

造口相关并发症的预防及处理

山东省千佛山医院

徐小琳

xuxiaolin6666@163.com



简介



- 山东省千佛山医院胃肠外科
- 徐小琳，国际造口治疗师
- 中华护理学会造口伤口失禁专业委员会专家库成员
- 山东省护理学会造口伤口失禁专业委员会副主任委员
- 山东省医学会肛肠分会造口伤口学组副组长
- 山东国际造口治疗师学校教务主任、讲师
- 山东省造口伤口联盟副主委

山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院





肠造口手术的目的是提高生活质量，术后患者的生活质量得不到改善，手术便没有任何意义。

喻德洪主编《肠造口治疗》原文出自Gwen B. Turnbull



山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院

May 2014
The importance of an appropriate dietary appliance-change routine





- 1、造口术的概念
- 2、常见造口类型及特点
- 3、造口周围皮肤并发症的预防及处理





什么是造口术？

- 1、以手术的方法在身体上制作一个开口用于排出废物
- 2、用手术的方法将肠道或尿道通过腹壁被带出到体外。

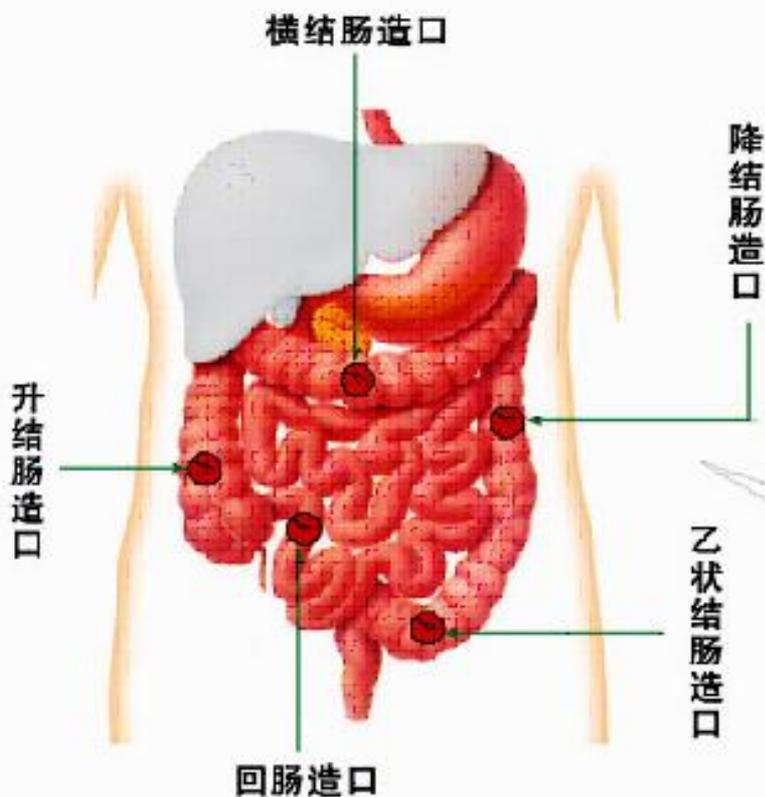


山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院

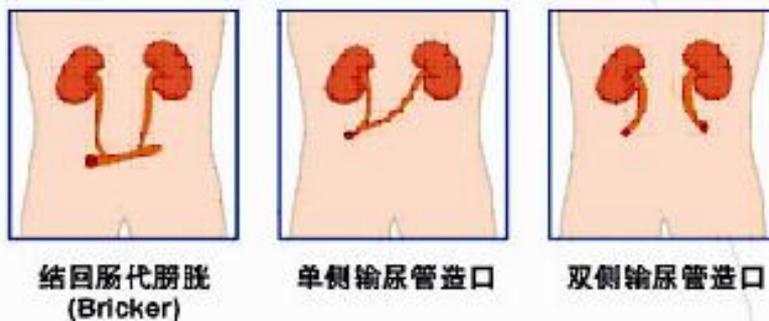




肠造口



尿路造口



- 1、回肠、盲肠、横结肠造口多在腹右侧
- 2、降结肠、乙状结肠造口多在腹左侧



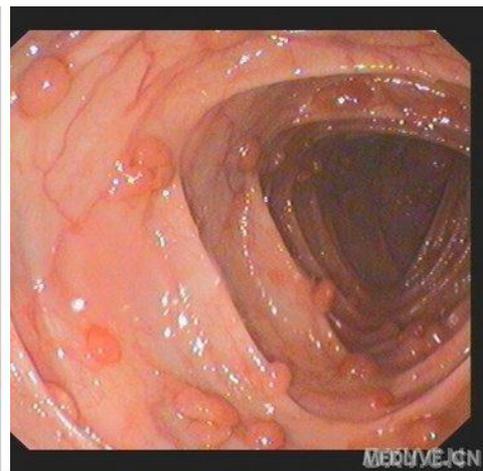
山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院





需要造口的常见疾病

- ◆ 低位直肠癌、溃疡性结肠炎、家族性腺瘤性息肉病、外伤、肠梗阻、肠坏死、吻合口瘘、膀胱癌等。
- ◆ 先天性畸形：先天性肛门闭锁、先天性巨结肠等。



山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院





造口类别

按时间分

■ 永久性造口

- 结直肠癌、膀胱癌、家族性大肠息肉病和炎性肠病是永久性造口术最常见的适应症。
- 由于对肠道和膀胱造成了不可逆性损伤，因此不可能恢复肠道和膀胱的正常功能。
- 控制废物排除的肌肉不再能正常发挥作用，或已被切除。

■ 暂时性造口

- 由于疾病或者瘢痕组织而导致肠道阻塞，因而不能准备肠道进行手术

■ 炎症或者手术部位必须在不受粪便污染的情况下愈合

山东大学附属千佛山医院



常见造口类型特点

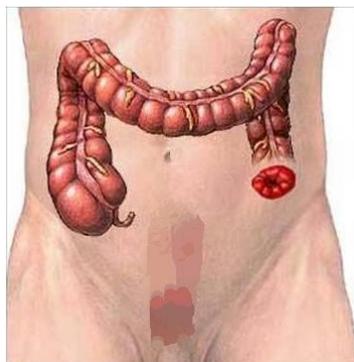
乙状结肠造口

位于左下腹

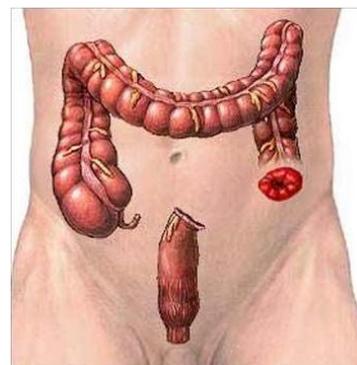
突出腹壁1-2cm，直径约3-5cm

排泄物及排泄行为：固态状、比较规律

排泄物与正常相似



Miles' 术



Hartmann术



常见造口类型特点

横结肠袢式造口

位于左上腹、右上腹、
或 上腹正中

多为临时性

排泄物为半固体状





常见造口类型特点

回肠造口

位于右下腹

突出腹壁约2-3cm，直径约2-2.5cm

排泄物及排泄行为：流质状、持续排放

排泄物为碱性 对皮肤的腐蚀性很强



常见造口类型特点

尿路造口（回肠代膀胱）

位于右下腹

突出腹壁1.5-2cm，直径约2-2.5cm

排泄物及排泄行为：尿液、持续排放

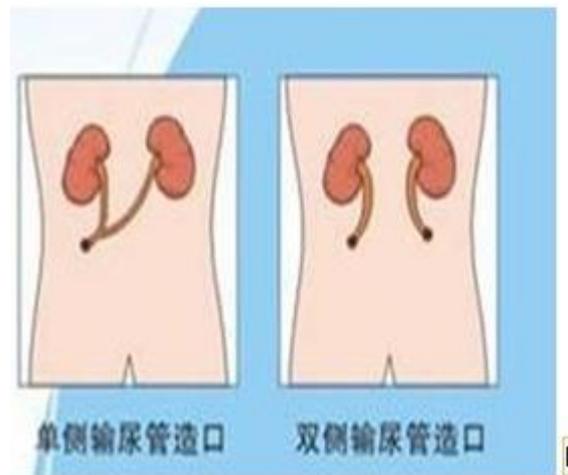


山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院



常见造口类型特点

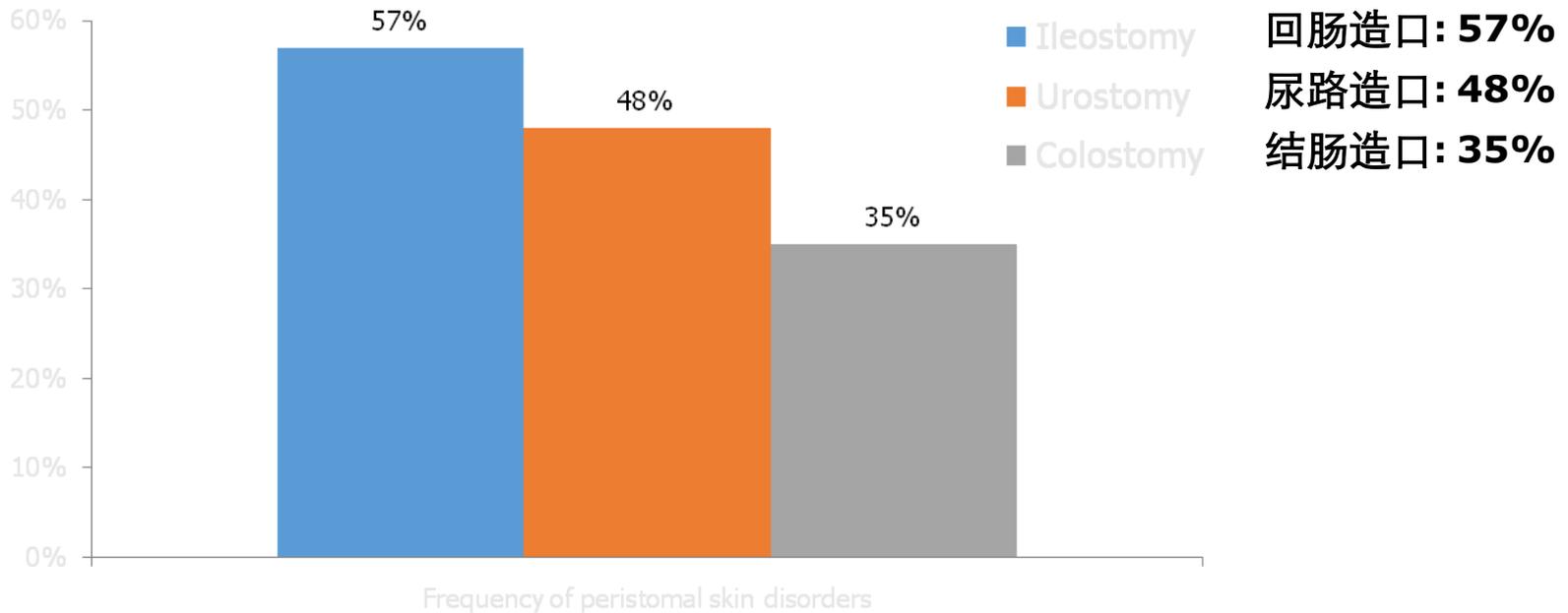
- 输尿管皮肤造口





临床研究结果显示：

永久性造口人的造口周围皮肤问题发生率较高 (n=338)



Ostomy Skin Study - Herlufsen, P et al. BJN, 2006; 15:854-862



山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院





临床研究显示：导致皮肤问题的原因

■ **排泄物的渗漏**是导致皮肤问题最常见的原因

最常见的原因	%
排泄物导致的浸蚀	33
浸渍	20
红斑	16
接触性皮炎	8.5
毛囊炎	3.5
肉芽肿	3.5
溃疡	2.5





另一项研究同样显示： 造口人对皮肤问题的认识与专业人士有很大差距

一项全球性的对话研究：一项**18**个国家参与的调查研究

3000 造口人参与
了对话研究

经过造口护士的评
估，**60%** 的造口
人存在皮肤问题

但只有 **32%** 病
人意识到自己有
皮肤问题



山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院





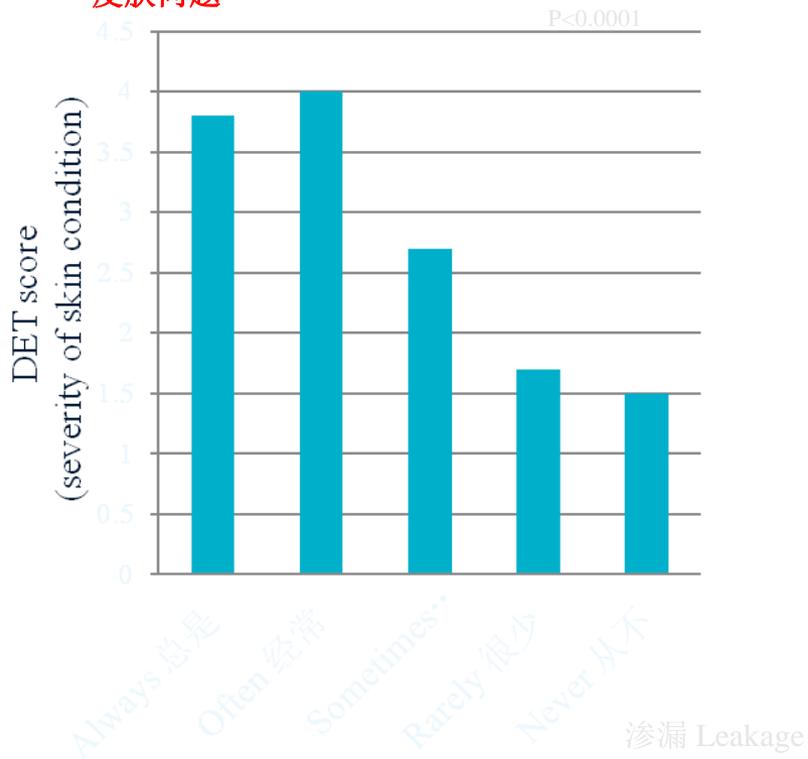
病人面临的最大问题是——渗漏

- 1造口周围皮肤不平坦
- 2 造口造口尺寸（水肿）
- 3造口回缩、造口疝等
- 5佩戴、更换问题

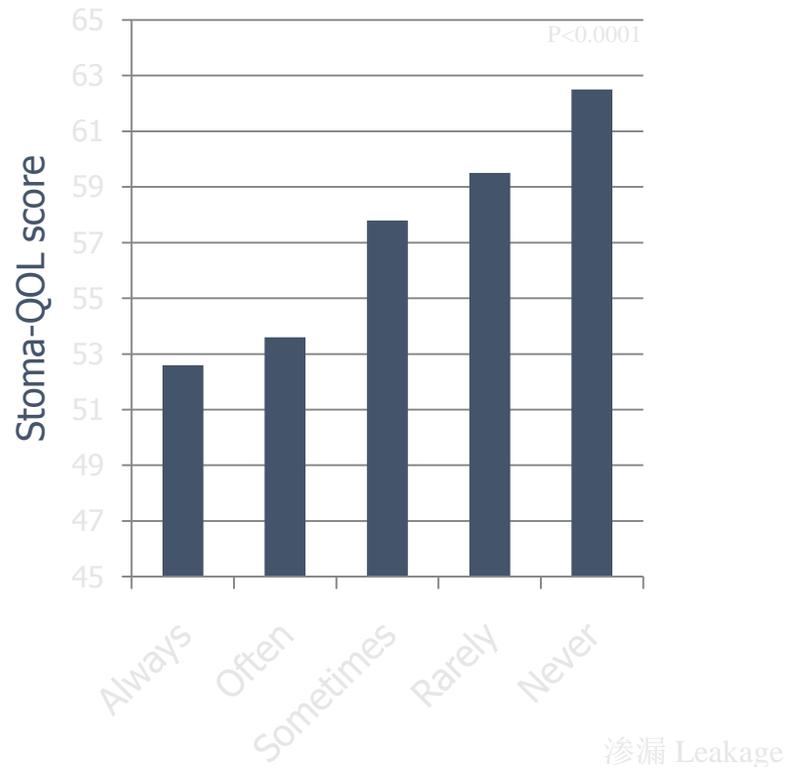


渗漏将导致皮肤问题与生活质量的恶性循环

皮肤问题



生活质量



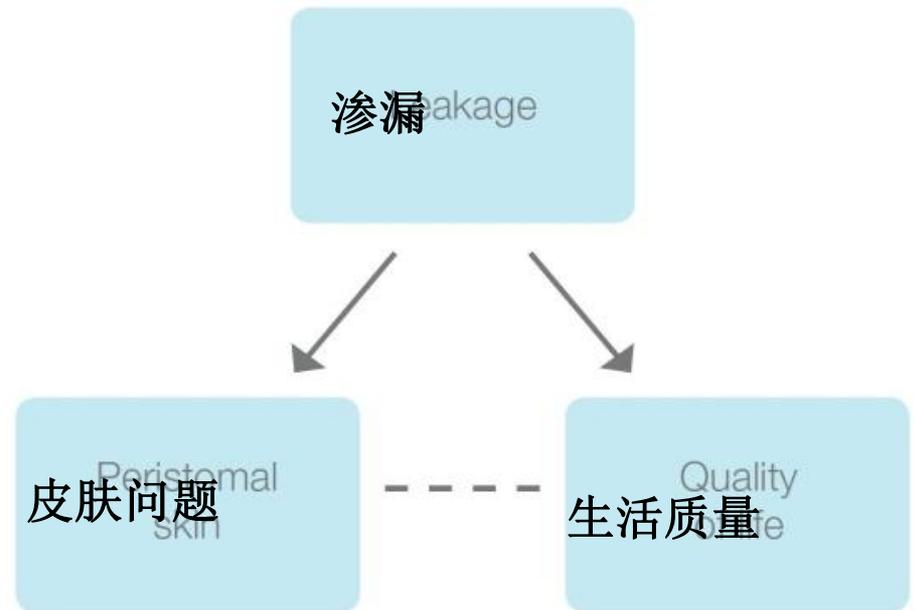
Q: Did you experience output from the stoma under the adhesive? (Always, Often, Sometimes, Rarely, Never)





渗漏与皮肤问题的恶性循环

- 多项研究结果显示，造口皮肤问题与造口人生活质量密切相关
- 排泄物渗漏又是导致皮肤问题最主要的原因
- 一旦皮肤出现问题，则影响造口底盘与皮肤的粘贴效果；继而会更加导致渗漏的出现，从而形成恶性循环





在造口用品中，粘胶要达到两个的基本目标

在一定的时间内确保粘贴牢固，安全

同时保持皮肤的健康





多项研究显示很多造口人出现皮肤并发症

- 我们应该向造口病人宣教正确的造口用品更换流程，以保证良好的粘贴效果，同时保持皮肤的健康
- 正确的更换流程，确保粘贴的安全性，增加舒适度，最终提高生活质量





正确的造口用品3步更换流程 可预防排泄物渗漏和皮肤浸渍

Apply 佩戴:

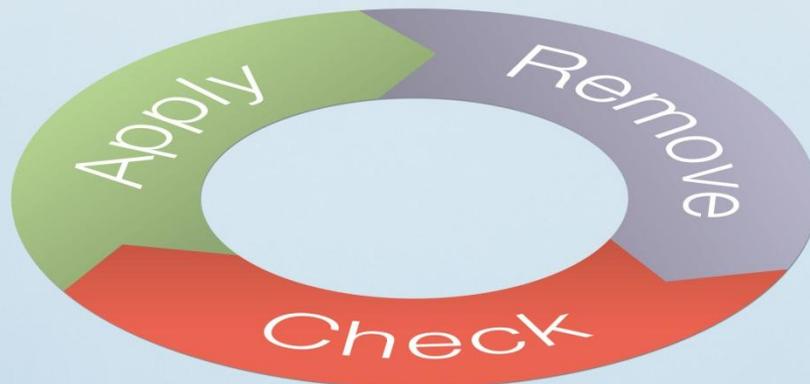
正确的产品佩戴将确保:

- 造口底盘紧密的黏贴在造口周围, 防止排泄物渗漏到皮肤上而引起皮肤浸渍

Remove 揭除:

正确的揭除技巧将确保:

- 轻柔地揭除造口底盘
- 将机械性损伤的风险降至最低



Check 检查:

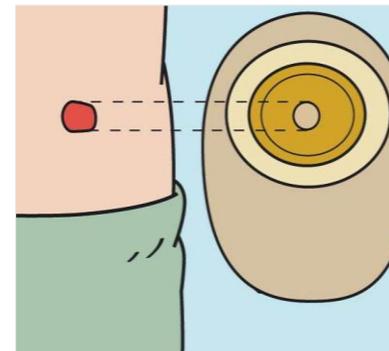
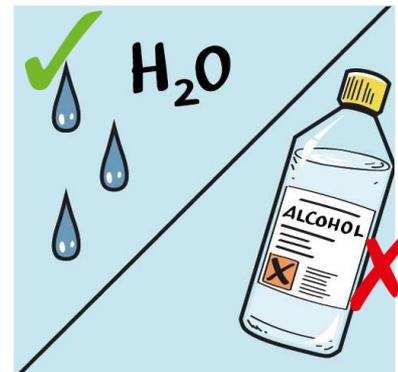
检查造口底盘及黏胶覆盖下的皮肤, 去发现:

- 更换流程是否恰当
- 底盘黏胶被腐蚀、造口周围皮肤上有排泄物或皮肤浸渍, 提示我们需要缩短更换的时间



保持皮肤干净，干燥及正确的佩戴方法非常重要

- ◆ 使用清水清洗造口（如有刀口可使用生理盐水）
- ◆ 擦干造口周围皮肤，并保持干净，干燥，以确保粘贴与皮肤更好的粘合
- ◆ 剪切造口底盘中心孔：与造口形状匹配，不能太大也不能太小
- ◆ 如果造口周围皮肤不平或有其他问题，要恰当的使用造口附件产品，如防漏膏



造口粘膜结构改变

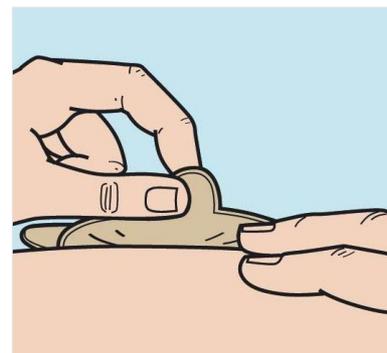
- 造口会随着手术时间和身体的变化而出现造口结构和尺寸大小等变化，要及时修正底盘的剪切尺寸
- 为了确保最佳的佩戴，要经常检查造口的大小和底盘中心孔是否合适，尤其是有造口疝要格外注意



摘除

轻柔的揭除以减少对皮肤的刺激性损伤

- ◆ 定期更换和轻柔的揭除方法可以最大限度的减少对造口周围皮肤的压力和刺激，保持皮肤健康
- ◆ 一只手轻握底盘揭除手柄，另一只手轻轻按压皮肤，使底盘缓慢轻柔的从上到下，环形的揭除
- ◆ 避免暴力揭除底盘
- ◆ 如感觉到底盘下的皮肤出现痒，疼痛等不适感觉，要及时更换

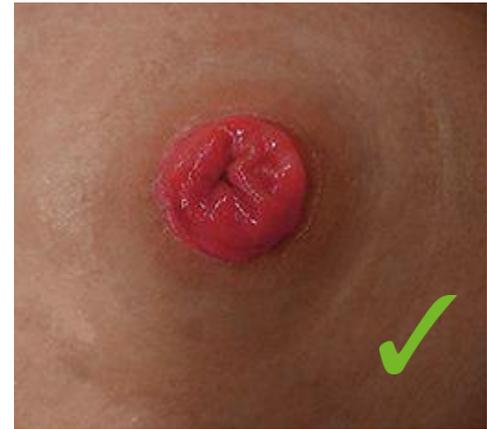




检查 Check:

什么是健康的皮肤？

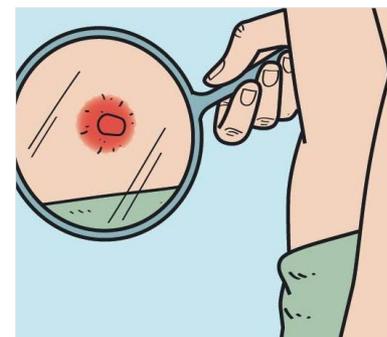
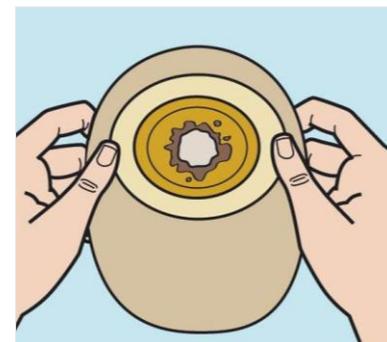
- 这是一个正常的造口周围皮肤，造口周围的皮肤与对侧腹部的皮肤颜色一致
- 造口周围的皮肤没有明显的颜色改变或表皮损伤



检查

我们检查什么

- ◆ 首先，检查底盘背面的粘胶是否有腐蚀及是否有排泄物残留
- ◆ 然后，检查造口周围的皮肤是否发红或破损
- ◆ 关注皮肤改变的形状是否与粘胶的腐蚀形状相匹配，以确定渗漏的原因
- ◆ 皮肤损伤或粘胶的腐蚀表明产品更换流程不正确：不仅要掌握正确的更换流程，同时要增加更换频率



检查的目的

- 快速检查底盘的粘贴层和底盘覆盖下的皮肤，提示：是否掌握了正确的造口用品更换流程
- 正常的皮肤状况如右图：
 - 底盘无腐蚀
 - 底盘下的皮肤颜色正常





病例分享



山东省千佛山医院
山东大学附属千佛山医院





正确的更换流程让造口人的生活更轻松



山东省千佛山医院
The main brand is an appropriate use any appliance-change routine
山东大学附属千佛山医院





谢谢!

