长如何对小儿脑瘫、智力障碍、孤独症等残疾儿童居家康复治疗，举办 60 多期不同形式的免费在线辅导系列课程，累计接受在线培训 2.6 万余人次，并派出 19 名医务人员赴武汉抗击新冠肺炎。副会长梁松组织 24 名医生和治疗师直接参与抗击新冠肺炎工作，平均每人每天接诊 100 余名患者。秘书长王辉团队通过医院国际远程会诊平台，每周定期组织主治医生、康复治疗师及护士为俄罗斯、哈萨克斯坦、印度等国家患者进行国际视频远程会诊共 60 余人次，并参与编写了中医防疫相关共识和指南。

（二）打破常规从真实世界新角度重新定义

在过去 70 年，随机对照试验（RCT）重塑了医学知识和临床实践。RCT 以其对无关变量的控制、极其标准化的结果生成形式和专业化人员的持续监察，在产生科学证据方面拥有巨大优势。然而，过去七十年也见证了这一「金标准」存在很多局限性。随着越来越多的随机对照试验出现，医生也逐渐认识到其局限性：每个患者具有独特的病理结果，每个医生有不同的技能，治疗的方法及用药和护理等等都不相同，而所有这些都和临床试验所需的标准化相违背。从科学的角度来说，RCT 通过一系列入选排除标准选取一定样本的特定人群，无法确定在真实临床实践中的可推广性，另外出于控制变量的设计，RCT 很少获得关于伴随疾病和伴随治疗的信息，并且为了依从研究方案往往采取较多的干预措施，这在临床实践中也不太现实。而这些缺点对研究脑性瘫痪这种变量较多的实验并不太适用，故而有更多优点的真实世界研究（RWS）就应运而生。RWS 是起源于实用性的临床试验，是从传统临床科研以外的多个数据集中挖掘出的信息，采取非随机、开放性、不使用安慰剂的研究。RWS 具有以下特点：研究的实施地点以及干预条件为真实的临床实践环境；受试者的选择一般不加特别的限制条件；干预措施和临床实际一样，并可由患者和医师进行交流而改变干预方法。RWS 的来源相当广泛，可以包括

电子病历、医保数据库、电子设备和 app、患者登记项目，甚至社交媒体。FDA 认为，这些资源的合理使用可以产生一些新的价值；研究的结论可直接推之于临床实践。真实世界研究不仅可以减少传统研究的限制，而且还可以反映真实世界中治疗药物的临床疗效，为临床选择使用新药及新型设备提供客观的对比依据。通过真实世界数据，可充分了解指南与实践的差距，为指南的制定与规范提供参考，而且还能平衡临床疗效和成本效益。

（三）目前治疗难点

小儿脑瘫目前仍属世界性难题，脑瘫患儿的治疗预后受多方面因素的影响，包括患儿本身的营养状况、治疗配合度、家庭经济能力、康复开始时间、康复手法主观性及个体性差异等影响。此外还存在康复运动疗法中存在耗时长，手法规范存在主观性及个体差异，针刺治疗中取穴的缺乏规范性、患儿的配合度欠佳，物理治疗中对患儿智力的提升和语言的应用方面欠佳，药物治疗中对药物安全性及用量的把握等。

对于脑瘫患儿的康复治疗，原先我们都一直处在医疗机构这种理想化与专业化的平台，但经历过疫情之后，让我们认识到家庭的康复也是未来的一个难点与重点。当遇到了不可抗力中止了治疗在医疗机构内的进行，我们不能坐以待毙，家庭康复必须提上日程。利用当下视频、5G 网络等，开展在线直播课、科普宣教、线上视频指导、团队评估调整方案等，指导家长如何对小儿脑瘫、智力障碍、孤独症等残疾儿童居家康复治疗。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

1. 对于脑瘫病因的探究，虽早已涉及到基因变异的层面，但因技术的限制，并没有提出有建树的理论。近几年，随着科技发展，对基因的认识也越来越深入。对其有以下总结。其基因变异包括：易感基因变异；单基因变异；候选基因变异；基因拷贝数变异。总之，针对脑性瘫痪的病因学研究对减少脑性瘫痪发病率有重要意义。对脑性瘫痪的危险因素进行干预，包括使用枸橼酸咖啡因、低温性治疗



等措施，可进一步减少脑性瘫痪发生风险。随着对儿童脑性瘫痪病因学研究的不断加深，早期介入、干预的实施，个体精准医疗以及精准治疗的开展，有助于减轻脑性瘫痪儿的伤残程度，提高患儿的生活质量。

2. 磁共振弥散张量成像在儿童脑性瘫痪诊疗中的研究进展

脑瘫临床常用的神经影像学检测工具包括磁共振成像 (magnetic resonance imaging, MRI)、经颅多普勒超声、头颅 CT 平扫、脑干听觉诱发电位、常规脑电图等。尽管 MRI 技术是公认的效度较好的小儿脑瘫神经影像学检测工具，但在检测大脑微观病理变化方面仍存在不足。弥散张量成像 (diffusion tensor imaging, DTI) 技术是在 MRI 基础上发展起来的成像及后处理技。DTI 可通过对大脑白质中水分子的扩散过程进行安全无创的活体成像，敏感地记录脑白质的发育情况，可弥补 MRI 的不足。DTI 的研究主要分为两大方向，一是定量研究，二是纤维束追踪技术 (fiber tractography, FT)。随着 DTI 分辨率的不断提高，大脑白质微观结构的病理特异性细节的检测得到了进一步的发展可用来诊断传统 MRI 技术早期不能发现的疾病。越来越多的研究证实了 DTI 作为一种非侵入性成像技术的应用潜力，它的临床及科研意义也得到了广泛的认可，被应用于新的领域。DTI 有助于临床医生进一步了解脑瘫患儿的病情，其

定量评估所得的参数信息能够准确反映脑瘫患儿损伤的情况，可为脑瘫临床康复决策提供客观参考。未来康复评估的最佳组合极可能是 DTI 参数指标与临床功能指标相结合的组合方式。但目前该领域的研究尚缺乏大样本、高质量的临床试验证据，且大数据库缺乏，大样本、高质量的临床试验证据，且大数据库缺乏，进行量化分析的标准也有待于进一步的统一。国外 DTI 在儿童保健、儿童康复方面的临床应用与相关研究日渐成熟，然而国内该领域临床研究较少，亟待探索。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

拟定于 2021 年在安徽省合肥市联合举办的第九届全国儿童康复、第十六届全国小儿脑瘫康复、第四届世界中联小儿脑瘫诊疗与康复学术会议暨国际学术论坛。会议主题为“精准诊断 循证治疗 规范康复”，届时将邀请美国 Hammersmith 婴幼儿神经发育量表检查方法学会负责人 Maitri 教授、国内著名儿童神经康复专家等全球资深儿童康复领域专家学者围绕中西医结合小儿脑瘫康复方面，针对儿童脑性瘫痪等儿童脑病的临床热点、难点问题进行研讨，重点关注临床思路、规范化诊治流程、方法、技术及最新研究进展。学术内容将集中反映儿童康复领域的最新进展。将打造高水平的小儿脑瘫诊疗与康复学术交流平台，交流研究成果及演示实践成果，促进境内外小儿脑瘫诊疗水平的提高。

中医治未病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医治未病专业委员会

摘要：2020 年面对新冠肺炎疫情流行的严峻形势，世界中医药学会联合会中医治未病专业委员会全体同仁努力克服困难，发挥专业特色，针对疫情为重点，开展多种形式学术活动，广大会员在世界各地以多种形式积极参与全球抗疫行动，开展了多场中医治未病防疫知识讲座，发表相关论文，为民众提供中医治未病防疫保健康服务，并于 2020 年 11 月 2 日在中国昆山召开了“2020 艾灸养生治未病与疫情期的防护学术论坛”；专委会专家牵头编写的国家卫生健康委员会首次为中医养生学本科专业编写系列教材——全国高等中医药教育（本科）中医养生学专业“十三五”规划教材（8 种）进一步推广使用。在本年度，专委会广大成员较深入地研究中医治未病理论、方法技术，发表和出版了多篇（本）学术论文、论著和本科教材，开展中医养生保健服务标准研究，并制订了部分中医治未病相



关行业标准，还积极开展中医治未病疫情防治理论研究、人才培养和社会服务及相关产品开发应用研究，探索建立产学研合作基地等。这一年虽然艰难，但在世界中联领导下，专委会在诸多方面都得到了较好地创新发展。2020 年中医治未病专委会被世界中联评为“抗疫先进集体”、“先进分支机构综合二等奖”。

关键词：新型冠状病毒肺炎，学术会议，教材，标准，创新发展

Abstract Facing the severe situation of COVID-19 in 2020, all colleagues of the TCM Preventative Treatment Specialty Committee of World Federation of Chinese Medicine Societies strive to give full play to their professional characteristics, focus on the COVID-19 epidemic, and carry out various forms of academic activities. The members around the world have actively participated in the global anti-COVID 19 epidemic action in various forms, conducted a number of lectures on TCM prevention and epidemic prevention knowledge, and published relevant papers to provide the general public with TCM treatment and prevention, epidemic prevention and health care services, and have held the “2020 Moxibustion Health Care and Prevention Academic Forum for Disease Prevention in Epidemic Period” in Kunshan, China on November 2, 2020; Members of the committee have compiled a series of textbooks for the undergraduate program of TCM health preservation hosted by the National Health Committee for the first time-National Higher Education of TCM (Undergraduate), the “Thirteenth Five-Year” planning textbooks (8 types) for TCM health care majors for further promotion. In this year, the members of the committee conducted in-depth research on the theories, methods and techniques of TCM treatment of disease prevention, published many academic papers, treatises and undergraduate textbooks, carried out research on TCM health care service standards, and formulated some TCM treatment of disease-related industry standards, and actively carried out TCM treatment of disease-preventing epidemic prevention and control theoretical research, personnel training, social service and related products development and application research, and explored the establishment of industry-university-research cooperation bases. Although this year was difficult, under the leadership of WFCMS, the Specialty Committee has achieved better innovation and development in many aspects. In 2020, the TCM Preventative Treatment Specialty Committee was awarded the “Advanced Group Anti-epidemic” and “Second Prize of Comprehensive Advanced Branches” by the World Federation of Chinese Medicine Societies.

Keywords COVID-19, Academic conference, Textbook, Standard, Innovation

世界中医药学会联合会中医治未病专业委员会“2020 艾灸养生治未病与疫情期的防护学术论坛”于 2020 年 11 月 2 日在中国·昆山举行。会议邀请了世界中联桑滨生秘书长，国医大师唐祖宣教授和世界针联主席、著名针灸学专家刘保延教授、著名热敏灸专家陈日新教授等多位知名专家出席并做主旨报告。全国各地中医治未病及相关领域的专家学者、专委会成员代表、艾灸企业人士和中医爱好者共 800 余人参加了本次论坛。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医治未病的理论与实践是中医药的重要特色和优势之一，也是中医药未来的重要发展方向之一，前景广阔，社会需求和产业潜力巨大。2020 年中国抗击新型冠状病毒肺炎疫情的实践和取得地成绩，进一步证明了中医药的重要作用，使人们进一步认

识到中医治未病思想和理论及方法技术对维护健康的重要性。广大民众对中医治未病知识普及和服务有了更多需求，本专委会在世界中联的领导下，抢抓机遇，奋发有为，积极参与抗疫行动，推动中医治未病的学术发展，中医治未病行业面临着新的机遇与挑战并存的局面：

（一）中医治未病的理论和方法技术在疫情防治中发挥了重要作用

“上工治未病”。治未病的理论的雏形萌芽于远古时期，既源于中医学理论，又是中医学理论的拓展，在指导人们防治疾病的同时，并在实践中不断提升完善。2020 年新型冠状病毒肺炎从武汉爆发以来，中医治未病专委会在世界各地的专家和成员单位立足于中医治未病理论，因地因时因人制宜制定了多种中医防治新型冠状病毒肺炎方案，为新冠



肺炎感染尚在潜伏期，未表现出临床症状的未病患者和尚未确诊的新冠肺炎疑似病例，及临床症状轻微的新冠肺炎轻型的既病患者提供了预防、诊断和治疗的具体措施，在做好公共卫生防护的同时，用中药、针灸、功法、食疗、情志调理、起居调摄等干预措施，实践证明取得了较好的效果，这是对中医治未病理论的良好传承和实践检验，并进一步丰富发展了中医治未病理论。

(二) 人们对中医治未病的方法技术需求大幅增加

随着新型冠状病毒肺炎疫情防控常态化，进一步扩大了人民群众对养生保健治未病服务的内在需求，要加大中医治未病在精神心理、饮食、起居、运动、药物、针灸推拿等确有实效的常规调理方法的服务和研究，加大中医治未病人才的培养和培训，积极开展中医治未病学术活动，推广普及中医治未病知识，以满足人民群众全方位、全周期治未病服务。还需要进一步创新发展当前较热门的芳香防疫、辟谷修养、温泉调养、静功养护等治未病方法技术，但这些中医治未病方法技术尚需要进一步制定标准加以规范。

(三) 中医治未病实践应用不断扩展

1. 中医治未病临床应用广泛

中医治未病专委会进一步推动中医医院、医疗机构等建立治未病相关科室或中心，逐步构建中医治未病健康服务体系，用中医治未病思想广泛指导防治疾病的实践，服务社会大众，较好地提高了人们健康水平，减少了疾病的发生，减轻或消除了疾病带来的身心痛苦和经济损失，得到了人民群众的广泛接受。

2. 中医治未病产业发展迅速

伴随着互联网、云计算、大数据、物联网等与健康产业结合，大量互联网企业加入健康服务市场，健康产业不断壮大，中医治未病产业具有强大的吸引力，各种配餐食品、保健品、保健仪器等高科技中医治未病产品，销售市场巨大，已经带来了非常可观的经济和社会效益。此时，特别需要加强监管

力度，逐步建立标准，规范市场，严厉打击从事虚假、夸大宣传，甚至借助传销手段的中医养生保健治未病机构。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

(一) 培养中医治未病人才是当务之急

由于中医治未病学科建设和专业建设等起步较晚，当前，中医治未病人才仍较缺乏。为了进一步加强中医治未病人才培养，中医治未病专委会会长单位南京中医药大学和其它十几所兄弟高校在创办中医养生学专业，开设中医治未病课程的同时，积极加强教材建设，编写出版中医养生学本科专业十三五规划教材，中医治未病专委会会长陈涤平教授和秘书长顾一焯教授分别主编出版了中国中医药出版社中医养生学专业（本科）“十三五”规划教材中的《中医治未病学概论》、《中医养生方法技术学》。由专委会专家为主牵头编写的，人民卫生出版社首套中医养生学本科专业国家卫生健康委员会全国高等中医药教育中医养生学专业（本科）“十三五”规划教材（8 本）已出版并全面投入使用，这为中医养生学本科专业人才和中医治未病人才的培养提供了有力的支持。人才培养和队伍建设是中医治未病事业发展的关键，必须大力加强。

(二) 制定中医治未病行业标准是必由之路

近年来，中国政府多次强调要重点抓好中医药标准化、规范化研究，抓紧制定一批国家标准和行业标准，以标准化带动现代化。有了标准，才能提高中医药产品及服务质量，使中医药产品、服务达到国际技术交流合作与贸易的条件要求。目前，由中医治未病专委会成员主持和参与编写的《中医养生保健服务标准研究》等相关多部行业标准研究报告正按期撰写中，《治未病管理信息系统基本功能规范》已发布。但中医治未病涉及的范围较广，方法技术和服务项目众多，需要制定标准的技术和项目较多，目前已有标准很少，而这方面人才缺乏，难度较大，需要持之以恒推进。

(三) 要加强中医治未病知识的宣传推广

就总体而言，中医治未病知识仍未普及，许多



人对中医治未病知识仍不了解，进一步加强宣传推广中医治未病知识十分必要！为惠及广大民众，中医治未病专委会持续运营了微信公众号“世界中联中医治未病专委会”。在世界中联的指导与支持下，经过阶段性调整之后，主要围绕学术年会的召开及时发布会议通知和资讯，又相继发布推送了《疫情时期居家室内中医养肺运动十法》《基于治未病思想探讨新冠肺炎的防治策略》等紧扣新型冠状病毒肺炎疫情的科普知识。今年的世界中医药日，专委会开展了中医养生名师大讲坛、丰盛健康楼朝阳模拟医院中医养生治未病方法技术实训、中医健身气功五禽戏演练和中医治未病相关知识宣传，得到了行业内人士的广泛关注，进一步扩大了中医治未病理论与实践的影响力。专委会在世界各地有关专家在线上线下为广大民众做中医养生保健治未病等各类健康讲座 200 余场，线上线下听众人数约 20 多万人次。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

（一）深度挖掘研究中医治未病文献

中医文献是中医治未病理论的宝贵源泉，在陈涤平会长的带领下，专委会成员进行了中医治未病文献收集整理和分析挖掘研究之后，提出了“精、气、神”三养结合，养神为上的养生观和生、长、老、终四阶段全生命周期养生目标，并进行了深入研究。同时，陈涤平会长指导研究生团队在治未病理论内涵研究方面，对“未病状态”进行了进一步研究阐发，并在中文核心期刊《中医杂志》发表了相关论文，进一步充实了中医治未病理论。

（二）积极推广中医治未病适宜技术

中医治未病方法技术有针灸疗法、音乐疗法、健身气功、膏方、药膳等，但每种中医治未病方法技术并非适合所有的人。中医治未病适宜技术是对中医疾病防治技术方法的优选，让治未病服务更具针对性，帮助医疗机构丰富健康服务的项目，提升医疗服务的能力和水平。如中医治未病专委会与上

海杏林秘钥职业技能培训学校等单位联合开展艾灸等中医方法技术治未病、健康理疗、美容保健等方面的培训，促进了中医治未病适宜方法技术和服务下沉等。

四、中医治未病学术发展趋势（在疫情防控常态化的新形势下）

（一）传染病的中医治未病防治将成为中医的特色和优势

传染病的防治需要落实“早发现、早隔离、早报告、早诊断、早治疗”等要求，发挥中医治未病理论和方法技术的特色与优势，结合二维码、APP、移动终端、互联网、云平台等架起患者、社区医护人员、专家组、志愿者和管理人员之间的联系通道，推广中医药参与传染病的防治工作。

（二）中医治未病产品研发与应用市场前景广阔

在进入疫情防控常态化时期，以及庞大的人口数量、老龄化加剧、技术突破、“互联网+”、医疗改革等背景下，世界各国的医疗健康产业迎来井喷式发展。在现代科技和多学科的融合的大趋势之下，电子传感技术、电子信息系统的运用、大数据的介入，使得中医治未病的手段更加高明，方法技术更加先进、更加精准和更有可预见性。近年来出现了中医治未病相关的硬件和软件产品，硬件产品包括治未病相关健康检测产品、治未病相关健康评估产品、治未病相关健康促进和维护产品等；软件产品包括健康信息技术产品和评估管理软件等，这些健康干预产品贯穿于人们的吃、穿、住、行等各个方面。人们对于健康需求的日益多样化，推动了中医治未病发展方式的现代化、多元化，治未病产品的应用领域将变得更为广泛。

世界中联中医治未病专委会全体同仁在新的一年里，将以更加饱满的热情，坚守“上工治未病”的信念，与时俱进，开拓创新，携手同心，努力抗疫，为推动中医治未病事业进一步发展，不断创造新的业绩，为维护人类健康做出新贡献！



中药饮片质量专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药饮片质量专业委员会

摘要: 本文首先概述了中药饮片质量专业委员会主办和协办的学术活动情况,介绍了2020年度中药饮片领域的代表性成果。其次介绍了当前中药饮片行业总体概况,并探讨了存在的热点及难点问题。最后提出中药饮片行业未来的发展方向,望实现中药饮片产业的转型升级。

关键词: 中药饮片, 质量, 发展方向

Abstract This paper summarizes the situation of Chinese herbal medicine processing observation and technical exchange seminar held by the Specialty Committee of Quality for Prepared Chinese Crude Drugs in 2020, and the representative achievements of prepared Chinese crude drugs in 2020. Secondly, the current general situation of Chinese herbal medicine industry is introduced, and the existing hot spots and difficult problems are discussed. Finally, the future development direction of Chinese herbal medicine industry is put forward, and the transformation and upgrading of Chinese herbal medicine industry is hoped to realize.

Keywords Prepared Chinese Crude Drugs, Quality, Development direction

一、2020年度本专委会学术活动总体概况

为了加强行业学术与技术交流,促进中药饮片产业发展,本年度中药饮片质量专业委员会会长蔡宝昌教授及专委会相关核心成员积极参与中药饮片行业的各项活动。如2020年11月27日,由中华中医药学会中药炮制分会承办的“中华中医药学会中药炮制学分会2020年学术年会”。2020年10月31日,“国医大师金世元教授中药炮制经验传承学习班暨广东省中医药学会中药炮制专业委员会2020学术年会等。

2020年,本专委会主要参与协办学术活动如下:

2020年6月29日,第十届道地药材产业发展论坛在2020大健康产业(重庆)博览会/第五届双品汇期间举行。围绕着中药材和道地药材发展的关键问题展开讨论。世界中医药学会联合会中药饮片质量专委会会长/南京中医药大学原副校长蔡宝昌解读《2020版药典中药材与饮片拟调整的相关标准》。2020版《中国药典》总体目标是以中医临床为导向制定中药材和饮片质量标准,从指导原则方面来说以中医临床为导向,构建中药质量控制技术体系,制定中药标准,重点开展了基于中医临床疗效的生

物评价和测定方法研究。药品标准的提高是永恒的主题,每五年一次,企业要在思想上、工作上、技术创新上各个方面做好准备。成都中医药大学副校长彭成教授带来《道地药材产业发展面临的问题与破解的方法》主题演讲。药典是不断的更新,不断的发展,不断的提升。细分市场,找准定位,对企业乃至产业发展非常重要。正名、正视、正途,优良的种质资源、适宜的生态环境、规范的生产加工、显著的临床疗效、优秀的中华人文,道地药材就是中医药的精华。

2020年7月24日,由世界中医药学会联合会中药饮片质量专委会协办的道地药材产业沙龙首期活动在湖南长沙举办。沙龙上,与会嘉宾围绕主题“中药材种植及产地加工产销战略”,进行了深入探讨和交流。世界中医药学会联合会中药饮片质量专委会会长/南京中医药大学原副校长/南京海昌中药集团创始人、董事长蔡宝昌就整个中药产业链各方面非常关心的中药材产地加工和饮片生产规范化、标准化、规模化、集约化问题,进行了精彩分享。

2020年11月16日,“新视角新模式——中药



材与饮片发展论坛”在湖南长沙成功举办。论坛由世界中医药学会联合会中药饮片质量专委会会长协办，邀请到了中药材和中药饮片领域的专家、学者和业界精英，就中药材与饮片发展的新视角新模式进行精彩分享。中国医药物资协会副会长/道地药材分会会长唐贤敏、副会长/连锁药店（湖南）分会暨湖南药店联盟理事长/湖南怀仁大健康产业发展股份有限公司董事长林承雄、世界中医药学会联合会中药饮片质量专委会会长蔡宝昌等协会领导莅临现场。南京海昌中药集团执行总裁章进，以公司实践为案例，分享了中药材和饮片生产企业转型升级的方法和途径。中国中药协会追溯专委会秘书长焦炜主要从中药追溯相关政策法规、中药追溯标准体系建设、中药材全程追溯要点和中药企业质量风险管控等四个方面分享了她对“中药材全程追溯体系构建与质量管控要点”的看法。中国中药协会中药材种植养殖专委会资深专家刘红卫，分享了他对中药材产地加工与饮片生产一体化发展的深入思考。中药材产地加工和饮片生产过程中，质量管控的关键在产地加工。成都中医药大学药学院副院长裴瑾带来关于“中药材发展策略中的变与不变”的精彩解读。新版《药品注册管理办法》的实施、中药经典名方复方制剂简化注册审批管理规定和 2020 版《中国药典》的出台和实施，对于道地药材发展来说，既是机遇又是挑战。国融证券股份有限公司投资银行执行总经理汪浩作了关于“全球千亿中医药产业合作联盟”中药材和饮片上下游互联网 B2B 平台与金融机构的合作机制”的分享。互联网 B2B 平台金融中心形成了平台运营公司、银行等金融机构、中药材和饮片配送中心、客户等几个方面的联动合作机制。有融资需求的平台客户，移送质押物至中药材和饮片配送中心，经平台运用公司鉴定中药材交易平台融资合作合同后，银行等金融机构授信以及低息贷款给平台客户。同时，平台运营公司对中药材与饮片配送中心的质押物和金融机构对客户的放贷进行监控。这样形成一套安全可控的、实现双赢的合作机制。

2020 年，中药材与中药饮片专业委员会多位专家顾问的科研工作取得了重要成果和荣誉，在行业内产生了较大影响。如会长蔡宝昌会长主持的“中药膏方传承创新可溯源质量控制体系构建与产业化示范”项目荣获“2020 年江苏省科学技术三等奖；副会长吴皓教授主持的“天南星科半夏等 4 种有毒中药炮制解毒共性规律研究”项目获得江苏省中医药科学技术奖一等奖；以及“半夏等天南星科有毒中药炮制解毒共性规律、关键技术及产业化示范”项目获中华中医药学会科学技术奖二等奖。吴纯洁教授等共同完成的“花椒全产业链关键技术及产品开发示范研究”入选四川省科技进步奖。在国家重大科研项目方面，曹晖教授等专家承担国家重点研发计划项目资助；李伟东教授、张学兰教授等专家也承担或参与国家自然科学基金项目、国家中药标准化项目等重大课题，对于提升中药材与中药饮片质量标准具有重要示范作用。

在科研成果方面，专委会成员曹晖教授、王秋红教授、窦志英教授、张学兰教授、王英姿教授、李超英教授等专家围绕中药炮制历史沿革、中药炮制工艺、中药饮片质量标准、中药炮制机理等方向，发表了多篇重要的学术论文。其中吴皓教授、李松林教授、王智民教授等专家发表了多篇 SCI 源期刊文章。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中药饮片学术研究热点问题：

1、中药饮片炮制机理研究：研究中药饮片炮制前后成分变化及变化规律，揭示中药饮片炮制机理。

2、中药饮片炮制工艺：在对中药饮片传统炮制工艺传承及保护的基础上，研究炮制工艺的优化、建立炮制工艺的量化指标以适用于中药饮片的工业生产。

3、中药饮片质量标准：研究建立中药饮片质量标准，开展中药饮片质量标志物、中药饮片多成分含量测定、特征（指纹）图谱及一标多测等技术应用于中药饮片质量控制。

4、新型中药饮片研发：在临床实践中对中药配



方颗粒等新型中药饮片进行探索性研究。围绕粉末饮片、破壁饮片、趁鲜切制饮片及冻干饮片等各种新型中药饮片形式，进行政策合规性及应用前期研究与探讨。

5、中药饮片产业链关键问题：建立涉及中药材种植、产地加工、炮制及物流配送为一体的产业链。开展适合于中药饮片产业化的产地加工与饮片生产一体化研究；开展中药饮片产业广泛关注的中药饮片等级规格研究；中药饮片产地硫磺熏蒸替代技术研究。

6、中药饮片追溯体系建设：药品质量追溯对于药品监管具有非常重要的意义，药品质量追溯体系的建立是药品领域的大势所趋。中药质量追溯体系虽然早有企业布局、在从事，但目前尚未有标杆企业诞生，可能原因是中药自身的复杂性及产业链较长。

中药饮片行业难点问题：

1、加强对中药炮制历史沿革的研究：目前中药炮制机理研究中更多的关注现代分析方法的应用及现代的药效学比较研究，缺少对炮制历史沿革的分析。中药炮制研究需要更加重视在中医药理论指导下，在继承的基础上开展创新性研究。

2、中药炮制技术传承人才缺乏：中药饮片行业急需的掌握传统中药饮片加工、炮制、鉴别等技能的专业人才缺乏，不能满足企业和行业发展的需求。高等中医药院校需要更加关注培养中药炮制技能人才，重视对于传统炮制技术的传承。

3、中药饮片行业缺乏可行的炮制规范：中药饮片加工炮制“各地各法”问题严重，造成中药饮片质量差异较大。尽管国家正在推进《全国中药炮制规范》的制定与实施，由于中药材质量差异大、中药炮制设备不统一等因素存在，难以统一中药饮片炮制规范及工艺参数。

4、中药饮片行业现状难以符合 GMP 要求：中药饮片行业急需建立具有中国特色的生产规范体系，坚持建立道地药材生产基地，采用先进生产设备，规范的炮制工艺，严格控制采购、验收、储存、

生产、销售等关节，强化规范化管理力度。目前，大量的中药饮片企业每家生产几百个品种，难以符合 GMP 要求，需要引起学术界、产业界及政府有关部门高度重视。

5、构建中药饮片质量控制体系：中药饮片质量标准逐步完善和发展，但是采用指标成分进行中药饮片质量控制也存在各种问题，难以保证中药饮片的有效性，如何逐步过渡到以特征（指纹）图谱为核心的质量控制体系，是中药饮片行业面临的重要问题。

6、中药饮片加工炮制设备亟待改造升级：中药饮片炮制工艺规范的实施需要炮制设备的标准化，没有标准化的炮制设备，难以保证中药饮片的质量。目前，中药炮制设备整体水平较低，设备性能不稳定，技术指标差异较大，无法保证中药饮片炮制工艺参数的有效使用，因此，研制开发新型智能化中药炮制设备，实现设备的标准化，对于带动中药饮片炮制工艺规范化的实施具有重要作用。

7、中药饮片等级标准研究：中药饮片的等级标准化是中药标准化建设的重要组成部分。将传统、现代中药饮片质量评价方法进行有机整合，准确、客观的划分中药饮片等级，建立全国统一的中药饮片分级标准，有利于引导中药饮片产业向科学化、规范化发展。但如何建立科学、合理的中药饮片等级标准，需要开展深入系统全面的研究工作。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

1、各种组学技术在中药炮制研究中应用

近年来，代谢组学、基因组学、蛋白质组学等“组学”技术，以及化学计量学、系统生物学、网络药理学等新技术、新方法开始应用于中药炮制研究，为阐明中药炮制机理开辟了新的研究途径，如江苏省中医药研究院李松林教授、广东药科大学匡海学教授、江西中医药大学钟凌云教授等在这些领域开展了探索性研究，有助于加快中药炮制机制的研究进步。

2、中药饮片质量控制新方法新技术的应用



中药饮片作为一个复杂的化学成分体系，其质量控制由指标性成分测定向活性成分测定过渡，由单一成分测定向多成分测定和指纹图谱整体控制模式转化；近年来，天津大学高文远教授等国内外专家围绕中药饮片多成分质量控制及一标多测等技术开展了大量的研究和方法学探讨，基本形成了较为成熟的研究思路与模式。此外，有学者开始采用谱效关系等方法探讨中药饮片炮制前后药效物质基础，未建立基于功效成分的中药饮片质量标准奠定了基础，也已成为中药饮片质量标准研究的新趋势。

3、中药饮片快速品质评价新技术

中药饮片基于“眼观、手摸、口尝”等传统质量模式主观性强，既不利于评价技术的传承，亦无法适应中药饮片不断增加的社会需求，采用显微鉴别、电子鼻、电子舌等构建可视化、数字化的中药饮片质量评价方法，已成为中药现代化研究的重要内容，有利于建立中药饮片的快速检测模式。近年来，成都中医药大学吴纯洁教授、河南中医药大学张振凌教授、南京中医药大学陆兔林教授等都在开展中药饮片炮制前后电子鼻及电子眼等技术的应用，实现中药饮片质量快速检测。

4、中药饮片产地加工与饮片生产一体化研究

20 世纪 80 年代，就有中药饮片产地加工与饮片生产一体化思想的文献报道。中药材在产地干燥后在饮片厂进行二次清洗、切制、干燥等流程，既耗费了大量的能源，同时也会造成有效成分流失，破坏药效。因此，饮片在产地趁鲜加工技术上是完全可行的，尤其是从事中药炮制的专家学者，对一体化的认同度非常高，认为能有效的提高和保障中药饮片的质量，并呼吁实现一体化之声不断高涨。有专家认为一体化是中药行业未来发展的必然趋势。

5、中药饮片炮制研究及其复方中的应用

中药炮制前后药性和药效发生变化最终体现在复方的临床疗效上，因此，开展中药饮片炮制与复

方药效的相关性研究，具有重要的意义。近年来南京中医药大学李伟东教授、蔡皓教授、成都中医药大学胡昌江教授、北京中医药大学钟赣生教授、中国药科大学杨中林教授等专家都在开展中药炮制与复方药效的相关性研究，取得了一定的进展。

6、中药饮片质量标志物研究

中药 Q-marker 具有溯源与传递、特有性、有效性、可测性和处方配伍五大特点，是质量控制指标的最佳选择。饮片向前可以追溯到药材源头，向后可以延伸到制剂和临床，在中药产业中起到承上启下的重要作用。饮片的 Q-marker 研究能够贯穿整个中药产业，在中药 Q-marker 的研究中应该处于核心地位。饮片 Q-marker 的大致研究思路为在对药材的原有成分、饮片的转化成分、制剂的原形成分和起效成分进行全物质识别的基础上，分析饮片炮制前后的差异成分和饮片向制剂、临床传递的成分得到候选 Q-marker。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

据资料显示，目前为止国内从事中药饮片生产的企业 2210 家，占国内药品生产企业的 28.6%；近 10 年来，中药饮片作为我国中医药行业的三大支柱之一，长期以来除了拥有“禁止外商投资传统中药饮片炮制”的政策护身符外，近年来更是得到了国家的独宠，推动我国中药饮片加工行业成为了近十年来中医药行业中增长最快的子行业。

在新冠疫情防控的新形势下，中医药事业面临重大发展机遇，中药饮片质量专委会将一如既往围绕中药饮片质量这一核心问题，团结和带领国内外中药饮片行业专家学者和企业家，共同致力于提到中药饮片质量，制定中药饮片国际标准等核心任务，通过一带一路等政策的实施，助推中医药国际化进程，为实现人类命运共同体，护佑全人类健康做出应有的贡献。



临床研究数据监查工作委员会2020年度述评报告

世界中医药学会联合会临床研究数据监查工作委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度临床研究数据监查工作委员会的工作。为贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用，推动血瘀证异病同治和精准医学的研究和临床应用，本学会于 2020 年 9 月 18 日起，通过“医生汇”平台组织开展了“血瘀证异病同治与精准医学研究进展论坛”的线上学术活动。首期论坛以“血瘀证异病同治与精准医学概论”为主要内容，由大会主席申春梯教授和大会副会长兼秘书长王忠教授主持会议。此论坛的召开为广大医务工作者提供了交流的平台，有利于进一步提高我国血瘀证异病同治整体研究及诊疗水平。

关键词: 临床数据监查委员会；血瘀证异病同治；精准医学；质量控制；临床研究设计

Abstract This paper reviews the work of World Federation of Chinese Medicine Societies-Clinical Research Data Monitoring Committee in 2020. In order to implement the guidelines of “The CPC Central Committee and the State Council on promoting the inheritance, innovation and development of TCM”, and develop TCM in safeguarding and promoting people's health, promote the same treatment for the different diseases of blood stasis syndrome and precision medicine in research and clinical application, we have organized an online forum on “the progress on the same treatment for different diseases with blood stasis syndrome and precision medicine” through the platform of doctors' gathering since September 18, 2020. The first session of the forum was themed as "Introduction to the treatment of different diseases with Blood Stasis Syndrome and precision medicine", chaired by Prof. Shen Chunti and Vice-President and Secretary-General of the General Assembly Wang Zhong. This forum provides a platform for the communications among the clinicians and scientific research workers and is beneficial to further improving the research, diagnosis and treatment of different diseases with blood stasis syndrome in China.

Keywords Data Monitoring Committee; Treatment of Different Diseases with Blood Stasis Syndrome; Precision Medicine; Quality control, Clinical research design

一、2020 年度本专业学术总体概况

临床研究数据监查委员会（DMC，又称为数据与安全监查委员会，DSMB）是定期对临床研究累积数据进行分析与评价并提出建议的第三方独立机构。本工作委员会在世界中医药学会联合会的领导下，于 2016 年 4 月在北京-广西大厦举行成立大会，产生了由海内外 89 位理事组成的第一届理事会，选举南京中医药大学教授申春梯为会长，中国中医科学院中医临床基础医学研究所王忠研究员为副会长兼秘书长，委托中国中医科学院中医临床基础医学研究所为处理日常事务的秘书处。通过近四年的发展，本工作委员会现有会员 184 人，理事会成员 119 人（含外籍人员 8 人），五个分支学组（临床数据监查规范与标准学组，临床数据监查方法学组，临床数据管理学组，临床数据成果国际化促进学组、临

床研究数据监查工作委员会肾病学组）。

2020 年由于疫情的影响，本学会的许多工作主要以网络会议的方式开展。为贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用，推动血瘀证异病同治和精准医学的研究和临床应用，本学会联合天津宏仁堂药业有限公司、北京创立科创医药技术开发有限公司，从 2020 年 9 月 18 日开始，通过“医生汇平台”以“网络在线”的方式开展了“血瘀证异病同治与精准医学研究进展论坛”。第一期论坛以“血瘀证异病同治与精准医学概论”为主题，由学会主席申春梯教授和副会长兼秘书长王忠教授主持会议，邀请段大跃教授、刘骏教授、程金莲教授就“血瘀证异病同治与精准医学概论”展开精彩汇报，同时此次论坛也邀请医务工作者参与



讨论交流，会议精彩内容得到了医务工作者的好评，参会人员达到 1500 人。此次论坛的召开为广大医务工作者提供了交流的平台，有利于进一步提高我国血瘀证异病同治整体研究及诊疗水平。同时本学会按计划每月播出两期论坛，截止至 2021 年 1 月 8 日，已开展了 8 期论坛，预计开展 11 期论坛。每期论坛分别以“血瘀证异病同治的理论渊源和学术思想发展”、“血瘀证异病同治的生物学原理和机制研究”、“血瘀证异病同治的最新研究案例分享”、“血瘀证异病同治疗效的主、客观评价方法”、“血瘀证与双心医学的经典案例分析”、“血瘀证异病同治的中西医结合疗法举隅”、“血瘀证异病同治临床设计特点和质量控制方法”、“血瘀证异病同治的预防思路”、“血瘀证异病同治研究难点和关键问题探讨”、“血瘀证异病同治药物经济学研究思路”为主题邀请相关专家展开汇报和讨论，以期进一步促进同行业的学术交流。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

本专业委员会在成立之后，围绕规范 DMC 的相关 SOP，并结合中医药临床试验的特点，首先成立临床数据监查规范与标准学组和临床数据监查方法学组，开展 DMC 相关 SOP 和临床数据监查方法的撰写工作，通过中华中医药学会立项，基于前期工作于 2019 年颁布国内首个中医药临床研究数据监查委员会（CMDMC）的团体标准《中医药临床研究数据监查技术规范》（CMDMC-SOP），在本年度中文版由标准出版社印刷出版，英文主要内容已在线发表于《中国结合医学杂志》（英文版），该规范的发布有利于在中医药临床研究中引入国际通用的全过程、全覆盖、全跟踪的动态临床研究数据与安全监查方法，并推动在中医药临床研究中的广泛应用。

另一方面，开展与 CMDMC 相关新的临床试验设计方法是本学会研究的重点和难点。本学会持续开展适应性设计和富集设计的临床试验方法学，在总结了开展芪蛭通络胶囊时适应性富集设计的经验，2019 年在证候类中药血府逐瘀胶囊治疗气滞血瘀证的临床试验中，建立 CMDMC，采用适应性富

集设计对血府逐瘀胶囊进行精准的临床定位。2018 年及 2019 年美国 FDA 先后发布了新版《药物和生物制品的适应性设计临床试验指导原则》和新版《确认药物疗效的临床试验富集策略指南》的行业指南草案，但是无论国内外对于适应性富集设计的相关研究和实践都比较少，缺乏相应的统计学研究方法，以期通过 CMDMC 实践过程中，对该类试验设计涉及的方法进行研究探索，以期建立适合于中医药临床研究的适应性富集设计方法。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

本专业委员会在 2020 年主要围绕“开放包容，传承创新”这个主题开展中医药临床研究数据与安全监查技术方面的工作。目前初步完成以下工作：

1. 正式发布《中医药临床研究数据监查技术规范》；
2. 开展临床研究数据监查的相关方法的梳理；
3. 开展新的临床试验设计方法研究：如适应性富集设计；
4. 开展血瘀证异病同治与精准医学研究。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

本专业委员会未来将围绕四个方面开展工作：

1. 建立 CMDMC 方法体系；
2. 建立 CMDMC 标准体系；
3. 培养 CMDMC 专业人才；
4. 提供 CMDMC 专业支持。

邀请海内外知名专家、学者、专业人士举办与本专业相关的学术交流研讨会，讲座等，加强世界各国（地区）从事中医药临床研究的机构、团体或个人之间的学术交流与合作，探讨世界范围内 DMC 的各种操作模式，从数据的收集、储存、分析、应用不同环节全链条设计，以期通过学术研讨、协作交流、组织培训、质量评估、制定标准规范等方式，培养 CMDMC 专业人才，完善中医药临床研究的过程管理规范，同时在临床研究过程中进一步保障受试者安全，提高中医药临床研究质量和成功率，研究和逐步建立符合中医药特点并能够得到国际认可的中医药临床研究质量控制体系。



临床科研统计学专业委员会2020年度学术评述报告

世界中医药学会联合会临床科研统计学专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度临床科研统计学专业委员会的学术总体情况,介绍了健康医疗大数据背景下,临床科研医学统计学的总体概况,对临床试验所面临的挑战结合学术热点进行了分析,并进一步探讨了本专业学术的新进展,对未来提出了新的展望。

关键词: 临床试验, 医学统计学, 医疗大数据

Abstract In this paper, the 2020 annual academic situations of Specialty Committee of Clinical Scientific Research Statistics under the background of health care big data is introduced, with an overview of the clinical scientific research and medical statistics, the challenges faced by the clinical trials combining with academic hot spot are analyzed, and it further discusses the new progress of this professional academic, and puts forward a new vision for the future.

Keywords Clinical Test, Medical Statistics, Medical Big Data

为了加强临床试验质量控制,交流与分享药物临床试验运行管理的宝贵经验,完善药物临床试验质量管理体系,世界中联临床科研统计学专业委员会主办的 2020 年临床试验学术交流会暨 GCP 培训班于 10 月 16 日在中国德阳召开,吸引了来自临床、科研和教学领域的专家和学者 400 余人参加。

会议邀请了临床研究管理领域专家和临床药理学基地主任出席,围绕国际临床研究热点、管理方法、质控体系及临床试验质量管理等诸多方面进行全面系统的培训,内容包括:医疗器械临床试验常见问题及整改措施;结合新版 GCP 原则,伦理在药物临床试验实施过程中的重要性;研究者发起的研究在目前临床实验中的重要意义;药物真实世界的研究;结合新版 GCP 原则,掌握药物临床试验实施过程中关键点;临床试验过程中如何从临床医生变为研究医生。

一、2020 年度本专业学术总体概况

想要成为一个优秀的临床医生,不仅需要丰富的临床经验和扎实的知识储备,科研能力也是必不可少的。其中,医学统计知识又是科研的必备能力。因此,培养统计学能力是必不可少的。但是,由于临床资料的复杂性与统计方法的多样性,如何正确选择合适的统计方法一直是统计学的难点。随着大数据时代的到来,统计学发展的环境日益复杂化,临床医学统计面

临的问题也日新月异,统计学将接受新的挑战:

(一) 临床试验方面:从试验开始到结束,很多工作涉及医学统计,包括临床试验设计、数据管理及质控、撰写统计分析计划及统计分析报告、协助完成临床试验报告等。基于临床试验的需要,各种新的统计方法与实验设计相继出现,对于未来的临床试验的进行将会是一场巨大的碰撞。

(二) 精准医学方面:精准医学是目前的热点问题。精准的诊断和治疗是达到预后预测的前提。不同的患者在基因型、代谢水平、生活方式以及环境等不同的层面上并不是完全相同的,临床工作者需要采取不同的治疗和预防措施,以此实现有最好的疗效和最少不良反应,即根据患者的病情选择最优的治疗方案。目前的各种疾病临床预测模型与各类生物标志物的影响因素分析都层出不穷,对临床具有相当大的指导意义,相应的统计学方法的运用也日益成熟。

(三) 健康医疗大数据分析方面:随着计算机技术进步,使得大数据的挖掘分析实现了可能。国务院在 2016 年 6 月 24 日颁发的《国务院办公厅关于促进和规范健康医疗大数据应用发展的指导意见》中,提出了大数据在健康医疗中应用和全面深化健康医疗大数据的应用,推进互联网+健康医疗服务,加强健康医疗大数据保障等。大数据的深入



挖掘和分析能够提高临床治疗的进度,让大数据在健康医疗领域中得到较高的应用价值。统计学方法是大数据分析方法的基础,二者结合起来运用对于医疗领域的进步将会做出巨大的贡献

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

目前统计学的热点包括方法学热点和统计学应用热点两部分。方法学的热点中,似然法、半参数法和非参数方法逐渐成熟化,发展愈加稳固和稳定,同时贝叶斯方法和自助法研究在整体研究中占比增加。应用热点方面都是与计算机结合起来的,数据挖掘和机器学习都是一出生就建立在统计学(和概率论)的基础之上,现在的运用地方非常广泛,解决的问题包括:卫生、环境、行为等,比如我们常见的淘宝给用户推荐产品这些都是利用了统计学和机器学习知识,对我们的生活提供了很大的便利。

目前统计学难点问题主要在于数据来源问题。数据是统计学方法的基础,如果数据质量不好那么再完美的统计方法也无济于事,数据质量中常见的问题包括缺失数据、极端值、数据获取困难、数据差异等。因此加强对数据的质控是非常有必要的,同时对于新的数据清洗方法也亟待产生。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

临床试验的发展经历了漫长的历程,与此同时临床科研思维也为适应临床试验的发展不断的进行更新。在健康医疗大数据的时代背景之下,临床试验通过极小群体进行大范围推广时,临床研究统计学需要不断催生新的理论和方法。

(一) 中心效应控制

中心效应即由于各中心的试验条件不完全相同,不同中心在受试者基线特征、临床实践等方面可能存在差异,导致不同中心间对应的总体疗效差异。中心效应只存在于多中心临床试验中,而单中心临床试验是无需考虑的。一个因素不同水平所对应的总体疗效差异可以称为该因素的效应。如干预效应,当干预措施为分组使用不同医疗器械时,试验器械和对照器械所对应的总体疗效差异称为干预效应。常用的效应指

标,如率差、率比、均值差值等。多中心医疗器械临床试验各中心间结论应当一致。但是当各中心的结论差异较大时,无法真实反映医疗器械的有效性。因此在疗效评价时,需考虑疗效在中心间的差异。

(二) 试验序贯分析

Meta 分析的每一次更新,需要对相应的指标进行一次重复的“差异性检验”。作为新引入的统计学方法,试验序贯分析的优越性在于其能够在不扩大 I 类错误的前提下,更早地得出确切的结论。更重要的是,相比于传统的 Meta 分析。试验序贯分析提供了接受无效假设的终止标准;进而克服了某一个研究的真实效应确实不存在统计学差异时,传统 Meta 分析并不能及时建议终止无效试验的缺点,从而节约了医疗资源,更加符合伦理的要求。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一) 统计教学

随着现代医学的发展,医学统计学的应用越来越广泛,医学统计学课程的教学研究也越来越深入。医学统计学是研究医药卫生领域中数据收集、整理、分析和解释的一门应用型学科,是科研与实践的重要工具,也是我国大多数高等医学院校本科生和研究生的一门必修课程。掌握医学统计学知识,有助于培养学生的科学思维能力、提高分析和解决问题能力。教学改革、教学模式、教学方法和教学效果是医学统计学近年来研究的热点。

(二) 统计应用

医学统计学是运用概率论和数理统计原理,结合医药卫生工作的实际情况,阐述医学科研设计的基本原理,研究医学资料(信息)的收集、整理和分析的方法学总称。临床试验人员在日常工作、科研工作以及论文撰写过程中都要使用临床研究有关的数据,需要通过严谨的科研设计和科学的统计方法去处理数据、发现规律。作为认识医学现象数量特征的重要工具,医学统计学对临床试验人员科研工作很重要,正确的应用医学统计方法,才能在大数据背景之下,主要是分析和研究总体数据,获取总体特征,进而全面探索出特征背后的规律。



热敏灸专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会热敏灸专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度世界中医药学会联合会热敏灸专业委员会的主要工作。总结了本专业的总体学术概况及最新学术进展，探讨了本专业目前的发展方向和存在问题。

关键词：灸法；热敏灸；灸养

Abstract This paper reviews relevant work and major academic conferences in 2020 of Heat-sensitive Moxibustion Specialty Societies of WFCMS. Providing an overview of the research and the latest academic development in this field, it presents the development prospect and existing problems.

Keywords Moxibustion; Heat-sensitive Moxibustion; Health preservation by Moxibustion

2020 年，热敏灸专业委员会积极参与抗击疫情，进入隔离病房开展热敏灸治疗，证实了热敏灸能够有效减轻新型冠状病毒肺炎患者的负性情绪，改善胸闷、纳差症状，患者接受度较高。全球直播热敏灸技术的抗疫经验，影响重大。提出了灸养新概念，创立了灸养新技术，探索了一条具有中国特色、中医特色的全民健康新途径。

一、2020 年度本专业学术总体概况

热敏灸技术作为传统中医艾灸技术守正创新的典范，已成为灸疗技术的领跑者。为了充分体现江西热敏灸特色，规范热敏灸的使用推广，申报了江西省热敏灸技术操作标准与安全操作标准，并于 2020 年 12 月成功立项。同年获批江西省中医药标委会 2020 年度第二批标准化项目：热敏灸技术操作标准研究与热敏灸临床安全操作标准研究。经江西省市场监管局批准，获 2020 年度中医药标准化试点项目。2020 年 11 月 21~23 日在江西南昌举办了国家级中医药继续教育项目：热敏灸国际组织标准解读与系列技术学习班，来自全国各地的 179 名学员参加了本次学习班，促进了热敏灸的学术交流与推广。2020 年 11 月，《热敏常灸出奇效-慢病康复新选择》由人民卫生出版社正式出版，本书展现的热敏常灸新观点，新实践，新成效将进一步为热敏灸的普及做出新的贡献。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

2020 年新冠病毒在国内外传播，对人民群众的健康与生活带来很大影响。如何发挥中医提高人体抗病能力，在新型冠状病毒感染的预防、治疗及康复全程中的作用，是全球重大社会现实问题。自古以来中医艾灸方法就是避邪气，强正气，战胜传染病的首选方法，积累了丰富的经验。特别强调“保命之法，灼艾第一”。陈日新会长带领团队团队基于热敏灸已取得的重大成果，围绕新冠病毒感染的预防、治疗与康复三个方面，率先也是至今唯一在全国进入隔离病房灸法参与治疗轻型、普通型新冠肺炎患者。热敏灸治疗覆盖率达 100%，表明热敏灸已全面参与轻型、普通型新冠肺炎的治疗。率先也是唯一在全国被重疫区湖北蕪春人民医院引进推广应用的灸法治疗新冠肺炎方案。该项治疗方案高效得气，净化艾烟，临床效率高，实用性强，效果好，重疫区湖北蕪春疫情防控指挥部邀请引进推广应用，派出专家成员（包括热敏灸设备）支援湖北蕪春人民医院，开展治疗部分重型患者。出版了《热敏灸防治疫病理论与实践--应对新冠肺炎方案》专著，供大家学习交流。因此陈日新会长获得第二届全国创新争先奖，热敏灸专委会获得世界中联“抗击疫情荣誉集体”称号，并有多名成员获得“抗击疫情荣誉个人”称号。



三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

随着生活环境和生活习惯的改变，目前疾病谱已经改变，逐渐成为“阳常不足”的状态，寒、湿、瘀、虚病症居多，而灸法温通、温补效应强，正切合病机。临床实践证明，艾灸技术不仅具有很好的治疗疾病的效果，并且具有很好的强身健体、预防疾病、控制疾病发展的作用。因此，陈日新会长提出灸养新概念，创立了灸养新技术，出版了《热敏常灸出奇效-慢病康复新选择》，指导百姓正确、科学的常灸。灸养新技术——热敏常灸的推广应用，有利于国民身体素质的提升，人民生活质量的提高，对灸疗学的发展、灸疗理论突破、大健康产业的发展具有重要意义。2020 年 11 月，经中国针灸学会批准成立了中国针灸学会灸养专委会，世界针灸学会联合会主席、中国针灸学会会长刘保延教授、中国针灸学会副会长喻晓春教授、中国针灸学会副会长朱兵教授、中国针灸学会贾晓健副秘书长、江西省科学技术协会史可主席、江西省中医药管理局党组书记、局长谢光华、江西省民政厅社会组织管理局刘石呈局长、江西省科学技术协会学会部章新建部长等领导出席了会议。灸养学会的成立将为热敏灸事业的发展提供新的机遇与挑战，也将为健康中国做出更大的贡献。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

热敏灸技术已在国内外广泛应用，推动了中医灸疗学科的大发展。如何更加快速、标准化、精准化推广应用，适应目前疫情防控常态化的新形势？如何减少在隔离病房施灸的医疗人员与患者密切接触增加的感染风险，又保持长时程施灸的精准性？热敏灸智能协作机器人的研发势在必行。热敏灸机器人将在一定程度上替代艾灸技师进入隔离病房，既保证施灸的精准性，又减少艾灸技师与患者密切接触增加的感染风险。热敏灸科研团队已与武汉华中数控周济院士团队合作研发，2020 年 7 月热敏灸机器人在江西文化发展巡礼展的中医药文化展馆首次亮相，作为中医药传承创新的重大成果，热敏灸机器人将在中医药维护和促进人民健康中发挥着独特作用。

随着 5G 时代的到来，热敏灸+VR 技术将在新时代中大放异彩，目前团队正在与江西电信讨论热敏灸 VR 项目方案，准备利用 VR 技术让神奇的热敏灸现象及治疗过程形象的展现在患者面前。通过视觉体验，患者更加容易了解与认识热敏灸得气现象，有利于热敏灸治疗前与治疗中的沟通交流，有助于医生更精准、快速的制定施灸方案及开展热敏灸治疗。同时为中医灸法的可视化、形象化、精准化提供可复制性、高效性样板，也为中医科普提供新的思路。

综合医院中医药工作委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会综合医院中医药工作委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在综合医院中医药工作委员会学术大会上发表的主要观点，介绍了综合医院中医药工作发展的关键是创新，并且探讨在新形势下如何发展综合医院中医药工作。

关键词：综合医院中医药工作，创新，发展

Abstract The Working Committee of Traditional Chinese Medicine in General Hospitals of World Federation of Chinese Medicine Societies held the 1th academic conference, This paper covers the major points at the academic conference, introduces the key of further development of traditional Chinese medicine in general hospitals is innovation, and discusses how to develop the work of TCM in general hospitals in the new situations.

Keywords Traditional Chinese Medicine in General Hospitals, Innovation, Development



2020 年的春节注定是令人难忘的，当新冠疫情肆意蔓延的时候，一场没有硝烟的战疫在全国打响，疫情虽无情，但人间有大爱，那些奋战在一线的白衣战士承载着无数人的期望，成为了最美逆行者，全国上下齐心，共同谱写抗疫史诗。我综中专委会广大医护人员在疫情伊始，形势严峻的情况下，响应学会号召，“疫情就是命令，防控就是责任”，奋战在疫情防控一线。在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，防控形势十分严峻，防控物资十分紧缺，为响应世界中医药学会联合会的号召，我综中专委会发起爱心募捐活动，用我们的绵薄之力共同抗疫，为一线抗疫人员献上一份我们的力量。此次突如其来的新冠肺炎疫情，打破了平静祥和的生活，深刻改变了人们的认识。重温抗疫历程，铭记时代使命，我们不惧风雨，与他们同行。“人无精神则不立，国无精神则不强。”祖国山河今无恙，白衣执甲抗疫情，再宏大的抗疫故事，都是由一个个具体的人和事构成的，每一位医务工作者都为抗击疫情做出了巨大贡献，秉持“生命至上，人民至上”，为人民服务的宗旨，我们要把抗疫精神传承下去。

一、2020 年度本专业学术总体概况

综合医院中医药工作经历了半个多世纪的发展，以提升疑难重病的临床治愈率为目标，以服务区域健康与经济发展为己任，以中药新药创制为方向，在国内国际影响广泛，涌现多名在国内中西医结合界闻名的领军人物，形成了以优势学科为引领，发展学科为支撑的学科群。资料显示，全国二级以上公立综合医院中，设有中医临床科室的有 3896 个，相较“十一五”末增长了 5.1%，占综合医院总数的 82.2%；综合医院中医临床科室床位数、中医临床科室门急诊人次、出院人数等均呈大幅增长。与此同时，综合医院中医药人员队伍壮大、素质普遍提高。2014 年，国家三部委发布《综合性医院中医药工作专项推进行动方案》，进一步要求加强中医临床科室和中药房建设，更好开展中西医协作。目前，全国 95% 的综合性医院设有中医科和中药科室，成为

综合性医院乃至区域中医药事业发展的核心力量。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医、西医、中西医结合三支力量并存，形成具有中国特色的医学体系。中、西医发挥各自优势，中西医结合，符合我国国情，能适应医学模式的转变，也促进了中医药的发展进程。综合医院中医药工作需要综合医院的中西医学科相互之间“联合、配合、渗透”，共同肩负起维护人民生命健康的使命。但综合医院中医药工作也正面临着新的问题和变化：

（一）临床优势尚未完全发挥

（二）建设规模有待提高

（三）综合医院普遍运用西医政策规范和标准来评判中医，一定程度上限制了中医的发展

（四）部分综合医院中药房药品管理和中药房设备配备存在一定的问题

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

推动综合医院中医药工作更好地服务社会，应注重传承与创新。而探索创新方法是摆在我们综合医院中医药工作者面前的重要问题。特色发展是综合医院中医药学科建设的重要支撑。综合医院中医药工作应巩固传统优势，争取新的突破，设立自己的优势方向。同时拓展中医特色服务，以适应综合医院的需求。在综合医院中医临床科室与其他临床科室之间建立协作机制，将中医药服务拓展到医院各临床科室十分重要。应围绕医院重点专科和优势学科领域，以整合资源、强强联合、优势互补、协同攻关为原则，联合医院中医临床科室或中医医院重点专科共同组建中西医临床协作组，开展临床协作，建立多层次、多路径中西医结合工作运行机制，解决治疗难点，提高临床疗效。

中医药是宝库，但拿来就用还不够，发展中医药，必须充分利用和借鉴现代科学，现代医学成果，如果死守老中医的宝贝，固步自封，中医只能是一筐草，无法变成一块宝。哈尔滨医科大学张亭栋教授在白血病的治疗上倾尽心血，用孜孜以求的精神



为急性早幼粒细胞白血病患者打开了一道求生之门，更为利用亚砷酸治疗其它肿瘤开辟了研究的思路。哈医大一院开展亚砷酸治疗白血病历时 40 余年，该药物已成为全球治疗急性早幼粒细胞白血病的标准药物之一，美国 NCCN（美国国家综合癌症网络）已将亚砷酸写入治疗急性早幼粒细胞白血病指南，数以万计的患者因张亭栋的研究发现而获救。凭借卓越的贡献，张亭栋教授先后获得 GSK “生命科学杰出成就奖” “求是杰出科学家奖” “中国中医科学院唐氏中医药发展奖” 等多项荣誉，并于 2019 年 4 月 28 日在中国整合医学大会上获得首届“以岭整合医学奖”，2019 年 12 月 1 日荣获 2019 年吴阶平医学奖，2020 年 9 月获未来科学大奖“生命科学奖”。这正是在综合医院中医药工作平台上，多学科融合，发掘祖国医药宝库的产物。是科研、临床、多学科交叉，各领域专家群策群力的结果。综合医院中医药工作平台让中医药科研更容易找到切合点，也利于解决西医在科研过程中遇到的瓶颈问题，融会贯通，找到新的突破口。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

医学是一门开放的科学，无论西医还是中医，

临床的目标就是治病救人。提高临床疗效，要采取开放的态度，中西知识兼收兼蓄，取长补短，相互借鉴，相互融合，共同发展。我们面临新的历史机遇，应当创新图强。综合性医院有独特的优势，人才汇聚，设备齐全，又面临着繁重的医疗卫生事业挑战和防治任务，从另一方面说，也为中西医结合提供良好的医疗资源，提供了广阔的实验基地。在学科建设中，要符合一般学科发展规律，以科研为导向，实现双向转化。要充分发挥中医药优势，完备中医药服务体系，提高中医药服务技能，加强中医药文化建设，推动综合医院中医药工作全面协调发展，特别是充分发挥中医药在治疗疑难杂症等方面的突出作用，使中医药特色优势得到全面发挥。同时，力争在药物研发、基础研究等领域取得新突破，不断提高专科和学科发展水平。

综合医院中医药工作委员会将团结综合医院中医药工作力量，推进综合医院中医药工作的发展，深化中西医协作攻关，加强中西医结合专家互联互通，共同发展，积极响应国家“一带一路”理念，发挥工作委员会各会员单位的国际影响力，与国外医学院校加强合作，积极推进综合医院中医药工作发展。

临床用药安全研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会临床用药安全研究专业委员会

摘要：中草药相关肝肾损害在临床上较常见，但人们对其认识还很有限。尽管含马兜铃酸和蒽醌类中药引起的毒副反应已经引起国内外学者的普遍重视，然而临床还有一些常用中草药亦可造成不同程度的肝肾损伤，值得我们关注。加强药物安全警戒宣传和认识对合理规范使用中草药至关重要。

关键词：中草药相关肝肾损害，安全用药知识，药物安全警戒

Abstract Although Chinese herbal medicine-related hepatic and renal damages are common in clinical, people's awareness is still insufficient. The toxicity of herbals that contain aristolochic acid and anthraquinones has been widely realized by scholars at home and abroad, while the trends that side effect of some commonly-used herbals to hepatic and renal damages is clinically neglected need our attentions. Strengthening the publicity and awareness of drug safety alert is essential to the rational and standardized use of Chinese herbal medicine.

Keywords Chinese herbal medicine-related hepatic and renal damage, Knowledge of safe medication, Drug safety alert



一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年是一个不寻常的一年，这一年我们经历了新冠疫情的大考。中西医结合在疫情防治过程中发挥了重要的作用。我们针对如何正确应用中草药和中草药安全用药指导组织了三场线上会议，累计听课人数超过 11 万。总体学术工作包括以下四个方面：

(一) 加强中药使用过程中的临床预警：随着人们对中药材认识的提高，药物警戒工作已经成为关注的焦点。

(二) 中药材的肝肾安全问题不容忽视：绝大多数药物是经过肝脏和肾脏代谢，药物的肝肾毒性越来越引起人们的重视。

(三) 中成药上市后再评价工作有待加强。

(四) 中成药临床合理应用指南工作有待完善。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医药是我国古代劳动人民留给我们的瑰宝，长期以来在中华民族繁衍、防病治病中起了重要的作用。随着现代科技的发展，人们对药品质量、药物成分的有效性和安全性的认识不断提高。中药饮片和中成药的安全问题也成了医务工作者关注的热点。

(一) 制定治疗慢性肾炎蛋白尿中成药合理使用指南

(二) 制定治疗慢性肾衰竭中成药合理使用指南

(三) 制定安全用药的警戒措施

(四) 制定治疗慢性肾脏病药物安全评价专家共识

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

为贯彻落实《中华人民共和国药品管理法》关于建立药物警戒制度的要求，规范药品上市许可持有人药物警戒主体责任，2020 年 12 月 3 日，国家药监局综合司发布《药物警戒质量管理规范》（征求意见稿）（英文简称 GVP），我国药物警戒制度即将进入落地实施阶段。规定要求相对据药品特点开展不同的药物警戒活动，中药、民族药持有人应根据中医药、民族医药相关理论，分析药物自身（如毒性成分等）、临床使用（如证候、配伍、炮制、剂量与疗程等）、患者机体状态等影响因素。

随着大数据和人工智能的快速发展，药物警戒问题已经成为日益关注的焦点，中药饮片和中成药的肝肾安全问题已经成为本领域研究的热点话题，本专业委员会将联合国际医学科学组织，进一步开展传统药物安全使用工作。计划开展传统药物毒性风险评价和安全用药国际共识。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1) 利用大数据与人工智能建立安全用药预测评估系统；

2) 全国联网建立安全药物警戒系统

3) 医药联合建立用药安全预警平台

4) 开展多中心、跨学科药物安全的临床研究

医养结合专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会医养结合专业委员会

摘要：本文介绍了 2020 年度医养结合现在工作的关键是探索出与目前医疗体制和我国国情相结合的医养结合产业模式，并且探讨在老龄化社会中如何将养老资源与医疗资源相结合，实现社会资源利用的最大化。

关键词：医养结合，中医养老，创新模式，中国特色

Abstract This paper introduces the year 2020 the key is to explore the combination of medical and support industry model that fits medical system and national conditions of our country, and explore in the aging society, how to make pension resources and medical resources to combine



to maximize the use of social resources.

Keywords Integrating Elderly-care with Medical Service, Elderly-care method of TCM, Innovation, Chinese characteristics.

一、2020 年度本专业学术总体概况

医养结合作为一个比较全新的理念，近来被政府、社会及家庭所重视。随着十九大会议将医养结合提升到了空前的重视地位，医养结合已经开始被更多的人所认识和了解。专委会通过循证国内外“医养结合”发展的现状及前景趋势，结合中国区域特色和养老现状，为医学、社会学、健康管理学、卫生经济学等不同领域的专家学者搭建相互交流学习的国际化平台：构建功能互补、安全便捷的健康养老联合服务网络，促进中医药资源与养老资源的结合；探索中医养老服务模式，充分发挥中医养老的优势和特色，同时探讨中医药养老专业人才的培养模式。

（一）人口老龄化加速，养老已经成为国家战略，医疗支出成为老年人口消费增加的主要原因。

（二）医养资源衔接存在亟待解决的矛盾和问题：政策保障不足，医养衔接程度不高，服务人才紧缺及服务能力不足，上门服务风险未知。

（三）急需探索医养结合实践的创新模式，并充分发挥中医药的优势与特色。

（四）重视社区居家医养结合养老服务模式的落地与实践。

（五）切实解决中国式养老问题。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

医养结合是近几年发展起来的一种新兴养老模式，受到越来越多人的关注。医养、康养会是未来发展的趋势。医养结合也受到国家的关注，国务院出台相关文件，提出发展意见。国务院办公厅发布《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》中指出养老服务市场活力尚未充分激发，发展不平衡不充分、有效供给不足、服务质量不高等问题依然存在，人民群众养老服务需求尚未有效满足。推进医养结合是完善养老服务机制，激活养老服务市场的重要内容和手段，也是基层医疗机构服务的重点

之一。

（一）养老机构数量不足、质量不高，缺乏养老、护理等相关专业人才方面。

（二）促进现有医疗卫生机构和养老机构合作。

（三）养老机构内设诊所取消行政审批。

（四）在普通高校开设中医养生学等相关专业。

（五）有条件的地区支持家庭医生出诊为老年人服务。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

中国接近深度老龄化，优质高效医护、人工智能技术如何能帮助老年人，在公立基层医疗、养老院的基础上，如何调动和鼓励社会资本和企业进入养老行业当中，满足老年人群的需求，是养老行业人需要关注的问题。从某种程度上来说，医养产业运营未来更加强调打通全域的数字化运营能力，而数字化运营能力则需要各类专业技术的支撑。显然，养老机构如何认识技术，应用技术已经是一个必须要探讨的课题。科技发展为养老提供更多产品和广泛的服务，如“智慧社区+养老”“机器人+养老”“新零售+养老”，5G 远程手术、5G 医疗监控等也将逐渐普及。从某种程度上来说，智慧养老、信息化养老等“科技养老”新模式将迎来“风口”。

（一）人工智能开启医养融合——全程智能照护系统应用

“医疗服务+养老服务+社区服务”探索“家庭病床+居家护理”服务模式，提供“三助一护”（助医、助护、助养+远程照护）

（二）老年人邂逅机器人

借助移动互联网、大数据和云计算等高科技，为社区中心或养老机构或政府等核心客户搭建机器人智慧养老管理云平台，共同推动智慧养老整体技术水平提升。



(三) 远程医疗服务平台

四、预测未来将引领学术发展的新方向

“医”和“养”将在“两全”模式下走向融合。纵观医养结合在政策和实践两个层面的推进过程，我们可以清晰看到，“医”和“养”从分属不同的社会服务类别逐步走向联合和结合，不断拓展和模糊各自边界，进而走向融合。“医”的内涵正在从传统意义上的医疗卫生扩展为“全健康内容医疗保障”，“养”的内涵正在从传统意义上的老年

阶段的养护扩展为“全生命周期健康管理”，在“全健康内容医疗保障”和“全生命周期健康管理”这“两全”模式下，“医”和“养”将从结合走向融合。

(一) “大健康”发展理念促进医养融合。

(二) 党和国家机构改革及医疗养老资源的重新配置推动医养融合。

(三) 服务元素、服务内容、服务方式的结合带动医养融合。

山庄温泉疗养研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会山庄温泉疗养研究专业委员会

摘要：本文概述了2020年度山庄温泉疗养研究专委会的发展状况，并且探讨在新形势下如何进行山庄温泉疗养研究。

关键词：标准，创新，疫情

Abstract This article summarizes the development status of the Specialty Committee of Health Resort and Hot spring Research in 2020, and discusses how to conduct the research on mountain spa healing under the new situation.

Keywords Standard, Innovation, Covid-19

世界中医药学会联合会（以下简称“世界中联”）山庄温泉疗养研究专业委员会于2016年6月份在北京隆重成立。

一、2020年度本专业学术总体概况

改革开放以来随着我国经济持续稳定的快速发展，人们生活质量大大提升，对于自身健康也有着巨大的转变，大幅提高带动了养生保健行业的快速发展，成为服务行业的重要组成部分，为提高人们的生活质量发挥了重要作用，而随着人们生活工作压力增大，使得更多的人对于保健养生加盟市场有着很大的消费需求空间，因此保健养生市场有着很好的发展前景，养生保健在中国有着悠久的历史 and 深厚的文化积淀，尤其是温泉养生，更是中国文化所特有，中华民族勤劳、聪明、富于创造性，善于利用温泉，并且达到很高的水平，目前我国养生保健行业发展现状表现为如下特征：

(一) 高素质、高技能的应用型人才：随着行业不断发展，行业技术、结构日趋合理完善，对中医温泉疗养行业全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。

(二) 温泉疗养行业已进入了“内外兼修”的阶段

(三) 随着温泉疗养行业从粗放式经营向精细化分工的发展和转变

(四) 行业飞速发展，本行业市场竞争日趋激烈，迫使温泉疗养机构不断提高完善自己

二、2020年度本专业学术热点及难点问题

随着社会环境和人民群众需求的不断变化，越来越多的人开始关注自身的健康问题，为了健康越来越多的人不惜花费重金。更多人认识到健康的身体才是革命的本钱。现代休闲养生和保健服务理念开始合融，山庄温泉疗养研究作为一个朝阳行业，



专业岗位技术要求更加成熟化、规范化。以医、养的综合施治手段治疗慢性病为主要研究方向,提升人民健康水平,同时降低就医费用,促进医改深化转型。但温泉疗养机构的级别和档次发展得参差不齐,服务的标准和技术能力千差万别,从事温泉疗养行业的人才良莠不齐,所以不论是温泉疗养机构还是养生保健机构,都需要划分类别、制定标准,只有人才的培养和准入达到标准化与规范化,专业人才的服务和技术能力才能达到标准,并且走向更高的层次,为温泉疗养能够走向世界,让中国的温泉疗养为世界人类的健康、长寿服务奠定坚实的基础。

- (一) 制定温泉疗养机构的建设标准
- (二) 制定温泉疗养行业人才的准入标准
- (三) 制定行业技术和服务标准的紧迫性
- (四) 制定温泉疗养专业人才培养标准

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 山庄温泉疗养现状分析

随着中医养生保健行业的快速发展,各种各样的养生保健行业也飞速发展起来。温泉疗养机构目前没有一个统一的标准模式,缺乏专业性人才,使得有很多疗效并不确切。

(二) 温泉疗养产品范围广泛,发展前景巨大。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

欧洲国家的温泉疗养早就成为全民健康和医保范围,因此我们应该借鉴这一点,在国内不断开拓和发展温泉疗养的作用和意义,尽早提升到政府以及广大百姓的日常生活,发挥预防保健作用,真正成为百姓的健康保驾护航。山庄温泉疗养研究专业委员会在为全世界从事中医药养生、疗养事业的工作者提供一个学术平台,分享及交流中医药学的科研成果与发展动态,讨论中医药现代化、国际化及产业化发展,加强国际交流与合作,促进中医药养生、保健疗养事业的发展。我们应该根据行业对人才的需要规划人才的从业资格,界定有执业医师资格和无执业医师资格的从业标准,根据不同的岗位和岗位标准制定人才培养方案。

温泉疗养的主要优势是“治未病”,有应用数千年积累的经验,强调辨证论治的理论,内调与外治相结合等。但绝大多数植物药药效不同,要用专业的人才对症下药,经过临证观察,统计分析,选择最稳定的疗效。所有这些就是温泉的内涵。我们温泉疗养必须走专业化这条路,才能有生命力,才能取得好的经济效益。

后疫情时代,如何发挥山庄、温泉的健康疗养保健作用,也给我们提出了新的问题,今后山庄温泉疗养研究专委会,将在这个问题上深入研究,整理出一套合理、安全有效的可行性报告,也将作为我们工作的重点研究课题。

易医脐针专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会易医脐针专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度易医脐针专业委员会主要的学术会议、科研项目、相关活动及论著,介绍了易医脐针疗法的发展概况、学术热点和最新研究成果,并展望了易医脐针疗法的宏观远景及标准化建设的规划,以及对新的一年提出工作重点计划。

关键词: 易医脐针 学术 热点 进展 规划

Abstract This essay displays the major conferences and academic events of I-Ching Navel Acupuncture Committee in 2020, the publication and papers regarding the research and practice of navel acupuncture, and the summary of the hot spots in the area of navel needling, also it provides the prospect and planning for the I-Ching Navel Acupuncture Therapy in the coming year.

Keywords I-Ching Navel Acupuncture, Academic achievements, Hot spot, Prospect, Planning



易医脐针疗法因其疗效显著、简单实用、风格独特、适应病种广泛而深受广大医务工作者和患者的欢迎。它从理论上秉承了博大精深的易经文化和古中医理论体系，在实践应用中突破传统禁锢，加之针具的改良和创新，不仅对各种急性病、痛症的治疗效果立竿见影，在内外兼治上更是独树一帜，尤其对疑难杂症、重大慢性病具有突破性疗效，成为了针灸学科的一个重大突破和补充，在疾病的预防与治疗以及养生领域都具有极大的发展空间，它是传统易经思维的继承和发展，以易之思维应对纷繁复杂的现代新病变迁。

一、2020 年度本专业学术总体概况

(一) 发展概况

经过二十多年孜孜不倦，精益求精的辛勤耕耘与探索，易医脐针的发展圆满完成了前三个重要的“八年期”阶段，第一个阶段（1995-2002）是脐针研究探索的八年，第二个阶段（2003-2010）是脐针传播普及的八年，第三个阶段（2011-2018）是脐针进入国内大医院以及向海外发展，向医学同仁展示其临床疗效和魅力的八年。随着去年多项省、市级科研立项通过，以及脐针课题博士论文顺利结题，第四阶段的工作重心，已经转入严谨的科学研究阶段，立足于第一手原始数据的采集，以最先进的现代医学实验设备验证脐针的易医原理与疗效，证明其科学性、可靠性、先进性和可重复性。

经过正规培训的脐针学员遍布世界各地，其中包括众多硕士、博士、硕导、博导及高级职称者，行医于包括美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、意大利、爱尔兰、新加坡、马来西亚、德国、瑞士、香港、中国等五大洲 20 多个国家和地区。美国、加拿大、澳大利亚和意大利等国曾相继成立易医脐针学会。

许多硕导、博导、高级职称者，在国际、国内享有盛名，在业内极具影响力。他们以脐针显著的临床疗效震撼了身边的医学同道，唤起医师们学习脐针的热情和积极性。

易医脐针专业委员会在国内设立有河南省针灸学会脐针学术委员会、广东省针灸学会易医脐针专

业委员会、广东省中医院齐永易医脐针名中医药专家传承工作室带教基地，以及深圳宝安纯中医治疗医院齐永流派大师工作室等。

自 2017 年齐永老师被广东省中医院聘为主任医师，成功带徒 20 余名，广东省中医院已成为脐针疗法重要传承基地，目前脐针疗法已遍布医院各科室各领域，在急诊、ICU、心脏科、骨科、神经科、针灸科、消化科、妇科、乳腺科等科室均已广泛开展使用，目前已形成脐针疗法操作规程及脐针治疗失眠、脐针治疗消化不良、脐针治疗鼻炎等等规范化的治疗方案，多次在广东省中医药局主办的中医药适宜技术远程培训平台上推广脐针应用的适宜技术，深受医疗工作者和患者的欢迎。

2020 年全国批准立项了八个科研课题，其中包括 1 个国家级课题、6 个省级课题、1 个市课题；在国内核心期刊发表了数篇重量级文章，科研、教学、推广全面推进。

尤其以广东省中医院杨志敏院长牵头申办的国家中医药管理局课题《脐针治疗慢性失眠障碍随机对照研究》，正式通过国家中医药管理局“2020 年中医药古籍文献和特色技术传承专项”评审，脐针跻身于全国第一批仅有的十个国家中医特色技术专项，这是脐针项目纳入国家中医特色技术专项并规范化重要标志。

广东省在省中医院领衔之下，脐针疗法已迅速推广于广州、珠海、深圳、东莞等一批省市级三甲医院。

河南省已实现全省 18 个地市医院的普及应用，尤其多家省、市级三级甲等医院的脐针临床使用，在全省医疗领域起到了示范和引领作用。

脐针公众微信平台持续推送易医理论文献和最新资讯，以及各种脐针临床案例分析。

易医脐针学会会员群定期每月举办专题讲座，各地的脐针高手云集在群里，无私的分享和交流实践与研究领域的成果。

飞机、火车上成功急救事迹捷报频传，脐针行医人士义不容辞挺身而出，用脐针紧急救治包括心脑血管病变、昏厥等突发疾病，受到病人家属和机



组人员的广泛好评。

2020 年成功胜诉一则脐针知识产权维权案，更奠定了脐针事业发展的正规性、专业性和严肃性。

(二) 2020 年应对疫情

2020 年在新型冠状病毒肆虐全球的悲壮时期，脐针学会也责无旁贷、积极应对：

● 齐永教授在公众号中发表《预防新型冠状病毒肺炎脐针防病针方》，精诚讲解如何运用脐针疗法预防和治疗新冠病毒肺炎。

● 脐针学会隆重推出线上《脐针网络视频教学》共十六讲，将“齐永脐针疗法”全新整合，使在特殊疫情形势不宜群聚的状况下，尤其海外医师无法回国学习的情况下，亦竭尽所能、想方设法提高脐针医务人员群体数量和专业水平，挚诚为广大患者、群众解除疾病困扰、提高机体免疫功能。

● 去年，在广大脐针从业者和爱好者呼吁下，《齐永老师讲易医（第一季）》音频节目应运而生。2020 年，更增加推出《齐永老师讲易医（第二季）》网络课共十五讲。

《齐永老师讲易医》第一季主要讲易，第二季主要讲医。《易经》作为中国最古老而深邃的一部经典，记载着由中国的人文祖先伏羲氏首创的易经八卦图，以及后世贤人智者通过实践、总结而形成的一个庞大的文化体系，是华夏五千年智慧与文化的结晶。《易经》自古就是帝王之学，政治家、军事家、商家之必修之术。齐永教授用通俗易懂的言语，将这部精深巨著，深入浅出的诠释与广大易经爱好者，将其融入脐针疗法之中，旨在全面提升脐针工作者的易医理论水平及脐针疗效。

(三)、2020 年主要学术大会及论文

1. 主要学术大会

1) 2020 年 5 月，广东省中医院在广东省中医药局主办“中医药适宜技术远程培训平台”，推广脐针应用的适宜技术。全省各地市级基层共 121 个分会场同步参会，培训学员近 4000 人，影响深刻，深受医疗工作者和患者的欢迎。

2) 2020 年 9 月 12 日，河南省针灸学会脐针专

业委员会在郑州召开主委、副主委工作会。会议在脐针专业委员会主任委员路玫教授主持下召开，副主任委员卞玉河、曲兰、王光安、李瑞国、郭现辉、陈熙荣等参加了会议。会上副主委卞玉河汇报了学会一年来的工作情况。会议充分肯定了近几年来脐针疗法在我省发展取得的成绩，认真分析了存在的问题。与会人员一致认为，脐针作为一项医疗实用技术，“简便效廉”，今后脐针疗法的推广将更加面向基层，服务大众，为健康中国做出贡献。

3) 在 2020 年 11 月 23 日“商丘市针灸学会学术年会”上，河南省针灸学会脐针专业分会副主任委员卞玉河作大会演讲《脐针疗法》，宣传及传授脐针技术，并进行脐针疗法演示。

2. 主要论文

● 胡学军等发表论文：胡学军等. 脐针治疗脾虚气滞型功能性消化不良餐后不适综合征的临床疗效观察. 广州中医药大学. 2020.5 (37):5:830-834.

● 张梦若等在《时珍国医国药》杂志发表论文“运用易医脐针辨治失眠经验探析”。

● 罗翠文等在《中国针灸》杂志发表论文“易医脐针治疗痹症的思路浅析”。张晓轩博士发表《易医脐针治疗慢性失眠的诊疗规范化研究》。

● 博士论文《脐针治疗广泛性焦虑症临床疗效观察》完成。

● 2020 年 12 月 20 日，广东省中医院李颖文主任在“广东省中西医结合学会睡眠心理专业委员会学术年会”上，宣读所著论文《脐针治疗睡眠障碍的应用》。

● 2020 年 11 月 23 日卞玉河在“商丘市针灸学会学术年会”上演讲《脐针疗法》。

二、2020 年度易医脐针学术热点及难点问题

(一) 专业学术热点

2020 年脐针研究课题获多个国家级、省级科研立项，得到中医药管理局、高等院校等政府有关部门的认可和资金支持。

1. 由广东省中医院杨志敏院长牵头申办的《脐针治疗慢性失眠障碍随机对照研究》，正式通过“国



家中医药管理局”组办的“2020 年中医药古籍文献和特色技术传承专项”评审，脐针项目跻身全国首批十个项目中，纳入国家中医特色技术专项。

2. 胡学军院长《脐针治疗脾虚气滞型功能性消化不良的临床疗效研究项目实施方案》课题，在广州市荔湾区科技局立项并完成。

3. 河南中医药大学海外教育学院院长路玫教授申报课题《脐针治疗腰椎间盘突出症的临床研究》，在河南省科技厅获科研立项。

4. 张晓轩博士申报《易医脐针治疗慢性失眠的诊疗规范化研究》课题，在广东省中管局立项并完成。

5. 谭健成主治医师申报《易医脐针干预亚健康疲劳状态的临床疗效观察》课题，在广东省中医院立项。

6. 《脐针治疗广泛性焦虑症临床疗效观察》博士论文结题。

7. 罗士针主治医师申报课题《脐针疗法治疗肝郁脾虚型慢性胃炎伴焦虑抑郁患者的临床疗效观察》，在广东省中管局获准科研立项。

8. 徐碧云主任申报课题《调肝健脾膏+脐针干预青年睡眠障碍临床疗效评价》，在广州市民政局获准科研立项。

9. 黄浩春主治医师申报课题《易医脐针在治疗脾胃虚寒型慢性胃炎患者中的临床疗效观察》，在广东省中医药局科研项目获准科研立项。

（二）学术难点及存在问题

1. 随着求学人员的逐年增加，不法分子出售盗窃齐永教授版权的各种脐针书籍及影音制品等进行非法牟利的现象相继出现。在不断涌现经过正规培训学习的高素质的优秀脐针工作者的同时，也不可避免鱼目混珠的混入一些投机取巧之徒，试图逃避正规脐针培训，凭借这些盗版的书籍和录音、录像片段，一知半解而行术，造成疗效不确切，甚至带来安全隐患。今年我们成功通过法律诉讼程序胜诉一则维权案，但仍然不乏盗版资料在市场上流通，抵制与打击盗版侵权猖獗行为任重而道远。

2. 脐针疗法对疗程天数，总次数，每次间隔时间，留针时间，针具规格，进针顺序，针刺深度和方向，

适应症与禁忌等，都有原则上的要求或参数。但是有部分学员急功近利、急于求成，有时不按规范操作，也造成一些技术隐患。今后将继续加强对新老学员有计划的培训和提高，使脐针治疗更加规范。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

（一）易医脐针发展日趋规范化、标准化

1. “国家中医药管理局”组办“2020 年中医药古籍文献和特色技术传承专项”评审活动中，由广东省中医院杨志敏院长牵头申办的《脐针治疗慢性失眠障碍随机对照研究》正式纳入国家中医特色技术专项，这是易医脐针规范化的重要里程碑。

2. 经过积极努力运作和政府支持，脐针医疗价格 2020 年正式进入河南省新增医疗服务价格项目（2020 年第二批）（C 类项目），从而使脐针临床医疗收费正式得到法规保障。

3. 由齐永教授亲自编著的专业脐针书籍组合完整，包括《脐针入门》、《脐针疗法》、《易医解密》、《易医脐针图谱解析》和《齐氏气功自我快速祛病法》、《齐永脐针临床色治法》等。随着配套脐针专用五色针投入临床使用，脐针治疗临床病历的统一设计，脐针疗法正日趋完善其专业化、标准化和规范化。

（二）维护易医脐针知识产权

易医脐针创始人，齐永教授，从事医学临床工作与研究 40 余年，创立易医脐针理论体系。齐永教授领导下的核心团队，艰苦奋斗、砥砺前行，成立世界中联易医脐针专业委员会。齐永教授多年来一直致力于脐针教学培训与人才培养，常年举办初、中、高级班课程。并亲自编著了一系列专业脐针书籍，然总有不法分子屡屡盗版侵权。为了严惩此类对脐针知识产权的不法行为，维护易医脐针学会和齐永教授著作权人的正当权益、保护脐针从业人员的健康从业环境，以及保障广大患者的生命安全，今年我们成功胜诉了一则淘宝营销商贩卖盗版脐针书籍和录音录像侵权案。2020 年 12 月 14 日，河南省许昌市中级人民法院依法审理辛 x x 贩卖盗版脐针书籍印刷品、电子书、录音及录像光盘的侵犯著作权案件。被告辛 x x 其侵权行为构成侵犯著作权



罪，被判决其停止侵权，判处赔偿 4.5 万元。

（三）线上培训与交流平台

世界中医药学会易医脐针专业委员会在微信平台创建多个微信群，如易医脐针会员群、多个易医脐针学员群等。每个月均安排优秀脐针专家在微信群作脐针疗法讲座及经验分享，如：《百病生于气——脐针治疗情志》、《面瘫、偏瘫、脑瘫的脐针治疗》、《脐针治疗膝骨性关节炎的临床疗效观察》、《脐针临床验效案例汇报》、《脐针治疗颈椎病》、《荨麻疹脐针治疗》、《脐针为男性前列腺保驾护航》、《五运六气体质辨识在易医脐针中的临床应用》、《奇门遁玄针法在脐针中的初步应用探讨》、《震的各式针方组合在痛症的应用》、《高血压脐针治疗体会》等。

《脐针》官方微信公众号，大量推出各种易医理论指导及高水平的脐针临床案例分析，如：《治疗急性腰痛》、《脐针治疗失音》、《脐针治疗功能性胃肠病的临床体会》、《脐针治疗手足慢性湿疹 22 例临床观察》、《脐针为主治疗骨性关节炎的探讨》、《脐针治疗顽固性面瘫体会》、脐针治疗急性乳腺炎》、《脐针在视神经病变的应用》等，对易医脐针知识的传播和普及，以及疗效的提高，起到积极的推动作用。

（四）广泛开展脐针义诊造福病患者

为进一步弘扬中华民族传统中医文化，传承国粹精神，倡导精准治疗新思路，宣传普及中医知识，为中医药事业发展营造良好的社会氛围，脐针工作者们在 2020 特殊疫情之年，依然坚持开展义诊活动：

● 2020 年 11 月 20-21 由广东省中医院杨志敏院长带队，李颖文主任主参，组织前往佛山南海松塘村，开展脐针大型义诊活动，义诊 300 余例。

● 2020 年 11 月 28 日，河南省脐针专业委员会副主任委员卞玉河前往原阳县人民医院针灸科做脐针临床指导，并为患者义诊 60 余例。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

（一）主要学术活动

脐针发展正进入科研阶段，2021 年将继续使用现代医学设备验证脐针疗效，用数据证明脐针的科学性、可靠性、先进性和可重复性；数据分析结果

将陆续刊登发表在国际国内医学权威杂志上。

在疫情控制，外籍人员出入境正常开放后，拟召开易医脐针会员大会和学术大会，宗旨守正创新，发掘、继承和弘扬易医文化精髓，推动易医脐针研究的国际交流，促进国内外脐针疗法水平的全面提高。

筹备《脐针临床病案》专著，让易医脐针指导用书系列更趋完备。

（二）合作意向

2021 年我们将继续扩大与政府部门、医学单位及科研实体的联合和合作，共同来完成历史赋予我们的使命。

（三）人才培养

继续开展国家级及省市级继续教育项目，争取更多的政府项目和资金支持，传播脐针疗法，培养脐针的精英人才和骨干力量。

继续在各地省市级医院开展脐针临床带教，让更多的医生近距离的看到脐针的疗效，认识、了解与学习脐针。

继续为脐针从业人员提供多种形式的培训和讲座。

（四）坚持义诊

继续积极开展医院内的义诊义治等公益活动，加强脐针疗法的普众宣传。

在遵循疫情控制的前提下，义务医疗队继续向基层、农村进行脐针的义诊活动，让脐针疗法走向贫困山区、走向海岛、走向少数民族地区，充分体现易医工作者医者父母心的慈悲心怀，使每个阶层的病患者得到平等的服务。

（五）积极维权

2021 年将加大力度，全面开展易医脐针知识产权的维权工作，对各种无良侵权行为积极反击、自主捍卫，以维护法律的公正，纯净脐针事业承古创新的健康环境，保障脐针疗法的公正性和安全性，维护广大脐针工作者和患者的共同利益。

世界中医药学会联合会

易医脐针专业委员会

2020-12-31



脊柱健康专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会脊柱健康专业委员会

摘要: 本文概述了脊健委 2020 年度主要学术研究、学术发展方向及学术热点和难点问题,以及在精准扶贫、抗击新冠肺炎疫情方面所做的工作,介绍了中医整脊学科发展概况、人才培养及标准化建设情况。

关键词: 学术, 精准扶贫, 盆底功能障碍, 标准化, 新冠肺炎

Abstract This article provides an overview of the major academic studies, the direction of academic development and the problems of academic hotspots and difficulties of the Spinal Health Special Commission in 2020, as well as the work done in precision poverty alleviation and combating the new crown pneumonia epidemic, and presents an overview of the development of the whole spinal discipline of Chinese medicine (TCM), the cultivation of talents and standardization construction situation.

Keywords Academic, Precision poverty alleviation, Pelvic floor dysfunction, Standardization, New crown pneumonia

世界中联脊柱健康专业委员会(以下简称“脊健委”)原定于 2020 年 8 月 7-9 日在宁夏固原市召开以“交流各国各民族维护脊柱健康的经验”为主题的“第五届世界脊柱健康论坛”,因为抗击新冠肺炎疫情贯穿 2020 年始末,为防控疫情,脊健委于 20 年 4 月 17 日向世界中联申请延期召开会议。

一、2020 年度本专业学术总体概况

脊柱伤病是当今社会流行病学中发病率最高的疾病。据 1990—2016 年中国及省级行政区疾病调查报告显示,我国因疾病有 1.4 亿人少活一个健康年,其中,脊柱病位居第一位。可见,脊柱病严重影响着我国建设健康中国的战略部署。

(一)积极开展学术交流,宣传、提高中医整脊技术。脊健委理事们在韦以宗会长引领下,在各自省内积极组织召开线上线下相结合中医整脊学术交流大会,共 5 次,参会人数近千人次,研讨、交流中医整脊学新理论、新技术以及盆底功能障碍性疾病的诊疗新进展。

(二)注重中医整脊人才培养。

脊健委积极响应习总书记对中医药工作重要论述的要求,大力推广整脊学新理论、新技术,为规范脊柱伤病的诊疗,加快中医整脊医师人才培

养,由韦以宗会长牵头,副会长及理事协助先后在广西梧州市、广东汕头市举办“中医盆底整脊培训班”和“中医整脊科医师培训班”,培训医师 200 余人。

(三)加大脊柱健康科普宣传。韦以宗会长和脊健委理事接受北京、深圳、杭州、台州、中山、江苏、山东等地电视台、广播台采访 10 次,向群众宣讲防治脊柱病知识。由韦会长作词的《整脊之歌》,深入浅出地诠释了脊椎健康的重要性,歌声响彻在全国多家医院,并荣获中国中医药出版社“认识中医药”——全国中医药科普短视频大赛“最具影响力奖”。“韦以宗十三功防治颈椎病”荣获广东省中医药学会首届广东省中医养生操大赛一等奖。

(四)为深入贯彻落实党的十九大关于脱贫攻坚的重大战略部署,按照国家中医药管理局关于“服务打赢脱贫攻坚战”以及中国科协关于“科技助力精准扶贫”的重要指示,脊健委以义诊、会诊和开展培训的方式主动参与。先后派专家 15 人次到宁夏固原市中医院、甘肃省天水市中西医结合医院、广西梧州市第三人民医院、广西平南同安骨伤医院、广西国际壮医医院明秀分院、甘肃兰州西固区中医院等地进行扶贫义诊、会诊,为贫困群众



看病 1 千余人，讲学 6 次，听课医生 500 多人，减少“因病致贫”、“因病返贫”群众人数。中华中医药学会授予脊健委依托单位“北京昌平区光明骨伤医院”为“定点扶贫优秀单位”，韦以宗会长荣获“定点扶贫优秀个人”称号。

(五) 积极参加世界中联组织的会议。6 月 12 日，脊健委王秀光秘书长参加“世界中联 2020 年分支机构线上会长级会”，秘书参加下午业务培训，聆听各部门领导讲解，熟悉掌握世界中联各项业务办理。12 月 15 日王秀光秘书长参加世界中联主办的“第十七届世界中医药大会”。

(六) 2020 年新冠疫情突如其来，全球蔓延，脊健委积极响应总会的号召，发挥专业委员会的优势，主动作为，勇担使命，参与到全球抗击新冠疫情工作中。疫情期间，人们以居家学习、工作为主，为了让更多人了解脊柱病防治知识，林远方副会长、单衍丽理事通过电视台、互联网向观众讲解脊柱病的预防和保养，把“以宗健脊强身十八式”推荐给百姓，王秀光秘书长录制“胸背撞墙操预防颈椎病”短视频。理事张汉卿、魏玮、宋晓亚、郑越生参与当地新冠肺炎会诊、接收及转运工作中。为了疏导新冠肺炎患者心理恐慌，周霞理事参加湖北和全国疫区心理咨询一线专家团队，帮助在疫情中出现情绪困扰的人们。陈斌副会长向勉县农工党组织的“抗击新冠病毒感染”的捐赠活动捐款 400 元，向勉县中医院捐赠 2310 件蒙牛牛奶和酸奶，总价为 10.5 万元。世界中联授予脊健委“抗击疫情荣誉集体”的称号。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 制定 2 项国际组织标准。脊健委 2020 年 5 月 14 日收到世界中联同意《国际中医临床实践指南青少年脊柱侧凸症诊疗指南》和《国际中医临床实践指南腰椎滑脱症诊疗指南》两项国际标准立项的通知，后在韦以宗会长的带领下，经过草案、初稿、3 次征求专家意见并修改，形成评价稿，于 2020 年 12 月下旬在世界中联网网站公开征询意见。

(二) 中医整脊在东北三省起步晚，推广慢，

为此，韦以宗会长积极筹划，于 12 月 27 日在沈阳召开了“辽宁省中医药学会整脊专业委员会”成立大会，会议采用线上与线下相结合形势。

(三) 为了残疾人脊柱健康，盲人出版社邀请韦会长录制“脊柱健康视频”，此视频共 24 节课时。

(四) 习近平强调，要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新。为了使中医正骨传承给后世，会长带领理事们摄制一套《千年传承少林正骨绝技》，拟在中国中医药出版社出版，并编写《少林正骨》第二版。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

盆底功能障碍性疾病在成年女性中发病率为 20%-40%左右，易引起难以启齿的尿失禁、尿频、阴道松弛、性欲下降、子宫脱垂等症状，严重影响女性身心健康。为关爱女性健康，脊健委于 2020 年 11 月 20-23 日在广西梧州市举办“中医盆底整脊培训班”（国家继续教育项目编号：T20204320722），培训 48 名医师，分别来自宁夏、北京、山东、湖南和广西。“世界中联脊健委盆底专业组”组长韦春德先后在广西、深圳、山东等地宣讲“中医整脊如何治疗妇女盆底功能障碍性疾病”

受中医整脊科医师欢迎的《韦以宗整脊手法图谱》第二版已经由人民卫生出版社出版。

四、新形势下，该领域未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法。将引领学术发展的新方向

中医整脊科目前已经具备完整的临床体系、完善的诊疗常规、标准化的疾病诊疗指南、优势病种诊疗方案和临床路径、规范化安全的治疗技术和科学的预防保健措施，拥有全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材《中医整脊学》，全国已有 15 家中医院设立“中医整脊科”，争取在全国更多中医院设立“中医整脊科”。与“十三五”创新教材《中医整脊学》配套的《中医整脊学题解》于今年 8 月由中国中医药出版社出版，为高校开设中

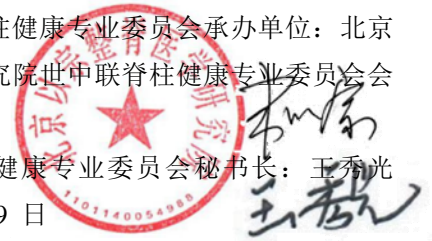


医整脊专业，培养高层次中医整脊人才提供学习考试资料。

加强组织建设，提升服务水平，搭建良好平台，努力沟通海内外从事脊柱健康研究、教学、医疗、生产等机构或团体及相关人员，坚定文化自信，弘扬中医整脊，构建人类健康命运共同体！

世界中联脊柱健康专业委员会承办单位：北京以宗整脊医学研究院世中联脊柱健康专业委员会会长：韦以宗

世中联脊柱健康专业委员会秘书长：王秀光
2021 年 01 月 09 日



膏方专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医膏方专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中医膏方专业委员会召开学术抗击新冠肺炎中医药疗效特色优势座谈会，在座谈会上有 7 名专家通报了北京、天津、河北、广西、山东等地区在抗击新冠肺炎疫情战役中发挥了中医药疗效特色优势，并做出卓越贡献，同时也探讨了疫情后期在康复上如何更进一步彰显中医药特色，为构建人类健康共同体作出积极贡献。

关键词：中医膏方 新冠肺炎 中医药特色 健康共同体

Abstract This paper summarizes the 2020 Chinese medicine plaster professional committee held the Symposium on the Characteristic Advantages of Chinese Medicine Efficacy in the Academic Fight against COVID-19, in which 7 experts briefed Beijing, Tianjin, Hebei, Guangxi, Shandong and other regions to play the characteristics of Chinese medicine efficacy in the fight against COVID-19, and made outstanding contributions, and also discussed how to further highlight the characteristics of Chinese medicine in the later stages of the epidemic, and make positive contributions to the construction of a human health community.

Key: Herbal paste COVID-19, Characteristic Advantages of Chinese Medicine, Human health community

世界中联第四届京津冀中医膏方理事会暨新冠肺炎中医药疗效特色优势座谈会于 2020 年 11 月 19 日-20 日在北京（怀柔）益田影人花园酒店举行。座谈会在世界中联的领导下如期召开，膏方专业委员会会长、副会长、秘书长、副秘书长到会 11 名，常务理事、理事到会 20 余名，共计近 40 名，其中有 7 名专家通报了北京、天津、河北、广西、山东等地区在抗击新冠肺炎疫情战役中发挥中医药疗效特色优势所取得的卓越成绩，同时探讨了疫情后期在康复上如何更进一步彰显中医药特色，为构建人类健康共同体作出积极贡献。

一、2020 年度中医膏方专业学术总体概述

中医膏方是中医常用八大剂型如丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭之一，自从 2012 年国家中医药

管理局提出“膏方北进”的战略号召之后，2016 年组建了世界中联中医膏方专业委员会，在全国政协委员、博士生导师、享受国务院特殊津贴专家董瑞主任医师的带领下，先后成功召开三届“一带一路”雁栖湖中医膏方国际高峰论坛与年会，为国内外中医膏方的学术交流搭建了平台，促进了国内交往。同时也促进了国内北方膏方的广泛应用与深受庞大的慢性病、亚健康群体的欢迎。

1、中医膏方专业需要医德高尚与高技能实用型人才，随着膏方专业的不断发展，专业技术结构日趋合理完善，对膏方专业具有医德高尚与高技能的实用型人才的需求标准也在不断提高。

2、中医膏专业在北方已经进入了“认知兼体验”的阶段。



3、随着中医膏方专业“膏方北进”的推动，已从科普宣传向体验疗效方面发展和转变。

二、2020 年度中医膏方专业学术热点及难点问题

随着人民对中医膏方的不断认知，把膏方治疗慢性病与调理亚健康人群寄托于各类二级以上中医或中西医结合医院机构，中医膏方专业正在进行日新月异的变化。但中医膏方机构的级别和档次发展得参差不齐，服务的标准和技术能力千差万别，从事中医膏方人才良莠不齐，所以不论是二级医院机构还是三级医院机构，都需要区分类别、制定标准，只有人才技能的培养和准入达到标准化与规范化，中医膏方人才的服务和技术能力达到标准，并且走向更高的层次，为中医膏方能够走向世界，让中医膏方为世界人类的健康、长寿服务奠定坚实的基础。

1、制定中医膏方机构的建设标准如膏方加工与传承示范中心与分中心标准

2、制定中医膏方人才的准入标准如膏方专业医师与药师与药工的准入标准

3、制定中医膏方技术和报务标准的紧迫性如疗效是检验膏方的金标准

4、制定中医膏方人才培养标准如重点是膏方专业医师与药师与药工培养标准化

三、2020 年度中医膏方学术最新进展（新技术、新方法等）

1、中医膏方专业现状分析

随着 2012 年提出“膏方北进”至今已有 8 年，在北方人们对中医膏方的认识和接受能力得到很大的改善，中医膏方专业队伍有所提高，尤其在

治疗慢性疾病与调理亚健康人群发挥了积极作用，在 2020 年突如其来的新冠肺炎的防治上彰显了中医药疗效特色优势，为人类的健康起到了保驾护航的作用。

2、如何进一步发挥中医膏方在防治新冠肺炎疫情后期的康复上尚需进一步发挥临床疗效

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

1、大力发展中医药事业

借助在十九大五中全会制定第十四五年规划和 2035 年远景目标中第 46 条中明确指出“大力发展中医药事业”的东风，更进一步大力发展中医膏方专业，让它在治疗慢性疾病和调理亚健康人群与九种不同体质上彰显特色优势。

2、界定中医膏方专业人才

根据中医膏方人才的需求，进一步划分专业人才的从业资格，界定有执业医师资格与无执业医师资格的从业标准，界定有中医专业学历与无中医专业学历的从业标准，根据不同的岗位和岗位标准制定人才培养方案。

3、界定中医膏方加工与传承示范中心与分中心

根据 2020 年世界中联第四届中医膏方座谈会的精神，展示中医膏方专委会膏方加工与传承示范中心与挂靠单位分中心的八个亮点，（得到世界中联的批准）进一步划分膏方加工与传承示范中心与分中心的资格，界定有资格加工膏方的医疗单位与无资格加工膏方的医疗单位申请世界中联膏方加工与传承示范中心与分中心的标准，从而进一步助推中医膏方专业的快速发展。

高血压专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会高血压专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议。本次学术会议是世界中医高血压领域高规格、高水平、高质量的学术盛会，旨在进一步加强世界各国、各地区中医、中西医结合防治高血压的学术交流，展示最新研究成果，加强适宜技术的培训和推广，推动本学科在



世界各国健康有序的发展。

关键词：精确；循证；价值

Abstract This paper summarizes the major academic conferences of 2020. This conference is integrated Chinese and western medicine of high blood pressure, high standard and high level and high quality in the field of academic event of the world. This conference aims to further strengthen exchanges among the nations of the world, various areas of traditional Chinese medicine and combines traditional Chinese and western medicine academic of prevention and control of hypertension, shows the latest research results, strengthens the training and promotion of appropriate technologies, and promotes healthy and orderly development of this discipline in the world.

Keywords Accuracy; Evidence-based; Value

为促进中医药防治高血压领域的国际交流与实质协作，推动海内外相关领域学术资源的整合进程，2020年12月11-12日，由世界中医药学会联合会高血压专业委员会主办，中国中医科学院广安门医院承办的“世界中医药学会联合会高血压专业委员会第四届学术会议暨第四届国际中西医结合高血压大会”在北京市成功举办。鉴于疫情影响，本次会议采用了“线上+线下”相结合的形式，有来自海内外和全国各地的高血压及相关疾病领域的著名专家、学者、理事代表、中西医临床专业人员、科研人员、药物与诊疗设备研发人员等近6000人参加会议。会上有来自国内外相关领域的知名专家50余人进行了精彩纷呈专题报告和学术交流。

一、2020年度本专业学术总体概况

高血压对人类健康危害极大，高血压患病率在世界各国均很高，其中以欧美和亚洲的患病率最高。《中国心血管病报告2018》显示，高血压人数达2.45亿，是最常见慢性病之一，也是威胁人们生命的主要疾病之一。高血压是涵盖心血管病学、神经病学、肾脏病学、内分泌代谢疾病、老年医学、急诊医学、全科医学等相关领域的中医、中西医结合、西医等多学科交叉医学。随着现代科学技术和先进实验方法的参与和国家对中医药事业的大力扶持，中医药防治高血压病的研究工作也取得了很大的进步，在促进高血压慢性病防治和危急重症救治工作中做出了积极的努力。

二、2020年度本专业学术热点及难点问题

会议主题为“整合共进，精确防控高血

压”，分为上午主会场和下午的发挥分论坛专题报告，上午的主会场开幕式首先由世界中联高血压专委会会长杨传华教授致欢迎辞，紧接着广安门医院胡元会院长致开幕词，最后由学会领导-世界中联秘书长助理兼学术部主任潘平致辞。

大会主场还邀请上海市高血压研究所所长王继光教授线上法关于《智慧血压管理》的报告、山东中医药大学附属医院陆峰教授作《现代降压中成药的特色与优势：传承中创新》的报告，然后由卢健棋教授主持，符德玉、赵英强、苗华为、蒋为民和王永霞等5位教授参与了《现代降压中成药的特色与优势：实践中升华》的讨论会。随后，中山大学附属第一医院高血压血管病科陶军教授、中国人民解放军陆军总医院李俊侠教授、江苏省人民医院卢新政教授、中国医学科学院阜外医院张宇清教授、上海市高血压研究所所长李燕教授分别在大会主题报告上围绕《线粒体与血管保护》、《根据中国高血压患者特征选择合适降压药物》、《高血压的中医治疗观》、《特殊人群的血压目标值》、《天麻钩藤颗粒治疗隐匿性高血压：最新临床试验证据》等命题进行了精彩的报告。

大会的主要学术内容总结如下：

- (一) 推动中医药、中西医结合精确防治高血压进程
- (二) 交流国际高血压及相关疾病领域的最新研究进展
- (三) 推广自然、顺势与价值医学等新理念、新技术



(四) 举办 2021 年换届大会筹备组

三、2019 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

大会下午设三个分会场, 包括整合医学论坛、经典中医论坛和青年先锋论坛, 共进行了 27 场学术报告。30 多位专家们分享了自己的临床工作经验及最新研究成果和进展。专家们以扎实的理论和丰富的学识以及最新的循证医学证据, 对高血压的中医特色疗法、高血压合并心血管危险因素的中医疗法、高血压社会化管理模式模式探索等方面进行了学术交流和精彩的报告。符德玉教授、张艳教授、蒋为民教授、陈晓虎教授、王清海教授、靳利教授、牛琳琳教授等专家分别在大会主题报告上围绕《高血压常见合并症的处理及中医药应用的思考》、《基于防治动脉粥样硬化硬化的高血压中医药临床辨识应用》、《肥胖高血压诊治策略和中医药干预》、《高血压肾损害中西医结合治疗优势》、《联防联控, 健康血压》、《高血压病的中医特色疗法》、《中医药膳与高血压》等主题进行了授课。展示了高血

压病、急危重症的最新研究成果和进展。

会议最后, 举行了闭幕式暨 2021 年年会承办交接仪式, 由杨传华会长主持, 第五届学术年会暨第四届国际中西医结合高血压大会将于 2021 年 10 月在安徽省合肥市举行, 由安徽中医药大学附属医院承办。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

高血压防治管理之路任重而道远, 幸得众多专家共同努力, 推进其发展。本次学术会议是高血压领域异常高规格的学术盛会, 旨在增进各地区之间防治高血压的学术交流。大会充分展示了国内外高血压学科领域所取得的最新进展及创新性成果, 全方位、多层次、宽领域的探讨了高血压及相关靶器官损害疾病的临床防治、辨证体系、流行病学、社会医学等相关新技术、新方法、新理念及跨学科发展模式, 相信在各位专家、学者、科研工作者支持下, 将推动中医药和西医药相互补充、协调发展, 推动中药事业和产业高质量发展, 推动中医药走向世界, 充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用。

疽证专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会疽证专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度疽证专业委员会主要学术会议, 在学术会议上发表的学术热点与难点报告, 介绍了创面修复领域当前的最新研究进展, 以及未来疽证研究的发展方向。

关键词: 疽证, 学术研究, 慢性创面

Abstract This article covered the major conferences in 2020 held by the Specialty Committee of Ju Syndrome, academic hotspots and difficulty in these conferences, the current research progress of wound healing, and the development directions of the Ju Syndrome.

Keywords Ju Syndrome, Academic research, Wound healing

世界中联疽证专业委员会在世界中联各级领导的指导及会长裴晓华教授的带领下, 于受到 2020 年新冠肺炎疫情冲击下, 仍开展了内容丰富、形式新颖的学术活动。于 2020 年 11 月 21 日通过线上会议召开了“第五届全国创面修复高层论坛暨第四届疽

证论坛”, 参会人数达到 160 余人, 学术氛围浓厚, 专家热情高涨, 参会专家对创面修复研究的当前进展及未来前景进行了讨论, 学术活动反响热烈, 为创面修复方面的诊疗、相关用药等交流提供了良好的平台。



一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年 11 月 21 日，第五届全国创面修复高峰论坛暨第四届疽证论坛通过线上会议形式召开，规模达 160 余人，学术年会由会长裴晓华教授作为主席致开幕词，辽宁中医药大学附属第二医院李国信教授、天津中医药大学第二附属医院王红教授、天津市南开医院张西波教授、天津市中医药研究院附属医院郝文立教授任主持嘉宾。北京中医药大学东直门医院张耀圣教授、江南大学附属医院烧伤整形科主任吕国忠教授、首都医科大学附属北京中医医院徐旭英教授、上海中医药大学附属上海市中西医结合医院脉管科主任曹焯民教授、南京市中西医结合医院钮晓红教授、上海中医药大学附属龙华医院阙华发教授、北京中医药大学东方医院曹建春教授、江苏省南通市中医院龚旭初教授、辽宁中医药大学附属医院李大勇教授、天津中医药大学第一附属医院疮疡血管外科病区主任李云平主任、河北省中医院徐志峰教授作报告。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

创面修复因其机理复杂、影响因素多，在临床上较难处置，尤其是慢性创面的修复，更是棘手的问题。今年的学术会议上，江南大学附属医院烧伤整形科主任吕国忠教授主要就创面的创基准备方面进行了分享，徐旭英教授则就慢性皮肤溃疡辨识与诊治要点进行讲解，曹焯民教授分享了中医主导下的糖尿病足一体多术治疗的成效及案例，钮晓红教授对中医外治法在结核性创面中的临床运用进行了独特的讲授，阙华发教授重点就脓液湿润发在慢性创面愈合中的应用和思考进行了讨论，曹建春教授则就淋巴性水肿的治疗研究进展及下肢溃疡的局部

辨证与专家进行研讨。众多专家就创面修复方面的诸多学术热点问题进行了分享与讨论。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

徐志峰教授在难治性窦道的诊治方面具有丰富的经验，今年学术会议上，徐教授一如既往地给大家传授了难治性窦道的新处理方法。天津中医药大学第一附属医院疮疡血管外科主任王军教授介绍了“基于血清标志物筛查探讨扶正活血解毒法促进糖尿病性创面愈合机制研究”成果，通过介绍临床效验方丹黄消炎方治疗糖尿病足溃疡的现代科学研究成果，强调了扶正活血解毒对于创面愈合的重要作用。李大勇教授在血管性溃疡的治疗方面具有独特的心得与体会，尤其是中西医结合的治疗方法，相较于纯西医处理及纯中医处理均起到更优的效果，本次也作了题为“慢性创面与中医外治的理论与实践”的报告。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1、疽证理论研究：《中医疽证学》创新教材目前在会长裴晓华教授的指导下正有序开展编写工作，该教材将对疽证整体理论、历史沿革、病理病机、临床诊疗、药物应用等进行全面梳理，为相关临床指南提供学术支撑，也为医学院校教学提供很好的教材。

2、疽证药物研究：疽证药物研究与开发是疽证专委会重要的任务之一，尤其是特色中药开发，目前拔毒生肌散作为疽证代表药物，特色中医外科用药，已经取得批件并正式上市，计划开展系列临床试验研究及作用机制研究，为产品的治疗机理与疗效评价、安全性评价提供科学数据。



中医药国际化品牌研究专委会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医药国际化品牌研究专委会

摘要：本文概述了 2020 年度主要本专委会主要学术会议情况，总结了当前中医药国际化品牌建设的主要方向，从依托中医药产业、人才培养、现代科技等维度分析如何进一步增进中医药国际化品牌建设及其实践与启示，助力中医药品牌成为中华文化走出去的国际名片。

关键词：中医药，文化，国际传播，品牌建设

Abstract This article covered the major conferences in 2020, summarized the main direction of the internationalization of traditional Chinese medicine brand construction, from relying on traditional Chinese medicine industry, talent training, dimension analysis such as modern science and technology, how to further promote the internationalization of the brand construction of Chinese medicine and its practice and enlightenment, boost brand into the Chinese culture of traditional Chinese medicine to go out as the international card.

Keywords Traditional Chinese medicine, Culture, International communication, Brand construction

世界中医药学会联合会中医药国际化品牌研究专业委员会于 2020 年 11 月 28 日通过线上和线下相结合的方式举办了本专业委员会学术年会及换届会议和其相关论坛活动。会议重点围绕新形势下传统中医药国际化品牌的发展方向 and 策略进行研讨，全面展示中医药品牌建设的最新成就，通过国内外学者、专家、企业家之间多种形式地沟通交流，探讨未来中医药品牌建设国际化可持续发展的合作模式。

一、2020 年度本专业学术总体概况

近年来，国家高度重视中医药事业发展和优势发挥，将中医药作为健康中国战略和中国全球化发展战略的重要组成部分给予政策推动。在品牌经济时代的背景下，中医药作为我国独特的医疗卫生资源，也作为我国博大精深的文化源头，充分发挥了中医药自身在中医药领域的专业优势、人才优势和资源优势，积极推动了中医药品牌走向世界，是中华民族为构建世界健康命运共同体所担负的重要责任。当前，中医药国际化品牌建设在国际大环境与形势下面临着新的问题和变化，主要表现在：

(一) 关于中医药国际化传播、品牌建设的人员投入和资金支持不断扩大，中医药传播国家不断

增多，为中医药国际化品牌建设提供机会与更多的合作。

(二) 中医药国际品牌建设正逐渐从分散化向集约化转变。

(三) 随着中医药不断融入国际大合作圈，对中医药优质传播复合型人才的需求进一步加大，其标准也在不断完善与提高。

(四) 作为中医药国际品牌建设，在世界范围内，缺乏有代表性、影响力的文化与产业品牌，尚未能形成完整的中医药品牌传播体系和多层次、深内涵、广传播的可持续发展的企业品牌等。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医药是中华民族传统文化的瑰宝，具有人文科学与医药科学相统一的特征。中医药国际化品牌建设有助于更好地彰显东方文化的底蕴与思维。目前，在国际品牌建设中，主要热点与难点如下：第一，当前仍偏重于医学专业技术和中药产品的品牌建设，要积极思考如何建设与中医药相关的文化品牌的建立；第二，如何将中医药技术和服与中医药产业更完美的衔接，如何建立中医药国际化品牌建设机制及协同创新机制；第三，如何制定中医药传播人才培养标准和落实中医药国际化人才培养的具体行



动等。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

面对传统媒体对产业的宣传力度逐步下降、关注不足的情况下,互联网时代的来临对此形成了新的机遇。对于中医药产业、旅游产品的开发、国际化品牌的建立等,新媒体发挥了重要作用。许多中医药特色服务和产业项目等被持续关注,给中医药发展提供了机遇;一些喜闻乐见的文化通过自媒体、新媒体得到了广泛的传播。“互联网+”对于中医药的国际化发展是一个契机,借助于互联网技术能够更好地推广中医药自身的品牌,不断形成放大效应,加强包装推广、集中优势发挥中医药文化资源和品牌,形成势能。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医药品牌国际化建设既要创新传播又要传承,并发扬品牌的核心理念和体现中医药文化的内在价值,用“功效化”“匠心化”和“权威化”的核心竞争力来获得市场的认可和受众的喜爱。同时,要在互联网时代,迎合新一代大众的“个性化”的趣味性需求,通过“故事化”“口碑化”“公益化”“时尚化”“娱乐化”“内容化”和“社交化”等营销手段和方式,接近大趋势下的受众群体的需求,产出创意化内容,并在社交媒上吸引消费者与品牌进行互动,加深消费者的品牌认知。采用系列创意传播手段,使中医药品牌超越其原本的古老历史,吸引更多的年轻消费者,获得新的市场契机。

舌象研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会舌象研究专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度舌象研究专业委员会的主要学术会议及日常学术探讨,重点阐述在新冠肺炎疫情常态化下制定的新冠肺炎舌象辨证要点,以及在互联网大数据背景下如何实现舌象图像诊断网络平台构建及舌象专家共识分类方法,以期在防疫大背景下逐渐实现防疫精准化及舌诊智能化。

关键词: 新冠肺炎; 标准; 辨证

Abstract This piece is about the academic conference and daily academic research of the Specialty Committee of Tongue Manifestation Research of World Federation of Chinese Medicine Societies, discusses the tongue syndrome differentiation of new crown pneumonia under the norm of new crown pneumonia, and how to make construction of tongue image diagnostic network platform and tongue expert consensus classification method under the Large Internet Data background, in order to realize the precision of epidemic prevention and the intelligence of tongue diagnosis in traditional Chinese medicine gradually.

Keywords COVID-19; Standard; Syndrome differentiation

一、2020 年度本专业学术总体概况

舌诊是中医望诊里独具特色的诊法之一,有悠久的历史。早在《黄帝内经》时期就有记载舌诊的基本理论以及舌与经络内脏之间的关系。到元代《敖氏伤寒金镜录》成为我国历史上第一部舌诊专著。舌诊的重要性到了明清兴起得到温病学派的重视,

对温病的临床辨证有重要指导作用。临床实践大量证明,在疾病的发生发展变化中,舌的变化迅速而明显,能比较客观地反应病位深浅,病邪性质,邪正盛衰,病势进退,因此是中医辨证论治的重要依据。随着近年来计算机技术和图片信息处理技术快速发展,舌象研究也顺势蓬勃发展,舌象研究的标



准和舌诊的信息化已在迅速推进中。但在研究过程中，同样面临一些问题和变化：

(一) 高素质、高技能的应用型人才缺乏，随着舌象研究的不断深入，不断发展，对舌象研究专业全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高，目前专业全面性人才尚极度缺乏；

(二) 舌象研究还处在现阶段中医现代化的起点，在互联网大数据时代背景下，中医智能化研究尚在起步阶段，舌象研究以其图片资料客观及可存性为优点，尚难以实现数据精准化；

(三) 舌象研究的技术支持与理论支持还不成熟，对于技术的开发在不断摸索，但目前在中医学临床舌诊诊断上尚难形成“金标准”，将其与大数据样本勾连欠顺畅。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

在现代技术和互联网大数据的支持下，中医舌象的研究处于蓬勃发展时期，舌象的临床研究、舌象的现代化研究（包括采集技术、电脑应用、仪器开发）、舌象与脉象、证素、方药等的关系研究、中医理论与临床经验的研究等都是舌象研究领域在近几年专注的问题。发展时期既有好的机遇也存在大量挑战。目前存在一些难点问题亟需解决：

- (一) 制定中医舌象研究图像来源统一标准；
- (二) 制定舌象专业研究人才的基本标准；
- (三) 制定数据信息技术支持的硬性要求；
- (四) 制定舌象研究人才培养目标与任务。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

(一) 舌象研究现状分析

目前在舌象研究中已经有初步的“中医舌诊智能识别系统”；数字化中医舌象分析仪，对舌象采集环境、方法的标准化和舌象特征的定量分析等技术作了简述，为中医提供了一种定量、客观的舌象分析工具；新型舌象采集装置，加强舌动态特征以及舌脉特征探索；应用 DV、VIS、NB 构建的便携式舌诊信息获取与分析装置，其特点是便携、易用，可通过网络应用于高危环境舌图采集及远程辅助诊

疗；开发了基于高光谱成像技术的舌象辅助诊断系统。

(二) 舌象研究的新思维

(1) 基于舌诊辨证进行网络线上治疗或辅助治疗新冠肺炎、舌象进行前后对比，中医辨病与从舌辨证相结合。针对新冠肺炎患者舌象进行深入研析、广泛探讨，迅速制定《新冠肺炎舌象辨证要点的专家共识》，重视舌诊在新冠肺炎中医诊断中的重要作用。“共识”分为辨邪气、寒热、辨邪气轻重、辨病程等部分，每个部分都有具体的舌象图片案例以及舌象分析，以期能给相关学者最直接的表现形式，为临床一线抗疫医师提供参考。

(2) 面向人类健康的舌象感知仪器与分析系统研究，参考人脸识别技术的应用，精细对比人类舌象特点，逐步实现特征舌象识别，创建舌象分析系统，力求尽快实现舌诊智能化。

(3) 舌象图像诊断网络平台构建及舌象专家共识分类方法探讨，中医药在现代社会文明下要大力发展的前提是继承，继承的难点在于对已有的理论的掌握与感悟，在某种意义上的标准化研究有利于中医药的大力传承，舌象图像诊断网络平台的构建也必须借由舌象专家的共识，共同探讨更多更精准的标准体系。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

未来拟运用舌诊标准化采集技术、自动化分析技术、人工智能技术、数据平台构建技术等现代技术，通过图像处理、人工智能、工程化等共性技术研究，研发不同功能需求定位的智能舌诊仪并注册医疗器械注册证，基于健康体检和肺癌、糖尿病、高血压等重大、典型疾病的大体量病例临床多中心、大样本数据，创建智能舌诊系统和云服务数据分析挖掘平台，形成一批中医舌诊领域的行业规范标准，构建针对临床和社会需求的重大、典型疾病的中医病证智能诊断新模式，突破舌诊技术的临床应用瓶颈，提升中医诊断技术的科学内涵，推动中医诊断技术跨越式发展。

此外，在新冠肺炎疫情防控十分严峻的大背景



下，包括新冠肺炎在内的感染性疾病预防及诊疗仍是全球需要共同应对的难题，中医药在此次抗疫中的作用得到广泛认可，舌象研究作为中医药的一部

分，以其客观性、方便性的特点为前提，其研究的迅速推进必将在感染性疾病的精准预防及诊疗方面具有不可替代的一席之地。

心身医学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会心身医学专业委员会

摘要：本文概述 2020 年度本专业委员会换届选举会和总体学术情况。

关键词：换届选举会；学术情况

Abstract This paper summarizes the general election meeting and the general academic activities of the committee in 2020.

Keywords Electing Meeting; Academic Activities

一、2020 年度本专业学术总体概况

1. 召开心身医学专业委员会第二届换届选举会

2020 年 11 月 7 日由世界中医药学会联合会主办，世中联心身医学专业委员会、深圳市中医院、北京中医药大学东方医院承办的心身医学专业委员会 2020 换届选举会通过微信、《医师报》直播平台线上召开。在世中联学术部领导的主持监督下，选举郭荣娟教授为第二届心身医学专业委员会会长，同时产生副会长 26 名，常务理事 141 名，理事 234 名，普通会员 311 名，共计 713 名。

2. 积极开展线上学术活动

突如其来的新冠肺炎疫情对我国经济社会发展带来前所未有的冲击。疫情不仅威胁着人民的生命安全和身体健康，也深刻影响到人们的心理健康，因此及时加强社会心理疏导，是打赢这场疫情防控阻击战的重要一环。心身医学分会在 2020 年度工作中，在应对新冠疫情的社会心理疏导方面和社会公益等方面开展大量工作。为更好的应对疫情，采用了直播平台、线上会议及线上义诊等新的交流模式，使无论是医务工作者还是广大群众的受众人群前所未有的增加。

因为国内国际疫情原因，本专委会成员未出国参加国际会议。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

突如其来的新冠肺炎疫情不仅威胁着人民的生命安全和身体健康，也深刻影响到人们的心理健康，因此及时加强社会心理疏导，是打赢这场疫情防控阻击战的重要一环。如何在疫情常态化的情况下，采取哪些有效模式来应对新冠疫情带来的心理问题，成为我年度学术热点和难点。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

1、新型冠状病毒肺炎疫情爆发以来，心身专业委员会第一时间行动起来，集思广益，发挥专业优势，多方面、多层次开展疫情防控工作。为了帮助广大民众更多地了解正确的知识，宣传中医药心身调适方案，引导民众科学认知中医药的作用，也为广大医务工作者提供切实可行的诊疗指南，心身医学分会充分发挥自身的专业学术优势，由郭蓉娟主委组织学会内的专家，参照国家《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》，先后撰写了《疫情应激的中医心身调适专家指导意见》，《疫情应激的焦虑抑郁状态中医心身治疗专家指导意见》，《疫情应激失眠的中医心身治疗专家指导意见》，引导民众运用心理、饮食、运动、按摩、针灸与中药等方法稳定情绪，增强信心。同时发表在北京中医药大学学报。



2、线粒体能量代谢障碍可能是抑郁症发生发展的重要病理机制,是精神症状加重、躯体症状泛化的关键病理环节,而改善线粒体能量代谢障碍可有效缓解抑郁症的精神与躯体症状。中药通过抑制炎症、氧化应激反应等通路改善线粒体功能,其是中医药治疗抑郁的优势机理。

3.肿瘤领域内患者的心身反应心身治疗,提出了所有肿瘤患者都应进行包括心身治疗在内的全人的关怀。肿瘤患者的情志治疗的标准化体系与思路的研究,构建了肿瘤与情志相关研究的科学体系。心境状态对肿瘤患者疗效影响的分析报告,提出心境状态是肿瘤患者生活质量生存时间的重要影响因素。

4.心理因素与皮肤瘙痒的密切关系得到了多项临床研究和临床案例的证实,在病理机制上,心理压力引起了肥大细胞数量的升高、组胺含量升高、皮质酮分泌延迟等神经内分泌免疫的变化,继而诱发了皮肤瘙痒,不仅在神经性皮炎的疾病模型中,而且在健康动物模型中同样可以出现以上的病理变化。

四、引领学术发展的新理论、新方法

国内中医心身医学专科学科发展各有所长,但专科的建设水平存在显著差异,所以地区心身学科建设以及公益性质的指导及交流是非常迫切的。2020年11月7日心身医学专委会启动“后疫情时代中医药助力全民心身健康巡讲工程”项目,本项目紧紧围绕“心”和“身”健康的两大核心,面向基层医生、广大民众,启动“十个一”工程,具体包括:组建一个心身医学专家智库、搭建一个心身医学健康教育联盟、制作一套心身医学健康教育课程(视频+图书)、每年举办一次全国心身健康专家高峰论坛、每年举办一届心身健康知识竞赛、开展100场心身健康科普讲座、组织100场名医心身健康科普讲座、组织100场心身健康教育进校园活动、建设100家心身医学教育实践基地、培训一万名心身医学基层医生。该项目宗旨遵循《健康中国行动规划(2019-2030年)》,借助专家的专业知识技能,携手媒体及企业等社会力量,搭建协作平台,旨在助力民众心身和谐、健康生活。

心脏康复专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会心脏康复专业委员会

摘要: 本文概述了2020年度主要学术工作,学会工作主要定位在推动中医药和中医适宜技术在心脏康复中的应用,推动中西医结合心脏康复在中国的推广和普及。2020年学会在国内率先开展了心脏瓣膜病患者的心脏康复,并刊发专家共识1部。世界中医药学会联合会心脏康复专业委员会2020年会拟于2021年1月15日召开,因疫情原因,暂定会议延期。

关键词: 中西医结合心脏康复,心脏康复适宜技术,临床需求的 cardiac 康复

Abstract This paper Outlines the major academic work of the year 2020. The work of the society is mainly aimed at promoting the application of traditional Chinese medicine and appropriate techniques of traditional Chinese medicine in cardiac rehabilitation, and promoting the popularization of integrated traditional Chinese and western medicine cardiac rehabilitation in China. In 2020, the society took the lead in carrying out an expert consensus of cardiac rehabilitation for patients with valvular heart disease in China. The 2020 Annual Meeting of the Cardiac Rehabilitation Professional Committee of the World Federation of Chinese Medicine Societies is scheduled to be held on January 15, 2021. Due to the epidemic situation, the meeting is tentatively postponed.

Keywords Integrated Chinese and Western medicine cardiac rehabilitation, Cardiac rehabilitation appropriate technology, Clinical needs of cardiac rehabilitation



世界中联心脏康复专业委员会于 2016 年 12 月在中国广州成立，学会以推动中国中西医结合心脏康复为己任，积极推动中医药和适宜技术在临床的应用。2020 年学会专家在国内率先提出“基于临床需求的 cardiac 康复理念”，强调心脏康复应基于患者临床需求；率先在国内开展了心脏瓣膜病经导管介入治疗术后患者的心脏康复，刊发学术论文 5 篇（含专家共识 1 篇）。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中西医结合心脏康复专业是我国近年来较为热门的一个分支学科，学科在融合心脏科和康复科的基础上而来。部分心脏病患者在接受标准的药物治疗和手术治疗后，仍有各种不适，随着人们对生活质量的提高，患者提出了更高的康复要求。中西医结合心脏康复在西医标准治疗的基础上，结合中医药、针灸、按摩、推拿、太极拳、八段锦等中医方法，为患者提供了更好的心脏病康复和预防的疗效，获得了较好的临床获益，为广大患者所接受。中西医结合心脏康复在新的社会和行业发展的形势下，面临着新的问题和变化：

（一）中西医结合康复人才的培养：随着行业不断发展，行业技术、结构日趋合理完善，行业需要越来越多的复合型人才，需要既懂得西医康复技术，又能数量掌握中医适宜技术。

（二）基于临床需求的 cardiac 康复：心脏康复的发展，在国内尚未引起足够的重视。心脏康复可以为患者带来很多获益，包括疾病预防、疾病治疗和预后，但是目前心脏科医生尚未对康复给予相当的重视。

（三）基于网络和手机的居家康复：随着互联网和手机的普及，心脏康复的场所由医院扩展到家庭，如何安全有效的开展居家心脏康复，是行业目前亟需关注的热点和难点。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

目前中西医结合心脏康复，是所属亚专科的学术热点，但是将中医元素有效的与西医心脏康复结合，仍是行业的难点。心脏康复是指心脏病患者通

过医生的指导，在各种有目的的干预方法辅助下，包括康复宣教，康复评估，运动训练，指导饮食，改善生活习惯，规律服药，定期监测各项检查，以其达到提高患者生活质量，预防心血管不良事件发生的目的。如何将中医药和中医技术标准化和普及化是学会近年工作的重点。学会率先在国内提出了“基于临床需求的 cardiac 康复”的理念，旨在推动相关工作的落地。

（一）加强中西医结合心脏康复的宣传，让更多的医生和患者参与；

（二）如何将中医元素融入居家心脏康复领域；

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）中西医结合心脏康复居家康复新技术和新方法的研发

基于互联网和智能手机的兴起，心脏康复的主战场也在逐步扩大。新型的居家心脏康复的模式，由于其便捷性，受到广大患者的推崇，学会将组织专家加大在该领域的研究。研发适宜居家的中西医结合心脏康复新技术、新方法。让中西医结合心脏康复的推动，迎合患者需求，迎合临床需求，迎合市场需求。

（二）中西医结合的心脏康复临床研究

“银杏蜜环口服液治疗 PCI 术后胸痛的有效性和安全性多中心、前瞻性、随机、双盲、安慰剂对照研究课题”该研究由多家学会专家所在医院参与，研究已正式开始，预计今年完成临床入选和学术论文的撰写，将为中医药临床应用提供更多的论证支持。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

随着老龄化的到来，心脑血管疾病做为我国第一大疾病，给我国带来的社会负担将会继续增加。中西医结合心脏康复在心脏病的防治和治疗方面带来了极大获益，可以明显改善患者各种不适症状。高超的中医药技术仅掌握在少数大医院的专家，如何简化和标准化，将成为未来行业发展的难点。



在疫情防控常态化的新形势下，居家康复将是行业发展的新趋势，如何将中医药元素融入居家康

复，使患者在家就可以享受到卓越的中医药技术是学会下一步的工作方向。

优生优育专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会优生优育专业委员会主办的《第五届国际优生优育论坛暨世界中联优生优育专委会成立大会》于2020年10月31号—11月1号在英雄城市、美丽的江城武汉召开！

大会特邀世界中联优生优育专委会会长、原华中科技大学常务副校长、武汉同济医院党委书记黄光英教授；世界中联优生优育专委会名誉会长、中国科学院院士、山东大学副校长、齐鲁医学部部长陈之江院士；世界中联优生优育专委会名誉会长、中国科学院院士、上海交通大学国际和平妇幼保健院院长黄荷凤院士；世界中联优生优育专委会名誉会长、中国工程院院士、华中科技大学同济医院妇产科主任马丁院士出席大会并在《高端论坛》上做专题学术演讲。

《优生中医论坛》邀请了国内中医妇科名医大师：岭南罗氏妇科传承人罗颂平教授、国家级名老中医柴松岩学术思想及临床经验继承人滕秀香教授、国家级名老中医夏桂成学术思想及临床经验继承人谈勇教授、连方教授、还有冯晓玲教授、魏绍斌教授、赵瑞华教授、张明敏教授、李伟莉教授、王昕教授、陈琢教授等32位权威专家。

《优生西医论坛》邀请了生殖医学权威专家：浙江大学附属妇产科医院张丹院长、兰州大学第一医院杨永秀院长、山大二院郝敏副院长、广西生殖医院林忠院长、湖南省妇幼保健院王华院长、北京妇产医院的阮祥燕教授、中国医科大学附属盛京医院乔宠教授等12位重量级专家。

《围产+母胎论坛》邀请了：北大一院陈倩教授、北医三院杨孜教授、清华大学附属医院的马彦彦教授，中国医科大学附属盛京医院的刘彩霞教授，广州医科大学附属三院的陈敦金教授、重庆医科大学

附属第一医院漆洪波教授、同济医院的冯玲教授、南方医院的王志坚教授等24多位围产医学界大咖。

《优育儿科论坛》邀请了国内著名的儿科专家：世界中联优生优育专委会常务副会长、武汉同济医院罗小平教授、郝燕教授、四川大学华西二院刘瀚旻院长、上海复旦大学附属儿童医院周文浩院长、郑州大学第一附属医院儿童医院刘玉峰院长等98位儿科学术带头人。

精彩纷呈的优生优育综合论坛 MDT 论坛当之无愧的作为压轴戏华丽亮相。

为期两天的《第五届国际优生优育论坛》分两个主论坛和四个分论坛，196位专家分别开坛论道传经送宝！为优生优育领域内的医师们奉献了学术成果和临床经验的饕餮盛宴！

来自全国各地中西医妇产科儿科的医师们7万多人次在线上参加了大会，反响空前，好评如潮。

一、2020年度本专业学术总体概况

为优生优育相关学科及专业创建国际性学术团体组织；搭建国际性学术交流平台；更好地体现对孕前、孕期、产时、产后女性生命中最重要的大时段最具优生特色的健康和疾病管理；对胎儿、新生儿、婴幼儿最具优生优教特色管理及高危儿的早期干预，提高各民族下一代的体质和素质；培养优生优育相关学科及专业技术人才；加强世界各国（地区）从事中西医优生优育相关学科的研究、教学、医疗、生产等机构或团体或个人之间的学术交流与合作；促进中西医理论与技术在优生优育相关学科的完善、发展以及成果推广应用。

二、2020年度本专业学术热点及难点问题

近年来，随着人们孕育观念的变化，生育年龄的推迟，以及开放二胎政策后可期待妊娠人数的减



少，不孕症的发病率及妊娠并发症的发病率呈现增加的趋势，而且，随着我国逐渐步入老年化社会，提高出生率及减少妊娠并发症可能是目前社会和医学界长期面对的难点问题；与此同时，优生优育显得非常重要，如何提高高龄患者的孕育成功率，同时减少妊娠后的早产、先兆子痫的发生率，以及早产儿、低体重儿的长期健康问题，正是未来优生优育学会面临的热点问题。中医药在优生优育方面积累了丰富的经验，尤其是“调经种子安胎，环环相扣”，“预培其损”的诊治观念，不仅优生优育专业具有鲜明的指导意义和良好的临床效果，而且深入人心，因此发挥中医药在优生优育中的特色与特长，具有积极意义。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

基于上述优生优育专业难点及热点，优生优育所涵盖的预防与治疗两端，大数据时代及循证医学可以构建预防医学及治疗方案的选择防治结合平台，通过这一，将孕前的预防、预期的监测、孕后

母婴的维护以及婴儿健康的管理形成联防联控统一体，将孕前评估（孕前宣教、各类筛查、胚胎移植前诊断、遗传学咨询）、孕中监测（产前检查）、孕后管理（母婴的健康维护）的联动，大数据的收集，大数据将为优生优育提供更好指导。

通过平台提供信息，并对社会予以开放，不仅为政府决策提供帮助，也为广大民众提供科学普及支持。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

不孕症、高危妊娠、早产是优生优育面临的常见问题，其中高龄患者、卵巢功能低下、妊娠并发症、低体重儿是临床面对的难点，面对这些问题最根本的方案是预防，虽为防患于未然，看似简单，其实推行是最难的，需要社会长期不懈的努力，大数据将给孕育人群提供最为详实的预测、以及决策参考，因此，大数据将为优生优育提供更好服务的依据；已经发生的疾病是本学科新的发展方向，如卵巢功能保护、干细胞技术的研究、遗传学诊断筛查与诊断等。

投资研究工作委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会投资研究工作委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术活动，在疫情全球肆掠的今年，中医药在抗疫中起到了关键作用，如何用资本推动传统中医药技术创新，让中医药走向世界

关键词：传承，创新，资本

Abstract This article outlines the main academic activities in 2020, in the outbreak of the global epidemic this year, Chinese medicine has played a key role in the fight against the epidemic, how to use capital to promote traditional Chinese medicine technology innovation, so that Chinese medicine to the world

Keywords Inheritance, Innovation, Capital

一、2020 年度本工作委员会学术活动总体概况

中医药治病因地域性、个性化太强，对于需要规模化、标准化才能产生集约效益，获取投资回报的资本方来讲不是一个好的选择，这么多年因国家

大力推动中医药发展，但真正可以作为投资项目的还是限于成药方面，但成药的企业是不需要资本也能发展的，所以我们一方面要为世中联其他专委会的专家技术、配方、研究成果做好产、学、研、资



一体化服务，另一方面推动细分项目标准化工作，并配合行业标准化打包项目，推荐给资本方，用资本推动中医药产业发展。

(一) 推动高素质、高技能的应用型人才培养：随着行业不断发展，行业技术、结构日趋合理完善，对中医药大健康行业全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。

(二) 需求产生投资，只有群众基础扎实了，行业才能发展。所以我们今后拟抓住中医治未病的特点，从药食同源及健康管理等可落地项目的投资入手，逐步推动中医药的应用和推广。

二、2020 年度本工作委员会工作开展难点问题及未来工作开展方向

1)、水土变迁，企业逐利，让中药材品质难达到入药标准；而且工业化制药技术落后，让中药现代化进展缓慢，资本回报期长导致资本不愿意投资中医药项目。

2)、2021 年我们会在以下两方面推动投研会的工作开展

A、尽一步推广好项目、发现好企业家，提升学会影响

1.医药行业渠道去中间化，减少流通环节，对应打造平民化产品、面向所有人服务，在现有商业模式基础上针对生产、销售、批发做整合；

2..建立新的资本产业平台，资源整合、合纵连横、借力打力、产融互动；

3.建立对应产品的商业模式，要有百亿大格局、大目标、大视野。因为在资本市场看来，好的商业模式比好的产品更重要。

B、吸纳优秀人才，发展壮大学会

我会第一届理事会圆满完成本届学会各项工作，2021 年 3 月将于佛山举行“世界中医药学会联合会投资研究工作委员会理事会换届大会暨学术年会”。我会秘书处工作人员积极联络世界各地同道，为会议的圆满召开做了大量的前期准备工作，吸纳世界各地中医药投资研究优秀人才入会，优化我会人才结构，使我会得到进一步发展壮大。

2021 年 1 月 14 日

乳腺病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会乳腺病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在乳腺病专业委员会学术大会上交流的最新学术进展，2020 年学术热点及难点，并探讨在新形势下中医药在防治乳腺癌方面的优势和前景。

关键词：乳腺癌，热点，中医药

Abstract The present study summarizes the latest academic progress, hotspots and difficulties of breast diseases in the 2020 Academic Conference of Mammary Disease Professional Committee. Additionally, the advantages and prospects of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of breast cancer are highlighted in this study.

Keywords Breast cancer, Hot spots, Traditional Chinese medicine

世界中医药学会联合会乳腺病专业委员会学术年会暨第四届上海国际中西医结合乳腺病学术大会”于 2020 年 10 月 16 日-17 日在江西南昌第三人民医院召开。本次会议以“合作、共赢、抗疫”为

主题。会议在世界中医药学会联合会领导下宣告开始。在合作、共赢、抗疫主题下，国内外著名乳腺病专家进行中西医结合诊治乳腺疾病进展专题讲座，会议采取线上和线下相结合的方式，线下 100 余



名代表参加了大会，线上有 5544 余名学者参与。

一、2020 年度本专业学术总体概况

作为女性常见病、多发病，乳腺病严重危害妇女身心健康。在无症状女性人群中，各种乳腺疾病患者竟达到 52.4%，此发病数大大高于女性其他慢性常见病而占榜首。其中，乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤，近年来在发病率也持续上升，据世界卫生组织国际癌症研究中心（International Agency for Research on Cancer, IARC）估计每年中国乳腺癌新发数量和死亡数量分别占全世界的 12.3%和 9.6%，位列全球第二。尤其自 90 年代以来，我国乳腺癌发病率增长速度是全球的两倍多，城市地区尤为显著。在我国，诊断为乳腺癌的平均年龄为 45-55 岁，比西方女性更加年轻。乳腺病已成为对妇女健康和心理威胁最大的疾病，也是导致现在女性焦虑和抑郁的重要诱发因素。

中医经典方治疗乳腺疾病源远流长，现代中医学者在临床应用中加以改良，皆取得了良好的疗效。正如上海中医药大学附属龙华医院党委书记、国家中管局重点学科乳腺病学科带头人刘胜教授所述，据中医对乳腺癌正虚邪实情况的辨证分析，结合对易发生转移脏腑的生理、病理特点认识，灵活配合应用“扶正”、“祛邪”二法，可达到防止肿瘤复发、转移的疗效。此次会议世界各地的乳腺病专家带来了最新的研究成果，有力推动了乳腺病诊疗事业的繁荣与发展。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（一）开启以患者为中心的全程、全方位管理新时代

2020 年 5 月，国内数十位乳腺癌与心血管、骨科、内分泌、妇科、中医和精神等多领域专家汇聚一堂，宣布构建全球首个“乳腺癌健康管理联盟”，提出了乳腺癌“全程、全方位管理”的跨学科管理新模式。即指覆盖乳腺癌的早期预防及筛查与诊疗（包括手术、化疗、放疗及内分泌治疗等），再到预后恢复的纵贯全过程的治疗模式。同时推行“单病种、跨学科”构建由乳腺癌直接或间接导致的心血管事件管理、骨安全管理、精神健康管理、内分

泌管理等横向跨领域的健康管理模式。

（二）CDK4/6 抑制剂 Abemaciclib 联合氟维司群改善转移性乳腺癌患者无进展生存期

Abemaciclib 结合雌激素抑制剂氟维司群能够明显降低转移性乳腺癌患者的疾病进展，并且增加患者客观上的治疗反应率。这种组合性疗法可以降低患者疾病 45%的进展风险。相比安慰剂组而言（9.3 个月），组合性治疗能够使得患者平均的疾病无进展生存期（PFS）达到 16.4 个月。而且相比仅接受氟维司群治疗的研究组而言，接受组合性疗法的患者客观的疾病反应率是前者的 2 倍。

（三）HER2+中 HR+患者治疗新选择

对于 HER2+中的 HR+患者，虽然无法动摇曲妥珠单抗+帕妥珠单抗+紫杉类的标准一线治疗中的地位，但双靶向联合内分泌治疗模式可以成为 HR+/HER2+型患者中某些不适合接受化疗或化疗后维持治疗的备选方案。内分泌治疗分别联合曲妥珠单抗（T）或拉帕替尼（L），以及联合双靶向（T+L）治疗，三组 ORR 分别为 14%和 19%和 32%。

（四）“铂类”在三阴性乳腺癌患者新辅助治疗方案中的地位争议

关于三阴性乳腺癌患者新辅助治疗方案中到底需不需要铂类？铂类的应用地位如何？铂类应用是否需要进行 BRCA1 和 BRCA2 基因的检测？这些都是学术界目前争议的焦点。2018 年 St. Gallen 专家投票中，对三阴性乳腺癌患者（不论 BRCA 状态）如何进行选择新辅助化疗方案，优选方案是否应包含铂类或烷化剂的方案，70.8%专家选择了“是”，相比 2015 年投票结果，25%专家支持三阴性患者新辅助治疗推荐含铂类，支持铂类方案的比例有了大幅上升。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）液体活检在乳腺癌管理治疗中的作用

在乳腺癌早期诊断以及耐药转移性乳腺癌的检测上，血液检测就能够为研究人员提供对个体机体疾病复杂性进行实时评估，从而鉴别出耐药性产生的机制，同时利于开发出新型疗法。



(二) 早期乳腺癌医疗决策方面加法和减法的合理应用

所谓“加减法”，是指在本次会议中乳腺癌治疗的“降级”（De-escalating：缩短治疗时间，减少治疗剂量/组合或干预手段）或“升级”（Escalating：延长治疗时间，增加治疗剂量/组合或干预手段）。

我们的医疗正朝着精细化、个体化迈进，在临床治疗阶段怎样的治疗才时最佳方案，一直是乳腺科医生思考的问题。“加法”主要体现在全身治疗方面，如乳腺癌化疗药物在不断的增多，联合化疗方案也在不断优化和增多。部分乳腺癌的内分泌治疗时间由 5 年延长至 10 年，将更好地降低局部复发和死亡率。靶向治疗既有 1 年延长至 2 年时间的实验，也有两种靶向药物联合叠加的实验，等等这些都像是一个“加法”。纵观乳腺癌的外科治疗的变化，多年来却是“减”字当头，从扩大根治术，到根治术、到改良根治术、到保乳手术，从传统的腋窝清扫，到现在的前哨淋巴结活检，很多病人可以免行腋窝淋巴结清扫，从保乳切缘的宽度越宽越安全，到现在的保乳切缘无墨染即可，不难看出手术范围是越来越小，“减法”伴随其中。在全身治疗尤其是化疗实践中，有时加中有减，减中有加，这要视乳腺癌的分期和分子分型来决定。“加法”和“减法”背后是许多随机对照实验和高级别的循证医学证据在支撑。

(三) 靶点治疗无效的 HER2 阳性转移性乳腺癌患者选突破：抗体偶联 ADC 药物

尚未有任何一款药物获批用于经 HER2 靶点治疗药物（曲妥单抗、帕妥珠单抗以及 T-DM1）治疗无效的 HER2 阳性转移性乳腺癌。FDA 正式授予日本第一三共制药乳腺癌新药 DS-8201 突破性疗法认定。该药物是一种 ADC 药物（抗体偶联药物），用于治疗既往接受曲妥单抗、帕妥珠单抗以及经 ado-trastuzumab emtansine（T-DM1）治疗后出现病情恶化的 HER2 阳性，局部晚期或者转移性乳腺癌患者。此次突破性疗法认定的授予，将极大推动了 DS-8201 的上市审批进程。

(四) FDA 批准首个乳腺癌延长辅助疗法 Nerlynx

FDA 已批准 Nerlynx（neratinib，来那替尼）用于 HER2 阳性早期乳腺癌成人患者的延长辅助治疗。Nerlynx 是首个获批用于这一类型乳腺癌的延长辅助疗法，该药是一种每日口服一次的酪氨酸激酶抑制剂（TKI），适用于既往已接受罗氏靶向抗癌药赫赛汀（曲妥珠单抗）辅助治疗的 HER2 阳性早期乳腺癌患者的延长辅助治疗，该药可降低早期 HER2 阳性乳腺癌复发风险。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

西医治疗乳腺疾病强调以手术、放疗、内分泌治疗为主。手术、放疗对机体的损伤大，术后瘢痕严重影响美观，更严重影响了天生爱美女性的心理健康。此外，放化疗的毒副作用更是让大多数患者痛苦不堪，难以忍受。而传统中医则讲究以整体观念为主导思想，以辨证论治为诊治特点。在防治乳腺疾病中更注重“调整阴阳气血平衡”。运用中医药疗法，可以大大延长患者寿命、改善症状，特别是消除放化疗的毒副作用。

我们的医疗正朝着精细化、个体化迈进，在临床治疗阶段怎样的治疗才时最佳方案，一直是乳腺科医生思考的问题。在早期乳腺癌医疗决策方面通过“加法”和“减法”为患者制定最合适的方案。

目前癌症研究中，免疫疗法备受瞩目。癌症免疫疗法是一种针对人体免疫系统而非直接针对肿瘤的疗法。这与传统中医倡导的基于整体观念辨证论治的中医药法不谋而合。我国肿瘤内科孙燕院士明确地把中医药列为继手术、放疗、化疗之后的第四大疗法。

中医药在当前全程全方位管理新时代下，在防治乳腺癌复发转移方面体现出越来越多的优势，规范临床诊疗规范。世界卫生组织总干事陈冯富珍也支持传统医学的现代化和一体化。Science 杂志出品人 Alan Leshn 博士则称：“传统医学的研究者正在试图通过现代组学和最新的技术来规范传统治疗方法。”新技术和方法的发现和应用必将拓宽中医药的研究思路，实现祖国医学伟大复兴。



满药专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会满药专业委员会

摘要：本文概述了世界中联满药专业委员会在 2020 年度开展的工作情况。2020 年是极不平凡的一年，自始至终，各项工作都在围绕抗疫防疫这个中心进行。专委会积极投身于这场与新冠病毒斗争的战役中去，同时，各项研究工作及产业化进程也在积极推进中。

关键词：满药研究 防疫抗疫

Abstract This paper summarizes the work of the Committee in 2020. The year 2020 is an extraordinary year. From the beginning to the end, all the work has been centered on anti-epidemic prevention. The committee is actively engaged in the battle of fighting with novel coronavirus. At the same time, various research work and industrialization process are also actively promoted.

Keywords Manchurian Medicine Research Anti epidemic and Prevention

世界中联满药专业委员会于 2020 年 2 月 25 日，在辽宁丹东药业永合祥医院召开了“研讨会”，专委会副会长张秀君、秘书长宋玉荣等在丹会员及丹东市卫健委相关领导参加了研讨会。会上，专家们就国家卫健委颁发的防疫配方，结合地域特色及满药优势，确立了“预防新冠汤”配方。丹东药业以“大锅汤”方式，生产了数万瓶，捐赠给一线的防疫人员、重点人群及老年人，收到了良好的社会效益。

一、2020 年度本专业学术总体概况

满药专委会成立五年来，以挖掘、整理、创新、提高为己任，在满医药理论研究、满医药产业发展等领域，积极进取，收获颇多。

1、满族医药理论体系建立有了新进展。自世界中联满药专业委员会建立以来，确立了工作目标。世界中联满药专业委员会副会长辽宁中医药大学鞠宝兆教授为核心的研究团队，从古藉医书、民间采集两个层面，深入研究，《满药学》已定稿。

2、研究满药引入新技术，微流控芯片植入满药质量控制中。世界中联满药专业委员会副会长、辽宁中医药大学药学院副院长孟宪生教授团队，潜心研究满药第一方复方木鸡颗粒，《一种复方木鸡颗粒质量控制的方法》于 2020 年 12 月获得国家发明专利证书。

3、满族道地药材研究更加深入。沈阳药科大学

中药学科带头人、中药资源学教研室主任贾景明教授关于《满药道地药材石柱参研究》课题已列入国家科技部重点科研项目，该项目于 2021 年底结题。

4、满族医药产业化。以丹东药业集团为核心的满族医药及健康产业集得以发展壮大。在新冠病毒疫情初期，2020 年 1 月 8 日（正月初八），丹东药业接到丹东市政府指令，生产乙醇消毒液，满足全市防疫需求。从这天起，全员职工加班加点，人休机不休，又快又好的完成了任务，解决了燃眉之急。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人们生活水平的不断提高，对健康的需求日益强烈。传统医药在医疗保健方面的作为得到了越来越多民众的认同。近年来，国家出台了一系列大力发展传统医药的政策，首次将发展传统医药上升为国家战略，传统医药发展迎来了天时、地利、人和的千载难逢的大好机遇。

满族医药研究在这样的大背景下，蓬勃兴起，吸引了众多学者的目光，热点课题集中在下面几个方面：

- 1、满族医药基础理论。
- 2、满族医药标准。
- 3、满族医药在治疗肝病、妇科病、肾病、骨科等方面的作用。
- 4、满族医药在养生方面的应用。
- 5、满族医药产业化。



研究的难点：众所周知，我国最后一个封建王朝是以满族为主体的清王朝。从那时起，满族就融合到汉族中去。发展至今，与其它少数民族相比，满汉融合度相对较高。在医药方面，如何将满医理论剥离出来，整理成体系，还需要下大气力。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

副会长孟宪生教授团队完成的《一种复方木鸡颗粒质量控制的方法》，获得了国家发明专利。该方法采用目前先进的微流控技术，不仅对终产品起到质控作用，而且对生产全过程都有质控意义。

常务理事贾景明教授发布的《石柱参种植质量控制》，提出了民族药材研究的科学体系，即基原鉴定问题、药效物质基础问题、作用机制问题、代

谢组学与民族药研究问题。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

满族医药，博大精深。几千年的满族医药文化厚积，蕴藏着取之不尽的宝藏。研究满医药，传承满医药，是为了发展满医药，造福现代人。所以说这是一个永无止境的课题。满药专委会确立了下一阶段学术研究的新任务——继续推进四大体系建设：

- 1、挖掘、整理、完善满医基础理论体系。研究满族医药，必须完善满医理论。
- 2、创新、驱动、提高满药产业体系。打造满药品牌，使满药企业实现产业化、标准化、现代化，与时俱进，让满药融入世界大潮流中。
- 3、创建满医药科学研究和人才培养体系。
- 4、高起点创新、完善满药品质评价体系。

扁鹊医学与文化研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会扁鹊医学与文化研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在世界中医药学会联合会扁鹊医学与文化研究专业委员会第二届学术年会上发表的主要学术论文，介绍了扁鹊医学与文化的相关研究进展，探讨了在新形势下如何实现扁鹊医学与文化的创新性发展、创造性转化。

关键词：扁鹊医学与文化，创新性发展，创造性转化，临床研究，文化传播

Abstract This article summarizes the main academic conferences of 2020, the main academic papers published at the second academic annual meeting of the Bianque Medical and Cultural Research Professional Committee of the World Federation of Chinese Medicine Societies, and introduces the relevant research progress of Bianque Medical and Cultural, and discusses how to realize the innovative development and creative transformation of Bianque Medical and Cultural under the new situation.

Keywords Bianque Medical and Cultural, Innovative development, Creative transformation, Clinical research, Cultural communication

世界中联扁鹊医学与文化研究专业委员会第二届学术年会于 2019 年 12 月 6 日-8 日在山东省济宁市召开。本届学术年会共有 100 余位代表参加，有 10 位专家进行了主题报告。围绕扁鹊医学与文化研究这个主题，从齐鲁文化、扁鹊脉学、扁鹊临证、扁鹊医史地位与学术贡献、扁鹊医学新时期发展与文化传播等诸多方面，进行了精彩的学术交流。

一、2020 年度本专业学术总体概况

当前，中医药的发展得到国家的高度重视，《中医药法》和《中医药发展战略纲要（2016--2030）》的颁布实施，标志着中医药发展有了法律保障，上升为国家战略；中共中央、国务院发布了《关于促进中医药传承创新发展的意见》，召开了全国中医药大会，习近平主席与李克强总理做出重要指示，强调要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，推动中医药走向世界。大会的召开与文件的发布都



是新中国以来的第一次，在中医药发展史上具有里程碑式的意义。在国际上，中医药已经传播到 183 个国家和地区，已成为“构建人类命运共同体”和“一带一路”民心相通的重要内容。可以看到，中医药发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。

扁鹊医学与文化研究专业委员会响应号召，积极开展国际学术交流，紧密团结全体成员，有力推动了扁鹊医学与文化及相关领域国际学术交流与合作。通过举办学术年会，收集学术论文、开展主题讲座，助力平台建设，把扁鹊医学与文化研究专委会办成了一个遵章守制，团结进取，守正创新，有活力，有特色，有影响的专委会，为中医药国际化发展做出积极贡献，让中医药更广泛的惠及人类健康。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

为弘扬中医药文化，推进中医药继承，提高中医医疗服务能力，专委会需要在以下五方面进一步深入挖掘，推动扁鹊医学的理论与临床研究，以及扁鹊文化的宣传与应用研究，实现扁鹊医学与文化的创新性发展、创造性转化。

(一) 扁鹊学派的医籍整理研究

(二) 扁鹊学派医家学术思想与临床应用研究

(三) 扁鹊及脉学研究

(四) 以扁鹊医学为切入点，研讨如何增强中医药健康服务能力与拓宽服务领域的途径和方法，切实提高中医医疗服务能力，大力发展针灸等扁鹊医学中颇具特色的中医非药物疗法，充分发挥其在常见病、多发病和慢性病防治中的独特作用

(五) 扁鹊文化的挖掘、推广以及与文化产业融合发展研究

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

产业发展，文化先行。只有充分发挥扁鹊医学与文化的优势和特色，才能有力地促进齐鲁中医药文化产业发展。

(一) 塑造扁鹊文化品牌。山东长清是扁鹊故里，具有厚重的历史积淀和人文资

源。山东中医药大学一直以来将扁鹊作为校园文化的重点。注重扁鹊文化产业品牌建设，有利于促进文化自信和文化自觉，有助于将齐鲁中医药文化传播于海外。

(二) 实施品牌产品战略。根据国内外实际情况，突出扁鹊医学与文化特色，积

极培育具有独立知识产权和品牌特色的医药文化产品，将医药文化与文学、历史、艺术、美学等相结合，创作创意产品。

(三) 增强企业品牌效益。通过多种方式和途径大力加强扁鹊医学与文化的普及

传播工作，创立扁鹊医药文化企业海外品牌。创新发展模式，充分发挥品牌带动优势，加快产业国际化进程。

(四) 文化传承带动产业发展。注重文化传承，坚持人才培养，开展多形式、多

途径的扁鹊医学海外文化传播，如在“一带一路”沿线国家建立扁鹊医学与文化博物馆，孔子学院中增加扁鹊医学相关内容，扩大扁鹊医学与文化的对外翻译出版等，增加产品展示平台。

(五) 融合多种形式发展。整合各类扁鹊医学与文化资源，促进其与健康服务业、旅游业等不同行业的深度融合，创建扁鹊文化旅游省级示范基地。发挥山东与日本、韩国一衣带水的地域优势，加强国际间的交流与合作，不断促进扁鹊医学与文化的国际化传播。

四、预测未来将引领学术发展的新方向(在疫情防控常态化的新形势下)

随着社会环境和人民群众需求的不断变化，扁鹊医学与文化研究也在进行着日新月异的变化，我们要在以下三个方面，继续努力拼搏、奋斗：

(一) 在世界中联的领导下，搭建学术交流与合作的服务平台，整合各方资源，汇聚人才优势，推动扁鹊医学与文化研究理论创新、人才培养、成果推广、社会服务以及国际交流与合作，辐射和带动相关学科的建设与发展。

(二) 守正创新，积极推动扁鹊医学与文化研



究的协同创新，大力提升专委会在理论创新、技术创新和应用推广等方面的引导、组织、服务能力。

(三) 主动服务社会需求，充分发挥专委会的集成优势，为政府决策提供科学依据和咨询服务，为扁鹊医学在疾病防治方面提供科学有效的指导。

在世界中联的正确领导和专委会全体成员的共同努力下，不断推动专委会立足学术前沿，努力把扁鹊医学与文化研究专业委员会建设成为学术交流的良好平台、科技创新的团队典范、国际合作的重要基地。

套针专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会套针专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度套针专业学术总体概况，学术热点、学术难点问题，以及专业学术的最新发展和对未来学术的预测展望。

关键词：针雕美容，疫情防控，网上直播课程，升级

Abstract This article summarizes the overall academic profile of the trocar professional in 2020, academic hotspots, academic difficult issues, as well as the latest developments in professional academics and the forecast for future academics.

Keywords Needle carving beauty, Epidemic prevention and control, Live online courses, Upgrade

一、2020 本专业学术总体概况

近年来，套针在治疗各类软组织伤痛等方面疗效确切，对心脑血管疾病、神经系统疾病、内分泌代谢系统疾病等非疼痛疾病的也有一定疗效，2020 年度在脑血管病后遗症的康复治疗 and 套针针雕美容方面有很大的进展。

(一) 参加了国家卫健委着重提升和丰富基层医生技术水平的项目，由中国医药教育协会承办的全国基层医生远程教育中医特色诊疗技术《多功能套针速治疼痛》课程录制。

(二) 第九代套针针具上市并投放临床应用。

(三) 发表学术论文两篇：套针循经针刺治疗中风后肩手综合征 I 期的临床疗效分析；套针为主治疗屈指肌腱鞘炎 30 例疗效观察。

(四) 据不完全统计，有 88 位优秀套针传承人在全国各地临床一线参与 2020 年新冠肺炎疫情防控工作。

(五) 2020 年 4 月参加了养生大世界杂志社组织公益讲座：太极神针灸增强免疫力。

(六) 4 月份参加了 5-10 品牌日，点亮中国品牌、弘扬中医药文化、疫情下怎么补元气增强免疫力公益直播课。

(七) 5 月份参加海南省三亚学院健康管理学院公益直播多功能套针临床应用。

(八) 开展了世界中医药学会联合会套针专业委员会微信“多功能套针学”视频号 2020 套针公益直播，并且进行了 5 期公益直播。

(九) 参加了抗衰老促进会创新与应用分会举办的多功能套针临床应用直播。

(十) 2020 年成功举办培训班线上线下培训班 24 届；开展微信课程，并免费转播套针学员 10 个群，每天受益海内外近 3000 人，截至目前已开展 100 余场。

(十一) 进一步完善拟定了套针的操作标准。

(十二) 进行套针治疗国家医保收费标准的申请与课题展开。

但是，套针在快速发展的同时，也面临一些问题：



(一) 套针在痛症治疗方面疗效显著, 在许多非痛症疾病方面亦有较好的疗效, 需要进一步总结出套针治疗的优势病种, 有充分的大数据佐证临床疗效。以最大限度的发挥套针的优势。

(二) 套针治疗的科研方面需要从多角度多层次进行讨论, 加速科研成果有效的转化。

(三) 拓宽渠道和途径加大宣传, 多方面开展套针学术推广与培训, 让更多人了解套针, 学习套针, 为更多患者祛除病痛。

(四) 加大力度打击假冒伪劣针具产品。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

套针在治疗疼痛性疾病的方面有非常明显的疗效, 在非疼痛的疾病, 如美容、减肥、内分泌性疾病、脑血管疾病等方面也有很好的效果, 但套针应用的普及程度尚需要高水平的师资队伍作为支撑; 需进一步完善在经络理论指导下应用套针, 提高临床疗效; 套针治疗的优势病种需要更深入建设; 在科研方面, 尚需要从临床有效性及机制方面做多方面的讨论, 为套针治疗走向世界奠定更为坚实的基础。

(一) 推进套针的学组建设。

(二) 加强套针临床示范基地和套针专科建设。

(三) 加强套针专业的师资队伍建设, 向基层推广套针的应用。

(四) 进行优势病种建设, 扩大套针治疗范围。

(五) 深入进行套针科研工作。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

围绕套针的临床应用与疗效, 套针专业委员会的核心成员将套针进行了升级换代, 第九代套针针具增加“侯国文套针”防伪标识, 针具的使用材质更科学, 各项结构更完善、各项功能应用更顺手。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

因为套针疗法具有实用、安全的特点, 可以对社区及基层医生进行系统培训, 推广应用, 使套针在社区保健中发挥作用; 现在套针的应用更多是根据疼痛点选取相关穴位, 取穴思路较为局限, 随着研究的深入, 逐步建立起在经络理论指导下的套针应用体系, 逐渐探索套针在调整经络中的作用; 扩大套针的治疗病种, 并根据不同病种的特点, 逐步建立优势病种的套针诊疗规范和指南, 但这些一定是在科学研究的基础上提出的; 在针灸治未病方面, 通过套针来调理经络状态, 达到未病先防的目的, 也一定能够收到很好的效果, 使套针在“中医治未病”中发挥作用; 在脑血管病后遗症的康复治疗、针灸减肥、美容方面, 目前临床上已经收到很好的疗效, 套针的应用能够使疗效更加稳定。让我们携手共进、不负韶华, 为更多患者解除痛苦, 并享受到绿色、安全、价廉、速效的套针特色技术服务而努力奋斗!

埋线研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会

世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会秘书处单位设于北京市门头沟区中医医院, 本年度受新冠疫情影响, 部分工作无法正常推进, 在大家共同努力下, 本年度工作内容总结如下。

在任晓艳会长的带领下, 本年度举办针灸埋线小班培训 12 期, 共 150 余人参加。

王守东副会长在疫情好转后每月在北京市门头沟区中医医院出诊 2 次, 结合临床实例对医师进行操作手法和技巧指导, 使医师能够掌握针灸埋线理论与技能。北京市门头沟区中医医院临床科室均已开展针灸埋线技术, 疗效显著, 受到患者及家属好评。



原定于 2020 年增补 13 名会员，经疫情影响延后办理，多次与准会员联系沟通，做好相关联络工作。

庞秀花副会长兼秘书长于 2020 年 6 月和 8 月分别主持中医治疗新冠肺炎线上学术交流论坛 2 次，针对新冠病毒感染的肺炎和治疗方案进行了讲解，并分享了中医治疗新冠肺炎的临床经验，两次直播参会 500 余人次，在疫情特殊时期为更多医务工作者提供学习的机会，促进医务人员技术水平不断提升，更好的开展临床医疗工作，为患者提供更加优质的服务。

任晓艳会长针灸埋线团队历时多年研究制定并发布了 ISO 22236: 2020 一次性针灸埋线针具国

际标准，并将标准研制经验发表在《中国针灸》2021 年 1 月期刊，题目为“国际标准《ISO 22236 一次性针灸埋线针》研制经验与体会”。

原计划由秘书处主办世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会第四届学术年会，因疫情影响未按期举办，学会会长、副会长、秘书长等人经多次探讨后决定延期举办，计划于 2021 年在世界中医药学会联合会夏季峰会召开同时举办埋线研究专业委员会第四届学术年会。

世界中医药学会联合会
埋线研究专业委员会秘书处
2021 年 1 月 8 日

满医专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会满医专业委员会

摘要：本文概述了满医专业委员会 2020 年度学术年会以及年会上发表的满医及中医药学术研究主要成果。阐述了传承发展满医药的关键是培养人才，探讨了在新形势下如何整理研究满医药、常用医疗保健经验技术、研究制定常用满药标准等。

关键词：传承，人才，标准

Abstract This article summarizes the academic annual meeting of Manchurian medical professional committee in 2020 and the main achievements of Manchurian medicine and traditional Chinese medicine academic research which published at the meeting. On the one hand, it expounds that the key of inheriting and developing Manchurian medicine is to cultivate talents. On the other hand, it discusses how to sort out and study Manchurian medicine, common experience and technology of medical and healthy care, and study and formulate common Manchurian medicine standards under the new situation.

Keywords Inheritance, Talents, Standard

世中联满医专业委员会 2020 年学术论坛于 2020 年 10 月 29-30 日在吉林省长春市以线上线下相结合的方式举行。世界中医药学会联合会副秘书长徐春波致辞并作学术报告。宋柏林会长在大会致辞，2 位人国外专家线上作学术讲座。线上线下共有 200 余名海内外的代表参加会议，共收到论文 40 余篇。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年是满医专业委员会成立的第三年。受新

冠疫情影响，学术交流多以线上的形式进行。新冠疫情没有阻挡满医药传承发展工作逐渐深入，相反人民群众健康保健需求不断增加，促进了满医药传承创新工作。满族医药研究逐步朝向临床应用、医疗保健经验技术研究等。研究内容主要是对内、外、妇、儿、针灸、骨伤、亚健康等常见病种的经验挖掘及临床应用研究。研究队伍主要吸纳临床医生，药学研究人员，鼓励结合本专业，开展满族医药挖



掘整理研究。满医药研究面临着新的问题及变化：

(一) 新时期中医药及满医药需要文化高素质、高技能、复合型人才：随着满族医药研究不断发展，对满族医药研究人才的需求逐渐增加。

(二) 传承发展满医药，理论基础整理研究需要结合临床应用研究。

(三) 满族医药研究人员梯队需要巩固、扩大、完善。

(四) 社会关注满医药研究进展，民族医药事业快速发展，迫使学会不断提高满族医药人才培养效率。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

满族医药医疗保健经验技术研究热点

满族在我国历史上多次建立地方政权和国家政权。满族医药是满族先人在长期的生产生活中积累的防病治病经验总结。满族先人信奉萨满文化，早期满族医药与萨满医药密不可分。满族医药传承方式是在氏族内“口传心授”“密不外传”，医学著作很少。满族医药伴随着满族跌宕起伏的历史形成和发展。尤其是随着满族建立清代政权，成立太医院，医生看病，取消萨满行医，清代满族医药得到了快速发展，从萌芽到形成和发展，在清代宫廷传承应用。清代宫廷满族帝王遵从中医理论，崇尚中医。满医药与中医药，满族文化与中原文化高度融合。积累了大量的适宜技术经验。挖掘、整理、验证、推广满族医疗保健经验、适宜技术，现成为研究满族医药的一部分，也是热点之一。满医研究需要：

(一) 满族医药标准

(二) 适宜技术需要操作规范

(三) 满医药名词术语需要规范

(五) 满医药研究及成果需要推广基地

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、

新方法等）

挖掘整理满族医疗保健经验

挖掘满族传统医药及养生保健经验。整理了满族先人在长期顺应自然、抗病减灾、生产生活的实践中积累的预防疾病的技术和方法，如热熨法、熏洗法、冰敷法、雪疗法、躲避法、佩戴法等防治疾病的方法，用于治疗内科、妇科、儿科、皮肤科等常见病症。治疗所用的药品简单易得，“简、便、验、廉”，多为就地取材的东北道地药材。特别是外治法避免了长期口服药物的弊端。整理的材料筹备出版满族医药相关著作，为制定满医适宜技术规范，整理满族医药名词术语规范打好基础。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

(一) “十四五”满族医药工作重点是培养人才，建立稳定的研究队伍 培养满医药学科带头人

满族医药挖掘整理需要有高水平的专业的人才队伍。根据行业对人才的需要制定人才培养方案，规划培养人才。

(二) 开展标准化研究 建立满医药相关标准

开展满族医药规范标准研究，筹备开展满族医药、适宜技术规范研究。开展常用满药标准研究。建立满族医药地方标准、行业标准，为满族医药健康保健产品开发夯实基础。

(三) 开展满医药临床应用研究，满族医药为临床服务，提高服务能力

调动临床科研人员的积极性，结合临床实践挖掘整理满族医疗保健经验，并在临床应用，提高学术水平和服务能力，为人民群众健康保健服务。

(四) 宣传推广满族医药文化，传承发展满族医药

挖掘整理满族医药文化，把研究成果，形成健康保健产品，为人类健康服务。



痧疗罐疗委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会痧疗罐疗专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度面对新冠疫情中医适宜技术即痧疗罐疗在其中的优势，深入抗疫前线，积极研究对策方略，并制定发表了新冠患者康复期治疗标准及其他相关论文。在不断加快发展痧疗罐疗标准化进程、研究制定痧疗罐疗教程的同时，广泛整合国内外相关领域的学术资源，促进痧疗罐疗现代化和国际化的发展。探讨在疫情全球化下如何制定一套高效、适用性广的中医痧疗罐疗操作标准和适应症标准。

关键词：痧疗罐疗，新冠疫情，创新，标准

Abstract This article summarizes the advantages of the traditional Chinese medicine technology in the 2020 year, namely, the treatment of the new treatment of the novel coronavirus disease, namely, the treatment of the disease, the forefront of the epidemic prevention, and the strategies for the study. While addressing the hot spots in the study of the translation of Chinese medicine, it provided proposals for the development in this area. Objective to explore a set of highly effective and widely applicable standard and indication criteria for Chinese medicine treatment of canister in the context of globalization.

Keywords Scrapping therapy and cupping therapy, COVID-19, Innovation, International standard

世界中医药学会联合会痧疗罐疗专业委员会深入前线参与抗疫，发表论文《Advantages and Suggestions of Scraping to Promote Rehabilitation of COVID-19 Patients in Convalescence》（痧疗促进 COVID-19 恢复期患者康复的优势与建议）、在湖北省中西医结合医院康复科试用基础上，制定发布了世界中医药学会联合会《刮痧促进新型冠状病毒肺炎患者恢复期康复操作规范》标准。

一、2020 年度本专业学术总体概况

痧疗与罐疗是中医传统疗法之一，具有无创、见效快、治疗范围广，发展潜力大等特点，同时又是中医常用的养生保健方法之一，无论是对治已病还是治未病，都发挥了重要作用。痧、罐疗法有着操作简便易学、疗效明确、群众基础深厚的特点，痧疗罐疗的宣传普及范围也在逐年扩大，深受广大群众的欢迎和接受。在养生、养老、医疗保健及家庭保健方面应用广泛，其作为中医药适宜技术之一，在人民群众防御和治疗疾病以及日常保健过程中发挥着重要作用。今年在面临新的挑战与问题的同时，还有新冠疫情这一更大的挑战与问题，比如如何让

痧疗罐疗在疫情中发挥最好疗效，如何规范痧疗罐疗新冠肺炎恢复期操作，如何培养专业型人才，如何将痧疗罐疗操作基础普及化便于防疫等。

随着疫情的控制，康复期患者越来越多，世界中医药联合会痧疗罐疗专业委员会为改善缺乏痧疗罐疗统一标准这一状况，充分发挥中医药独特优势，组织该领域 10 位专家对 2019 冠状病毒病患者恢复期刮痧治疗的操作进行研究。深入抗击疫情前线，灵活结合古今医士运用痧、罐疗案例，结合新冠肺炎恢复期临床试验和实验，经共同努力编写了《新型冠状病毒病恢复期中医康复指导建议（试行）》，进一步制定《刮痧促进新型冠状病毒肺炎患者恢复期康复操作规范》。临床联合中药、中成药，显著降低了轻重症的转化率。同时也在各省的医院、社区、养老院等地对人们进行基础知识的科普，使人们更好的认识与了解痧疗与罐疗，为更好的抗击疫情打下坚实基础。

胡广芹教授作为世界中医药学会联合会痧疗罐疗专业委员会的会长，以中医理论为指导，发明了痧疗罐疗系列工具，致力于痧疗与罐疗的旨在更有



效、系统推广及规范痧疗罐疗。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

痧疗与罐疗功用及疗效得到越来越多世界各地人民的认可，在胡广芹会长带领下专业委员会专家多次向各地进行痧疗罐疗的宣传及推广，得到了越多越多关注。面对此次新冠疫情，痧疗罐疗也在其中发挥了重要作用，但同时也面临着新的问题和变化：

(一) 面对新冠康复期患者缺乏系统痧疗罐疗治疗计划；

(二) 操作规范与疗效评估尚缺乏统一的标准；

(三) 痧疗与罐疗尚缺乏系统的理论教育和规范的实践培训，系统、科学的理论支撑，未达到痧疗罐疗标准化；

(四) 缺乏规范、有规模的宣传推广；

(五) 工具和介质缺乏统一标准，产品质量参差不齐。

其中，缺乏有关痧疗与罐疗的规范性标准，是影响和限制其发展的重要因素之一。

痧疗罐疗的统一标准化后，人才的培养和操作技将得更规范化，专业人才的服务和技术能力也会得到提高，促进痧疗罐疗在抗疫和其他方面得到更好的发展，发挥其更多的优势。

(一) 是细化运营计划，建立国际运营规范，召集专家论证刮痧治疗的临床路径；

(二) 规范培训，普及科学，尤其对临床一线的医生、护士等进行规范化培训；

(三) 开展临床研究；提供痧疗、罐疗治疗恢复期的临床疗效的证据,并为其干预早期的流行病提供理论依据

(四) 在各省医院、社区、养老院等地进行有效的科普推广。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

就目前痧疗与罐疗的现状分析：随着疫情全球化的发展趋势和中医药在疫情中优势表现，国家不断重视中医发展，传统医学的发展得到了更广泛、国际化的认可，同时传统医学与现代医学之间的联系也越来越密切，作为一种具有保健与治疗双重作用的自然无创疗法，痧疗罐疗在未病先防、瘥后防复、美体减肥、消除疲劳等方面应用的更加广泛。

《新型冠状病毒病恢复期中医康复指导建议(试行)》已将痧疗作为外治法之一列入其中，但没有一个统一的标准与实践操作规范，这就使得各医疗机构操作具有较大的差异。现已发表《刮痧促进 COVID-19 患者恢复期康复的优势及建议》一文供国内外参考、联合专家编写完成《刮痧促进新型冠状病毒肺炎患者恢复期康复操作规范》，标准发布以来深受欢迎。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

随着中国抗击新冠疫情获得与世瞩目的成就，在保证国内疫情得到控制的前提下，发扬大国风范，对国际伙伴及时施以援手，防止疫情全球化蔓延。为国际伙伴提供现代医学及中医药的治疗经验和操作技术。“人民英雄”张伯礼表示，当下是中医药发展的最好时机，中医药人要有文化自信和过硬的本领，勇于担当，才能继承精华，守正创新，不辱使命。面对境外病例的不断增加和病毒更新迭代之迅速，随着中医药及中医药适宜技术的逐步国际化，痧疗罐疗可以帮助更多的新冠患者，造福世界人民。因次，痧疗罐疗标准化、国际化将作为我们接下来发展中重要的一个目标。规范理论与实践操作，使痧疗罐疗统一化、标准化，以便于其管理与发展，使传统的痧疗与罐疗为人类的健康作出更多卓越的贡献。



肺康复专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肺康复专业委员会

摘要: 本文概述了肺康复专业委员会 2020 年度的学术总体概况, 并提出了本专业学术热点及难点问题, 其中中医康复处方的制定、推广社区和家庭中医肺康复及扩大中医肺康复的应用范围是重点, 最后结合当前存在问题提出了未来的发展方向。

关键词: 肺康复, 人才, 创新

Abstract This article outlines the overall academic overview of the Pulmonary Rehabilitation Professional Committee in 2020, and puts forward the academic hotspots and difficult issues of the specialty. Among them, the formulation of TCM rehabilitation prescriptions, the promotion of community and family TCM pulmonary rehabilitation, and the expansion of the application scope of TCM pulmonary rehabilitation are the key points. Finally, the future development direction is proposed based on the existing problems.

Keywords Pulmonary rehabilitation; Talent; Innovation

2020 年 9 月 18 日至 19 日, 世界中医药学会联合会肺康复专业委员会第四届学术年会暨第四届国际肺康复学术大会在重庆隆重召开。鉴于新冠肺炎疫情的影响, 本次会议采取线上+线下方式联合举行, 其中线下会场 200 人、线上会场 7000 余人次参加了本次学术大会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

肺康复是 21 世纪医学发展的新潮流。呼吸系统疾病是我国临床常见病和多发病, 近年来慢性呼吸系统疾病如慢性阻塞性肺疾病、肺癌、支气管哮喘等居高不下, 社会对康复医学发展提出了更高的要求。中医康复理念历史悠久, 康复手段也丰富多样, 但中医肺康复理念由 20 世纪 90 年代以后才开始提出, 主要包括: 功法锻炼、中药、针灸、按摩、穴位贴敷、食疗、心理治疗等方面, 其中关于功法锻炼的临床研究最多, 常单独作为肺康复手段, 其他如中药、针灸、按摩、穴位贴敷、食疗、心理治疗等。在我国, 呼吸康复起步较晚、发展缓慢。世界中联肺康复专业委员会的成立, 为康复事业的发展注入了新的活力。肺康复专委会在呼吸、康复、心理、营养、运动医学等多学科的合作下, 发布了《Guidelines for Chinese medicine rehabilitation of chronic obstructive pulmonary disease》, 该指南为我

国首个针对慢阻肺的中医康复指南, 牵头开展了多中心大型临床研究, 为中医肺康复的理论数据和循证证据做基础; 同时向基层推广、普及肺康复理论及技术方法, 加强慢病管理, 助力健康中国建设。

面对突如其来的新冠肺炎疫情, 肺康复专业委员会积极响应世界中联的号召和倡议, 主动作为, 勇于担当, 发挥专业特长和专家优势, 及时收集疫情防控一线信息及需求建议, 积极开展了新型冠状病毒防控应急攻关专项“新型冠状病毒肺炎中西医结合临床综合防治技术研究”; 组织专家学者制定并发布了《新型冠状病毒肺炎中医康复专家共识》、《新冠肺炎中医辨证治疗要点》等专业指导性文件, 为规范化诊疗新冠肺炎提供了参考; 李建生会长受邀参加了“中医药抗击 COVID-19”进展全球公益讲座, 分享了《新型冠状病毒肺炎中医药防治实践-河南省临床救治示范》。学会秘书长王明航教授第一时间报名参加国家援鄂医疗队, 助力抗疫。肺康复专业委员会被授予“抗击疫情荣誉集体”称号。

二、2019 年度本专业学术热点及难点问题

中医肺康复手段丰富, 疗效确切。临床应根据实际情况, 选择几种康复手段同时进行, 多管齐下, 疗效将优于单一康复手段。推荐采用功法锻炼与其他一种或几种肺康复手法组合而成的综合康复手



法。但随着中医肺康复临床研究的深入，其应用范围逐渐扩大，被更多的患者所接受，其中存在不足与问题值得我们进一步研究探讨。

(1) 中医运动处方的制订。美国胸科协会和欧洲呼吸学会建议肺康复运动训练计划应持续 8~12 周，每周 2~5 次，每次至少 20~30 min。但是目前中医肺康复中太极拳、气功等功法锻炼的运动时间、频率、强度等没有统一的规范，运动方式组合随意，缺乏最优方案，应借鉴现代医学运动处方的制订方法，制订出符合中医肺康复特点的运动处方。

(2) 突出“辨证论治”。“辨证论治”是中医理论的核心观点，应作为中医肺康复一大特色。在制订康复计划时，如果可以充分发挥辨证论治的优势，根据患者不同证型、体质，选择适合的肺康复方案，达到更好的疗效。

(3) 推广社区、家庭的中医肺康复。目前中医肺康复主要应用于大型医院，而长期的肺康复往往需要依托于社区及家庭，应鼓励患者坚持长期的家庭、社区肺康复，以取得持续的、高质量的肺康复疗效。

(4) 扩大中医肺康复的应用范围。目前中医肺康复研究主要集中在 COPD 患者，对其他疾病研究较少，我们应积极扩大中医肺康复的应用范围，造福广大肺部疾病患者。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

1) 从肺康复的定义，对肺康复有了新的理解：肺康复面临对象的广泛性、对于患者全面评估的重要性、干预措施的综合性及肺康复目的的全面性与功能性；

2) 制定了《慢性阻塞性肺疾病中医康复指南》，该指南为我国首个针对慢阻肺的中医康复指南，同时牵头开展了多中心大型临床研究，为中医肺康复的理论数据和循证证据做基础；

3) 相对于慢阻肺而言，其他慢性肺疾病（主要包括肺动脉高压、哮喘、间质性肺疾病、囊性纤维化、肺癌以及肺移植）的肺康复证据较少。开展了慢阻肺急性加重、特发性肺纤维化的肺康复临床研究，为肺康复适应症的确定提供高级别证据。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

肺康复专业委员会将在世界中医药学会联合会的领导下，认真贯彻、落实国家卫生体制改革的方针和政策，全面贯彻以人为本的科学发展观。进一步促进我国肺康复医学专业同仁理论和实践的交流与合作，开展肺康复医学的临床和基础研究；大力发展规范化的、具有中医特色的中医肺康复，针对不同病种，进行更佳严格的、长时间的大样本随机对照试验研究，应用现代医学的评价方法评估传统肺康复手段的具体疗效，对康复机制进行更深入的探讨，在功法锻炼中制订严谨的运动处方，根据患者情况辨证论治选择最优的组合方案，制定肺康复规范、技术标准，不断探索和交流肺康复机构的管理模式、加强康复学科建设。积极普及肺康复知识，在社区及家庭中推广综合的中医肺康复，开展肺康复相关的学术交流，定期举办肺康复相关继续教育培训班和学术年会。加强与国外肺康复机构的交流与合作，努力提高我国肺康复技术水平。为加强肺康复人才的培养，促进我国肺康复事业的专业化发展，建设和谐社会做出应有的贡献。

国际健康旅游专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会国际健康旅游专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度国际健康旅游专业委员会开展的会议、活动等情况，总结了本年度本专业学术总体情况，阐述了当前发展的关键问题和难点问题，并且探讨未来发展方向和做法。



关键词：中医药、健康旅游、发展

Abstract This article summarizes the 2020 the meetings and activities of the International Health Tourism Professional Committee, summarizes the overall academic situation of the profession this year, expounds the key issues and difficulties of current development, and discusses future development directions and practices.

Keywords Traditional Chinese medicine, Health tourism, Development

“世界中医药学会联合会国际健康旅游专业委员会”于 2020 年先后组织（或参与）召开“2020 中国长白山健康论坛”、“中国长白山中医药健康旅游暨森林康养论坛”、“世界中医药健康旅游名镇专家座谈会”、“世界中联中医药健康旅游基地建设工作会议座谈会”等，并围绕专委会工作规划以及本年度专业发展趋势进行探讨，牢牢把握中医药行业和大健康产业的时代机遇。

一、2020 年度本专业学术总体概况

世界中联国际健康旅游专业委员会在世界中联的关心和指导下，专委会观时势、观舆情，聚群智、聚全力，在抗击疫情、夯实基础、推进发展、拓宽影响等方面主动作为、积极行动。

（一）参加世中联会议 为谋划发展开篇布局：专委会在线上参加世界中联 2020 年分支机构会长级会议，领会讲话精神，听取桑滨生副主席兼秘书长做的 2020 年工作报告以及张伯礼院士做报告等内容。为谋划专委会全年发展开篇布局、找准方向。

（二）立足专委会定位 为抗击疫情率先发声：面对突如其来的疫情，专委会在第一时间联合全国相关专家，讨论制订《旅行防疫中医药专家共识（试行）》。参与了“2020 中国长白山健康论坛”，邀请国家中医药管理局中医药文化建设与科学普及委员会专家温长路、美国朱氏针灸神经医学中心创始人朱明清、首届全国名中医南征、中华中医药学会养生康复分会主任委员李宁、上海交通大学国际智慧健康研究院院长鲍勇、湖北中医药大学副校长何绍斌等 6 名行业专家，围绕“如何发挥中医药特色优势构建公共卫生体系”以及“如何创建中医药防疫体系”等问题展开对话和交流，最终形成《关于构建中医药特色卫生防疫体系的建议》。在发布报

告环节，邀请北京中医药大学教授、世界中联国际健康旅游专业委员会副会长侯胜田在论坛上首次发布了《中国中医药健康旅游目的地发展评价报告》（2020-2021）。

（三）延伸专委会内涵 为经济发展谏言纳议：为积极促进地方经济发展，专委会秘书长向长白山管委会提交了《关于建设“世界中医药健康旅游名镇”的建议书》，这份《建议书》充分践行习近平总书记提出的“人民至上、生命至上”的理念，促进区域经济转型升级，目前已经成为长白山管委党工委、主任王库签发的十四五规划的重要发展议案。

（四）举办专家座谈会 为健康旅游勾勒蓝图：组织全国各地的健康旅游、政策研究、城市规划设计、城市品牌营销等领域的 16 名专家到吉林长白山，召开“世界中医药健康旅游名镇专家座谈会”，围绕长白山健康产业及健康旅游规划提供建议。

（五）举办专业性论坛 为产业发展搭建平台：举办“中国长白山中医药健康旅游暨森林康养论坛”，邀请联合国世界旅游组织专家贾云峰、北京养生文化创意产业协会会长赵立冬、北京中医药大学国家中医药发展与战略研究院健康产业研究中心主任侯胜田、中国中医药研究促进会健康旅游分会副秘书长刘牧樵、北华大学副校长杜培革等五位专家进行精彩报告。

（六）扩大专委会影响 为对外交流拓宽路径：积极组织、策划协调，为推动国际国内的中医药健康旅游发展提供资源，贡献思路，切实发挥出专委会的智库和桥梁作用。专委会秘书长朱桂祯应邀赴兴义市，实地踏查万峰林国际会议中心，并参观长远·秋水湖康养小镇。同时，专委会受世界中联委托



对世界中联中医药健康旅游基地建设情况进行考察，并召开“世界中联中医药健康旅游基地建设工作会议座谈会”。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

（一）缺乏专业的管理机构

按照国际经验，发展国际健康旅游需要政府支持及多方合作，需要设立一个具有宣传、咨询、预订、投诉等功能的综合性管理机构来推动行业发展，并开展行业监管。

（二）行业人才队伍发展瓶颈

健康旅游复合型医疗及管理人才缺乏。国际医疗服务机构在人才培养、聘任、流动及学科发展上缺乏专属自己的学科平台及人才培养体系，课题申报及学术发展受限制，医师培养、晋升等职业规划和薪酬、福利等受影响，相关从业人员缺乏归属感。

（三）缺乏国际健康旅游服务数据库

目前，除了公立医院住院服务外，其它国际医疗服务缺乏数据统计，也没有专门的机构对健康旅游服务信息数据进行监管及定期比较分析，从而为健康旅游发展提供具体监测指标。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

2020 年，新冠肺炎疫情对旅游消费产生了前所未有的冲击，旅游需求侧出现了断崖式下降，旅游供给侧同时承受了生存、转型和创新的多重压力。从春节假期第一天开始，文化和旅游部贯彻“人民的生命安全和身体健康高于一切”的指示精神，及时将工作重心从“保障供给，繁荣市场”转向“停组团、关景区、防疫情”。

受此影响，全球范围内的旅游旅行人次应声下跌，国际游客人数在 4 月份降至最低。随着一些国家和地的疫情防控效果的显现，国内旅游市场从 5 月开始逐渐恢复。受各国各地区疫情防控效果影响，旅游市场复苏的节奏呈现出明显的差异性。总体而言，早防控、严防控的国家和地区市场也是早复苏、快复苏，迟防控、松防控的国家和地区则是晚复苏、慢复苏。

经过今年疫情对旅游大国和世界旅游业造成极

大的影响，旅游业应对危机的理论也逐渐得以丰富和完善。在疫情期间，多旅游企业、机构等纷纷开始利用新媒体、短视频等方式进行线上宣传与传播，这也让文化创意和科技应用成为了疫情期间旅游的新亮点。在新型举国科研创新体系的推动下，市场主体的创新能力不断增强。疫情稳定以后，受益于科技创新和智慧旅游的发展，一个国内旅游市场为主体、国际国内旅游市场双循环相互促进，旅游需求和旅游供给双升级相互激励的新时代已经来临。

四、未来学术发展的新方向

（一）强化思想建设、把握行业方向

随着“十四五”规划的实施，2021 年旅游经济将从全面复工复产走向消费、投资全面复苏，大众旅游新需求、智慧旅游新业态推进产业迭代和服务升级，全年发展预期相对乐观。以科技创新推进产业升级，建设现代旅游业体系；提升“互联网+监管”治理体系和治理能力现代化，推进文化和旅游、健康和旅游融合发展，推进旅游业高质量发展，将是 2021 年旅游产业主旋律。

（二）加强顶层设计、谋划产业布局

新冠疫情让世界重新认识中国、让国人重新认识中医，未来新冠疫情被世界各地全面控制后，中医药健康旅游将会井喷式发展。建议我国尽快完善国际健康旅游尤其是中医药健康旅游发展机制，由卫生健康、中医药和文化旅游部门牵头，相关部门共同参与，统筹协调国际健康旅游（中医药健康旅游）发展涉及的各项政策。按照“健康中国”战略要求，打造国际健康旅游（中医药健康旅游）服务基地和项目，加快建立完善国际健康旅游（中医药健康旅游）服务体系。

（三）完善市场体系、搭建传播平台

建议结合各医疗机构国际医疗服务基础，按照资源条件良好、前期工作基础扎实、发展定位准确、项目特色鲜明、地方建设积极性高等标准，遴选和培育若干各具特色的国际健康旅游（中医药健康旅游）示范机构。并利用新媒体平台等实现学术与市场相结合，充分利用抖音、微信视频号等短视频作



为媒介，让中医药健康旅游走出国门、走向世界。

（四）建立支撑保障、完善配套服务

建议加快国际健康旅游（中医药健康旅游）相关法律法规建设，明确医疗责任划分和行业监管职责。推进健康旅游服务信息化建设，提高行业的智慧化管理水平。国际健康旅游尤其是中医药健康旅

游发展涉及国际人口的频繁出入境，可能会增加传染病跨境传播和突发公共卫生事件等的风险。建议加强疾病预防控制机构、海关检验检疫与国际健康旅游服务机构之间的合作，建立突发公共卫生事件应急处置机制。

肿瘤精准医学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肿瘤精准医学专业委员会

摘要：肿瘤精准医学，近年来飞速发展。将肿瘤治疗方法从单一向多元发展，研究技术从宏观向微观转变，治疗药物由全身化疗向靶向治疗、免疫治疗不断更新。本文根据当前国际肿瘤研究热点和治疗前沿出发，分别从治疗方法、检测技术、新药研发、信息数据和中医中药五个方面进行盘点，以期“从点到面”、“由外而内”、“中西结合”，窥探肿瘤治疗与研究的全貌。

关键词：精准医学、癌症、治疗方法、检测技术、新药研发、信息数据、传统中医药、研究进展

Abstract Cancer precision medicine has developed rapidly in recent years, witnessing the development of tumor treatment methods from single to multiple, research technology from macro to micro, therapeutic drugs from systemic chemotherapy to targeted therapy, immunotherapy constantly updating. According to the current international cancer research hotspots and treatment frontiers, this paper makes an inventory from five aspects: treatment methods, detection technology, new drug research and development, information data and traditional Chinese medicine, in order to "from the point to the surface", "from the outside to the inside" and with "combination of Chinese and Western medicine" explore the panorama of cancer treatment and research.

Key words Precision medicine, Cancer, Treatment methods, Detection technology, New drug research and development, Information data, Traditional Chinese medicine, Research progress

精准医学是“一种将个人基因、环境与生活习惯差异考虑在内的疾病预防与治疗的新方法”。“精准医学计划”的宗旨是能够将精准医学概念转变为临床实践的科学证据，从而引领一个医学新时代。近年来，在肿瘤精准领域，治疗方法日新月异，中西结合也逐步发挥其独特的作用。在防治恶性肿瘤这个重要公共卫生问题中，作为祖国医学瑰宝的中医中药发挥其独特作用具有重要意义，中西医结合防治肿瘤在临床实践和研究中的重要地位越来越受到广大学者的关注。

1、精准创新的肿瘤治疗方法

1.1 肿瘤免疫治疗

肿瘤免疫治疗（Immunotherapy），针对机体抗原呈递过程、破坏控制 T 细胞抑制及激活的通路、募集免疫抑制类细胞及释放免疫抑制类活性因子等机制，开发抗体、多肽、蛋白质、小分子、细胞因子、溶瘤细胞病毒，以及双特异性分子和各种细胞治疗等形式的药物，具有副作用小、特异性强、复发率低等优点。

1.2 肿瘤靶向治疗

肿瘤靶向治疗（Targeted Therapy），是在细胞分子水平上，针对已经明确的致癌位点，可以是肿瘤细胞内部的一个蛋白分子，来设计相应的治疗药物，药物进入体内会特异地选择致癌位点来相结合



发生作用，使肿瘤细胞特异性死亡，而不会波及肿瘤周围的正常组织细胞，从而提高如结直肠癌、肺癌、胃癌、乳腺癌、黑色素瘤、淋巴瘤等疗效、减少毒副作用的一种方法。

1.3 肿瘤激素治疗

肿瘤激素治疗 (Hormone Therapy)，是指运用激素减缓或阻止肿瘤生长的一种治疗方法。肿瘤的发生发展与体内激素分泌失调有关，治疗中可应用一些激素或抗激素类物质使肿瘤生长所依赖的条件发生变化，从而抑制如甲状腺癌、乳腺癌、前列腺癌、子宫内膜癌等生长，同时对白血病、恶性淋巴瘤、恶性黑色素瘤、卵巢癌及肾、精囊肿瘤也有一定的治疗作用。

1.4 干细胞移植治疗

外周血干细胞移植 (Stem Cell Transplant，又称骨髓移植)，已成为治疗恶性血液病、淋巴瘤和乳腺癌等实体瘤的有效方法，尤其多用在多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤和乳腺癌等实体瘤的治疗。干细胞移植有自体干细胞移植和异体干细胞移植两种类型，自体干细胞移植采用患者自身的骨髓或血液，而异体造血干细胞移植使用亲属供体的骨髓或血液。

2、日新月异的检测分析技术

2.1 肿瘤筛查技术

肿瘤筛查 (Screening) 已经成为癌症早期发现的一个重要手段和方法。美国推荐筛查的肿瘤有：宫颈癌、乳腺癌、结直肠癌、前列腺癌；目前常见且有效的肿瘤筛查方法有：钼靶筛查乳腺癌；HPV 测定筛查宫颈癌；大便隐血和结肠镜筛查大肠癌；低剂量螺旋 CT 筛查肺癌；甲胎蛋白 (AFP) 和腹部超声 (US) 筛查肝癌；胃镜筛查胃癌及食管癌等。

2.2 液体活检技术

液体活检 (Liquid Biopsy) 是通过采集患者体液，分析循环肿瘤细胞 (circulating tumor cell, CTC)、血浆游离 DNA (cell-free DNA, cfDNA) 或外泌体对体内肿瘤或移植器官状态进行监测的方法。液体活检具有无创、全面、精准、实时的特点，在肺癌、

结直肠癌、胃癌、肝癌、淋巴瘤、骨髓瘤等恶性肿瘤的临床治疗与研究指导中发挥重要作用。

2.3 二代测序技术

二代测序 (Next Generation Sequencing, NGS) 具有通量大、精确度高和信息量丰富等优点。在无创产前筛查、肿瘤基因检测、遗传性疾病诊断和用药指导等多个临床领域得到应用，主要用于肿瘤基因的突变筛查、个性化的用药指导、检测肿瘤复发和药效评估。

2.4 基因编辑技术

以 CRISPR/Cas9 为代表的第二代基因编辑技术 (Genome Editing Technology) 可靶向修复抑癌基因，恢复抑癌基因的功能和活性，抑制肿瘤的发生；打破免疫耐受，增加 T 细胞对肿瘤细胞的识别能力；应用于基因定向敲除动物模型的构建等。基因编辑技术在肿瘤治疗发生、发展、治疗和预后的应用中前景广阔，对未来肿瘤治疗的研究影响深远。

3、更新迭代的肿瘤治疗新药

3.1 单抗药物

主要有免疫检查点抑制剂 (如：Ipilimumab、Tremelimumab、Nivolumab、Pembrolizumab 等)，EGFR 抑制剂 (如西妥昔单抗、吉非替尼、厄洛替尼)、VEGF 及受体抑制剂 (如贝伐珠单抗、舒尼替尼、索拉菲尼等)、HER-2 抑制剂 (如曲妥珠单抗、帕妥珠单抗等)、CD20 抑制剂 (如利妥昔单抗)，为人类恶性肿瘤的免疫诊断与免疫治疗开辟了广阔前景。

3.2 基于 CAR-T 的药物

嵌合抗原受体 T 细胞免疫疗法 (Chimeric Antigen Receptor T-cell immunotherapy, CAR-T)，通过人工合成使 T 细胞表达能识别肿瘤抗原的嵌合蛋白，在体外扩增后回输给病人以消灭肿瘤细胞的方法。CAR-T 疗法在血液系统肿瘤的研究较多，而在实体肿瘤中的应用及研究较少，研究潜力巨大、应用前景广阔。

3.3 基于 TCR-T 的药物

T 细胞受体 (T Cell Receptor) 嵌合型 T 细胞疗

法 (TCR-T), 在体外培养中产生大量肿瘤抗原特异性的 CTL 细胞, 发挥细胞毒性作用, 回输到体内后, 增强免疫系统介导的对肿瘤细胞的消除, 特异地靶向和杀伤肿瘤细胞。在黑色素瘤、结直肠癌、滑膜肉瘤、转移性宫颈癌、食管癌和尿路上皮癌相继开展临床试验, 有望成为恶性肿瘤治疗的重要方法。

3.4 肿瘤疫苗

肿瘤疫苗 (Cancer Vaccines), 是将肿瘤抗原或表达肿瘤抗原的基因导入患者体内, 激活患者自身的免疫系统, 诱导机体细胞免疫和体液免疫反应, 从而达到控制或清除肿瘤的目的。肿瘤疫苗包括肿瘤治疗性疫苗和预防性疫苗。2017 年, 美国丹娜法伯癌症研究院 Catherine Wu 教授团队发明的个性化癌症疫苗, 可以调动免疫系统靶向患者肿瘤突变蛋白, 成功阻止了皮肤癌患者癌症复发的风险。

4、引领前沿的生物信息科技

4.1 大数据

互联网的普及, 引领人类进入大数据 (Big Data) 时代, 其所带来的信息风暴正在改变我们的生活、工作和思维。在生物医学领域, 大数据被抽象定义为“生物医学大数据”、“健康医疗大数据”、“医学大数据”、“生物大数据”等等。大数据不但可以加强临床信息与分子生物学、基因组学、代谢组学等多学科的融合, 还可以帮助人们发现疾病背后的秘密, 提高靶向药物、免疫治疗和综合治疗的研究效率, 实现肿瘤“同病异治”和“异病同治”。

4.2 人工智能

人工智能 (Artificial Intelligence, AI), 是指由人类制造出来的机器所表现出来的智能, 可使计算机模拟人的某些思维过程和智能行为, 在心理学、哲学和语言学等学科有着广泛的应用, 生物医学领域也不例外。IBM 公司的 Deep Blue (深蓝)、Google 公司 AlphaGo (阿尔法狗) 和 IBM 公司的 Watson (沃森), 都是人工智能在各个方面的应用。

4.3 移动医疗

移动医疗 (Mobile Health), 就是通过使用移动通信技术来提供医疗服务和信息, 从预约挂号、支

付随访、出院后管理到医疗信息获取, 越来越多的移动医疗产品开始走入我们的生活。在中国, “癌症医生”、“肿瘤化疗助手”、“肿瘤化疗手册”等移动医疗应用 APP 是为肿瘤临床医生提供了非常有力平台。

5. 不可或缺的传统中医中药

5.1 预防癌前病变

癌前病变临床上是一个广义的概念, 是指继续发展下去具有癌变可能的某些病变, 中医药对癌前病变的阻断和预防具有较好的治疗作用, 在癌前病变的治疗中可以起到全方位、多途径、多靶点的调节作用。研究发现, 传统中医药在预防胃癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌等常见恶性肿瘤的发生发展具有明显的作用。

5.2 调节机体免疫

中医药治疗肿瘤的一个主要作用即是调节机体免疫, 增强机体自身免疫功能达到抗肿瘤目的。中医药调节机体肿瘤免疫微环境具有双重和多靶点的作用, 具有提高机体免疫监视清除功能, 增强机体对肿瘤细胞的杀伤能力, 还可以打破机体免疫耐受, 逆转肿瘤细胞免疫逃逸, 增强机体的抗肿瘤免疫效能, 是肿瘤综合治疗的一个重要方法。

5.3 减轻毒副作用

在肿瘤放疗、化疗、免疫治疗、靶向治疗等综合治疗中一个不可忽视的问题就是伴随治疗所产生的呕吐、脱发、手足综合症、骨髓抑制等毒副反应。中医药治疗因其具有“病证结合、整体观念”的特点, 从患者及疾病的整体考虑、综合施治, 配合放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗, 在发挥其抗肿瘤作用的同时, 对于缓解患者因治疗产生的毒副作用具有显著的疗效。

5.4 助力康复进程

传统中医药既有药物治疗方法, 也有非药物治疗方法和手段, 如针法 (包括电针)、灸法 (包括热敏灸)、功法 (有气功、太极拳、练功十八法、八段锦、五禽戏等) 和推拿等。这些非药物治疗方法在肿瘤的治疗过程也起到了重要的辅助作用, 对



于肿瘤病人手术、药物治疗后的康复进程具有很好的促进作用。

6. 肿瘤精准医学的特色专项

6.1 临床研究共识

本专委会的“全国中医肿瘤临床研究协作组”，突破地域局限性，遵循国际临床科研的准则和方法，通过大样本多中心的临床研究，探索中西医结合防治肿瘤的协作，并逐步展开深入合作，为患者和社会实现“4S”的共同目标：提高生存率（Save more life）；改善生存质量（Save higher quality of life）；提高就医满意度（Satisfy more patients）；节约医疗资源（Save more medical resources）。经过两年余的多方论证和改进，《化疗药物相关周围神经病变中西医结合防治专家共识》在 2020 年 11 月本专委会第五届学术交流大会上发布。化疗药物导致的周围神经病变是常见的化疗不良反应之一。它增加了肿瘤患者的痛苦，降低了生活质量，部分患者不得不因此而减少化疗药物剂量甚至停止化疗，影响肿瘤的治疗。本专家共识是在文献综述的基础上，对其临床特征、发病机制、危险因素、诊断与临床评估、中医认识与辨证、预防、治疗、宣教与管理展开论述和分级推荐，在临床协作研究中又推进了一步，也给各中心治疗化疗药物相关周围神经病变提供依据。

6.2 抗击新冠疫情的中坚力量

虽然肿瘤精准医学专委会的专家，多从事肿瘤相关学科的临床工作，但是在新型冠状病毒肆虐的 2020 年，我们依然挺身而出，奋战在抗疫一线。武汉大学中南医院张莹雯教授作为中医团队组长，组织拟定《雷神山医院中医药防治新冠肺炎诊治策略》，完善中西医结合治疗、会诊协作机制，建立省内外各医疗队共同参与的专家组微信平台，对重点患者中医专家组成员进行床边会诊，采取“一人一方”的中医药治疗策略。海军军医大学岳小强教授、万旭英教授奋战在火神山，中医诊疗工作部署亲历亲为，每天查房 300 余张病床。贵州中医药大学唐东昕教授担任贵州中医专家队副队长，医疗组

组长，进入鄂州市雷山医院，奋战在治疗一线。湖南中医药大学曾普华教授担任湖南省援助湖北黄冈前方指挥部副总联络人，湖南省第二批援湖北医疗队副队长，湖南医疗队中医专家组组长，在抗击新冠最前线奋战。还有上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院龚亚斌教授、杭州市肿瘤医院林胜友教授、河南省肿瘤医院刘怀民教授等多位教授专家，都在新冠疫情爆发的第一时间，冲在这场战役的前排攻克时坚。

7. 总结和分析

精准医学背景下肿瘤的治疗之路依然漫长，精准肿瘤学的发展环境还不成熟，发展方向仍不明确，在临床实践中取得的成果也很有限。认识和把握肿瘤精准医学的目标、走向，深入研究肿瘤发生发展机制和治疗方法，更好地服务于学术、服务于临床、服务于患者，推动“精准医学”背景下肿瘤学术研究和临床治疗的进展。

参考文献：

- [1]Soerjomataram I, Lortet-Tieulent J, Parkin DM, Ferlay J, Mathers C, Forman D, Bray F. Global burden of cancer in 2008: a systematic analysis of disability-adjusted life-years in 12 world regions. *Lancet* 2012; 380: 1840-1850 [PMID: 23079588 DOI: 10.1016/S0140-6736(12)60919-2]
- [2]Gallagher DJ, Kemeny N. Metastatic colorectal cancer: from improved survival to potential cure. *Oncology* 2010; 78: 237-248 [PMID: 20523084 DOI: 10.1159/000315730]
- [3]Sharif S, O'Connell MJ, Yothers G, Lopa S, Wolmark N. FOLFOX and FLOX regimens for the adjuvant treatment of resected stage II and III colon cancer. *Cancer Invest* 2008; 26: 956-963 [PMID: 18798075 DOI: 10.1080/07357900802132550]
- [4]Callahan MK, Postow MA, Wolchok JD. Immunomodulatory therapy for melanoma: ipilimumab and beyond. *Clin Dermatol* 2013; 31: 191-199 [PMID: 23438382 DOI: 10.1016/j.clindermatol]
- [5]DeFrancesco L. Landmark approval for Dendreon's cancer vaccine. *Nat Biotechnol* 2010; 28: 531-532 [PMID: 20531312 DOI: 10.1038/nbt0610-531]



- [6]Kalos M, June CH.Adoptive T cell transfer for cancer immunotherapy in the era of synthetic biology.Immunity 2013; 39: 49-60 [PMID: 23890063 DOI: 10.1016/j.immuni.2013.07.002]
- [7]Hanahan D, Coussens LM.Accessories to the crime: functions of cells recruited to the tumor microenvironment.Cancer Cell 2012; 21: 309-322 [PMID: 22439926 DOI: 10.1016/j.ccr.2012.02.022]
- [8]Dudley ME, Wunderlich JR, Robbins PF, Yang JC, Hwu P, Schwartzentruber DJ, Topalian SL, Sherry R, Restifo NP, Hubicki AM, Robinson MR, Raffeld M, Duray P, Seipp CA, Rogers-Freezer L, Morton KE, Mavroukakis SA, White DE, Rosenberg SA.Cancer regression and autoimmunity in patients after clonal repopulation with antitumor lymphocytes.Science 2002; 298: 850-854 [PMID: 12242449]
- [9]Restifo NP, Dudley ME, Rosenberg SA.Adoptive immunotherapy for cancer: harnessing the T cell response.Nat Rev Immunol 2012 ; 12: 269-281 [PMID: 22437939 DOI: 10.1038/nri3191]
- [10]Rosenberg SA, Yang JC, Sherry RM, Kammula US, Hughes MS, Phan GQ, Citrin DE, Restifo NP, Robbins PF, Wunderlich JR, Morton KE, Laurencot CM, Steinberg SM, White DE, Dudley ME.Durable complete responses in heavily pretreated patients with metastatic melanoma using T-cell transfer immunotherapy.Clin Cancer Res 2011 ; 17: 4550-4557 [PMID: 21498393 DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-11-0116]
- [11]Schmidt-Wolf IG, Finke S, Trojaneck B, Denkena A, Lefterova P, Schwella N, Heuft HG, Prange G, Korte M, Takeya M, Dorbic T, Neubauer A, Wittig B, Huhn D.Phase I clinical study applying autologous immunological effector cells transfected with the interleukin-2 gene in patients with metastatic renal cancer, colorectal cancer and lymphoma.Br J Cancer 1999; 81: 1009-1016 [PMID: 10576658]
- [12]Parkhurst MR, Yang JC, Langan RC, Dudley ME, Nathan DA, Feldman SA, Davis JL, Morgan RA, Merino MJ, Sherry RM, Hughes MS, Kammula US, Phan GQ, Lim RM, Wank SA, Restifo NP, Robbins PF, Laurencot CM, Rosenberg SA.T cells targeting carcinoembryonic antigen can mediate regression of metastatic colorectal cancer but induce severe transient colitis.Mol Ther 2011; 19: 620-626 [PMID: 21157437 DOI: 10.1038/mt.2010.272]
- [13]Mishra J, Drummond J, Quazi SH, Karanki SS, Shaw JJ, Chen B, Kumar N.Prospective of colon cancer treatments and scope for combinatorial approach to enhanced cancer cell apoptosis.Crit Rev Oncol Hematol 2013; 86: 232-250 [PMID: 23098684 DOI: 10.1016/j.critrevonc.2012.09.014]
- [14]Harris JE, Ryan L, Hoover HC, Stuart RK, Oken MM, Benson AB, Mansour E, Haller DG, Manola J, Hanna MG.Adjuvant active specific immunotherapy for stage II and III colon cancer with an autologous tumor cell vaccine: Eastern Cooperative Oncology Group Study E5283.J Clin Oncol 2000; 18: 148-157 [PMID: 10623705]
- [15]Klebanoff CA, Acquavella N, Yu Z, Restifo NP.Therapeutic cancer vaccines: are we there yet? Immunol Rev 2011; 239: 27-44 [PMID: 21198663 DOI: 10.1111/j.1600-065X.2010.00979.x]
- [16]Rosenblatt J, Avivi I, Vasir B, Uhl L, Munshi NC, Katz T, Dey BR, Somaiya P, Mills H, Campigotto F, Weller E, Joyce R, Levine JD, Tzachanis D, Richardson P, Laubach J, Raje N, Boussiotis V, Yuan YE, Bisharat L, Held V, Rowe J, Anderson K, Kufe D, Avigan D.Vaccination with dendritic cell/tumor fusions following autologous stem cell transplant induces immunologic and clinical responses in multiple myeloma patients.Clin Cancer Res 2013; 19: 3640-3648 [PMID: 23685836 DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-13-0282]
- [17]Lesterhuis WJ, de Vries IJ, Aarntzen EA, de Boer A, Scharenborg NM, van de Rakt M, van Spronsen DJ, Preijers FW, Figdor CG, Adema GJ, Punt CJ.A pilot study on the immunogenicity of dendritic cell vaccination during adjuvant oxaliplatin/ capecitabine chemotherapy in colon cancer patients.Br J Cancer 2010; 103: 1415-1421 [PMID: 20924373 DOI: 10.1038/sj.bjc.6605935]
- [18]Morse MA, Niedzwiecki D, Marshall JL, Garrett C, Chang DZ, Aklilu M, Crocenzi TS, Cole DJ, Dessureault S, Hobeika AC, Osada T, Onaitis M, Clary BM, Hsu D, Devi GR, Bulusu A, Annecharico RP, Chadaram V, Clay TM, Lyerly HK.A randomized phase II study of immunization with dendritic cells modified with poxvectors encoding CEA and MUC1 compared with the same poxvectors plus GM-CSF for resected metastatic colorectal



cancer. *Ann Surg* 2013; 258: 879-886 [PMID: 23657083 DOI: 10.1097/SLA.0b013e318292919e]

[19]Barth RJ, Fisher DA, Wallace PK, Channon JY, Noelle RJ, Gui J, Ernstoff MS. A randomized trial of ex vivo CD40L activation of a dendritic cell vaccine in colorectal cancer patients: tumor-specific immune responses are associated with improved survival. *Clin Cancer Res* 2010; 16: 5548-5556 [PMID: 20884622 DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-10-2138]

[20]Burgdorf SK, Fischer A, Myschetzky PS, Munksgaard SB, Zocca MB, Claesson MH, Rosenberg J. Clinical responses in patients with advanced colorectal cancer to a dendritic cell based vaccine. *Oncol Rep* 2008; 20: 1305-1311 [PMID: 19020707]

[21]Lesterhuis WJ, de Vries IJ, Schuurhuis DH, Boullart AC, Jacobs JF, de Boer AJ, Scharenborg NM, Brouwer HM, van de Rakt MW, Figdor CG, Ruers TJ, Adema GJ, Punt CJ. Vaccination of colorectal cancer patients with CEA-loaded dendritic cells: antigen-specific T cell responses in DTH skin tests. *Ann Oncol* 2006; 17: 974-980 [PMID: 16600979]

[22]Kantoff PW, Higano CS, Shore ND, Berger ER, Small EJ, Penson DF, Redfern CH, Ferrari AC, Dreicer R, Sims RB, Xu Y, Frohlich MW, Schellhammer PF. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363: 411-422 [PMID: 20818862 DOI: 10.1056/NEJMoa1001294]

[23]Liu F, Zhang H, Shen D, Wang S, Ye Y, Chen H, Pang X, Song Q, He P. Identification of two new HLA-A*0201-restricted cytotoxic T lymphocyte epitopes from colorectal carcinoma-associated antigen PLAC1/CP1. *J Gastroenterol* 2014; 49: 419-426 [PMID: 23604623 DOI: 10.1007/s00535-013-0811-4]

[24]Moulton HM, Yoshihara PH, Mason DH, Iversen PL, Triozzi PL. Active specific immunotherapy with a beta-human chorionic gonadotropin peptide vaccine in patients with metastatic colorectal cancer: antibody response is associated with improved survival. *Clin Cancer Res* 2002; 8: 2044-2051 [PMID: 12114402]

[25]Buhrman JD, Slansky JE. Improving T cell responses to modified peptides in tumor vaccines. *Immunol Res* 2013; 55: 34-47 [PMID: 22936035 DOI: 10.1007/s12026-012-8348-9]

[26]Gajewski TF, Schreiber H, Fu YX. Innate and adaptive

immune cells in the tumor microenvironment. *Nat Immunol* 2013; 14: 1014-1022 [PMID: 24048123 DOI: 10.1038/ni.2703]

[27]Shiao SL, Ganesan AP, Rugo HS, Coussens LM. Immune microenvironments in solid tumors: new targets for therapy. *Genes Dev* 2011; 25: 2559-2572 [PMID: 22190457]

[28]Speetjens FM, Kuppen PJ, Welters MJ, Essahsah F, Voet van den Brink AM, Lantrua MG, Valentijn AR, Oostendorp J, Fathers LM, Nijman HW, Drijfhout JW, van de Velde CJ, Melief CJ, van der Burg SH. Induction of p53-specific immunity by a p53 synthetic long peptide vaccine in patients treated for metastatic colorectal cancer. *Clin Cancer Res* 2009; 15: 1086-1095 [PMID: 19188184 DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-08-2227]

[29]Zeebstra EC, Speetjens FM, Welters MJ, Saadatmand S, Stynenbosch LF, Jongen R, Kapiteijn E, Gelderblom H, Nijman HW, Valentijn AR, Oostendorp J, Fathers LM, Drijfhout JW, van de Velde CJ, Kuppen PJ, van der Burg SH, Melief CJ. Addition of interferon- α to the p53-SLP[®] vaccine results in increased production of interferon- γ in vaccinated colorectal cancer patients: a phase I/II clinical trial. *Int J Cancer* 2013; 132: 1581-1591 [PMID: 22948952 DOI: 10.1002/ijc.27819]

[30]Scanlan MJ, Simpson AJ, Old LJ. The cancer/testis genes: review, standardization, and commentary. *Cancer Immun* 2004; 4: 1 [PMID: 14738373]

[31]Nagorsen D, Thiel E. Clinical and immunologic responses to active specific cancer vaccines in human colorectal cancer. *Clin Cancer Res* 2006; 12: 3064-3069 [PMID: 16707603]

[32]Liu FF, Dong XY, Pang XW, Xing Q, Wang HC, Zhang HG, Li Y, Yin YH, Fant M, Ye YJ, Shen DH, Zhang Y, Wang S, Chen WF. The specific immune response to tumor antigen CP1 and its correlation with improved survival in colon cancer patients. *Gastroenterology* 2008; 134: 998-1006 [PMID: 18395081 DOI: 10.1053/j.gastro.2008.01.029]

[33]Conry RM, Curiel DT, Strong TV, Moore SE, Allen KO, Barlow DL, Shaw DR, LoBuglio AF. Safety and immunogenicity of a DNA vaccine encoding carcinoembryonic antigen and hepatitis B surface antigen in colorectal carcinoma patients. *Clin Cancer Res* 2002; 8: 2782-2787 [PMID: 12231517]



[34]Kaufman HL, Lenz HJ, Marshall J, Singh D, Garrett C, Cripps C, Moore M, von Mehren M, Dalfen R, Heim WJ, Conry RM, Urba WJ, Benson AB, Yu M, Caterini J, Kim-Schulze S, Debenedette M, Salha D, Vogel T, Elias I, Berinstein NL. Combination chemotherapy and ALVAC-CEA/B7.1 vaccine in patients with metastatic colorectal cancer. *Clin Cancer Res* 2008; 14: 4843-4849 [PMID: 18676757 DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-08-0276]

[35]Hörig H, Lee DS, Konkright W, Divito J, Hasson H, LaMare M, Rivera A, Park D, Tine J, Guito K, Tsang KW, Schlom J, Kaufman HL. Phase I clinical trial of a recombinant canarypoxvirus (ALVAC) vaccine expressing human carcinoembryonic antigen and the B7.1 co-stimulatory molecule. *Cancer Immunol Immunother* 2000; 49: 504-514 [PMID: 11092617]

[36]Jiang Z, Li C, Li F, Wang X. EGFR gene copy number as a prognostic marker in colorectal cancer patients treated with cetuximab or panitumumab: a systematic review and meta analysis. *PLoS One* 2013; 8: e56205 [PMID: 23441167 DOI: 10.1371/journal.pone.0056205]

[37]Grivennikov SI, Greten FR, Karin M. Immunity, inflammation, and cancer. *Cell* 2010; 140: 883-899 [PMID: 20303878 DOI: 10.1016/j.cell.2010.01.025]

[38]Soudja SM, Wehbe M, Mas A, Chasson L, de Tenbossche CP, Huijbers I, Van den Eynde B, Schmitt-Verhulst AM. Tumor-initiated

inflammation overrides protective adaptive immunity in an induced melanoma model in mice. *Cancer Res* 2010; 70: 3515-3525 [PMID: 20406967 DOI: 10.1158/0008-5472.CAN-09-4354]

[39]Shanker A, Marincola FM. Cooperativity of adaptive and innate immunity: implications for cancer therapy. *Cancer Immunol Immunother* 2011; 60: 1061-1074 [PMID: 21656157 DOI: 10.1007/s00262-011-1053-z]

[40]Banchereau J, Briere F, Caux C, Davoust J, Lebecque S, Liu YJ, Pulendran B, Palucka K. Immunobiology of dendritic cells. *Annu Rev Immunol* 2000; 18: 767-811 [PMID: 10837075]

[41]Apetoh L, Ghiringhelli F, Tesniere A, Obeid M, Ortiz C, Criollo A, Mignot G, Maiuri MC, Ullrich E, Saulnier P, Yang H, Amigorena S, Ryffel B, Barrat FJ, Saftig P, Levi F, Lidereau R, Nogues C, Mira JP, Chompret A, Joulin V, Clavel-Chapelon F, Bourhis J, André F, Delalogue S, Tursz T, Kroemer G, Zitvogel L. Toll-like receptor 4-dependent contribution of the immune system to anticancer chemotherapy and radiotherapy. *Nat Med* 2007; 13: 1050-1059 [PMID: 17704786]

[42]Maeda K, Hazama S, Tokuno K, Kan S, Maeda Y, Watanabe Y, Kamei R, Shindo Y, Maeda N, Yoshimura K, Yoshino S, Oka M. Impact of chemotherapy for colorectal cancer on regulatory T-cells and tumor immunity. *Anticancer Res* 2011; 31: 4569-4574 [PMID: 22199332]

眼针专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会眼针专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度眼针专业委员会的主要学术活动。今年 10 月 31 日本委员会在沈阳举办了“世界中医药学会联合会眼针专业委员会第四届学术年会”，15 个国家和地区的专家学者参加了此次大会，围绕眼针技术的临证治疗、观眼识证、作用机制阐述以及标准化研究等领域进行了研讨；眼针技术国家标准修订工作于 2020 年结题，国标委课题“眼针技术国家标准英文版”正在制定中。

关键词: 眼针技术；观眼识证；标准化研究

Abstract This article outlines the main academic activities of the Eye Acupuncture Professional Committee in 2020. On October 31 this year, the Committee held the "Fourth Annual Meeting of the Eye Acupuncture Professional Committee of the World Federation of Chinese Medicine Societies" in Shenyang. Experts and scholars from 15 countries and regions participated in the conference, focusing on the eye acupuncture technology in the fields of treatment, observing the eye to identify evidence, mechanism, and standardization research; the revision of the national



standard for eye acupuncture technology was completed in 2020, and the National Standards Committee project "English version of the national standard for eye acupuncture technology" is under development.

Key word: Eye acupuncture technology; Observing the eye to identify evidence; Standardization research Abstract

2020 年是世界中联眼针专业委员会的成立的第四个年份, 眼针专委会第四届学术年会于 10 月 31 日在沈阳召开, 因为疫情的原因, 今年的学术年会改为在线下进行, 会议期间, 来自美国、新加坡、奥地利、荷兰、香港、台湾等国家和地区的 1200 位与会代表参加了此次盛会, 此次会议, 我们聆听了王富春、张瑞、张建斌、傅立新、石月萍、江红、海英、田大哲等针灸界大家的精彩讲座, 讲座内容紧紧围绕着临床, 从经典到实践, 从疗效到科研, 此次盛会代表着针灸专业尤其是眼针领域, 诸如: 标准化研究、理论基础、科研方法学、临证治疗等方面的高水准研究成果, 使人耳目一新, 收获颇丰。

一、2020 年度本专业学术总体概况

世界中联眼针专业委员会在田维柱会长的带领下, 始终把专业学术建设放在首位, 在学会的成员安排上, 力求高素质、高水准, 技术顾问由中国工程院院士、国医大师石学敏教授担任; 名誉会长由辽宁中医药大学校长、973 项目首席科学家杨关林教授担任, 在专业委员会成员的选拔上, 既突出海内外的成员架构比例, 同时注重成员的专业学术素养, 2020 年度, 我们确定了以“眼针技术的标准化研究”为本年度的工作重点, 顺利的完成了“眼针技术国家标准修订工作”, 对于其中“八区八穴”的理论溯源研究, 持续开展, 使其理论研究的积淀更加深厚。

眼针技术的系统性研究已由早期的疗效对比观察, 向纵深发展并且分类呈多样化, 现在大体分为: 眼针技术的基础理论与临床研究、眼针技术的标准化研究、眼针技术的临证经验总结及手法应用以及眼针技术的信息化建设等多方面, 尤其是眼针技术的标准化研究为目前的重中之重, 以“眼针八区八穴”理论取代“眼针八区十三穴”的学术理论, 此外, 眼针技术与现代康复的有效结合也逐渐成为传

统疗法与现代疗法相结合的亮点, 眼针专委会在成立之初, 即在上述眼针不同研究领域选拔了专家团队进行分类整合, 为今后眼针技术更有效的指导临床, 奠定了良好的基础。

疫情期间, 田维柱教授团队积极工作在临床一线, 为抗疫做出了积极的贡献。

2020 年, 田维柱教授眼针团队在眼针技术的对外推广方面, 也做了大量工作, 其弟子方振伟在前往西藏那曲支边工作中, 在海拔 4450 米的“那曲市人民医院”建立了眼针疗法工作室, 成为了当地的一道亮丽风景线; 金迪医生作为第三批中国援冈比亚医疗队成员, 将眼针技术推广到了非洲的冈比亚, 并以其显著的疗效, 得到了当地患者以及医疗机构的认同。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

“眼针技术操作规范国家标准”于 2007 年由国家中医药管理局正式立项, 经过田维柱教授领衔的国家标准制定团队的努力于 2008 年顺利结题; 2009 年“眼针技术操作规范国家标准”对外正式刊行, 眼针技术在海内外得到了非常广泛的应用, 随着对于眼针基础知识的研究回顾, 发现其依然存在着对中医经典在理解上的偏差, 为更加规范的指导其临床操作, 其所遵循的眼针分区定穴方案更新尤为重要, 其热点问题即为: 以“眼针八区八穴”理论取代“眼针八区十三穴”的学术理论提升问题。围绕着上述问题, 眼针技术操作规范国家标准的制定团队, 在近 5-10 年内针对两套方案的疗效对照试验及作用机制探寻, 开展了多项课题研究, 积累了丰富的素材, 2020 年该工作顺利结题, 本年度中标的国标委课题“眼针技术国家标准英文版”正在制定中。

本领域的难点问题如下: 国际性推广应用存在着经费支持不足的问题, 眼针技术操作规范国家标



准已经制定，围绕的其国际标准的制定，首先存在的问题即是海外普及推广的进一步深化，只有海外更多的国家普及应用眼针技术，方能使其具备制定国际标准的条件基础，此问题有待解决；另一难点为基层医生对眼针技术的掌握存在着内容不全、技术不足及知识层面断层的问题，很多基层医生进行眼针应用参照“眼针分区定穴”的早年蓝本，对眼针技术的学术进展知之甚少，这个问题有待于眼针专委会今后的不断的下沉基层的推广、普及。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

围绕着“眼针分区定穴方案”的针对性研究，眼针标准化团队近年来进行了大量的基础理论深入挖掘及科研等多方面的研究，计划为 2009 年推出的“眼针技术操作规范国家标准”进行修订，经过了两次专家答辩后，国标修订项目，最终顺利得以通过，2017 年 5 月 6 日，在国标委网站发布的 2017 年第一批国家标准制修订计划中，“眼针技术操作规范国家标准”修订课题，正式立项（20170323-T-468），为眼针技术的标准化建设，增添了新的内容，本课题在 2020 年顺利结题，“八区分区八穴”分区定穴方案已经成为新国标的重要内容。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1. 修订“眼针技术操作规范国家标准”，建设标

准化领域的专业团队

“眼针技术操作规范国家标准”的英文版制定工作已经顺利启动，届时世界中联眼针专委会的专家组成员将是此次国标修订工作中的重要参与者，将会成为国标修订课题的意见征询专家，世界中联这个平台将发挥其积极的作用，同时，我们也将打造在眼针标准化领域的专业团队，为后续的眼针标准化建设，建立人才储备，此项课题的运行，也会使更多的人员参与其中，尤其是精通英语的专业人才，这将对于眼针技术进一步的走向世界，锻造更优秀的人员梯队。

2. 加强中医优势病种诊疗方案中眼针参与的比重

我们将在现有的中风病、头痛、眩晕、面瘫等中医优势病种的基础上，在更多的诸如带状疱疹、腰椎间盘突出症、痛经、周围神经病等病种中，积极推广眼针技术的应用，建立相关协作组，将眼针技术参与到更多的中医优势病种中，提升其学术地位。

3. 加强眼针技术的传承工作

以世界中联眼针专委会为平台，以“田维柱教授名医工作室”为重点，选拔高素养的骨干医生，进行深度学习，为眼针技术的人才梯队建设，培养更多的优秀人才。

慢病管理专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会慢病管理专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，慢病管理学术产业相关中医药传承创新各项工作，在新冠肺炎疫情推动下，全球关注度显著提升并发挥更大积极作用。未来发展应在此基础上充分抓住机遇，进一步发挥中医药传承创新在疾病防治各领域优势。

关键词：慢病管理；疫情推动；关注度；机遇；优势。

Abstract This article covered the major conferences in 2020 on the chronic disease management. With the driven of COVID-19 epidemic, the work of chronic disease management academic industry related TCM inheritance and innovation has been concerned increasingly in the world and will play a greater positive role in future. On the basis of this opportunity, we should further develop the advantages of TCM inheritance and innovation in disease prevention and treatment.

Keywords Chronic disease management, Driven of epidemic, Attention, Opportunity, Advantages.



在新冠肺炎重大疫情全球爆发特殊情况下，世界中联慢病管理专业委员会积极支持和参与抗击疫情工作，与全球相关行业组织联合发起举办“中医药支持国际抗疫”网络直播 14 场，邀请国内一线抗疫经验丰富的临床医生介绍中医药等有效防治手段，1 万多人在线参与；同时，2020 年 9 月 18--19 日召开境内学术会议（第四届学术年会）一次。

一、2020 年度本专业学术总体概况

在新冠肺炎重大疫情全球爆发推动下，慢病管理等相关中医药专业技术与行业优势价值，境内外行业机构和专业人士关注度进一步显著提升。虽然疫情严重影响了本年度慢病管理相关学术领域国际交流与合作业务正常推进，但在全球关注度大幅度提高前提下，为后续相关学术工作进展，积累了更大的需求和势能，尤其在积极推动中医药在全球人群整体疾病防治和健康质量提高发挥更大有效作用，以及中医药国际化趋势更加清晰背景下，包括慢病管理学术研究与交流合作等相关工作，将呈现更加活跃进展态势。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医药抗疫的有效作用，中医药在整体疾病防治领域的价值和优势，中医药如何才能更加顺利走

向国际并造福全球广泛人群，在疫情推动下成为本年度学术热点问题。工作的难点依然在于中医药有效服务全球更广泛人群。慢病管理学术工作显然将在后疫情时代收到更高关注，在有效推进期服务全球更广泛人群工作前提下，可行性将逐渐提高。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

在疫情推动下，慢病管理专业学术中医药相关新进展和新技术新方法，研究内容设计新冠肺炎后遗症相关领域，国家出台相关专业规范，丰富了慢病管理临床学术研究手段和方法。同时，随着慢病管理行业学术组织增加，相关学术研究和学术活动总体力量逐渐增强，公立医院专科专病慢病管理、以及基层医疗慢病管理与中医药传承创新相结合临床研究，慢病管理人工智能技术与设施设备开发，进展活跃。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

慢病管理将进一步受到广泛关注，尤其在全球广泛人群疾病防治领域的重大作用，特别是中医药传承创新相结合的优势价值，以及在疾病防控与慢病临床医疗领域疗效提高的现实意义，结合行业与机构的转型升级发展，全行业技术力量有机融合，将成为学术发展更加明确的新方向。

中医中医适宜技术评价与推广专业委员会 2020 年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医适宜技术评价与推广专业委员会

摘要：本文概述了专委会 2020 年度主要工作内容，本年度专委会利用线上平台-中医适宜技术课堂，组织开展了 30 余场线上公益讲座，20 余场“读书会”小型学术交流会，线下开展了 1 次义诊服务活动，还以绘制疫病防治漫画、录制家庭防护保健操、编写中英文版中医适宜技术防疫操作方法等多种形式，加大疫情防护宣传力度，提高百姓居家防护意识和能力，在本年度所开展的各项活动中均不断强调中医适宜技术在防病治病中的重要作用，探讨了在新形势下如何制定中医适宜技术的评价标准，如何推广中医适宜技术、如何开展行业人才培养，如何推动中医适宜技术产品的研发。

关键词：评价，标准，人才培养，推广

Abstract This article covered the major content about what we do in 2020. We used online platform - the traditional Chinese medicine



classroom of appropriate technology to launch more than 30 online public lecture, more than 20 small academic meeting that named “Reading group”, and conducted 1 free clinic service activities. we alsodrew cartoon on the disease prevention and control, recorded family protection exercises, wrote appropriate technologies and epidemic prevention operation method to intensify epidemic protection propaganda, improve home protection consciousness and ability. All activities in this year constantly emphasised on the important role of appropriate technology in prevention and treatment of disease, under the new situation discussed how to establish the evaluation standard of TCM appropriate technologies, how to promote Chinese medicine appropriate technology, how to develop the talents training, and how to promote appropriate technology products research and development of traditional Chinese medicine.

Keywords Evaluation, Standards, Cultivation of talents, Technology popularization

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医适宜技术是指安全有效、低成本、简单易学的中医技术，适宜在社区开展以解决看病难、看病贵的社会问题，可为社区居民提供质高、价廉、便利、可及的基本卫生服务，是实现健康中国的重要手段之一。但是在如何利用好，发展好这些技术，使其更好的为人民健康服务的过程中还尚存一定的问题，如技术操作的不规范、施用人员不专业等问题都会将其功效大大折扣，所以欲让中医适宜技术走的更远、更久、在全民健康中发挥的作用更充分，则需在以下几个方面多下功夫：

（一）通过制定、推广中医适宜技术的行业标准、国家标准和国际标准，使中医适宜技术操作规范化。

（二）加强中医适宜技术人才培养，提高从业人员的素质与实践能力。使中医适宜技术施用人员专业化。

（三）加快中医适宜技术与人工智能的结合，使中医适宜技术的传播推广智能化。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医适宜技术的发展有广阔的前景，主要的方向有：

（一）制定、推广中医适宜技术的行业标准、国家标准和国际标准。

（二）培养中医适宜技术人才，提高从业人员的素质与学术水平。

（三）利用线上线下资源，深入基层、社区普及推广中医适宜技术。

（四）中医适宜技术产品研发与推广。

（五）国际中医适宜技术的交流与合作。

研究、制定、发布与推广中医适宜技术的行业标准、国家标准和国际标准，规范中医适宜技术操作，对中医适宜技术进行系统整理，进行标准化评价和标准化推广，从而推动中医适宜技术的规范化发展。

开办培训班、远程教育，或与国内外大专院校、科研院校合作，联合办学等多种形式开展中医适宜技术人才的培养。

建立培训机制，制定培训规划，举办中医适宜技术理论和实践操作培训班，邀请知名专家传授名师经验和特色技法，提高从业人员的素质与学术水平。

现阶段存在的问题有：中医适宜技术缺乏客观评价指标和完善的评价体系，对于中医适宜技术的开展有一定影响，亟需开展中医药适宜技术规范化管理，制定行业相关标准。同时，行业从业人员混杂，层次不一，亟需对各项技术负责人进行资质培训及阶段考核。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

在本年度开展的各项学术活动中，我们推广的适宜新技术主要有：郭氏健脑益智井穴保健操、刺络放血疗法、面针、颊针、灼烙技术、郑氏针法、等中医适宜技术，这些技术均具有简、便、效、廉之特点，适宜在基层社区广泛应用。

四、预测未来将引领学术发展的新方向



中医适宜技术评价与推广，核心是“评价”，所以对中医固有技术进行归纳总结，制定各项技术的操作规范，规范行业标准，科学的评价各项技术的疗效和安全性，是中医适宜技术向海内外推广的第一步工作，技术的推广只评价还不行，有评价出的优势技术还要有专业的人员去推广才能让中医适宜技术走的更远、更长久，所以对各项技术推广人员进行资质培训及阶段考核，也是后期中医适宜技术推广中的重要任务。从技术层面，我们要对传统技能总结，不断创新。比如陈泽林教授首创的推拿

罐疗法，便是将传统罐疗法与中医推拿技术有机结合，这种关联式的新思路为中医适宜技术的发展提供了新的思路与方向。除此之外中医药的发展还需跟上科学发展的脚步，将传统技术与现代科技相结合，走向智能化，是中医适宜技术走的更远、更久的重要途径，例如，上海中医药大学中医工程研究所研制的针刺手法参数仪，已经在针刺研究方面广泛推广及应用。郭义教授人工智能课题组也在不断尝试将人工智能和中医适宜技术有机结合为全民提供优质健康服务，让智能中医为人民健康保驾护航。

内观疗法研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会

摘要：本文概述了内观疗法的来源、原理和效用机制，概述了内观疗法的发展动态，明确指出丰富内观疗法形式是未来发展重点。

关键词：内观疗法，多样化

Abstract This article outlines the source, principle and mechanism of Vipassana therapy, outlines the development trend of Vipassana therapy, and clearly points out that enriching the forms of Vipassana therapy is the focus of future development.

Keywords Vipassana therapy, Diversification

世界中联内观疗法研究专业委员会成立于 2017 年 8 月。三年来，在会长郟凤卿的带领下，致力于内观疗法的本土化研究，并积极在各领域推广应用。2020 年度，按照中国疫情防控管理要求，学术会议采取网络会议的形式，于 2020 年 7 月 24 日召开，国内外内观疗法知名专家和从业人员 138 人参加。共同交流和探讨了内观文化和内观疗法，分享了内观的实践与研究成果。

一、2020 年度本专业学术总体概况

内观疗法根源于中国传统的哲学思想。中国儒释道三家乃至中医均强调内观的重要性，有“吾日三省吾身”、“致虚极，受静笃”等。

公元 538 年，融汇了中国传统文化的佛教思想传到日本，成为了内观疗法的基础。1937 年，吉本伊信(1916

年-1988 年)从日本的净土真宗教衍生出内观疗法，此法不受宗教信仰限制，应用范围更广泛。1953 年，他在奈良开设了内观研修机构，1965 年进入医院治疗心身疾病或精神障碍。1988 年上海第二医科大学王祖承教授将内观疗法作为心理疗法的一种引入中国心理医学界。现在世界各地都开设了内观研修所。此法应用于临床，对心身疾病和精神障碍进行心理治疗，称为内观疗法；应用于心理保健、品德修养提升，称为内观法。

内观疗法的原理是，选择从出生到现在与自己有重要关系的人（母亲、父亲、父母、兄弟姐妹、夫妻、子女、领导、朋友、社会、国家)围绕以下三个问题分时间段对自己进行调查。三个问题为：别人为你做了什么，你为别人做了什么，你给别人添了什么麻烦。通过回忆基本人际关系，回顾真实发



生在自己身上的客观事实而实现自我反省，改变自己中心的意识，改善身心健康状况。

随着受益人群的增多，内观疗法逐渐被各行各业人士所认识，在教育、精神卫生领域备受关注，先后出版了《内观纵横谈》（郗凤卿主编）、《点亮心灯-内观疗法及案例评析》（何蕊芳主编）、《内观认知疗法研究》（毛富强著）等著作。2012 年，北京市监狱率先应用内观疗法对罪犯实施矫正，取得良好的效果。2013 年，江苏省太湖戒毒所进行戒毒矫治，并被司法部列为优势教育戒治项目。2015 年，司法部组织全国 6 省（区市）监狱局及所属 7 所监狱运用内观矫正方法实施对罪犯的改造并形成相关规范化操作标准。2020 年内观疗法在教育、精神卫生、司法及社会各领域持续深入开展，取得显著成绩。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

内观是一种思维模式的培训，通过长期的集中培训或短期导入课程，都可以引导人们，放下以自我为中心的思维模式，树立一种客观，多角度、多层次的立体思维模式，学会在生活中无论何时何地，遇到事情都会先站到他人的角度考虑，不被自己的私欲和主观情绪控制，做出损人利己的事情。

当今社会，人们普遍带着一种被害人的心理，对家庭、社会和国家产生抱怨、仇恨的感觉。通过集中内观，可以让人自然地发现和感恩，从而改变“记仇不记恩”和把别人的爱视作理所当然的扭曲心理。当人们转变思维模式后，会发现自己是被爱包围着的，会对身边的亲人、家庭乃至国家产生感恩心，对自己的不良行为生起惭愧心，提高人的道德修养和身体素质，提高工作效率，助力成功人生。因此，内观疗法具有其他疗法不可替代的作用，对当前普遍存在的身心疾患、诚信缺失、人际关系冲突以及伦理道德的紊乱具有重要的现实意义和深远的推广意义。

内观是发掘“爱的源泉”的工作。内观也是人生过程中不断清理和充电的极为方便有效的方法，在各国被广泛应用。随着内观疗法在社会各阶层的普及，内观疗法也再度引起中国心理医学界的重视。

内观疗法因受严格的环境及时间要求的限制，传统的内观方法在推广普及的过程中，受到一定的影响。因此，2020 年，内观疗法研究专业委员会不断地创新方式方法，取得了良好进展。

- （一）制定内观疗法的技术操作标准
- （二）制定内观督导师准入标准
- （三）制定内观督导师培训课程体系
- （四）制定内观专家人才培养标准

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

2020 年，内观疗法研究专业委员会针对新冠肺炎疫情带给人们强烈的内心冲突，引发不同程度的心理问题的实际情况，于 2 月份开始，连续举办了 16 期网络团体内观，帮助 154 人走出心理困境。通过调查问卷显示：感觉情绪得到释放者占 95.71%；压力有所减轻者占 91.43%；获得团体的陪伴和支持者占 94.44%；灌注美好希望者占 81.43%。

4 月，组织专家团队联合中科院心理研究所对隔离人群进行心理疏导。服务了 5000 余人，受到服务人群的普遍好评。

4 月，我分会副主委毛富强主编出版《心理防护，平安居家—居家内观操作手册》

8 月，在北京怀柔举办了内观疗法培训班。

8 月，大庆市法学会法律心理学研究会应用内观疗法对全市社区矫正对象实施心理矫正，由我分会秘书长陈兴兰组织实施。2020 年开展了 13 场团体内观辅导，受到服务单位高度认可。

12 月，在北京昌平举办了内观疗法培训班。

12 月，我分会秘书长陈兴兰组织成立网络内观疗法标准化建设课题组。成员由会员黄慧玉、李顺彬、范雨轩、姜春哲、杨忠玲、范娜、高岩等八人组成。先后开展了七日网络内观和一日网络内观体验班。网络内观为疫情防控常态化的新形势下开展内观做了积极有益的探索和实践。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

党的十九大报告提出，“加强社会心理服务体



系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”。随后，国家相继出台《关于加强心理健康服务的指导意见》《全国社会心理服务体系试点工作方案》《关于印发全国社会心理服务体系试点地区名单及 2019 年重点工作任务的通知》等。在国家高度重视全民心理健康的国情下，内观疗法对各种家庭矛盾、人际冲突、心理困扰都有很好的效果，在帮助人们解除困扰之后，内观思维的培训又将作为一种提高格局、扩大视野的方法，帮助人们提高对周围人事物的洞察力、判断力和决策力，更有效地处理工作、追求事业成功、实现人生价值。

另外，内观疗法根植于中国优秀传统文化，与

之强调的自省精神相吻合，对提升个人修养有着非常积极的意义。在国家大力提倡弘扬优秀传统文化的今天，内观疗法的普及是一种必然趋势。

然而，人们在参加一次集中内观或一日内观体验后，要想将内观的效果保持下去，让人们能够在生活中将内观思维形成一种惯性思维模式，需要更多的后期跟进和维护。因此，针对不同需要的内观者，尤其是，在疫情防控常态化的新形势下，建立个性化的内观方案，以及开发形式多样的日常内观方案，总结众多内观疗法案例提升内观疗法的效果，是内观疗法学术发展的新方向，也是必由之路，只有适应时代发展需要，内观疗法才能保持生命力，才能取得好的经济效益。

内经专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会内经专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年内经学术会议及学术研究的新进展，介绍了内经专业在国内外发展的热点与难点，探讨了《黄帝内经》未来对于文化自信的引领作用，并分析了疫情形势下《黄帝内经》的指导意义和作用。

关键词：内经，文化，疫情，作用

Abstract This paper summarizes the new progress of Neijing academic conferences and research in 2020, introduces the important issues and difficulties of the domestic and foreign development of Neijing, discusses the leading role played by Huangdi Neijing in cultural self-confidence in the future, and analyzes the instructive significance and guidance of Huangdi Neijing under the epidemic situation.

Keywords Neijing, Culture, Epidemic, Guidance

2020 年是极度不平凡的一年，一场突如其来的疫情改变了所有中国人的生活，疫情对所有医学都是一次考验，疫情面前没有旁观者，每一位医学工作者都有义不容辞的责任。中医药在抗击疫情的战役中显示了独特的优势，中医学辨证论治、扶正祛邪的诊疗思路可谓另辟蹊径，在疫情具体病因机制尚未明确的情况下及时作出治疗方案，并取得非常好的疗效。“清肺排毒汤”被充分证明是挽救生命控制疫情的有力武器，中医药不仅在国内抗击疫情中发挥作用，在国外也大展身手，中国向意大利等

多个国家提供了中医药的帮助。

疫情既有危险也为中医药发展提供了机遇，作为中医药的奠基之作的《黄帝内经》的学术发展，一方面迎来了研究和发展的良好时机，另一方面也面临着诸多现实问题。2020 年，世界中联内经专业委员会针对本学科领域的研究发展状况，在组织进行一般性学术交流的基础上，着重于对研究过程中出现的问题进行考察，以期对内经学术的发展起到促进作用。

一、2020 年度本专业学术总体概况



本年度内经专业学术研究的总体概况如下：

（一）加强国内外的学术交流

为进一步落实会议精神，弘扬《黄帝内经》的医学成就，助力《黄帝内经》学术思想的继承与发展，推动中医药在“一带一路”沿线国家及世界范围的传播，由中华中医药学会、世界中医药学会联合会主办，中华中医药学会内经学分会、世界中医药学会联合会“一带一路”中医药教育师资培训基地、世界中医药学会联合会内经专业委员会、天津中医药大学中医学院联合承办的 2020 年《黄帝内经》国际学术研讨会暨经典（内经）师资培训班于 2020 年 8 月 7 日-9 日顺利举办。

受新冠疫情影响，本次大会采用国际视频会议的形式召开，来自于多个国家的海外中医界人士为大会发来祝贺视频和贺信，大会吸引了包括高等中医药院校的教学、科研人员、本科生、研究生、医院的临床医生、中医爱好者，以及泰国、马来西亚、越南、意大利、澳大利亚、日本、美国、香港、台湾等 10 多个国家和地区的中医工作者，共计 1 万余人参与。

8 月 7 日上午，2020 年《黄帝内经》国际学术研讨会暨经典（内经）师资培训班开幕式胜利召开，会议主会场设在天津中医药大学。开幕式上，天津中医药大学校长张伯礼院士为大会致辞，鼓励中医药界人士以中医药成功抗击新冠肺炎为契机，树立中医自信，充分挖掘和发挥中医经典理论的内涵和优势，“学经典”“做临床”“参名师”，用经典理论指导临床实践。此外，中华中医药学会刘平副秘书长、世界中联徐春波副秘书长、世界中联内经专业委员会会长迟华基教授、中华中医药学会内经学分会主任委员贺娟教授、天津中医药大学中医学院院长郭义教授分别为开幕式致辞。开幕式后，山东中医药大学校长高树中教授做了“《内经》缪刺法治疗痛证的临床体会”、陕西中医药大学邢玉瑞教授做了“营卫运行五十周次的原理及其启示”、北京中医药大学副校长翟双庆教授做了“《内经》观点集成现象的解读”、美国明尼苏达州颐寿堂中

医诊所路玉滨教授做了“同气相求理论在中药功能解释中的应用及思考”、天津中医药研究院附属医院张智龙教授做了“《五脏苦欲补泻》在临床中的应用”等专题报告。大会报告专家以《内经》中的经典理论为指导，体现了中医思维在理法方药当中的具体应用，强调了对经典研究既要重视本义的解读，又要结合临床实践，才能更好的掌握《内经》发展《内经》。

7 日下午，经典（内经）师资培训班正式开班，培训班邀请来自全国各高校的内经界 10 位专家进行专题讲座，深入浅出的为听者讲解了《内经》学习、教学的方法和技巧，为青年教师的学术素养、教学能力的提高起到了很好的引领作用。短短几天的讲座中，培训班的学员们皆称受益匪浅，全面提高了他们对《内经》学术思想的认识与把握。专家们的讲座高屋建瓴，启迪智慧，与众多参会者在线上互动交流，为大家答疑解惑，场场精彩，为与会者呈现了一场学术上的饕餮盛宴！

（二）重视经典传承及人才培养

2020 年度，本专业委员会在弘扬经典及传统文化方面做了大量工作：委员会成员 2020 年底积极参与全国内经大赛的启动工作；积极参加社会《内经》科普工作，举办和应邀参加科普讲座，弘扬内经的思想理念；利用网络、微信等媒体进行国内外的《内经》学术推广，并展开讨论，以正本清源，促进《内经》学术的传承。

目前，本学会成员大多工作于国内外各大专院校，并从事《内经》课程的教学。由于《内经》在中医学中的重要地位，《内经选读》在各个学校均为主干课程，近年来更是被列为医师资格证考试科目，留学生教育及各种成人继续教育项目也将《内经》列为必修课程。但由于种种原因，从事内经教学的师资队伍长期不足，因此，繁重的教学任务成为常态。2020 年由于疫情的原因，学生不能返校，本着停课不停学的原则，从事内经教学的学会成员不计得失，兢兢业业地开展了线上教学，坚守中医阵地，坚持中医思维，对培养中医人才作出了努力。2020



年下半年，我们参与了人民卫生出版社十四五规划教材的组织编写工作。

二、2019 年度本专业学术热点及难点问题

(一) 热点

1. 《黄帝内经》五运六气理论研究

随着 2020 年新冠病毒的肆虐，疫情的发展，《黄帝内经》五运六气理论引起了社会普遍关注，并掀起了学习高潮。所谓五运六气理论，简称运气理论、运气学说，是在中医整体观念的指导下，以气—阴阳—五行—神为理论基础，运用天干地支符号作为演绎工具，推论相关时段气候变化规律及其对人体健康和疾病影响的理论体系。该理论体系在强调天人一体，万物一气，认为人类疾病的发生是自然变化的产物的认知基础上，既以气-阴阳-五行-神作为世界观和方法论，也将其作为构建其知识体系时的核心文化基因和灵魂，使知识体系的各个层面散发着浓郁的中华民族传统文化气息。

中医学几千年前就深刻认识到疫病的严重性和防治疫病的重要性，并积累了丰富的临床疫病经验。在疫病的考验与推动下，中医成就了众多疫病防治理论，五运六气理论就是其中重要的理论依据之一，古今大量文献记载了历代医家运用五运六气理论分析疫病的发病原因、疫情的时间特征，指导辨证论治并将推动创新的治疗方法发明和有效药物的创制，取得令人鼓舞的临床疗效。苏颖教授主编了《明清医家论温疫》著作，总结了明清时期 50 位医家的学术经验。并在本年度大会上详细介绍了运气的基本知识，张登本教授在中国中医药报上发表“五运六气理论传承中医药文化基因”的文章。指出：运气理论充分阐述和体现了“天人合一”理念，运气理论构建了以“和态健康”理念为核心的大健康生态圈。让更多人了解熟悉《黄帝内经》五运六气理论。五运六气理论是《黄帝内经》理论的重要组成部分，疾病的发生受到多方面因素的影响，不能直接把疫情与五运六气进行机械地对比，缺少从多因子综合和动态变化的角度进行分析研究。

2. 《内经》理论的现代临床应用

本次内经大会的经典（内经）师资培训班邀请了张登本、王庆其、贺娟、王小平、王平、苏颖、鞠宝兆、陈晓、黎敬波、王玉兴等 10 位来自全国各高校的内经界名家进行专题讲座，培训专家分别以专篇讲课示范、古代哲学思想与《内经》理论、《内经》中五运六气、养生预防、病因病机病症治则思想、《内经》现代研究思路等结合自身的研究体会，深入浅出的为听者讲解了《内经》学习、教学的方法和技巧，为青年教师的学术素养、教学能力的提高起到了很好的引领作用。青年学术沙龙邀请了内经学会主任委员、北京中医药大学贺娟教授，内经学会副主任委员、陕西中医药大学邢玉瑞教授，内经学会副主任委员、山东中医药大学王小平教授为点评专家。山东省耳鼻喉医院/山东省立医院西院中医科倪祥惠教授、天津中医药大学内经教研室王洪武副教授、上海中医药大学赵心华老师、天津中医药大学内经教研室田露副教授、河南省洛阳正骨医院刘斌副主任医师等 5 名青年委员，分别作了精彩的主题报告。报告紧紧围绕内经学科，就运气理论中“天干化五运”、阴阳理论对航天医学启示、内经理论的临床应用、内经教学疑点以及五体理论等内容进行了深入阐述和探讨。

(二) 难点

近百年来中国传统文化受到西方文化的巨大冲击，传统文化包括中医药受到学界的质疑、排斥甚至否定。近年来，中医药的发展呈现出百年来最好的状态，对《黄帝内经》的重视也达到了新的高度，但是经典学科面临的形式不容乐观，尤其是青年师资队伍匮乏，人才梯队建设不良，全国从事内经教学的师资不到 200 人。导致对内经学科研究成果的疏漏与否定，青年教师、研究人员发展受限，科研项目获取困难，在主流学术领域缺少话语权，学科吸引力下降引起的优秀人才流失。国外学者在保持中医特色方面做的比较出色，但理论混乱、各自为政的乱象在一定程度上客观存在。

三、2020 年度本专业学术的最新进展

2020 年度，《内经》研究仍以理论阐释及临床



应用为主。随着中国文化的复兴,《内经》文化基础的研究和思维方式的研究在本年度有着突出的进展,如王庆其教授基于“文化解读医学,医学理解文化”,从《黄帝内经》的生命来源“天地合气,命之曰人”;生命要素“形神合一,乃成为人”;生命价值“人者,天地之镇也”和珍爱生命“人命至重,贵于千金”四个方面综合阐述其生命观。

张登本教授分析了五行概念的形成,认为“《黄帝内经》用五行构建生命科学知识体系”。贺娟教授梳理分析了《黄帝内经》中“真气”“正气”的概念,对于正确理解《黄帝内经》精髓,纠正《内经》教学中容易出现的错误认识具有重要意义。王小平教授的“基于道家道气论之中医先天原气探析”,借鉴道家道气论对先天之气的认识,以原气表示人体的先天之气,以揭示中医先天之气的内涵。

四、预测未来将引领学术发展的新方向(在疫情防控常态化的新形势下)

(一)文化自信与《黄帝内经》的研究

习近平主席指出:“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。”总书记把中医药定位在了“打开中国文明宝库的一把钥匙”。我们要把《内经》放到中华文明体系当中发挥这把钥匙的作用,在整个文化、人文、哲学、社会学都会有认同感。与《黄帝内经》同时起步的有古埃及医学、古印度医学等,但那些古医学都遗失了,而中医药之所以走到今天,就是《黄帝内经》的影响。《黄帝内经》是古代文明、古代医学的代表成果,对世界文明有重大贡献。著名学者刘长林认为,《黄帝内经》的价值与作用,可以从两方面认识。

第一,《黄帝内经》在世界文明中的价值。中国文化跟西方文化是对称互补关系,是优美的对称。西方文化主要在空间上发展,而我们是在时间上发展,这对于人类文明,都是必要的。只是在进步过

程当中不可能并驾齐驱。象两条腿走路,交替前进。这 500 年来,西方在人文、艺术、宗教、科学等方面都有很大发展,多次改变人类的生存方式。但科学并没有把世界都弄清楚,人类的生存仅有西方文化也绝对是不理想的,这需要中国文化的填补。中国文化到现在为止只经历了春秋战国时候的一次飞跃,这次飞跃的产物之一就是《黄帝内经》。中医学在中国传统文化里面,在中国传统科学里面占着特殊的位置。

第二是《黄帝内经》在中医学里的特殊价值。

《黄帝内经》不仅为中医学奠定了基础、指明方向,告诉我们中医学是怎么来的。早期创立的理论特点,是它的概括性强,触及很多面,蕴含非常深厚的思想,但是它的缺点具体性不够,应用也不够。但同时给我们留下了很多的空间,以其开拓的理论道路往下走,有很多成就,《伤寒杂病论》《温病条辨》等,实际上都是它部分内容的发挥。《黄帝内经》的思维延伸至中医学的方方面面。

(二)《黄帝内经》对于疫情防控的意义价值

目前疫情虽然得到有效控制,但是防控措施不能松懈,中西医在这场抗疫阻击战中发挥着各自的优势。作为中医理论奠基之作的《黄帝内经》对于疫情的防治具有重要指导价值和意义。

(一)“治未病”思想

从预防角度看,《黄帝内经》所强调的“治未病”理念,包括三个层次含义:一是疫疠之气,及时避之,市民做好个人防护,戴口罩,勤洗手,不聚集,切断病毒的传播途径。不仅仅是个人的防护问题,更是涉及到整体防控效应,防止疫病的蔓延。二是已经感染病毒,尚未出现临床症状者,应该在做好隔离的同时,防止已病防变;三是已经确诊患病并出现典型症状者,应该处理好邪正关系,做到扶正祛邪,祛邪而不伤正。

(二)“正气存内,邪不可干”

《黄帝内经》:“正气存内,邪不可干”;“邪之所凑,其气必虚”。虽然目前还缺乏十分有效的对抗新冠病毒的药物来治疗。无论是预防或者治疗,



努力提高患者的免疫能力，通过患者自身的抗病能力抵御邪毒，是防控疫毒的关键，而要提高机体的免疫能力最重要的是养护好中医所认为的“正气”。饮食适宜、劳逸结合、起居有常、心情舒畅都是增强正气的方法。

（三）养生先养神，抗疫必调神

面对疫情，生命安全受到威胁，担忧、焦虑、恐慌情绪肆意蔓延，侵扰着人们心理的堤坝，加重了疫情带来的伤害。为了缓解人们的心理压力，提

高心理免疫力，增强战胜疫情的信心，应该为心理重筑防疫的堤坝。中医养生尤重养神，治病更重治神。《黄帝内经》始终把养神、治神放在首位，并提出一系列的预防保健措施，“节欲养神”“独立守神”“积精全神”“四气调神”等理念。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。只要我们坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，充分发挥中西医两个医学体系的协同作用，就一定取得疫情阻击战的最终胜利！

五运六气专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会五运六气专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度五运六气的主要学术动态，本年度的专业学术热点及难点问题分析，介绍了五运六气发展的在于继承与创新并重，重视人才培养与机构建设，并且探讨在新形势下如何制定五运六气标准，推进五运六气多学科交叉研究，使传统的五运六气学说焕发新的活力。

关键词：五运六气；标准；创新；人才；多学科交叉

Abstract This article summarizes the main academic trends, hot and difficult issues of Five Circuits and Six Qi in 2020, and introduces the way to develop Five Circuits and Six Qi should be paying equal attention to inheritance and innovation, regarding personnel training and organization construction. At the same time, it discusses how to formulate the standards and promotes the interdisciplinary research of Five Circuits and Six Qi under the new situation, in order to renew the traditional theory with new vitality.

Keywords Five Circuits Six Qi; Standard; Innovate; Qualified people; Interdisciplinary research

世中联五运六气专委会 2020 年在会长顾植山教授及有关专家的带领下积极推广五运六气思想，助推世界各地五运六气专业委员会成立；在专业杂志及报刊大量刊发五运六气相关内容；采用五运六气理论参与疫情防控以及疫情一线治疗，并取得明显疗效。同时探索五运六气学术热点及难点问题；研究五运六气的新技术，新方法等最新进展；为五运六气的发展贡献力量。

一、2020 年度本专业学术总体概况

自五运六气专业委员会成立以来，专委会会长顾植山教授及有关专家，以线上线下讲课、学术探讨、重点辅导及临床带教相结合的形式，积极传播

五运六气专业知识，推广五运六气临床应用，在国内及国际引起了学习五运六气的热潮。目前五运六气的发展呈现以下特点：

（一）各地积极推广五运六气专业委员会成立：至 2020 年已成立 5 个省级五运六气专业委员会：山东省、辽宁省、江苏省、广东省、北京市；以及 11 个市级五运六气专业委员会：临沂市、日照市、泰安市、青岛市、烟台市、淄博市、济南市、大连市、无锡市、宝鸡市、江阴市、东营市。除此之外，在专委会秘书处帮助下，龙砂医学欧洲五运六气研究会已经正式展开筹备工作。

（二）对五运六气的学习研究热情高，专业杂



志及报刊大量刊发五运六气相关内容：为推广五运六气理论在临床的应用，顾植山教授与中国中医药报合作，在中国中医药报开设了“五运六气临床应用”专栏，至今已发表《传承三阴三阳开阖枢理论创新针法》等文章近百篇，影响广泛深远；中华中医药杂志、中医杂志等国内顶级医学期刊关于五运六气研究的文献明显增多。

(三) 五运六气参与疫情防控与治疗，并取得明显疗效：2020 年专委会以顾植山教授为代表的团队牵头制订无锡地区五运六气疫病防治方案，以内服预防方、治疗方、防感香囊等实用的方案在无锡及武汉等多地使用后疗效显著，同时在顾植山教授的指导下，山东省、北京市等多个地区防疫方案的制订也融入了五运六气思想；顾植山教授等专委会成员多次以网络形式指导欧洲中医人进行新冠疫情防控治疗，还推动成立瑞士中医五运六气学会，在欧洲中医界反响热烈，产生了重大影响；专委会副会长史锁芳教授作为第三批国家中医医疗队（江苏队）队长、武汉江夏方舱医院医疗副院长，积极参与江夏方舱医院筹建与运行工作，遵循“五运六气”理论，灵活运用《三因司天方》及“六气针法”治疗方舱医院患者，参与制订江苏省新冠肺炎中医辨治方案第一版、第二版、第三版；研制出治疗新冠发热“荆防败毒颗粒”，在医院发热门诊使用。

(四) 积极拓展新媒体传播形式：在微信公众号及微信群中，及时发布五运六气理论研究以及临床实践各项成果以及进展，与五运六气研究者及爱好者进行交流学习，探讨五运六气在治疗及预防疫情方面的成果；五运六气专委会成员以网络连线方式积极参与湖北及各地新冠患者治疗。各类五运六气相关培训班及继续教育项目均借助线上平台同步直播，累计阅读点击人次已逾百万。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

随着五运六气的推广，特别由于新冠疫情的影响，国内学术活动多从线下改为线上，由于五运六气在中医诊治新冠疫情方面的独特优势，目前国内外中医同道对五运六气与疫情的研究空前高涨，

在新的社会和行业发展的形势下，为五运六气分会的发展带来了机遇与挑战：

(一) 运用五运六气进行疫病防治成为学术热点

(二) 探索五运六气与气象资料结合进行传染病预警的研究增多

(三) 临床运用司天方进行疾病治疗增多

(四) 对五运六气基础理论多个关键问题未能形成共识，对五运六气继承、传播及学习带来困扰。

(五) 尚缺乏有效的实验研究方法以及恰当的循证医学途径，在五运六气前瞻性研究方面难有突破性创新。

三、本专业或领域学术的最新进展（新技术、新方法等）

在专委会大力推广五运六气思想的影响下，国内国际发表了大量五运六气的研究报告，呈现以下进展：

(一) 与疾控中心合作，共同探索五运六气思想与疫病联系，并寻找其内在规律。

(二) 与气象研究单位合作，研究五运六气自然规律的形成及气候条件形成的依据

(三) 对各地疾病及气候数据经行分析对比，判断时空差距对五运六气理论的影响及运用。

(四) 采用数据挖掘及统计分析等新方法、新技术进行五运六气研究。

(五) 五运六气在重大慢病中的防治策略及理论、方法创新

四、在疫情防控常态化新形势下，预测未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法

在疫情防控常态化新形势下，五运六气学术的发展需要进一步加强人才培养工作，特别是五运六气骨干人才培养，配合政府有关部门，做好多层次的人才教育、培养工作；推动各级各类五运六气学术组织成立。从而共同助力，引领学术发展，预计未来的学术发展方向将以下列为主：

(一) 整理与发掘五运六气学术思想的基础上，运用标准化的语言文字深化理论研究，对难点问题



形成共识及规范标准。

(二) 开展多学科交叉研究深入挖掘五运六气的应用及内涵, 并寻求有效合理的实验方法对五运六气的科学性作进一步探讨与研究

(三) 扩大学术交流范围, 通过国际国内联动,

引进国外新思路、新方法推动五运六气研究。

(四) 在以五运六气为核心的疫病研究基础上, 探索慢性病及常见病的五运六气规律, 逐渐深入五运六气理论及方法研究。

(五) 积极探索五运六气在大健康中的作用。

植物精油疗法专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会植物精油疗法专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年专委会学术会议及植物精油疗法专业发展现状, 并探讨了存在的热点和难点问题及植物精油疗法在抗击新冠疫情方面的重要作用。

关键词: 植物精油疗法, 疫情, 发展

Abstract This paper summarized the academic meeting of the Specialty Committee in 2020 and the development status of plant essential oil therapy, and discussed the hot and difficult problems and the important role of plant essential oil therapy in fighting against the novel coronavirus epidemic.

Keywords Plant essential oil therapy Epidemic situation Development

2020 年 10 月 2 日, 世界中医药学会联合会植物精油疗法专业委员会第三届线上学术年会召开, 来自中国、美国、加拿大、马来西亚等国家和香港、台湾地区的 2000 多名代表参加了会议。会议以特邀报告和学术交流的形式, 探讨了植物精油疗法行业的学术发展和研究成果以及临床应用。

一、2020 年度本专业学术总体概况

本年度学术界对植物精油的提取工艺、化学成分、生物学作用以及植物精油在动物养殖中的应用等方面都进行了深入研究, 也取得诸多学术成果。植物精油是从植物体内提炼出的一类挥发性芳香物质, 广泛存在于植物的花、茎、叶、根和果实中。植物精油的构成成分达 100 多种以上, 主要由萜类、酮类、醇类和醛类组成, 其提取方法主要有水蒸气蒸馏法、有机溶剂萃取法、压榨法、吸收法、超临界流体萃取法等。植物精油多为无色或淡黄色, 呈液体状, 常温下具有挥发性, 易溶于亲脂性有机溶剂。植物精油又称液体黄金, 其合成的物质繁多,

研究每种精油的成分对开发利用精油的价值具有深远意义。

植物精油在提高机体抗氧化能力、抑菌和抗肿瘤、增强免疫力等方面具有重要作用。作为一种新型的绿色饲料添加剂, 植物精油具有来源广、无残留、无毒副作用等特点, 应用于畜牧生产中可增强动物机体的免疫、抑菌、抗炎、抗病和抗应激能力, 还具有调节胃肠道菌群平衡、改善畜产品品质等诸多功效。植物精油属于天然活性物质, 在动物生产领域能够发挥良好的应用效果, 但植物精油发挥其各种生理功能的具体作用机制复杂, 目前尚不完全明确, 未来研究方向应集中在植物精油对畜禽作用效果的调节机制, 进而为植物精油在畜禽生产中的应用提供更有力的科学依据。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析

植物精油是一种天然的抗氧化剂, 具有较好的抗肿瘤、抑菌抗炎及抗氧化应激作用, 有望成为一种可缓解全球抗菌药物危机的天然抗菌剂。植物精



油通过抑制细胞增殖诱导细胞凋亡，阻滞细胞周期和自噬等方式而发挥其抗肿瘤功能。研究发现添加连香树精油抑制细胞的自噬过程可以提高对肝癌 SMMC-7721 细胞的凋亡作用，进而杀死肿瘤细胞。植物精油可提高机体内非酶抗氧化剂活性，饲料中添加植物精油可有效提高动物的生长性能和免疫功能，并显著改善反刍动物胃肠道微生态，是目前最具有潜力的抗生素替代品之一。植物精油可通过抑制肠道有害菌、提高抗氧化能力、增强免疫力等提高水产动物的生长性能。研究发现在虹鳟饲料中添加 1g/kg 香芹酚可显著抑制肠道内的乳酸杆菌和厌氧菌群，进而减少水产动物的发病率和死亡率。植物精油可促进禽类对营养物质的消化和吸收，在饲料中添加适量的植物精油可增强肠道消化酶活性，促进有益菌生长的同时抑制有害菌的繁殖，进而改善肠道菌群结构，最终达到提高动物生产性能的目的。因此，植物精油在动物生产中的应用价值颇高，应用前景广阔。此外，植物精油疗法与植物精油在国内皮肤护理、保健养生等方面呈快速发展，不良的市场行为给其安全性引入较大的隐患，对植物精油安全性研究以及行业相关质量标准的制定是亟待解决的问题。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）植物精油疗法在抗击新冠疫情方面的新进展

研究证明，植物精油在对抗 H1N1 流感病毒、登革热病毒、日本脑炎病毒、SARS 病毒、包膜病毒等有显著效果。自新冠肺炎疫情爆发以来，现有医疗资源和方案难以满足患者需求，植物精油疗法在助力医疗和疫情防控上发挥了重要作用。植物精油抗击病毒功效明显，尤其对呼吸道病毒针对性更加突出，疫情期间涌现出大量通过使用精油抗击病毒的实例和报道，众多植物精油调理师通过分析精油的化学成分以及相关功效，运用植物精油优势与密切相关的中医中药结合，在辅助医疗上发挥了积极而有效的作用。受之影响，人民群众对植物精油的需

求大幅增长，从而推动了植物精油疗法的研究与发展。

（二）植物精油在护肤领域的应用研究

植物精油具有具有显著的抗氧化和清除机体过量自由基的作用，如广藿香精油能够清除超氧阴离子自由基、羟基自由基，可抑制脂质过氧化，具有一定的还原能力和总抗氧化能力。植物精油可通过提升超氧化物歧化酶（SOD）活性，提高机体清除氧自由基的能力，从而起到延缓皮肤衰老的作用。被誉为“精油之后”的玫瑰精油，具有皮肤保湿、促进细胞再生，延缓皮肤衰老等功效，将天竺葵、洋甘菊、柠檬、薰衣草、玫瑰和甜杏仁油六种精油及基础油调制成的复方精油具有皮肤保湿效果，可显著改善皮肤干燥、干裂的症状。植物精油也可以利用其对紫外线的吸收作用，从而达到保护皮肤免于光损伤和延缓老化。如将薰衣草精油涂抹于的皮肤之后，皮肤对紫外线吸收的幅度显著降低。随着植物精油相关的研究与开发应用不断推进和深入，必将对进一步开拓植物精油护肤的新途径、新领域产生重要的影响。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

新型冠状病毒感染引发的肺炎疫情，具有传染性强，传播范围广等特点，严重威胁全国乃至全世界人民的生命安全，如何有效防控疫情已经成为关乎社会发展的重大问题。中药精油对于防治新冠肺炎具有一定的参考价值，如桉树叶，已有文献证实桉树精油具有抗病毒活性，其性寒味苦、辛，常用于治疗肺热咳嗽、高热头痛、疟疾、脘腹胀痛，可用于临床普通型的湿毒郁肺证。桉树精油作为广泛防治感染性疾病的中药精油，具有可观的发展前景；又如艾叶，有文献报道过艾叶燃烧时的挥发油成分具有抗病毒作用，艾叶辛温散寒，苦温燥湿，散寒止痛，可用于临床轻型的寒湿郁肺证。此外，外用中药精油也可作为防控新冠肺炎的辅助治疗手段，由于新型冠状病毒感染肺炎患者经常会出现食欲不振、疲乏倦怠等问题，口服大量药物会给患者造成身体或精神上的压力，体外使用中药精油治疗疾病



如涂抹、熏洗、嗅闻等可以给患者良好的治疗体验。同时，中药精油多为芳香类药物，可通过黏膜刺激大脑皮层，能够振奋精神，提高患者的精神状态。

随着中药精油药用价值的提升，中药精油的医疗用途也越来越广泛，利用中药精油防治感染性疾病将为防控新型冠状病毒的用药提供新方向和新思路。

中药（天然药物）发酵研究专业委员会 2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中药（天然药物）发酵研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术活动，包括学术会议等多项工作。介绍了中药发酵行业的发展概况，并探讨在新形势下中药发酵的方向。最后，展开对 2021 年的工作初步设想。

关键词：中药发酵；发展

Abstract This article covered the major conferences in 2020, including academic conferences and other work, discussing the direction of TCM fermentation in the new situation, and finally a preliminary vision for the work in 2021 is proposed.

Keywords Chinese Medicine fermentation; Development

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年，疫情爆发，全球人类面临着巨大的健康威胁，中国疫情得到了有效的控制，中医药在疫情中发挥了巨大的作用。国家再一次提出了中医药的传承、创新与发展的新规划。

当前，中医药面临着传承不足、创新不够的局面，严重制约着中医药的发展。传承是为了保根，没有传承就不能正本清源；创新是为了提升，没有创新就不能与时俱进。惟有秉持“传承不泥古，创新不离宗”的原则，在传承中创新，在创新中传承，才能推动中医药高质量发展。中药发酵是中医药传承精华、守正创新的一个重要突破，有着独特的优势，是中医药走向世界，实现“健康中国”的伟大目标的一条重要途径。今年，受疫情影响，学术会议的开展遇到了阻碍，世界中联中药（天然药物）发酵研究专业委员会秘书处单位积极抗击疫情，捐赠价值 100 万的五株王口服液，为济南市的疫情做出了积极的贡献，秘书处部门积极组织 2 次发酵中药适宜技术的培训班的活动，并参与了济南脉学研究会的学术会议。虽然没有正式举办本专委会的学

术会议，但在这 3 次会议中，也使学会的理论研讨和影响力得到了很好的宣传。发展新会员 20 名。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

本年度的专业学术热点主要集中在发酵制剂在预防治疗人的疾病方面的研究、肠道菌群与中药的相关性研及中药发酵制剂在护肤品中的应用。

中药发酵制剂在畜牧业的应用较为广泛，由于中药发酵制剂基础研究尚不深入，应用到临床的中药制剂并不是很多。但在抗生素耐药，超级细菌不断出现的形势下，在模拟人体胃肠环境的条件下对中药提取物进行生物转化而成的新型中药。利用现代生物技术使中药与有益菌完美结合，形成新兴的中药制剂，具有重要意义。

近年来，国内外有关中药和肠道菌群的研究逐年增多，中药及中药活性成分于菌群的互作关系研究已经取得一些阶段性的成果，展示了肠道菌群在发现中药新用途及指导个性化用药等中药开发活动中的价值，而互作的机制仍有待通过联系到具体的菌株或酶、群落功能分析，代谢状态分析等研究方法进一步深入。



中药发酵也在化妆品行业中崭露头角，随着现代人对健康，绿色，天然的产品不断追求，中药发酵的化妆品在未来可能会有巨大的市场，产生前所未有的经济效益。

本专业学术的难点主要表现在，专委会自成立以来，很多工作逐步理顺，专委会逐渐进入规范化管理。本年度前后召开了 8 次工作汇报和总结。尽管最近几年，研究肠道菌群与人体健康疾病、中医药与肠道微生态的相关报道挺多，但是中药发酵的学科地位尚未确定，当前的中药发酵发展也存在一些问题，比如中药发酵机制缺乏系统描述，对中药发酵炮制的经验传承不够客观，利用发酵技术开发新药大多停留在实验室阶段，尚未进行转化用于新药的生产等。发酵中药的研究还有许多未知和不足，其应用市场具有巨大的潜力，亟待我们去开发和探索。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

2020 年疫情期间，世界中医药学会联合会中药（天然药物）发酵研究专业委员会，并未开展学术会议，但是，专委会秘书处单位取得了喜人的发酵中药方面的学术成果：

1. 参与协办 2 次济南市卫健委主办的发酵中药适宜技术的培训班的活动，并参与了济南脉学研究会的学术会议。

2. 参与济南市科技局新冠疫情应急防控项目 1 项，并顺利结题。

3. 秘书处单位荣膺成为山东省卫健委齐鲁医派中医学术流派特色技术传承项目。

4. 组织会员申报国家课题，开展中药发酵方向的研究。

5. 科普宣传 组织委员会成员进行中药发酵的宣传活动。

6. 支持参加世界中联的国际学术活动，号召会员参加 2020 年的世界中医药大会。

7. 积极发展会员，吸收更多的海内外学者加入世界中联中药（天然药物）发酵研究专业委员会。

8. 要求成员单位学习现代中药发酵的知识，结合中医药的特点，加快中医药现代化的进程。

9. 进一步加强秘书处的工作，继续联络、协调和总结工作，秘书处的工作效率较以前大有提高。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

当前，中药发酵研究是一门新兴的学科，发酵中药的增效减毒对我国的中药新药研发具有重要的价值，在加快中医药现代化进程中展现出了较为强大的生命力。将发酵技术应用于中药的研究越来越多，中药发酵的应用也越来越广泛。中药发酵技术在中药炮制方面具有其独特的优势，在中药临床应用中发挥了巨大的作用。

2021 年专业委员会基本工作思路：

1. 继续挖掘中药发酵的优势，培养后继人才将是未来发展的方向。

2. 突出重点，促进交流，发展学科。具体安排如下：

1) 培养后备干部队伍，进一步加强合作与交流，提高自身学科发展水平；

2) 加强秘书处的工作，继续联络、协调和总结工作；

3) 继续传承发酵中药，做好特色技术的宣传。

4) 鼓励申报中药发酵相关课题；

5) 举办中药发酵适宜技术培训班；

6) 继续发展会员，吸收海内外志同道合的专家学者加入；

7) 支持世界中联开展的国际学术活动，号召会员参加；

（牛纪江，杜纳纳）



仲景传承与创新专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会仲景传承与创新专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度仲景传承与创新专业委员会的学术交流情况。同时对 2020 年仲景学术的总体发展概况, 仲景研究的学术热点及难点问题、最新学术进展, 以及对 2021 年的仲景学术发展方向进行了展望分析。

关键词: 仲景学术, 传承创新, 学术进展

Abstract This paper summarizes the academic exchanges of the Committee on the Inheritance and Innovation of Zhongjing in 2020. At the same time, it gives an overview of the overall development of Zhongjing's academic research since the committee was established one year ago. Finally the future development of Zhong Jing in 2021 is prospected.

Keywords Zhong Jing Academic; Inheritance and innovation; Academic progress

2020 年 10 月 16 日至 10 月 18 日, 世界中联仲景传承与创新专业委员会 2020 年会暨第三届仲景学术论坛在河南省南阳市举办。来自中医药高等院校、科研机构、医院和企业的专家学者、会员代表参加了论坛。

一、2020 年仲景学术概述

东汉张仲景撰述的《伤寒杂病论》是我国现存最早理法方药完备、理论与临床实践紧密结合的医学著作, 仲景学术研究绵延 1800 多年经久不衰。书中独特的六经辨证钤治百病。收录的伤寒和金匮名方更被后世奉为不传之秘, 正如清徐灵胎评价张仲景方“真乃医方之经”。又经金代成无己与明代赵开美的推广, 盛极一时。特别是明清时期, 仲景学术经朝鲜半岛进入日本得到广泛流传, 形成了具有鲜明地域特色的古方派, 丰富了汉方诊疗体系和仲景文化内涵。近代中国仲景学术在传承创新的同时, 引入日本汉方医学, 使仲景学术研究达到空前规模。

2020 年我们在仲景故里河南省南阳市, 举办了世界中联仲景传承与创新专业委员会 2020 年会暨第三届仲景学术论坛, 邀请了海内外仲景学术相关中医药高等院校、科研机构、医院和企业的专家学者、会员代表 50 人, 其中包括仲景学术讲座的特邀嘉宾 7 人。2020 年是仲景学术蓬勃发展的一年, 在抗击新型冠状病毒肺炎中做出了恢宏的成就。2020 年仲景学

术体现主要是政策指引、抗疫优势等方面。

(一) 政策指引

2020 年 5 月, 全国人大代表、湖南中医药大学教授度勤慧提出的意见在国家中医药管理局网站发布, 呼吁加强中医经方传承, 体现了国家层面对经方发展的重视和扶持。报道中提到, 经方是中医临床的基础, 是中医学传承事业中的重要组成部分, 在国家政策的引导下, 经方学习越来越热, 然而目下经方传承却“日渐式微”, 当下中医学界表现出中医研习者对经方孜孜以求的美好愿望不能得到满足的现状, 单一的经方传承模式与欣欣向荣的经方事业不相匹配的近况, 经方人才稀缺与疫情下经方极大需求相违背的景象。逐步进行一系列振兴经方、发展经方的举措。

鼓励开启中药材追溯体系建设、优质药材使用、标准化饮片生产等方面的研究, 从而充分挖掘经典名方制剂。经典名方目录的处方中药材基源, 用法用量需要中医专家形成共识, 处方中物质基准以及提取工艺等需要开展跨界合作, 多学科交叉研究。在中医院校, 加强中医药高校四大经典《伤寒论》《金匮要略》《黄帝内经》《难经》四大经典的课程建设。在义务教育阶段, 开启仲景文化进入中小学生课堂。在教材规范时, 加强基层经方推广, 大力培养基层中医师会用经典。在科研机构, 从国家层面, 主张



研究机构或科研院所与药企组成跨界大团队，联合攻关，有计划地解析《古代经典名方目录（第一批）》里面的经方。

（二）抗疫优势

2020 年是新型冠状病毒肺炎肆虐的一年，在中国政府和人民的努力抗争下，为世界人民争取了宝贵的抗疫经验和良好的抗疫方案。其中仲景学术发挥举足轻重的作用，表现在仲景学术地域优势和仲景学术临床优势。河南是仲景故里，与疫情突发区毗邻，新冠肺炎疫情发生后，河南出台了种种硬核防控措施，既采取隔离措施，又考虑中医药预防，力求从源头控制疫情。河南省的一家县级综合医院在发现第一例病例时，就决定采用中西医结合诊疗的方式，并且收到了很好的效果。首例患者治疗 10 天，核酸检测转阴，为医学界揭开了仲景学术疫情防护序幕。中医药治疗新冠肺炎是有效的，“三药三方”中的清肺排毒汤就来源于张仲景《伤寒杂病论》的几个经典方。从 2020 年 2 月 6 日起，国家卫健委、国家中医药管理局就联合发文向全国推荐使用清肺排毒汤。仲景学术在 2020 年新冠肺炎的防治中功勋卓著。

二、仲景学术热点、难点及进展

（一）经方疫情防治研究

通过知网数据库（CNKI）检索，各类新型冠状病毒肺炎相关的文献共 10263 篇，而与仲景方相关的新冠肺炎研究仅 14 篇。目前中国疫情防治工作取得了辉煌的胜利，世界其他国家及地区正在面临这一严峻问题。在仲景学术优势的基础上，中国政府和医学界有能力、有责任、有信心为世界其他友好国家和地区提供优质的医疗服务和经验分享，为世界人民早日战胜疫情贡献一份力量，同时传承好、发扬好仲景学术及经方事业，为人民身体健康和生命质量谋福祉。

（二）临床实践运用研究

临床实践运用一直是经方界永恒的热点。经方的实质就是临床实践和运用。如何在临床中极大发掘经方内涵是重中之重。CNKI 共收录经方临床相关

研究 309 篇，涉及理论实践、疾病诊疗、针药并用、合方运用等。在宏观方面，开展经方相关临床医案、临床试验，特别注重创新与实用，以提高认识及素质为基础，以研究发掘及发扬为中心，以开拓眼界及思维为宗旨，以临床治病及实用为目的，对仲景治方进行了全方位、多层次而且客观、务实的方法开展研究。

（三）仲景学术教学传承

开展《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒论》《金匮要略》等经典类线上与线下相结合课程。踏寻仲景研学足迹，领悟经方病脉证治。恢复名著整体原貌，整合条文经方配伍分析，培养临证六经辨证思维。试行经典创新专业培养模式，施行院校教育与师承教学结合方式，开展教师带队的大学生社区服务实践，促进仲景学术教学传承发展。

（四）仲景科研求真务实

仲景科研主要集中于两个方向。宏观方面，搜集古今国内外文献，进行校勘、整理、复制，对仲景类文献进行保护，梳理仲景著作及学术传承脉络、流派、地域等综合性发展，明确仲景辨证体系及仲景方药配伍规律。经方及中药材溯本求源、中药优质评价、饮片生产标准化，确保“药材好，药才好”。开展经方复方实验室安全性和疗效性评价，探索经方量效与组方依据研究，优化组方结构，推广仲景方用。借鉴现代技术研究经方的配伍和作用机制。

微观方面，确定经方主要复方成分等药效物质基础，借助中医病证模型或体外细胞实验，采用分子生物学、生物信息学等方法，结合代谢组学、蛋白组学、转录组学、基因组学等层面，从分子角度探索经方干预疾病模型的细胞因子、分子靶标、转录调控和基因修饰等，用病理阐明病机，使药理阐述药性，既是遵从中医药现代化的正确方向，从微观方面揭示仲景经方分子机制内涵和生物学作用基础，也为更好的推广仲景学术奠定研究基础。

三、仲景学术研究展望

（一）理论研究追求寻根溯源



越来越多的仲景学术研究者促成了“经方派”的热潮，仲景理论需要立本求真。追求临床实用的方向是正确的，六经辨证是张仲景的核心理论。因此我们不仅要研究仲景学术是什么，更要研究如何成就仲景学术，即重拾仲景研学之路，重回仲景文化内涵背景，重建仲景学术构架。“乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎产药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》合十六卷”；“上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻也”，拜读张仲景所倡导的名家著作，研习张仲景所参考的古典名著，探寻张仲景所生活的文化背景，慎思《伤寒杂病论》行文结构，明辨六经体系源流始末，笃行天人合一哲学内涵。

（二）循证依据服务临床实践

经方传承发展了 1800 多年，其临床的有效性和安全性毋庸置疑。然而，经方不仅要守正传承，更要与时俱进、创新发展。在临床中，根据实际可以将经方分为基础方、代表方等，这种方式可以更直观的发掘经方运用。基础方的作用是治疗一切符合方证证机的基本病证，往往不局限于某一脏腑或某一局部病变，如四逆汤，可见于太阳病、阳明病、太阴病、少阴病、厥阴病、霍乱病等诸篇；代表方是治疗明显方证证机的特殊病证，往往属于某一病证的专病专方，如小青龙汤治在寒饮射肺证、泽漆汤治在痰热互结的肺系疾病。

针对此类方证病机清晰而又临床疗效确切的经方，应当开展大型多中心、随机、双盲、安慰剂平行对照的临床试验，为经方临床应用的疗效说明以及国际推广和交流合作进一步提供强有力的循证依据。在此基础上，重视张仲景的诊疗方法探讨、病脉证治的关联性分析。善于从张仲景学术中提升思维体系，经过临床应用的淬炼，丰富张仲景学术内涵，发扬张仲景学术精神，重视来源于临床又高于临床的理论发展，建立相关临床疗效和诊疗特征的客观评价，使个体化精准化的临床诊疗逐步过渡至

规范化标准化的指南共识。

（三）现代科技助力中医发展

中医传承与发展根植于传统的社会认识，遵循传统哲学观念和人文情怀，重视整体研究和宏观辨识。社会的发展要求中医逐步实现现代化。有鉴于此，如何利用好现代日新月异的科技进步成果是重中之重。传统的中医经方以丸散膏汤为主要剂型，在引入颗粒剂、泡腾片、缓释片等新剂型之后，改良了传统医学制剂，便捷式、使其既能更好的服务人类，同时又产生良好的经济和社会效益。然而在现代技术的运用下，如何能更好的保持药效物质基础，更快的促进人体吸收利用，这是剂型改良技术面临的严厉挑战。

此外，人工智能和 5G、6G 新技术革命的兴起，同样给中医仲景事业带来机遇。互联网大数据促进中医早日实现诊疗体系的定量化、标准化。基于云计算和人工智能的应用，将其中的规律通过数学模型得以展示，使望、问、切三诊形成数据并进行定量分析，得出病证模型-配伍剂量的相关性，通过加权处理，制定相应策略，大大缩短了医患的空间距离、诊疗的处理时间，同时提高了工作效率。5G、6G 的物联网时代，带给中医广阔的发展空间。远程医疗承载医疗设备和移动用户的全网链接，医生可通过基于视频与图像的医疗诊断系统为患者提供远程实时会诊、应急救援指导等服务。

（四）院校教学重视临床培养

传统经典作为中医的基础课程，开设从理法方药到临床应用一系列经典相关课程，按部就班进行高质量的中医院校教学培养体系。注重教材编写质量，中医教材不仅要尊重经典原著特征，而且要更好的反映原著原貌，学术界公认的符合经典精神的内容要进行专业解读，学术界存在分歧或争议的要批注各家学说，供给读者参考。擢拔具备临证经验的教师，拥有扎实的理论基础和临床功底，做到理论与实践相结合，教学与临床相结合。强化经典传承班的培养模式，普及院校教育与师承教学结合方式，促进教师带队的大学生社区服务实践，培养一



批符合要求的中医高层次临床人才。

（五）学术推广树立特色品牌

仲景学术具有高度的临床应用价值，它同样属于中国优秀灿烂的文化结晶。推广仲景学术是中国人民核心价值观和文化自信的具体体现，对实现中华民族的伟大复兴具有重要的意义。我们不仅要在科技、军事、综合国力上取得世人瞩目的成就，更要在文化软实力上展示仲景学术的独特魅力。大力倡导世界范围内的官方或民间团队建立的中医研究

团体或机构，特别是与仲景学术研究相关的学术团体或机构，将有利于我们树立仲景学术特色，造就经方品牌氛围。时至今日，世界中医药联合会仲景传承与创新专业委员会连续举办了三届仲景学术论坛，得到国内外广泛的关注与积极的响应，提升了仲景学术的国际话语权。我们仍将坚定不移地积极推进，稳步实施委员会的各项工作计划，开展仲景学术交流，促进仲景学术发展，把仲景学术推广到世界各地，助力中华民族的伟大复兴。

头针专业委员会2020年度学术评述报告

世界中医药学会联合会头针专业委员会

摘要：现阶段头针发展的关键是传承，对于头针人才的培养是这个时期协会的重要任务。在目前的国际环境下，整合全球头针从业者，完善各地头针组织架构，培养头针人才。建设在线头针交流平台，增强全世界使用头针的医生的交流，方便总结临床经验，进行临床研究。在新的一年里，头针专业委员会将继续按照既定方针稳步推广头针、培育头针人才。

关键词：头针巡讲；传承；人才；

Abstract At this stage, the key to the development of head acupuncture is inheritance, and it is an important task for our association to train the head acupuncture talents in this period. In the current international environment, we should integrate the global head acupuncture practitioner, improve the organizational structure of head acupuncture, train talented person on head acupuncture, build an online communication platform for head acupuncture, enhance the communication among doctors using head acupuncture all over the world, and facilitate the summary of clinical experience and clinical research. In the following year, the Head Acupuncture Specialty Committee will continue to steadily promote the head acupuncture and cultivate talents in accordance with the established guidelines.

Keywords Head acupuncture tour inspection, Inheritance, Talented person

世界中医药学会联合会头针专业委员会成立于2017年10月21日。2021年是头针专业委员会成立的第五个年头，在会长焦顺发教授，秘书长焦黎明教授，以及各位副会长、理事会成员、会员的一年的努力下，头针事业在世界范围内的传播又进一步取得了非凡的成绩。

一、2020年度本专业学术总体概况

由会长焦顺发教授组织发起，秘书处筹备，焦顺发教授的全球巡讲活动以及海淀区中医临床专业技术人才培养项目-头针培训班在疫情的影响下暂时

中止，转为微信群平台进行讲座、讨论。

二、2020年度专业学术热点及难点问题

2020年头针的学术热点及难点问题仍然集中在传承及推广上面。随着头针疗法在全世界范围内不断推广应用，头针的疗效得到了广大患者的认可，但是对于头针疗法应用不同的执业医师对于选取治疗疾病病种、治疗手法等都有着各自的临床经验，治疗的标准和技术能力有很大的区别，但这也都是头针创新的临床实践。头针的发展推广离不开标准，只有人才的培养和准入达到标准化与规范化，专业



人才的服务和技术能力才能达到标准，才能实现传承，才能有创新的可能，才能使头针在各国家地区更好的发展。

- (一) 制定头针机构的建设标准
- (二) 制定头针人才的准入标准和考核机制
- (三) 制定头针人才的培养标准

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）头针现状分析

头针疗法对于脑系疾病的独特疗效使其在全球范围内迅速传播、发展。由于在不同国家应用头针治疗的手法、方法具有差异性，头针的标准化制定是头针专业委员会今后要完成的一个阶段性任务。头针专业委员会认识到，标准化的制定必须在全球范围内有一个共同的组织。通过巡讲把全球各地头针从业者组织、团结起来。今后头针专业委员会收集总结各个地区头针从业者的学术经验，才能做到头针的标准化、国际化。在头针专业委员会成立以来，焦顺发会长在全世界各地进行巡讲，发现世界各地的医生、患者都对头针有着热切的期盼。医生希望学习头针这一简便有效的治疗方法，患者希望接受头针治疗。头针有着巨大的影响力和需求，单单依靠焦顺发会长的巡回演讲、讲课是远远不够的，头针专业委员会需要成长，成为一个能够承担起头针全世界范围传播的机构。我们头针专业委员会仍需要继续努力，坚定的沿着委员会制定的方针继续走下去。

（二）头针在其他系统疾病的应用

随着头针的不断推广应用，全球的头针大夫不断尝试应用头针治疗其他系统疾病，所收集病例也越来越多。头针专业委员会亟待对此类病例进行总

结，从而完善头针刺激区。

在新冠肺炎席卷全球的形势下，头针也应该发挥其作用。新冠肺炎不仅破坏呼吸系统，对于神经系统的损伤也有报道。头针专业委员会应当对于新冠肺炎出现神经系统症状神志不清、感觉错乱、情绪激越的治疗申请课题进行研究，发挥特长，减轻症状。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

（一）头针治疗脑系疾病的疗效得到广泛的认可，全世界头针人在面对各种疾病，应用头针的过程中发现，头针治疗其他系统疾病也有者可靠的疗效。相应的刺激区的制定以及行针手法仍然需要继续反复的临床实践进行总结和修正。头针专业委员会在将来可以不断整合此类病例，从而总结出经验，从而进一步完善头针刺激区。

（二）完善头针疗效的临床研究及其机理实验研究：头针的疗效毋庸置疑，但其临床研究仍然需要在多国多中心进行系统的研究，不断提高其技术，获得更好的疗效。头针专业委员会有着全世界各地的会员，对于多中心的临床研究有着天然的优势，但是此类研究仍旧需要专业委员会的统筹规划，也是头针学术研究发展的一个中重要的方式。

（三）头针在全球范围内广泛应用，会员们遍布全球各地，头针网上交流平台的服务能力成为了头针专业委员会亟待解决的问题。目前，头针专业委员会在组建的头针微信群里进行授课、交流，组织各个地区头针人进行线下交流活动，收到得良好的反响。但是微信群平台仍然不能满足全世界头针人的需求，今后头针专业委员会要建立、开发专门的网络平台、应用软件服务于全球的头针人，这也是头针专业委员会努力提高到方向。



国际中医药临床标准工作委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会·国际中医药临床标准工作委员会

摘要：我会 2020 年举办学术年会 1 次（线上线下结合），申报 ISO 国际标准、世界中联国际组织标准 1 项，委员会理事与秘书处参与中医药领域国家标准、地方标准项目多个。ISO 国际标准与世界中联国际组织标准研究工作将在中医药临床指南、中医药术语标准、临床标准方向快速发展。

关键词：中医药，标准，临床指南

Abstract The association held an academic annual conference in 2020 (online and offline), and applied for one ISO international standard and one international organization standard of World Federation of Chinese Medicine. The committee directors and the secretariat have participated in many national and local standard projects in the field of traditional Chinese medicine.

The research work of ISO international standards and the international organization standards of World Federation of Chinese Medicine will develop rapidly in the direction of TCM clinical guidelines, TCM terminology standards and clinical standard formulations.

Keywords Chinese medicine, Standards, Clinical practice guidelines

中医药临床标准是中医药临床、预防保健及康复等临床领域的核心技术标准。其起草的目的是为了提升中医临床诊疗在不同人员之间、不同地方之间的一致性、稳定性，从而起到降低偏差与临床失误、保障患者安全。可以说，中医药临床标准既有助于保障中医药临床医疗质量，也代表着中医药的医疗水平与服务能力的发展质量，还是中医药医疗的水平提升与走向世界的重要推动力。随着中医药在国际上的广泛传播，中医药产品、服务的国际贸易的开展，各国家、地区对中医药临床标准的需求日益增高。

下面我委工作员会对过去一年的工作情况。

一、2020 年度本专业学术总体概况

近一年，我委员会继续围绕中医药标准化基本理论及共性技术、中医（中西医结合）临床技术标准、中医药标准化工程技术、中医药服务标准等主攻方向开展相关研究攻关工作，克服疫情困难，如期举办了学术年会，在国际组织标准、国家标准、地方标准、团体标准多个方向上取得多方面的成果与进展。

（一）学术交流

10 月 19 日，2020 年度广东省中医药标准工作委员会学术报告会暨第三届中医药标准学术年会在广东省中医院学术报告厅中顺利举办。本次会议由世界中医药学会联合会·国际中医药临床标准工作委员会主办，以“证候标准化”为主题，采用线上线下同步进行的形式，吸引来自省内外医药行业和科研院所的专家学者等共计 2000 余人齐聚，纵论中医标准化的创新发展。会议由我专委会李慧副主委主持。会上，卢传坚副会长 DB44/T 2120-2018《寻常型银屑病中医证候诊断规范》进行解读。中国中医科学院中医基础理论研究所胡镜清教授以冠心病为例深入解读证候的临床诊断标准建立程序与方法，系统讲解了其如何将改良的层析分析法运用到证候标准的形成。广州中医药大学李先涛教授以“冠心病痰瘀互结证微观研究”为题开展报告，系统描述了证候微观研究的程序与方法。上海中医药大学中医药国际标准化研究所对 WHO 国际疾病分类 (ICD-11) 传统医学章节进行了系统介绍。会上各位专家的讲座为中医证候标准的形成提供了方法学指导，进一步推动了中医药标准化的发展。

（二）首个国际组织标准申报



我委员会李慧副主任委员、陈文嘉理事于 6 月 23 日列席国际标准化组织 249 技术委员会第五工作组 (ISO TC249/WG5) 第 13 次项目研讨会, 旁听了 10 项 ISO 新标准提案的研讨, 学习了 ISO 国际组织标准的立项程序与具体要求, 以及来自美国、英国、日本、韩国、泰国等国际中医药术语标准化领域的专家的具体意见。会后经过研讨, 我委员会组织同行起草了《中医预防保健产品、人员与场所术语 (Traditional Chinese Medicine – Vocabulary for health preservation -Part 2 products, personnel and facilities)》标准草案, 并撰写了立项申请书, 于 12 月底递交给世界中医药学会联合会国际标准部, 将由其以国际联合组织身份提交 ISO TC249/WG5。本次申报是我委员会成立以来, 首次尝试申报 ISO 国际中医药标准。

(三) 国家标准研制

2020 年 2 月, 由我委员会秘书处牵头申报的《人类生物样本中医信息基本数据集》项目提交国家标准立项申请, 其后项目组参加了国家标准立项评审汇报。这是继 2019 年我委员会秘书处参与起草的 GB/T 37864-2019 《生物样本库质量和能力通用要求》(等同采用 ISO 20387:2018) 国家标准正式颁布以后, 我委员会向国家标准申报做出的新尝试。10 月 17 日, 《人类生物样本中医信息基本数据集》标准项目论证会在广州市广东大厦顺利举办。本次会议邀请到来自国家中医药管理局、广东省市场监督管理局、中华中医药学会、中国中医药信息学会、中国中医科学院中医药信息研究所、全国生物样本标准化技术委员会、湖北中医药大学等单位的多位领导专家, 共同研讨论证《人类生物样本中医信息基本数据集》标准项目的意义、必要性与可行性, 为该标准项目的顺利开展奠定了坚实的基础。

我委员会郭义副会长团队《中医标准化若干理论与方法的创建及应用》荣获 2020 年度中华中医药学会科学技术奖二等奖, 为我国中医药标准化提供了理论基础, 将带动全国中医药标准化蓬勃发展。郭义表示, 中医标准化国际倒逼、竞争激烈, 中医

标准化将有效规范行业管理, 提升服务质量, 促进学术进步, 进一步发扬中医特色优势。针对中医标准化理论方法不足、共性技术缺乏、评价体系缺失等关键基础问题, 该项目将中医特色和发展规律与标准化基本原理相结合, 开拓性地创建了中医标准化若干理论与方法, 并在国家标准、行业标准、团体标准等各层次标准的研制中得到推广应用, 有力推动了中医标准化发展。

(四) 其它标准研制

我委员会李慧副主委、王洋洋、谢秀丽理事等以主要起草人身份参与编写 8 项关于中医(中西医结合)临床实践指南制修订的广东省地方标准于 2019 年 12 月 26 日发布、2020 年 3 月 26 日实施。11 月 19 日, 我会秘书处申报的另一项广东省地方标准《特应性皮炎中医诊疗指南》获得广东省市场监督管理局批准发布, 为中医药指南研究、标准研制做出新的贡献与表率。

我委员会于 2019 年建成验收的“中医药标准化信息平台”, 正式于本年度团体标准申报工作中启用。该平台整合了标准化工作从立项、征求意见到技术审查、报批的全流程模块, 可供标准项目组与专家开展远程线上评审、意见征集。目前, 借助该平台, 3 个已立项团体标准项目已顺利通过技术审查, 即将报送相关行政管理部门批准。

(五) 论文与著作

学术论文: 近 1 年来, 我委员会理事以第一作者或通讯作者身份发表的中医药指南研究方面的学术论文共 8 篇(中文 5 篇, 英文 3 篇), 内容涉及国际指南报告规范中医药拓展版 (RIGHT-TCM)、《中医内科临床诊疗指南——头痛》的研制与解读、实施科学理论与研究方法、中医康复标准化等范围。其中, 题目为“The RIGHT Extension Statement for Traditional Chinese Medicine: Development, Recommendations, and Explanation”的国际指南报告规范中医药拓展版发表在 *Pharmacological Research* (IF=5.893, Q1)。这篇论文是中医药指南方法学领域的突破性成果, 旨在帮助提高中医药临床实践指



南的完整性、规范性及报告质量，从而促进相关研究工作者对其的理解与实施，且有助于中医药指南走向国际舞台。

论著：2020 年 9 月，我委员会理事主编的《医院服务标准化实践指南》一书由中国中医药出版社正式印刷出版。该书对广东省中医院的服务标准化工作做了归纳和总结，系统阐述了医院标准化的必然性和重大意义，介绍了医院开展标准化的历程、思路和方法等内容，为各级医院开展标准化建设提供可供参考的实践指南。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医如何与循证医学 (Evidence-based medicine) 相结合，正成为中医药学界普遍关注的问题与研究热点。众多中医、中西医结合临床诊疗指南陆续被编制、发布。中医临床实践指南是使用最为广泛的一类临床中医标准。中医药临床十分重视中医古籍医论医案、名老中医经验、验案，与现代医学的基于实验室数据、临床数据的证据，有着天然的差异。为了使中医证据既为中医临床所接受、使用，又能让西方医学界能理解，各地从事循证医学与指南研究的中医学者近年正围绕良好实践要点、中医整体证据、中医证候微观研究、改良的层次分析法等不同方法，尝试构建中医临床证据评价体系。这将有望为中医临床指南、标准带来新的可供借鉴和广泛使用的研究方法。

三、2020 年度本专业学术的最新进展 (新技术, 新方法等)

自 ISO/TC249 传统中医技术委员会成立以来，目前已有 45 个成员国，成立了 7 个工作组，工作领域包括中药材、中药制成品、中医医疗器械、术语与信息，截止至 2020 年 12 月，已管理发布 ISO 中医药国际标准 67 项，正在制作过程中的国际标准提案 28 项。

WHO 西太区早在 2007 年，发布传统医学名词术语、中医基本名词术语对照国际标准；在 2010 年发布针灸经穴定位标准。2009 年 ISO/TC249 成立后，传统中医学的标准化工作迎来了新的发展契机。中医术语标准的起草工作目前由 TC249 第五工作组负责。中医药术语 ISO 标准正成为中医药国际标准的新出口，目前已发布中药与方剂、诊断学等方面发布术语国际标准 12 部。中医药术语作为中医发展与传播的基础，正成为国际中医标准化工作的重点。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

中医临床标准化工作，正借助世界中医药学会联合会、ISO/TC249、世界针灸学会联合会等国际组织快速发展。中医术语的标准既是基础研究重点，也是标准化工作的重点。目前 TC249 第五工作组拟定了中医药术语的 6 个研制方向，分别是：中医基础理论术语、中药与方剂术语、针灸与推拿术语、治未病/中医养生术语、中医临床诊疗术语、其它中医药术语。我委员会将持续推进所申报的中医养生术语国际标准立项工作。此外，中药标准、中药产品标准、针灸器械标准等也是国际中医标准化工作的重点方向。

虚实挂线专业委员会2020年度述评报告

一、2020 年度本专业学术总体概况；

1、主要学术会议

2020 年 11 月 14 日，世界中医药学会联合会 (以下简称世界中联) 外科专业委员会换届大会在中日友好医院 (以下简称中日医院) 召开。大会选举产

生了由 210 人组成的外科专业委员会第二届理事会。中日医院肛肠中心主任王晏美教授当选主任委员，郑丽华、夏仲元、王军等 23 人当选副主任委员，李明、李昕等 60 人当选为常务理事，来丽霞等 126 人当选理事。李佳楠任秘书长。大会同时产生名誉主



任委员 2 人，顾问 4 人。

本次大会由世界中联主办，中日医院和世界中联外科专业委员会承办。世界中联副主席兼秘书长桑滨生，中日医院党委书记宋树立、副院长丁晶宏，世界中联秘书长助理兼学术部主任潘平，北京中医药大学房山医院院长、中华中医药学会外科分会主任委员裴晓华，中日医院西区综合处处长姜凯等出席大会。大会开幕式由中日医院肛肠中心副主任郑丽华主持。

2、虚实挂线电子数据采集平台建立及维护

为进一步对“虚实结合挂线治疗高位肛瘘”的相关患者及治疗信息收集，包括患者常规信息收集平台（电脑端）的相关服务事宜，与相关技术服务公司签订合作协议。

2、参加世界中联 2020 年分支机构会长级会议

参加 2020 年 6 月 12 日（星期五）以视频会议形式召开“世界中联 2020 年分支机构会长级会议”。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题分析；

高位肛瘘临床发病率高，瘘管复杂，肛周反复感染，甚至癌变而威胁到患者生命。高位肛瘘因为感染病灶牵涉到肛直环，瘘管走行达到或者超过了肛直环，因此属于肛肠科难治疾病，临床上肛瘘手术的成功主要包括处理内口、切除肛瘘瘘管、保护肛门功能这三个主要方面，因此如果要治愈肛瘘则要达到全部切开引流通畅，而肛门肌肉功能保护方面则要求尽可能的保护肛直环肌肉。

如果追求彻底治愈则须将切开全部病灶、全部勒割挂线肛直环肌肉，势必产生肛门失禁、畸形等后遗症，如果采用保留括约肌术式，则极易因为残留瘘道、引流不畅等因素而导致手术失败。因此，高位肛瘘属于肛肠科难治疾病范畴，临床上迫切需要一种可以治愈高位肛瘘同时又能保护肛门肌肉，也能达到引流通畅、痛苦小的手术方案。

三、本专业或领域学术的最新进展（新技术，新方法等）；

在 2016 年美国结直肠外科医师协会（ASCRS）

制定的最新版《肛瘘诊治指南》中明文指出，在高位肛瘘的治疗方面，保证肛瘘的治愈率与尽可能的保护肛门功能应当是一样的重要地位[1]，并提出“带瘘生存”方案。因此解决治愈肛瘘与保护肛门肌肉之间的矛盾，这个切与留之间的博弈，是高位肛瘘治疗的一个瓶颈。根据手术对肛门括约肌的影响，临床上主要采用的肛瘘术式大体还是分为括约肌保留术式与部分括约肌损伤术式两大类。

1.括约肌保留术式

1.1 虚挂线

1.2 拖线疗法

1.3 LIFT 术

1.4 视频辅助肛瘘手术

1.5 内口关闭+直肠黏膜瓣（或肛周皮肤瓣）推移术

1.6 瘘管硬化剂封堵+置管引流术

1.7 生物材料应用于肛瘘手术

1.8 生物材料与 LIFT 相结合

1.9 干细胞移植

2.部分括约肌损伤术式

2.1 瘘管切除术与瘘管切开术

2.2 挂线法

2.2.1 实挂线 （1）低位切开高位挂线法 （2）二期挂线切割术 （3）低切高挂+旷置引流术 （4）低切高挂+对口引流术 （5）低切高挂+部分缝合术 （6）低切高挂+定向挂线术

2.2.2 虚实结合挂线法（先实后虚挂线法）（1）虚实结合直挂线 （2）虚实结合斜挂线 （3）虚实结合直挂线+对口引流 （4）虚实结合多点挂线 （5）虚实结合直挂线+斜挂线+对口引流

2.3 隧道法

2.4 乙状结肠造瘘+引流术

四、新形势下，该领域未来学术发展方向，引领学术发展的新理论、新方法。

虚实结合挂线手术治疗高位肛瘘是由中日友好医院郑丽华教授提出的全新治疗方案，并前瞻性研究了中日医院肛肠科 2014 年 1 月至 2015 年 12 月手



术的高位肛瘘患者 73 例随机分为两组，试验组 46 例采用虚实结合挂线法（术中实挂，1 周虚挂，20d 拆线），对照组 27 例采用内口上方实挂线（挂线后每周紧线）。结果显示两组在治愈率、复发率方面差异无统计学意义；试验组比对照组愈合时间、术后疼痛及肛门功能保护方面优于对照组。

虚实结合挂线法治疗高位括约肌间型肛瘘新术式，是对传统手术的继承与创新，结合了实挂线的切割优势与虚挂线的术后引流特点，术中实挂线，保证坏死感染腔隙与组织的勒割，术后不紧线，丝线虚挂线，待瘻道肉芽组织填充后再拆线，不勒断肛直环。既取实挂线的勒割治愈与虚挂线的引流保肛优势，又避免了手术的并发症。

该手术操作方法是在：患者取侧卧位，消毒、铺巾。麻醉成功后，消毒肛管后，指诊明确括约肌间瘻管走行、内口位置，有无高位盲端、有无支管和死腔。探针自外口引入，沿瘻管走行探查瘻管，内口处穿出。沿探针方向自肛缘向外口方向作放射状切口，逐层切开皮肤及皮下组织，切开肛瘻管，彻底暴露瘻管，将齿线以下瘻管、内括约肌下缘全部切开。探针从内口沿内外括约肌间隙探查，在瘻管顶端穿透肠腔造孔。1 根 10 号丝线系在探针源头，牵引贯通之后再导入 4 根 10 号丝线用力打结固定。术后每日常规清洁换药一次，丝线松弛后不紧线，虚挂引流直至自行脱落，丝线未自行脱落者第 20d 予以拆除。

动脉粥样硬化性疾病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会动脉粥样硬化性疾病专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度动脉粥样硬化性疾病专业委员会工作内容，介绍了中西医结合治疗动脉粥样硬化性疾病是该领域的研究热点，并且探讨在新型冠状病毒肺炎抗疫形势下如何提高中医药防治动脉粥样硬化性疾病。

关键词：学术会议，中医药，防治

Abstract This paper summarized the work content of the Atherosclerotic Diseases Specialty Committee in 2020, introduced that the treatment of atherosclerotic diseases by integrated traditional Chinese and Western medicine is a research hotspot in this field, and discussed how to improve the prevention and treatment of atherosclerotic diseases by traditional Chinese medicine under the situation of COVID-19 anti-epidemic.

Keywords Academic conference, Traditional Chinese medical, Prevention

动脉粥样硬化性疾病专业委员会暨 2020 学术论坛于 2020 年 12 月 18 日-12 月 20 日在江西南昌举行。

一、2020 年度本专业学术总体概况

动脉粥样硬化性疾病逐渐成为影响人类生命健康的重要疾病之一，相关的高血压、冠心病、脑卒中等多种疾病具有高发病率，高死亡率特征，随着医学技术的发展，人们对动脉粥样硬化性疾病的认识随之加深，相关机制和药物的研究更加成熟化、规范化。目前本专业在学术方面面临以下的问题和

变化：

（一）动脉粥样硬化的机制不断深入研究，对应的药物研发也不断增多，但在临床疗效评价方面和循证医学方面还存在一定的缺陷；

（二）中医药防治动脉粥样硬化性疾病的临床疗效受到认可，但具体的作用机制和有效成分的鉴定仍存在不足；

（三）动脉粥样硬化性疾病涉及病种较多，所涉及的患者人群数量庞大，目前对于患者的教育管



理存在一定空缺。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

目前关于动脉粥样硬化性疾病的早期诊断和有效治疗都是本专业的研究热点和难点。在早期诊断方面，目前可运用彩色多普勒的技术，针对易损斑块的探测还加上光学检测，磁场探查等手段；在临床治疗方面，除了他汀类药物，还积极寻求新型的抗脂稳定斑块的药物，而中医药在此方面具有一定的优势，中医药具有多靶点作用、整体论治的优势，但系统的治疗方案还有待建设。

(一) 制定早期检测动脉粥样硬化性疾病的标准

(二) 制定动脉粥样硬化易损斑块的检测标准

(三) 制定中医药/中西医结合防治动脉粥样硬化性疾病的指南/专家共识

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

(一) 动脉粥样硬化的机制研究

针对 AS 发病机制的研究一直在不断更新中，最早的有脂肪浸润学说，然后是血小板聚集和血栓形成的理论，另有平滑肌细胞克隆学说，受体缺失理论等等。目前大多数学者支持的观点是损伤-反应学说，关于 AS 发病机制的研究热点主要集中在炎症反

应、氧化应激等领域，主要是对炎症反应的具体机制、氧化应激损伤的分子通路和炎症因子等进行研究。

(二) 中医药防治动脉粥样硬化性疾病发展前景巨大

在 AS 的临床治疗方面，他汀类药物运用广泛疗效确切，但存在不能耐受的问题，以及大剂量使用他汀治疗仍不能达到治疗的目标，而抗氧化制剂等新型治疗药物因为副作用的问题，在使用上存在较大的争议，因此采用多靶点、多功效、取材天然，安全性高的中医药制剂是一个较好的选择。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医药治疗的主要优势在于它的取材天然，安全性高，有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。但目前复方制剂的有效成分复杂，组方用药情况不一，还需要进行相关药理研究，组方分析等，与相类似的产品进行类比实验、交叉实验，而这一切都必须建立在科学实验基础之上，所有这些就是中西医结合防治的内涵。中医药防治动脉粥样硬化性疾病的研发必须走这条路，才能有生命力，才能获得广泛的认可，并取得好的经济效益。

中药煮散研究专业委员会2020年学术述评报告

世界中医药学会联合会中药煮散研究专业委员会

摘要：本文概述了中药煮散研究专业委员会在 2020 年度的总体概况，学术热点与难点，本年度出现的新技术、新方法和未来的发展方向。煮散具有煎煮方便、服用便捷和降低能耗等优点，提高了中药的临床疗效和患者的用药依从性，在疾病的临床治疗与身体调养方面具有较优的应用前景。

关键词：中药煮散，发展，述评

Abstract This paper summarizes the general academic situation, academic hot spots and difficulties, new technologies, new methods and future development directions of the Specialty Committee of Decocted Powder of Chinese Materia Medica in 2020. The Decocted Powder of Chinese Materia Medica has the advantages of convenient decoction, convenient consumption and reduced energy consumption. It can improve the clinical efficacy of traditional Chinese medicine and patient compliance and has excellent application prospects in clinical treatment of diseases



and body care.

Keywords Chinese herbal medicine; Development ;Review

2020 年受新冠肺炎疫情影响,尤其是山东各地频发零星病例,为避免聚集性疫情风险,世界中联中药煮散研究专业委员会响应政府关于疫情期间的号召,今年没有举办学术年会,但中药煮散研究专业委员会的诸位会员仍为中药煮散饮片的研究、发展、传播、应用做了大量的工作。

一、2020 年度本专业学术总体概况

世界中联中药煮散研究专业委员会依托世界中医药学会联合会的平台优势,以科技创新为导向,以科普宣传为引导,使中药煮散饮片研究不断向前发展,并产生了积极的影响。中药煮散研究专业委员会的会员积极向海内外专家学者传播中药煮散,介绍中药煮散的新进展;成员单位加强对中药煮散的相关研究。在孙启玉会长的带领下,世界中联中药煮散研究专业委员会会同成员单位淄博万杰中医药研究所开展中药煮散饮片项目的研究工作,努力制订中药煮散饮片的标准,并组织相关人员编写《中药煮散饮片》一书。世界中联中药煮散研究专业委员会成员单位岜山中药饮片有限公司作为中药煮散研究专业委员会的科研基地,自 2019 年通过 GMP 认证以来,经过一年多的发展,中药饮片注册备案已达 500 多个品种;2020 年 12 月份,淄博万杰中医药研究所与岜山中药饮片有限公司申报成功 7 个山东省道地药材质量标准研究任务,并全部验收通过,之后将团体标准发布推广。

在中药煮散研究专业委员会的诸多专家委员支持下,专委会通过积极促进岜山中医药健康旅游基地弘扬中医药文化、传承中医药技术、培养中医药人才、发展中医药服务,使岜山中医药健康旅游基地成功入选山东省首批中医药健康旅游示范基地与第二批山东省中医药文化宣传教育基地,并与 10 月 25 日召开创建国家中医药健康旅游示范基地的推进会,争取把岜山中医药健康旅游基地打造为国际品牌。

与世界中医药学会联合会合作的世界中联中医药博物馆项目和扁鹊文化书院项目也在积极建设中,专委会以世界中医药学会联合会为依托,努力打造中医药文化传播与交流的国际化平台,争取在促进中医药技术的传承与发展、推动中医药走向世界等方面发挥引领和示范作用。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中药煮散饮片具有用疗效好、体积小、方便携带等诸多优点,简便易行,具有广阔的应用前景。本年度关于中药煮散饮片的药效学、质量评价等基础性研究仍然是热点。

中药种类繁多,不同入药部位、不同质地的药物加工粒度及加工方法不能同一而论,因此怎样根据药物的不同质地、毒性、临床用药的需求,确定煮散饮片的最优粒度、制定煮散工艺规范化操作程序及质量综合评价标准,这是本专业的难点。现阶段中国药典和地方制剂标准均没有收录煮散饮片的质量标准,因此,系统性、科学性资料标准的缺失,限制了煮散饮片的规模化推广和应用,这也是本阶段亟待解决的问题。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

中药煮散饮片完全保留了汤剂的所有特点,只是将汤剂的饮片粉碎成颗粒。煮散原料是单味加工、据方调剂,这与传统中药饮片汤剂处方毫无差别,既按中医理论辨证施治、随证加减,也保持了汤剂处方和群药共煎煮的特点,同时对药物的君、臣、佐、使等配伍理论也无任何影响,既遵循了中医药的基本理论,又保持了汤剂的固有特点,疗效肯定。

中药煮散饮片在提高药物有效成分煎出率方面具有很大的优势,但是每一味药物来源不同、性质不同,与传统饮片的煎出率差别也不同,本年度关于本专业的最新进展主要是在不同煮散饮片与其传统饮片在煎出率区别等药效学、质量评价方面的研究。



四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

煮散饮片只是传统饮片的物理加工过程，不破坏复方的配伍，既保持了传统汤剂的优势，又提高了煎煮效率，保证了传统汤剂的混合煎煮过程和复方疗效，又具有服用便捷和节省能耗等优点，煮散天生就具有快节奏生活的时代品质，适应都市人的快节奏生活，民众的药物依从性较好，具有较优的应用前景和制剂开展价值。在未来的发展中，煮散剂型可考虑进行深度开发并在市场流通，以方便药

房中药的调剂与制剂服务，带动煮散包装生产产业的兴起，促进中药资源的可持续发展。

中药煮散研究专业委员会发展的主要方向是开展规范化、标准化的研究，在世界中联的平台上，进一步加强合作与交流，培养自身学科发展水平。专委会在会长的带领下继续挖掘中医煮散饮片的传统优势，已着手起草中药煮散饮片的标准，下一步将继续完善专业委员会的标准化工作，推进中药煮散饮片标准研制的速度，以期中药煮散饮片更好的为人类健康服务。

森林康养研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会森林康养研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度森林康养研究专业委员会理事会的工作情况，介绍了 2020 年森林康养研究专委会在标准制定、职业能力认证上取得的一些成绩，探讨在新的产业形势下如何制定森林康养产业发展的标准和能落地的森林康养产品。

关键词：人才，标准，创新，产品

Abstract This paper summarizes the work of the Council of the Professional Committee on Forest Rehabilitation Research in 2020, introduces some achievements of the Specialty Committee on Forest Rehabilitation Research in standard formulation and professional ability certification in 2020, and probes into how to formulate the standards for the development of forest rehabilitation industry and the landing forest rehabilitation products under the new industrial situation.

Keywords Talent, Standard, Innovation, Product

世界中联森林康养研究专业委员会 2020 理事会于 8 月 8 日-8 月 10 日在湖北宜昌召开。会议对专委会 2020 年的工作重心做了详实的安排，因为疫情原因，新当选的五名国际副会长通过录制视频的方式参加了本次理事会，近 200 名国内理事及会员代表参加了本次会议。11 月 17 日-19 日，专委会会长陈勇教授带领秘书处三位同志前往重庆、贵州对两地森林康养产业发展现状做了为期三天的专题调研。

一、2020 年度本专业学术总体概况

森林康养产业作为一个新兴行业，在欧洲、日韩和美国已经得到长足发展。随着社会经济发展水平的不断提高及人民群众对自身健康需求的不断升

级，具有中医药文化底蕴与产品特色的新型森林康养产业已成为我国大健康产业中的新生产业形式，越来越得到人民群众的关注与认可。然而，究竟什么样的森林康养才是适合我国国情、可以为人民群众带来实实在在的健康福祉的森林康养，具有什么特色与功能的森林康养基地与产品形式能弘扬中医养生文化、吸引广大国内外游客？专委会通过在全球范围的广泛调研和交流，认为森林康养产业的健康发展必须着力于以下几个方面：

（一）高素质、高技能的应用型森林康养人才的培训与认证：随着森林康养产业的不断发展，康养技术、产品与服务模式日趋合理与多元化，对高



素质、高技能的应用型森林康养从业人员的需求日益迫切。这是保证我国森林康养基地规范化、专业化与特色化发展的根本要素。

(二) 规范、合理、先进的森林康养技术规范: 森林康养产业作为我国大健康产业中的重要组成部分, 迫切的需要森林康养研究机构制定行业标准和经营性方案。行业标准引领行业的规范化与先进性, 是推动森林康养产业发展的核心技术体系。虽然国家林草局颁布了一些对森林康养产业发展具有重要指导作用的行业标准, 但限于专业, 这些标准过于林业化, 没有体现森林养生功能要素的必要性与科学性, 也缺乏相应的森林康养技术方案, 不能体现森林是基础、康养是目的这一产业基本特征。

(三) 科学、合理、可行的森林康养国家政策: 国家林草局正在编制国家森林康养 2021-2025 规划。之前国家有关部门也出台了一些促进森林康养产业发展的文件。这些文件对该产业发展具有一定的号召性, 但可行性较差, 政治站位不高。我国发展森林康养主要吸纳的是民间资本, 如何保证资本投资的回报率? 如何体现产业对贫困地区脱贫致富的带动作用? 专委会认为: 一是要将森林康养产业作为实践习总书记“绿水青山就是金山银山”理论的重要途径; 二是将森林康养产业作为带动贫困山区脱贫致富的支柱产业; 三是要科学认识森林保护与开发的关系。没有适度合理的开发, 森林不可能得到有效保护, 贫困山区不可能脱贫致富, “两山理论”不可能实现。因此, 制约我国森林康养产业发展的关键一是如何认识对森林的保护与开发的问题, 二是如何实现山地土地的有效利用问题。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着具有中医药特色的森林康养产业的不断发展, 人们对慢病康复、健康养老、运动健身、休闲体验等森林康养模式有了更多的认识与体验, 具有中医药养生特色的森林康养方案与产品形式也越来越多样化。但是, 如何满足康养人群的健康需求, 体现森林康养产品的健康功能, 保证森林康养技术服务的商品化、规范化、标准化与功效化, 专委会

需要开展大量的森林康养医学验证实验。此外, 森林康养服务的标准化、专业化与功效化必须有康养专业人员支撑与实施, 森林康养技术人员的职业能力培训与持证上岗是保证森林康养体验人群享受专业化森林康养服务的核心要素。因此, 专委会 2020 年度的工作重点是:

(一) 制定世界中联森林康养研究专委会森林康养基地建设技术规范;

(二) 制定森林康养基地芬多精检测标准;

(三) 制定森林康养基地康养步道建设标准;

(四) 制定森林康养技术人员职业能力培训与认证体系。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

(一) 森林康养基地芬多精检测标准

森林与灌木、草药释放的芬多精具有许多重要生理活性, 与负氧离子一样, 是实现森林康养的核心因子, 得到了日本、韩国、德国等世界上几个森林康养产业发展较好的国家专家的高度认可。目前国内有关芬多精的测试均是静态测试, 没有考虑到芬多精是一种受环境影响的易分解化合物这一特性。因此, 专委会必须研究阐明有益于森林康养的芬多精种类与含量, 以及康养体验方式, 建立有益于森林康养的芬多精检测与体验标准。

(二) 通过与人社部国培网合作, 专委会总结了当前森林康养基础研究成果与经验, 编制了适合我国森林康养指导师和森林康养治疗师的培训教材与认证方式。在编制教材的过程中, 邀请了多个国家森林康养行业的顶级专家学者, 从林业、旅游、中医药、运动医学、运动心理学、康复医学、文化宣传等方面对培训教材进行了统筹编排。目前培训教材与认证方法已提交人社部相关部门审核。

四、预测未来将引领学术发展的新方向(在疫情防控常态化的新形势下)

森林康养, 简单地说, 森林是基础, 康养是目的。专业的森林康养基地, 一定要切合上述两点。目前对森林康养产业众说纷纭, 专委会认为: 专业



的森林康养基地，一定要有现代健康管理体系与传统中医药养生体系。同时，针对不同的慢病人群，构建合理的有针对性的康复疗养方案，包括健康检测与评价方案，森林感知体验方案，药膳食疗方案，运动健身方案，文化养生方案，森林保护与自然医学教育方案，等。因此，一方面要加强针对主要慢病的森林康养医学验证研究，另一方面要加强基地林相分析与改造，推进适合康养基地林相的林下药

食同源药材与食材的种植与利用。只有这样，才能保证森林康养基地的专业化与特色化，森林康养产品的功能化与多样化，实现森林康养的社会价值与经济效益。

因此，在 2021 年中，专委会将一如既往的研究和制定更为适合人们健康需求的森林康养方案，让具有鲜明中医药特色的森林康养服务产品走出国门，推向世界。

真实世界研究专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会真实世界研究专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度真实世界研究专业学术在医疗大数据研究受到重视的科研大环境下，真实世界数据-真实世界研究-真实世界证据的转化过程中不断涌现出新的数据治理技术、诊断及预后的数理模型等热点的研究进展，同时面临的数据处理、安全及共享机制等难点问题，并基于疫情防控常态化的新形势探索真实世界的研究的发展方向。

关键词：医疗大数据;真实世界数据 真实世界研究 真实世界证据;

Abstract This article outlines in 2020 in the Real-World Study Specialty Committee, under the scientific research environment where medical big data research is valued, mathematical models of the new data governance technologies, diagnosis, and prognosis constantly emerging in the transformation of real-world data-real-world research-real-world evidence, and other hotspots, while facing difficult issues such as data processing, security and sharing mechanisms, and based on the new situation of normalization of epidemic prevention and control, explores the development direction of real-world research.

Keywords Medical big data; Real world data-Research-Evidence

一、2020 年度本专业学术总体概况

真实世界研究作为一种研究理念，从其提出至今，已逐渐为临床业界所接受，并被运用于临床研究和循证医学实践。以医疗大数据为基础的真实世界研究受到重视的大环境下，不同途径和不同来源的医疗数据，逐步存储在专业的数据库平台中，极大的增加了利用高质量数据进行真实世界研究可行性提供保障。人们从患者、医生、医疗保险提供方、监管者以及政策制定等角度，都在努力寻求各种方法，将真实世界数据转化为真实世界证据，药品临床应用、医保政策制定、医疗决策等都将真实世界证据作为重要依据。

2020 年的医疗行业研究主题围绕真实世界研

究，出台了一系列的法规、指南、共识等，特别是国家药品监督管理局结合器械研发、中药院内制剂开发、转化为新药等相关法规，但针对具体品种的开发还有待具体案例的实施，也是专委会在方法学方面的研究重点。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

1、数据质量问题：在开展真实世界研究中，目前我国医疗数据呈现区域性，没有实现系统性数据和结构化处理，数据异质性强，混杂和偏倚以及干扰因素多，对开展真实世界的科学设计、统计方法应用、逻辑核查等提出了挑战。

2.在开展真实世界研究中，数据安全及共享机制



尚待完善，也需要深化机制研究并探索实用的方法。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

本年度，来自全国各地的以“真实世界研究”作为主题的学术会议非常踊跃，在将真实世界数据-真实世界研究-真实世界证据的转化中，不断涌现出新的数据治理技术、诊断及预后的数理模型，期望值是以真实世界大队列数据为证据的传染性疾病、重大疑难疾病、常见病、罕见病干预新方案涌现，对提高临床治疗精准性具有积极意义。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

真实世界研究利用临床实际数据开展临床研究的关键技术问题，解决了临床与科研脱节的问题，为从临床中发现有价值的经验知识，促进学术进步及创新理论的形成提供技术支撑。在疫情防控常态化的新形势下，大量的临床试验迅速开展有助于快速找到有效治疗措施，提高临床治愈率，减少病死率。然而，对于新发、突发疫情的认识和检测治疗手段等仍然欠缺和不足、干预措施、评价指标以及安全性等问题未能达成统一标准的情况下，开展真实世界的研究在疫情防控常态化的新形势下的快速反应机制式，也是将中医治未病思想与现代技术紧密结合，进行中医药临床真实世界研究是最佳选择。

医道融合安养专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会医道融合安养专业委员会

摘要：医道融合安养专业委员会是在世界中联领导下，由国内外中医药学专家、道医文化学者及安居养生、健康养老等相关领域的专家学者组成的学术机构，立足于研究中医学和道家养生理念，发掘它们传统文献中的养生方法，探究居住环境等对人体健康的影响，结合并补充中医的摄养理论与实践，总结出一套医道融合，安居康养，益寿延年的有效方法，推动世界人民健康和养老事业的发展。首届年会召开促进了中医药资源与安居康养资源的有效结合，探索安居康养，延年益寿，快乐养老的方法与服务模式，以及安居康养专业人才的培训、培养模式等。由于疫情的原因，原定召开第二届学术年会取消，计划 2021 年上半年举行第二届学术年会。

关键词：医道融合，养老，安居康养

Abstract This paper outlined the major academic conferences in 2020. Under the leadership of the World Federation of Chinese Medicine Societies, Specialty Committee of Health Care of Medicine and Taoism is an academic institution composed of domestic and foreign experts in traditional Chinese medicine, Taoist culture scholars, experts and scholars in the fields of safe living and health care, health care for the aged and other related fields. Based on the research of Taoist health care concept, it explores the health care methods in traditional Taoist literature, explores the impact of living environment on human health, combines and supplements the theory and practice of traditional Chinese medicine, and summarizes a set of effective methods for Health Care of Medicine and Taoism, living in peace and health, longevity and prolongation, in order to promote the development of people's health and old-age care in the world. This meeting promoted the effective combination of traditional Chinese medicine resources and living in peace and health resources, explored the methods and service modes of healthy living, longevity prolongation and happy old age, as well as the training and training modes of professionals of healthy living and old age of traditional Chinese medicine. Due to the epidemic, the scheduled second annual academic conference was cancelled, and the second annual academic conference is planned to be held in the first half of 2021.

Keywords Integrating TCM and Taoists for Life Nurturing , Eldercare, Living in peace and contentment



医道融合安养专业委员会 2019 年成立大会，召开了第一届学术年会，计划在 2020 年 9 月召开第二届学术年会。由于 2020 年新冠病毒疫情爆发，按照国家和世界中联的要求，谨慎隔离，不开大会的原则，第二届学术年会停开，计划 2021 年上半年召开。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医药事业是我国医药卫生事业的重要组成部分，国家实行中医药并重的方针，大力推动中医药事业的发展，充分发挥中医药在我国医药卫生事业中的作用。2019 年《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》重点任务分工方案。国家层面出台政策，地方政府则积极布局，我国中医药事业得到进一步发展。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对中医药工作作出重要指示指出，中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧，要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出批示指出，中医药学是中华民族的伟大创造。

国家成立健康中国行动推进委员会和《健康中国行动（2019—2030）》，落实健康中国战略的重要举措，明确提出采取有效的干预措施，努力使群众不生病，少生病，提高生活质量，延长健康寿命。

2020 年突如其来的新冠疫情爆发，在于新冠病毒的斗争中，中医药发挥了独特的优势。数据显示，第一波疫情，全国新冠肺炎确诊病例中有 74187 人使用了中医药，占比达 91.5%，其中湖北省有 61449 人使用了中医药，占比达 90.6%。根据临床疗效观察显示，中医药总有效率达到了 90% 以上。中医药能够有效缓解症状，能够减少轻型普通型向重型发展，能够提高治愈率，降低病亡率，能够促进恢复期人群机体康复。呈现了中医药对防治疫情的有效性，被广大群众认可，进一步提高了中医药的地位，引

起了全世界对中医药的重视，可以预期中医药事业发展将开启新的篇章。

传统中医药已经成为守护国民健康，尤其是积极应对老龄化的重要手段。

近年来研究中医和道家养生热情不断高涨，加上 2020 年中医药在抗击新冠疫情中的辉煌战绩，掀起了中医药抗疫和中医药养生保健的热潮，但亦存在一些问题。

1. 研究中医药抗疫的方法、技术和产品，相关道家医学发掘不断深入。

2. 中医学与道家养生思想融合指导安居康养研究逐步深入。

3. 我国人口老龄化进一步加剧，安居康养的需求越来越迫切。

4. 大健康产业的飞速发展，行业市场竞争日趋激烈，迫使从业机构与个人不断提高自身技术水平。

5. 养生养老从业人员需求井喷，对相关人员的专业素养、专业技术、的要求也在不断提高。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

我国老龄人口数量进一步增长，国家统计局数据显示，截至 2019 年末，中国 60 岁及以上人口达 2.54 亿人，占总人口的 18.1%，2025 年达到 3 个亿，未来 30 年，每年将增长 800-1000 万人，预计到 2050 年达到最高峰 4.87 亿人，占总人口的三分之一，到那时三个人有一位是老年人。养老问题已经成为了很重要的民生问题，2020 年 10 月党的十九届五中全会推动积极老龄化、健康老龄化，将养老事业上升到了与科教兴国，人才强国、乡村振兴、健康中国等并列国家最高战略层面，成为党和国家的中心工作之一。在政策的推动下，社会和企业的参与下，民众对康养服务需求的进一步被激发，快速推动着医养结合的进程，医道融合，安居康养进入新的发展时期。

在健康养生方面，中医药已经成为老人们喜爱的治病和养生保健手段。医道融合安养专业委员会旨在通过研究中医药和道家养生理念，发掘传统文献中的养生方法，总结出一套医道融合，安居康养，益寿延年的有效方法，推动世界人民健康和养老事



业的发展。

1. 深入研究中医药学和道家抗疫治疫的方法和技术。
2. 研究挖掘《道医集成》学术价值和应用价值。
3. 居住环境与安居养老的关系和影响研究。
4. 养生康复、健康养老的技术和模式的研究。
5. 医养结合，安居康养行业标准的研究。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

1. 现状分析

2020 年新冠疫情突如其来，中医药在与新冠病毒的斗争中大显身手，取得了辉煌的战绩，在全球的声誉大幅提高，随着抗疫成为常态化，中医药会越来越被重视，发展会越来越快。另一方面，老龄化的不断深入，国家对健康中国 2030 行动计划的大力推动，社会和个人的健康意识进一步重视，安居康养、医养结合行业得到快速发展，各种各样的养生康复，适老化的产品与设备等研究生产不断增多，产品质量不断提高，社会影响不断增大。同时旅居养老，社区居家养老等养老模式在不断成熟、不断

创新，满足消费者综合性、多层次的需求。基于中医理论和道家养生理念的高科技养生养老市场发展前景巨大，智能养老研究等多个领域研究不断深入，新方法和新技术逐步增多。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1. 深入研究中医药学与道家养生理论和方法、技术相结合，防治新冠病毒疫情。
2. 充分挖掘利用中医、道家的养生养老理论，进行传统文献的发掘和整理，探讨中医和道家医学经典理论与技术在安居康复，健康养老领域的应用。
3. 利用道家“道法自然”“天人合一”的观念和道教对自然环境保护的重视，研究居住环境与人体健康的关系，改善居养条件。
4. 中医药如何与养老事业的紧密结合，服务社会，提升老年人健康水平。
5. 医道融合，安居康养的行业标准的研究与实施。
6. 医道融合，安居康养的行业人才的从业标准和人才培养方案。
7. 通过研究中医和道家医学，为老年保健产业产品提供学术及技术上的指导与支持。

中医临床思维专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医临床思维专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度中医临床思维专委会，在中医临床思维专业委员会学术大会上发表的主要中医临床思维论文，指出中医行业发展者应使中医理法方药与临床实际有机结合，提高临床对疑难杂病的综合分析诊治能力及疗效。

关键词：临床思维，诊治能力，创新，防疫

Abstract This article summarizes the papers published by the Specialty Committee of clinical thinking of TCM in 2020 at the academic conference of the professional committee of clinical thinking of TCM, and points out that the developers of TCM industry should combine the traditional Chinese medicine with the clinical practice organically, so as to improve the comprehensive analysis, diagnosis and treatment ability and curative effect of the clinical complex diseases.

Keywords Clinical thinking, Diagnosis and treatment ability, Innovation, Prevent epidemics

世界中医药学会联合会中医临床思维专业委员会 “世界中医药学会联合会中医临床思维专业委

员会第二届学术年会”在腾讯会议、超星直播平台以线上远程会议的形式于 2020 年 12 月 27 日在举行，



会议由世界中医药学会联合会中医临床思维专业委员会秘书长主持，国医大师孙光荣、卢芳及海内外十余位知名专家进行了学术报告，共计 300 余位海内外中医界人士在线参会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

中医临床思维作为中医思维的重要组成部分，是连接理论知识与实践行动之间的纽带，无时无刻不存在于临床诊疗活动当中。从对疾病病证的辨析与研判到治法方药的抉择与施用，需要一个完整而复杂的思维过程。以正确的中医临床思维方法为指导，是发挥中医药的优势与特色达到诊治目标的有效途径：

（一）学习研究中医临床思维方法，了解中医思维的原则和规律，有效地运用恰当的思维方法，是临床活动迅速而有序地实施的保障，是提高临床诊疗治疗效率的根基。

（二）通过学习研究中医临床思维方法，培养和巩固中医临床医生纯正的中医临床思维，养成良好的中医思维习惯，从而培养优秀中医临床人才，发挥中医药诊疗优势，为人类谋求健康的道路提供方向与方法。

（三）真正掌握中医临床思维的本质和内涵，这样才能师古不泥、灵活变通地继承和发扬中医思维的精髓，更好地发挥中医防治疾病的价值。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

中医临床思维作为中医思维的重要组成部分，贯穿于中医医疗活动的始终，是直接获取医疗效果、促进中医理论深入发展的必备钥匙。毋庸置疑，中医临床思维与现代生物-生物-心理-社会医学模式存在着种种内在关联，即中医思维指导下的对生命规律的认识，以及对疾病状态的治疗是具有科学价值的。但不可否认中医固有理论与现代医学技术水平不相匹配，缺少客观化、量化标准的四诊，规范程度不足的证候诊断，以及宏观症状与微观检查关联性的缺失等，一直是当今学术界探讨的热点、难点问题。可见，在当今医疗模式下，诊疗疾病时既要保持传统中医临床思维的特质，发挥中医药的优势

与特色，同时又要做出适应新的思维模式的改革与创新，这有赖于对中医临床思维的学习与探索，而目前相关研究方兴未艾。

（一）制定中医临床思维的基本框架

（二）制定中医临床思维的诊断思维程序

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）诊断思维的程序

作为医疗活动的主体，医家要想向对处于疾病状态下的患者进行治疗，首先需要明确“疾病状态”是怎样的，这样才能确定治疗的方向，因此中医诊断是临床过程中首先发生的活动。在此过程中，医家要完成对疾病信息的辨识与判断、对感官信息的知觉与内化，以及对症状信息的整合与演绎等一系列有序的思维准备和思维加工，以构建完整而有效的诊断思维程序，从而获取更为准确的临床诊断。

（二）治疗思维的步骤

劳动的根本目的是实现对劳动对象的改造。医疗活动亦不例外，其最终目的是实现对疾病状态的纠正和对疾病的治疗。因此，医家在获得对疾病的诊断、把握疾病本质后，尚需进一步思考，针对诊断结果，结合病症表现、病机特点等，确定治疗策略，选择治疗方法，并付诸实践，以期达到扭转病机、消除病症的临床治疗目的。这个过程是输出中医临床思维成果的最终阶段。

（三）抗击疫情，彰显中医优势

疫情期间，专委会会长姜德友教授带领会员参与到新冠肺炎疫情防控中，积极发挥中医药专业优势，科学普及宣传中医药抗疫知识。通过对疫情的分析研判，参照国家卫健委办公厅、国家中医药管理局办公室 2020 年 1 月 27 日印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》，结合多年临证辨治外感温热病的中医临床思维方法和经验，回顾研究大量古今医案，以龙江医派著名医家辨治外感病的临证学术经验为基础，根据“预防以养正为要”的中医治未病理念，提出“新型冠状病毒龙江医派预防方”——养正御邪方和龙江医派养



正御邪代茶饮、扶正御邪养生粥及辟邪香囊，陆续被报纸、网站、微信公众号等多个知名媒体报道、发表或转载。1月29日，《新型冠状病毒龙江医派预防处方》在《黑龙江日报》发表；2月26日《防治新冠肺炎，注意养扶正气》在《科技日报》发表，后于3月7日在学习强国发布；2月28日《中医专家传授龙 医健脊操》在中新网黑龙江新闻发表；3月9日《疫情期间居家，可做龙医健脊操》在《中国中医药报》发表；3月31日《让抗疫养成的好习惯落地生根》在《老年日报》报道，后陆续由《中国中医药报》、中新网黑龙江新闻平台、今日头条转发；4月6日，《医学专家学者发出倡议：倡导卫生礼仪、推广抱拳礼》在《黑龙江日报》报道并被人民网转发；4月7日《战疫微课堂|习练龙医健脊操，缓解颈、背、腰部不适》在中华中医药学会中医师承继教公众号发表。组织龙江医派研究会中医专家制定《黑龙江省龙江医派研究会新冠肺炎中医药防治专家共识（试行）》。期间先后受邀在“龙江讲坛”做题为“黑龙江省百年疫病简史”的讲座、在“文旅龙江”做题为“龙江医派治未病的智慧”、在全国非遗日做题为“龙江医派学术与文化”讲座、在“华医世界”做题为“运用经典方辨治发热的思路与方法”讲座，累计听众近3万人。在做好

疫情防控科普知识宣传的同时，他还专注于疫情相关的中医药学术研究，指导其团队撰写《疫病源流考》《疫病预防食疗概述》《防治新冠肺炎，勿忘顾护脾胃》《疫病预防史料概述》《黑龙江省疫病简史》等文章。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医临床思维贯穿于中医临床思维活动始终，是医家的感性认识与理性认识、理论知识与临床实践之间相互转换的隐性思考过程。医家通过望、闻、问、切四诊合参，获取并鉴别患者疾病相关的直观或潜在信息，通过理性思考，与头脑中的理论知识相对比，从而判断出相应病证信息，予以诊断。同时综合辨证诊断所得信息，参合外界环境情况、患者体质条件、病势变化特点等因素，遵循中医理论的指导，提炼出治疗策略，并根据治疗策略遣方用药，予以治疗。

以正确的中医临床思维方法为指导，是发挥中医药的优势与特色达到诊治目标的有效途径。2020年新冠疫情中，中医在抗疫过程中发挥了举世瞩目的重要作用，中医临床思维专业委员会将继续贯彻落实习近平总书记“遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新”中医药工作重要指示精神，深化开展中医药学的可持续发展活动。

浊毒理论研究专业委员会2020年度学术述评报告

摘要：本文概述了2020年度主要学术会议，在浊毒理论研究专业委员会学术大会上发表的主要中医浊毒理论相关论文，介绍了中医浊毒理论发展的关键是人才，并且探讨在新形势下如何制定中医浊毒理论标准和积极研发高科技化浊毒产品。

关键词：人才，标准，创新

Abstract This article outlines the main academic conferences in 2020, the main papers related to the theory of turbid toxin published at the academic conference of the professional committee on the theory of turbid toxin, introduces the key to the development of the theory of turbid poison in Chinese medicine, and discusses how to formulate the standard of turbid poison theory of Traditional Chinese Medicine and actively develop high-tech turbidity products.

Keywords Talent, Standard, Innovation



世界中联浊毒理论研究专业委员会 2020 年年会暨第二届国际浊毒理论研究高峰论坛于 2020 年 10 月 23 日在石家庄市美利华大酒店隆重举行。会议在世界中医药学会联合会的领导下进行会员增补, 共增补理事 25 名, 会员 5 名。大会采用线下加线上直播的方式举行, 共有 5000 余人参加了大会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年度, 浊毒理论专委会在会长、国医大师、浊毒理论创始人的带领下, 进一步拓宽本专业学术研究, 尤其是在新冠肺炎疫情防控中发挥了重要作用。主要体现在:

李佃贵教授作为“河北省应对新冠肺炎中医药防治专家组”顾问, 应邀参加省委、省政府应对新冠肺炎专项会议。在多次主动要求下, 于 2 月 4 日亲自到新冠肺炎收治的病房, 为所有确诊患者把脉开方, 为河首位进病房诊疗新冠肺炎患者的国医大师。

1. 以浊毒理论为指导研制了治疗新冠肺炎中药制剂“香苏化浊颗粒”通过省药监局应急备案, 第一时间投入临床, 为疫情防控发挥了积极作用。

2. “浊毒理论”相关学术思想构成了河北省第一至五版的新冠肺炎中医药诊疗方案, 为河北省疫情防控发挥了重要作用。

3. 基于浊毒理论, 李佃贵会长提出了著名的“静心气、扶正气、避浊气”防疫九字要诀, 还十分重视疫情期间人们的心理健康, 专门研制了抗焦虑抑郁方, 为人们戴上了“心灵口罩”。

4. 《基于浊毒理论防治新型冠状病毒肺炎的辨证思路》, 优先发表在国内权威杂志, 成为中医药抗疫的重要学术成果。《李佃贵国医大师谈新冠肺炎的中医药防治》被中国中医药出版社优先出版发行。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着人们对浊毒理论的逐步认可, 中医浊毒理论相关的定义和概念存在曲解和认识的偏差, 在一定程度上存在“泛浊毒化”。所以划分类别、制定标准仍然是当前需要解决的重要问题, 只有浊毒理论的相关概念标准化、规范化, 才能培养合格的浊毒理论事业的接班人, 才能更好地发展浊毒理论,

让浊毒理论走向世界, 造福更多的民众, 为构建全球人类健康命运共同体做出应有的贡献。当前该理论的研究热点和难点问题体现在:

(一) 浊毒理论相关概念的标准化和规范化。

(二) 浊毒理论在构建新发传染病中医药防治体系中的应用。

(三) 基于浊毒理论对中医药胃癌三级预防体系构建的探索与实践

(四) 随着健康中国战略实施, 浊毒理论如何从治已病不断向治未病领域拓宽, 对中医养生保健将产生积极的指导作用。

(五) 如何尽快将理论研究成果转化: 随着人们对浊毒理论的熟悉和认可, “化浊毒”系列产品呼之欲出, 其经济效益和社会效益潜力巨大。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

(一) 优化以“浊毒理论”为核心的胃癌前疾病干预方案

浊毒理论在指导治疗慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生和异型增生等胃癌前病变中已取得了显著疗效。目前已研制开发治疗胃癌前疾病香苏化浊颗粒、香连化浊和胃颗粒等系列方药, 应用于胃癌前疾病的干预中, 通过临床实践和临床疗效评价, 为浊毒理论指导胃癌前疾病的治疗提供循证依据, 完善补充胃癌前疾病的中医辨证分型。

(二) 基于浊毒理论构建了新冠肺炎中医药防治方案

1. 创新新冠肺炎病名为浊毒疫

2. 提出新冠肺炎病机为多“湿、浊、毒、闭、热、瘀、虚”兼挟为害。

3. 创立了化浊解毒基本治法

创定了化浊解毒、扶正祛邪基本治则, 祛邪以化浊解毒开窍为要, 扶正以补益气阴为则。随证加减, 辨证施治。

4. 分期辨证施治

(1) 初期: 以湿浊郁肺证为主

治法: 化浊解毒, 宣肺透邪



(2) 中期：以浊毒闭肺证为主

治法：清肺解毒，通腑泄浊

(3) 重症期：以内闭外脱证为主

治法：开闭固脱，解毒救逆。

(4) 恢复期：以气阴两伤证为主

治法：益气养阴，醒脾化浊。

5. 创新了预防策略

(1) 提出了“静心气、扶正气、避浊(毒)气”防疫九字要诀。

(2) 创立了未病先防，既病防变，愈后防复三级预防的具体方案。

(3) 研制了系列预防方药。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

未来好医学的标准不是治好病的医学，是能够让人不生病的医学。“治未病”是引领未来医学的新方向。浊毒理论诞生的临床基础主要是脾胃病，尤其是在治疗慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生和异型增生等胃癌前病变方面积累了丰富的经验，它既是治已病的理论(慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生和异

型增生)，又是治未病的理论(预防胃癌)。未来将重点在胃癌的防治方面引领学术发展。

(一) 未来将以萎缩性胃炎、胃癌前病变为研究载体，探明浊毒理论的物质基础及相关作用机制，寻找、证实浊毒与胃癌极早期标志物可能存在的关系；

(二) 对浊毒理论相关的典籍做深入系统的整理研究，以朝代纲为纲，病因病机、病种等为目，全面梳理浊毒理论相关的历史文献记载，打造全国最大的浊毒理论文献数据库；

(三) 继续深入研究浊毒理论在脾胃病(主要是慢性萎缩性胃炎及其癌前病变)证型规律和作用机制等方面研究，牵头或参与制定其中一两个病种的专家共识意见或指南。

我们将继续借助国家“一带一路”发展战略，整合各级政府、中医高校以及医疗机构，团结浊毒理论研究人员，按照总会的要求，努力打造成让所有浊毒理论研究人员学习、交流、展示、提高、推广、应用的国际性大舞台。

知识产权保护工作委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会知识产权保护工作委员会

摘要：本文概述了 2020 年度学术会议，在知识产权第二届学术大会上众多专家提出的中医药行业知识产权的相关议题，强调中医药知识产权的破局关键在于创新，并且探讨提出知识产权工作委员会认为中医药行业依托知识产权充分发展的未来方向。

关键词：创新，破局，知识产权

Abstract This article summarizes the issues related to intellectual property rights of traditional Chinese medicine industry proposed by many experts at the 2020 academic conferences and the second academic conference on intellectual property rights, emphasizes that the key to breaking the intellectual property rights of traditional Chinese medicine lies in innovation, and discusses and puts forward the future direction of the intellectual property protection Working Committee where the traditional Chinese medicine industry fully develops relying on intellectual property rights.

Keywords Innovation, Breaking point of traditional Chinese medicine IP protection, Intellectual property right

世界中联知识产权保护工作委员会第二届学术年会，主题为“破局”——中医药智力成果知识产权

保护—新方法、新思路，于 2020 年 11 月 17 日在广州海珠区保利天幕广场成功举办。



在本次年会中，虽然受到疫情影响，到会成员受到了人数限制，仅为 100 人，知产委依旧发挥了人员构成丰富的优势，由中医师、知识产权律师、法官、医院主任等多领域专家汇集一堂，共同探讨中医药知识产权领域本年度的新发展、新思路。

一、2020 年度本专业学术总体概况

随着中医药在抗疫中展现了独特的优势，中医药在国家 and 地方得到更多的重视，而政策法律中都体现了对中医药知识产权的重视，例如在《北京市中医药条例》第五十三条强调了对中医药特色技术、方法、产品进行知识产权保护。《广东省中医药条例》第二十六条强调中医药生产经营者应强化商业秘密保护意识，依法建立和完善自身商业秘密保护制度。随着中医药知识产权保护政策法规不断出台，本专业学术迎来了久违的破局之年，通过政府引导，逐步打通中医药知识产权存在多年的结构问题，充分发挥知识产权对行业的推动作用，相信未来在更好的了解运用好知识产权与中医药后，行业将呈现出清晰的中医药知识产权运作新模式。本年度中医药知识产权领域出现了以下变化和问题：

(一) 大量中医药知识产权领域的国家和地方政策法规今年颁布，需要业内人士仔细学习了解最新政策

(二) 2020 年 4 月国家知识产权局对外公开征集《中药领域发明专利审查指导意见（征求意见稿）》，开始着手规范中医药领域的专利审查标准，规范中医药专利审查体系

(三) 伴随着中医药行业近几年的大量创新，中医药知识产权保护面临着很多全新的保护课题

(四) 随着各地方中医药政策出台，相关需求水涨船高，但中医药知识产权处于人才奇缺的状态，社会呼吁更多的中医药和知识产权双修的专业人才

(五) 中医药因为疫情在海外走红，但中医药知识产权海外保护众多领域还未找到合适的保护方式

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着中医药在抗疫中展现了独特的优势，知识

产权今年由于国际形势还是国家层面的大力推动，所以今年中医药和知识产权在社会都是格外热门的话题，今年国家和地方颁布很多政策法规对中医药知识产权进行了适度调整和改进，这是对本行业的重大利好消息，中医药知识产权在承受多年的独特智力成果无法被保护、知识产权流转被压制、人才匮乏等问题后，将会在政策层面的带动下呈现越来越清晰的规划和成熟的运作模式，产生出更多的中医药行业创新，充分发挥知识产权对中医药的行业推动作用。本年度中医药知识产权领域有以下学术热点和难点。

(一) 中医药传统知识和智力成果保护的知识产权确权和保护问题

(二) 中医药海外知识产权保护的解决方案

(三) 中医药知识产权人才的培养体系

(四) 中医药行业商业模式创新产生相关软件、数据等知识产权合规和权属问题

(五) 中医药知识产权金融创新的探索

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

(一) 中医药知识产权与区块链结合

区块链技术由于其独特的不可篡改、可追溯特点，依托区块链技术的取证已经得到国家各级法院的认可。区块链技术也逐步融入中医药知识产权领域，例如道地药材保护依托区块链建立溯源体系，知产委利用区块链将中医药智力成果进行确权保护的“可信保”智力成果保护平台也在广州年会正式发布。

(二) 中医药知识产权金融创新

广东已经进行知识产权证券化的成功探索，证明知识产权中的商标、专利等都可以进行知识产权证券化。未来如何进行中医药专利、商标等高价值知识产权进行知识产权证券化令人期待。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

未来中医药将依托大健康产业的发展，通过大量的资金和人才投入，产生令人惊喜的全新商业模



式和新产品，例如依托传统的音乐疗法进入消费市场的音乐方舟，中医药与人工智能结合的机器人等已经在 2020 年的服贸会亮相，相信未来中医药独特的理念与各行各业的深度结合会产生更多优秀的产品和服务。

新的商业模式和新产品就需要进行全新的知识产权保护探索，这也是对中医药知识产权学术提出

更多的挑战。中医药新事物的产生是否符合法律规定，如何界定中医药新事物的知识产权保护方式，如何进行合适的确权和维护方式，如果进行法律诉讼将采取什么适当的方式进行应诉，以上如何更好的推动中医药行业高质量发展。以上都是未来中医药知识产权学术界需要探索的全新课题。

音乐疗法专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会音乐疗法专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在音乐治疗专业委员会学术大会上发表的主要学术报告，分析音乐治疗在临床、教学等领域的国内外现状与趋势，探讨了音乐治疗人才培养的多层次体系构建、中国特色的音乐治疗学科发展思路。

关键词：人才培养，临床实践，中西融合

Abstract This article summarizes the main academic conferences in 2020 and the main academic reports at the academic conference of SCMT- WFCMS, analyzes the current situation and trend of music therapy in clinical, teaching and other fields at home and abroad, and probes into the multi-level music therapy personnel training, and the development ideas of music therapy discipline with Chinese characteristics.

Keywords Personnel training, Clinical practice, Fusion of Chinese and Western medicine

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年“新冠”疫情肆虐全球，音乐治疗学科面临巨大挑战，也迎来特殊发展机遇。

在人才培养上，教育部在 2020 年的专业库中新增音乐治疗专业（专业代码 130210 音乐治疗；130210H 音乐治疗<中外合作办学>）。江西中医药大学音乐学（音乐治疗）专业在原省特色专业的基础上入选省一流本科专业；长治医学院申报音乐治疗专业获山西省评审通过，已向教育部报备；武汉科技大学开设了《音乐与心理健康》《艺术审美中的思想政治教育》人文修养课，推动音乐美学与音乐治疗学教育的有机融合。

在社会服务上，除了原有的特殊教育、妇幼保健、精神卫生、康复、康养、中医养生及心理等领域继续发挥作用，还在疫情期间对患者（包括疑似病人）、医护人员以及普通人群的心理调适产生积

极影响。

在学术研究上，专委会会员一年多来共主持各级各类科研项目 16 项，发表论文 34 篇，出版专著 3 部，其中主编 2 部。张勇副会长的专著《中国传统音乐治疗理论与方法体系研究》、陈俊伊理事的专著《音乐与健康》、杨宁副会长参编的《内脏病康复学》中的音乐治疗章节都在业内有一定影响。长治医学院的教学研究项目《医学院校音乐治疗专业建设》获山西省级教学成果二等奖。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

(1) 从中医和中国传统音乐角度提升本学科的中国特色问题。结合中医体质辨识和证候分析，去进行音乐治疗的理论研究尚处于粗浅阶段，临床观察研究更是匮乏。需要将音乐治疗理念和技术与中医、中国传统音乐、乃至中国文化思想深度融合，才能构建中国特色的音乐治疗体系。



(2) 促进音乐治疗理论和临床研究系统化、规范化问题。音乐治疗本身的基础理论研究和临床应用研究较少,对人体产生影响的机制仍处于初步探索阶段。将音乐治疗与心理学、精神病学、中医学、临床医学、肿瘤学、老年病学、康复医学等相结合,应用到临床治疗、疾病康复。为此,需要联合国内外相关医学类院校、音乐类院校、医疗、养老、心理咨询、教育等机构及相关企业以应对学界目前急需解决的问题。

(3) 学科体系和专业人才培养体系不完善,与发达国家相比,政策体系建设相对滞后,教育理念和健康观念亟待更新;音乐治疗专业应用人才缺乏,高端研究人才更为紧缺,制约了学科的发展。需要依托世界中医药学会联合会这一国际性中医药学术交流平台,可从更高层次、更大范围、更丰富资源凝聚国内外音乐保健治疗学科力量,推动学科发展。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术、新方法等)

(1) 音乐治疗在“新冠”抗疫中发挥积极作用,专委会荣获世中联颁发的“抗击疫情荣誉集体”称号。王新华会长担任广州市新冠肺炎中医防控专家组组长,对相关人群开展了包括音乐治疗等心理干预工作。广州医科大学举行“战疫故事,鼓舞人心”鼓圈活动缓解疫情防控一线工作人员的心理压力。上海音乐学院与武汉音乐学院签署合作协议,共同关注疫情期间毕业生心理健康。上海音乐学院启用了 24 小时心理咨询热线,与武汉音乐学院的学生分享。武汉科技大学艺术治疗与心理健康研究中心运用“中国艺术治疗学术交流群”微信号,面向全国各地的 330 余名同行,积极协调、组织各

类公益心理援助网络课程 19 次,有力的支持了武汉抗疫。栗红河副会长创作抗疫作品《逆风而行》。

(2) 多项音乐治疗创新技术得以运用并实现推广。广州医科大学开展“音乐胎教与多元音乐减痛分娩”临床项目共 22 期,受益孕产妇 700 多人次,自然分娩率同比明显上升。山东音乐治疗中心研究所以中医理论为基础的音乐电疗应用于临床康复,在治疗偏瘫、睡眠障碍、痛经及神经康复等方面取得良好效果。长治医学院在附属和平医院、长治市残疾人联合会康复中心等多地开展音乐疗法培训讲座 10 余场。武汉科技大学开创了音乐朋辈心理培训项目。阳泉市第一人民医院开展“音乐治疗工作坊”。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

音乐疗法与其他疗法相辅相成,必然成为一种新的预防、治疗、养生方法,在医养结合、健康中国战略中发挥更大的作用。主要包括如下发展趋势:

(一) 在应对重大公共卫生事件的相关群体心理危机干预上,音乐疗法将发挥更大作用;

(二) 以中医理论为指导,根据不同个体的体质和阴阳平衡状态“辨证施乐”,具有“中西音融合、中西医结合”的中国特色音乐治疗体系将逐步壮大;

(三) 多学科、多技术交融将成为音乐治疗体系不断充实壮大的主要形式,包括音乐治疗与心理治疗、针灸推拿、传统养生运动等的结合;

(四) 多机构、多部门协同互动,将促进音乐治疗学科建设落到实处,包括政府、高校、学会、企业,以及国内外同类社会组织的联系与交流,将推广音乐治疗在各领域、各行业的应用。



肝病专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会肝病专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度中医肝病领域学者以及学术组织的主要研究成果及进展,介绍了慢性肝病指南更新情况及中医肝病标准的研究概况,探讨了中医肝病热点及难点问题,展望了中医肝病的进一步研究方向。

关键词: 中医肝病, 学术热点, 标准, 综述

Abstract This article covered the major development and achievement of hepatology, reviewed the updating news of Chronic Liver Disease Guidelines and TCM hepatological disease standards regarding the study of hepatology, addressed the hot spots and proposals for the development in this area.

Keywords Hepatology of Chinese medicine, Academic focus, Standard, Reviews

2020 年,新冠肺炎肆虐全球。疫情爆发后,全国各地紧急驰援湖北武汉,中医药医疗队参与力量庞大。在此次疫情防控中,北京中医药大学东直门医院党委书记、世界中医药学会联合会肝病专业委员会会长叶永安临危受命,带队奔赴“火线”,征战“沙场”,为救治新冠肺炎病患全力以赴,为疫情防控做出了积极贡献。肝病专业委员会多名理事参与到武汉一线抗疫队伍中,表现突出。其中,叶永安教授获国家抗疫先进个人荣誉称号。中医药在这次武汉抗疫中,非常重视并积极参与重症及危重症的救治,中医药所起到的作用是减缓、阻止了重症向危重症的转化,促使危重症转为普通症,从而提高了治愈率,降低了病死率。阻止了新冠疫情在国内广泛传播。

一、2020 年度本专业学术总体概况

世界中联肝病专业委员会经过 10 余年发展,已初步搭建起能够满足中医肝病事业交流与发展的开放、自由、严谨、创新的学术平台。2020 年,学会进一步召集本专业领域国际肝病专家,探讨中医药防治新冠肺炎,交流肝病研究进展。充分利用互联网优势手段,做到全球联动。

由世界中医药学会联合会和北京中医药大学主办,北京中医药大学东直门医院、世界中联肝病专业委员会承办,央视网等直播的“中医药抗击新冠

肺炎一线经验全球直播”活动 4 月 28 日在线举行。数十名医学专家就中国抗疫中使用的中医药经验开展了交流。传染病专家,北京中医药大学东直门医院书记,世界中联肝病专业委员会会长,国家重大传染病防治科技重大专项责任专家组副组长,北京中医药大学援鄂国家中医医疗队总领队叶永安介绍了新冠肺炎临床特征分析及重症、危重症中医救治体会,同时解答了使领馆和全球专家感兴趣的问题。来自德国、澳大利亚、匈牙利、英国等国家和地区的医学专家和学者就如何结合临床研究及时、有效地把中医药防治经验介绍到海外、如何替换有效方剂中的海外禁用药物、如何避免肝肾损伤毒性作用、如何通过五运六气研究疫病和如何使用中成药等问题进行了交流。本次活动由央视网、央视影音、中国人口宣传教育中心、中国人口报社、中国人口文化促进会、湖北省卫健委宣教中心、风直播、手机百度、今日头条、斗鱼联合传播,北京美迪康信息咨询有限公司提供技术支持。吸引了全球 20 多个国家和地区的 100 多万观众在线收看。

为加强各协作单位进一步合作,提升区域诊疗中心辐射能力,优化中医肝病跨区域合作平台建设,由世界中联肝病专业委员会、北京中医药大学联合主办,北京中医药大学肝病研究所、东直门医院脾胃病科联合承办的北京中医药大学肝病联盟暨肝病



区域诊疗中心启动仪式于 2020 年 12 月 27 日(周日)上午在东直门医院第一会议室召开,因疫情防控需要,会议采取线上线下结合方式。

会议由东直门医院脾胃病科杜宏波主任主持,北京中医药大学副校长王伟教授、北京中医药大学东直门医院田德禄教授、北京中医药大学周春宇教授、北京中医药大学东直门医院党委书记叶永安教授、北京中医药大学东直门医院副院长林谦教授、首都医科大学附属北京地坛医院王融冰教授、中国人民解放军 302 医院李筠教授、深圳市中医院周大桥教授、首都医科大学附属北京佑安医院李秀惠教授、上海中医药大学附属曙光医院副院长高月求教授、首都医科大学附属北京地坛医院江宇泳教授、北京中医药大学东方医院郭子宁教授、北京中医药大学第三附属医院王再见教授出席了现场会议。肝病联盟 20 余家京外联盟单位,以及区域诊疗中心 20 余家京外合作单位参加了线上会议。

人才培养方面,学会依托各学术机构以及专家优势,为中医肝病后备力量提供培养条件。制定了“请进来,走出去”发展战略,邀请美国布伦伯格肝病研究所、美国国立卫生院、知名大学、知名杂志社等专家线上讲学、授课,开拓学会成员视野。受疫情影响,学会暂未派出访问学者,但重点加强青年人才储备。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

近年,包括 WHO, APASL, AASLD 及我国学术组织均颁布了针对慢性乙型肝炎最新的防治指南,结合更新的临床证据对慢性乙型肝炎规范化治疗给予指导。中医药是我国医药卫生资源的独特优势,在本次指南的更新中,包括我国指南在内,各指南均未对中医药疗法(包括其他辅助或替代疗法)的作用进行明确评价。提示中医药工作者在遵循上述指南进行乙型肝炎的规范抗病毒治疗与监测同时,应在充分理解指南规则的基础上,对目前西药治疗尚缺乏足够疗效的领域进行科研攻关,使中医药在本病的某些优势切入点、以及中、西医均认可的结局指标上获得突破。与此同时,还应当意识到,

中医药介入 HBV 感染相关疾病的治疗目标虽然应充分参考指南,也需要考虑到各学术组织发布指南的初衷是使现有西药治疗(NAs 及 IFN)获得最佳的治疗与经济收益,尚有部分临床问题无法通过实践指南得到足够满意的答案,中医药治疗可能是解决这一问题的有力工具。故在甄别目标人群、决定介入时机等方面,中医、中西医结合治疗在源于指南的同时,更要独立思考,体现特色,合理布局,方能展现其疗效优势。依托“十三五”国家科技重大专项,已开展全国多中心大样本临床研究,在筛选中医药治疗慢乙肝优势人群基础上,探讨中药干预下抗病毒药物停用的安全性研究。

中医药(TCM)作为国之瑰宝,对于慢性乙型肝炎亦有治疗作用,与核苷类似物(NAs)同被临床广泛接受和应用。肝病专业委员会会长叶永安教授等人近日在 *Hepatology International* 杂志发表的一篇随机对照研究报告显示:恩替卡韦(ETV)加上中药配方[调肝益脾颗粒(TGYP)和调肝健脾解毒颗粒(TGJPJD)]对比 ETV 单药治疗,可提高患者乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)清除率。在这项双盲、安慰剂对照、随机、多中心试验中,596 名符合入组条件的参与者被以 1:1 的比例随机分配至两个研究组:①给予 ETV+TCM 配方治疗的实验组,②ETV+TCM 安慰剂治疗的对照组,接受为期 108 周的治疗和监测。结果显示,与 ETV 单药治疗相比,中药配方联合 ETV 治疗显示出更高的 HBeAg 清除率,该发现表明该联合疗法可改善慢性乙型肝炎患者的治疗效果,且安全性良好。这为中医药在慢乙肝的应用提供了高级别循证医学证据

三、2020 年度本专业标准化工作新进展

轻微型肝性脑病(Minimal Hepatic Encephalopathy)作为肝性脑病(Hepatic Encephalopathy, HE)的早期阶段,近年来得到国内外学者的广泛关注,但在诊断、治疗等研究和实践中仍存在一些尚待解决的问题。国内有关 MHE 的临床研究中尚待解决的问题之一,是 MHE 诊断方法不同导致难以对不同研究的流行病学资料、疗效



数据等进行比较和评估。目前,由我学会牵头全国 12 家三甲甲等医院拟开展全国多中心、大样本 MHE 流行病学及中医证候调查,并通过 RCT 的临床研究方法开展中药疗效研究,预期对本研究领域的难点有所突破。本学会拟制定并发布该病种的中医临床指南。指南针对多中心研究、单中心研究及临床常规对 MHE 诊断检测方法的不同需求提出了建议,并多次强调 MHE 诊断方法的选择要根据当地人群的逻辑、文化特点,选择当地研究人员熟悉且有标准正常参考值的检测。在治疗方面,尽管目前指南不推荐常规对 MHE 患者进行治疗,但考虑到 MHE 对个人及社会的潜在危害性,以及伴随慢性肝病进展,MHE 病情逐步发展的必然性,采用中医药辨证论治、早期干预 MHE 具有重要的现实意义。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

近年来,“肠肝轴”、“脑肠轴”及肠道微生态的研究受到广泛关注,对中医药防治慢性肝病提供新思路。

脑肠互动直接影响着肠道健康,肠道菌群紊乱可诱发多种疾病,并可直接导致脑病相关疾病,学界共识度较高。肠道菌群对内环境的稳定起到重要的病理生理作用,脑肠互动的双向通路在最近近年受到重视。BGMA 能够更全面的阐释肠道微环境与脑功能交互

作用的机制。该通路受肠道微环境、肠黏膜屏障和血脑屏障通透性及微生物代谢产物在肝脏中清除率共同影响。研究证实,肠道微生态与脑功能变化与 HE 的发病有关。高氨血症与氨在肠道中的吸收相关,肠道菌群可将氨基酸类化合物代谢成其他产物,如氨和吲哚类化合物,二者可直接致 HE 发生。而肝硬化时,肝功能减退,肝脏对氨和吲哚等毒性产物的解毒功能降低,毒性产物经血液入脑,从而导致肝性脑病的发生。此外,肠道菌群紊乱导致肠粘膜通透性异常,有害菌可作为感染源,发生炎症反应,高血氨可进一步促进炎症因子及神经活性代谢产物进入脑内。一项对肝硬化患者及健康人(对照)大样本研究显示,肝硬化伴有 HE 的患者有更严重的肠道菌群失调。HE 患者肠道有害菌群较健康人多样,特征性菌属可见葡萄球菌、肠球菌、紫单胞菌等,可造成引起星形胶质细胞改变,造成神经系统损伤。紫单胞菌与脑间质性水肿明显相关。肠道优势益生菌,如双歧杆菌、乳酸杆菌制剂可调整肠道菌群结构,调整肠道菌群平衡,有助于调节肠道内环境,降低氨的产生及吸收,从而降低肝性脑病的发生。

在以上领域,中医药研究已获多项国家级课题支持,预期取得一定的研究成果。

中医心理学专业委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会

摘要: 本文概述了 2020 年度中医心理学专业的主要学术会议、教育培训和学科建设,介绍了中医心理学研究领域的学术热点、学术进展及问题展望。

关键词: 中医心理学; 学术热点; 学术进展

Abstract This article covered the major conferences, training and subject construction in 2020 on Traditional Chinese Medicine psychology, addressed the hot spots in the field of Traditional Chinese Medicine psychology, and provided proposals for the development in this area.

Key words Traditional Chinese Medicine psychology; Academic focus; Academic progress

在 2020 年,中医心理学专业委员会继续秉承团结和组织广大中医心理学及相关领域的研究者、爱

好者,倡导团结协作、求实创新的科学精神,广泛开展国内外中医心理学研究与交流活动,促进中医



心理学成果与知识的普及和中医心理学学科建设与人才培养,为增进人类的身心健康与构建和谐社会服务的宗旨,努力推进中医心理学专业在各个方面的发展,尤其是中医心理学师职业技能规范化标准的修订完善,中医心理学专业委员会组织专家教授进行中医心理师职业技能规范化培训标准制定编改,并展开系列培训与继续教育活动。主要反映在以下几个方面:

2020年11月15-17日中国中医科学院广安门医院和北京广安中医心理研究院共同承办了第七届中国国际中医心理学年会,基于疫情防控考虑,本届年会采取线上与线下结合的形式,总参会人数达423人,新增会员31人。2020年10月-12月,举行3次心理危机干预研讨会,总计参会人数达534人次,12位国内顶级中医心理临床专家为参会者带来学术报告9场,并共同研讨中医药心理危机干预的发展现状与未来趋势。

一、2020年度本专业学术总体概况

中医心理学作为一个朝阳行业,在上个世纪八十年代兴起,在三十余年的发展中,随着社会环境和人民群众需求的不断变化,中医心理学也在进行着日新月异的变化,专业岗位技术更加成熟化、规范化。作为本行业培养高端技术人才的中医心理师资教育在新的社会和行业发展的形势下,面临着新的问题和变化:

(一) 高素质、高技能的应用型人才:随着行业不断发展,行业技术、结构日趋合理完善,对中医心理学全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。

(二) 中医心理学已进入了“内外兼修”的阶段

(三) 随着中医心理学从粗放式经营向精细化分工的发展和转变

(四) 2020年疫情形势之中,心理危机干预的社会需求明显增加,中医心理学在危机干预方面的优势亟待开发及应用。

二、2020年度本专业学术热点及难点问题

随着人们对心理健康意识的不断增强,把心理

卫生的维护和保健寄托于各种心理咨询机构,中医心理学事业正在进行着日新月异的变化。但中医心理咨询机构的级别和档次发展得参差不齐,服务的标准和技术能力千差万别,从事中医心理学行业的人才良莠不齐,所以不论是医疗机构还是心理咨询机构,都需要划分类别、制定标准,只有人才的培养和准入达到标准化与规范化,专业人才的服务和技术能力才能达到标准,并且走向更高的层次,为中医心理学能够走向世界,让中医心理学为全国人民的健康、快乐、长寿服务奠定坚实的基础。

(一) 制定医疗中医心理机构特别是中医心理咨询机构的建设标准

(二) 制定医疗中医心理行业人才的准入标准

(三) 制定行业技术和服务标准的紧迫性

(四) 制定中医心理师师资讲师培养标准

三、2020年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(1) 全国第一个中西医结合心理评估与诊断系统已经开始上市;

(2) 汪卫东手机终端失眠自助化调节系统,是依据汪氏失眠测量(WIIQ)量表的测量结果,在云端自动配置各种汪氏失眠治疗技术对应的音频数据模块,完全按照线下治疗失眠的逻辑自动生成的几十万种失眠调节方案,覆盖心理性失眠之入睡困难,早醒,中间醒,睡眠浅,多梦,日间不适等六大主要症状。该系统是我国心理学领域和中医领域第一个人工智能项目,填补了这两个领域人工智能的空白,它将引领其它心理疾病的全面人工智能发展,为弥补我国医疗领域心理科室不健全,轻中度心理疾病无处求医,耻于求医的不足,为我国大量心理健康问题和人群提供了更广泛的,方便的,有效的选择。也是我国建立健全心理健康服务体系的重要环节。

(3) “助眠音乐灯”获得技术专利,已经生产完毕,正准备进入批量生产阶段;

(4) 组织专家学者编写中医心理学丛书十六本,全面反映中医心理学基础与临床研究成果,目



前已经将书稿送至中国中医药出版社出版中；

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

中医心理学理论的主要优势在于它的人文与科学性的结合，有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。但绝大多数植物药的化学成分非常复杂，要用科技手段进行药理研究、化学分析，提炼出有美容作用的成分，并进行毒理、药理实验，产品再经过美容临证观察，统计分析，而这一切都必须建立在科学实验基础之上，有高于国内外心理治疗技术的作用和稳定的疗效。在疫情防控常态化的新形势之下，我们要力争做到：

（1）加快人才培养：各医院都必须建立神志病科或心理科，但缺乏人才，所以，加速人才培养是重大问题；加强人才培养、壮大学科队伍；

（2）地域发展不平衡：北京、广东、山东等地发展较快，要推动周边地区的中医心理学工作；加

强学会组织建设，促进专业发展；发展地方组织，大力发展会员，构筑学术网络；

（3）中医治疗与心理治疗无论在理论上还是在临床实践上融合不完整；目前解决比较好的可能是广安门医院和广东省中医院；行业内发展与行业外发展相结合，两只手出击，全面推进中医心理学社会化，提高社会心理咨询师在心理方面预防与康复临床水平和推广能力；

（4）加快发展组织建设工作：除广东省中医药学会中有中医心理学专业委员会、山东有中西医结合心理学会外，贵阳准备建设以外，其它各地尚未启动建设工程。

（5）提高临床科研普遍水平，顶天与立地相结合；促进各地社区医生与心理医生的中医心理学培训与临床水平。专门请国家自然科学基金领导与专家培训申请方法、标书撰写技能，促进中医心理学科水平提高。

道地药材多维评价委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会联合会道地药材多维评价专业委员会

摘要：本文概述了道地药材多维评价委员会 2020 年度的主要工作和道地药材多维评价专业方向在 2020 年度的总体概况，介绍了本专业方向近期的研究热点和难点问题，及本专业近期发展的新技术和新方法，并探讨了道地药材在疫情防控常态化的新形势下积极参与全球抗疫，并在逐步走向国际化的过程中面临的机遇与挑战。

关键词：中药材，道地性，质量评价

Abstract This article covered the main work of the Specialty Committee of the Geo-authentic Drug's Multidimensional Evaluation in 2020. It also introduced the recent research hotspots and difficulties of this specialty, as well as the new technology and methods. In this paper, we discussed the active participation of geo-authentic Chinese medicines in the global anti-epidemic, and the opportunities and challenges faced in the new situation of the normalization of epidemic prevention and control.

Key words Chinese medicinal materials, Authentic nature, Quality evaluation

世界中医药学会联合道地药材多维评价专业委员会在 2020 年积极开展疫情防控常态化的学术交流与合作，以线上的形式，积极与国外从事道地药材研究的专家学者们开展交流，同时分享和宣传中医

药抗疫方案，为全球疫情防控贡献力量，同时积极开展合作，提升国际对中医药科学性和有效性的认可，努力扩大中医药的国际影响。

一、2020 年度本专业学术总体概况



道地中药材是指经过中医临床长期应用优选出来的,产在特定地域,与其他地区所产同种中药材相比,品质和疗效更好,且质量稳定,具有较高知名度的中药材。道地药材不仅是中医临床用药的重要组成部分,也是历史留给人类的宝贵财富,蕴含着深厚的中国传统文化内涵,在支撑和服务中医药事业发展中具有重要的作用。道地药材的评价体系是一个涵盖了药材产区、生产、栽培加工技术、炮制、成分、药效、临床疗效等多方面的综合评价体系,道地药材的多维度评价是保证中药材质量的基础性工作。

本年度本专业委员会积极推进对外交流合作,邀请了境内外知名大学和科研院所的院士、专家、学者开展学术讲座,与英国、澳大利亚、新西兰、泰国、韩国等开展科研合作,通过线上、线下方式参加国际国内学术研讨会等系列的学术活动,搭建了专委会与国际研究前沿专家交流平台。

本年度本专业委员会继续积极参与中药标准化的制定工作,除参与多项国家、地方、企业标准的制定以外,还积极推动中药国际化标准的制定,促进中医药的国际化发展。8月本专业委员会与泰国卫生部泰医与替代医学发展司就中泰国际合作项目《泰中药炮制标准》召开2020年度视频工作会。双方就《泰中药炮制标准》上册出版之前的若干细节以及下册的工作计划进行了深入交流和沟通。《泰中药炮制标准》是双方长期友好合作的成果,本项目的合作研究和本书的中泰英文出版,将提升全世界对于中医药的认知,为世界人民的健康发挥重要作用。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

“道地药材”是中药质量评价的原创综合性指标,开展道地药材的系统性多维评价可以针对性地保护和利用道地药材资源,从而保证临床疗效的需要。国家各部委出台的相关政策文件中,亦多有关于促进道地药材保护和发展等工作的相关内容和要求,但由于中药研究的复杂性,道地药材的评价仍然面临诸多热点和难点问题。

(一) 道地药材产业链条长、环节多,因此生产全过程的溯源和信息共享等方面难度大,要求高。

(二) 道地药材现代研究的文献数据虽然数据量大,但种类多、内容散、结构乱,因此将道地药材研究数据标准化、数字化,将有助于推动道地药材的现代研究和应用。

(三) 为建立道地药材科学评价体系和质量标准,中药道地性的遗传成因研究有望系统解读道地性的遗传属性。

三、2020 年度本专业学术的最新进展(新技术,新方法等)

(一) 多组学技术

系统生物学的飞速发展中医药深入研究提供了新思路和新手段,其可以全面系统地分析中药及复方多成分、多靶点治疗疾病的分子机制。基于基因组学、转录组学、蛋白质组学、代谢组学和多组学整合技术和策略,研究道地药材的资源鉴别、成分差异、药效、毒理等多维度评价,已成为本专业学术研究的新方向和热点。

(二) “品种分析-遗传分析-化学分析-生态特征分析”研究体系

集“品种分析-遗传分析-化学分析-生态特征分析”于一体的道地药材研究体系,即应用品种评价分析、遗传演化分析、生物化学分析和中药材地质生态适应性分析,结合大数据分析技术,综合评价道地药材属性、形成机制及道地应用的新体系,为道地药材的现代研究提供新思路、新技术和新方法。

(三) 关联临床的评价模式

立足“源于临床-证于实验-归于临床”研究策略,鄯丹教授提出中药的“临床生物特征谱学”学术概念,通过建立活细胞动态监测、生物酶活性动态监测、电化学动态监测、等温滴定动态监测等系列多学科交叉关键技术;关联临床有效性和安全性评价“难控难评”中药的质量波动,形成基于临床生物特征谱学及关键技术的中草药质量评价新体系。

四、预测未来将引领学术发展的新方向(在疫情防控常态化的新形势下)

中医学是中华文明的瑰宝,包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,凝聚着中国



人民的博大智慧。党的十九大报告提出，坚持中西医并重，传承发展中医药事业，这是基于深沉的文化自信作出的战略部署。

新冠肺炎疫情发生以来，习近平总书记多次强调要坚持中西医结合。中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组要求，强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药。全国各地统筹中西医资源，协同攻关、优势互补，打出中西医结合救治组合拳。同时，张伯礼院士也将“中西医结合救治新冠肺炎——中国方案”分享给

了全球。

中医药进一步走向国际，中医药现代化功不可没，但是仍有两大问题需要解决。一是要提升中药材的品质，提高道地药材种苗质量，确保种苗基原纯正、遗传性状优良，从源头保证道地药材基本药效，生产无公害中药材。二是通过更多的现代医学研究技术手段，同时结合深入的临床药效评价，利用临床循证中医药学证据提供全面且充分的道地药材药效评价，形成基于非临床和临床系统证据的道地药材质量评价新体系。

儿童保健与健康教育专业委员会2020年度学术述评报告

世界中联儿童保健与健康教育专业委员会

摘要：本文概述 2020 年儿童保健与健康教育专业委员会所开展的学术活动与培训工作。本年度专委会组织国内相关专家、学者，积极开展多场线上、线下的学术交流与活动；通过自媒体等多种方式，积极培训儿童保健的医务及其他从业人员，对广大家长开展健康教育，提升他们的中西医及家庭儿童保健技术与能力，对中医儿童保健事业在国内外的的发展起到了积极的推进作用。

关键词：中医儿童保健，学术活动，技术培训

Abstract This article outlines the academic activities and training work carried out by the child health care and health education professional committee in 2020. This year, the Specialty Committee organized relevant experts and scholars to carry out several academic activities in many cities in China. At the same time, by the academic exchanges and activities, self-media and other methods, we also actively trained local medical and other employees engaged in child health care to improve their professional and technical level of TCM. At the same time, we publicized the knowledge of child health care to parents to improve their Chinese Medicine and Western Medicine and family child health care technology and ability, which played a positive role in promoting the development of child health care in China and abroad.

Key words Child health care of TCM, Academic activity, Technical training

一、2020 年度本专业学术总体概况

儿童保健与健康教育专委会是一个跨学科、跨领域的学术发展性专委会，会内聚集了国内外在中西医儿童保健、儿童康复、健康教育等多个专业的知名专家，他们在各自专业领域为专委会发展做出了积极的学术贡献。2020 年是特殊的一年，专委会于疫情暴发前的 1 月中旬，在济南举办了学术年度会议，探讨生命最初 1000 天的儿童保健与健康教育

方法；分别于 10 月 17 日、11 月 21 日采取线上、线下互动模式在河南举办了“儿童注意缺陷多动障碍诊治技术”“小儿神经系统疾病早期筛查与早期干预”培训班。相关学术总体概况如下：

1、关注生命早期，促进儿童健康发展

本年度戴淑凤会长做了“关注生命早期，促进儿童健康发展”的学术讲座，戴教授从早期发展的概念及国内外相关组织与政府的政策角度，强调了



关注生命早期儿童发展的重要性；从胎儿至婴幼儿时期儿童各系统的生理发展，阐述了儿童早期发展的规律；同时介绍了出生缺陷的高危儿的筛查方法的新进展，以及对高危儿进行早期干预及全人康复的理想模式。

2、高危儿干预方法要综合实施

会内单海军副教授及赵勇主任医师，对高危儿早期筛查与干预的方法进行了学术报告。单海军副教授从现代医学及儿童心理的角度分享了目前高危儿早期干预的新理念与新方法，强调了综合干预的重要性，并介绍了早期心理行为干预的新进展。赵勇主任通过相关的科研数据，分享了中医药在高危儿早期干预中的应用进展，如推拿、针灸、激光针、中药浴、腕踝针等方法，受到与会代表的高度关注。

3、小儿推拿方法百花齐放

会内多位小儿推拿领域的专家进行的主题讲座，如来自长春中医药大的世中联小儿推拿专委会会长王立新教授，来自北京中医药大学东方医院的沈潜主任，来自山西河东中医少儿推拿学校的王建红副校长以及来自上海中医药大学附属曙光医院海派推拿的沈健主任等。小儿推拿流派众多，各有所长，可谓是百花齐放。王立新教授分享了小儿推拿在早产儿的临床干预进展，将小儿推拿的临床应用前移到新生儿时期，并分享了临床经验及初步的学术成果，为小儿推拿在早产儿的临床应用指明了方向。沈潜主任则分享了松振与摩揉法的渊源及在小儿脾胃调理中的临床应用，让小儿推拿的从业人员获益匪浅。王建红副校长则分享了河东流派中对于小儿推拿的三步九法的推拿方法，将小儿斜颈的推拿治疗更加规范化、系统化。“小美医生”品牌创始人杨思杰先生则从产业化的角度，分享的小儿推拿在国内外做大做强经验与设想，让与会代表对小儿推拿的发展充满信心。

4、重视婴幼儿心理发展的评估与干预

会内多位专家提及了婴幼儿早期心理行为的评估方法，来自河南省中医院曹彩虹主管治疗师对儿童早期心理发展的评估进展进行了全面详细的介

绍，并强调了早期评估的重要性。来自广州中医药大学附属南海妇产儿童医院的刘振寰教授则从治疗的角度，分享了音乐治疗在特殊儿童心理行为问题中的应用，强调了“要康复、必快乐；要快乐，有音乐”，并分享了在儿童音乐治疗的国内外进展，展示了康复团队的治疗经验及科研成果，强调了在整个康复过程中尽可能让音乐参与其中，增强儿童康复的依从性，调整儿童的心态。让与会代表对儿童音乐治疗有了一个全新的认识。来自郑州大学第五附属医院的李恩耀副院长则介绍了国内外对孤独症儿童在发病机理、流行病学调查、评估、诊断、合并症以及康复策略方法方面的新进展，强调了多学科综合治疗的重要性。来自陕西中医药大学第二附属医院的程海燕教授则从婴幼儿心理发育特点及家庭教养环境的方面，分享了婴幼儿早期心理发育的规律与现象，强调了亲子关系对婴幼儿发育的影响以及良好家庭教养环境的营造方法。

5、强调儿童保健的多专业交叉融合

本年度更加强调多学科交叉融合，有来北京大学医学部的免疫学教授郭长占分享了益生菌与婴幼儿健康的关系，强调了益生菌对儿童多系统发展的重要性，并分享了益生菌的补充方法，让与会的代表对益生菌对儿童早期发展的重要性有了全新的认识。骨科学医生龚水清则从脊椎的生理、病理及保健等方面，分享了脊椎问题对儿童亚健康的影响，强调了对脊椎早期调理的重要性。国际母乳会哺乳辅导 Ivy Makelin 女士分享了剖宫产对母婴长期的负面影响。

二、2020 年度本专业学术问题

1、儿童保健中医适宜技术在疫情期间对人民群众的推广与普及

中医相关适宜技术在儿童保健中有“简、便、廉、验”的特点和优势，有强身健体，提高儿童免疫功能，预防呼吸道感染的作用。在 2020 年疫情期间，专委会许多委员单位，陆续推出了各种儿童中医保健适宜技术的线上健康教育活动。戴淑凤会长更是拍摄了线上系列视频，对中医药在疫情期间在



人民群众保健中的应用起到了巨大的推广和带动作用。

2、中医药适宜技术在儿童多动症诊疗中的应用

近些年来，随着儿童多动症发病呈现上升趋势，现代医院对于儿童多动症的诊断与评估越来越精准、越来越细化，但治疗手段无突破性进展。中医药在儿童多动症的治疗方面有一定优势，在借鉴现代医学的诊断与评估方法的基础上，开发了一整套内外合治的治疗体系，包括中药、针灸、推拿等相关适宜技术。如何通过循证医学的手段评估相关技术的疗效、如果量化相关技术标准，成为相关技术发展推广的技术热点与难点。本年度学会在儿童多动症的中西医诊疗领域进行了相关的学术探讨，初步形成相关技术的应用与研究框架。

3、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

音乐治疗在本年度成为儿童保健领域新技术的研究与开发热点。音乐治疗古已有之，在《内经》即有记载“五音疗疾”。该疗法具有绿色、安全、简便、快乐等特点，在儿童心理行为疾病的应用前景广阔。中医五行音乐与中医脏腑辨证紧密结合，根据儿童疾病的脏腑辨证结果，选择对应的乐曲，可以有效调节儿童的情绪、睡眠以及身体状态，临床上值得进一步研究与推广。学会内有多个专家在音乐治疗领域有丰富的经验，并展开深入研究。刘振寰教授带领的儿童康复团队，开发的中医五行体感音乐技术，在脑瘫儿童的康复领域取得良好的疗效，相关研究成果也获得广东省康复医学会 2020 年度科技进步二等奖。

4、预测未来将引领学术发展的新方向

中医适宜技术在儿童保健领域已得到广泛的应用，取得满意的临床疗效，但在向国际推广方面，需循证医学的支持。因此，相关技术疗效机理研究是中医儿童保健领域未来发展的方面，借助现代相关检测技术，探讨中医适宜技术如何对儿童脑功能、身体机能产生影响，不仅阐明证实相关技术的疗效机理，而且可以对相关技术不断发展、优化，形成

更加有效、规范的技术标准，更有利于向世界范围的推广。

三、2021 年度工作规划

2021 年度专委会将积极推动工作机制改革，充分结合中国儿童成长现状及社会实际需求，进一步整合优化平台优势和自身资源，将以全新的面貌与崭新的姿态为中国儿童保健与健康教育提供智力支持。同时将继续加强学术研究与临床实践，为中医药事业发展做出我们应有的贡献。

1、2021 年专委会换届会议和 2021 年国际学术年会

2021 年专委会换届会议本着隆重、严谨、促进专委会长远发展的原则，按照世界中联总体要求，征求各方意见建议，积极筹备专委会换届会议。2021 年度学术年会是专委会重要国际会议，坚持国际视野、长远发展、务实避虚的原则，本着高规格、高层次、高水准的要求，把本年度学术会议办成一届国际学术盛会。

2、搭建网宣平台，注重社会宣传

搭建专委会网站，开通维护好专委会微信公众号、微博、头条、百家、搜狐等各类自媒体平台，建立专委会网宣渠道。利用权威媒体和各类网媒公共平台，让社会大众更多地了解世界中联，了解儿保专委会，正确认识中医药。同时积极打造世界中联儿保专委会品牌，扩大社会影响力。

3、继续做好基层执业医师儿保专项培训和社会中医药科普培训

2021 年度继续加强基层医生中医培和儿保专项培训，提升其业务水平，为地方儿童健康服务。同时通过学前教育机构、特殊教育机构和社区加大中医药儿童保健与教育科普培训，让更多的儿童教育机构老师与家长掌握基础的儿保知识，各方联动，促进儿童健康成长。

4、加强专委会专家学术交流，定期调研

专委会是一个高度分化、高度专业化基础上又高度整合化的学术组织，平时的沟通交流不能只靠各类会议。搭建专家交流平台，定期举办线上和线



下学术交流活动。同时定期组织专家深入社会和相
关医疗机构进行调研，帮助其提升业务水平，加强
学科建设，解决实际困难。

5、积极发展吸收新会员。

积极发展吸收全国各区域在中医药和儿保方面
优秀人才进入专委会，补充新鲜血液，加强专委会学
术力量建设。以老带新的方式，提升整体业务水平。

6、出版专业图书、申请相关课题

出版一套儿保专业类丛书，邀请专委会专家会
员积极参与，同时加强与医学科普类杂志和核心
期刊的联系。协助专委会专家与会员发表学术成果，

出版学术著作，为其职称评审和晋升提供帮助。2021
年度计划申请中医药和儿保类研究课题，让专家和
会员在医学实践中推出学术研究成果。

7、儿保类中医药相关标准制定

根据世界中联国际标准相关要求，积极研制市
场需求大，尚无国际、国家、地方、行业、企业类
标准的儿保类中医药各种标准，包括基础标准、管
理标准、技术标准、工作标准和产品类标准、服务
类标准、管理体系类标准。使其达到世界中联或专
委会标准要求，让相关工作、产品以及服务规范化。
在预防和临床医学实践中发挥中医药的特殊优势。

温病学委员会2020年度学术述评报告

世界中医药学会温病学专业委员会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，在温病学专业委员会学术大会上交流的主要论文，介绍了温病学发展的关键是贴近
临床，积极参与传染病感染病的临床救治，从而提升理论水平，并且探讨在新形势下如何推进温病学的临床实用价值及理论发展。

关键词：临床价值，感染病传染病，发展

Abstract This paper briefly introduces the main academic conference in in the science of seasonal febrile diseases and the main paper at
the professional committee academic exchanges, and that it is crucial for the development of the science of seasonal febrile diseases to be close to
clinical and actively participate in the clinical treatment of infectious diseases, so as to enhance the level of theory, and discusses in the new
situation how to promote the clinical practical value and theoretical development of the science of seasonal febrile diseases.

Key words Clinical value, Infectious diseases, Development

世界中医药学会联合会温病专业委员会学术月
于 2021 年 1 月 1 日-31 日在线上举办。在四个周日
上午召开 5 场会议，来自全国的 46 位专家做了 33
个专题演讲。来自中国、美国、加拿大、韩国、澳
大利亚等国家以及北京、河北、上海、山东、广东、
青海、宁夏、香港、澳门、台湾等地区的 2000 余名
代表参会。

一、2020 年度本专业学术总体概况

2020 年新型冠状病毒肺炎疫情的发生，在防控
疫情的人民战争、总体战、阻击战中，温病学-疫病
理论发挥了重要指导作用。对 COVID-19 的中医病

因病机，转变规律，辨证论治都产生了巨大的影响。
在目前尚无特效药的情况下，中医以症辨证，以证
施治的特点，决定了中医药在目前尚无特效药的或
病原认识不清的传染病感染病，中医药仍能够发挥
举足轻重的力量。对未来即将面临的挑战，中医药
学的作用将是一个有益的启示，中医温病学的研究
和发展将会迎来一个最好的时代。

(一) 高素质临床人才的培养：高素质、高技
能临床人才的培养，应对传染病感染病急重症，及
新发传染病的中医治疗，或中西医结合协同治疗。

(二) 温病学-疫病理论迎来了指引实战机会，



进入了新时代的发展阶段。

(三) 除温病-疫病的理论研究, 除《瘟疫论》外, 其他医家的著作理论有进一步深入研究挖掘的空间。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

随着传染病感染病致病原及临床表现的变化, 温病学理论、临床实践技能、及实验研究都亟待发展创新, 主要体现在以下几方面:

(一) 经典原文的深入解读, 传承。对中医药抗击疫病千年经验的梳理、经典的解读, 方药的传承。

(二) 温病学-疫病理论方药在 COVID-19 中的应用, 坚持理论应用于实践。

(三) 温病学理论在临床中的拓展应用, 在新发突发传染病中的临床应用。

(四) 运用现代技术, 加快 COVID-19 中药有效药物和方剂的筛选。

其中, 提升温病学理论和方药在新发突发感染病及超级耐药菌中的应用价值, 尤其是 COVID-19 全球流行形势下, 温病学研究及新型特效药物研发是重点, 也是难点。

三、2019 年度本专业学术的最新进展(新技术, 新方法等)

世界中联温病专业委员会致力于联手世界各地有志于温病研究的临床、教学、科研专业人员, 共同搭建中医温病的学术研讨、学术交流、标准研究、规范拟定、成果推广、人才培养、科技合作、信息资源共享的平台, 为推动温病学科发展, 为人类的健康, 做出更大的贡献。

中医药在细菌性痢疾的治疗康复方面有悠久的历史, 近年来也进行了一些临床观察和理论探讨。在运用中医药治疗细菌性痢疾的模式和方法上达成

了共识。2020 年 6 月, 由国家中医药管理局和中华中医药学会组织编写的新版《细菌性痢疾中医内科临床诊疗指南》发表。为细菌性痢疾患者提供了以中医药为主的诊断和治疗建议。如中医专家针对不同时期流感发病特点, 结合中医药防治传染病理论, 对流感中医药防治方案进行论证修订, 细菌性痢疾的实践和科学研究证明, 中医药是行之有效的, 且发挥了独特作用, 是我国传染病防控工的重要一环作用和独具的优势。中医药治疗康复方案对于指导社会公众科学防控、降低发病率发挥了重要作用。对于细菌性痢疾患者, 中医药治疗有利于缩短病程, 防止病情加重; 对于重症和危重症患者, 中医药提早介入, 能进一步提高临床疗效, 降低医疗费用, 提高治愈率。细菌性痢疾中医药防治方案对疾病的不同阶段、不同证型辨证论治, 提供了推荐使用的基本方药、随证加减用药, 推荐了木香槟榔丸、香连浓缩丸、不换金正气散、参苓白术丸等常用中成药, 指导规范开展细菌性痢疾中医药救治工作。

四、预测未来将引领学术发展的新方向

1. 人才培养: 人才是学科发展的必备条件, 学会将始终以培养新时代温病学人才为基本宗旨, 进一步夯实业内同行的理论基础, 逐步实现各地区、各等级医院高水平同质化, 积极开展培训、指南共识制定, 发展卫生健康事业, 满足人民群众对美好生活的需要。为中医药事业守正创新贡献力量。

2. 以救治 COVID-19 为契机, 加强临床实践经验方面加强相互交流学习, 提供临床实践的互促互进及临床拓展应用。

3. 促进方药的实验研究, 借助现代科技, 深入挖掘出中医药的精华及其作用机理。

4. 随着“一带一路建设”中医药走出去的大门逐步敞开, 海外推广是今后学会的重要工作

第二部分 产业发展



无极保养灸产业分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会无极保养灸产业分会

摘要：本文概述了2020年度主要学术会议，在无极保养灸产业分会韩国学术大会上发表的主要中医灸法论文，介绍了中医灸法行业发展的关键是人才培养及推广，并且探讨在新冠疫情时灸法对人体自身免疫力提升的理论依据及临床应用。

关键词：灸法，人才，新冠，免疫力。

Abstract The main academic conference in 2020 and the papers published in the Korea academic conference of the Wuji maintenance and moxibustion Industry Association are introduced. The key to the development of Chinese Moxibustion industry is the cultivation and promotion of talents. It discusses the theoretical basis and clinical application of moxibustion on improving the body's own immunity during the novel coronavirus epidemic.

Keywords Moxibustion, Talent, COVID-19, Immunity.

世界中联无极保养灸产业分会学术大会暨2020无极保养灸创始人金南洙先生追悼大会于2020年12月28日-29日在韩国光州举行。会议在无极保养灸产业分会的主要成员领导下进行了学术研讨及隆重地追悼金南洙先生仪式，海内外300多位代表通过线上线下实时参会，共收到论文200余篇。

一、2020年度本专业学术总体概况

中国灸法已经不再是中国的灸法，而是世界的灸法了。从世界各国针灸的教育和科研不难看出目前的世界针灸热，但是从中国之外的执业情况来看，仍然强调西医基础知识。中国针灸有几千年的发展历史。战国时期逐渐成书的《灵枢》，也被称为《针经》，对针灸医学作了比较系统的总结。长沙马王堆汉墓出土的“足臂十一脉灸经”和“阴阳十一脉灸经”。反映了针灸学核心理论经络学说的早期全貌。现存最早的针灸学专著《针灸甲乙经》，成书于两晋时期，并先后传到日本、韩国，进一步传到欧洲，传向世界。法国在二战后就成立的国际针灸协会（SIA），标志着针灸的国际化趋势。

随着社会环境和人民群众需求的不断变化，中医及世界各国针灸行业也在进行着日新月异的变化，专业岗位技术更加成熟化、规范化。作为本行业培养高端技术人才的中医传统针灸教育在新的社

会和行业发展的形势下，面临着新的问题和变化：

（一）高素质、高技能的应用型人才：随着行业不断发展，行业技术、结构日趋合理完善，对中医针灸行业全面型、专业型高素质、高技能人才的需求标准在不断提高。

（二）针灸业已进入了“医德医术同修”的全新阶段

二、2020年度本专业学术的最新进展（新技术、新方法等）

（一）世界针灸产品现状分析

随着世界各国针灸及养生保健行业的快速发展，各种各样的针灸、养生保健产品也飞速发展起来。互联网、报纸、电视、广播、传单所刊载的养生保健产品广告琳琅满目，其中也不乏高质量的名牌产品，但更多见的是疗效不确切的初级产品或劣质产品。

（二）高科技中医针灸及养生保健产品范围广泛，发展前景巨大

目前，全世界已有多个国家和地区开展针灸医疗，从事针灸的人数约万人。一些国家和地区还开展了针灸教育和针灸研究工作。从针灸的国际化发展趋势来看，目前针灸正处于良好的发展态势，表现为世界各国针灸学术访问学者增多，外籍到中国进



修针灸人员增多,外籍到中国的留学生增多,国外针灸诊所增多,针灸的国外远程教育已开始起步。

(三) 艾灸防治NCP 的现代医学机理

3.1 抗炎作用 艾烟弥漫在空气中,可以在室内形成空气药分子膜层,其中的5-叔丁基连苯三酚等成分,对细菌、病毒、真菌有一定的抑制作用中。

艾灸疗法能显著抑制脑中促炎细胞因子白介素-6 (IL-6) 水平中,降低血清白介素-1 (IL-1)、IL-6 水平,从而发挥着显著抗炎的作用。艾灸在治疗充血性心力衰竭中发挥类似 3-甲基腺嘌呤的自噬抑制作用,通过抑制心肌细胞自噬减轻心肌损伤、抑制炎症反应,下调心肌自噬水平,改善心功能。通过抑制核转运因子 (NF-KB) 通路和信号传导及转录激活蛋白磷酸化,减少了促炎症因子IL-1B和IL-6 的释放,从而减轻结肠炎症反应。因此,艾灸不仅可以直接抑制致病菌,还可以抑制体内炎症因子、炎症反应,减少炎性渗出,从而对各脏器炎症均有很好的抗炎作用。

3.2 调节免疫功能 艾灸振奋阳气、调节气血、激发胃气,保护脾脏以及胸腺,调节免疫水平,抑制机体过激的免疫反应,增强机体免疫功能,同时艾灸的温热刺激随着施灸的时间的延长和热量的逐渐积聚,温热刺激可以调整施灸局部表皮及真皮下的温度和血浆渗透压,使局部血液循环加快。持续施灸能激活多种酶的活性是局部血液循环加快。持续施灸能激活多种酶的活性,使血液中白细胞、淋巴细胞、血红蛋白含量增高并长期维持,且能增强免疫功能;由于艾条灸燃烧时温度较高,释放大量

的热能,并产生光热辐射,克渗透到表皮、结缔组织、血管、神经或直接渗透到深层组织,并通过毛细血管网传到更广泛的部位,而为人体所吸收。这种红外线辐射既可以增强细胞的吞噬功能,改善血液循环,消除肉芽水肿,又可为机体细胞代谢活动,免疫功能提供必要的能量,也能为能量缺乏的病态细胞提供活化能,从而进一步调整机体的免疫功能和神经功能,促进疾病的恢复。

三、预测未来将引领学术发展的新方向 (在疫情防控常态化的新形势下)

我们应该根据行业对人才的需要规划人才的从业资格,界定专业和非专业的发展需求,界定有执业医师资格和无执业医师资格的从业标准,根据不同的岗位和岗位标准制定人才培养方案。

针灸诊疗技术的高新技术化程度较低 尽管针灸学科结合现代科技研制了一些诊疗仪器,但与其他学科相比较,针灸诊疗技术的高新技术程度仍然较低,从而较大地影响了针灸的现代化、国际化发展。

加快针灸信息化建设。针灸信息网络建设是促进针灸发展的重要途径。要充分利用计算机网络及其他各种媒介传播、共享针灸信息,建立针灸循证医学中心、针灸文献信息中心和国际国内针灸交流基地,促进针灸的信息化、现代化、国际化发展。

建立科学的针灸研究方法。规范、科学的研究方法是获取真理的必由之路,针灸的科学研究必须首先解决研究的方法学问题和针灸技术的标准化问题。

传统医药非物质文化遗产产业分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会传统医药非物质文化遗产产业分会

摘要: 本文概述了 2020 年传统医药非遗产业发展整体情况。介绍了传统医药非遗产业现状及存在的问题,描述了传统医药非遗产业发展中的传承与创新问题,并且通过相关问题结合行业现状、国家相关政策等探讨在新形势下传统医药非遗产业未来的发展方向与责任担当,推动中医药文化的传承发展。



关键词：传统医药，非物质文化遗产，传承，创新，中医药文化

Abstract This article outlines the overall development of traditional medicine intangible cultural heritage industry in 2020. It introduces the existing status and problems of traditional medicine intangible cultural heritage industry, and describes the inheritance and innovation issues of development. Further more, by comprehensively combining the relevant problems and the industrial situation, and relevant national policies, it further explores the development of traditional medicine intangible cultural heritage industry in the new situation, so as to drive the inherited development of traditional Chinese medicine.

Keywords Traditional medicine, intangible cultural heritage industry, Inheritance, Innovation, TCM

2020年是极其不平凡的一年，在全球疫情多点暴发之时，传统医药展现出济世救人、仁爱为怀的优良传统，传统医药非遗保护单位、代表性传承人及热心非遗传承与保护的组织和个人，运用自身专长，秉承医者仁心，勇挑使命担当。

传统医药非物质文化遗产在此次疫情的预防、治疗、康复全过程中，均发挥了重要作用，是非物质文化遗产活态化，融入大众、服务大众的重要体现。

一、2020 年度本行业领域发展总体概况

此次疫情期间，我国在没有特效药和疫苗的情况下，注重发挥中医药治未病、辨证施治等独特优势，探索形成了以中医药为特色、中西医结合救治患者的系统方案，还深入发掘古代经典名方，结合临床实践，筛选出以“三药三方”为代表的一批有效方药，彰显了中国方案的特色和优势。易筋经、太极拳、八段锦等导引法的应用，在预防以及康复方面也成效显著。在抗击疫情过程中，传统医药非遗项目保护单位和代表性传承人也立足自身优势，先进事迹可歌可泣，得到当地政府的高度赞誉。

疫情的爆发，使得中医与西医之争再次被放到观众的视角之下。经过实践证明，中医药的治疗方法在防治传染病方面有着独特的优势。在整个疫情防控中，均采用中西医联合诊疗机制。同时，为了发挥中医药预防疾病的优势，积极开展中医药“治未病”。主动发布了利用中药代茶饮、中药空气熏蒸、经络穴位拍打按摩等方法，提高人体免疫力的保健知识。各地还结合当前气候和城乡居民群体体质状况，制定了预防性中药饮片、中成药处方，集

中煎煮制备预防性中药汤剂，向密切接触者发放，进行中医药干预。这使得广大群众对中医药的认可度得到了空前的提高。

7月25日中国非物质文化遗产保护协会中医药委员会成立，同时成立中医药非遗协调委员会，加强对中医药非遗工作指导与支持。旨在促进中医药传承创新发展，推动文化强国建设，努力解决目前存在的扶持资金不足、后继乏人、发展方式单一、标准建设缺乏等问题。

2020年12月，第五批国家级非物质文化遗产代表性项目评审委员会进行了审议，提出第五批国家级非物质文化遗产代表性项目推荐项目337项，其中，新列入198项，扩展139项。47个传统医药类项目在列。

12月17日，我国单独申报的“太极拳”，经联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会评审通过，列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

二、2020 年度行业领域热点及难点问题

中医药非物质文化遗产保护工作取得了诸多成就，目前该工作存在着一些热点和难点问题：

1、进入保护名录的中医药项目和传承人数量偏少

《国家级非物质文化遗产代表性项目名录》已公布的4批10类别1372项国家级非遗项目中，传统医药仅有137项，占9.99%，与中医药在我国传统文化中的重要地位很不相称。

2、代表性传承人队伍老化严重、传承梯队建设不足



国家文化主管部门先后命名了5批国家级非物质文化遗产代表性项目代表性传承人共3068人，其中传统医药类别仅132人，占4.3%。

非物质文化遗产是活态传承，所以传承人的作用非常重要。由于很多中医诊疗技术需要长期学习并通过实践方能领悟、掌握，因此愿意传承的人逐渐减少。有些民间中医有独特的治疗方法，在实践中疗效已经得到证实，但尚未获得国家认可，不利于技艺的传承。

3、传播意识淡薄，不能很好的激发公众认识到传统医药的价值

传统医药非遗是中华民族所有关于人体健康和疾病防治的知识和实践，是一种活态化的遗产，始终与人民群众的生活息息相关。要通过广泛传播，使公众更多地了解遗产的丰富内涵和价值，激发公众，特别是青少年热爱祖国优秀传统文化的热情。

4、对于中医药非物质文化遗产保护意义认识不足，知识产权保护存在短板

中医药的非遗认知度、专利申请积极性、商业秘密保护严谨性以及中医药的技术传承等诸多问题一直困扰着我国中医药行业的发展。《中医药法》的颁布及国家提出了建立中医药传统知识保护数据库、保护名录以及传承人培养等相关措施。然而，这并未完全达到对于中医药知识产权进行保护的立法目的。仍存在中医药相关的知识产权权利归属、教育意识淡漠以及炮制技术在传承中面临风险等诸多问题。

5、中医药非物质文化遗产创新与发展则需要更多的资金、制度的支持。

应加大经费投入，针对已经确立的中医药非物质文化遗产，建议建立传承人培养专项资金，用于非物质文化遗产人才培养。保障中医药传承也需要制度作指引。中医标准化的建设也需加强。

三、本行业领域发展前景（新技术，新方法等）

中药文化是我国传统文化当中辉煌灿烂的一部分，通过非物质文化遗产保护的方式，可以有特点有重点的发扬我国的中医药文化，促进中医药的现

代化发展。

传统医药在当今的发展，包含如何与现代医学体系有效融合、如何培养传统医药后继人才等众多课题。从非遗保护角度，传统医药作为中华优秀传统文化宝库中的重要一员，我们应当为其传承发展营造更优环境，尤其是做好知识普及和舆论引导工作，使全社会在广泛事实的基础上，进一步理解、认同传统医药的历史与当代价值，使公众对中医药能够持有科学、公允的态度，从而重建传统医学的群众基础，促进中医药事业的振兴和发展。从这个意义上说，非遗保护工作正是促进传统医药在新时代传承发展的重要抓手，也是助力文化与医疗卫生事业融合发展的重要着力点。

非物质文化遗产是国家的宝藏值得更多的人去传承和推广，在互联网时代下，网络传播渠道成为非遗文化宣传的一大优质途径，通过网友关注的新闻、影视作品来激发大众对非遗文化的热情，通过更多的方式让大家了解和认识非物质文化遗产的魅力所在。

中医药走向世界的步伐日益稳健，以非遗项目作为突破口，增加国际合作。同世界卫生组织和国际社会分享中医药防控、治疗新冠肺炎的中国方案，积极开展抗疫国际合作。加强中医药学与世界医学的沟通 and 交流，突出中医药绿色、可持续发展的优势，提升对话能力与解释能力，促进中医药文化海外传播，在“一带一路”建设中加强中医药国际合作。

四、预测未来发展的方向

当前中国非遗及其产业发展战略的框架越来越完备。

一是建构非遗及其产业发展的综合服务平台。加强队伍建设，提高传承创新能力，继续做好抢救保护工作，其次是促进中医药非遗及其产业资源的梳理、挖掘、发现、使用、转化等工作。

二是发挥优势，推进非遗品牌的示范作用，弘扬传播中医药文化，通过当代设计培育非遗及其产业链条，推进非遗产品与消费品进入当代生活。

三是通过“互联网+”使非遗产品、非遗及其产



业文化等的推广与传播大众化，通过跨界创新融合，推动非遗及其产业进入大众生活的进程；通过交流互动发展体验消费，推动非遗+旅游这一新业态的快速发展。

四是加强中医药非物质文化遗产的调查、整理、立档、传承、传播方法与技术的研究。充分发挥政府部门的主导作用，完善学会、专家、属地管理、

基地参与的管理运行体系；针对性开展中医、中药、针灸标准化的技术咨询、协调工作。

中医药在走向世界的过程中既要保持自身特色，又要进一步与国际接轨。推动中医中药国际标准制定，积极参与国际传统医学相关规则制定，不断拓展中医药走向世界之路，让中医药更多造福人类健康，为构建人类命运共同体发挥更大作用。

中药煎药服务产业分会2020年度发展报告

世界中联中药煎药服务产业分会

摘要：本文阐述了中药煎药服务产业的总体概况，并结合新冠疫情常态化发展的现状，通过推进标准制定、革新技术应用、优化中医药服务，从而不断提升中医药在人类大健康服务中的作用，加强中药煎药服务国际交流，助推中医药煎药服务走向世界舞台。

关键词：中药煎药服务，革新，标准化，产业发展

Abstract This paper expounds the general situation of Chinese medicine decoction service industry, and connecting with the normalized development present situation of COVID-19, by advancing standards, innovation, technology application, optimize service of traditional Chinese medicine, enhance the role of TCM in human health services, enhance decoction service international communication, and boost Chinese medicine decoction service to the world stage.

Keywords Chinese medicine decoction service, Innovation, Standardization, Development

2020年，中药煎药服务产业分会在抗击新冠疫情的大背景下，稳步引导并提升煎药服务水平，发挥中医药对抗疫病的重要作用，并持续推动中药煎药服务的国际化发展步伐。这一年，抗疫“危”中有“机”，分会大力推进中医药与高新技术的结合，促进中医药现代化转型，创新自动化与信息化的服务模式，搭建煎药服务沟通与支持平台、相关业务和技术的交流与推广平台，从而促进世界中药煎药服务产业化、标准化、智能化发展。

一、2020年度中药煎药服务产业总体概况

（一）市场对中药煎药服务产业需求激增

“新冠疫情”作为本年度的关键词之一，在中药煎药服务领域产生了重要的影响。中国作为世界上最先控制住疫情的国家之一，在疫情防控 and 救治方面，提出了可供他国借鉴的“中国方案”。其中，

中医药在这场战“疫”中，以清肺排毒汤为代表的“三药三方”，充分显示出了中医药救治数次历史性大疫的医疗实力和医学魅力。

这一年，中国市场乃至世界市场对中药煎药服务的需求激增，不仅在数量上呈现急速攀升的态势，对质量的要求也非常高。以山东平邑县为例，在新冠肺炎疫情防控中，这一山区县煎制中药汤剂26296剂，供11.2万余人预防服用，从而可见中医药整个市场的需求增长态势。

（二）中药煎药服务已经进入全流程智能化发展阶段

随着国家政策对中医药事业的布局，中医药领域的投入和支持力度不断增大。《中华人民共和国中医药法》《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》等系列重要文件接连出台，不断完善



中医药发展的体制机制，把中医药发展提升到国家战略高度。

传统中医药的现代化接轨在良好的政策环境中，不断向前发展，中医药服务的智能化、信息化转型已经成为必然。

中药房自动化解决方案，通过联合中药饮片智能调剂系统、煎药生产线系统集成控制、中药煎药包装一体机技术、智能机器人系统技术、生产物料智能传输技术和智能煎药大数据平台等多种新兴科技，对煎药工艺流程、设备、客户、工艺质量等环节实现了全程自动化管理与控制，让智能化煎药成为可能。

分会理事单位东华原医疗中药房自动化解决方案是首套创新型煎药服务系统整体解决方案，成为中关村国家自主创新首台（套）重大技术装备实验、示范项目，是现代化煎药领域的又一创新成果，填补了行业领域空白。

高新技术的引入和创新引领着传统中医药服务的发展，为中医药服务的未来指明了前进方向。近年来，全国中医药服务机构不断增加，仅煎药中心就已经成立了 220 余家，覆盖全国 7 大地区，而这个数量还在不断地增长过程中。2020 年，分会理事单位东华原医疗为山洞宏济堂建设的现代化智能煎药中心集中药饮片智能调剂系统、自动补药系统、自动加水系统、自动化运输系统于一体，可同时提供汤剂、膏方、丸剂、粉剂等不同中药剂型，代表了现代化智能煎药中心的发展方向。

（三）中药煎药服务向标准化、规范化发展和转变

新冠疫情背景下，对中医药服务需求的激增，对于中医药来说，既是挑战也是机遇。面对庞大的处方量、紧迫的时间和较高的质量要求，亟需进一步规范煎药服务，明晰各项标准。

从 2010 年以来，分会就一直为规范煎药服务而不断努力，相继主导起草了《中药煎药机》《中药汤剂包装机》行业标准、《中药煎药机》国家标准、《中药煎药机》国际标准、《中药机器操作规范》团体标

准、《标准化煎药中心基本要求》等 6 项标准，第 7 项标准《煎药中心通用要求》国家标准也于 2019 年立项，并于 2020 年审查通过，即将出版。

二、2020 年度中药煎药服务产业热点及难点问题分析

（一）中药煎药中心向现代化、智能化、全自动化趋势迅速发展

在此次疫情当中，中药煎药中心起到了至关重要的作用。而煎药中心现代化、智能化、全自动化的转变让提供大批量、高速度、高质量的汤剂成为了可能，也让中医药经受住了疫情这场“大考”。

此前，在第十七届世界中医药大会上，张伯礼院士阐述了中医药战疫的四个贡献：“四类人——集中隔离，服用中药；中药进方舱治轻症/普通型患者；重症患者——中西医结合救治；恢复期——中西医结合康复治疗。”

张伯礼院士介绍了我会会员九州通煎药中心在武汉抗疫当中的重要作用：“湖北九州通拿着一千多口锅（煎药机），24 小时煮药，不但煮药，还把药送到方舱定点医院门口，为此还有二十几名职工被感染，但煎药送药一直未停。几百万付药……第一天就给了三千多付，后来一万多，再后来三万七……”

张伯礼院士肯定了中国抗疫的强悍实力，也肯定了煎药的高速度和便捷性：“没有综合的国力，没有坚强的企业，这场仗也不好打。我电脑把方子传过去，几个小时以后，药就送到了。”

这种“电脑传药方，几小时即可送药”正是当前中药煎药中心现代化、智能化的显著体现，而几百万付药能保质保量保速地送到也正是自动化在煎药中心中不断普及而带来的显著成效。与此同时，随着疫情常态化趋势的发展，又反作用于中药煎药中心，使之朝向更加现代化、智能化、自动化的方向发展。

（二）中药饮片人工调剂亟待智能化转型

随着中医药市场的不断扩大，中医药现代化步伐越来越快。但在中药制备过程中，中药调剂的现



代化一直是痛点和难点。目前，在国内煎药中心中，大部分仍采用人工调剂，但人工调剂耗时长、成本高、精度低、工作环境差等问题无法忽视，是各级医疗机构、煎药中心等发展转型的瓶颈。

我会着力推进中药饮片智能调剂系统的宣传推广和落地建设，2020 年 5 月，英特集团浙江钱王中药有限公司顺利验收中药饮片智能调剂系统。截至目前，我会主导落地的智能调剂系统已达成 6 套，分别为浙江桐君堂、浙江英特、山东宏济堂、宁夏中卫、青岛天成、江西同善堂。中药饮片智能调剂系统依靠自主研发多种新型出药机构、数字化计算机管理以及精准定位传导控制，实现中药饮片调剂的全自动化操作，具有调剂精度高、发药速度快、无人智能化、全天候运行等多种特点，是未来中药煎药服务产业中必不可少的现代化制药装备。

（三）助力海内外中医药抗疫工作

目前，新冠疫情在世界范围内依然处于较强的趋势。中西医结合的“中国方案”得到了广泛认可和普及，我会助力国家疫情防控的同时，时刻与海外会员、中药煎药相关机构及人士保持密切的联系，积极了解海外中药抗疫进展，为他们提供力所能及的疫情防控援助，助力全球中药疫情防控。

目前，海外多国疫情依然不容乐观。美国疫情频频拉响红色警报，泰国疫情已经蔓延 59 府，情况十分危急。我会面对海外抗疫巨大的需求，紧急联系海内外会员，安排加工生产，空运美国、英国、泰国等地，持续支援海外各国疫情防控工作。

我会建立了疫情紧急动员机制，全力配合海内外疫情需求，为疫情重灾区美国、泰国等多地输送中药煎药设备，发挥我会多边平台的支持性优势，突出中医药抗疫的重要力量。

除此之外，我会积极响应世界中医药联合会号召，配合全球抗疫救援部署。2020 年 3 月，英国中医科学院向世界中医药联合会发出求救，希望得到国内支援，用于加工治疗新冠肺炎的中药汤剂，免费发放给留学生和华侨。我会获知后，紧急动员，为英国中医科学院捐赠一套中药煎药机设备，用于

当地中药抗击疫情防治需要。

2020 年 6 月，世界中医药学会联合会授予我会“抗击疫情荣誉集体”称号，这是对我会积极推进全球抗疫工作的大力肯定，更是对中药煎药服务产业在新冠疫情防控救治过程中做出突出贡献的大力肯定。

三、中药煎药服务产业领域的最新进展

（一）煎药中心国家标准的制定

在中医药在全球蓬勃发展的大环境下，为了保证其良性循环健康发展，进一步规范煎药服务，保障煎药速度和质量不受侵蚀，标准制定工作是重中之重。推进中药煎药服务产业管理的标准化是一个漫长的过程，需要不断地完善，更需要不断融合中医药新兴科技的应用。

这一年，中药煎药服务产业分会延续以往标准制定经验，继续推动标准制定、创新科研等各项工作。2019 年《煎药中心通用标准》国家标准立项，2020 年，我会继续推动该项标准的制定与完善工作，目前《煎药中心通用要求》国家标准已审查通过，即将出版。

此项标准的出台不仅丰富了中医药标准体系建设，更有利于从国家标准的高度规范现代化煎药中心的煎药服务管理，进而提升煎药服务水平和中药制备质量。

分会理事单位北京东华原医疗设备有限责任公司主导起草《煎药中心通用要求》国家标准，天津市中医药研究院附属医院、康美药业股份有限公司、九信中药有限公司、浙江英特医药药材有限公司、桐君堂药业有限公司、上海同济堂药业有限公司、国药集团北京华邈药业有限公司、苏州市天灵中药饮片有限公司、上海中医药大学附属曙光医院、首都医科大学附属北京中医医院、上海上药华宇药业有限公司等单位参与起草。

（二）加强海外煎药服务推广与合作

随着中药煎药服务走向世界，海外煎药中心在多个国家和地区如火如荼地开展起来。但 2020 年是极其特殊的一年，疫情在世界范围的蔓延，让线下



的交流沟通受阻，我会在严格遵守防疫要求的情况下，积极开展线上沟通推广工作，加强中药煎药服务的海内外沟通，推动海内外会员的合作。

在我会的推动下，英国 Avicenna 汉医临床煎药中心购置 20 余台煎煮、浓缩及包装设备，建成中药标准化煎药中心。为了进一步升级煎药质量，优化饮片供应，我会于 2020 年 1 月 8 日组织英国 Avicenna 汉医临床煎药中心与深圳和顺堂召开视频沟通会，就煎药服务、当地政策法规环境、饮片市场准入、物色新的煎药辐射中心的位置选取等事宜进行深入探讨，为英国煎药中心在饮片供应与煎药培训等多方面提供支持。

海外煎药服务的推广与合作涉及到中药煎药服务的各个方面，不仅限于煎药中心的建立、煎药设备的出口、人员的培训等，还包括优质饮片的提供、煎药标准的核定、中医药文化的传播、本土政策的解读等多方面。

我会作为中药煎药服务产业的多边平台，积极促成各项海外煎药服务的推广及合作事宜。2020 年 12 月 28 日，我会与美国中医针灸联盟煎药中心开展海外煎药服务的线上沟通会，搭建线上友好交流平台，链接美国中医针灸联盟主席刘美嫦女士及国内合作会员，为海外煎药中心在商业模式、煎煮设备、优质饮片、服务培训等各个项目上推广最先进的经验。

2020 年，我会积极部署世界多个地区的中药煎药服务，除了欧美等地外，马来西亚、新加坡等东南亚地区也随着中医药迈向世界的步伐，不断加深中药煎药服务。

我会会员马来西亚强益堂煎药中心一直积极在马来西亚进行战略布局，搭建煎药服务平台，为马来西亚的新老中医提供饮片零售和煎煮服务。2020 年 1 月 8 日，我会通过网络联结强益堂与国内会员，以视频会议形式就中药煎药服务合作展开沟通。2020 年 8 月 4 日，我会组织新加坡仲景医药煎药中心韦罄均、林彦廷、Coral Teng, Kate 及国内会员就战略合作事宜进行沟通交流。

（三）推进煎药中心项目的落地和相关培训

近年来，我会不断推动海内外煎药中心的落地和开展相关标准培训工作，目前我会在国内主导推动落地的煎药中心已达 260 余家，海外煎药中心也在新加坡、美国等多个国家和地区落地。

由分会理事单位东华原医疗研发设计、供货和实施的第一个海外煎药中心于 2019 年成功落地新加坡，为新加坡中药行业煎药服务的标准化、规范化、现代化发展注入强大动力。2020 年，我会以新加坡煎药中心为蓝本，依托世界中联平台，沟通更多的海外煎药中心建设工作。

我会不仅全方位设计筹建海外煎药中心，还不断加强对海外煎药工作的规范管理和人才培养。目前，我会已经形成了“以点带面，点面结合”的海外培训机制，以英国 Avicenna 中医中心和新加坡南阳仲景学院列为首批试点培训机构，依托世界中联的专业指导、专家资源和行业影响力等特色优势，结合不同国情下的中医药文化传播特征，辐射全球多个国家和地区。

四、新形势下，中药煎药服务领域未来发展

（一）推进制定《中药饮片智能调剂系统》标准

随着中药调剂的现代化发展，中药饮片智能调剂系统逐渐开始普及。中药调剂是整个中药煎药流程中极其重要的一环，调剂的质量直接影响到后续的煎煮及临床疗效。目前，行业内部对近年来出现的智能调剂类设施并未有一个明确的标准，对智能调剂制定系统性、规范性的标准势在必行。

未来，我会将在以往中药煎药领域各项标准制定经验的基础上，继续发挥标准制定的带头作用，积极推进《中药饮片智能调剂系统》的标准研制工作，对智能调剂过程中的工作流程、数据记录、信息化管理等多方面提出标准化要求，明确中药制备过程中智能调剂的功能属性，确保调剂的质量，为智能调剂提供应用规范和依据。

（二）结合疫情防控，加强线上推广

随着新冠疫情防控常态化趋势的发展，线上推广宣传成为了加强海内外会员联系和维护的首选。



在新的一年里，我会将继续搭建线上沟通平台，畅通各个渠道的沟通机制。

分会将通过微信群、微信公众号发布关于世界中联及分会的信息和成果展示，加强推广现代化煎药中心服务及创新项目，加强标准化工作的推广宣传，为海内外会员提供政策、行业信息的共享，并组织系列线上活动，增强会员之间的互动与了解。

在 2020 年 5 月，我会以“清肺排毒汤制备防范的研究”为主题的“中药汤剂制备系列直播”圆满成功，截止目前，共完成 4 次直播，分别围绕“云参观标准化煎药中心”“中药饮片调剂的革命性变革”“互联网+智能煎药新模式”等主题展开，覆盖学术探讨和行业实践多个领域。未来，我会将继续加强直播、视频、文章等各类线上推广方式，组织会员线上沟通与交流中药煎药服务产业的发展，大力推进中医药事业的发展和进步。

（三）继续推动煎药中心标准宣传与认证工作

标准的制定只是促进海内外煎药中心规范化、标准化建设的一环，更重要的是标准的推广、落实和认证工作。只有将标准应用到中药制备的各个流程当中去，真正落实标准化的管理，才能有力地保证海内外标准化煎药中心代煎服务质量，从而实现中药煎药服务的规范化、标准化和国际化。

我会自成立以来，一直“双拳出击”，不仅积极推进煎药中心标准宣传推广工作，促进海内外煎药中心的规范化和标准化建设，同时还不断落实煎药中心标准的培训及煎药中心认证工作。

随着全国中医药服务的机构数量上的不断增加，质量上也应不断提升。尤其海外煎药中心也逐步建立和普及，煎药工作及煎药中心标准化管理和煎药质量的保证也面临着更高的标准和要求。

我会以高标准严格把关煎药中心认证工作，积极引导各单位完善煎药中心的管理及服务，推进煎药人员培训工作，对煎药中心的环境、服务流程、管理控制、附属设备、煎药操作、安全效率等全方面提出标准化的要求，并在此基础上，进一步明确

煎药中心的责任，以更高的要求保证汤剂质量，提升煎药中心煎药服务水平，最终让标准真正落地，实现海内外煎药中心的规范化管理。

（四）加强中药煎药服务国际交流，组织开展世界煎药中心发展论坛

为了加快中医药产业发展进程，加强国内各地及海外各国煎药中心的交流沟通，普及有代表性的发展模式及发展经验，提升煎药中心创新智造及自动化能力和水平，我会将继续组织开展世界煎药中心发展论坛，对中药煎药服务产业的各项工作进行深入探讨和交流，力争为中药煎药事业的世界性发展做出更大的贡献。

未来，我会将组织开展世界煎药中心发展论坛，从中医药学术领域及中药煎药实践的双重角度展开世界性的交流与对话，加强中药煎药服务的国际交流，打破因文化背景和医药理论体系差异所带来的中医药推广困境，加强中医药国际服务体系的建立。

（五）继续普及和发展煎药中心项目

我会将继续加强中医药海外项目的落地和建设，沟通多方开展合作，以“国外政府支持、民间组织合作、开创民间服务”等多种方式，促进海外中医药产业发展。

目前现代化煎药中心项目海内外已落地 260 余家。海外煎药中心的建立，不仅能引入规范、标准的中药制备流程，提升中医药服务水平，也能带动中医药相关产业的发展，优化中医药文化走出去的接纳环境。我会将持续推动煎药中心的建设和发展，促成中医药服务及产品的多边合作，不断扩大中医药国际市场份额。

未来，我会将以新加坡现代化煎药中心、英国 Avicenna 汉医临床煎药中心等为蓝本，推动世界中医药事业新的创新和发展，加强国际中医药服务领域的交流与合作，以煎药中心为抓手，以中医药“一带一路”发展规划为指导，推动中医药走向世界，促进文化交融和民心相通，构建中医药健康产业新格局，为世界人民的健康谋福祉。



沉香产业分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会沉香产业分会

摘要: 中国沉香产业既是传统产业也是可培育为千亿元的新兴产业, 市场潜力巨大, 但目前仍处于初级发展阶段。本文从科学技术创新的角度阐述了中国沉香产业的发展现状和取得的成绩, 分析了中国沉香科技和产业发展存在的问题及未来沉香行业的发展思路。

关键词: 发展现状、科技创新、新兴产业

Abstract Chinese Aquilaria industry is not only a traditional industry, but also an emerging industry that can be cultivated into 100 billion yuan, with huge market potential, but still in the primary stage of development. From the perspective of scientific and technological innovation, this paper expounds the development status and achievements of China's Aquilaria industry, analyzes the problems existing in the development of China's Aquilaria technology and industry, and the development ideas of the future Aquilaria industry.

Keywords Development status, Scientific and technological innovation, Emerging industries

2020 年春, 新冠疫情爆发期, 世界中联沉香产业分会联合广东省发展中医药事业基金会、茂名市电白区沉香协会发起牵头单位携带沉香界各协会、研究会、香学会及沉香企业单位等携手一起募捐“沉香系列产品”(捐赠种类: 沉香及沉香系列产品, 价值约 130 万元), 并与佛山市中医院刘继洪主任/教授一起研究利用沉香抗疫, 调配“沉香酊”试验, 并向省市政府部门申请立项, 得到重视;

2020 年 8 月 9 日在茂名参与《全省沉香全产业链质量评价及控制研讨会》以及广东省疾控中心、省生物制品与药物研究所《结香白木香木》广东省地方食品安全标准制定;

2020 年 12 月 19 日协办《第十一届莞香国际博览会第三届沉香会长联席会议》沉香药食同源申报、伽楠香优质良种的研究与推广;

2020 年 12 月 20 日协办《中山科协论坛“沉香树结香技术与沉香茶艺生产技艺”暨中山市沉香学会 2020 年度会员大会》学术活动;

2020 年 12 月 21 日参加海南举办《2020 药植论坛暨中国(海口)沉香产业可持续发展大会》本产业分会作为支持单位, 执行会长汪科元并应邀主讲“探讨伽楠沉香良种的发展, 可否实现千亿元级产业探索”;

2020 年 12 月 27 日应: 中国保健协会健康文化创意专业委员会执行会长于智秘书长邀请与安排, 于北京国际饭店会议厅, 与人民英雄张伯礼院士对话“沉香”专题, 张院士肯定沉香的药用价值、杀灭细菌病毒、清新空气抗疫与药食两用。

一、2020 年度本产业分会总体概况

沉香产业分会助力、引领沉香界各协会、联盟及沉香企业单位整体规划各省地方沉香产业发展, 加快提升各省特色资源沉香产业水平, 推动农业供给侧结构性改革, 促进农业增效农民增收。

通过多年的大力发展, 沉香市场日趋活跃, 需求量逐年增加, 沉香药用与生活、文化价值被进一步认识, 沉香应用更加广泛, 衍生出了许多新兴产业, 不断扩大且日渐成熟, 覆盖了第一、二、三产业, 涉及种植业、加工制造业、中医药、生物制品和服务业, 初步形成沉香全产业链, 呈现出一片蓬勃生机和巨大的发展潜力。

1、沉香在大健康及文化精神领域都具有极高的价值, 沉香在中药、中成药、医疗器械产品(膏贴类、眼罩类)、生物制品、香料、食品、日化品以及宗教文化品、文创工艺等领域广泛的应用途径;

2、市场对沉香及沉香相关产品热情日益高涨, 截止目前全国约有近 90 家沉香协会陆续注册或



成立；并召开了以莞香博会十二届暨第三届的全国沉香协会会长联席会议，推动了沉香产业的健康有序的发展；

3、海南省委省政府把种植沉香作为海南的第四棵树，随着海南自贸港的建设，文旅、健康香岛作为海南第四棵树的沉香及其沉香产业定会迎来更大的发展机遇；

4、科技创新沉香产业发展，近现代从事沉香相关领域的专家学者约有 1000 多人，发表相关的论文达 3 千多份/次/篇，沉香专著有 20 多本，在结香原理、结香层增厚等基础科学以及沉香新品种选育、引种栽培、人工诱导结香等应用型科学研究，中国医学科学院药用植物研究所承担国家多项项目的建设，积极推动了沉香产业的高效发展；

5、千亿沉香产业的金钥匙——棋楠（伽楠香）沉香，其在熏烧时，头香、本香和尾香却会有较为明显的变化，具备强烈诱惑的香味，在不燃时也能散发出清凉香甜的气息，棋楠（伽楠香）沉香较普通沉香具有较大不同，如：产香快（种植 1 年就可以结香）、产量高（占总树重 20—60%）、质量好（浸出物 25%以上）以及价格高（优质香材每克 100 元以上、普通香材也卖 20 元/克左右）等优点，被认为是沉香中的上品，其因天然优质良种具有更高品质和价值在千亿沉香产业中的关键一环；

6、沉香绿色生态全产业链内循环，沉香是一二三产业链共同发展的最好呈现，是产业经济内循环的最好物种之一，从沉香苗繁育，优质优选嫁接、结香到沉香药材（香料）加工、生物制药，快消日用消费品、宗教信仰用品等等的生产，再到文创特色沉香健康小镇、森林康养小镇的建设都有效促进了沉香产业全方位的发展。

二、2020 年度本产业热点及难点问题分析；

1、统一行业技术标准，规范沉香市场。沉香行业由于缺乏相应的真伪鉴别、品质评价、分级标准，在巨大利益驱使下，沉香市场充斥着以次充好甚至以假乱真的沉香产品。对沉香中主要成分进行分离、纯化与鉴定，同时建立沉香药材测定等方法；建立

沉香的品质评价方法并确定其相应的品质评价标准；制定沉香药材质量标准，为规范沉香市场提供依据。

2、开发深加工技术，提高产品附加值。通过行业协会组织，结合科研院所研发力量与市场需求，研发符合市场需求产品，丰富沉香产品链，提高产品附加值。

3、要发挥特色优势。沉香产业具有文化、品质、技术优势，由于全国各地沉香企业经营分散，以沉香为主体开发的独立企业并不多，且生产和经营企业规模小，产品和业态的模仿、同性质问题严重，科技含量和附加值均不高，缺乏特色的竞争优势沉香产品和品牌。产品标准、品牌标识及沉香行业标准体系、追溯体系、检验检测体系必须要健全。

三、本产业领域的最新进展（新技术，新方法等）；

1、沉香产业以“新时代、新技术、药用沉香新发展；新理念、新征程、道地药材新对接”为主题进行研讨，借助关键技术的突破，国家大力发展中医药事业，推进健康中国、生态文明建设的良好机会，搭建平台，推动优质药用沉香和道地药材产业可持续发展，造福百姓和人类健康。

2、运用现代科技、融合传统中医灸法，研究各类医疗器械及日用品，保持在行业中的技术先进性，提高市场占有率及经济效益。不断推出具有高效益的新产品，并以多种形式的技术交流，将研发的技术或新产品转化为生产力，带动行业与产业的发展。

四、新形势下，该领域未来产业发展方向，引领产业发展的新理论、新方法。

在行业主管部门的业务指导和监督管理下，建设以国家需求和市场为导向、强化以白木香（优选优质良种伽楠香道地性溯源繁育）种植、沉香生产与开发龙头企业为主体、跨行业产学研相结合的创新平台，整合行业行技资源，融通行业的技术研发，组织瓶颈技术创新攻关，加快研究成果共享与转化，优化沉香开发产业链，推动沉香产业整体升级，提



高沉香行业国内外竞争能力和市场占有率。

1、特邀人民英雄张伯礼院士为茂名市政府顾问。一是为茂名市疫情防控，做场讲座。二是为发展电白沉香健康小镇，沉香产业，弘扬中医药文化、巾帼英雄冼夫人爱国爱家与潘茂名道医文化传承，策划，提升为国家级、世界中联总会的沉香健

康基地。

2、拟与中国（广州）国际大健康产业交易博览会联合举办沉香大健康产业展会会销。一促进沉香行业近 90 个沉香协会/商会/研究会融入大健康协会联盟平台，扩大沉香行业发展。二为沉香产业创建更多的营销平台。三促进沉香行业发展及抗疫工作。

强筋健骨保健品产业2020年度发展报告

世界中医药学会联合会强筋健骨保健品产业分会

摘要：本文概述了 2020 年强筋健骨保健品产业分会整体情况。介绍了现代社会筋骨养护以及保健品行业的现状及存在的问题，描述了筋骨养护服务个性化、精准化、智能化的创新服务发展，并且深入的结合行业现状、国家相关政策等探讨在新形势下强筋健骨、保健品在多方面的发展，促进其通过与互联网的融合创新，来推动中医药的传承和发展。

关键词：强筋健骨，现状，发展

Abstract This article overviews the overall situation of the health care products industry committee in 2020. It also introduces the modern social physique maintenance as well as the present situation of health food industry and some existing problems, and describes the personalized, precise and intelligent innovative development of physique maintenance, and deeply combines the present status of this industry and the relevant national policies to explore the potential development of physique maintenance and health care productions under the new situation, trying its utmost to promote the development and inheritance of traditional Chinese medicine with the integrated innovation on Internet.

Keywords Physique maintenance, Standard, Present situation, Development.

世界中医药学会联合会强筋健骨保健品产业分会成立于2016年。强筋健骨保健品产业分会一直致力于筋、骨的养护以及对保健品行业的整合、发展工作。服务于大众。

一、2020 年度本产业分会的总体概况

1、2020年11月14日在河南省洛阳市举办世界中医药学会联合会强筋健骨保健品

产业分会年会，与世界中医药学会联合会骨关节疾病专业委员会2020年学术年会共同召开，会议邀请了以温建民名誉理事长、王朝鲁理事长为主的二十几位专家参加会议。会议主要探讨了筋骨养护在未来的发展，推广以及在保健行业的壮大。强筋健骨在新的国情下的重要性。

2、强筋健骨保健品产业分会也在响应国家和总

会的号召，在特殊国情下积极配合医务工作者，积极宣传防疫抗疫，为疫情地区提供力所能及的帮助，如防护装备等。

3、2013-2020年我国居民人均可支配收入及人均医疗保健消费支出总体呈逐年增长态势。2020年我国居民人均可支配收入为25974元，居民人均医疗保健消费支出为1451元，居民人均医疗保健消费支出占人均可支配收入比重为5.6%。2020年我国消费者较推崇的养生保健的方式主要为食补、膳食补充剂和运动健身等，其中57.8%的消费者首选养生保健首选方式为食补，48.6%的消费者首选养生保健首选方式为膳食补充剂，35.3%的消费者首选养生保健首选方式为运动健身。26.9%的消费者选择规律作息，14.6%的消费者选择中医调理。2020年我国消费者购



买保健品主要为自发行为，其中为自发行为的消费者比重为43.8%;12.5%的消费者为促销吸引;9.9%的消费者为朋友推荐;14.0%的消费者为医生建议。由此可见保健品行业在中国的国情下发展之迅猛，国人认可程度越来越高。

4、我国保健食品行业市场规模持续增长。根据 Euromonitor 数据，2018年，在全球保健品市场中，美国和中国其保健品行业市场规模分别为718亿美元和402亿美元（折合人民币2575亿元），排名第一和第二名。

5、强筋健骨可以集骨骼系统疾病治疗、康复、预防为一体的整套人体骨骼保养疗法，可以通过中医养生界的特色自然生物健康疗法透皮蒸疗，疏通经络后排除风湿寒毒等毒素，杀灭炎症、迅速止疼；然后内服补充骨骼系统修复必须的营养素，修复软骨，增强骨密度、骨强度，从根本上解决骨病问题。产业分会的每一位成员也都尽力发扬强筋健骨的精神。

6、全面贯彻落实党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕健康中国建设，统筹推进筋骨养护的传承发展，以实现人人基本享有中筋骨养护疗养服务为出发点和落脚点，充分发挥筋骨养护的特色优势，大力拓展筋骨养护服务与现在医疗系统的结合，着力创新筋骨养护服务模式，释放发展潜力和活力，为人民群众提供全方位全周期健康服务，为决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程作出新贡献。

7、养生作为中国自己的健康产业，理事悠久，当前的发展也极为迅猛。随着社会环境和人民群众需求的不断增加变化，养生从学术研究到行业规模都有着日新月异的变化。筋骨养护的重要性也就被越来越多的提及。广大人民群众也越来越能够意识到筋骨养护的优点与重要。筋骨养护也是更全面的服务于群众。

筋骨养护包含多种方式，可以结合中医经络学说，通过疏通经络，调和气血，祛除体内风、湿、

热、毒等，使失去平衡的脏腑阴阳得到调理，对患有酸、麻、肿、胀、痛起到综合调理，标本兼治、多效合一的作用。筋骨养护同时具有修复、促进人体细胞再生的功能效。

8、保健品业是全球性的朝阳产业，市场整体呈现持续增长态势。近年来，消费者收入水平的不断提高、人口老龄化引发的慢性病管理需求提升，生活环境及生活方式变化导致普遍的亚健康状态引发人们对生活质量、健康与营养的关注等因素，成为我国保健品行业发展的重要驱动力，行业处于高速增长态势。随着人均可支配收入的增加，人们的消费支出也在不断增加。根据世界卫生组织的统计，当人均年收入超过 3,000 美元时，人们就会关注于健康并愿意投资健康。2020 年第三季度中国居民人均可支配收入增至 2.37 万元，中国人均可支配收入逐年增加。保健品作为健康投资的一种，需求不断提高。同时，收入的增加也使得人们的消费方式逐渐从一般的满足于吃穿住行的生存性消费转向于享受型消费。因此具有购买保健品意愿的群体数量越来越多。

二、强筋健骨养护的好处：

1、强筋健骨可以有效的防治骨质疏松，预防腰椎病、脊柱侧弯、腰间盘突出、骨折、股骨头坏死等疾病。

2、保健品对于筋骨养护的优势：保健品不是药物，没有药物的副作用，它通过日积月累增强人体抵抗力。随着年龄的增长，人们的钙、铁、锌等微量元素流失速度变快，我国是骨质疏松的高发国家之一，且女性高于男性，大部分骨骼疾病源于骨质疏松。钙结合蛋白是一种具有特异性、高亲和力或高亲和量，能可逆地与钙相结合的蛋白质，广泛存在于细胞内外，以其与钙的亲和力不同来感受或调控钙离子浓度，从而参与肌肉收缩、血液凝固、神经肌肉的应激性、毛细血管的渗透性、改善微循环和白细胞对细菌的吞噬以及酶的激活、激素分泌等各种生理功能和代谢过程的催化、启动、运输、分泌功能，维持人体循环、呼吸、神经、内分泌、消



化、血液、肌肉、骨骼、泌尿、免疫以及生殖等系统正常生理功能的调节作用，维持着人体细胞的正常生理状态，肩负着第二信使的重任，几乎参与一切的生命现象以及多种生理病理过程，是生命活动的调节剂。人的一生必须维持正常钙的生理水平，才能保证健康的需要。没有钙，生命活动就会停止；缺钙，生命活动就会出现障碍，疾病就会发生。关于养护筋骨的保健品能够慢慢改善骨骼组织，增强人体机能，使人更加健康。

三、2020 年本专业学术热点及难点问题

1、2015 年 6 月，国家卫计委发布《中国居民营养与慢性病状况报告（2015）》，指出 2012 年全国 18 岁及以上成人高血压患病率为 25.2%，糖尿病患病率为 9.7%，40 岁及以上人群慢性阻塞性肺病患病率为 9.9%，癌症发病率为 235/10 万，十年来我国癌症发病率呈上升趋势。《报告》认为慢性病患者率上升主要影响因素包括老龄化趋势、慢性病患者生存期不断延长以及个人不健康的生活方式，我国慢性病的总体防控形势依然严峻，是促进保健品行业发展的重要因素之一。

2、目前为止，我国保健品行业发展势头虽好，但产品的质量也让人担忧。据全国消协组织受理投诉情况统计，2016 年，全国消协组织共受理消费者投诉 65.35 万件，保健食品类投诉 6220 件，占食品大类总量的 23%，投诉量较 2015 年激增 160%，对于保健食品质量和虚假宣传的投诉占据投诉量的第一、二位。

3、积极推动筋骨研究工作进程，将中西医进行有效的密切结合，保证筋骨类疾病治疗体系的规范性发展。很多病症的原理非常复杂，分型种类繁多，甚至会牵涉到心理因素、环境因素等原因，需要个

人诊治经验结合现代化手段才能进行诊断、治疗，也要将这一治疗体系更加严谨化，科学化。

四、不断加强人才培养：

不断培养筋骨养护新型人才，在全国大范围内开展筋骨养护学习培训班不断培养筋骨养护新人，并使他们能够在手法、药物、仪器等各方面灵活运用，更好的为广大人民群众服务。并在给患者治疗的同时，讲解相应的养护知识，让群众更好的受益于平时，在自己家里也能很好为自己的健康保驾护航。

五、2021 年产业分会的发展方向

1、继续发展会员，促进各领域的交流与合作，有力发展筋骨康复的热情专业团队，一定要将中医与西医有效的相结合，相互运用，互相兼容。扩大这一学科在学术上的影响力。

2、积极配合总会工作，为发展保健品行业做更多的贡献，争取成为保健品行业龙头。

3、组织专家、联合政府、整合媒体资源开展强筋健骨的科普教育，将学术推广给广大人民群众，为大众健康做好铺垫。

4、以身作则保健品行业规范化、具体化。

5、2019 年 12 月新冠疫情的爆发，使得民众对保健食品的需求增大。疫情之后，将是健康产业加速发展的窗口时期。保健品占据较大比例的膳食补充剂类产品、增强免疫力的产品将有较大的市场需求。在 2019、2020 年保健食品得到最严监管后，保健行业市场将得到进一步规范。2021 年保健品行业可能得到较好的发展。

相信在总会的领导下，在名誉理事长温建民、理事长王朝鲁的带领下，强筋健骨保健品产业分会在 2021 年会有更大的突破，更上一个新台阶。



丝绸之路城市合作分会2020年度发展报告

世界中联丝绸之路城市合作分会

摘要:2017年,“丝绸之路城市合作分会”作为世界中医药学会联合会组织框架下的分支机构正式成立,致力于推进“一带一路”健康产业合作和中医药“走出去”,带动丝路沿线城市和人民共商、共建、共享“一带一路”,打造“健康丝绸之路”共同体,为构建“人类卫生健康共同体”贡献力量。本文主要总结与回顾了世界中联丝绸之路城市合作分会在2020年开展的重要活动。

关键词: 丝绸之路城市合作分会、一带一路、活动回顾

Abstract Silk Road Cities Alliance was initiated by Chinese and international public figures. It was officially established in 2017, with the mission of promoting non-governmental friendship and cooperation and building a mutual-beneficial platform in the fields of culture, health and economic and trade cooperation among cities along the Belt and Road, and integrating social resources to achieve common goals of development and prosperity. This article mainly summarizes and reviews the important activities of Silk Road Cities Alliance in 2020.

Keywords Silk Road Cities Alliance, Belt and Road, Review

一、抗击病毒 丝路青年强力发声

中国,我们与你站在一起!

来自俄罗斯、贝宁、比利时、埃及、巴基斯坦、泰国、尼泊尔等“一带一路”沿线国家的多位青年共同发表了《支持中国政府和人民的公开信》,向中国所有为保护民众生命健康奋斗在一线的工作者致敬,表达对中国政府的支持及与中国人民共同战胜困难的决心。

公开信中写道:“在新冠肺炎暴发的严峻时期,我们衷心向中国政府表示支持。我们站在中国人民身边,感谢所有保障人民生命安全的医护人员、科学家、军人……我们衷心祝愿你们一切顺利,感谢你们为抗击疫情做出的最大努力!”

“丝路菁英会”的青年代表们还通过推特、微信等社交媒体表达心意。曾在北京外国语大学留学的美国女孩克莉丝汀娜写道:“我在北京学习生活了3年。这些天来,我一直在为我的中国朋友们担心。我爱中国,我相信中国人民一定能战胜疫情!我们的心连在一起。加油武汉!加油中国!”

郑州大学的巴基斯坦留学生赛瑞施·莫尔迪用英文创作了《致美丽中国》的诗:“美丽的中国,愿你的城市恢复喧闹,社会繁忙如常;愿笑声再度响

彻,人人焕发容光……”

北京师范大学的贝宁留学生小爱用中文写道:“亲爱的中国,我心中的第二故乡!梅花香自苦寒来,战胜过SARS的你,这次一定能够赢得胜利!亲爱的武汉,亲爱的中国,快快好起来,全世界都在等你好起来!”

哈尔滨工业大学的孟加拉留学生阿瑞福·拉马写道:“在中国的留学生都能感受到中国的友善和安全,中国人给了我们很多帮助。所以在这个艰难的时刻,我们与中国人民肩并肩……我欣赏中国人身上万众一心的决心和高度的牺牲精神,武汉人不是孤军奋战,每个人都心系武汉。”

“丝路菁英会”多名会员,包括北京语言大学的俄罗斯留学生安娜塔西亚、北京交通大学的埃及留学生艾迪、北京师范大学的尼泊尔留学生阿萨克等,纷纷制作了以“武汉加油”为主题的视频,在社交网络上传播。

“我们会与您一起,尽一切努力阻止新型冠状病毒蔓延!”在公开信的最后,“丝路菁英会”多国青年代表们立下誓言。

“丝路菁英会”是“一带一路”沿线各国青年的交流与联谊平台,由丝绸之路城市合作分会、北



京丝绸之路合作与发展促进会、中国人民大学重阳金融研究院于 2018 年 8 月共同发起成立。

二、施援手，战瘟疫，显真情

全球疫情防控的关键时刻，丝绸之路城市合作分会积极参与战疫国际合作，为疫情国家、城市、机构对接医疗物资、防护物资供应商的信息。协助意大利政府采购了医疗物资，同时也为意大利、伊朗、巴基斯坦、马来西亚等国筹集捐赠了防疫物资。

我会积极协调社会各界力量，先后为疫情严重的伊朗捐赠了四笔抗疫物资，总价值人民币 154.04 万元。3 月 7 日，向伊朗紧急捐赠抗疫药品磷酸氯喹 30 万片和改善胃肠道症状的非遗名药王氏保赤丸 2.4 万支，总价值人民币 83.4 万元。3 月 9 日，向伊朗驻沪总领馆捐赠了价值 20.64 万元的医用手套和鞋套。3 月 18 日，向伊朗驻华使馆捐赠价值人民币 30 万元的抑菌口腔喷剂、抗菌干洗手喷剂。3 月 19 日，向伊朗驻沪总领馆捐赠了价值人民币 20 万元的医用防护口罩。

4 月-5 月，我会联合山东圣泉集团为巴基斯坦、马来西亚、意大利各捐赠了 10 万只一次性口罩和 5000 只 KN95 口罩，总价值约为 180 万人民币。

三、第三届“丝路青年梦想汇”成功举办

第三届“丝路青年梦想汇”以“健康：青春梦想 社会担当”为主题，成功在线上举办了演讲、音乐、摄影、沙画、雕塑五项异彩纷呈的比赛交流，并于 10 月 17 日在北京举行了颁奖典礼。

来自中国、韩国、希腊、埃及、贝宁、乌克兰、巴基斯坦、格鲁吉亚等 44 个国家的 700 余名青年，从他们的视角阐述对“健康”相关议题的理解、研究、观察和建议，展现青年人参与全球健康治理的责任与担当。格鲁吉亚驻华大使 Archil Kalandia 阁下、贝宁驻华大使 Simon Pierre Adovelande 阁下、巴基斯坦驻华副大使 Mr.Ahmed Farooq、厄瓜多尔驻华使馆领事 Mr.Javier Fernando Sanchez Lopez、埃及驻华使馆参赞 Dr.Omayma Ghanem、日本驻华使馆参赞伊藤直人、全国政协常委、中国美术馆馆长吴为山、中央外事办公室前副主任吕凤鼎、国务院参事樊希

安、中国人民对外友好协会副会长李希奎、中国民族文化艺术基金会秘书长高广旭、中联部中国民间组织国际交流促进会副秘书长王珂、中国驻意大利、瑞士前大使董津义、中国驻葡萄牙前大使黄松甫等百余名嘉宾出席了活动。

中国人民对外友好协会副会长李希奎代表主办方对活动进行总结时表示，第三届“丝路青年梦想汇”克服疫情影响下的重重困难，各项比赛通过“云交流”顺利举办。活动中涌现出非常优秀的选手和作品，让我们看到了丝路青年的朝气、才华和他们对“一带一路”倡议的热情支持，坚定了我们对于“一带一路”合作前景的信心。

贝宁驻华大使 Simon Pierre Adovelande 阁下在致辞中感谢活动主办方精心组织活动，为年轻人交流才艺、建立友谊、增进信任，提供了很好的平台。今后将鼓励更多的贝宁青年参加这一有意义的活动。

格鲁吉亚大使 Archil Kalandia 等嘉宾在接受媒体采访时表示，梦想汇活动为各国青年交流提供了非常好的平台，对主办方在困难的环境下组织活动表示钦佩。

附：《丝路青年健康宣言》

新冠病毒肆虐全球，吞噬生命，冲击经济。病毒没有国界，疫情不分种族。我们，来自 44 个国家的青年，一致认为，健康已成为全球最需关切的重大问题。

我们呼吁，丝路青年携手并进，扛起时代重任；
我们呼吁，携手同命运，同心促发展；

以青春激情，投身全球健康治理，抗击新冠疫情，维护生命健康安全。

安危共担同发展，命运与共赴未来，人类早已进入地球村时代，各国利益相互交织，休戚与共。我们呼吁世界各国以开放、包容、合作、共赢的姿态，共同建设美丽地球家园，共同构建人类命运共同体。同心、同梦促发展。

四、“2020 上海丝路方舟健康论坛”成功举行

11 月 7 日，“2020 上海丝路方舟健康论坛”作



为中国国际进口博览会重要配套项目在沪成功举办。国务院新闻办公室前主任赵启正、中国前卫生部长张文康、全国政协外委会副主任孔泉、中国国际问题研究基金会执行理事长沈国放、马来西亚驻华大使拉惹·拿督·努西尔万、格鲁吉亚大使卡岚迪亚、厄瓜多尔驻华大使达维拉、塞尔维亚驻华临时代办坎迪亚斯、智利、伊朗、斯里兰卡、厄瓜多尔、马来西亚四国驻沪总领事、国家药典委员会原秘书长、中国药品监管研究会会长张伟、中国民间组织国际交流促进会副秘书长王珂、国新健康总裁李永华、中国康复技术转化及发展促进会副秘书长苏子华、上海市公共卫生临床中心主任、上海申康医院发展中心副主任朱同玉、上海华山医院感染科主任张文宏、复旦大学一带一路及全球治理研究院常务副院长黄仁伟等近两百位国内外政商学界领袖及外国驻华使节等嘉宾汇聚一堂，围绕有效应对新冠肺炎疫情，分享全球公共卫生治理经验，通过探寻新思路、宣介新产品推动构建人类健康命运共同体等重要议题展开深入研讨。论坛还举行了新技术、新产品、新疗法全球发布和“全球医疗防护物资匹配平台”项目（Global Health Link）启动仪式，并向有关机构颁发“丝路健康创新合作奖”。

论坛荣誉主席、意大利前总理达莱马和法国前总理、中国“友谊勋章”获得者拉法兰分别向论坛发来视频，祝贺此次论坛顺利召开，并祝“全球医疗物资匹配平台”成功启动。

达莱马表示，在当前世界各国疫情此起彼伏的严峻形势下，“全球医疗物资匹配平台”的启动意义重大，它是守护人类共同健康的大胆尝试，是交流抗疫经验、流通抗疫新科技、新产品、新疗法的重要平台。面对大疫情，继续加强世界卫生组织的作用尤为关键，“一带一路”沿线每一个国家都要加强合作，携手开创新型合作关系，确保疫苗和关键医疗物资的可及性和可负担性。

论坛荣誉主席、中国前卫生部部长张文康发表了“抗疫中的中国担当”主旨演讲，全面介绍了中国政府和中国社会各界在防疫、抗疫的斗争中，所付出的

巨大努力，取得的世人瞩目的成就，为世界抗疫做出的伟大贡献！他呼吁，世界各国摒弃歧见，携手同行，勇敢地与病毒作斗争，共同建设人类卫生健康体。

马来西亚大使发表致辞高度肯定“全球医疗防护物资匹配平台”的推出。他说“一带一路”倡议旨在提高人类社会物质的互动及其质量。这不仅涉及高速公路和铁路的建设——通常仅被称为“硬基础设施”，这同样涉及“软基础设施”建设，包括法规、标准、实践以及交互文化。疫情爆发后，软基础设施将发生深刻变化，并将更加强调公共卫生。相信不久的将来，会有一个国际共识以了解共同的标准和卫生协议。否则，交通和运输的费用是高昂的。令人鼓舞的是，马来西亚、中国等许多国家承诺在科学和仁爱的基础上密切合作，以建立一个“人类健康命运共同体”。

厄瓜多尔驻华大使达维拉表示，厄瓜多尔与中国已建立全面战略伙伴关系，2018年参与“一带一路”倡议，最近又成为第一个加入亚洲基础设施投资银行的拉美国家。新冠疫情爆发后，厄瓜多尔与中国开展了卓有成效的抗疫合作。今年6月16日，两国元首通话，习近平主席对莫雷诺总统说，中方将继续坚定支持厄方抗疫斗争，尽己所能提供必要援助，探讨开展疫苗和药物研发、生产等合作。达维拉说，“抗疫的成功需要世界各国担负起共同责任，毫无条件地尊重和平与合作的价值理念。”

五、“全球医疗防护物资匹配平台”正式启航

“全球医疗防护物资匹配平台（GHL）”决心依托广泛的国内外跨界资源，携手中外合作伙伴，致力于实现“生产供应方--购买方--质量保障--海关--国际物流”五大支柱精准对接，构成完整的可持续运转的生态体系，着力解决国际医疗防护物资领域存在的信息不对称、标准不统一、物流不畅通等重大结构性问题。

“全球医疗防护物资匹配平台”有机打造了购买方、供应方、国际物流、海关以及质量保障五大核心支柱，通过“世界疫情和防疫物资信息专报”及时了解国际防疫物资市场动向，整合国内外供求



信息，使采购商与供应商实现快速匹配、对接。同时，平台引入独立检测检验机构，报关和物流公司为平台运转提供高质量的专业服务。

“全球医疗防护物资匹配平台”（Global Health Link）由丝绸之路城市合作分会、环球丝盟资讯有限公司、上海市公共卫生临床中心、国新健康保障服务集团股份有限公司联合发起。中国药品监督管理局研究会、中国康复技术转化与发展促进会，京东健康、国际金融报、广东新南方青蒿药业、热景生物技术有限公司、英国伦敦医疗控股、菲律宾巴比松公司参与共建。法国、意大利、马来西亚、格鲁吉亚、智利、厄瓜多尔、斯里兰卡、菲律宾、阿根廷、伊朗、塔吉克斯坦、巴基斯坦等国家作为第一批共建国家参与平台建设。

为确保 GH（Global Health Link）平台能始终遵循“公开、公平、公益”的原则，发起机构将邀请国际国内跨界领袖，成立“丝路健康合作指导委员会”，对平台运行进行指导和监督。

据主办机构介绍，GHL 电子平台已于 2020 年底前正式上线运行。

六、首届体育文化智库论坛在贵阳成功举办

11 月 27 日，“首届体育文化智库论坛暨丝路城市体育文化智库论坛成立大会”在贵州省贵阳市成

功举办。此举旨在传承丝路精神，以体育文化为抓手，推动民心相通，促进丝路文化交流和产业合作，形成经济效益与社会效益的良性互促，实现“一带一路”沿线国家共同发展和共享繁荣的合作目标。

文化旅游部原副部长、国家博物馆首任馆长潘震宙，原中共中央对外联络部副部长于洪君，中国原驻比利时大使、驻欧盟使团长关呈远，厄瓜多尔驻华特命全权大使卡洛斯·达维拉，中国原驻吉尔吉斯斯坦、乌克兰等国大使姚培生，原驻莫桑比克、葡萄牙大使黄松甫；中共贵阳市委副书记、贵阳市人民政府市长陈晏；伊朗驻华大使馆一等参赞内马提、斯洛伐克大使馆领事马杰、亚洲奥林匹克理事会、亚洲电子体育联合会等国际组织代表、等 100 多位代表出席。

“传统体育到 5G 时代数字体育的演变”、“数字体育产业化”、“体育文化与国际合作”成为了本次论坛的热点话题。贵阳体育文化产业发展方兴未艾，拥有功能完备的奥体中心和体育文化设施，具有较好的体育文化发展环境，希望以此次活动为契机，与丝路城市深化体育文化赛事、体育文化产业和其他领域的多元合作，将贵阳打造成为丝路城市体育文化交流的重点城市，实现互利共赢、共同发展。随着世界电子体育中心项目落地贵阳，“电子体育”、“数字体育”将成为贵阳体育文化活动的亮点和新名片。

体育健康产业分会 2020 年度发展报告

世界中医药学会联合会体育健康产业分会

摘要：本文概述了 2020 年体育健康产业分会在新冠疫情期间充分发挥分会的优势，仍按 2019 年度提出的计划，以“体医融合”为核心，通过线上系列活动，弘扬非遗，传承文化；以应用为中心，探究太极拳、八段锦等传统运动项目在疫情期间居家锻炼中如何发挥主导作用，同时植入中医药康养知识，服务于民，深入倡导科学运动是良医，以达到“治未病”，使百姓在疫情期间保持身心健康，为“体医融合”的理念的应用铺平道路。

关键词：科学运动，良医

Abstract: The Sports and Health Industry Branch gave full play to its advantages during the outbreak of COVID-19 in 2020. The branch still according to the plan put forward in 2019, the deep integration of national sports culture and traditional Chinese medicine culture as the core, carried forward intangible cultural heritage as well as spread the culture. Taking the application as the center, this paper explores how Taijiquan,



Baduanjin and other traditional sports play a leading role in home exercise during the epidemic period. At the same time, traditional Chinese medicine knowledge should be implanted to serve the people, and scientific movement should be advocated to achieve "preventive treatment" and pave the way for the application of the concept of "integration of sports and medicine".

Keywords Scientific sports, Good medicine

2020 年，是全球不平凡的一年，疫情席卷全球，给分会正常的工作带来了影响。疫情无情人有情，分会利用自身的优势迅速开展工作。因为封城、隔离、限流等等一系列的应急措施，百姓居家，防止传播，但随之而来的是居家打破了人们的生活规律与节奏，人们从朦胧、观望、恐惧，到开始焦虑、烦躁。怎么办？我们不能坐等，秘书长在分会微信群中与分会的领导、专家及骨干分析形势，果断决定利用分会的优势，向分会的理事单位及专家们，特别是体育、中医药方面的非遗专家征集易学、易懂的居家运动的小视频，通过微信推送给大家，以缓解大家的恐惧、焦虑、烦躁情绪。在这特殊时期，一方面我们普及了“运动康养”的知识，百姓受益。另一方面弘扬了传统文化，特别是非遗传承下来的文化，让专家们充分发挥出特长，同时普及了中医药文化，我们的口号是：科学运动是良医。

1 月 30 日国家体育总局下发《关于大力推广居家科学健身方法的通知》，我们分会已经率先，把工作做在了前面。

2 月 8 日是中国的传统节日——元宵节，分会联手北京商报、“大成武艺”等单位为大家送上特别的礼物：共同发起“居家科学健身倡议书”，同时将收集的 10 个具有代表性的视频资料贡献给大家，我们还配合中国科学院心理研究所全国心理援助联盟宣传推广“抗击疫情安心计划”。

10 个视频的特色：

1. 孙氏太极拳学五式（非遗传承人）

93 岁高龄的孙宛容先生特意在家为抗击疫情编制了居家运动的简易孙氏太极拳学五式（无极学、开手学，合手学、云手学、单鞭学）。

2. “宅”与“蹲”（非遗传承人）

国家级非遗“罗氏正骨法”第七代代表性传承

人：罗素兰主任医师为大家编写了在家如何锻炼筋骨。

3. 九转金丹基本功法（非遗传承项目）

峨眉拦手门内家功法（第三批国家级非遗项目）传人张岱老师，录制视频资料（集气、云手、阴阳圈、直冲云霄）。

4. “神农手眼”操（非遗传承项目）

“神农手眼”传承人聂文涛教授编制了针对糖尿病患者居家进行康复运动的“神农手眼”操。

5. 杨氏太极拳“起式”助力预防新型肺炎（非遗传承人）

中国杨氏太极拳第五代传人、中国武术八段、传统杨式太极拳传承人崔仲三老师特意制作了增加肺活量健身小妙招“传统杨氏太极拳的起式”小视频。

6. 自主健康，中医经络预防法

十方泰和创始人杜鹏院长专门开设公益课，针对肺炎的预防：中医经络预防法。

7. 温州《中华韵》居家“站”功的训练方法解决：

1. 消除人的恐惧心理；

2. 调心、调身、调型；

3. 心肺得到有氧运动；

8. 《四季药膳》陪您在家过健康年

博奥生物集团有限公司下属北京类经堂健康管理中心在春节期间通过中央国际台宣传中国的饮食文化，推出《四季药膳》陪您在家过健康年。

9. 一点圣手———血气能量操，提升免疫力

由上海星月汇&一点圣手联合推出。

10. 中科院心理所心理援助联盟推出七讲《抗击疫情安心计划》：稳定、放松、掌控感、效能感、社会支持、保持健康、点燃希望。

2 月 14 日上午，中国工程院院士、天津医科大



学校长张伯礼在江夏方舱医院接受记者采访时表示：“江夏方舱医院的特点是中医药全覆盖，医疗队伍也全部是中医药专家，用的药也全部是中医药，还要配合其他的如按摩、灸、太极拳、八段锦，我们都会用上，让病人在这里能够有事做，有利于提高病人的健康素养，也有利于病人的身体恢复，贯彻中医的理念，把这些做成特色，希望可以推广。”

分会成立以来一直在努力探究“体医融合”的健康理念，做的正好是张院士所倡导的，利用中医药的调理与体育运动（太极拳、八段锦、五禽戏等）相结合，“治未病、瘥后康复”。这次抗疫过程中给大家敲响了警钟，专家、百姓谈的最多的是人的免疫力，这说明百姓对身心健康有了新的认识；免疫力从何而来，并不是需要时一下就有的，也不是靠保健品，靠药得来的，而是靠平时的生活习惯、科学运动、好的心态等等积累而来。张伯礼院士为中国式的“体医融合”在全世界做了宣传，对“体医融合”的理念起到了推波助澜的作用。

江夏方舱这次抗疫方法实际使用的是“体医融合”的方法，患者们通过护士的引领，利用舞蹈、八段锦等运动进行心理压力的排解，临床的事实证明无一例轻症转重症的人员，无一例死亡人员，“体医融合”是可行的，既为国家省了钱，患者少受罪，而且得到心身的治愈，我们应该趁热打铁，进行总结，迅速做出标准，进行普及、推广。

自 3 月份，分会通过企业及媒体为北京昌平卫健委捐赠 200 斤大棚蔬菜（预估 1300 元）、向湖北武汉青山区 2750 户贫困户捐赠 27500 斤蔬菜（预估 15 万元）、向浙江温州市疾控中心赠 50 台欧姆龙空气消毒净化器（预估 18 万元）；

2020 年 5 月 12 日，我们迎来了第 109 个国际护士节，恰逢南丁格尔诞辰 200 周年，分会发起 2020 国际护士节暨“爱·予爱”医护工作者健康关爱（云）驿站启动仪式，并且联手了中国房地产众筹联盟、中国医药卫生文化协会全民健康素养促进分会、《中外企业文化》杂志、凤凰网心直播等单位，在凤凰网上进行系列直播，一直延续到十月二十三日；主

要是从中西医及科学运动的角度对医务工作者，特别是疫情一线工作过的医务人员进行心理疏导，献爱心，共直播了二十二期，其中有十二期直播是请资深武术专家系列讲解如何运用站桩的方式进行引导，达到调整身心健康的目的，直播了二十二期，共累计近 120 万人次观看，受到好评。

8 月中旬，分会带领中国科学院植物所的专家前往浙江衢州龙游指导工作，就如何在城乡做好区域性的“体医融合”健康系列活动进行了辅导，从三个方面做了细致的工作：自然教育（植物所的专家从天地人三个维度）、“体医融合”、当地的民族文化的传承。

9 月 15 日分会为通州京通医院指导并参与了“体医结合、科学健身”通州论坛活动，中医、体育运动专家通过论谈，为社区的百姓普及“体医融合”的相关知识，提倡百姓树立治未病的理念；活动中积极分子为大家表演了八法五步、毛巾操、太极操、无极球操以及根据老年人的特点自编的舞蹈。

12 月份，分会会长、秘书长等一行到广州中医药大学附属医院三亚粤海中医医院、海南省肿瘤医院进行考察、指导工作，为 2021 年分会落实“体医融合”工作的核心进行定位。

2020 年疫情的常态化，有时的反弹；社会的老龄化提前到来；年轻人因为疫情打破了生活的规律，各方的压力而产生的亚健康；科学地运动促进健康迫在眉睫，运动是通过人体的外部调节刺激内部环境的变化；中医调理是调节、清理人体的内部环境，二者有机的结合对于百姓而言易学、易懂、易操作，这次方舱就是很好的案例，张伯礼院士已为大家提供了相关数据，我们就不再阐述了。

今年是分会成立四周年，即将进行换届，一路走来，面临的困难是：1.“体医融合”复合型专家队伍的匮乏；2.对标准的制定产生了影响；3.通过这次疫情，大家开始重视中医药文化及其传承的重要性，大量的民间中医涌出；但是因为长期以来中医药文化被重视的程度以及人们的认知，中医的特质性，良莠不齐，给我们的工作带来了难度；4.我们推崇的



“体医融合”因为是中国式的，虽然老百姓易学、易懂、易操作，但达不到投资企业的回报率；政策、资金问题成为主要问题。国家的政策及投入满足不了百姓的需求，百姓的认知需要社会的广泛宣传。5.计划走进企业，但企业的领导、工会的重视程度还有待于国家政策的引导。

2021 年是关键年，我们将在“体医融合”实现健康研究的同与产业的发展相结合，我们的方针是：

（一）“五字”方针：学、研、产、城、文；学：因为分会是跨界融合，所以需要互相学习；研：研究；产：产业化；城：城乡落地；文：推崇中国的传统文化。（二）“四联合”：院校、医院、基地、企业联合。选好项目立项，进行课题研究，应用，

出台标准。（三）主打品牌：爱·予爱；（四）预立项目：远离癌症--以预防乳腺癌、关爱乳腺癌患者为抓手；从桩功入手（运用导引技术），对百姓进行相关知识的培训，运动的指导，并进行相关数据的统计；根据数据进行科学研究，得出结论，进行广泛推广。

（五）延续 2020 年 5 月 12 日关爱医务工作者“云”驿站系列活动，医务工作者健康驿站落地；驿站核心是首先在医务工作者中推广“体医融合”，实现自身健康，以及如何为患者开据运动处方。

健康是人们永恒的需求；从 2020 年疫情暴发至今，我们看到“体医融合”需求面很广，适合所有人群，我们的任务就是让大众通过科学运动达到身心健康，人民健康，民族昌盛。

牛樟芝产业分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会牛樟芝产业分会

摘要：本文概述了 2020 年牛樟芝产业分会发展整体概况。介绍了牛樟芝产业分会在过去一年中面对疫情所做的工作，在秉承全世界人民健康幸福生活的愿望，在世界中医药学会联合会的大平台上，促进牛樟芝产业发展。

关键词：牛樟芝产业，抗疫，健康，发展

Abstract This article provides an overview of the development of Antrodia Cinnamomea Industry Branch in 2020, introduces the work done by the Antrodia cinnamomea industry branch in the past year in the face of the epidemic, adhering to the desire of people all over the world to live a healthy and happy life, and promoting the development of the Antrodia cinnamomea industry on the large platform of the World Federation of Chinese Medicine Associations.

Keywords Antrodia cinnamomea industry, Anti-epidemic, Health, Development

牛樟芝是祖国台湾特有濒危树种牛樟树上生长的一种真菌，在台湾有 200 多年的民间使用历史，由于其独特的药用保健价值，在台湾家喻户晓，现在已经成为台湾地区的一张名片，被誉为“森林中的红宝石”，是最昂贵的食药两用真菌之一。世界中医药学会联合会牛樟芝产业分会是以具有确切保健价值的牛樟芝为产业主题，创新“牛樟芝、健康、养生”相结合发展模式，整合海内外（特别是宝岛台湾）从事牛樟芝产业繁育、研发、生产、经营、

科学研究等领域企业、个人、科研院所、机构组织构成产业团体，成立于 2017 年 11 月。牛樟芝产业分会一直致力于制定牛樟芝国际行业标准，推进牛樟芝合理化经营途径，引导从事牛樟芝繁育、研发、生产、销售、经营等行业健康有序发展。

2020 年由于突如其来的新冠肺炎疫情而变得与往年不一样。牛樟芝产业分会围绕牛樟芝的推广，通过参与防抗疫情和助力大学生创新创业活动等多种方式，开展了一系列工作。具体情况汇报如下：



一、推进牛樟芝在中西医结合治疗新冠肺炎中发挥作用。

自 2020 年 1 月 22 日—2 月 22 日，福建省宁德市闽东医院共收治 11 例新冠肺炎确诊患者，经中西医结合治疗，辨证施治，因地制宜制定治疗方案，分期论治、祛湿浊贯穿始终，牛樟芝等地方药协同增效。现代药理研究认为，牛樟芝具有益胃整肠、强化免疫、抗过敏、抗癌、保护肝功能作用。医院有 5 例新冠肺炎患者因使用多种抗病毒药物出现肝损害，配合牛樟芝在复方中使用有预防肝损害，调节免疫机能的作用。目前，所有患者治愈出院，取得了 100% 的治愈率。

二、积极推进产业扶贫项目，产生良好社会效益

作为牛樟芝行业的领军人物，分会理事长王宫受派往福建省福安市挂职科技副市长，不忘把牛樟芝产业和精准扶贫相结合，科学规划，引进台湾及大陆牛樟芝企业在福安市松罗乡落地投资发展牛樟芝产业，落地建设“牛樟芝产业研发基地”。

三、牛樟芝助力青年学子创新创业

2020 年 11 月 17 日—19 日，以“我敢闯、我会创”为主题的第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛总决赛在广州华南理工大学举行。福建中医药大学康复医学院与福建省中医药科学院联合参赛项目《山区里的“红宝石”——牛樟芝康养产业助力精准扶贫》从大赛 164926 个参赛项目中脱颖而出，成功进入决赛，获得大赛银奖。我会王宫

理事长作为项目导师、陈耀金副秘书长作为参赛选手全程参与；同时，该项目获得福建省赛金奖，王宫理事长获得“优秀创业导师”称号。

四、2021 年度分会工作计划

1、继续以牛樟芝产品为核心建立牛樟芝产业标准体系，积极推动牛樟芝产业科学化、规范化发展，为全球健康服务业发展做贡献；

2、吸收、引进国际国内与牛樟芝有关的最新研究成果，研究符合中医药特点的牛樟芝繁育技术与产品品质评价体系，为牛樟芝产业发展服务；

3、构建国际性牛樟芝产业交流与合作平台，定期召开区域性牛樟芝产业交流与商品展示活动，促进区域牛樟芝行业繁荣与发展；

4、牛樟芝作为一个新兴产业近年来发展较快，但是，由于海内外没有统一的行业标准，生产企业、检测机构和管理部门在市场、检验和监督过程当中，对相关产品的质量缺乏统一的标准，既影响了该产业的健康有序发展。为更好的规范产业市场的秩序，保证产品质量安全，促进产业的健康有序发展，通过制定产品的定义、质量要求、检测方法等内容的团体标准，在本行业内率先确定和实施具有较好科学性、先进性和可操作性的团体标准，引导全行业的企业按照该标准组织生产、检测和监督。

相信在 2021 年，在世界中医药学会联合会这个大平台上，充分发挥平台综合优势，开发资源，促进融合，牛樟芝产业一定大有可为。

中医药围血液透析产业分会 2020 年度发展报告

世界中医药学会联合会围血液透析产业发展分会

摘要：本文概述了 2020 年国内外血液透析产业发展整体情况。介绍了全球血透和中国大陆血透的概况及透析登记现状，对中医药参与血透的现状做了分析，对血液透析产业链分布包括透析设备和耗材、透析药品、透析服务进行了总结，尤其介绍了血透质量控制情况，对其存在问题进行了剖析。

关键词：血液透析 中医药参与 质量控制 产业链

Abstract This paper summarized the overall situation of hemodialysis industry at home and abroad in 2020. The general situation and



registration status of hemodialysis in the world and mainland China were introduced. Meanwhile, the paper analyzed the current situation of the participation of Chinese medicine in hemodialysis and summarized the distribution of hemodialysis industrial chain including equipment, consumables, drugs and services, especially focused on the introduction of quality control of hemodialysis and the analysis of existing problems.

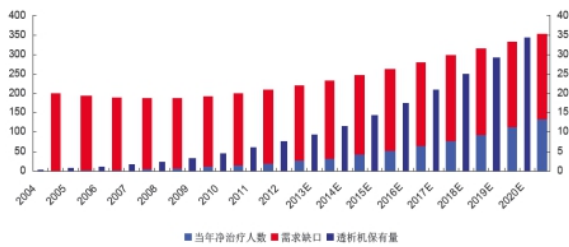
Keywords Hemodialysis, Participation of traditional Chinese medicine, Quality control, Industry chain

血液透析又称人工肾，也有人叫肾透析或洗肾。它是血液净化技术的一种。在全世界依赖透析维持生命的上百万患者中多数是血透。血透对减轻患者症状，延长生存期均有一定意义。

全球血液透析概况

一、全球血透概况

近年来，全球透析治疗患者增长迅速，血透仍然是终末期肾病患者的主要选择（比约 80%），每年增速为 6-7%。据不完全统计，2020 年接受透析治疗病人数量约为 350 万人，保守估计，到 2025 年透析病人可达 470 万。



但是全球透析市场发展并不均衡。美国、欧盟、中国、日本和巴西等五个地区的患者人数占全球的 50% 以上。美国、欧盟和日本是发展较为成熟的透析市场，具有医疗制度完善、透析硬件和技术条件优良、患者救治率高等特点。据不完全统计，2020 年，全球透析市场规模达到约 1020 亿美元，其中 89% 为血液透析业务的收入，约为 908 亿美元。以后增长的主要动力来自于目前透析率较低的新兴人口大国，如亚洲、拉丁美洲、中东及非洲等新兴地区，尤其如中国、印度等国，未来透析市场的增长增速则超过 10%。

地区	透析患者数增长率
美国	3-4%
欧盟	~2%
日本	1-2%
其他	10-11%
平均	6-7%

二、国外血液透析登记现状

国际肾脏数据登记联盟 (IFRR) 与 1998 年 10 月成立。2002 年 11 月更新资料，全球 248 个国家和地区中，已有 86 个国家和地区加入该联盟，在全世界开展透析登记的众多国家和地区中，开展登记的时间、对登记设计和管理、登记数据采集的方法、登记结果的学术价值等参差不齐。目前，下列国家和国际组织的透析登记有较大的国际国内影响。

1. 美国肾脏病数据系统 (USRDS)，主要收集、分析和发布有关美国终末期肾衰竭患者相关信息。USRDS 的成员与 CMS、器官共享网络 (UNOS) 和终末期肾衰竭网络成员共享数据资料库，不断地提高终末期肾衰竭患者信息的精确性。

2. 欧洲肾脏病学学会--欧洲透析与移植协会登记系统 (ERA-EDTA Registry)，开始于 1964 年，是世界最早开展透析登记的组织。主要收集欧家和地区肾脏替代治疗登记资料，并对采集的数据资料进一步进行统计分析。

3. 日本长期透析治疗状况，由日本透析医学会主持，是世界上较早开展透析登记的国家之一，自 1968 年开始每年进行一次全国长期透析治疗状况的调查。1986 年日本透析医学会成立统计调查委员会专门负责日本全国长期透析治疗问卷调查。目前，该委员会每年 11 月底将调查登记表或磁盘发送到全国各登记单位，由各透析单位填报后上报透析医学会统计调查委员会进行统计分析。

4. 英国透析登记，由英国肾脏病学学会主持，主要是收集和分析英国肾脏病的发病率、临床治疗和预后相关的标准化数据，成为国民健康计划编制、临床研究和基础研究的参考数据库。

5. 加拿大器官替代治疗登记 (CORR)，是加拿大肾脏和肾外器官衰竭和移植的国家数据信息系统，



主要是记录和分析加拿大全国透析和器官移植的状况和治疗结果，目的是为了高器官替代的治疗、研究和患者护理水平。

我国大陆血液透析概况

一、我国血液透析整体概况

1.2030 年终末期肾病患者数量将超 400 万人

随着经济的发展和生活质量的提高，糖尿病引起的终末期肾脏病患者所占比例呈逐渐增加态势，造成了 2014-2017 年，中国终末期肾病患者总数也在不断增加。2014 年，我国终末期肾病患者总数为 216 万人，2016 年增加到 257 万人，到 2017 年达到 290 万人。预计到 2030 年，我国终末期肾病患者人数将突破 400 万人。

2014-2030 年中国终末肾病患者人数(单位：万人)



2.2020 年我国约有血液在透析患者 75 万人

根据解放军肾病研究所数据，2001 年，我国血液透析救治人数约为 30000 人，腹膜透析救治人数仅为 5000 人左右。据医械研究院发布的《中国医疗器械蓝皮书（2019 版）》测算，截至 2019 年年底，我国约有血液在透析患者 71 万人。

2014-2030 年中国终末肾病患者人数(单位：万人)

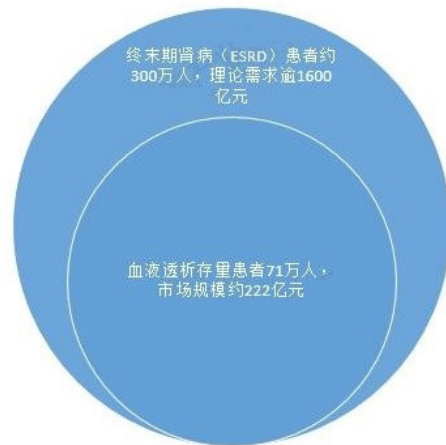


3.2020 年血液净化医疗支出超过 222 亿元

根据最新统计数据，截止 2020 年我国终末期肾病（ESRD）患者超过 300 万人，需要进行透析治疗。据医械研究院估计当前获得血液透析治疗的 ESRD 患者 71 万人，按照每周透析 2.5 次，平均每人一年透析 130 次，则血液透析次数约为 9230 万次/年（目前国内 ESRD 患者超过 300 万人），按每次 240 元的治疗价格（患者个人负担部分）推算，2020 年实际在血液净化治疗方面支出的医疗费超过 222 亿元。

根据国家统计局数据，截止 2020 年，我国城镇基本医疗保险和新农合的参保人数目前已超过 13 亿，实现城乡医保全覆盖。透析治疗的报销比例由 50% 以内提升到 80% 以上，这些是释放透析治疗需求的最主要原因。由此我们判断在下一个十年，透析行业将获得远超医药行业增速的增长。

2020 年中国血液透析行业市场规模分析(单位：万人，亿元)



4.血液透析产业仍有广阔增长空间

国内目前有超过 300 万的尿毒症患者，每年新增 10 万-15 万患者，这意味着我国终末期肾病患者基数很大，且呈快速增长态势，根据中国社会保险学会的一项研究，目前国家、社会和个人每年支付高达数百亿元的医疗费用，如果我国终末期肾病患者的治疗率达到日本和台湾地区的水平，每年则需要近千亿的透析治疗费用，血液透析产业仍有广阔的增长空间。

血液透析行业驱动因素

序号	驱动因素
1	ESRD 患者将快速增长: 患病率增长, 市场潜力无限。
2	行业空间大: 国内目前血透缺口仍然巨大, 覆盖率不足 15%, 未来市场空间巨大。
3	技术突破, 国产化进程不断加速: 就血透器械而言, 目前国内除透析器外, 国产化率已经高于 50%, 透析器的自主研发技术预计 2 年内将有较大突破, 同时国产化替代之路才刚刚开始, 未来将逐步为国产品牌打开市场份额。
4	大病医保保障血透支出费用: 尿毒症被纳入大病医保, 未来整体对于血透医保费用支出将逐步提升, 一定程度上解决行业费用瓶颈。
5	医保保障体系不断完善: 2012 年 8 月, 国家六部委发布《关于展开城乡居民大病保险工作的指导意见》, 同年 9 月, 卫生部全面推开尿毒症等 8 类大病保障。2016 年起, 逐步整合城镇居民医保和新农合两项制度, 建立统一的城乡居民医保制度。到 2017 年, 已基本建立了比较完整的大病保险制度, 广大人民群众的医疗保健需求得到了进一步释放。
6	分级诊疗制度加快建设: 为解决城市大型医院人满为患、不堪重负, 县级及以下医院就诊不足的问题, 提升医疗服务体系的整体运行效率。2015 年 9 月, 国务院办公厅印发的《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》(国办发【2015】70 号) 明确提出, 到 2020 年, 基本构建完成布局合理、规模适当、层级优化、职责明确、功能完善、富有效率的医疗服务体系, 逐步形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式, 基本建立符合我国国情的分级诊疗制度, 全面提升分级诊疗服务能力。在这一过程中, 全国大量的基层医疗机构面临诊疗能力、装备水平需要快速提高的情况, 由此带动医疗器械产业规模的新一轮增长。

5.2025 年我国血液透析行业市场规模将达 343 亿元

根据医疗器械研究院推算, 预计到 2020 年我国血透患者数量达到 83 万人, 按照人均每周透析 2.5 次, 年均透析 130 次, 每次透析的价格为 240 元推算, 2020 年我国血透市场规模约为 259 亿元。按照同样的思路推算, 预测到 2025 年我国血液透析行业市场规模将达到 343 亿元。由此可见, 我国血液透析行业市场空间较大。

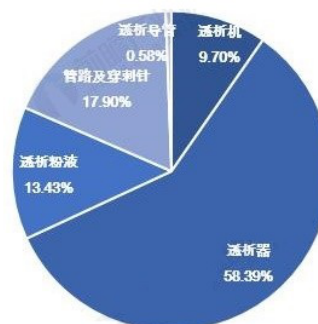
2020-2025 年中国血液透析行业市场规模预测(单位: 万人, 次, 万次, 元/次, 亿元)

测算过程	2020 年	2025 年
血透病人人次/万人	83	110
血透频率/次	每周透析 2.5 次, 平均每人一年透析 130 次	
血透需求(万次)	10790	14300
血透单价(元/次)	240	240
血透市场规模/亿元	259	343

6. 透析器占行业一半以上的市场份额

血液透析产业链的上游端是血透仪器设备, 主要包括透析管路、透析器、透析机和透析粉/液以及透析管道等。从全球来说, 目前血液净化市场主要集中在美国、日本和欧洲等发达国家, 占比高达 70% 以上, 而我国血液净化市场起步较晚, 目前市场规模还较小, 但随着肾病患者人数不断增长以及透析费用医保报销比例的不提高, 我国血液净化市场增长较快。从 2020 年行业市场结构来看, 透析器占据了市场规模的 58.39%; 管路/穿刺针、透析粉液分别占 17.90% 和 13.43%; 透析机占 9.70%; 透析导管占 0.58%。

2020 中国血液透析仪器及耗材市场结构(单位: %)



7. 2020 年全国血液透析机保有量超过 10.5 万台

以美国为例, 美国大约有 45 万终末期肾病患者在接收血液透析治疗, 其中共建有血液透析中心接近 6000 家, 平均每家透析中心有 20 台左右透析机。

在整个血透产业链中, 血透机器无疑是技术含量和单价最高的环节, 根据国内二级以上医院的数量, 理论推测出目前血液透析机保有量在 10.5 万台左右。

2020 年中国血液透析机保有量理论测算(单位: 个, 台, %)

医院等级	数量	拥有血透中心的比例	单个血透中心拥有血透机的数量	该等级医院拥有血透机的总数
三级甲等	1442	100%	30	43260
三级乙等	431	100%	15	6465
三级丙等	28	100%	12	336
二级未定等	647	100%	12	7764
二级甲等	4322	80%	10	34576
二级乙等	1406	50%	5	3515
二级丙等	78	50%	5	195
二级未定等	3211	50%	5	8028
合计	11565			104139

8. 2020 年全国血液透析器市场规模超过 120 亿元

以当前获得血液透析治疗的 ESRD 患者 71 万人进行测算, 设定规律透析人数约为 88.7%、而不规律透析人数占比 11.3%, 同时设定规律透析病人透析频率为 3 次/周、不规律透析病人透析频率为 0.5 次/周, 可得出 2020 年透析器使用量为 10033 万次, 按透析器均价 120 元计算, 可得出血透透析器市场规模为 120.4 亿元。

2020 年血液透析器市场规模测算(单位: 人, 次, 万人, 元, 亿元)

关键假设	数值
规律透析病人	629770
不规律透析病人	80230
透析频率/周(规律病人)	3 次
透析频率/周(不规律病人)	0.5 次
透析器使用量/年	10033 万次
透析器均价	120 元
透析器市场规模	120.4 亿元



9.2020 年全国血透(粉)液市场规模超过 25 亿元
行业内一直缺乏血透(粉)液行业规模的有效数据,我们根据 CNRDS 公布的透析人数数据为基础,按照每周透析 2.5 次,透析(粉)液单价 30 元/份进行测算,2020 年透析人数约 71 万人,全年透析(粉)液需求量约 9230 万/人份,对应 27.69 亿元的现有市场规模。

2020 年血液透析粉液市场需求测算(单位:万人,次,元/次,亿元)

测算过程	
血透病人人次/万人	71
血透频率/次	每周透析2.5次,平均每人一年透析130次
对透析粉液需求(万/人份)	9230
血透粉液单价(元/份)	30
血透粉液需求/亿元	27.69

10.2020 年全国透析管路及穿刺针的需求规模超 37 亿元

截至 2020 年底,我国血液透析人数约 71 万人,按每年透析 130 次的频率、使用血液透析导管 40 元/次,目前透析管路及穿刺针的需求规模在 36.92 亿元左右。

2020 年血液透析管路及穿刺针市场需求测算(单位:万人,次,元/次,亿元)

测算过程	
血透病人人次/万人	71
血透频率/次	每周透析2.5次,平均每人一年透析130次
管路及穿刺使用需求(万次)	9230
管路及穿刺单价(元/次)	40
管路及穿刺需求规模/亿元	36.92

11.2020 年全国透析导管市场规模超 1.2 亿元

截至 2020 年底,我国血液透析人数约 71 万人,按每年透析 130 次的频率、使用血液透析导管 1.30 元/次,目前透析导管的需求规模在 1.2 亿元左右。

2020 年血液透析导管市场需求测算(单位:万人,次,元/次,亿元)

测算过程	
血透病人人次/万人	71
血透频率/次	每周透析2.5次,平均每人一年透析130次
血透导管使用需求(万次)	9230
血透导管单价(元/次)	1.3
血透导管需求规模/亿元	1.2

二、我国血透质量控制程度

血液透析质量控制和规范化管理是医院医疗质量管理的重要组成部分,是需不断完善、持续改进

的过程。主要涉及从业人员管理、布局和设备管理、消毒隔离管理、患者管理、透析资料登记管理等方面。但是,我国血液透析质控情况极不平衡。

1.随着病人数量的增加,血液净化中心的规模越来越大,待处理信息量增加。随着现代医疗体系对临床管理的要求更加严格,原来的纸质的透析记录单,形式简单且内容有限;人为计算、记录超滤量难免存在误差;上机操作过程复杂内容过多,耗时过长;透析相关时间发现时机相对滞后;工程师监测机器运行,状态手段缺乏等问题随之而来。必须应用信息化管理才能解决上述问题。

2.透析机需大于供,尤其是在基层医院,机器少,普遍存在病人做不了透析,延误了治疗;而中心医院则存在病人透析预约不上现象,一个中心只能服务以百为单位的患者人群。

3.血液透析从业人员逐步扩增呈年轻化,缺乏统一培训,无法达到预期规范的治疗效果,同时增加了治疗风险(如交叉感染)。

4.血液透析方案制定不合理,无法做到个体化治疗,无法严格按照指南要求进行血透抗凝治疗及透析并发症的处理,患者透析充分性指标达标率低。

5.透析费用较高,存在病人做不上透析的矛盾。长期进行透析的患者每周需做 3 次透析,有医保者每次自费费用在 100 元左右,加上药费、交通费用等因素,自费多,且存在部分病人不能享受医保报销,或者报销比例过低。

6.尚未全面开展个体化透析。个性化透析通过更多的在线监测功能,能够发现患者个体透析治疗的差异,实现个体化透析处方。

7.家庭透析管理的缺失。现在血液透析治使用的肾透析机大多为适合医院使用的机型,其体积通常比较庞大,而且很笨重。家庭型血液透析机不必往返于医院与家庭,让病人有更多的时间回归社会,增加了病人对生活的信心和期待。

8.目前全国血透质控中心平台在 301 医院,去年进行了全面升级改造,每年发布数据,但存在漏报

问题。

中医药在血透中参与现状

一、我国中医血液透析概况

研究表明，困扰患者的各症状发生率在前 10 位的症状依次为：皮肤干燥、瘙痒、疲倦乏力、口干、睡眠浅或易醒、骨关节疼痛、不宁腿综合征、肌肉痉挛、入睡困难、小腿浮肿。中医药在该类患者中，主要以治疗并发症为主。在临床上，有诸多形式及药物剂型，如中药汤剂，静脉制剂，口服类中成药，外用类，及针灸、耳穴治巧，中医心理、中医音乐、中医类运动如太极拳等。这类的药物及治疗有一定的优势，使用方便，改善症状明显，不良影响较少、费用便宜等。在临床上，透析患者的中医药使用还是有一定的比例。

二、中医药临床参与血透治疗

1.① 内服中药② 内服颗粒剂③ 中成药应用④ 针灸应用⑤ 外治⑥ 中医运动疗法⑦ 中医康复方法⑧ 中医心理疗法

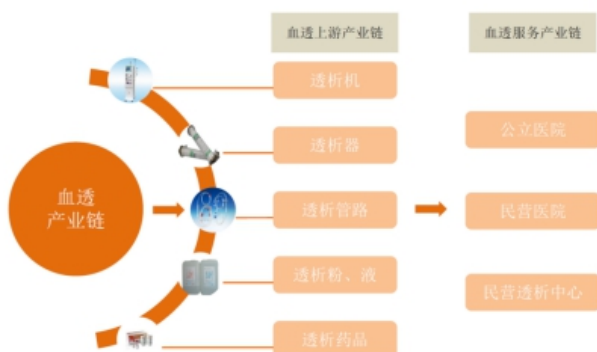
2.血透方面的中医科学研究

3.中医诊断与评估内容

4.中医护理内容 ① 中医生活起居护理② 中医情志护理③ 中医饮食护理④ 中医用药护理 ⑤ 中医护理门诊

血液透析产业链分布

血液透析相关产业链分成三个部分，一是透析设备和耗材，二是透析药品，三是透析服务。三大部分的费用占比分别为 45%、25%和 30%。



透析设备和耗材包括透析机、透析器和透析管路。透析机属于前期一次性投入，市场由外资品牌

主导，国产份额约为 15%，进口替代在持续加速。透析器作为核心耗材，技术壁垒最高，主要品牌为进口，占据了 70%的市场份额。但国内部分企业，如威高和朗生逐渐突破了技术壁垒，产能扩张，替代进口的速度在进一步加快。

血液透析药品由 EPO（促红细胞生成素）和肝素组成，透析液和透析粉也被归为药品管理。EPO 是用于透析时促进红细胞的生成，解决贫血问题。肝素是抗凝血药物，解决透析时血液在体外产生的凝血问题。目前，透析药品已经基本实现国产化。

透析服务费用是进行血液透析服务的收费，除透析器材、耗材成本和损耗之后，还有床位、医护人员费用。目前，国内的透析服务领域空白市场仍然较多，行业处于跑马圈地状态。

目前国内的血液透析中心分成三种类型。一是建立在医院内的血液透析中心。这是目前中国血透中心的主流模式，有公立和民营医院两种，占比在 97%以上。主要满足急症、重症、住院患者的需要。二是连锁血液透析中心模式。这是未来需要大力发展的血透中心建设模式，也是北美、欧洲的主流模式。连锁血液透析中心建立在社区附近，满足绝大多数 ESRD 患者的透析服务需求，方便就近透析，有利于病人回归社会。三是独立于医院的血液透析中心，从本质来说，这种类型的血透中心和连锁血透中心模式一样，正趋于实现连锁化。

收费项目	北京	浙江	山东	山西	陕西
治疗费/透析费	420 元/次，上下浮动 15%，不另外收费	300 元/次（含透析液、管路管，含监测）	400 元/次（含透析液、滤器、管路除外）	480 元/次	320 元/次
其他		透析器、药品	透析器、药品、监测费	药品	透析器、管路、药品、监护费单独列出

血液透析的产业链主要分为上游生产端、中游流通端和下游服务端。其中，上游主要是血液透析器械和耗材的生产厂家，中游是各大血透器械和耗材的流通代理商，下游主要是血液透析服务供应商。欧美和日本等外资企业的优势主要在于上游透析器械和耗材上，在中游端需借助本土企业的流通渠道，实现终端的器械和耗材的投放和销售，在下游端受限于政策，仅有 Fresenius、DaVita 和德国贝朗等少数外企进行布局。



国内企业大部分企业集中在上游端进行布局，其目前主要集中于血透管路和血透粉液等低端产品上。少数国内企业通过对血透机和血透器等高端产品进行研发，逐步缩小与进口产品的差距；中游端

鲜有龙头企业，行业集中度非常分散，未来存在较大的整合并购空间；下游端随着血透服务政策的放开，国内民营企业已逐步尝试布局，未来有望催生血透服务连锁大品牌。

中药材流通产业发展分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会中药材流通产业发展分会

摘要：本文概述了 2020 年新冠疫情影响下的中药材流通产业整体发展情况，介绍了中药材流通产业的现状及存在问题，对中药材流通产业未来发展提出了发展方向、承载的责任及其发展目标。

关键词：中药材流通，现代物流体系，数字化，国际市场

Abstract This report summarizes the overall development of the circulation industry of Chinese herbal medicine under the influence of COVID-19 pandemic in 2020, introduces the current situation and existing problems of the Chinese herbal medicine circulation industry, and proposes the development direction, responsibilities and development goals for the future development of the circulation industry of Chinese herbal medicine.

Keywords Circulation of Chinese herbal medicine, Modern logistics system, Digitalization, Global Marketing

为了展示中药材现代物流体系建设以来的成果，由世界中联中药材流通产业发展分会承办的“第五届中国中药材物流大会暨中药供应链数字化国际研讨会”于 2020 年 11 月 26-28 日在西安举行，同时宣布了“世界道地中药材电子交易服务平台”的正式商用，介绍了中药材流通产业未来发展理念；期间组织召开了第二届分会年会，近百名会员代表参加了年会。

一、2020 年中药材流通产业总体概况

中药材作为中药饮片、中成药、食品、保健品、中药化妆品等中药产品的主要原材料，其质量关系到整个中医药行业的发展。近年来，随着人民生活水平的提升、对中医药的认知逐渐提高以及医疗保障体制的不断完善，中药产品的需求量日益扩大，人们对中药材质量和安全性也提出了更高要求，而中药材流通的相对落后，阻碍了中医药发展。为此，国务院及相关部委出台了《中医药发展战略规划纲要（2016—2030 年）》、《中药材保护和发展实施方案

（2016-2020 年）》等政策措施，提出构建中药材现代物流体系，规范和提升中药材流通产业发展，相关行业组织和相关企业也积极响应国务院及相关部委的指示精神，推动落实中药材现代流通体系建设工作。

在 2020 年新冠疫情防控过程中，中医药全程参与治疗，中医药有效率达 90% 以上，人们统一了“中西医结合防治新冠”的认识，大量的患者经中医或中西医结合治疗治愈出院，中医药的作用被广大患者认可，使得中药材市场需求不断提升。随着国内新冠疫情得到有效控制，中药材流通也摆脱了 2020 年第一季度交易市场基本关闭、产区封闭中药材难以运出的困境，呈现增长趋势。2019 年全国中药材市场成交额达到 1653 亿元；2020 年全国中药材市场成交额将近 1919 亿元，同比增长 16.09%；2019 年全国中药饮片市场规模达到 2305.4 亿元，2020 年全国中药饮片市场规模约达到 2525 亿元左右，同比增长约 9%。全国范围内的中药材种植面积持续扩张，



2018 年我国中药材种植面积为 5120 万亩，2019 年我国中药材种植面积扩大至 5250 万亩左右，2020 年我国中药材种植面积预计将超过 6000 万亩，中药材供应量持续增长，整体供应能力能够提供保障。

新冠疫情防控过程中，中医药起到的重要作用也使得中医药受到了全球的广泛关注，海外国家和地区对中医药的认可度进一步提高，促进了中药材及中成药的出口。截止至 2020 年 11 月，我国中药材进口量达到 5.86 万吨，进口额达到 1.76 亿美元；中药材出口量为 11.77 万吨，同比增长 8.8%，出口额为 8.4 亿美元，同比增长 1.8%；中成药出口量为 1.11 万吨，出口额为 2.39 亿美元，同比增长 2.5%。

二、中药材流通产业的目前热点及难点分析

2020 年的新冠疫情防控，使得国内外对中医药有了全新的认识和对于疗效的认可，中医药相关产业也随之迎来发展契机，人们对中药的质量提出更高要求，而影响中药质量的关键因素在于中药材生产和流通，而我国中药材 70% 的流通是靠 17 家中药材专业市场来完成，剩余的 30% 是由制药企业在产地建立 GAP 种植基地来满足原料需求。前一种情况在流通的各环节参与者众多，质量不合格占比高，存在着一系列问题，包括药农盲目种植、不规范种植造成道地产区没有规范种植、非适宜种植区盲目引种、滥用农药化肥导致农残超标等，中药材采收、加工、贮藏不当、掺伪作假、流通标准不完善等，使得现在的流通方式远远不能满足日益增长的原料需求。

为了改变中药材流通方式落后的状况，相关的政策规范相继出台，其中《中医药发展战略规划纲要（2016—2030 年）》提出“全面提升中药产业发展水平”，要求推进中药材规范化种植养殖、构建现代中药材流通体系以及完善标准体系，保障中药材质量；《中药材保护与发展规划（2015—2020 年）》明确提出“中药材资源保护与监测体系基本完善，流通环节中药材集中仓储率达到 70%”、“在全国 25 个省区建设集种植、初加工、包装、仓储、质量检验、追溯管理、电子商务、现代物流配送于一体的中药材仓储物流中心”，逐步建立健全标准化、

信息化、社会化的中药材现代物流体系。

三、中药材流通产业最新进展

1、道地中药材物流基地布局基本完成

为落实中药材发展规划，加快推进中药材现代物流体系建设，国家商务部印发了《关于加快推进中药材现代物流体系建设指导意见的通知》与《全国中药材物流基地规划建设指引》，指明了现代物流体系建设的具体任务和物流基地所具备的功能、建设要求以及具体工作方针，委托中国仓储与配送协会和中国中药协会共同在全国道地中药材主要产地与重点销地布局建设 88 个中药材物流基地。经过规划、调研与咨询，已有 82 家中药材物流基地通过评审并推动建设，已建设完成并上线运行 21 家基地，总仓储面积达 342.3 万平方米，可储存中药材达 378.4 万吨，配套建设 440 多个初加工基地，道地中药材物流基地布局已基本完成。

2、中药材流通规格等级标准制定工作继续推进

目前国内已发布的大部分中药材商品标准大都未显示出中药材的道地性，缺乏对道地中药材的针对性，“中药材流通规格等级”系列标准正是填补了这一空白。在世界中医药学会联合会的支持下，中药材流通规格等级标准针对市场流通的大宗药材，先遴选了 138 种道地中药材，结合道地中药材的自身特性和市场需求，联合中药材物流基地，研制出符合道地中药材特色的、被国际社会认同的、便于国内外市场流通的道地中药材流通规格等级标准。第一批 20 项标准已于 2019 年发布实施，其余标准的送审稿已完成，待由专家评审修改及理事会审议通过后，陆续发布。

3、世界道地中药材电子交易服务平台上线交易，促进中药材销售网络、数字化发展

世界道地中药材电子交易服务平台于 2020 年 11 月在陕西西安发布上线交易，首批上线“世界道地中药材交易服务平台”、“一带一路交易平台”、“肉苁蓉单品种交易平台”、“蕲艾单品种交易平台”四家平台。平台上线后将改变中药材传统交易模式，通过全国中药材主产区建设的 88 家中药材物流基地，



实现流通环节中药材规范化集中仓储率达到 70%；实现全国中药材质量监督抽检覆盖率达到 100%。平台上线后，将打造中药材从源头种植、养殖，到田间管理、采收时间、初加工方法、包装、溯源赋码、在库养护、精深加工、线上销售等全程数据信息化、数字化、可视化。建立一条中药材电子商务销售面向国内、国际双循环完整的供应链体系。

四、中药材流通产业未来发展方向及展望

在 2020 年新冠疫情防控过程中，中医药所起到的重要的作用被广大患者认可，受到了国内外的广泛关注。从目前的情况来看，新冠疫情防控工作已转为常态化，未来对中药材的市场需求也会进一步扩大，提升中药材流通产业水平，保证中药材质量与道地性，完善中药材流通产业标准体系，加快中药材现代物流体系建设，积极推动中药材走向世界，让中药材流通从传统的交易市场方式转线中药材集中全国 88 家物流基地仓储，在物流基地建设集产地地初加工、精深加工、检验检测、追溯赋码、在库养护等服务功能。实现中药材销售向标准化、数字化、可视化、世界化方向前进。

推动制定中医药十四五规划，将中药材现代物流体系建设纳入规划重点，未来 5 年内将达到国务院《中药材保护和发展规划》的总体目标，中药材流通产业将进入“基地化生产+数字化交易”的新流通格局。实施现代物流体系的中药材流通量将占总药材量的 70%。最终实现产业的高质量发展。并成为国内国外中药材主要流通途径。

1、全面完成道地中药材基地布局

根据商务部主导、计划在全国道地中药材主要产地与重点销地布局建设的 88 个中药材物流基地，基地布局目前已初见规模，但是实现全国重点产区基地布局还没有全面完成，多数基地还在建设中没有正式上线运行。未来将加快道地中药材物流基地建设，实现主要道地药材品种产区标准化物流基地全覆盖，3 年内将全面建成 88 个物流基地，仓库总面积将达 400 万平方米，预计可储存中药材 380 万吨。构建完善的道地药材生产和流通体系，以质量和品

质为导向，全面加强道地药材质量管理，保障道地药材质量。

2、加快推进道地中药材流通规格等级标准制定工作

“中药材流通规格等级”系列标准是针对道地中药材，结合道地中药材的自身特性和市场需求，研制出的符合道地中药材特色的规格等级标准。2020 年 9 月 14 日，中国与欧盟正式签署《中欧地理标志协定》，规定了中欧双方涉及农产品、食品、茶叶、酒类、工艺品等一系列地理标志产品的互认清单提供高水平保护。根据《协定》，我国相关地理标志产品有权使用欧盟的官方标志，为我国地理标志产品进入欧洲市场、促进欧盟企业和消费者了解认可我国相关商品、提升市场知名度提供了有利保障，助力中国企业开拓欧盟市场。

《协定》中互认的中国地理标志产品也包括多种道地中药材，表明了目前正在制定的突出中药材道地性的“中药材流通规格等级”系列标准符合我国与欧盟今后的贸易合作思路，多种道地中药材被纳入到互认清单中也证明了强调特定产地的道地中药材更易打入欧洲市场。加快推进道地中药材流通规格等级标准制定工作，让更多的道地中药材打出品牌，进入到国际市场。

3、世界道地中药材电子交易服务平台发展，将承载着更多的责任

规模化、现代化、数字化，是未来中医药现代化发展的趋势。中医药在新冠疫情防控过程中的参与度和重要作用，使得中医药受到了全球的广泛关注，中药材流通产业要抓住这一机遇，积极“走出去”，将高质量高品质的道地中药材带入到国际市场。世界道地中药材及饮片电子交易服务平台，今后将通过培育多个专属道地药材平台和多个单品种道地药材交易平台，将全国 88 家物流基地的高品质的药材，直接对接消费终端。实现产地药材直销消费终端的目标，在保障药材质量的前提下，降低药材流通成本，将全国高品质的中药材销售全国和世界，让人们吃得上放心药，便宜药。



中药养颜产业分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会中药养颜产业分会

摘要：本文概述了 2020 年度主要学术会议，介绍了中药养颜产业现状及存在问题，描述了中药养颜发展的前景和方向，并通过中药养颜的创新性结合行业现状和国家相关政策等新形势下推动中药养颜的发展，促进中医药的传承发展。

关键词：中药养颜，标准，新技术

Abstract This article covers the major conferences in 2020. It introduces the current situation and existing problems of the Industry of TCM beauty, and describes the prospect and direction of the development of TCM for beauty. Furthermore, by comprehensively combining the innovative of TCM Beauty with industry status and relevant national policies, it further explores the development of TCM beauty in the new market situation, so as to promote the development of traditional Chinese medicine.

Keywords TCM beauty, Standards, New Technology

中药养颜行业是化妆品行业与中医药技术结合的一个行业。化妆品在市场需求和技术革新的双重动力下，与中医药实现新技术与行业的紧密结合。2020 年 7 月 29 日、8 月 27 日在上海成功举办两场以“国妆品的传承与突破”为主题的学术论坛，实现养颜行业的技术、原料专家与中医药行业，皮肤科学界等人才学术交流，新技术成果碰撞转化。

一、2020 年度本专业学术总体概况

随着全民健康被正式列入国家战略以及消费升级的波澜涌动，美容养生市场似乎又正被推向新一轮发展和繁荣，并且以推崇“自然疗法”安全、健康类产品为主要发展动力。中药养颜产业作为中医药行业的重要组成部分，同样迎来的新的发展机遇和挑战。

（一）发展现状及存在问题

1、未被深度开发

目前的养颜行业应用的多为简单的的提取方式，稍有纯化和富集的处理，在应用上多为概念添加，没有发挥实际功效，另外在制剂上，由于中药成分的复杂性，容易造成体系不稳定，有一定的制剂技术性。

2、虚假宣传

部分不良商家打着中医药的旗号进行虚假

宣传，夸大产品的作用，甚至加入激素、抗生素等违禁成分达到快速见效的需求，伤害了消费者的皮肤，也造成了中医药在人们心中的形象破坏性。

3、无标准制约

市场上的中药提取物厂家较多，生产的提取物品质各一，参差不齐，缺少中医药行业的含量测定约束，没有相应部门进行制约，缺少提取物的行业标准。

（二）发展趋势

1、实效

养颜产品的功效越来越强调，越来越落地，比如一些功效原料加量的多少，在产品上都会标出来，这些所表达的理念强调的就是实实在在的有用。转化成市场化的词，就叫成分党，进一步的理念就是精准护肤，这个完全偏向药品的逻辑了，临床治疗比较注重这个。所以精准护肤讲的是怎样更加准确的用到一个成分，精准的用在一个具体的问题里，用多少量、多长时间，这样来看消费者的细分会更加准确了。

2、安全

避免产品的违禁添加，对皮肤安全的诉求是未来的首要因素。



3、标准

通过相关的部门进行制约，形成行业标准，对原料源头以及产品生产过程、终产品检测，将不合格原料、产品进行制约。

4、中国元素

未来产品是科技加文化，五千年的中草药积淀是我国的核心竞争力。中国元素化才能使我们具有特色。中国元素的关键词中草药，行业做过调研，消费者对中草药是信任的，因为有天然和功效性的暗示。市场上做违禁添加的，基本上打的都是中医药的概念，说明消费者对中医药是认可的。借鉴医药行业发展的经验，重点是发展中药养颜现代化，因为中药养颜自古都有，有着自己的理论体系，长期的应用基础，也有很多成果的记录。但这些使用方式已经不适合现在的消费者需求，现在要做的是如何把中药养颜的现代化做好，把传统的经验方法，如何和现代的科学技术相结合。

二、2020 年度本专业学术热点及难点问题

1、轻医美

轻医美，目前特别火的市场语言。医美现在已经是一个比较成熟的市场了。利用医疗的手段能够更加快速有效的解决皮肤的问题。比如线雕、水光等，采用这种医美手段的时候，也是需要配合一些产品进一步护肤的。所以从这种渠道衍生出的产品，就有一些轻医美的概念。可以理解是介于医美和普通护肤品之间的领域。

2、现代化

中药在医药上的研究比较深入广泛，已经实现了中药产业现代化，但中药有什么、有多少、做什么三个问题在产品上无法清晰阐述，还仅仅拿中药植物产品讲故事的阶段，没有深入开发、研究及产业化。

三、2020 年度本专业学术的最新进展（新技术，新方法等）

1、指纹图谱技术

运用 HPLC/GC 等指纹图谱、一测多评多指

标成分检测、化学计量学模式识别技术，构建中药有效成分组多元质控新技术，通过技术支撑，实现产品的创新升级。

2、多元质控技术

以有效成分组为研究对象，采用指纹图谱技术，将提取与活性成分组分析鉴定结合起来，实现中药从种植、加工到生产全过程的指纹监控，确保中药提取的可控性。

3、透皮吸收技术

将有效成分制剂后经过皮肤，作用于皮肤局部或进入体循环的，从而发挥功效的技术。透皮吸收在皮肤领域，并不是指的要吸收进血液，而是透过角质层在皮肤层达到更多的滞留，来达到解决皮肤问题的目的。透皮吸收的量，是一个可控的事情。利用长时间慢慢渗透的原理，可以实现产品功效。

4、纳米技术

将中药活性成分包裹形成微小粒子，并通过微小粒子将活性物传递至皮肤层而发挥功效。可以增加中药活性成分的稳定性、增加皮肤对中药活性成分的吸收率、对于水不溶的物质进行处理，可以进行水相添加，对中药成分进行包裹，达到持久深入缓释的目的。

四、预测未来将引领学术发展的新方向（在疫情防控常态化的新形势下）

2020 年，新冠肺炎爆发之后，全社会对健康预防工作日趋重视，疾病的早发现、早诊断、早治疗已经成为人们的共识，这场疫情爆发是史无前例的全民健康教育，同时将中医药推上了前台；中药养颜养生适逢中药复兴和消费升级的大风口。

中药养颜在于它的天然、绿色，有应用数千年积累的经验，强调辨证论治的理论，内调与外治相结合等。但绝大多数植物药的化学成分非常复杂，要用科技手段进行药理研究、化学分析，提炼出有养颜美容作用的成分，并进行毒理、药理实验，产品再经过临证观察，统计分析，与相



类似的产品进行对比实验、交叉实验，而这一切都必须建立在科学实验基础之上，有高于国内外同类产品的作用和稳定的疗效。所有这些就是高

科技中药养颜产品的内涵。我们中药养颜产品的研发必须走这条路，才能有生命力，才能取得好的经济效益。

儿童医药健康产品产业分会2020年度发展报告

世界中医药学会联合会儿童医药健康产品产业分会

摘要：本报告概述了 2020 年儿童医药健康产品产业分会发展整体情况。介绍了儿童医药健康产品产业分会现状及存在的问题，并对行业发展状态、政策法规进行了分析，同时，对 2020-2021 年度学会工作进行了总结，制定了 2021 年工作计划。

关键词：行业现状，工作总结，工作计划，模式创新

Abstract This report outlines the overall development of The industry committee of children medical and health products of WFCMS in 2020. It also introduces the current situation and existing problems of the committee, analyzes the development status of the industry, policies and regulations, summarizes the work of entering the society in 2020-2021, and formulates the work plan in 2021.

Keywords Industry status, Work summary, Work plan, Model innovation

世界中医药学会联合会儿童医药健康产品产业分会经过了 2019 年的奠基之年，在 2020 年度过了发展之年，在短短的二年中我们已经形成了具有鲜明产业特色的发展模式，取得了较好的效果，我们将很快能够打造一个具有独自特色的产业分会，并将研发、企业等各种渠道有效整合，形成一个具有强大生命力和号召力的组织，为推动产业的发展做出贡献。

一、2020 年工作总结

完善儿童医药健康产品产业分会发展规划和落地推广模式，构建了以健康项目、健康产品、健康大使和健康基站为核心模块的儿童医药健康产品转化落地的系统工程，通过优品护童爱中国行动，将项目、技术、产品推向市场，为广大患儿服务。

2020 年，尽管在突如其来的新冠疫情持续滋扰的情况下，儿童医药健康产品产业分会仍然想方设法为我们的儿童健康做了大量工作。

1、开设“筑牢疫情防线，守护儿童健康”抗击疫情公益直播课程

2020 年 3 月 4 日，我会携手医联管家健康管理

(北京)有限公司特别邀请了我们在京的各三甲医院儿科专家，联合打造“三甲名医儿童医药健康直播公益讲堂”，群策群力，筑牢疫情防线，守护儿童健康，为在疫情期间困居家中的孩子和家长答疑解惑。公益直播课程共进行了 10 期，近 10 万人收看了公益直播。同时，我们的会员企业和专家还积极捐助抗疫物资，为抗击疫情做出了贡献，受到了世界中医药学会联合会的表彰，并获得了“抗击疫情荣誉集体”的光荣称号！

2、世界自闭症日举办“用大爱呵护星星的孩子”公益直播专家访谈

2020 年 4 月 2 日，为了响应“世界自闭症日”给自闭症孩子提供更多的救助，我会联合医联管家健康平台，特邀多位专家共同加入“儿童发展障碍研究中心”项目，旨在为国内自闭症群体提供更多的解决方案，并同时大力推动与儿童发展障碍相关的知识普及，提高了大众对自闭症谱系疾病的重视程度。

3、重庆市中医药转化及平台建设项目考察

2020 年 8 月 18-19 日，调研了重庆市长寿区特



色川药材资源，访问了重庆市中药研究院、长寿区中医院及重庆二师等中医药机构，并就中医药转化平台在重庆市长寿经济技术开发区建设的具体方案及环节进行了深入探讨，平台建成后将为下一步在重庆市开展儿童医药健康产品的研发转化奠定基础。

4、云南中医药大学及昆明企业产品转化合作项目考察

2020年9月15-16日，我们访问云南中医药大学，考察昆明市优秀中医药企业，围绕中医药科技成果转化及平台搭建进行了有效的沟通和交流，并与云南中医药大学熊磊校长初步达成了中医药成果转化的合作意向。拟就儿童大健康产品的研发转化以及儿童医院制剂的开发开展广泛合作。

5、参加“大健康产业驱动 全球品牌超链接”主题论坛

2020年9月18日，我会与上药健康科学在广州联合召开了首届“大健康产业驱动 全球品牌超链接”主题论坛。连增林会长就“大健康产业驱动与融合”及大健康产业驱动过程中儿童大健康产品的研发与产业化等内容，与大家分享了我会的办会宗旨及其在儿童大健康产品产业化方面开展的系列工作。连会长作为合作方嘉宾参与了儿童医药健康产品产业分会与上药集团共建的上药健康科学联合创新研究院项目启动仪式。

6、唐山中药材种植情况与中医药健康游学基地建设可行性考察

2020年9月24日，我们考察了唐山市丰润区中药材种植情况，探讨建立儿童中医药游学基地的可行性。通过中医药游学活动，让孩子走进自然，辨识中药，学习中医药健康知识，为自身健康奠定基础，为中医药传承培养后备人才。目前，双方已经达成了共建儿童中医药健康游学基地的共识。

7、与兄弟学会联合开展儿童健康学术交流活动

2020年9月25日-27日，第二届中国中西融合儿童健康大会在北京会议中心圆满举办。本次大会由我会协办。连增林会长作为“外治疗法论坛”主

席主持了该论坛并被授予中国人口福利基金会妇女儿童关爱工程“儿童健康中国行”科普传播爱心大使。

8、自闭症专项/儿童发展障碍项目系列推广活动

我会与医联管家一起走向基层，为基层医疗机构和医生普及讲授儿童发展障碍的专业知识，推动儿童自闭症专项/儿童发展障碍项目快速落地，为基层自闭症孩子们的健康成长提供帮助。目前，我们已经在河北、山东等地开展了四次儿童发展障碍学术交流峰会。

9、会员企业交流合作与考察

组织开展学会内部企业会员间的项目合作与技术交流，促进全链互动及企业平台的共享，推动儿童医药健康产品研发转化的步伐。

10、中医药健康产品研发转化高峰论坛暨第三届年会

2020年10月24日，我们在北京亦庄举办了“中医药健康产品研发转化高峰论坛暨世界中联儿童医药健康产品产业分会第三届年会”，本次会议围绕中医药科研成果转化、儿童医药健康产品切实落地的创新发展模式、中医药资源平台产业链条各方联动等问题做出深刻探讨，达成了7个转化平台签约项目合作，并推进了“优品护童健康中国行动”的中医药健康产品研发转化，分别对健康大使、健康基站进行了授牌仪式。

二、2021年工作计划

1、加强信息交流平台建设，增加自媒体平台宣传力度，增加其知名度，为扩大企业和专家的影响力努力工作。

2、大力推动“优品护童健康中国行动”，利用健康大使、健康基站的作用，带动儿童自闭症项目、肠道健康、皮肤健康、口鼻眼健康、儿童疫病防治、中医药健康游学项目、以及儿童膏方调护项目。推动优品护童健康中国行动落地生根。

3、继续筛选优质项目，为推动专家成果转化，解决健康领域普遍关注的问题进行调研和论证，筛选项目，开展专题立项研究，研发产品，制定标准，



提出方案，推动儿童医药健康产品产业发展。

4、积极开展旨在促进产业发展的国内外产业和企业交流，开阔视野，增加合作，为促进企业产品升级服务。

5、开展儿童中医药知识普及工作，开展多项专题活动，激发孩子们对传统中医药的兴趣，为中医药传承发展创造空间。

6、疫情结束后将组织儿童参加儿童中医药健康游学活动，让孩子们走进中药基地、了解、认识、学习中医药健康知识，为自身健康成长积累宝贵的财富。

三、儿童医药健康产业发展现状

目前，中国有 4500 多家药厂，有儿童用药研发、生产能力的企业不过 30 家，而专注研发、生产儿童药的企业更是寥寥无几。

从儿童人群和就医需求看，全面放开二胎政策后，每年婴儿出生数量将因此增加 200 多万，年新增婴儿将超过 1800 万，我国儿科门急诊率长期居高不下，且门诊量呈逐年上升趋势，儿童药市场需求

大幅增加。但是，中国儿童药长期以来存在品种少、规格少、剂型少，缺规格、缺剂型、口味差等问题，导致了临床医生无米下炊的状态。研发儿童新药迫在眉睫。

日益扩大的市场需求及国家对儿童药研发评审环节的持续政策扶持将加速新药研发，医保支付支持政策的制定将加大儿童药物销量，医院制剂备案制落地将有助于院内制剂开发。

此外，在近年提倡的疾病预防保健以及治疗窗口前移等新的健康理念的指导下，儿童大健康产品的研发也势在必行。目前，此类产品市场需求大，存在品种杂乱、品质低下、安全性不高、好产品少等问题。因此，研发基于儿童需求、品类丰富、质量可靠、安全性高的中医药大健康产品具更大的空间和优势。

2021 年我们儿童医药健康产品产业分会将会整合各种资源，组织会员企业和专家在线上或者线下参加各种活动，继续为抗击疫情做出贡献，为的儿童医药健康事业增砖添瓦。

中医药大数据产业分会2020年度产业发展报告

摘要：在新冠疫情中，中医药发挥了重要作用，在 2020 年中医药越来越受到重视，并被广大人民群众所接受，而相应的中医药大数据相关市场也快速发展，规模预计达到 60 亿元，在未来十年时间预计都将以 20% 的速度增长，于 2020 年将达 70 亿，2030 年达到 300 亿的市场规模。在加强中医药大数据顶层设计、技术研发、标准规范研制、应用示范和安全保障等方面，都取得了显著进展。

Abstract Traditional Chinese Medicine has played an important role in the COVID-19 epidemic. In 2020, TCM has been paid more and more attention and accepted by these peoples. The corresponding big data related market of Chinese medicine has also developed rapidly, with the scale expected to reach 6 billion yuan, which is expected to grow at a rate of 20% in the next ten years, reaching 7 billion in 2020 and 30 billion in 2030. Significant progress has been made in strengthening the top-level design, technology research and development, standard specification development, application demonstration and security guarantee of big data of TCM.

2020 年，在突如其来的新冠肺炎疫情中，中医药国家队深入一线，果断行动，深度介入新冠肺炎防治工作，特别是在重型、危重型新冠肺炎患者救治中发挥了巨大作用。专家制定三版新冠肺炎重症、

危重症中医诊疗方案，推荐 4 个方剂和 8 个中药注射剂，精准施策，多管齐下，减缓、阻止了重症向危重症的转化，促使危重症转为普通症，从而提高了治愈率，降低了死亡率，中医药用临床真实大数



据显示了中医药蕴藏的巨大潜力。

2019 年 10 月，国家发布《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，更是为中医药发展“把脉开方”，并为新时代传承创新发展中医药事业指明方向。而中传承创新中，中医药大数据是解决中医传承创新痛点的一剂良方，通过将物联网、互联网、大数据、人工智能等数字化技术应用于疾病预防、中医诊疗、药事服务、诊后管理等各个环节，”刻画每一位中医师和患者，为中医药临床研究奠定良好的基础。

今年召开了一系列中医药大数据相关的学术活动，2020 年 12 月 5-6 日召开 2020 第二届中医药大数据与人工智能上海高峰论坛”，2020 年 10 月 25 日第二届世界中医药互联网产业大会在济南召开，2020 年 12 月 8 日，在南昌召开“万创杯”中医药天池大数据竞赛——智慧中医药应用创新挑战赛，2020 年 12 月 13 日，世界中医中医药大数据产业分会年会

一、2020 中医药大数据概况

1、政策层面

根据统计，自 2015 年以来，我国已发布中医药大数据的相关政策。其中，2019 年 10 月发布的《关于促进中医药传承创新发展的意见》是近年较为重要的政策。自该政策发布以来，各地方政府陆续出台了多条落地实行政策。

而具体政策上，山东省提出“构建中药材全产业链大数据平台和中医药文化平台”，广东省在《粤港澳大湾区中医药高地建设方案（2020—2025 年）》提出“建设中医药大数据中心和健康云平台，依托粤港澳医疗机构发展互联网中医医院，开发中医智能辅助诊疗系统，推动线上线下一体化服务和远程医疗服务。”等等。

2、产业层面

根据预测，未来 5 年中医药行业市场规模复合增长率将上升到 8.3%，到 2023 年，市场规模有望达到 22368 亿元。与此同时，近 5 年中医药大数据领域共有融资事件 47 条。总计融资金额 20.69 亿元人

民币之多。中医大数据的市场空间将非常巨大。

核心技术相当于行业发展的发动机，直接决定行业是否能够发展，以及发展速度。近年来，人工智能、大数据、云计算、物联网、区块链等数字技术发展迅速，为中医药大数据提供了可靠的技术驱动力。

市场空间决定行业发展上限，缺乏足够市场规模的行业可能会导致企业前期研发的高投入难以获得足够回报。受政策利好、生活水平提升、需求加码及医疗健康政策转变等影响，数字化中医市场潜力巨大。

中医药大数据在中医诊疗全流程中发挥越来越重要作用，包括健康管理、咨询、诊疗、开方配药和药材种植流通等环节。在健康管理环节，医生基于物联网技术，通过健康腕表、智能脉诊仪等随身设备实时采集脉搏波、舌象、脉象、面像、声音等数据，并由人工智能进行评估。医生可以通过在线平台对病人进行健康管理，实时了解健康状况并对症下药调理体质。

全国各省市都在大力推进中医药大数据中心建设，比如河南省中医药大数据分析技术与服务工程研究中心是河南省发展和改革委员会批复的省级大数据领域创新平台。贵州省 2020 年开通中药材质量追溯服务平台，山西省 2020 提出要构建中药材全产业链大数据平台，四川省建立中医药数据应用研究中心。

今年疫情以来，互联网中医发展迅速，今年在疫情和政府政策的推动下，互联网中医医院建设加速，首先大中型中医医院纷纷上线互联网医院，目前已达 100 多家，例如：西苑医院，北京中医医院，江苏省中医院，佛山市中医院互联网医院等。传统医药和互联网公司入局互联网中医，例如：同仁堂国际互联网医院，小鹿医馆、平安好医生等。特别是中医在线问诊平台，让病人在家即可通过 PC 端或移动端进行预约挂号、在线中医问诊，智能采集患者信息，推荐相关领域的中医专家为病人提供诊疗服务，病人也可通过在线中医问诊平台选择信赖的



专家为自己提供诊疗服务。

在名老中医诊疗经验挖掘领域，基于大数据技术整理的名老中医的经典医案，可以为医生对相似病例制定治疗方案提供参考借鉴，并分析名家经验，基于物联网设备如中医四诊仪等智能设备结合人工智能中医辅助诊疗系统，替代“望、闻、问、切”等人工环节，为医生诊断决策提供辅助，提高治疗的准确性。基于互联网+和物联网技术，打通医生开方和药房配药环节。当医生完成诊断并开方后，电子中药处方通过互联网+自动传入数字中药房系统。中药师使用基于大数据的人工智能辅助对方进行辅助审核。审方完成，由机器人完成中药抓取、中药代煎等剩余环节，大幅减少患者排队取药的麻烦。在中药材种植流通环节中借助物联网和大数据等，实时收集中药种植、采摘、加工等各个环节的信息，对中药材种植配送供应链进行改造，借助基因检测等技术构建中药材大数据信息库，提供中药安全检测新方法，提供中药安全控制评估方案，建立全产业链的中药溯源平台。

二、中医药大数据发展的热点和难点

通过对中医大数据应用现状的分析，我们不难发现，中医药大数据要想得到大发展，需要从几个方面来予以改进。

首先是加强中医药大数据顶层建设，设立相应标准体系。全社会尚未形成对中医药大数据产业发展规律的客观、科学的认识，一些地方误将数据中心建设视为大数据产业发展重点，盲目追逐硬件设施投资，轻视了中医药大数据资源汇聚、积累、处理与应用能力建设，未能主动推进中医药大数据产业发展与应用需求间的对接。应由国家及省市中医管理机构设立专门机构来对中医药信息化进行通盘考虑。由其专司负责系统化可落地实施的中医药大数据标准及其细则，建立相应的信息质控标准；并建立标准机制，解决跨部门、跨行业的数据共享不畅，有价值的中医院病历等信息资源和商业数据开放程度低，基本处于死锁状

态，无法顺畅流动的问题。

其次，需要强化物联网、人工智能等技术与互联网+中医的互补，如强化物联网、3D 打印及人工智能等技术与互联网+的结合，解决互联网+的薄弱环节。此外，需要注意的是，中医药大数据应根据具体情况具体分析，而非“一刀切”，将原本更适合线下的诊疗场景强行搬到线上。

再次，用户普遍不重视中医药大数据资源的建设，即使有数据意识的机构也大多只重视数据的简单存储，很少针对后续应用需求进行加工整理。中医药大数据资源普遍存在质量差，标准规范缺乏，管理能力弱，中医药大数据价值难以被有效挖掘利用的问题。

最后，应对家用中医数字化器械进行管理，设立相应标准。家用中医器械以其体积小、操作简单、使用风险小等特点广为认可，销量增长迅速，应适时建立相应的行业质量标准，避免产品质量良莠不齐，导致发展前景受挫。

三、中医药大数据应用发展方向

大力发展 5G 远程会诊和教学直播，5G 急救，5G 远程操控，5G 中医线上“四诊”服务，5G 健康管理，5G 医疗云，等远程应用。

应用在新一代人工智能技术的支持下，实现了中医技术的普及，赋能基层中医，包括 AI 舌诊，AI 脉诊，AI 辨证论治，AI 识药，AI 随访，AI 问诊等等。

充分利用新一代物联网技术，实现对生物特征的实时动态采集，突破了传统的时空限制，比如 24 小时脉诊监测，24 小时运动监测，中药种植监测，中药流通监测等等，丰富中医的诊疗手段。

加大基因技术应用。比如国医大师王琦的体质学说，最新研究与基因是密切相关的。首都医科大学高伟教授团队和中国中医科学院黄璐琦院士团队合作破译雷公藤基因组及其活性成分雷公藤甲素生物合成，可开展基因技术与中医诊疗，精准中医诊疗，中药基因组研究等等结合。



芳香健康产业2020年度发展报告

世界中医药学会联合会芳香健康产业分会

摘要：本文回顾了芳香健康产业分会成立以来进行的一系列学术会议和活动，以及在学术会议上发表的主要芳香健康学术论文，介绍了集全国之力组织编写《芳香中医学》情况，并且探讨了在后疫情时代积极研发芳香康养科技产品和制定标准的一些关键问题。

关键词：创意、芳香中医学、芳香健康、天香联盟、中医药

Abstract This paper reviews a series of academic conferences and activities held by the aromatic health industry branch since its establishment, as well as the main aromatic health academic papers published at the academic conferences, introduces the situation of organizing the compilation of "aromatic Chinese medicine" with the national efforts, and discusses some key issues of actively developing aromatic health scientific and technological products and formulating standards in the post epidemic era.

Keywords Creativity, Aromatic Chinese medicine, Aromatic health, Tianxiang alliance, Traditional Chinese medicine

2019年5月29日，世界中医药学会联合会芳香健康产业分会在北京大公馆隆重宣告成立。当年的8月30日，在黑龙江伊春九峰山养心谷召开芳香康养高峰论坛暨《芳香中医学》启动仪式。从此拉开芳香健康及其产业研究的序幕。

1、2020年度本分会学术工作概况

自分会成立之日起，已从研究香料植物逐渐向研究芳香中药材和中医方面发展。因现有分会的主要成员单位还是天香联盟班底，对中医药陌生、知识欠缺、人才匮乏等情况，创意提出编著《芳香中医学》来改变会员的认知和发展取向。分会以编著《芳香中医学》为中心议题开展了一系列学术会议和活动，大小会议和规模不等活动，平均每月有2次会议或活动。主要会议和活动如下：

(1) 中国天然香料产业联盟时期编写了《香料植物资源学》，这本书由高等教育出版社纳入“十三五”高等农林大学教材计划中。为了进入高等中医药大学，让分会科研团队从香料植物研究进入芳香中药研究中，在伊春九峰山养心谷召开会议上，特别邀请12位来自全国各地的中医药界大咖参加研讨《芳香中医学》编著问题。

(2) 为回答芳香中药材在防疫情治新冠中地位与作用，以及配伍等问题，在抗疫战斗中，与江西

中医药大学杨明副校长一起开辟了《大疫新声》电子刊物，共发出16期，发出论文28篇，字数达20万，较好地回答了中药材及精油防治新冠功效问题。

(3) 为解决芳香健康产品进万家最后一公里问题，开展了一系列活动。2020年7月28日，在国贸二号楼召开腾讯会议启动芳香健康产品进万家活动，同时成立战略发展委员会（对内是战略策划组），共有56人参会。2020年10月25日，在平阴召开了芳香健康产品进万家推进会议。在这些会议上，与会者共同探讨了芳香健康产品进万家的理论与实施问题。

(4) 2020年12月29日，分会在湖北咸宁召开中国（咸宁）芳香康养产业发展研讨会，咸宁副市长吴刚代表市委、政府致欢迎词，政协主席坐镇指挥。大会有300多人参会。会上有10名专家发言，出了论文集，较好地回答了芳香健康与芳香康养、中医药及人民生活关系。

一年多来，经过近30余次研讨和腾讯会议，已组成96人的专家指导委员会，写出《芳香中医学》百万字初稿，《论纯露》初稿14万字，《芳香康养法》初稿4万字，《芳香康养理论与实践》初稿10万字，同时发放《天香》《芳香健康》和《战略》电子刊物等总字数近50万。



2、2020 年度本分会热点及难点问题

2020 年度本分会热点主要是以下几方面：

(1) 关于芳香健康及其产业，以及芳香健康文化及其文化建设问题。这个问题是新问题，书上找不到，网上其说不一。分会与北京京西翰方医学研究院师宝萍院长经几轮研究，写出《芳香养正 邪不可干——浅谈芳香健康文化及其产业》论文，较好地回答了这个问题。

(2) 关于芳香康养及其产业问题。芳香康养是我分会首次提出，在此之前，只有康养、森林康养。那么，什么是芳香康养？芳香康养可以形成产业吗？芳香健康及其产业在芳香健康及其产业中的地位、作用、功能是什么？对于这些问题，我分会组织专家开展了务实研究，并把研究成果汇集成《芳香健康》电子刊发出。

(3) 关于天然纯露及其产业问题。关于天然纯露，我们进行了市场调查，发现市场存量相当大，市场开拓不好，销路不畅，但市场需求很大。因此，分会发动专家和企业家，以及爱好者开展有针对性研究，并组织近 30 人的标准制定队伍，但因经费及问题复杂而搁浅。

关于天然纯露及其产业问题正在进行中，新的一年要接着搞下去。

(4) 关于文化创意与资本运作问题。

据调查，芳香健康产业分会的大部分企业少创意无资金，且在资本运作方面不学习、无知识、无门路、无安排。分会已在文化创意方面写出教材，但得不到认可。面对这问题，分会是作了一些工作，但成效不明显，新的一年任重道远。

2020 年度本分会难点主要是以下几方面：

一是标准制定问题。对于制定标准大家都认可，只是意见不统一，主要是出钱和收益问题。

二是经费问题。目前，企业与分会在学术研究经费上都有难处，认识问题外，是兜里无钱、手中

无权。

三是人才匮乏问题。芳香健康产业分会成员大部分来自香料植物种植户和微小企业，一旦进入中医药领域，原先队伍显得力不从心，特别是科技人才、懂中医药的人才十分匮乏，这个问题正在有序解决。

3、2020 年度工作的最新进程

(1) 开展读书活动，成立芳香健康文化读书互动会，从学习《资本论》《消费资本论》《21 世纪资本论》入手，研究资本运行规律，找到取得资本利润的方法和途径。目前，一切准备工作已完成，待《香料植物资源学》问世即展开活动。

(2) 从研究纯露入手，研究中国天然香水，打破传统香水概念和禁区。现在，一些理论问题已通过购买大量中外图书已基本解决，研制中国天然香水项目正在进行中。

(3) 办学办班，大搞科普活动，弘扬中医文化，走出一条发展芳香健康产业新路。这项工作刚刚开始，通过国际联络部正在与培训部接洽。同时，在广州、江苏，已安排郑鹏飞副会长、邱辰校长着手操办此事。

4、预测未来将引领学术发展的新方向

(1) 用著书立说发动群众、发现人才、锻炼队伍。从今年开始，要把著书立说作为一项常态化工作抓在手上，每年都要出书。

(2) 用文化创意和资本运作积累资金为开展学术研究备好资金。研究文化创意与资本运作问题，组织力量编写教材，适当时机办班、开会，动员企业家关注此事，做好文化创意与资本运作这篇新文章。

(3) 用开发和营销新产品，开拓市场，走向名利双收。组建多支队伍开发和营销新产品，并且帮助北京和合芳香健康科技集团公司担负起这付担子，整合资源，创意前行，为企业解决困难，我产业发展开通新路。



2020年度秦药产业发展报告

世界中医药学会联合会秦药国际产业分会

摘要:通过对秦药产业发展现状的总体概况,进一步分析了秦药产业热点、面临的主要问题和困难,对产业发展前景进行了分析,提出了未来发展方向,打造“秦药”大品牌,推进秦药走向全国、走向世界。

关键词: 秦药, 产业, 发展

Abstract Through an overview of the current status of the development of the Qin medicine industry, it further analyzes the hot spots, main problems and difficulties facing the Qin medicine industry, analyzes the development prospects of the industry, proposes the future development direction, and builds a "Qin medicine" brand to promote Qin Medicine to the whole country and the world.

Keywords Qin Yao, Industry, Development

陕西横跨温带、暖温带和北亚热带三个气候带,海拔从 168.6 米至 3767.2 米,秦岭从陕西南部东西而过,是中国气候南北分界线,是陕西地理的标志。特殊地理位置和多变的气候孕育了陕西丰富的植物资源,经神农尝百草到药王孙思邈等伟人总结实践,从汉唐璀璨经济文化的孕育,陕西成为我国中医药重要的发祥地。陕西素有“秦地无闲草,自古多名医”之称,被誉为“植物基因库”。

目前,陕西有中药植物药 2730 味、重点品种 283 种,有 4700 多种植物、动物、矿物中药材,形成了 400 多万亩的种植规模。全省有中药制药企业 128 家,中药饮片生产企业 40 家。新药研发、药品制造主要分布在西安、咸阳、商洛等地市,中药种植主要分布在陕南和渭北地区。全省拥有中成药生产批准文号 2891 个,独家中成药品种 285 个。

“秦药”是陕西境内最好的道地药材称谓,为古秦国,现陕西及其周边地区所产的道地药材,所蕴含的地理位置主要为陕西省区域,包括以“秦”字开头的秦皮、秦艽,2018 年陕西省中药协会选定的陕西省“十大秦药”[子州黄芪、宝鸡柴胡、洋县元胡、商洛丹参、汉中附子、略阳杜仲、宁陕天麻、宁陕猪苓、澄城黄芩、佛坪山茱萸、略阳黄精(并列第 10 名)],远志、款冬花、绞股蓝等陕西产量较大的品种,以及“太白七药”(陕西太白山区域以

“七药”命名的特色中草药)等。经过多年的研究探索,“秦药”的发展取得了阶段性成果,产生了广泛的社会影响。

打造“秦药”大品牌,就是要通过统筹整个陕西省中药产业链,在创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念引导下,实施秦药规模化、规范化、集约化生产,提高产业化水平。同时,可开发独具特色的秦药食用新型饮片、药膳、中药化妆品等,吸引相关中药生产加工企业的投资与合作,实现关联产业的互动发展,将秦药产业真正建设成为陕西省医药事业服务的前沿阵地。

Shaanxi spans three climatic zones of temperate zone, warm temperate zone, and northern subtropical zone. The altitude ranges from 168.6 meters to 3767.2 meters. The Qinling Mountains pass from the east to the west of southern Shaanxi. It is the boundary of the north-south climate of China and a symbol of Shaanxi geography. The climate of Shaanxi has bred rich plant resources in Shaanxi. After being summed up by great people such as Shennong's taste of thousands of herbs and Sun Simiao, the king of medicine, Shaanxi has become an important birthplace of Chinese medicine in China. "Since ancient times, many doctors" have been called "Plant Gene Bank".



At present, Shaanxi has 2,730 flavors of Chinese herbal medicines and 283 kinds of key varieties. There are more than 4,700 kinds of plants, animals, and mineral Chinese medicinal materials, and it has formed a planting scale of more than 4 million acres. There are 128 Chinese medicine pharmaceutical enterprises and 40 Chinese herbal medicine manufacturers in the province. New drug R & D and drug manufacturing are mainly distributed in Xi'an, Xianyang, Shangluo and other cities, and Chinese medicine cultivation is mainly distributed in southern Shaanxi and Weibei. The province has 2891 Chinese patent production approval numbers and 285 exclusive Chinese patent varieties..

"Qin Medicine" is the best appellation of authentic medicinal materials in Shaanxi. It is produced in ancient Qin country, now Shaanxi and its surrounding areas. The geographical location contained in it is mainly in Shaanxi Province. Qin Medicine included Qinpi and Qinjiao at the beginning of the word "秦", selected as the "Top Ten Qin Medicines" of Shaanxi Province by the Shaanxi Provincial Association of Traditional Chinese Medicine in 2018 [Zizhou Astragalus, Baoji Bupleurum, Yangxian Yuanhu, Shangluo Salvia, Hanzhong Aconite, Lueyang

Eucommia, Ningshan Gastrodia, Ningshaan Polyporus, Chengcheng Scutellaria, Foping Dogwood, Lueyang Polygonatum (ranked 10th)], Polygala, Tussilago farfara, Gynostemma pentaphyllum and other large-yielding varieties in Shaanxi, and "Taibai Seven Medicines" The characteristic Chinese herbal medicine named "Seven Medicines") etc. After years of research and exploration, the development of "Qin Medicine" has achieved staged results and produced extensive social impact.

To build the "Qin Medicine" big brand, it is necessary to implement the large-scale, standardized, intensive production of Qin Medicine through the overall planning of the traditional Chinese medicine industry chain in Shaanxi Province, guided by the development concepts of innovation, coordination, green, openness and sharing. At the same time, it can develop unique Qin medicine edible new pieces, medicated meals, Chinese medicine cosmetics, etc., attract investment and cooperation of related Chinese medicine production and processing enterprises, realize the interactive development of related industries, and truly build the Qin medicine industry into Shaanxi medicine forefront of career services.

中医药与书画产业分会2020 年度发展报告

世界中医药学会联合会中医药与书画产业分会

摘要：本文概述了2020年度本产业总体概况和工作进展，介绍了中医药书画的发展与未来，探讨在新形势下中医药书画体系的建设 and 中医药书画标准的制定、产品的推出和产业的发展。

关键词：中医药书画，产业，体系，标准，发展

Abstract This paper summarizes the general situation and work progress of the industry in 2020, introduces the development and future of Chinese medicine painting and calligraphy, and discusses the construction of Chinese medicine painting and calligraphy system, the formulation of Chinese medicine painting and calligraphy standards, the launch of products and the development of the industry under the new situation.

Keywords Traditional Chinese medicine painting and calligraphy, Industry, System, Standard, Development



一、2020 年度中医药书画发展总体概况

中医药与书画产业分会在世界中联的领导下，从筹备到成立再步入常态化工作井然有序。分会于 2019 年 10 月 18 日在北京成立，选举产生第一届理事会，并举办世界中联首届中医药书画展。围绕抗击疫情中心开展多项务实工作。建立中医药书画体系工作有序展开。书画艺术表现中医药文化走上发展之路。

二、2020 年度本产业热点及难点问题分析；

中医药与书画产业分会提出了建立中医药书画体系，用书画艺术表现中医药文化的发展战略，作为一个创新发展的行业面临着新的机遇和挑战。中医药在抗击疫情中的重要作用越来越被重视，人们从不同的角度和不同的形式进行宣传，书画艺术的表现也在其中，会员单位湖北省毛泽东书法艺术研究会创作出近 2000 幅书画作品赠送给来自全国援鄂援汉的医疗队（33 个批次）。书画的表现力极强，随着社会环境和人类健康发展需求，书画的能量在释放，书画的市场需要在增大。人们希望有更多的组织和艺术家服务于市场发展的需求。然而，中医药书画的标准，中医药与书画的融合发展，书画作品的时代性，人才的培养，引领与服务，高素质的团队，走向世界等，都需要创新发展。因此，制定中医药书画建设标准、制定中医药书画准入标准、制定中医药书画人才培养标准等，让书画艺术表现中医药文化，让人类享受中医药健康已经成为中医药书画发展的一项重要工作。

三、2020 年度本产业领域的最新进展

（一）中医药书画现状分析

中医药与书画产业分会的出现，在一定程度上

加快了人们对中医药书画的认知，更多的组织和人了解和认识他的意义与作用，中医药书画呈现良好的发展趋势。互联网媒体的加持，加大了中医药书画的表现力和影响力，初级阶段应有的发展比较突出。呈现出：作品总量上升，专题展览增多，内容与形式增加，中医药书画体系的建设与标准的制定步入发展之路，发展态势向好。

（二）中医药书画认知扩大，发展前景巨大

书画艺术表现中医药文化被广泛认同，建立中医药书画体系得到各方面认可，中医药与书画的融合发展得到各界的支持和积极参与。中医药书画受益面扩大，了解和应用中医药知识的组织和人员越来越多，趋势明显。中医药书画体系建设和标准制定规范工作已经启动，书画艺术表现中医药文化的表现力将得到有效发挥，中医药书画前景可观。

四、新形势下，该领域未来产业发展方向。

中医药书画是一个可持续发展的行业，该领域未来产业发展方向：以建立中医药书画体系为主体，突出书画艺术表现中医药文化，以弘扬中医药文化为目的，突出中医药书画在世界的发展，制定中医药书画建设标准，规模化经营规范化管理。

社会环境的变化和人类健康发展的需求，特别是中医药抗击疫情成果将中医药提升到重要位置，将加快中医药书画产业的发展。制定中医药书画建设标准，推动产业化规范化的发展。制定中医药书画准入标准，推动组织和管理的发展。制定中医药书画人才培养标准，推动专业队伍的发展。制定品牌发展战略，推动中医药书画的快速发展。建立中医药书画体系，推动和加快书画艺术表现中医药文化工作走上世界。



康养产业分会2020年发展报告

摘要：2020年，世界中联康养产业分会正式成立，初步构建了工作体系，谋局康养产业资源，组建了专业技术标准审定委员会。

关键词：成立，标准审定委员会

Abstract In 2020, the Industrial Development Committee of Health Care of WFCMS has been officially established, initially building a working system, planning for health care industry resources, and establishing a professional technical standard approval committee.

Keywords Establishment, Standard approval committee

2020年是世界中联康养产业分会成立之年。在世界中联的领导和指导下，康养产业分会开展了以下工作，现总结归纳。

一、世界中联第一家通过在线成立的产业分会

经过近半年的精心筹备，康养产业分会于2020年5月29日在京成立，因疫情原因，本次会议采取视频会议的形式在线举行。国家农业农村部原常务副部长尹成杰，世界中医药学会联合会副主席兼秘书长桑滨生等领导出席并指导成立大会。桑滨生副主席向分会牌匾。会议选举了由60余人组成的康养产业分会第一届理事会，选举产生了会长、副会长、常务理事。

二、建章立制，初步构建工作体系

为科学规范和健康有序开展分会工作，世界中联康养产业分会议事规则。明确了理事会、秘书处的工作职责和会长、秘书长的岗位职责；制定了会员大会、理事会、会长办公会、秘书长办公会、专委会的会议制度；确立了职工守则及工作规范；建立了公文管理、档案管理、合同管理、安全管理等工作管理办法、规则，为规范有序推进分会工作奠定了制度基础。

三、布局调研，谋局康养产业资源

在疫情的特殊时期，分会秘书处同志先后赴全国各地开展市场调研，全面了解掌握康养产业发展现状和社会市场需求。我们先后到四川成都、阆中、

上海金山，江苏南京、内蒙古呼和浩特、鄂尔多斯、牙克石、云南昆明广东广州、深圳、江西南昌、重庆、贵州贵阳等地，与当地领导、企业家了解不同地区康养产业发展情况、产业项目实施情况和市场需求情况，共谋产业发展，寻求深度合作，探讨产业模式，推进项目建设。

四、论证设计，参与地方规划康养产业

在充分调查研究基础上，我们在康养产业项目的产业业态、功能内容及运营管理进行系统的论证设计，先后编制推出了“上海湾区-全球中医药康旅产业基地合作规划”、“中华维医药康养产业示范园”、“阆中旅游景区运营管理方案”等等具体区域项目的实施意见方案，为康养产业具体项目的实施提供依据，为产业项目复制发展提供产业模式和基本遵循。

五、标准品质为先，积极组建专业技术标准审定委员会

为建立康养产业分会专业技术标准的研制和发布的组织体系，推动康养产业国际化发展，我们积极争取世界中联国际部的支持，申请成立“世界中联康养产业分会专业技术标准审定委员会，抓紧制定康养产业专业技术标准发展规划，明确专业技术标准的研制重点，加快开展康养产业专业技术标准的研制。委员会正在紧锣密鼓的筹备之中。首个与列入国家职业大典新职业的“互联网营销师”的主



办机构国家人社部中国时尚人才培养计划互联网营销师工作组共同制定的国际标准——互联网营销师（中医药方向）的职业技术标准已经列入计划。

2021 年康养产业分会工作总的要求是：以开展康养研究，创新康养文化，构建康养体系，推广康养成果为重点，为推动健康产业快速可持续发展贡献力量。

具体工作将在以下方面发力：

一是大力营造康养产业发展社会氛围和产业环境，努力成为健康产业快速发展的倡导者。举办康养产业创新发展论坛，评选、表彰优秀的康养产业创新发展群体，树立推广康养产业创新发展示范区、典型。

二是突出抓好康养产业人才培养和标准体系建设，努力成为产业高质量、高品质发展的引领者。

围绕康养产业发展需要加速人才培育培养，加强康养产业人才、技术、智力的融合，借智借力共享康养产业人力资源，建立“项目+平台+人才”的康养产业人才学术交流培育平台。

三是聚集整合康养产业资源和资本实现产融结合，努力成为产业实体经济发展的推动者。抓住康养产业的重点项目，以示范带动作用，整体提升康养产业项目品质质量；借助康养产业的行业平台，以聚合融合方式，强势推进一批康养产业项目快速发展。

四是全力打造健康养生养老全生命周期服务体系，努力成为康养产业全价值服务链的运营者。搭建多元化、立体式服务平台，不断增强产业项目运营发展能力，走出一条产业链条化、产品创新化、资本社会化、智慧引领化的产业发展之路。

世界中医药学会联合会 产教融合促进工作委员会产业发展报告

世界中医药学会联合会产教融合促进工作委员会

摘要：本文概述了本会2020年度开展的主要中医药产教融合会议及项目的相关工作，并且探讨在新形势下，如何针对国内外人类社会新的需求和经济发展新的转变，守正创新，积极推进全世界中医药产教融合事业。

关键词：中医药，产教融合，守正创新

Abstract This report summarizes the work of the major conferences and projects on the industry-education integration of TCM in 2020, and further discusses how to promote the development of TCM industry-education integration so as to meet the new demands of social and economic development in the new era.

Keywords Traditional Chinese medicine, Production and education integration, Inheritance and innovation

世界中医药学会联合会产教融合促进工作委员会（以下简称“世界中联融促会”）2020年继续深入推进开展中医药产教融合工作，现将主要工作汇报如下：

一、2020 年度本产业总体概况

世界中联融促会深入贯彻落实中国国务院《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》和中国国务院办公厅《关于深化产教融合的若干意见》、《国

务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》等文件精神，服务“健康中国”战略，加强中医药人才培养，促进产教融合国际领域的交流与合作，推动中医药产教融合事业站在新起点，定准新目标，踏上新征程，开展了以下几项工作：

2020年是不平凡的一年，国内疫情基本得到控制，国际形势依然严峻。在防控疫情的同时，我们继续深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想



和十九届五中全会精神，紧紧围绕世界中联融促会工作部署，坚持走产教融合道路，在实践中带领秘书处一手搭建平台，一手抓挖掘项目等工作，主要做了以下几方面工作：

1、以会议为导向，组织召开四次大会；

(1) 组织召开世界中医药学会联合会产教融合促进工作委员会成立大会。

2020年6月18日，世界中医药学会联合会产教融合促进工作委员会成立大会以视频会议形式在中心召开。本次会议正式拉开了中医药产教融合走向国门、走向世界的序幕。世界中联世界中联融促会今后要以产教融合+国际作为工作立足点，当好服务国家的智库，促进中医药教育改革，积极推动中医药领域的科技创新，建立起中医药教育、中医药产业共同走出去的有效机制。

(2) 组织召开第二届健康中国发展大会暨中医药产教融合发展大会。

2020年10月11日，世界中联融促会在南京溧水组织召开2020年“健康中国”发展大会暨中医药产教融合创新发展研讨会。本次论坛旨在贯彻落实国家产教融合相关政策，研究中医药教育改革发展政策，探讨中医药产教融合发展路径，为建设新型中医药大学和产教融合实验区建设出谋划策，开创中医药产教融合实验区建设新局面，推动健康中国事业发展。

(3) 组织召开基于中医药产教融合构建吉林省健康福祉产业体系战略研究项目启动会暨建设产教融合型成立签约仪式。

2020年10月28日，世界中联融促会在长春组织召开基于中医药产教融合构建吉林省健康福祉产业体系战略研究项目启动会。会议参加人员包括黄璐琦、姜会林、金宁一三位院士、中心主任陈锋主任，长春市市长张志军等，主要研究内容包括中医药产教融合构建中医新兴服务业工程、中医药产教融合构建中药产业创新系统、中医药产教融合推进健康产业行动工程、产教融合打造老龄福祉产业工程等方面。中心与长春市人民政府就推动建设中医药产

教融合试验区签署框架协议。双方将共同建设中医药产教融合试验区，在长春推动建立中医药发展相关的教育、医疗、产业体系，打造全国中医药产业发展的样板和产教融合型城市。

(4) 组织召开2020中国·海口中医药产教融合国际发展大会

2020年12月17日，为贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的重要指示精神和国务院《中医药发展战略规划纲要》和《关于深化产教融合的若干意见》等文件精神，也是世界中联融促会成立两周年的日子，为推动中医药产教融合事业站在新起点、定准新目标、踏上新征程，世界中联世界中联融促会在自由贸易港海南组织召开2020中国·海口中医药产教融合国际发展大会。“人民英雄”张伯礼院士出席大会并发表主旨讲话，要弘扬抗疫精神，守正创新，增强中医药文化自信、弘扬传统文化，加快发展中医药产教融合事业；陈锋主任作了新时期产教融合战略思想报告，并对世界中联融促会下一步工作作出部署，提出了七点要求，陈锋主任的讲话得到了与会嘉宾的高度评价，这个报告成为世界中联融促会新征程上的指路明灯。

2、抓实验区建设，开展五个实验区建设；

2020年不断深入沟通企业和学校，做好资源导入，品牌宣传，推动了海南潮滩湾中医药产教融合实验区、彭州中医药产教融合示范城项目、南京溧水中医药产教融合实验区、长春中医药产教融合实验区、长白山中医药产教融合实验区等多个产教融合实验区建设。

3、筛选挖掘项目，挖掘了六个项目。

(1) 睡眠驿站项目

深入贯彻《健康中国行动（2019-2030）》、《中国睡眠障碍综合防治指南2019》，挖掘了睡眠驿站项目，并组织举办了世界中联融促会睡眠专业委员会成立大会，旨在创立“三院合一”（医院、禅院、书院）理念的私人订制睡眠驿站，意在帮助大家改善睡眠质量，增进身体健康。

(2) 银海眼科爱眼计划



深入贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）》、《综合防控儿童青少年近视实施方案》，推出2020爱眼计划针对0-20岁及20岁以上的人群分为A、B块，分阶段量身定制全中西结合的生命全周期的眼健康管理。

（3）亦科诺干细胞项目

深入贯彻落实《国家“十四五”中全民健康规划》，计划在5年内与国内100家医院开展免疫细胞免费储存业务，总计投入1亿元，共计3000份免疫细胞储存服务。

（4）心无限项目

深入贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）》，从成长性思维，集“五个融合”为一体，旨在倡导健康文明的生活方式，打造心无限特色健康管理中心。

（5）中国工匠网中医药千课征集计划

深入贯彻落实《国务院办公厅关于深化产教融合的若干意见》，通过海口中医药产教融合国际发展大会面向社会征集中医药课程，经培训考试合格发放国家技能证书，预计每年培训两万人；

（6）中铁建川康养项目

深入贯彻落实《国家积极应对人口老龄化中长期规划》、《关于进一步扩大旅游文化体育健康养老教育培训等领域消费的意见》整合资源，共享模式。十年布局，百岁梦想，千镇康养，万亿事业。

二、2020 年度本产业学术热点及难点问题

当前中医药机构的级别和档次参差不齐，服务的标准和技术能力千差万别，行业人员良莠不齐，都需要划分类别、制定标准，只有人才的培养和准入达到标准化与规范化，专业人才的服务和技术能力才能达到标准，并且走向更高的层次，走向世界，为世界人类的健康福祉服务奠定坚实的基础。

1、推动制定机构和人才的行业准入、培养标准体系的建设；

2、推动新型的、开放融合式的发展和数字化转型相结合的研究型、应用型中医药大学的建设，建立新的学科体系和新的人才培养模式，培养高素质、

高技能的应用型人才；

3、通过开放融合的发展模式，使中医药通过产教融合、科教融合更好地为健康城市、健康社区、健康福祉事业的发展提供服务；

4、增强中医药文化自信，开展全民中医药知识的普及以及中医药的教育，尤其是推动中医药文化进中小学课堂；通过开展中医经典大赛，以赛促学，推进中医药国际化发展进程。

三、2020 年度本产业学术的最新进展

为探索利用“互联网+中医药+数字科技”模式，运用现代技术和产业模式加快中医药发展，推进互联网、移动互联网、大数据、云计算与中医药的快速融合，世界中联融促会打造了官方发声平台“今日国医”公众号。今日国医采用新理念，新技术，创新中医药发展，满足大众需求，服务人类健康福祉。通过公众号平台，世界中联融促会开展了以下几个方面的工作：

1、宣传世界中联融促会重要新闻

今日国医公众号先后报道了世界中联产教融合促进工作委员会成立大会、第二届健康中国发展大会、2020中国·海口中医药产教融合国际发展大会等会议盛况，刊发了“大会胜利召开了”、“中医药产教融合实验区发展大局已定”、““人民英雄”张伯礼院士出席2020中国·海口中医药产教融合发展大会”等多篇文章，扩大了世界中联融促会的影响力。

2、邀请中医药专家开展系列中医专题讲座线上直播

为进一步加快推进“互联网+教学”，做好新冠肺炎疫情防控工作，增强中医养生与防疫意识，提高疫情防控专业化水平提高疫情防控专业化水平，全面提升自我防护能力，推动互联网教学与传统中医药的深度融合，2021年今日国医组织了14场线上直播课程，分别邀请了曹洪欣、段俊国、张天奉等多名专家进行讲座，累计观看人数达到10万余人。通过讲座，宣传了中医药知识，推广了中医药抗疫智慧，观众反响热烈。



3、推介中医药产教融合代表性项目

今日国医公众号对睡眠驿站项目、银海眼科爱眼计划、亦科诺干细胞项目、心无限项目等有代表性的项目进行了推介，使大众更加了解世界中联融促会正在开展的相关工作。

四、新形势下，该领域未来产业发展方向，引领产业发展的新理论、新方法。

世界中联融促会将借助 2020 中国·海口产教融合国际发展大会成功召开的契机，以直播课程为主线，以举办各种会议为重点，挖掘会议研究成果，形成期刊论文集，设立产教融合相关课题，狠抓细胞健康计划、睡眠驿站、2020 爱眼计划、心无限“全民身心健康计划”、中国工匠网中医药千课征集计划、中铁建川康养卡等项目培训，夯实海口中医药

产教融合实验区项目、南京溧水中医药产教融合示范区项目、长春中医药产教融合实验区、长白山中医药产教融合实验区、成都彭州中医药产教融合示范城项目等五大实验区建设，形成示范效应，形成国内实验区建设的认证标准；形成国际知名、国内著名的中医药产教融合会议品牌；扩大国内外注册会员规模，预计达到 1000 人（通过国内外会员，推荐、自荐申请入会）；

2021 年拟召开中医药产教融合山东（南京）论坛、中医药产教融合实验区长春峰会（世界中医药大会分会）、成都国际中医药谷发展论坛、中医药产教融合国际发展大会，并开展中医经典大赛，以赛促学，推广中医药知识，引领中医药产教融合领域的新理论、新方法。

传统医药合作分会2020年度发展报告

摘要：2020 年，在全球遭受新冠肺炎肆虐期间，传统医药分会积极响应总会及各级政府的抗疫号召及战略部署，组织团队积极参与抗击疫情，研究中医药学术，努力开发传统医药新技术、新产品。为世界中联传统医药分会在国内外的影响力，团队的凝聚力，使广大理事会成员“不忘初心、牢记使命”，树信心、布大局、迎挑战，努力让传统医药的好技术、好产品传承下去，人才精英走出去造福人类作出贡献。

关键词：传统医药 抗击疫情 努力拓展 坚持研发 传统精华 服务人类

Abstract When the world suffered from the ravages of COVID-19 in 2020, the Traditional Medicine Branch actively responded to the calls and strategic deployments of WFCMS and the governments. We increased the influence and the cohesion of the team, enabled the members to build confidence, "never forget the original intention and keep the mission in mind", set up the overall situation and meet the challenges, strived to pass on the good technologies and products of traditional medicine, and made contributions to the mankind!

Keywords Traditional medicine, Fight against the epidemic, Strive to expand, Persist in research and development, Traditional essence, Serve mankind

一、2020 年度分会总体概况

本会组织概况：现有名誉会长 2 名（原卫生部副部长何界生和上海市原副市长刘振元），会长宋振之 1 名；副会长 28 名；常务理事 62 名；理事 138 名；团体理事单位 5 个；专家委员 11 名。合计：245 位专家，分布在世界 28 个国家和地区（外籍约占

30%），分别从事医药学文化的管理、科研、临床、教育。大多在国内外具有一定的影响力或学科精英、专家、学者，奉公守法，长期热心于公益事业，有志于中华民族的伟大复兴作为，自愿申请经全体理事会公开民主选举产生，均能“不忘初心”，严己守规。



二、2020 年本产业难点热点分析

突如其来的全球性新冠肺炎的肆虐，打破了，所有理事单位及成员的原先有序的工作、生活、情感、学习、计划，单位、企业停产或关闭，营业停止、收入缺失、生存质量降低，精神压力加大，经济线、生命线快速度下滑，使原先的生存观、道德观、价值观，都在急剧地反复却变化着，直到 9 月底疫情防控出现阶段性胜利，政府号召复工复产，才使大家出现了“柳岸花明又一春”感觉。热点主要是利用网络优势，线上公益讲座引进粉丝线下培训改善生存环境。

三、分会理事成员初步形成了，临床、科研、教育、开发四大板块

临床以脊柱骨伤病、肿瘤、慢病防治、徒手矫形整容为主；科研以一中草药栽培、加工、传统中医手法、针法新技术为主；开发以药食同源的保健食品为主；教育以合作设置培训教育中心为主。因

此，我们应该走产业发展道路，与国内外有条件的政府机构、单位、医学院校、科研院所、医院（门诊部）、企业合作设置世界中联传统医药分会中草药栽培研究中心（基地）；教育培训基地（中心）；临床科研基地（中心）；健康养生基地（中心）；药食两用产品研究基地（中心）等。

四、结束语

祖国传统医药文化，是中华民族的瑰宝，有着 5000 年的辉煌历史，丰富多彩的防治疾病的疗法，临床经验和科学道理，为中华民族的繁衍昌盛，造福世界人民健康长寿做出了卓越贡献。时至今日，已经成为世界医药学的领航者，打造人类健康命运共同体的领导者，为增强体质抗击疫情，消除亚健康，造福人类正在发挥着越来越多的巨大的功用。2021 年，我们分会在总会的领导下，团结一致，努力为防治新冠肺炎，开展合作业务，创新未来，实现目标计划而努力工作。