

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会 第五届学术年会（青岛）

会议通知

一、会议背景

随着中国经济社会快速发展，竞争和压力也不断增加，人们迫切需要学习掌握能够快速解决心理问题和有效提升心理健康的方法。内观疗法是一种源于东方传统文化，由日本学者吉本伊信创立的现代心理疗法。经过半个多世纪的推广应用，内观疗法被实践证明，不仅可以用于焦虑症、抑郁症、酒依赖和睡眠障碍等的治疗，也可以纠正青少年厌学、说谎和网瘾等行为问题，改善亲子、夫妻和同事等人际关系，培养热爱生活积极向上的健康人格。内观疗法是目前国际上操作简便和疗效显著的心理疗法之一，也是特别适合在新冠疫情防控居家期间学习和使用的心理方法。

为进一步推动内观疗法在国内外的研究、应用和推广，促进青岛市精神卫生、心理咨询等服务机构内观疗法技能提升，经内观疗法相关学会批准，兹定于 2022 年 10 月 21 日至 10 月 24 日在中国青岛举办“世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会第五届学术年会”。大会特邀请国内外知名内观疗法专家做学术报告，欢迎广大同仁及相关人员参加。

二、会议主题

心理健康，内观护航

三、组织机构

主办单位：

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会，中国心理卫生协会内观疗法学组，青岛市城阳区卫生健康局。

承办单位：

青岛市城阳区精神卫生协会，青岛正阳心理医院，青岛安宁心理医院

协办单位：

青岛大学（青岛）心理与精神健康研究院，青岛市城阳区疾病预防控制中心，青岛市城阳区精神卫生中心。

四、会议时间：

拟定于 2022 年 10 月 21 日至 10 月 24 日

其中：10 月 21 日（周五）报到

五、会议地点

青岛正阳心理医院一楼大会议室

地址：山东省青岛市城阳区艳阳路 100-2 号

六、参会对象：

教育系统、学校心理健康教育工作者及相关教师；医疗系统、心理科、心理门诊、精神科医生等专业人员；工青妇系统、部队、监狱、司法、社区从事心理矫正的相关工作者；心理咨询机构执业者及其他从事心理咨询与治疗工作的相关人员；心理学爱好者等。内观疗法适合每个渴望幸福、希望提升心理幸福指数和改善人际关系，以及想学习内观疗法来帮助自己或者他人的人。

七、会议内容

1、特邀讲座：邀请国内外著名内观疗法专家王祖承、郟凤卿、毛富强、张海音、堀井茂男(日)、真荣城辉明(日)、榛木美惠子(日)、李大云(韩)、路英智、曲伟杰、何蕊芳、陶明达、张勤峰等做专题讲座。

2、学术交流：参会代表进行大会论文报告。

3、会前内观疗法体验式培训班(10月16日-10月20日)，费用4000元，详情咨询会务组。

4、参观安排：城阳区优秀心理健康教育基地，详情咨询会务组。

八、会议征文

(一) 征文内容：

1、理论与心理机制研究：①内观疗法比较文化研究；②内观疗法与其它心理疗法比较研究；③发展与教育心理学与内观疗法研究；④社会心理学与内观疗法研究；⑤医学心理学与内观疗法研究；⑥神经心理学与内观疗法研究；⑦临床医学与内观疗法研究等。

2、实践与操作方法研究：①内观疗法在临床治疗中的应用研究；②内观疗法在学校教育中的应用研究；③内观疗法在其他领域的应用研究等。

3、综述与方法改进研究：①内观疗法综述和展望；②内观疗法在中国改进和应用研究等

(二) 征文要求：

1、撰稿：凡国内外未公开发表过的论文，按《中国心理卫生杂

志》论文格式撰稿，包括全文（2000 字以内）和摘要（500 字以内），使用 word 编辑文档，A4 页面打印，稿件封面注明个人简况（姓名、性别、职称、工作单位、通信地址、邮政编码、电话或手机、电子邮件）。

2、投稿：请于 9 月 12 日前发送论文电子版到大会专用电子信箱 qdngdh2022@163.com

（三）大会组委会将择优收集论文，编订成册；由专家委员会评选优秀论文，颁发优秀论文证书。

九、会议费和食宿安排

1、会议注册费 1200 元/人，早鸟价（7 月 15 日前报名）1000 元/人，在读本科及研究生 600/人（优惠不能同时使用）。

2、本次会议注册费用仅包含报名费、资料费、会议场地费；食宿统一安排，费用自理；交通费用自理。本次会议收支由青岛市城阳区精神卫生协会负责。

十、收费方式

1、汇款：报到时即可领取发票

账户名称：青岛市城阳区精神卫生协会

开户银行：招商银行股份有限公司青岛市北支行

账户号码：532909910410288

转账请备注：青岛内观年会+单位名称+姓名

2、现场缴费：会议结束前领取发票。

十一、报名方式

请扫描下方二维码填写参会回执：



十二、联系方式

会务组联系人：

邹丽娜 185 6281 7173 崔鑫 185 6161 1099

展览组联系人：

刁双龙 151 5323 3515

会前内观疗法培训班联系人：

邹丽娜 185 6281 7173

统一邮箱：qdngh2022@163.com



中国心理卫生协会内观疗法学组

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会
内观疗法研究专业委员会
青岛市城阳区精神卫生协会



青岛正阳心理医院



2022年6月6日